


GP

 JUSTIFICATIVAS
Passado


 PRODUTO

PITCH

 STAKEHOLDERS
EXTERNOS
& Fatores externos


 PREMISSAS


 RISCOS

 OBJ SMART


 BENEFÍCIOS
Futuro



 ENTREGAS

 LINHA DO TEMPO

 RESTRIÇÕES

 CUSTOS

Project Model Canvas


GP

 JUSTIFICATIVAS
Passado


 PRODUTO

PITCH

 STAKEHOLDERS
EXTERNOS
& Fatores externos


 PREMISSAS


 RISCOS

 OBJ SMART

 BENEFÍCIOS
Futuro




 ENTREGAS

 LINHA DO TEMPO

Gerenciamento de projetos

 RESTRIÇÕES

 \$\$\$ CUSTOS


GP

 JUSTIFICATIVAS
Passado

 PRODUTO


PITCH

 STAKEHOLDERS
EXTERNOS
& Fatores externos

 PREMISSAS

 RISCOS


Project Model Canvas

 OBJ SMART

 BENEFÍCIOS
Futuro




 ENTREGAS

 LINHA DO TEMPO

Visão integrada de tudo o que
interessa ao projeto, voltado a
quem interessa

 RESTRIÇÕES

 \$\$\$ CUSTOS

JUSTIFICATIVA
Passado

PRODUTO

OBJ SMART

REQUISITOS

BENEFÍCIOS
Futuro




Gerente do projeto

STAKEHOLDERS
EXTERNOS
& Fatores externos


PREMISSAS


RISCOS

EQUIPE

GRUPO DE
ENTREGAS

LINHA DO TEMPO

RESTRIÇÕES


CUSTOS


GP

 JUSTIFICATIVAS
Passado

 PRODUTO


 OBJ SMART


 REQUISITOS


 BENEFÍCIOS
Futuro


PITCH

 STAKEHOLDERS
EXTERNOS
& Fatores externos

 PROBLEMAS

 RISCOS

 EQUIPE

 TEMPO

 \$\$\$ CUSTOS

 RESTRIÇÕES

Frase que capta a
essência do projeto

Elevator pitch

 **JUSTIFICATIVAS**
Passado

 **OBJ SMART**


 **BENEFÍCIOS**
Futuro

 **PRODUTO**

 **REQUISITOS**




 **STAKEHOLDERS EXTERNOS**
& Fatores externos

 **EQUIPE**

 **RESTRIÇÕES**

 **PREMISSAS**

 **GRUPO DE ENTREGAS**

 **RISCOS**

 **LINHA DO TEMPO**

 **CUSTOS**

Por quê?


GP

 JUSTIFICATIVAS
Passado

 OBJ SMART

 BENEFÍCIOS
Futuro

 PRODUTO

 REQUISITOS

PITCH

 STAKEHOLDERS
EXTERNOS
& Fatores externos

 PREMISSAS

 RISCOS

 EQUIPE

 GRUPO DE
ENTREGAS

 LINHA DO TEMPO

 RESTRIÇÕES


 \$\$\$ CUSTOS

O quê?

GP

JUSTIFICATIVAS
Passado

OBJ SMART


BENEFÍCIOS
Futuro

PRODUTO

REQUISITOS

PITCH


STAKEHOLDERS
EXTERNOS
& Fatores externos

EQUIPE

RESTRIÇÕES

PREMISSAS

GRUPO DE
ENTREGAS

RISCOS

CUSTOS

Quem?

GP

 **JUSTIFICATIVAS**
Passado


 **PRODUTO**


 **OBJ SMART**

 **REQUISITOS**

PITCH


 **STAKEHOLDERS EXTERNOS**
& Fatores externos

 **EQUIPE**

 **RESTRIÇÕES**

 **PREMISSAS**

 **GRUPO DE ENTREGAS**

 **RISCOS**

 **LINHA DO TEMPO**

 **CUSTOS**



GP

 JUSTIFICATIVAS
Passado

 PRODUTO

PITCH

 STAKEHOLDERS
EXTERNOS
& Fatores externos

 PREMISSAS

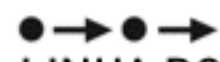
 RISCOS

 OBJ SMART

 REQUISITOS

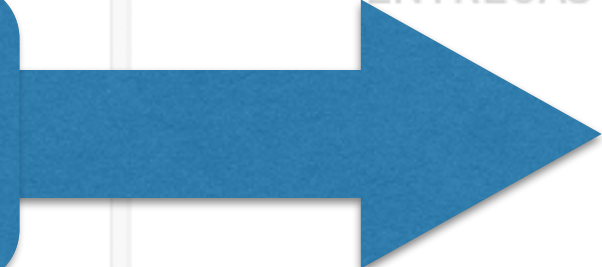
 EQUIPE

 GRUPO DE
ENTREGAS


 LINHA DO TEMPO

 BENEFÍCIOS
Futuro

Quando e quanto?



