

Guillermo García Hernández
2ºDAW 25/26
Sostenibilidad

Actividad 2.5 – El día de sobregiro en la Tierra

a) ¿En qué consiste? ¿Cuáles son sus principales causas y consecuencias?

¿En qué consiste?

El Día de Sobregiro de la Tierra es la fecha del año en la que la humanidad en su conjunto (o un país concreto) ha consumido más recursos y servicios ecológicos de los que la Tierra puede regenerar en ese mismo año.

Desde ese día hasta el final del año, vivimos “a crédito”, es decir, utilizando stocks de recursos o acumulando residuos que la Tierra no podrá reponer o absorber.

Principales causas:

- El consumo elevado de recursos naturales (agua, tierra fértil, bosques, pesca).
- Emisiones de gases de efecto invernadero que la Tierra no absorbe lo suficientemente rápido (reducción de la capacidad de captura de carbono).
- Deforestación, degradación del suelo y pérdida de biodiversidad que reducen la capacidad regenerativa del planeta.
- Estilos de vida de alto consumo, especialmente en países desarrollados o con grandes huellas ecológicas per cápita.

Consecuencias:

- Agotamiento de recursos renovables y acumulación de residuos no absorbidos (como CO₂, plásticos, etc.).
- Desigualdad ecológica entre países: algunos agotan sus recursos mucho antes en el año que otros.
- Presión sobre ecosistemas naturales, más degradación ambiental, mayor vulnerabilidad al cambio climático.
- Riesgo para la sostenibilidad de los sistemas productivos, de alimentación, de agua, etc., al operar más allá del “límite” que el planeta puede proveer.

b) ¿Cuáles son los países en los que se produce antes este día? ¿En qué países se produce más tarde? ¿Cuál crees que es el motivo? ¿Qué día se produce en España?

Países en los que se produce *antes*:

Según los datos más recientes, países con alto consumo per cápita o huella ecológica suelen agotar sus recursos antes.

- Qatar aparece con una necesidad muy elevada de “planetas” si todos vivieran como ellos.
- Luxemburgo también está entre los que agotan muy pronto sus recursos.

Estos países tienen estilos de vida muy intensivos en consumo, energía, importaciones, lo que hace que su día de sobregiro sea “antes”.

Países en los que se produce *más tarde*:

Generalmente países con menor huella ecológica per cápita, menor consumo de recursos, más autosuficiencia o menor impacto ambiental.

Por ejemplo, países en desarrollo o con economías más ligeras consumen sus recursos más lentamente, lo que retrasa su “día”, como Uruguay e Indonesia.

Motivo probable:

Las razones son:

- Nivel de desarrollo económico y tecnológico: mayor consumo por persona → día más temprano.
- Producción local vs importaciones: países que importan muchos recursos “consumen” recursos ajenos, lo que adelanta la fecha.
- Eficiencia energética, políticas ambientales, huella de carbono baja/más alta.
- Estilos de vida, consumismo, transporte, carne, vivienda, etc.

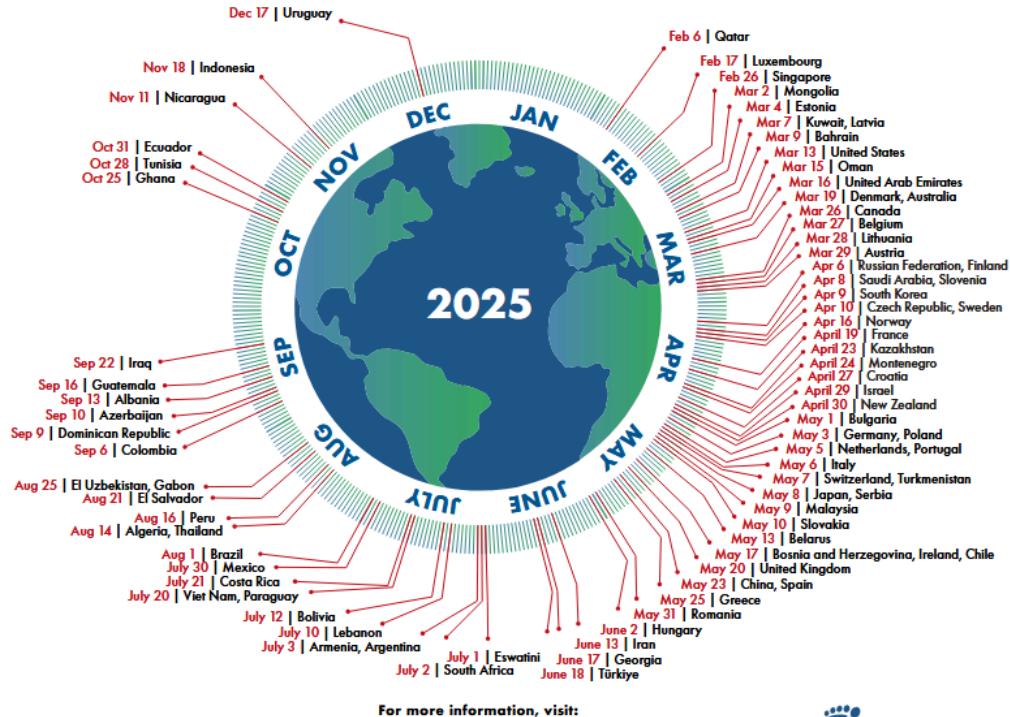
¿Qué día se produce en España?

Para España, los datos dicen que el día de sobregiro nacional fue el **6 de junio de 2025**. Sin embargo, hay otra fuente que indica que España alcanzó su día de sobrecapacidad el **23 de mayo de 2025**.

En cualquier caso, es bastante temprano en el año, lo que indica un consumo elevado comparado con la biocapacidad que tiene.

Country Overshoot Days 2025

When Earth Overshoot Day would land if all the people around the world lived like...



For more information, visit:
<https://overshootday.org/newsroom/country-overshoot-days/>