

Guillermo García Hernández  
2ºDAW 25/26  
Sostenibilidad

## Actividad 2.9

## **Dos cambios en mi estilo de vida y hábitos de consumo**

### **Movilidad diaria más limpia (andar/bici/transporte público y coche compartido):**

- **A mí:** ahorro en combustible y parking; menos estrés de tráfico; más actividad física.
- **Al medio ambiente:** menos CO<sub>2</sub> y NO<sub>x</sub>, mejora de la calidad del aire y menos ruido urbano.

### **Dieta y compra más sostenible (más producto local y de temporada, reducir ultra-procesados y desperdicio):**

- **A mí:** alimentación más fresca y barata en temporada; mejor salud; menos compras impulsivas.
- **Al medio ambiente:** menos transporte y envases; menor huella de carbono y de residuos; apoyo a la economía local.

## **Tres acciones de educación ambiental en la Comunidad Autónoma de Canarias**

1. **RedECOS – Red de Centros Educativos para la Sostenibilidad (Gobierno de Canarias):**  
Programa oficial que impulsa proyectos de sostenibilidad en centros educativos (residuos, energía, agua, huertos, etc.).
2. **Aula en la Naturaleza “Barranco de la Arena” (Cabildo de Tenerife / Programa ANBA):**  
Estancias y actividades gratuitas de educación ambiental en equipamiento situado en plena naturaleza, con rutas y talleres prácticos.
3. **Programas educativos y salidas del Parque Nacional del Teide (uso público y escuelas):**  
Charlas y salidas de campo para conocer valores del Parque y fomentar su conservación entre alumnado de la isla.