

# Roadmap de Estudos - Seriado UFMG 2025

**Período:** 22/09/2025 a 14/12/2025 (12 semanas)

**Horário de Estudo:** Segunda a Sexta-feira

**Meta:** 45 questões objetivas + 1 questão discursiva interdisciplinar



## Estrutura Geral do Cronograma

### Divisão por Blocos de Estudo

- **Manhã (2h30):** Matéria Principal
- **Tarde (2h):** Matéria Complementar
- **Noite (1h):** Revisão/Exercícios

### Rotação de Áreas

- **Semana Ímpar:** Exatas → Humanas → Exatas → Humanas → Linguagens
  - **Semana Par:** Humanas → Exatas → Humanas → Exatas → Linguagens
- 



## SEMANA 1 (23/09 a 27/09) - Base Fundamental

### Segunda-feira 23/09

- **Manhã:** Matemática - Números Reais e Operações
- **Tarde:** História - Objeto de Estudos da História
- **Noite:** Exercícios de Matemática Básica

### Terça-feira 24/09

- **Manhã:** História - Periodizações Históricas (Antiguidade)
- **Tarde:** Matemática - Sistema Internacional de Medidas
- **Noite:** Exercícios de História

### Quarta-feira 25/09

- **Manhã:** Matemática - Áreas de Figuras Planas

- **Tarde:** Geografia - Cartografia (Mapas e Elementos)
- **Noite:** Exercícios de Matemática

### **Quinta-feira 26/09**

- **Manhã:** Geografia - Coordenadas Geográficas e Fusos Horários
- **Tarde:** Física - Grandezas e Vetores
- **Noite:** Exercícios de Geografia

### **Sexta-feira 27/09**

- **Manhã:** Língua Portuguesa - Estratégias de Leitura
  - **Tarde:** Inglês - Gêneros Textuais
  - **Noite:** **SIMULADO 1** - 15 questões mistas
- 



## **SEMANA 2 (30/09 a 04/10) - Aprofundamento Inicial**

### **Segunda-feira 30/09**

- **Manhã:** Sociologia - Surgimento da Sociologia
- **Tarde:** Biologia - Origem da Vida
- **Noite:** Revisão Matemática (Semana 1)

### **Terça-feira 01/10**

- **Manhã:** Física - Cinemática Básica
- **Tarde:** Sociologia - Desnaturalização Social
- **Noite:** Exercícios de Física

### **Quarta-feira 02/10**

- **Manhã:** Química - Propriedades das Substâncias
- **Tarde:** Filosofia - Surgimento da Filosofia
- **Noite:** Exercícios de Química

### **Quinta-feira 03/10**

- **Manhã:** Filosofia - Áreas de Investigação Filosófica
- **Tarde:** Biologia - Composição Química dos Seres Vivos
- **Noite:** Exercícios de Filosofia

### **Sexta-feira 04/10**

- **Manhã:** Artes - Elementos Constitutivos das Artes
  - **Tarde:** Educação Física - Esportes
  - **Noite:** **REVISÃO GERAL** - Semanas 1 e 2
- 



## **SEMANA 3 (07/10 a 11/10) - Consolidação Intermediária**

### **Segunda-feira 07/10**

- **Manhã:** Matemática - Triângulos e Teorema de Pitágoras
- **Tarde:** História - Mundo Medieval e Moderno
- **Noite:** Exercícios de Matemática

### **Terça-feira 08/10**

- **Manhã:** História - América Portuguesa
- **Tarde:** Matemática - Conjuntos
- **Noite:** Exercícios de História

### **Quarta-feira 09/10**

- **Manhã:** Geografia - Natureza e Sociedade
- **Tarde:** Física - Movimento Retilíneo
- **Noite:** Exercícios de Geografia

### **Quinta-feira 10/10**

- **Manhã:** Física - Leis de Newton
- **Tarde:** Geografia - Estrutura Geológica
- **Noite:** Exercícios de Física

### **Sexta-feira 11/10**

- **Manhã:** Língua Portuguesa - Tipos e Gêneros Textuais
  - **Tarde:** Inglês - Leitura e Compreensão
  - **Noite:** **SIMULADO 2** - 20 questões + 1 discursiva
-



## **SEMANA 4 (14/10 a 18/10) - Expansão de Conhecimento**

### **Segunda-feira 14/10**

- **Manhã:** Sociologia - Socialização e Instituições
- **Tarde:** Biologia - Organização Celular
- **Noite:** Revisão Português (Semana 3)

