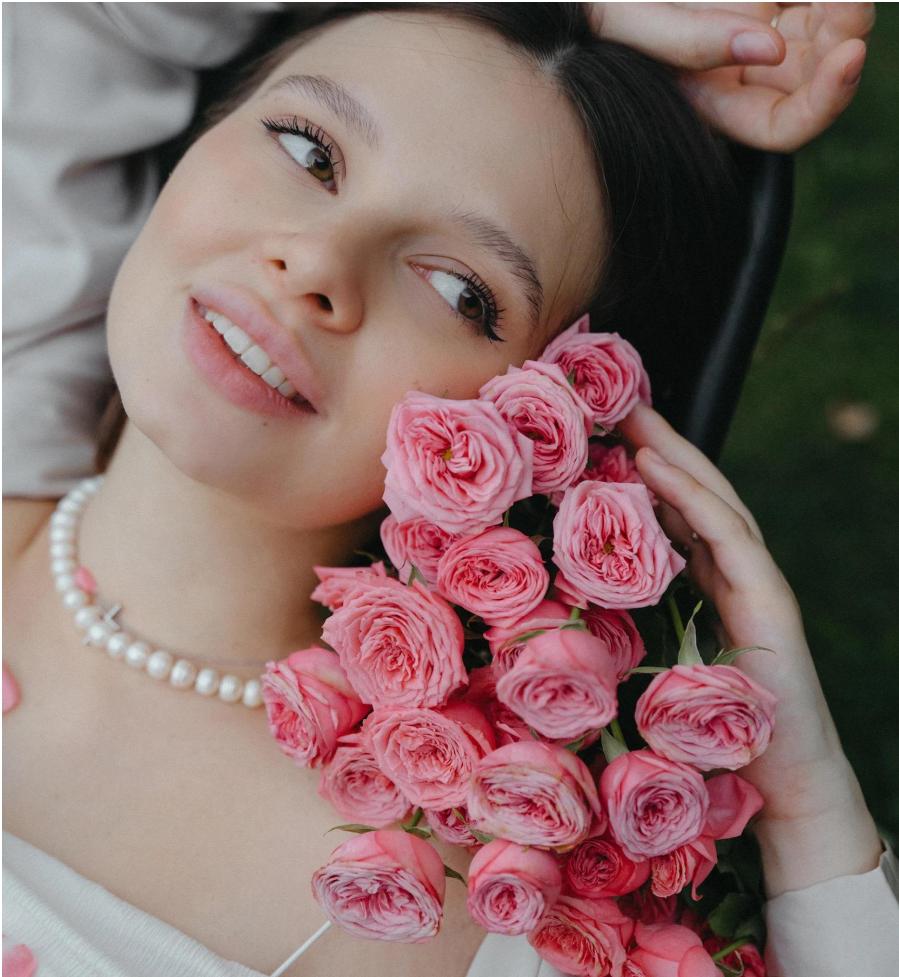


Three vertical photographs of a newborn baby sleeping. The first photo shows the baby from the chest up, wrapped in a light blue blanket. The second photo is a close-up of the baby's face, showing its eyes closed and a slight smile. The third photo shows the baby's head resting on a dark green, textured surface.

Готовимся к малышу

Фильтр нужного и
ненужного



Всем привет! Меня зовут Саша, мне 26 лет, и я — мама впервые!

