

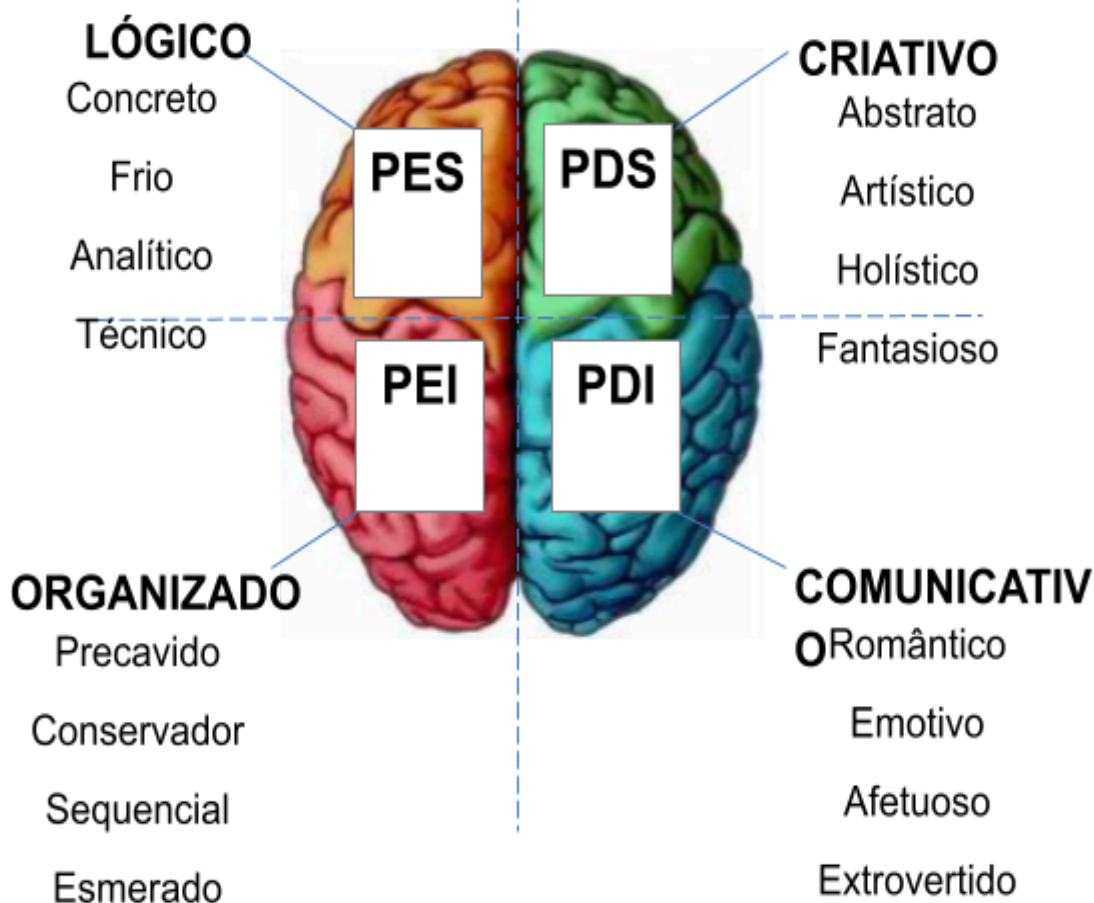
Nome: _____

Data: ____ / ____ / ____

TESTE DE FUNÇÃO CEREBRAL

PES + PDS (INTELECTUAL) = _____

PEI + PES (TÉCNICO OPERACIONAL) = _____



PDI + PDS (CRIATIVO INTERPESSOAL) = _____

PEI + PDI (OPERACIONAL) = _____

Draft - relatorio

Fulano de Tal,

14/08/17

Este é o resultado do teste aplicado para verificar como seu cérebro toma decisões. Abaixo, as pontuações.

A tomada de decisão é resultado da interação da função do cérebro direito e esquerdo, o cérebro esquerdo tem as decisões mais racionais e lógicas enquanto o direito é criativo e comunicativo, a região pré-frontal do cérebro é o local da decisão, que tem interferência em nossa função fisiológica e emocional.

Pré-frontal do Hemisfério Cerebral Esquerdo

PESuperior - Lógico-racional (邏輯理性 合理 – Luójí lǐxìng Héilǐ de) A lógica é de fundamental importância para a racionalidade humana e é de particularidade humana, que nos diferencia dos animais

Lógica tem origem na palavra grega logos, que significa razão, argumentação ou fala.