### **Terça-feira 15/10**

- **Manhã:** Química - Modelos Atômicos
- **Tarde:** Sociologia - Indivíduo e Sociedade
- **Noite:** Exercícios de Química

### **Quarta-feira 16/10**

- **Manhã:** Biologia - Características dos Seres Vivos
- **Tarde:** Filosofia - Processo de Fazer Filosófico
- **Noite:** Exercícios de Biologia

### **Quinta-feira 17/10**

- **Manhã:** Filosofia - Lógica Básica
- **Tarde:** Química - Tabela Periódica
- **Noite:** Exercícios de Filosofia

### **Sexta-feira 18/10**

- **Manhã:** Educação Física - Danças Urbanas
  - **Tarde:** Artes - Meios e Suportes Artísticos
  - **Noite:** **REVISÃO INTERDISCIPLINAR** - Ética e Investigação Científica
- 



## **SEMANA 5 (21/10 a 25/10) - Funções e Aplicações**

### **Segunda-feira 21/10**

- **Manhã:** Matemática - Funções (Conceito e Domínio)
- **Tarde:** História - Povos Originários das Américas
- **Noite:** Exercícios de Funções

### Terça-feira 22/10

- **Manhã:** História - Trânsitos entre Continentes
- **Tarde:** Matemática - Função do 1º Grau
- **Noite:** Exercícios de História

### Quarta-feira 23/10

- **Manhã:** Geografia - Climatologia e Sociedade
- **Tarde:** Física - Pressão em Fluidos
- **Noite:** Exercícios de Geografia

### Quinta-feira 24/10

- **Manhã:** Física - Princípio de Arquimedes
- **Tarde:** Geografia - Domínios Morfoclimáticos
- **Noite:** Exercícios de Física

### Sexta-feira 25/10

- **Manhã:** Língua Portuguesa - Organização Textual
- **Tarde:** Inglês - Elementos Léxico-gramaticais
- **Noite:** **SIMULADO 3** - 25 questões + 1 discursiva



## **SEMANA 6 (28/10 a 01/11) - Cultura e Sociedade**

### Segunda-feira 28/10

- **Manhã:** Sociologia - Conceitos Antropológicos
- **Tarde:** Biologia - Fisiologia Celular
- **Noite:** Revisão Matemática (Funções)

### Terça-feira 29/10

- **Manhã:** Química - Ligações Químicas
- **Tarde:** Sociologia - Cultura Material e Imaterial
- **Noite:** Exercícios de Química

### Quarta-feira 30/10

- **Manhã:** Biologia - Respiração e Fotossíntese
- **Tarde:** Filosofia - Diferenças entre Conhecimentos

- **Noite:** Exercícios de Biologia

### **Quinta-feira 31/10 (Feriado - Ajustar estudos)**

- **Manhã:** REVISÃO LIVRE - Pontos de Dificuldade
- **Tarde:** REVISÃO LIVRE - Pontos de Dificuldade
- **Noite:** DESCANSO

### **Sexta-feira 01/11**

- **Manhã:** Artes - Apreciação e Análise Artística
  - **Tarde:** Educação Física - Exercícios e Capacidades Físicas
  - **Noite:** REVISÃO GERAL - Semanas 5 e 6
- 



## **SEMANA 7 (04/11 a 08/11) - Reações e Transformações**

### **Segunda-feira 04/11**

- **Manhã:** Matemática - Função do 2º Grau
- **Tarde:** História - Construções Discursivas Dicotômicas
- **Noite:** Exercícios de Função Quadrática

### **Terça-feira 05/11**

- **Manhã:** História - Relações de Poder
- **Tarde:** Matemática - Gráficos e Transformações
- **Noite:** Exercícios de História

### **Quarta-feira 06/11**

- **Manhã:** Geografia - Energia e Tecnologia
- **Tarde:** Química - Reações Químicas
- **Noite:** Exercícios de Geografia

### **Quinta-feira 07/11**

- **Manhã:** Química - Estequiometria
- **Tarde:** Geografia - Geopolítica Energética
- **Noite:** Exercícios de Química

## Sexta-feira 08/11

- **Manhã:** Língua Portuguesa - Estratégias Discursivas
  - **Tarde:** Inglês - Macroestrutura Textual
  - **Noite:** **SIMULADO 4** - 30 questões + 1 discursiva
- 



