

L'interview

JOÃO PEDRO TANAKA MONTALVÃO

École Polytechnique, Palaiseau 91120, France

Résumé

J'ai pris la liberté de remercier ma famille d'accueil sous la forme d'une interview, afin de montrer un peu le travail de ma mère d'accueil, qui me semble vraiment important pour la société et que j'aimerais faire mieux connaître.

L'interview d'aujourd'hui sera avec Maryline REALES, la mère d'accueil de la famille REALES, qui est une thérapeute en gestion émotionnelle et conseiller en Fleur de Bach. Elle passe les jours en aidant les adultes et les enfants à avoir une vie plus tranquille avec eux-mêmes et avec les autres.

Interviewer. *Bonjour, madame Maryline REALES, d'abord, pouvez-vous présenter un peu sur votre travail ?*

Maryline REALES. *9 Bonjour, je suis Maryline, et je suis thérapeute en gestion émotionnelle, j'accompagne des enfants et des adultes sur le chemin de la sérénité, grâce à des élixirs floraux et, aussi, avec les enfants, je propose des ateliers d'éducation émotionnelle, je leur apprend qu'est-ce que c'est une émotion, comment on la vit à l'intérieur, comment on peut l'apercevoir sur le visage des autres, comment on va aider l'émotions à sortir pour retrouver la paix intérieure et pour mieux vivre avec les autres.*

Interviewer. *Comment vous voyez ce défi d'apprendre les enfants aux enfants, par rapport aux adultes, par exemple ?*

Maryline REALES. *Alors, si j'ai décidé de faire cette éducation avec les enfants,*

c'est parce que je me suis rendu compte, en consultation, que les adultes avaient beaucoup de mal à exprimer les émotions, à mettre des mots, à utiliser un vocabulaire et, d'autre part, j'ai travaillé dans des écoles et j'ai pu constater que les enfants, aujourd'hui, étaient beaucoup plus impatients et inattentifs, avec beaucoup plus de disputes, qu'ils avaient besoin de défouler, de crier, et, j'ai eu l'idée de créer des ateliers où ils vont pouvoir reconnaître les émotions, et savoir faire le calme dans leurs têtes, donc, je vais leur proposer de la méditation pour retrouver le calme intérieur, je vais faire des exercices pour qu'ils retrouvent l'estime de soi, toutes des qualités pour vivre ensemble.

Interviewer. *Dans ce domaine d'émotion des enfants, on sait que le rôle des parents est vraiment important. Est-ce que vous avez quelques conseils pour les parents ?*

Maryline REALES. *Oui, alors, je dis toujours aux parents de valoriser leurs enfants et d'accepter leurs émotions. Autrefois, on disait aux garçons : 'ne pleure pas, tu n'es pas une fille', aujourd'hui, il faut bannir cette habitude, car un garçon a le droit de ressentir de la peine et de l'exprimer, parce que toutes émotions qui vont être niées vont causer des problèmes d'estime de soi, l'enfant ne va pas s'épanouir, il peut*

développer sur du long terme, un complexe d'infériorité, il peut développer des maladies mentales à cause des émotions qui ne sont pas exprimées. Il y a un proverbe qui dit que *'' tout ce qui ne s'exprime pas s'imprime dans le corps ''*, il va être l'origine des maladies chroniques, de diverses maladies, c'est comme ça que, plus tard, des personnes vont développer, par exemple, des cancers, parce qu'elles ne vont pas exprimer, depuis l'enfance, des émotions.



Figure 1 – Atelier avec les enfants.

Interviewer. En effet, c'est très important. En changeant un peu de sujet au début de cette interview, vous avez cité les élixirs floraux, est-ce que vous pouvez parler un peu plus de ça ?

Maryline REALES. Alors, les élixirs floraux où Fleurs de Bach, on les appelle Fleurs de Bach à cause du docteur Bach, qui les a créés, en 1936, donc ces sont des élixirs entièrement naturelles, sans addiction, sans

contrindication, qui sont tout à fait compatibles avec un traitement allopathique, et ils vont permettre, ces élixirs, de restaurer l'équilibre émotionnel et de le maintenir, donc, il existe 38 fleurs, pour 38 émotions différentes, donc, ça peut soulager des troubles émotionnels comme la dépression, la peur, l'anxiété, le sentiment d'échec, la trouble d'hypersensibilité et la manque d'assurance. Donc, quand je reçois une personne, je vais faire un bilan émotionnel, c'est-à-dire que je vais mettre en évidence les émotions qui posent problème et je vais constituer un flacon vraiment personnalisé, en fonction du caractère de la personne et de ce qu'elle vit au quotidien.

Interviewer. Est-ce que vous avez une histoire importante à partager, qui vous est arrivé dans votre carrière ?

Maryline REALES. Alors, chaque personne est unique et chaque histoire l'est aussi, mais, oui, j'ai eu des faits beaucoup plus marquants, mais, mon mari, pour ne pas leur citer, quand j'ai commencé les fleurs de Bach, en fait, le premier client que j'ai eu était mon mari, le hasard a fait que j'ai commencé ma formation quand il a été victime d'une erreur médicale importante suit a un cancer, et, lors d'une visite à un centre d'oncologie à Toulouse, un très grand centre, le docteur a demandé à mon mari comment il n'avait pas fait de dépression, comment il a fait pour supporter la douleur quotidienne sans avoir une crise, et j'ai répondu que c'était grâce aux élixirs floraux.

Interviewer. Donc, on peut voir que vous avec même utiliser dans votre vie et que vous avez vu les résultats.

Maryline REALES. Oui, et j'ai aussi une très belle anecdote, c'est que, il y a trois ans, mon fils a fait le championnat du monde de Body Move, et j'étais son coach, et nous

avons géré tous ses stress émotionnels grâce aux Fleurs de Bach

Interviewer. *C'est vraiment intéressant, je vous remercie de participer de cette interview, pour montrer un peu votre travail, qui est un peu différent de les habituels, et*

aussi pour avoir m'avoir accueilli pendant ces derniers mois. Pour ceux qui veulent savoir plus sur les fleurs de Bach ou sur son travail, vous pouvez regarder sur la page Facebook de Maryline REALES ou la page Instagram @maryline_reales__.