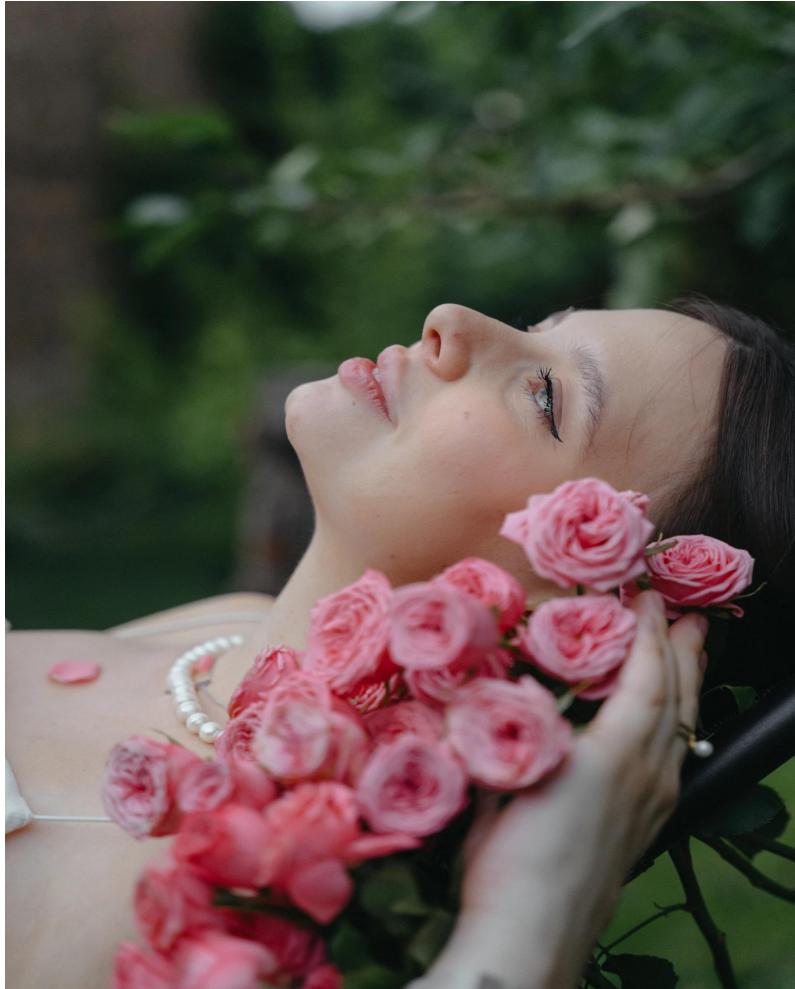
Сыну Тимохе уже 7 месяцев, и за это время я что-то и поняла о жизни с малышом. Общаясь с беременными мамочками, я увидела, сколько вопросов и сомнений возникает перед рождением ребёнка. Какие вещи действительно нужны? Что окажется бесполезным? На чём можно сэкономить, а за что стоит переплатить?

[Подписывайтесь на мой ТГ канал balanova1](#)

Честно, я бы сама хотела получить такой гайд, когда только готовилась к материнству. Это сэкономило бы мне кучу времени и, что ещё важнее, денег. Потому что некоторые вещи оказались совсем не нужными, а другие – просто незаменимыми.

Поэтому я собрала этот файл, чтобы помочь вам избежать лишних покупок и подготовиться к появлению малыша без хоса и стресса. Надеюсь, он будет для вас полезен!

[Подписывайтесь на мой ТГ канал balanova1](#)



Оглавление

<u>1. Про кроватку и совместный сон</u>	<u>7-8</u>
<u>1.2. Какую кроватку выбрать?.....</u>	<u>9-11</u>
<u>1.3. Какой матрас выбрать?</u>	<u>12</u>
<u>1.4. Наш опыт кроватки.....</u>	<u>13</u>
<u>1.5. Про постельное белье</u>	<u>14</u>
<u>1.6. А бортики, подушки, одеяло, мобиль?</u>	<u>15</u>
<u>1.7. Что есть полезнее мобиль?</u>	<u>16</u>
<u>2. Как выбрать коляску?.....</u>	<u>17</u>
<u>2.2. Люлька.....</u>	<u>18</u>
<u>2.3. Прогулочная коляска.....</u>	<u>19</u>
<u>2.4. Коляска 2 в 1.....</u>	<u>20</u>
<u>2.5. Коляска 3 в 1.....</u>	<u>21</u>
<u>2.6. Коляска-автокресло.....</u>	<u>22</u>
<u>2.7. Наш опыт с коляской.....</u>	<u>23-25</u>

Оглавление

<u>3. Купание малыша.....</u>	26
<u>3.2. Моющие средства, которые я использовала.....</u>	27
<u>3.3. Ванночки для купания.....</u>	28-29
<u>4. Пеленальный столик.....</u>	30-31
<u>5. Кофон для новорожденного: нужен ли он?.....</u>	32-34
<u>6. Шезлонг для новорожденного.....</u>	35
<u>7. Электро-шезлонг с разными режимами.....</u>	36
<u>8. Стерилизатор.....</u>	37
<u>9. Радионяня или видеоняня.....</u>	38
<u>10. Подушка для кормления.....</u>	39
<u>11. Аксессуары для кормления (соски).....</u>	40
<u>11.2. Аксессуары для кормления (бутылочки).....</u>	41
<u>11.3. Аксессуары для кормления (молокоотсос).....</u>	42
<u>11.4. Автоматический диспенсер для приготовления детской смеси...43-44</u>	43-44

Оглавление

<u>12. Эргорюкзак и другие переноски.....</u>	<u>45-46</u>
<u>12.2. Слинг.....</u>	<u>47</u>
<u>12.3 Замена слинга.....</u>	<u>48</u>
<u>13. Одежда для новорожденного.....</u>	<u>49</u>
<u>13.2. Шапочки.....</u>	<u>50</u>
<u>13.3. Бодики vs слипки....</u>	<u>51-52</u>
<u>13.4. Слипки.....</u>	<u>53</u>
<u>13.5. Слипки и бодики, что мы купили.....</u>	<u>54-55</u>
<u>13.6. Какая теплая одежда нужна?.....</u>	<u>56-57</u>
<u>13.7. Верхняя теплая одежда.....</u>	<u>58-59</u>
<u>14. Пеленание - за или против?.....</u>	<u>60-63</u>
<u>15. Бонус.....</u>	<u>64</u>
<u>16. Заключение.....</u>	<u>65-66</u>

1.Про кроватку и совместный сон

Совместный сон — тема, которая разделяет родителей на два лагеря. Одни говорят: «Как же без него, малыш чувствует маму и лучше спит!» Другие: «Это небезопасно!»