## **SEMANA 8 (11/11 a 15/11) - Genética e Desigualdades**

### Segunda-feira 11/11

- **Manhã:** Sociologia - Raça e Etnicidade
- **Tarde:** Biologia - Genética Básica
- **Noite:** Revisão Português (Estratégias Discursivas)

### Terça-feira 12/11

- **Manhã:** Física - Plano Inclinado e Atrito
- **Tarde:** Sociologia - Estratificação Social
- **Noite:** Exercícios de Física

### Quarta-feira 13/11

- **Manhã:** Biologia - Divisão Celular
- **Tarde:** Filosofia - Narrativas sobre Origem da Filosofia
- **Noite:** Exercícios de Biologia

### Quinta-feira 14/11

- **Manhã:** Filosofia - **REVISÃO COMPLETA**
- **Tarde:** Física - **REVISÃO COMPLETA**
- **Noite:** Exercícios Mistos

### Sexta-feira 15/11 (Feriado - Ajustar estudos)

- **Manhã:** **REVISÃO INTENSIVA** - Pontos Fracos
  - **Tarde:** **REVISÃO INTENSIVA** - Pontos Fracos
  - **Noite:** **DESCANSO**
-



## **SEMANA 9 (18/11 a 22/11) - Exponenciais e Agropecuária**

### **Segunda-feira 18/11**

- **Manhã:** Matemática - Função Exponencial
- **Tarde:** História - Processos Migratórios
- **Noite:** Exercícios de Exponencial

### **Terça-feira 19/11**

- **Manhã:** História - Estado, Cidadania e Democracia
- **Tarde:** Matemática - Função Logarítmica
- **Noite:** Exercícios de História

### **Quarta-feira 20/11 (Consciência Negra - Ajustar estudos)**

- **Manhã:** **REVISÃO ESPECIAL** - Culturas Afrodescendentes
- **Tarde:** Geografia - Atividades Agropecuárias
- **Noite:** Sociologia - Populações Tradicionais

### **Quinta-feira 21/11**

- **Manhã:** Geografia - Agronegócio e Impactos
- **Tarde:** Matemática - **REVISÃO LOGARITMOS**
- **Noite:** Exercícios de Geografia

### **Sexta-feira 22/11**

- **Manhã:** Língua Portuguesa - Variação Linguística
- **Tarde:** Inglês - Relações Lógico-semânticas
- **Noite:** **SIMULADO 5** - 35 questões + 1 discursiva



## **SEMANA 10 (25/11 a 29/11) - Literatura e Arte**

### **Segunda-feira 25/11**

- **Manhã:** Sociologia - Métodos de Pesquisa Social
- **Tarde:** Educação Física - Lutas no Brasil
- **Noite:** Exercícios de Sociologia



### Terça-feira 26/11

- **Manhã:** Artes - Arte como Fenômeno Sociocultural
- **Tarde:** Sociologia - **REVISÃO COMPLETA**
- **Noite:** Exercícios de Artes

### Quarta-feira 27/11

- **Manhã:** Língua Portuguesa - Texto Literário
- **Tarde:** Artes - Processos Artísticos Interativos
- **Noite:** Exercícios de Literatura

### Quinta-feira 28/11

- **Manhã:** Educação Física - Práticas Corporais e Sociedade
- **Tarde:** Língua Portuguesa - Análise Linguística
- **Noite:** Exercícios de Ed. Física

### Sexta-feira 29/11

- **Manhã:** Inglês - Recursos Multissemióticos
- **Tarde:** Inglês - Práticas Culturais
- **Noite:** **REVISÃO LINGUAGENS** - Completa



## **SEMANA 11 (02/12 a 06/12) - REVISÃO INTENSIVA**

### Segunda-feira 02/12

- **Manhã:** **REVISÃO MATEMÁTICA** - Funções Completas
- **Tarde:** **REVISÃO HISTÓRIA** - Todas as Periodizações
- **Noite:** **SIMULADO 6** - Formato Real da Prova

### Terça-feira 03/12

- **Manhã:** **REVISÃO GEOGRAFIA** - Cartografia + Natureza/Sociedade
- **Tarde:** **REVISÃO FÍSICA** - Mecânica + Hidrostática
- **Noite:** Correção e Análise do Simulado 6