A ideia de fala e o argumento pressupõe que o que está sendo dito precisa ter um sentido para aquele que ouve; esse sentido fundamenta-se na estrutura lógica, por isso quando algum acontecimento ou conceito "tem lógica" quer dizer que faz sentido, é uma argumentação racional que se baseia no princípio da razão que é a principal fonte de conhecimentos e experiência do Homo Sapiens, essas informações são armazenadas no córtex cerebral, e que essa é inata aos humanos e evolui ao longo dos anos

Assim o raciocínio lógico é construído através da dedução de ideias, tal como por exemplo, os conhecimentos de Matemática, Física, Engenharia e Ciência, etc

Os racionais têm uma capacidade de dedução lógica muito forte, são capazes de tirar grandes conclusões a partir de pequenos fatos. Além de terem uma ótima capacidade de dedução, os racionais também são muito observadores, são pessoas com uma inteligência desenvolvida e que gostam de treinar e usar a cabeça.

Capacidade para o uso da razão e do pensamento lógico para analisar situações e tomar decisões e resolver problemas, é um processo que envolve a aplicação de princípios de validade, como a consistência e a coerência, para chegar a conclusões válidas e justificadas

Nosso pensamento racional é um processo que refere capacidade de pensar com razão, reduzindo o máximo de interferência emocional; é a competência de tirar conclusões sensatas a partir de fatos, lógica e dados. Nossos pensamentos são baseados em fatos e não em emoções, por isso é chamado de pensamento racional.

O pensamento lógico baseado em fatos é uma habilidade cognitiva que envolve a capacidade de raciocinar de forma coerente e consistente, seguindo princípios lógicos e regras predefinidas. Ou seja, fazer conexões, identificar padrões e inferir conclusões baseadas em evidências lógicas.

Pontuação: 12

PEInferior - Organizado (有組織 Yǒu zǔzhī) Ser uma pessoa organizada significa manter a ordem em diversas áreas da vida, seja no seu habitat ou ambiente físico pessoal e profissional; no tempo, nos cumprimentos das tarefas ou nas ideias. Uma pessoa organizada consegue otimizar seus recursos, evitar o caos e aumentar a eficiência em suas atividades diárias.

É uma capacidade de focar no que é mais importante e fazer aquilo que for prioritário, hierarquia dos pensamentos; organizar ambientes de maneira funcional, organizar um time de profissionais, de estratégia, de uma missão, etc.

Pessoas organizadas, não deixam as coisas para depois, procrastinação é o indicio de desorganização mental, quando alguma coisa deve ser feita, se agende, planeje ou simplesmente execute a tarefa o quanto antes; evita o acúmulo de serviço, prazos apertados e outros problemas causados pela Procrastinação ou até mesmo pela pressão da ansiedade e expectativa

A organização pessoal desempenha um papel fundamental na busca por tempo de qualidade em várias áreas da vida e pode ser definida como o processo de gerenciar e priorizar tarefas, metas e responsabilidades pessoais e profissionais de forma eficiente e eficaz.

Serie de estudos mostra que a organização do ambiente pode melhorar o humor e a produtividade e, ainda, reduzir o estresse e a ansiedade

Pontuação: 05

Pré-frontal do Hemisfério Cerebral Direito

PDSuperior - Criativo (創造力 – chuàngzào lì) é uma Disrupção (中斷), uma Habilidade de gerar ideias originais e inovadoras

Caracteriza por: ser imaginativo, inventivo, capacidade de criar, inovar, engenhoso, fértil, competência de ser próspero e produtivo

Quebrando tradições e paradigmas e ir além do óbvio, buscar soluções originais para problemas e pensar de forma inovadora não convencional para por as ideias em prática

Poder de criar e gerar algo novo, seja uma obra de arte, uma invenção/projeto, ou um novo jeito de ver as coisas.

Ser Criativo é uma qualidade ou característica nato e também pode ser adquirido e treinado, traduz energia de inventividade; inteligência e talento para inovação, precisa de estímulo e desafios para despertar essa força.

Pessoa criativa possui uma empatia que tem jeito divertido, empolgante, agradável, alegre, pode ser atraente, interessante, aspira entusiasmo e torna o relacionamento ou trabalho prazeroso, lúdico e recreativo

O potencial criativo é uma força dinâmica e relaciona com o instinto de sobrevivência, é uma capacidade inerente a todos os seres humanos de gerar ideias originais, soluções inovadoras e expressões únicas para um problema ou situação,

Por isso quando estimulada e desenvolvida, permite que as pessoas se destaquem em várias áreas da vida, do trabalho à criação artística, à resolução de problemas cotidianos, etc.

Poder Criativo não é um dom exclusivo de alguns, mas sim uma habilidade presente em todos, que pode ser cultivada e aprimorada

- **Processo de Criação:**

Envolve a geração de ideias, a combinação de elementos circunstanciais e a visão de novas perspectivas com a busca por soluções que vão além do óbvio, quebrando paradigmas

- **Habilidade Desenvolvida:**

Embora algumas pessoas possam demonstrar mais facilidade na expressão criativa, a criatividade é uma habilidade que pode ser desenvolvida por meio de práticas, estímulos e experiências; **a dificultado de ser criativa pode estar relacionado com Bloqueadores do passado**

- **Treinamento e Desenvolvimento através dos Estímulos:**

O potencial criativo está vinculado com a Curiosidade Infantil do passado e pode ser estimulado e despertado por diversos fatores, como jogos, educação, a cultura e interesse por determinados assuntos que envolve necessidades e dúvidas, principalmente por busca de conhecimento e a exposição a diferentes experiências.