Правда, как всегда, где-то посередине. Совместный сон может быть безопасным, если соблюдать все правила:

- Мама НЕ курит, НЕ пьёт и НЕ принимает снотворное.
- Матрас твёрдый, без подушек и одеял рядом с малышом. (Вы не укрываете малыша своим одеялом, чтоб не задавить)
- Малыш спит рядом, но не между родителями (хотя бы пока не окрепнет)

1.Про кроватку и совместный сон

Но даже если вы планируете спать вместе, кроватка всё равно нужна, особенно если это ваш первый ребёнок. В какой-то момент всё равно захочется личного пространства, а ещё многим в кроватке удобнее оставлять малыша просто полежать или поспать днём. (Главное не покупать дорогую, в случае если вам она вообще не пригодится)

P.S. желательно привязывать кроватку к вашей кровати, если делаете ее приставной, чтоб она в один момент не убежала



1.1. Какую кроватку выбрать?

① Приставная кроватка, быстрой сборки

✓ Удобно для совместного сна, безопасно.

✓ Легко передвигать и ставить вплотную ко взрослой кровати.

✓ Ребёнок рядом, но у него своё место.

✗ Ставится небезопасной, когда малыш начинает крутиться, садиться, вставать.



1.1. Какую кроватку выбрать?

2 Кроватка-трансформер

✓ Красивая,
многофункциональная: может
превращаться в диванчик,
пеленальный столик и даже
письменный стол.

✗ Но часто на практике половина
этих функций не используется (но
мы использовали большую часть)

✗ Если кроватка закруглена,
приставить её к родительской
кровати может быть неудобно,
ноoooo все таки возможно!



1.1. Какую кроватку выбрать?

3) Обычная квадратная кроватка

- ✓ Можно поставить как приставную, станет продолжением взрослой кровати.
- ✓ Занимает минимум места в комнате, удобно ставить в угол.
- ✓ Простая, но практичная — классика, которая всегда работает.
- ✓ Всегда устойчивая и безопасная.



1.2. Какой матрас выбрать?

У нас матрас шёл в комплекте, и честно? Не вижу смысла сильно заморачиваться. Главное, чтобы он был жёсткий и подходил по размеру. Если хотите выбирать отдельно, лучше брать кокос+латекс — это хорошее сочетание для новорождённого.



1.3.Наш опыт кроватки

Нам подарили друзья кроватку-трансформер, было очень приятно получить такой подарок и мы пользовались ею первое время как пеленальным столиком+ маленькая круглая кроваткой, сейчас она стоит как большая приставная кроватка. (Ночью все равно Тимоха спит рядом со мной, потому что мне лежа удобнее его кормить ночью, без лишних движений). Но днем часто бодрствует в кроватке.

Вполне удобная версия, но если рассматривать как приставную, то мне кажется подойдет больше обычная квадратная кроватка.



1.4. Про постельное бельё

Я брала простыни на резинке, нашла
классные, приятные к телу, разных размеров

— вот эти:

👉 [ссылка](#) (пиндодо)

👉 вб артикул 188001572

Тут много разных рисунков и повторюсь,
качество огонь!



1.5. А бортики, подушки, одеяла, мобиль?

Все говорят, что НЕ НУЖНО – и я с этим согласна.

✗ Бортики – просто пылесборники.

✗ Подушки и одеяла – риск синдрома внезапной детской смерти. (Но! У нас в комнате 19–20 градусов и Тимоху мы в пеленку на липучках одевали и этого тепла недостаточно для него было. Я укрывала его еще детским одеялом. В пеленке он не мог себя закутать)

✗ Мобиль – тоже спорная вещь, есть варианты полезнее



1.6. Что есть полезнее мобиля?

Стойка монтесори. На нее можно вешать разные игрушки, ставить в разные места и чуть постарше малыш может не только смотреть но и играть с игрушками.

Ссылки на классные наборы игрушек, проверенные:

1. [Плюшевые игрушки с животными](#)
2. [Яркие игрушки с колечками](#)

А саму стойку можно легко найти на вб — вариантов много!

У нас вот такая, если вдруг пригодится артикул: 236833858

P.S. пригодилось не сразу, но тут я упомянула что это альтернатива для мобиля.