 RESTRIÇÕES

 CUSTOS

 **JUSTIFICATIVAS**
Passado **PRODUTO** **STAKEHOLDERS
EXTERNOS**
& Fatores externos **PREMISSAS** **RISCOS** **OBJ SMA** **REQUISITOS****TEMPO** **BENEFÍ**
Futuro**TOS** **RESTRIÇÕES**

Explicar:

- quais problemas você quer resolver,
- quais demandas você quer atender,
e/ou
- quais oportunidades você quer explorar.

 **JUSTIFICATIVAS**
Passado

 **PRODUTO**

 **STAKEHOLDERS
EXTERNOS**
& Fatores externos

 **PREMISSAS**

 **RISCOS**

 **OBJ. SMA**

 **REQUISITOS**

Por exemplo, para uma pessoa querendo emagrecer:

- Colesterol aumentando
- Mobilidade reduzida
- Imagem mal-cuidada
- Roupas não cabem

 **BENEFÍCIOS**
Futuro

TEMPO

 **RESTRIÇÕES**

TOS

GP

 JUSTIFICATIVAS
Passado


 PRODUTO

PITCH

 STAKEHOLDERS
EXTERNOS
& Fatores externos

 PREMISSAS

 RISCOS

 OBJ SMART

 REQUISITO

 BENEFÍCIOS
Futuro

 RESTRIÇÕES

 \$\$\$ CUSTOS

Apresentar seus objetivos SMART:

eEspecíficos
Mensuráveis
Alcançáveis
Realistas
delimitados no Tempo

GP

 JUSTIFICATIVAS
Passado


 PRODUTO

PITCH

 STAKEHOLDERS
EXTERNOS
& Fatores externos

 PREMISSAS

 RISCOS

 OBJ SMART

 REQUISITO

 BENEFÍCIOS
Futuro

Por exemplo, para uma pessoa querendo emagrecer:

- Emagrecer 10 kg com saúde até 28.fev, tendo apoio multidisciplinar e incorporando hábitos saudáveis e gastando até R\$ 6.500,00

 RESTRIÇÕES

 \$\$\$ CUSTOS

GP

 JUSTIFICATIVAS
Passado

 PRODUTO

PITCH

 STAKEHOLDERS
EXTERNOS
& Fatores externos

 PREMISSAS

 RISCOS

 OBJ SMART

 REQUISITOS

 EQUIPE

 GRUPO DE
ENTREGAS

 LINHA DO TEMPO

 BENEFÍCIOS
Futuro

Apresente os benefícios
esperados desse projeto

O que será ganho quando
o projeto terminar?

 CUSTOS

 JUSTIFICATIVAS
Passado PRODUTO STAKEHOLDERS
EXTERNOS
& Fatores externos PREMISSAS RISCOS OBJ SMART REQUISITO BENEFÍCIOS
Futuro

Por exemplo, para uma pessoa querendo emagrecer:

- Colesterol normal
- Redução de probabilidade de doenças
- Redução de gastos com saúde em R\$ 80 mil nos próximos 5 anos
- Inspiração para família e amigos
- Aumento da receita nos negócios através da melhoria da imagem

GP

 JUSTIFICATIVAS
Passado

 **PRODUTO**

PITCH

 STAKEHOLDERS
EXTERNOS
& Fatores externos

 PREMISSAS

 RISCOS

 OBJ SMART

 REQUISITOS

 EQUIPE

 GRUPO DE
ENTREGAS

 LINHA DO TEMPO

 BENEFÍCIOS

Apresente o produto

 RESTRIÇÕES

 CUSTOS

GP

JUSTIFICATIVAS
Passado

 **PRODUTO**

PITCH

 **STAKEHOLDERS
EXTERNOS
& Fatores externos**

 **PREMISSAS**

 **RISCOS**

 **OBJ SMART**

 **REQUISITOS**

 **EQUIPE**

 **GRUPO DE
ENTREGAS**

 **LINHA DO TEMPO**

 **BENEFÍCIOS**

 **RESTRIÇÕES**

Por exemplo, para uma pessoa querendo emagrecer:

