

# 共青团江西师范大学委员会

校团字〔2025〕28号



## 关于举办江西师范大学 2025 年“微团课”大赛的通知

各学院团委：

为深入学习贯彻习近平新时代中国特色社会主义思想，夯实学校共青团基层工作基础，吸引广大青年积极参与团课教育，积极探索思政课建设新路径，不断加强和改进新时代学校思想政治教育，校团委决定举办江西师范大学 2025 年“微团课”大赛，现将有关事项通知如下。

### 一、比赛时间

2025 年 10 月-11 月

### 二、比赛安排

#### （一）参赛主体

比赛分为教师组、学生组 2 个组别进行。教师组参赛对象为全校专、挂、兼职团干及青年教师；学生组参赛对象为全日制在校大学生。

参赛选手年龄在 45 周岁及以下（1980 年 10 月 1 日以后出生）。原则上，参加过全省第七、第八届“微团课”大赛决赛的选手以及历届晋级省级决赛的作品不再推荐参加本届省级比赛。

## （二）形式要求

以课堂讲授的形式为主，时长须控制在 10 分钟以内，切忌过度包装，杜绝舞台表演性作品。参赛作品要回归“团课”本质，至少在基层团组织中开展过 1 次现场教学。要突出“党的助手和后备军”这一政治属性，主题聚焦，切入巧妙，架构清晰，确保每一堂参加比赛的“微团课”都是基层团组织、团干部和青年教师可学习、易实施，能复制、好推广的示范课。团课限个人参赛、独立完成，学生组指导老师限 1 人，上报后不可更改。

## （三）团课内容

团课以“党的创新理论类”“青年建功类”“历史文化类”“团的知识类”等 4 个类别作为选题参考，注重围绕青年日常学习、工作、生活关切和思想困惑，立足青年视角、以小见大，避免大而化之、面面俱到。

### 1. 党的创新理论类

着眼深入浅出做好习近平新时代中国特色社会主义思想的宣传阐释，重点围绕习近平总书记考察江西重要讲话精神，用“青言青语”讲清楚道理、回应好关切，帮助青年学生加深对新时代党的创新理论的政治认同、思想认同、理论认同、情感认同。

## 2. 青年建功类

着眼贯彻习近平总书记对新时代中国青年的希望要求，立足党和国家重大战略部署，结合青年学生专业特点、个人兴趣、职业规划，通过政策解读、榜样引领等，引导广大青年坚定理想信念，厚植家国情怀，练就过硬本领，发扬奋斗精神，到祖国和人民最需要的地方发光发热，为中国式现代化建设贡献青春力量。

## 3. 历史文化类

着眼充分利用丰厚的历史文化资源，重点结合伟大抗战精神，讲好党的故事、革命的故事、根据地的故事、英雄和烈士的故事，用“活起来”的历史教育青年、启迪青年、感化青年、鼓舞青年，避免过度知识化，引导青年厚植爱党、爱国、爱社会主义的情感，激发不懈奋进的精神力量。

## 4. 团的知识类

着眼党、团、队育人链条相衔接、相贯通，讲好中国青年运动史、团的历史和团的基本知识，引导青年争做有理想、敢担当、能吃苦、肯奋斗的新时代好青年，引领团员切实做到“五个模范、五个带头”，增强团员意识、彰显先进性。

# 三、赛程设置

## 1. 组织动员阶段（2025年10月20日—10月24日）

各学院团委积极组织动员并进行相应部署，确保每个团支部都知悉比赛内容和要求。

## 2. 初赛阶段（2025 年 10 月 25 日—10 月 28 日）

初赛由各学院团委自行组织。初赛结束后，各学院推荐不少于 1 名团干或青年教师，1 名全日制在校大学生参加校级决赛，并于 10 月 29 日前将参赛人员报名表（附件 2）、汇总表（附件 3）及院级初赛相关素材（工作总结、照片及新闻稿等）发送至 819220750@qq.com 邮箱，并备注好学院信息。

## 3. 决赛阶段（2025 年 11 月 4 日）

具体时间、地点另行通知。决赛分为理论测试与团课讲授两个环节，其中理论测试占 15%，团课讲授占 85%。理论测试环节侧重考本届赛事所要求的团课内容。测试环节安排在团课讲授环节之前，采取闭卷形式进行。