2. Как выбрать коляску?

Выбор коляски — это тот самый момент, когда ты ещё до рождения ребёнка погружаешься в мир сложных решений и миллионных сравнений. Давайте разберёмся, какие бывают коляски и что подойдёт именно вам.



2.1. Люлька

Отличный вариант для новорождённого, но... максимум на 6 месяцев. Даже если малыш физически будет туда помещаться, ему там будет скучно, ведь вокруг ничего не видно. Так что готовьтесь к тому, что скоро придётся докупать прогулку. (Хотя многие мамы покупают недорогую люльку и потом просто ее продают и покупают прогулку)



2.2. Прогулочная коляска

Если ваш малыш родился в тёплый сезон, можно сразу взять прогулку и не заморачиваться с люлькой. Бортики не нужны, потому что и так тепло, а когда ребёнок подрастёт и сядет — уже будет удобно кататься дальше. (Это очень хороший вариант, потому что можно сразу удобную прогулку выбрать. Ведь с ней вам дольше ходить, чем с люлькой)



2.3. Коляска 2 в 1 (люлька + прогулка)

Самый популярный вариант, потому что одно шасси — две насадки. Сначала используете люльку, потом переставляете прогулочный блок. Мы взяли именно такую (первые 5 месяцев выпали на холодное время года Тимохи), но маленькую модель, а Тимоха оказался крупным парнем. В 5 месяцев люлька ему уже жала, пришлось переходить на прогулку раньше, катался полулёжа. Но к году она точно будет мала. Поэтому желательно брать побольше коляску если у вас мальчик. Хотя и девочки бывают крупными. В общем, вам решать:)



2.4. Коляска 3 в 1 (люлька + прогулка + автокресло)

Звучит удобно: поставил автокресло на шасси и поехал. Но вот что никто не говорит: это автокресло обычно маленькое, и малыш влезает туда максимум до 3 месяцев. Так что, возможно, проще сразу купить нормальное автокресло. Хотя кому как! Некоторым удобно, если часто приходится на такси ездить и не хочется постоянно брать тариф с креслом детским.



2.5. Коляска-автокресло

Вы видели эти трансформеры? Коляска сразу превращается в автокресло. Минус — в таком положении новорождённый не должен находиться долго. 40 минут в кресле, 10 минут отдых на ручках. Но мамы, которые часто ездят за рулём, её хвалят. Еще ее берут в путешествия часто, из-за ее компактности и легкости. Но опять же, кому как удобно. Как основную брать однозначно нет, как дополнительную, если почувствуете необходимость, то можно докупить.



2.6. Наш опыт с коляской

У нас Easywalker Charley 2 в 1

Плюсы:

- ✓ Лёгкая и компактная (весит 8кг)
- ✓ Можно переставлять прогулочный блок: лицом к маме или к миру
- ✓ Стильная и удобная

Минусы:

- ✗ Меньше амортизации из-за лёгкости
- ✗ У этой модели небольшая люлька с прогулкой

Похожая Anex IQ



2.6. Наш опыт с коляской

Мы летали с ней в самолете. Ее можно пронести до трапа самолета и там ее забирают в багажное отделение. И это вполне удобно. На борту самолета она не нужна.

Если вы ищете коляску, которая у вас будет на повседневке и которую вы захотите взять на борт самолета, а не в багажное отделение. То таких не бывает, я долго изучала. А если и найдете то вряд ли на повседневке вам будет с ней удобно.

Оглядываясь назад, я бы взяла скорее всего коляску побольше, но также не тяжелую. Эта в целом очень даже устраивает. Повторюсь, идеальных колясок нет:)

2.6. Наш опыт с коляской

P.S. девочки писали что супер компактная и легкая Anex air-z которую можно якобы на борт самолета. Ее не все авиакомпании принимают на борт, лишь единицы. Поэтому выбирайте просто хорошую коляску для повседневки не опираясь на путешествия

P.S. если вы живете в квартире, то берите не тяжелую! Если муж на работе, то придется носить коляску вам и это может быть непросто, особенно если нет лифта. Некоторые мамы делились, что от тяжести коляски у них появился геморрой. Даже живя в частном доме, каждый раз помещать сильно тяжелую коляску в машину может надоест.

Вообще, если вам не надо никого впечатлять брендами, есть много крутых и недорогих вариантов с такими же фишками.

3. Купание малыша

Современные врачи не советуют кипятить воду для купания и добавлять травы, так как они могут пересушить кожу малыша. Однако в первый месяц можно иногда добавлять травки, но только в слабом растворе и после консультации с педиатром. Обычно используют ромашку или череду, заваривая их не слишком концентрированно.



