

Desenvolvimentos na área de aprendizagem de máquina representam uma série de oportunidades para diversas áreas de pesquisa e de atuação profissional. O uso de modelos de aprendizagem de máquina na predição de desfecho para tratamentos em saúde mental tem sido investigado e apresenta resultados promissores. A aplicação desse tipo de modelo possibilitaria, por exemplo, maior assertividade na personalização de tratamentos psicoterápicos a nível individual. Apesar dos benefícios potenciais, o tema ainda é pouco discutido nos espaços de pesquisa, formação e atuação em psicologia clínica. Este trabalho tem por objetivo introduzir o tema de aprendizagem de máquina a psicólogos. Busca-se apresentar, de maneira acessível, os conceitos e terminologia básicos em aprendizagem de máquina, proporcionando um panorama geral da área. Para complementar a exposição conceitual, é construído um exemplo a partir de dados de um estudo sobre eficácia de intervenções em psicologia positiva via internet. Por fim, discutem-se algumas implicações do uso desse tipo de tecnologia para a pesquisa e para a prática em psicoterapia.