## 四、奖项设置

比赛按教师组、学生组各设特等奖 1 名、一等奖 2 名、二等奖 3 名、三等奖 4 名和优秀奖若干名，颁发荣誉证书等奖励。校团委将从获奖选手当中择优推荐至团省委参加相应组别的省级复赛。

## 五、工作要求

**1. 高度重视。**各学院团委应充分认识到此次活动的重要意义，动员广大团干部、青年教师、青年学生积极参赛。

**2. 精心组织。**各学院团委要科学安排、统筹推进此项工作，认真落实比赛有关要求，细化工作举措，确保初赛顺利进行。

**3. 广泛宣传。**各学院团委要积极宣传报道，力争让更多的团员青年了解大赛、关注大赛，并从“微团课”中受到学习和启发。未尽事宜，请联系校团委刘蔚玲，88120102。

附件：1. 江西师范大学 2025 年“微团课”大赛评审参考标准

2. 江西师范大学 2025 年“微团课”大赛选手报名表

3. 江西师范大学 2025 年“微团课”大赛选手汇总表

共青团江西师范大学委员会

2025 年 10 月 20 日

附件 1

## 江西师范大学 2025 年“微团课”大赛评审参考标准

评审内容	评审参考要求（共10分）
团课主题	要求主题鲜明，导向正确。能选定合适主题，正确运用马克思主义的立场、观点和方法，帮助团员解决思想问题，特别是理想、信念、宗旨、作风等方面的问题，形成向上向善的积极导向。（2分）
团课内容	要求内容丰富，逻辑清晰。能紧扣团课主题设计内容，结构严谨，主线明晰，观点准确，内容丰富，衔接顺畅，素材选用得当，有一定的信息量，语言贴合青年特点，能够将政治思想转化为青年语言，符合团课内容要求。（4分）
团课形式	要求形象生动，引人入胜。能紧扣团课主题和内容设计团课讲授形式，有较好的讲授技巧，善于将“大道理”转化为团员青年易于接受的“小道理”，口头表达清晰准确流利，仪态端庄大方，表情和肢体语言得体，感情饱满有感染力。不得加入任何形式的舞台表演。（2分）
团课效果	要求受众明确、目标清晰。能契合目标群体的职业和年龄特征，针对性制定讲授内容，呈现个性化的团课效果。培养团员意识，增强对党、团组织理解和认同，共鸣感强，现场效果好，强化团员的光荣感、责任感和使命感，增强团员的先进性。（2分）

## 附件 2

### 江西师范大学 2025 年“微团课”大赛选手报名表

团课名称						
授课人	姓名		性别		政治面貌	
	所在单位及职务			联系电话		
	身份证号	(仅用于个人信用审查)				
指导老师	姓名	(仅高校生组填)		所在单位及职务	(高校生组指导老师的单位及职务)	
参赛组别	<input type="checkbox"/> 教师组 <input type="checkbox"/> 学生组					
团课选题类别	<input type="checkbox"/> 党的创新理论类 <input type="checkbox"/> 青年建功类 <input type="checkbox"/> 历史文化类 <input type="checkbox"/> 团的知识类					
授课对象	<input type="checkbox"/> 团干部 <input type="checkbox"/> 青年教师 <input type="checkbox"/> 青年学生 <input type="checkbox"/> 其他: _____					

设计思路				
团课内容 简述 (200字 以内)				
参赛作品 讲授情况	时间		听课范围 及人数	
	现场情况:			
<p>本人承诺以上报名信息真实有效,个人条件及参赛作品均符合参赛要求,参赛过程中会严格遵守大赛规章制度。</p> <p style="text-align: right;">本人签名:</p>				

注:

1. 此表通用于初赛、复赛、决赛的报名,所有材料一经上报不允许二次修改。
2. “参赛作品讲授情况”是指作品参赛前最近一次对团员讲授情况。讲授的团课须为本人原创,不得抄袭他人作品,侵害他人版权。若发现参赛作品侵犯他人著作权,或有其他不良信息内容,一律取消参赛资格。



附件 3

## 江西师范大学 2025 年“微团课”大赛选手汇总表

序 号	学 院	姓 名	身份证号	指导老师	联系方式	参赛组别	所属团组织	团课名称
				(仅学生组填)		如： (教师组)		

(此表以 EXCEL 形式报送)

---

共青团江西师范大学委员会综合服务部

---

2025年10月20日印发