### Quarta-feira 04/12

- **Manhã:** **REVISÃO BIOLOGIA** - Célula + Genética
- **Tarde:** **REVISÃO QUÍMICA** - Átomos + Reações

- **Noite: SIMULADO 7** - Questões Difíceis

### **Quinta-feira 05/12**

- **Manhã: REVISÃO SOCIOLOGIA** - Conceitos Centrais
- **Tarde: REVISÃO FILOSOFIA** - Lógica + Origem
- **Noite: Correção e Análise do Simulado 7**

### **Sexta-feira 06/12**

- **Manhã: REVISÃO PORTUGUÊS** - Interpretação + Literatura
  - **Tarde: REVISÃO INGLÊS** - Compreensão + Gramática
  - **Noite: REVISÃO ARTES/ED. FÍSICA** - Síntese Final
- 



## **SEMANA 12 (09/12 a 14/12) - RETA FINAL**

### **Segunda-feira 09/12**

- **Manhã: SIMULADO FINAL** - Condições Reais de Prova
- **Tarde: Correção Detalhada + Identificação de Gaps**
- **Noite: REVISÃO DIRECIONADA** - Pontos Fracos

### **Terça-feira 10/12**

- **Manhã: QUESTÕES INTERDISCIPLINARES** - Ética e Ciência
- **Tarde: TREINO DE DISCURSIVA** - Múltiplos Temas
- **Noite: REVISÃO LEVE** - Fórmulas e Conceitos-Chave

### **Quarta-feira 11/12**

- **Manhã: REVISÃO EXPRESSA** - Todas as Matérias (30min cada)
- **Tarde: RESOLUÇÃO DE QUESTÕES** - Provas Anteriores
- **Noite: RELAXAMENTO** - Atividade Leve

### **Quinta-feira 12/12**

- **Manhã: REVISÃO FINAL** - Pontos Críticos Apenas
- **Tarde: ORGANIZAÇÃO** - Material para Prova
- **Noite: DESCANSO COMPLETO** - Sono Adequado

### **Sexta-feira 13/12**

- **Manhã: REVISÃO RÁPIDA** - 1h apenas
- **Tarde: PREPARAÇÃO MENTAL** - Relaxamento
- **Noite: SONO COMPLETO** - Dormir Cedo

## **Sábado 14/12 - DIA DA PROVA**

- **Manhã:** Café reforçado + Chegada antecipada
  - **PROVA:** 14:00h - Seriado UFMG 2025
- 



## **Materiais de Estudo Recomendados**

### **Livros Base**

- Apostilas específicas do Seriado UFMG
- Livros didáticos do Ensino Médio (volume único)
- Caderno de exercícios específicos

### **Recursos Digitais**

- Videoaulas focadas no Seriado
- Aplicativos de questões
- Sites de simulados online

### **Organização Pessoal**

- Caderno de fórmulas e conceitos
  - Fichário de revisão rápida
  - Lista de erros frequentes
- 



## **Estratégias de Estudo**

### **Para Não Procrastinar**

- Cronômetro de 25min (Técnica Pomodoro)
- Metas diárias claras e objetivas
- Sistema de recompensas pequenas
- Ambiente de estudo organizado

### **Para Criar o Hábito**

- Começar com blocos menores (1h) na Semana 1
- Aumentar gradualmente até 5h30 diárias
- Horários fixos todos os dias
- Local específico para estudar

## **Para Revisar Efetivamente**

- Resumos de 1 página por matéria
  - Mapas mentais para conexões
  - Flashcards para fórmulas
  - Questões comentadas semanais
- 

## **Observações Importantes**

### **Flexibilidade**

- Ajustar cronograma conforme necessidade
- Focar mais nas matérias de maior dificuldade
- Usar feriados para revisão intensiva

### **Descanso**

- Domingos livres para recuperação
- Pausas de 10min a cada 50min de estudo
- Atividade física regular
- Sono de 7-8 horas por noite

### **Simulados**

- 7 simulados progressivos
  - Análise detalhada de erros
  - Cronometragem rigorosa
  - Condições similares à prova real
- 

## **Meta Final**

**Aprovação no Seriado UFMG 2025** com domínio sólido em todas as 4 áreas do conhecimento e capacidade de resolver a questão discursiva interdisciplinar com segurança e clareza.

**Lembre-se:** Consistência é mais importante que intensidade. Estude todos os dias, mesmo que pouco, e você chegará preparado para a prova!