- Eu reeducado e 10 kg mais magro

GP

JUSTIFICATIVAS
Passado

PRODUTO

PITCH

ST
& Fa

OBJ SMART

REQUISITOS

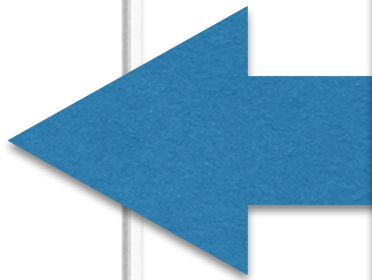
EQ

BENEFÍCIOS
Futuro

REST

Apresente requisitos com as seguintes características:

- Unitário (se refere a só uma coisa)
- Completo e abrangente
 - Consistente (não-contraditório com outros requisitos)
 - Atômico (sem conjunções - se, e, ou, portanto, mas, quando, conforme, à medida que)



GP

JUSTIFICATIVAS
Passado

PRODUTO

PITCH

STAKEHOLDERS
& Feedback

OBJ SMART

REQUISITOS

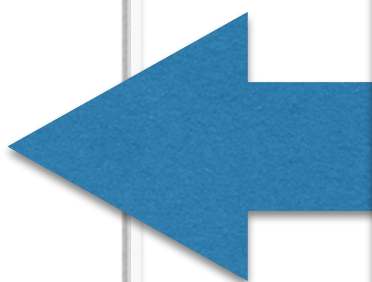
EQ


BENEFÍCIOS
Futuro

RESTRIÇÕES

Apresente requisitos com as seguintes características:

- Rastreável (ligado às necessidades dos interessados no produto)
- Atual (continua válido quando o projeto termina)
- Factível
- Objetivo (apresenta fatos, e não opiniões)
- Verificável



 JUSTIFICATIVAS
Passado PRODUTO STAKEHOLDERS
EXTERNOS
& Fatores externos PREMISSAS RISCOS OBJ SMART REQUISITOS BENEFÍCIOS
Futuro

Por exemplo, para uma pessoa querendo emagrecer:

- IMC < 25
- Percentual de gordura < 24%
- Dieta adquirida de 2000 kcal/dia
- Nova rotina de esportes: 30 min. 5 dias por semana
- Novo hábito alimentar rico em fibras, pobre em gordura e açúcar