3.1, Моющие средства, которые я использовала:

- Гель-шампунь Biolane [ссылка](#)
- Пенка для купания (артикул ВБ 30580471)

- Обычное детское мыло – всегда держу под рукой.

У Тимохи иногда появлялась аллергия, и мне показалось, что самое обычное мыло вызывает меньше всего реакции – чисто мои наблюдения.



3.2. Ванночки для купания

- ✓ Ванночка с гамаком (артикул ВБ 193341391) – удобно, если есть ровная поверхность, куда можно её поставить. Но! Если ставить в ванну, она будет неустойчива. Зато складывается и занимает минимум места.
- ✓ Более устойчивая ванночка – не складывается, занимает больше места, но надёжнее. Если у вас есть место для хранения и хочется чего-то максимально стабильного, этот вариант может подойти лучше.



3.2. Ванночки для купания

Мы пробовали и в той и в той, разницы особо нет. С гамаком и правда удобнее, особенно с новорожденным. И то что складывается тоже удобно, не занимает место.

Когда купали у моих родителей (они взяли второй вариант) было тоже удобно, поэтому выбирайте то, что удобно именно вам! ❤️



4. Пеленальный столик

Честно? Покупать специальный пеленальный столик не советую. Он занимает место, а пользоваться им будете ограниченное время.

Что удобно?

 Пеленальная накладка на комод – вот это реально удобная штука! (артикул ВБ 253739852). Мы с мужем пеленаем только на ней, хотя многие говорят, что делали всё на кровати. Нам так проще и удобнее.



4. Пеленальный столик

К ней докупала матрасик (артикул ВБ 214907270). Поверх матрасика клала муслиновую пелёнку, а сверху – маленькую одноразовую, чтобы в случае чего можно было быстро заменить.

⚠️ Важно!

Никогда не оставляйте малыша одного на пеленальном столике, даже если он ещё не переворачивается! Лучше перестраховаться, чем ловить его в последний момент.



5. Кокон для новорожденного: нужен ли он?

Однозначного ответа нет. Это не мастхэв, но кому-то может быть удобно.

Лично моё мнение: можно спокойно обойтись без него, хотя у нас он был.

Плюсы кокона:

- ✓ Чуть помогает с газиками. Малыш лежит в полусогнутом положении, и вроде бы ему легче... Но честно? Массаж животика намного эффективнее.



5. Кокон для новорожденного: нужен ли он?

✓ Удобно как лежанка. Мы использовали кокон на кухне – просто чтобы Тимоха мог лежать рядом, пока мы что-то делаем.

Минусы кокона:

✗ Используется очень недолго. Буквально пару месяцев – потом малыш становится активнее и нуждается в другом пространстве. Но! Некоторые мамочки делились, что использовали ее и до 5-6 месяцев. Мы до 7 месяцев Тимохи использовали 😂 иногда просто положить на пару минут пока еду греешь.



5. Кокон для новорожденного: нужен ли он?

Есть другие удобные альтернативы. Например, можно просто положить малыша на безопасную поверхность с ограничителями или использовать люльку. А пока не крутится можно вообще на небольшой матрасик и на стол, если пространство позволяет (такой вариант мы использовали тоже)



Вывод: не критичная покупка. Если есть бюджет – можно взять, но без него можно прекрасно обойтись.

6. Шезлонг для новорожденного

Если брать, то самый простой. У шезлонга не так много функций, так что дорогая модель вряд ли оправдает свою цену.

Мы использовали его активно на кухне, когда малыш не хотел лежать в коконе. В этом плане шезлонг оказался удобным: занимает мало места, легко переносится и при этом стоит недорого.

Если вам нужна удобная лежанка для кухни или другого уголка в доме, шезлонг — это практическое и бюджетное решение.



7. Электро-шезлонг с разными режимами

Я сама думала о покупке, но ценник меня останавливал. Всё-таки вещь на короткий срок, а стоит дорого. В итоге мы спокойно обошлись без него.

Возможно, если бы купили, я бы сказала, что это удобно. Но всё равно не считаю электро-шезлонг вещью первой необходимости. Да, он может помочь укачать малыша, но и без него можно легко справиться. Так что если бюджет ограничен, лучше потратить деньги на что-то более полезное.



8. Стерилизатор

Если вы планируете использовать бутылочки, соски или молокоотсос, то да, стерилизатор — это удобно. Особенно в первые месяцы, когда хочется всё тщательно обрабатывать и делать меньше действий.

Тем более сейчас есть бюджетные варианты, которые не занимают много места.

Но важно знать: каучуковые соски стерилизовать нельзя! Их можно только обдавать кипятком, иначе они теряют свою текстуру и становятся липкими. Так что перед покупкой проверяйте, из чего сделаны соски, чтобы не испортить их после первой же стерилизации.



