

Guillermo García Hernández
2ºDAW 25/26
Sostenibilidad

Actividad 2.9

Dos cambios en mi estilo de vida y hábitos de consumo

Movilidad diaria más limpia (andar/bici/transporte público y coche compartido):

- **A mí:** ahorro en combustible y parking; menos estrés de tráfico; más actividad física.
- **Al medio ambiente:** menos CO₂ y NOx, mejora de la calidad del aire y menos ruido urbano.

Dieta y compra más sostenible (más producto local y de temporada, reducir ultra-procesados y desperdicio):

- **A mí:** alimentación más fresca y barata en temporada; mejor salud; menos compras impulsivas.
- **Al medio ambiente:** menos transporte y envases; menor huella de carbono y de residuos; apoyo a la economía local.

Tres acciones de educación ambiental en la Comunidad Autónoma de Canarias

1. RedECOS – Red de Centros Educativos para la Sostenibilidad (Gobierno de Canarias):

Programa oficial que impulsa proyectos de sostenibilidad en centros educativos (residuos, energía, agua, huertos, etc.).

2. Aula en la Naturaleza “Barranco de la Arena” (Cabildo de Tenerife / Programa ANBA):

Estancias y actividades gratuitas de educación ambiental en equipamiento situado en plena naturaleza, con rutas y talleres prácticos.

3. Programas educativos y salidas del Parque Nacional del Teide (uso público y escuelas):

Charlas y salidas de campo para conocer valores del Parque y fomentar su conservación entre alumnado de la isla.