GP

 JUSTIFICATIVAS
Passado

 PRODUTO

PITCH

 **STAKEHOLDERS
EXTERNOS
& Fatores externos**

 PREMISSAS

 RISCOS

 OBJ SMART

 REQUISITOS

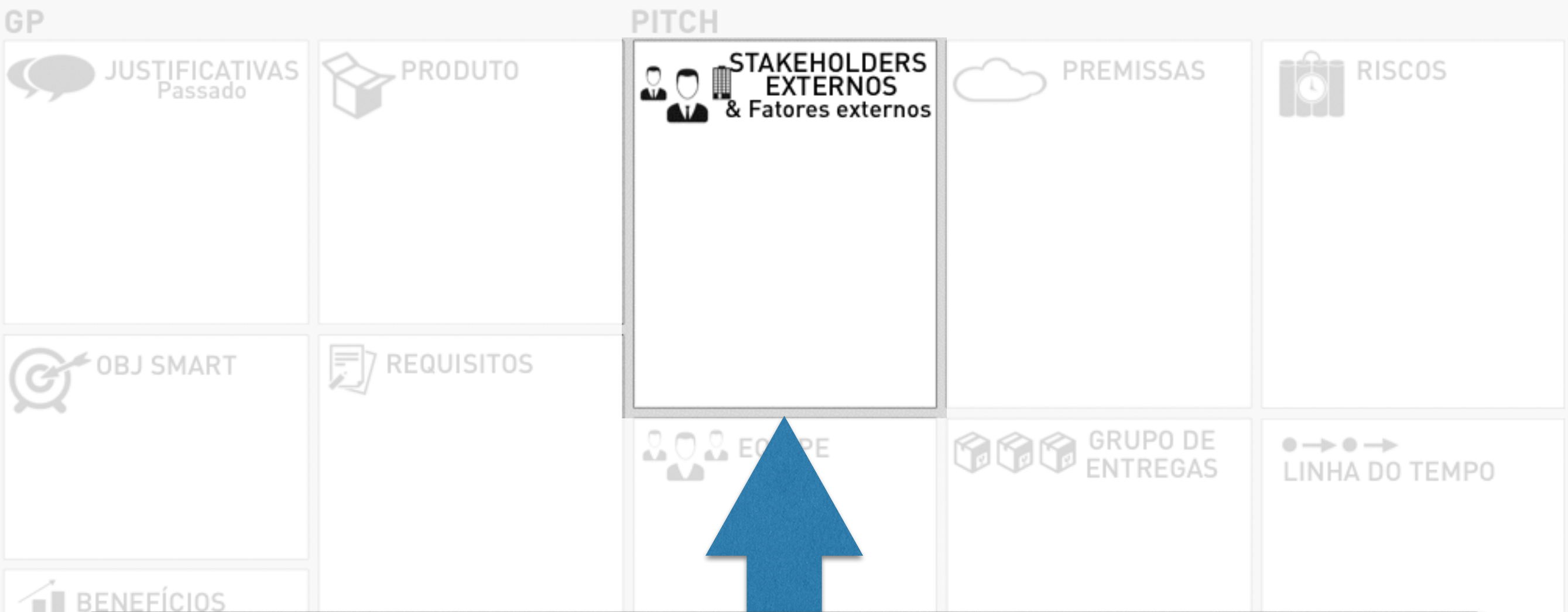
 EQUIPE

 GRUPO DE
ENTREGAS

 LINHA DO TEMPO

 BENEFÍCIOS

Stakeholders externos: pessoas ou organizações envolvidos ou afetados pelo projeto (cliente, patrocinador, fornecedores, governo etc.)



Fatores externos: ambiente em que o projeto se insere (economia, clima, tecnologia, leis etc.)

GP

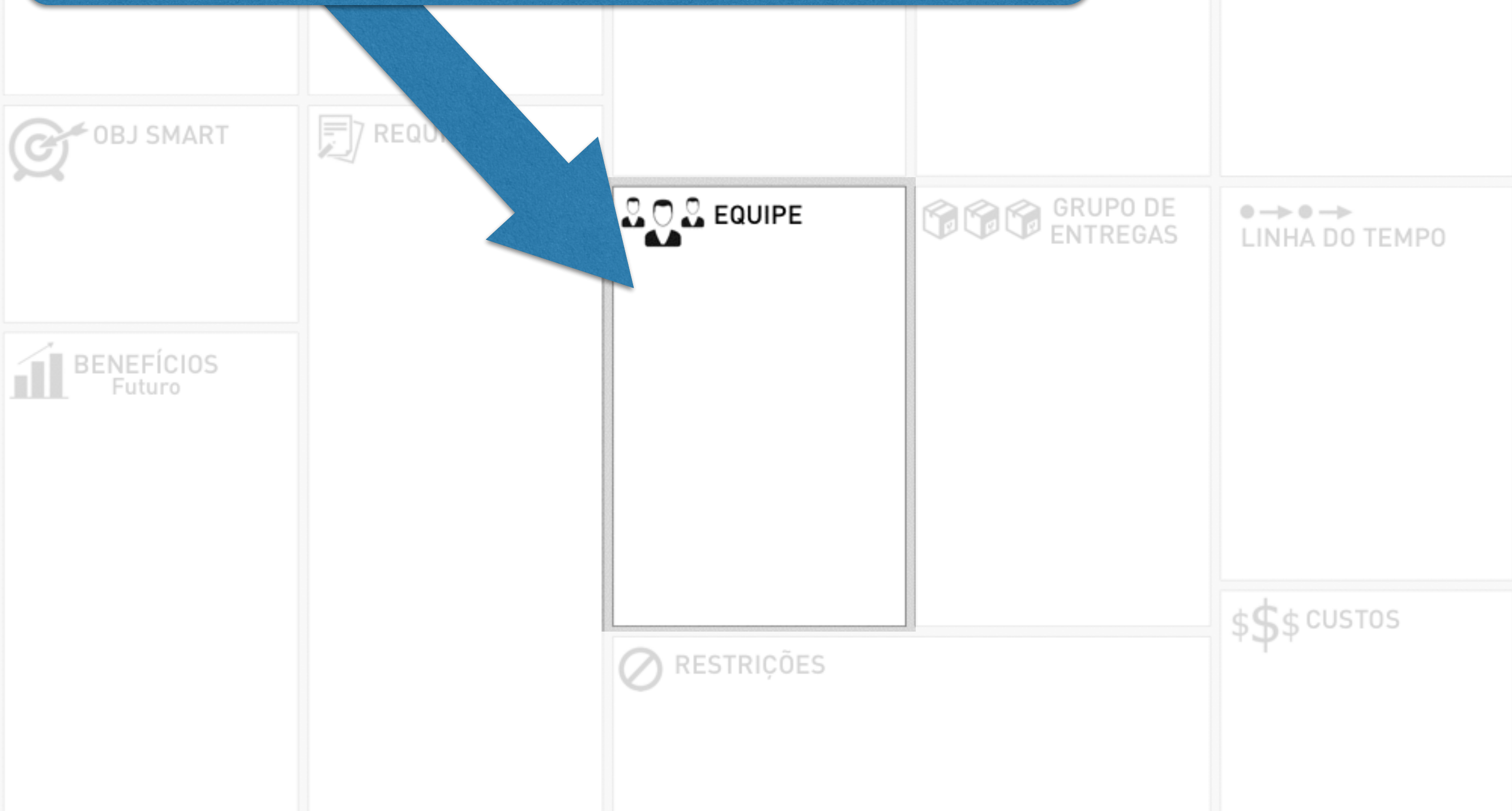
PITCH



Por exemplo, para uma pessoa querendo emagrecer:

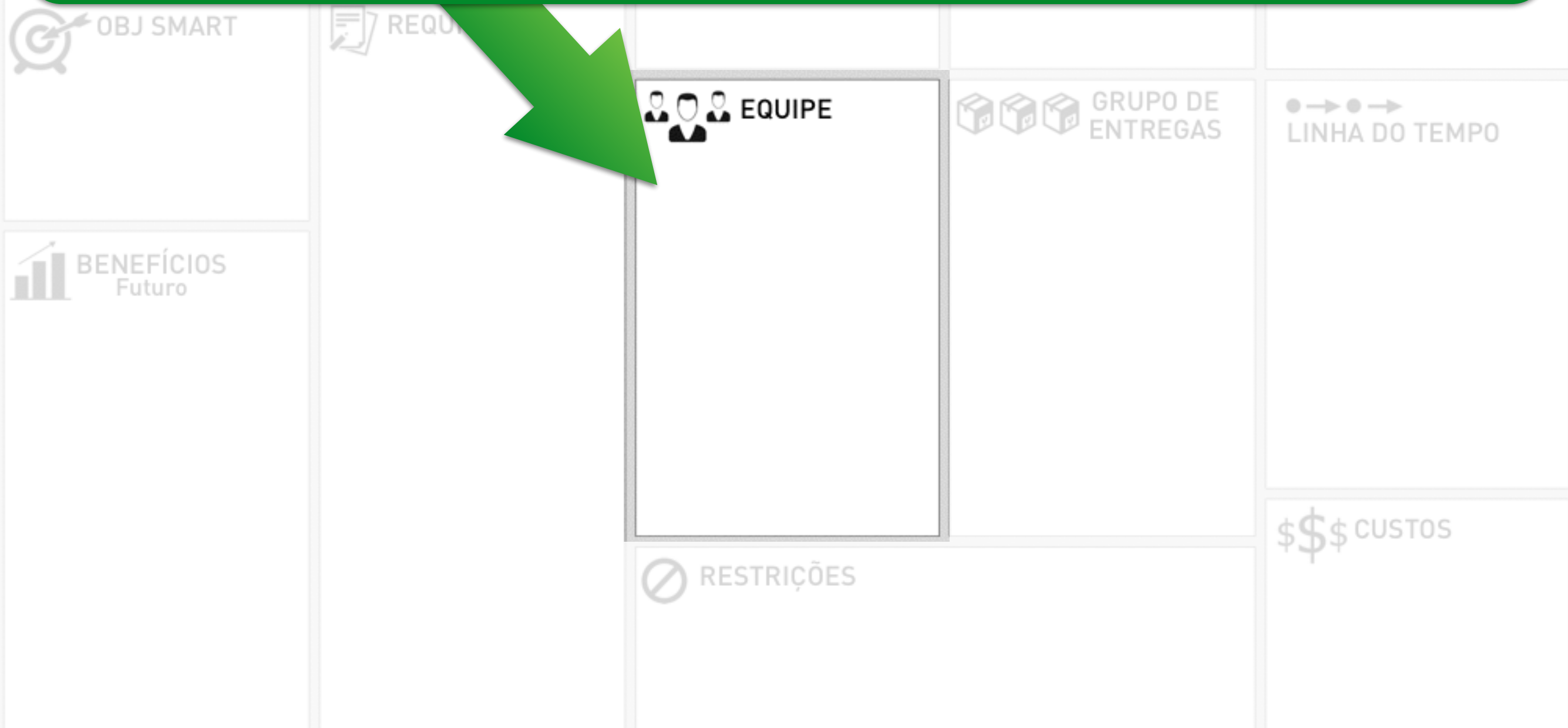
- Stakeholders: esposa, mãe, colegas de happy-hour e amigos esportistas**
- Fatores: clima e ritmo de trabalho**

Apresente a equipe, não só em termos de pessoas mas de seus papéis



Por exemplo, para uma pessoa querendo emagrecer:

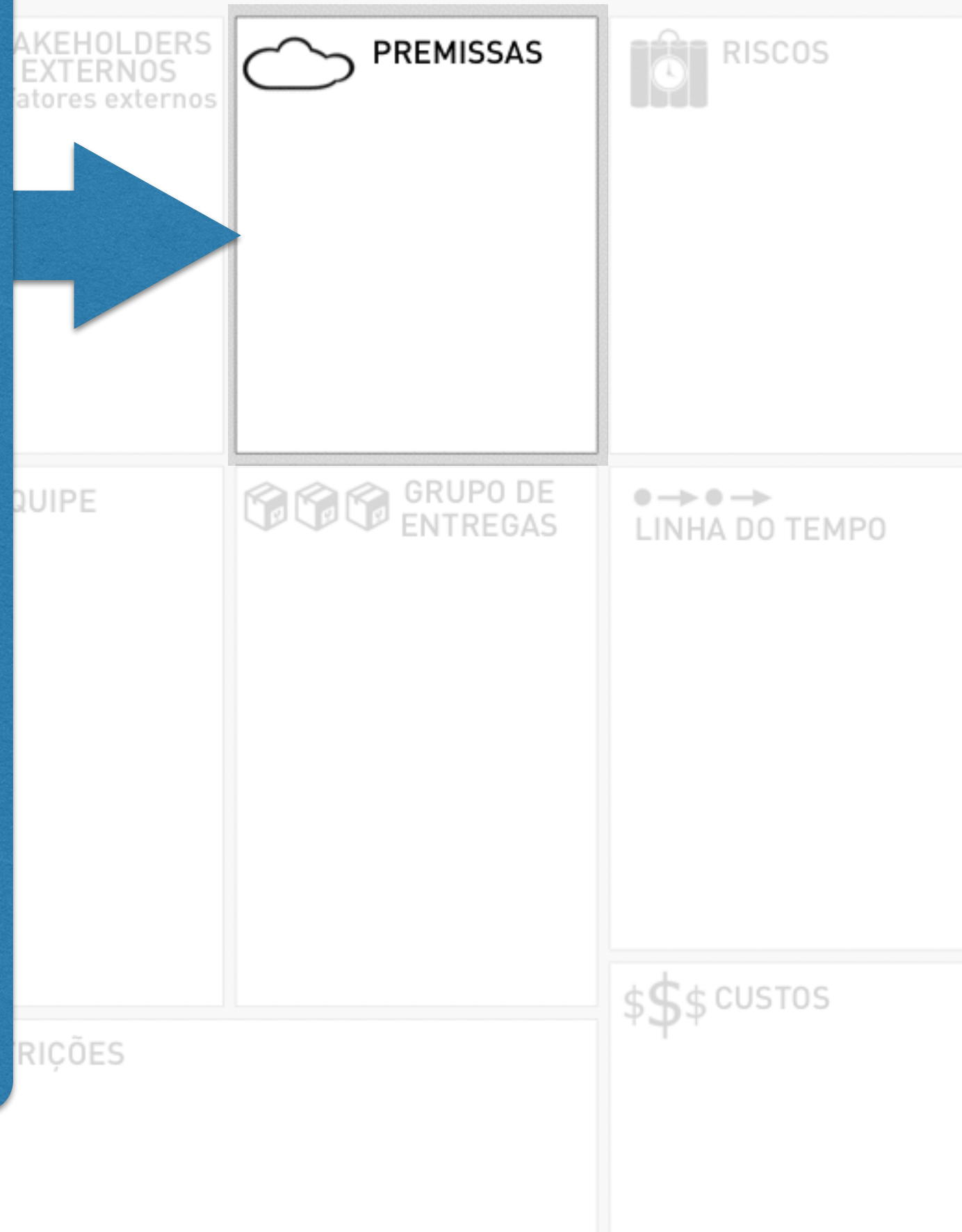
- Eu (gerente), médico, nutricionista e treinador físico**



Apresente as premissas:

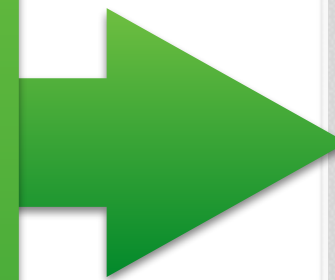
- Suposições *positivas* sobre o que está fora do alcance do gerente do projeto
- Aquilo que se *espera* dos stakeholders e fatores externos

Se mudam as premissas,
muda o projeto.



Por exemplo, para uma pessoa querendo emagrecer:

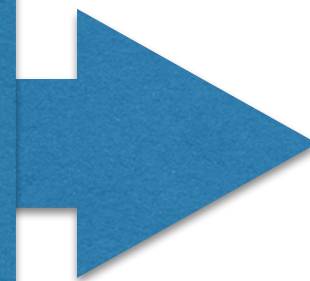
- Minha mãe não vai forçar a barra com suas sobremesas
- Teremos mais de 90% dos dias de treinamento sem chuva pesada
- Colegas de trabalho vão apoiar a nova atitude abstêmia



Apresente os grupos de entrega do projeto, que são etapas sequenciais simples para completar o projeto.