9. Радионяня или видеоняня

Нам подарили видеоняню с планшетом. Очень удобно с планшетом, что не надо на телефоне подключать камеру и смотреть, а есть отдельный экран для этого. Спокойнее, когда можешь проверить, что там делает малыш, даже не заходя в комнату. Можно не покупать самую дорогую версию, мне кажется главное чтоб был планшет, но можно обойтись и без него и вообще даже радионяней, по звукам приходить:)



10. Подушка для кормления

Все советуют подушку для кормления: мол, с ней удобнее всего. Я, как послушная мама, тоже взяла. И... вообще не зашло.

Почему? Потому что у меня был кот-батон (90см) — обычная подушка, на которую я клала малыша. И, честно говоря, мне так было намного удобнее. А ещё я почти всегда кормила лёжа, так что подушка для кормления просто пылилась без дела.

Вывод: кот-батон справился лучше. А главное, не надо потом думать, куда девать эту специальную подушку, когда она становится ненужной. Кстати, многие писали что подушка для беременных тоже прекрасно заменила подушку для кормления



11. Аксессуары для кормления (соски)

Советуют выбирать плоские (если вы решили давать соски), чтобы не деформировалось нёбо. Вот несколько популярных моделей:

- Philips Avent Ultra Air
- MAM Perfect
- NUK Genius
- Chicco PhysioForma



Главное – следить, чтобы соска подходила по возрасту и была из безопасного материала.

Когда давать соску решает мама и давать ли вообще. Мы дали через неделю после рождения. В два месяца Тимоха выплюнул ее

11.2. Аксессуары для кормления (бутылочки)

Если малыш на ГВ, можно взять одну бутылочку для сцеженного молока. Мы так и сделали – иногда давали сцеженное молоко из Philips Avent.

Важно: нужна соска с медленным потоком, чтобы ребёнок не разленился и не отказывался потом от груди. У Avent такие есть, но можно найти и бюджетные аналоги, просто проверяйте, чтобы был медленный поток.

Советую купить максимум одну и потом если что докупить еще



11.3. Аксессуары для кормления (молокоотсос)

Я брала молокоотсос (артикул WB 123014129) – он мне пригодился. Но если бы выбирала сейчас, взяла бы тот, который можно вставить в бюстгальтер.

Почему? Потому что с обычным приходится держать одной рукой и особо ничего не сделаешь. А с этим можно спокойно заниматься своими делами во время сцеживания.

(Да, есть способы как закрепить первый вариант, чтоб не приходилось держать,, но второй все равно считаю практичнее)



12. Автоматический диспенсер для приготовления детской смеси

Мы были полностью на грудном вскармливании, но я общалась с мамами на ИВ, и вот что они говорят:

Как можно обойтись без автомата?

- Ночной вариант: заранее наливать кипяток в бутылочку, а когда малыш проснётся – просто добавлять смесь и аккуратно встряхивать.
- Днём и в дороге: удобно брать с собой термос с тёплой водой, чтобы быстро «заваривать» смесь прямо возле кровати или в дороге.



12. Автоматический диспенсер для приготовления детской смеси

В итоге – автомат не вещь первой необходимости, хотя удобный. Но стоит он недёшево, а с теми же функциями можно справиться вручную. Если почувствуете в нем необходимость, попробовав предыдущие два варианта,, то можно будет докупить эту чудо вещь :)



13. Эргорюзак и другие переноски

Я нашла классную модель, где можно носить малыша лицом к себе и лицом к миру.

Оригинальный Ergobaby стоит примерно 220\$,
но я нашла 1 в 1 не оригинал:

- На Pinduoduo – [ссылка](#)
- На Озоне – артикул 1639912379

Можно ли использовать с рождения?

Производители заявляют, что можно, но я не особо в это верю. Я начала носить лицом к себе с 4–5 месяцев и лицом к миру с 5 месяцев.



13. Эргорюкзак

Насколько это нужная вещь?

На первых порах — точно не необходимость. Но сейчас, в 7 месяцев, мы используем эргорюкзак чаще, чем коляску. Так что если планируете активные прогулки без коляски — хорошее вложение!

Есть много других вариантов эргорюкзаков и они тоже очень классные, я поделилась моделью какой пользуюсь сама и мне она нравится.



13.2. Слинг

Я не брала, потому что боялась, что не разберусь и каждый раз мотать ткань будет муторно.

Но! Многие мамы хвалят слинг как суперудобную и безопасную вещь именно для новорожденного. Если планируете постоянно носить малыша на себе, это может быть классным вариантом.

С вторым ребёнком я бы, возможно, уже попробовала.



13.3. Замена слинга

Мы использовали такую переноску, в которой удобно разместить малыша горизонтально и кормить его, освободив одну руку. Он как бы лежит в такой подвесной позиции, как в гамаке. Когда малыш подрастет, можно будет посадить его в переноску. Это вещь легко фиксируется, надо немного разбираться сначала, оно занимает совсем немного места.

