

Aprendizagem de máquina para previsão de desfechos em saúde mental: uma introdução para psicólogos

Guilherme Augusto Dias

Prof. Dr. Wagner de Lara Machado
Orientador

Desenvolvimentos na área de aprendizagem de máquina representam uma série de oportunidades para diversas áreas de pesquisa e de atuação profissional. O uso de modelos de aprendizagem de máquina na predição de desfecho para tratamentos em saúde mental tem sido investigado e apresenta resultados promissores. A aplicação desse tipo de modelo possibilitaria, por exemplo, maior assertividade na personalização de tratamentos psicoterápicos a nível individual. Apesar dos benefícios potenciais, o tema ainda é pouco discutido nos espaços de pesquisa, formação e atuação em psicologia clínica. Este trabalho tem por objetivo introduzir o tema de aprendizagem de máquina a psicólogos. Busca-se apresentar, de maneira acessível, os conceitos e terminologia básicos em aprendizagem de máquina, proporcionando um panorama geral da área. Para complementar a exposição conceitual, é construído um exemplo a partir de dados de um estudo sobre eficácia de intervenções em psicologia positiva via internet. Por fim, discutem-se algumas implicações do uso desse tipo de tecnologia para a pesquisa e para a prática em psicoterapia.

Palavras-chave: aprendizagem de máquina, psicoterapia, psicologia positiva, depressão