Na construção de uma casa, por exemplo, temos:

- 1. Fundação**
- 2. Alvenaria**
- 3. Cobertura**
- 4. Acabamento**



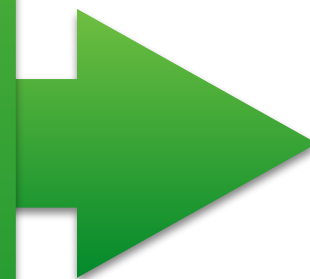
 **GRUPO DE ENTREGAS**

 **LINHA DO TEMPO**

 **CUSTOS**

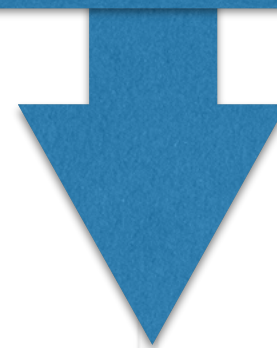
**Por exemplo, para uma
pessoa querendo
emagrecer:**

- 1. Gestão do projeto**
- 2. Apoio médico**
- 3. Reeducação alimentar**
- 4. Aquisições**
- 5. Exercícios físicos**



**Apresente as restrições:
limitações (internas e externas) que
diminuem a liberdade de opções das equipes.**

- Tempo
- Quantidade de pessoas
- Material disponível
- Contratos
- Tecnologia

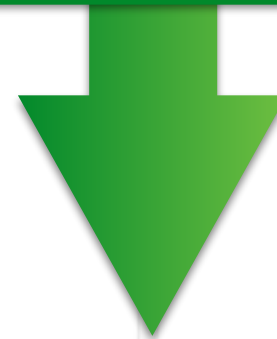


 RESTRIÇÕES

\$\$\$ CUSTOS

Por exemplo, para uma pessoa querendo emagrecer:

- Não posso gastar mais de R\$ 6500,00 nos 4 meses do programa**
- O treino deve ser fora do horário comercial**
- 50% do treino deve ser na academia do meu condomínio**



 **RESTRIÇÕES**

\$\$\$ CUSTOS

GP

 JUSTIFICATIV
Passado

PITCH

 PREMISSAS

 RISCOS

 OBJ SMART

 BENEFÍCIOS
Futuro

 GRUPO DE
ENTREGAS

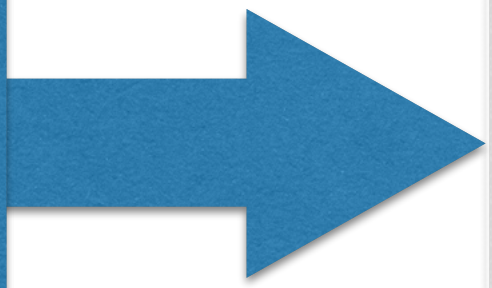
 LINHA DO TEMPO

 RESTRIÇÕES

 CUSTOS

Apresente os riscos à execução do projeto, afetando diretamente seus objetivos. Podem ser globais ou específicos.

Apresente a causa, o risco e o efeito.



Por exemplo, para uma pessoa querendo emagrecer:

Causa: sou radical e ansioso

Risco: ficar doente devido a dieta exagerada

Efeito: cancelamento do projeto

Causa: pouco costume a exercícios

Risco: lesões

Efeito: diminuição do resultado

Causa: mãe me vê subnutrido e insiste

Risco: quebrar dieta e comer sobremesas

Efeito: diminuição do resultado



Defina prazos para cada grupo de entregas.

Divida o tempo disponível em 4 partes iguais.

Não acumule muitas entregas para o último quarto.

GRUPO DE ENTREGAS

●→●→
LINHA DO TEMPO


\$\$\$ CUSTOS

RESTRIÇÕES

 JUSTIFICATIVAS
Passado PRODUTO STAKEHOLDERS
EXTERNOS
& Fatores externos PREMISSAS RISCOS

Por exemplo, para uma pessoa querendo emagrecer:

- 1. Gestão do projeto: 1o-3o quartos**
- 2. Apoio médico: 1o-2o quartos**
- 3. Reeducação alimentar: 2o-4o quartos**
- 4. Aquisições: 1o-2o quartos**
- 5. Exercícios físicos: 2o-4o quartos**