Покупала на пиндодо эту модель [ссылка](#)
Нашла похожую на ВБ артикул 160396497



14. Одежда для новорожденного

Перейдём к самой интересной части – одежде!

Я долго ломала голову: сколько одежды нужно? Не мало ли? Не много ли? Какие вещи действительно полезны, а какие просто займут место?

Теперь я точно знаю! Давай разберём по порядку – сверху вниз.



14.2. Шапочки

- ◆ Хлопковые — 3 штуки самого маленького размера вполне достаточно. Голова быстро растёт, шапки не пачкаются, так что больше не нужно.

❤ Артикул WB 183540822

- ◆ Если малыш рождается осенью, стоит взять одну вязаную.

❤ Артикул WB 196841247

- ◆ Для холодного времени отлично подойдёт модель, которая закрывает и шею, и ушки — мастихев! Эта шапка как бы под шапку

❤ Артикул WB 23372436

- ◆ Зимой мы брали вот эту — очень тёплая и удобная.

❤ Артикул WB 43014537



14.3. Бодики vs слипки

Когда я собирала гардероб для малыша, думала: «А вообще, что мне из этого надо и в какой момент?» Теперь делюсь выводами!



Если дома тепло (22+ градусов)

✓ Бодик – лучший друг. Если тебе самой жаркоходить в кофте, то и малышу в бодике комфортно.

✓ Можно добавить штанишки или прикрыть ножки одеялком, если хочется тепла.



Если дома прохладно (19-21 градус)

✓ Слип – спасение! Особенно на молнии.

✓ Кнопки тоже вариант, но молния удобнее в 100 раз.



14.3. Бодики vs слипки

! Сколько нужно?

Мне кажется, на первое время 5 бодиков и 5 слипов – более чем достаточно. Малыш реально быстро растёт, поэтому не надо скупать полмагазина.

! Какой размер нужен?

Самый маленький не берите, обычно 56–62 оптимальный. Малыш может родиться крупным и тогда вы даже не поносите одежду 50–56 размера



14.4. Слипки

跣 Слипы бывают:

→ С закрытыми стопами – супер для первых месяцев!

Носочки не нужны, малыш не особо двигается.

→ С открытыми стопами – идеальны после 3 месяцев.

Почему? Потому что:

✓ Через стопы малыш тоже познаёт мир, как и через ручки.

✓ Натянутый носочек = лишний тонус + риск вросших ногтей.

💰 Как сэкономить?

Можно сразу брать слипы с открытыми стопами! Они дольше служат, потому что с закрытыми быстро становятся малы (натягивается стопа).



14.5 Слипки и бодики, что мы купили

Ссылки на классные слипы с пиндоло, которые мы взяли и качество огонь

[Набор слипов с открытыми ножками с узорам с открытыми ножками](#)

[Слипы однотонные с открытой ножкой](#)

[Слипы однотонные с закрытой ножкой](#)

[Другие слипы однотонные с закрытой ножкой](#)

Обратите внимание, что можно не покупать пинетки и купить слип, в котором есть кармашек для ручек



14.5 Слипки и бодики, что мы купили

В жаркую погоду ооочень спасли костюмчик муслиновый.
В нем малышу очень комфортно [ссылка](#)

Дешевле всего покупать на китайский ресурсах. Ни разу еще не попались слипы или боди плохого качества. Более того на таких ресурсах как ВБ или озон продают слипы и Боди с китайских сайтов

Я купила на пиндодо эти [бодики](#) и вот те же бодики на ВБ (артикул 97189176). Но дороже в два раза:) Пожалуйста разберитесь и покупайте одежду на китайских ресурсах



14.6. Какая тёплая одежда нужна?

Если хочется «кофточки» для малыша, проще всего взять вязаный слип. Это и удобно, и тепло, и не нужно переживать, что спинка оголится.

- 📌 Оптимальный вариант:
- ✓ 1-2 вязаных слипа (на кнопках или молнии)
- ✓ Лучше с открытыми ножками – дольше носить можно
- ✓ На ножки – носочки (обычные или тёплые, если прохладно)



- ? Почему не кофточки и штанишки?
- ◆ Кофточки задираются, спинка оголяется – не очень удобно.
 - ◆ Вязаный слипик = тёплая кофточка + удобство.

14.6. Какая тёплая одежда нужна?



Лайфхак:

Если взять два слипа разного цвета или принта, будет меньше шансов, что надоест.

У нас было два вязаных слипа – но пользовались одним почему-то! Но второй на смену всё же не помешает, если вдруг испачкается.