- **Ganhos e Benefícios:**

O desenvolvimento do potencial criativo gera ganhos na resolução de conflitos pessoal e interpessoal e traz benefícios como a capacidade de enfrentar desafios, a solução de problemas de forma inovadora, a geração de respostas criativas e aprimoramento da comunicação e a expressão de ideias de forma autêntica.

Pontuação: 08

PDInferior - Comunicativo (善於溝通 – Shànyú gōutōng) É um tipo de habilidade com tendência ou vocação para comunicar a si próprio ou ao seu redor, é sociável,

expansivo, expressando ideias, sentimentos e informações de forma clara e eficaz. Normalmente a pessoa possui facilidade e disposição para se comunicar e convencer as outras pessoas nas suas ideias, é aberta, expansiva e interage bem com os outros seja em conversas casuais ou em situações mais formais.

Capacidade de transmitir uma informação (mensagem) de um emissor a um ou vários receptores através de um “código informacional” de identificação. Facilidade para resolver problemas e conflitos.

Destacam por sua habilidade de criar identificação, simulação, conexões, influenciar e motivar. Capacidade de incentivar a aproximação das pessoas, através da sua extroversão, empatia e persuasão; sabe aproveitar talentos interpessoais e demonstra desenvoltura nas suas interações, sejam orais ou escritas. Possui característica sociável, expansiva e tem facilidade para estabelecer relações interpessoais.

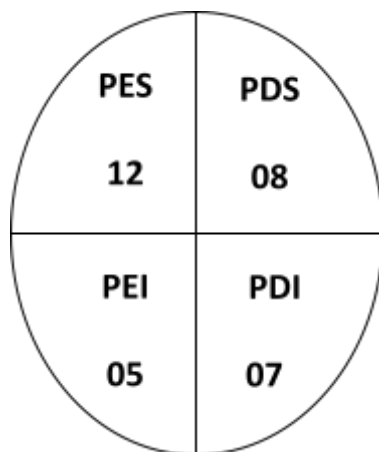
Três pilares: confiança(相信), clareza e distinto(分明) e convencimento(勸說). As pessoas comunicativas precisam enfrentar auto crítica, a ansiedade, a timidez, e o medo de julgamento. Perder a vergonha e quebrar regras é o primeiro passo

Suas melhores qualidade: flexibilidade, saber observar, entusiasmo, paciência e sinceridade

Pontuação: 07

Para um funcionamento harmonioso do pré frontal do cérebro, a pontuação deve ser 8 em cada área avaliada.

a dificultado de ser criativa pode estar relacionado com Bloqueadores do passado



PES + PDS (INTELECTUAL) = 20 (É um estar conectado com o futuro tanto na questão estrutural estratégica quanto no visionário inovador)

PEI + PDI (OPERACIONAL) = 12 (É um estar mais conectado com o hoje tanto no operacional e realização quanto no convencer ou agregar pessoas.

PES + PEI (TÉCNICO OPERACIONAL) = 17 (Uma visão mais lógica, analítica, estrutural ou técnica)

PDS + PDI (CRIATIVO INTERPESSOAL) = 15 (Uma visão mais das percepções, idéias ou o influenciar

Este gráfico/cérebro resultante do questionário mostra como vc vem utilizando destes recursos ou demonstra uma característica sua.

A partir do teste prático, demonstra que a sua tomada de decisão é feita a partir das metas/objetivos claros e definidos criando assim um parametro para também utilizar suas próprias regras.

Coaching Holístico Shiou Hsing

Livre arbítrio é a base da decisão do Homo sapiens único animal do planeta que possui esta capacidade de decisão, entretanto a Neurociência descobriu que sempre usamos padrões de referência do passado para processar o futuro. O que chamamos de livre arbítrio está comprometido pelo novo conceito da neurociência.

Então, como podemos tomar decisões mais assertivas e mudar o destino e curso de nossas vidas? Através da mudança de Crenças e Valores impressos no Cérebro Direito que processam Imagens e Sensações.

O Coaching Holístico SH é uma ferramenta desenvolvida pelo Dr. Jou Eel Jia baseada na MTC (Medicina Tradicional Chinesa) e na moderna Neurociência, tem como objetivo extrair as crenças e valores gravados em forma de imagens e sensações através das experiências produzidas no passado. A partir da identificação das crenças e valores (Bloqueadores/Sabotadores) do Cérebro Direito traduzido em linguística para o Cérebro Esquerdo, a pessoa toma consciência pois muitas vezes o Cérebro Esquerdo sofre a influência continuada do Cérebro Direito que podemos chamar de inconsciência. Esta consciência permite ao coachee os ajustes necessários à compatibilização de suas decisões aos seus objetivos.

Na Medicina Tradicional Chinesa, os bloqueadores funcionam como estagnação de nossa energia primordial.