 GRUPO DE
ENTREGAS LINHA DO TEMPO \$\$\$ CUSTOS RESTRIÇÕES

GP

JUSTIFICATIVAS
Passado

PRODUTO

PITCH

STAKEHOLDERS
EXTERNOS
& Fatores externos

PREMISSAS

RISCOS

OBJ SMART

REQUISITOS

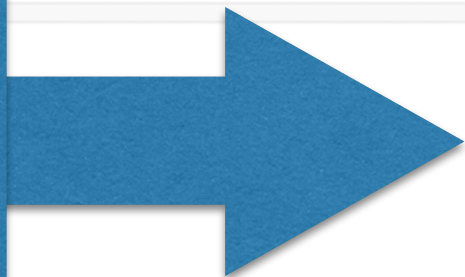
BENEFÍCIOS
Futuro

GRUPO DE
ENTREGAS

LINHA DO TEMPO

Calcule uma estimativa
dos custos do projeto,
levando em conta
trabalho, material,
contratações e riscos.

Mantenha uma estimativa
simples. Não inclua
TUDO que será utilizado



\$\$\$ CUSTOS

Project Model Canvas

Por exemplo, para uma pessoa querendo emagrecer:

- 1. Gestão do projeto: R\$90 (material)+R\$300 (mão-de-obra)**
- 2. Apoio médico: R\$1110**
- 3. Reeducação alimentar: R\$500 (materiais)+R\$450 (serviços)**
- 4. Aquisições: R\$ 500 (material) + R\$ 1000 (equipamento)**
- 5. Exercícios físicos: R\$ 1400 (serviços)**



\$\$\$ CUSTOS

GP **EU**

PITCH

Projeto Eu Magro(a) !


 **JUSTIFICATIVAS**
Passado

Colesterol
aumen-
Tado


Mobilidade
reduzida

Imagem
Mal
cuidada

Roupas
não
vestem

 **PRODUTO**

Eu reeducado e
10kg mais
magro !

 **STAKEHOLDERS**
Externos &
Fatores Externos

Esposa


Mãe

Colegas
do happy
hour

Amigos
espor-
tistas

Clima
(fator
externo)


Ritmo do
Trabalho
(fator ext)

 **PREMISSAS**

Mamma não vai
forçar a barra com
suas tradicionais
sobremesas

teremos mais de
90% dos dias de
treinamento sem
chuva pesada.


colegas de
trabalho irão
apoiar a nova
atitude abstinência

 **RISCOS**


Causas: Sou radical e ansioso
**Risco: Ficar doente
devido dieta exagerada.**
Efeito: Cancelamento do projeto

Causa: Pouco costume a exerc.
**Risco: lesão com
paralisação do treino**
Efeito: Diminuição do resultado

Causas: Mamma me vê
subnutrido e insiste
**Risco: Quebro dieta e
devoro sobremesas**
Efeito: perda da eficiência da
dieta

 **OBJ SMART**

Emagrecer c/ saúde
10kg até 28/fev,
tendo apoio
multidisciplinar e
incorporando hábitos
saúdáveis, gastando
até \$6500.


 **REQUISITOS**

IMC não deve
ficar acima de
25.

Percentual de
gordura corporal
deve ficar menor
que 24%

Dieta adquirida
deve ficar em
2000cal/dia

A nova rotina
incorpora 30 min
de esportes 5
vezes por sem


 **EQUIPE**

Eu
(gerente
do projeto)

Médico

Nutri-
cionista


Treinador
físico

 **GRUPOS DE ENTREGAS**

- 1 Gestão do Projeto
- 2 Apoio Médico
- 3 Reeducação Alimentar
- 4 Aquisições
- 5 Exercícios físicos

LINHA DO TEMPO



 **BENEFÍCIOS**
Futuro

-Volta do colesterol
à normalidade


Redução probabil.
de doenças

Redução gastos c/
saúde em \$80mil
(horizonte 5 anos)

Irei inspirar família,
amigos e colegas

Aumento da receita
nos negócios por
meio da melhoria
de imagem

**Novo hábito
alimentar rico
em fibras,
pobre em
gordura e
açúcar**

 **RESTRIÇÕES**

Não Posso
gastar mais que
\$6500 ao longo
dos 4 meses de
programa

O treino terá
que ser fora do
horário
comercial

50% do treino
tem que ser na
academia do
meu condomínio

\$\$\$ CUSTOS

1	\$90(mat.) + \$300(m.obra) =	\$390
2	\$1.110(serviços)	= \$1.110
3	\$750(matt. + \$450 (serv) =	\$1.200
4	\$500(mat) + \$1000(eqpto) =	\$1.500
5	\$1.400(serviços)	= \$1.400
	+ reserva	= \$560
	Total	= \$6.160