Так что тёплая одежда для малышей – это не кофты, а слипы! Проверено на практике. 😊



14.7. Верхняя тёплая одежда

Что удобнее: конверт или комбинезон?

Я думала, что комбинезон – это удобно, но в реальности это была борьба:

- ◆ Запихнуть ручки – миссия выполнима, но с сопротивлением.
- ◆ Запихнуть ножки – а Тимоха уже не согласен.
- ◆ Застегнуть всё это дело – и тут он окончательно возмущён.



14.7. Верхняя тёплая одежда

❓ Когда комбинезон?

Комбинезон (именно с ножками) уже актуальнее, когда малыш подрос, начал активно двигаться и сидеть.

Так что новорождённым – конверт, постарше – комбинезон!

Проверено на Тимохе (и моей нервной системе). 😅

Но если вдруг вы хотите комбинезон для малыша, то вот классный на Озоне артикул

1702902909

И еще один на весну на ВБ артикул 151323190



15. Пеленание - за или против?

Я за! Потому что проверено на Тимохе: он спит лучше, когда арестован.

Мы пробовали месяц без пеленки, но он будил себя руками, ворочался и не давал спать ни себе, ни нам. В итоге вернулись к пеленанию и пока с ним остаёмся.

Но выбирать каждой маме пеленать или нет. Если вы собрались пеленать, то вот какие бывают пеленки?



15. Пеленание - за или против?



1. Свободное пеленание

✓ Малыш может двигаться, но будит себя меньше, чем без пеленки.



[ссылка](#)

🔍 На Wildberries аналог арт 185446302



2. Пеленка с липучками и замочком

✗ Ткань как будто сильнее тянеться, чем у пеленок просто на липучке (тянеться и плохо держит малыша)

✓ Если не получится приловчиться, то будет просто как ночной мешок



[ссылка](#)

🔍 На Wildberries аналогов не нашла.



TG канал balanova1

15. Пеленание - за или против?

- 3. Пеленка с липучками без замочка
- ✓ Плотная ткань, ручки держит лучше
- ✗ Но если малыш силён, то рано или поздно вырвётся на свободу 😅

 [ссылка](#)
 Wildberries: артикул 316646900

Вердикт?

Новорожденный возраст Тимоха был арестован в пеленке номер 3 – правда, на полночь, а дальше уже как пойдёт... 😅 многие очень советуют свободное пеленание, тут уже что конкретно вам подойдет.



15. Пеленание - за или против?

Мне кажется двух пеленок достаточно – одна запачкалась вторую используете. Можно и больше, но меньше может быть некомфортно.



16. Бонус

Одно из самых удачных и полезных приобретений – робот-пылесос. Он и пылесосит, и моет полы, экономя кучу времени. Если у вас в доме много свободного пространства и не так много вещей, которые нужно поднимать перед уборкой, то такая покупка точно пригодится.

Особенно в первые месяцы с малышом уборка становится настоящим испытанием, и робот-пылесос реально облегчает жизнь.

Мне этого помощника подарили родители и сейчас в наличии его нет. Зато точно такой же недавно купила подруга – она брала на Озоне, вот его артикул: 1880311644. (Это проверенная модель и мной и подругой, поэтому другое что-то не могу посоветовать).

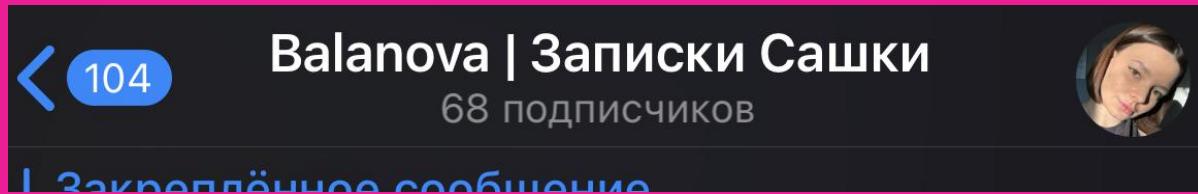
А если хотите сэкономить, он есть и на Pinduoduo – там чуть дешевле.

Заключение

Я постаралась собрать для вас максимально честный и полезный гид по подготовке к малышу. Надеюсь, он поможет вам избежать ненужных трат и выбрать только действительно важные вещи.

Всё, что здесь написано, основано на моём личном опыте и опыте других мам, с которыми я общалась. У каждого ребенка свои особенности, но главное – не поддаваться на маркетинг и выбирать то, что будет удобно именно вам и вашему малышу.

Если было полезно подписывайтесь на мой ТГ канал balanova1



Заключение

Если у вас остались вопросы или хочется обсудить что-то ещё, пишите! Буду рада помочь и поделиться своим опытом.

Саша 😊

[Если было полезно подписывайтесь на мой ТГ канал balanova1](#)

