



NutriHealth: Refeições Saudáveis e Sustentáveis

NutriHealth é a sua solução para planejar refeições que cuidam da sua saúde e do planeta. Nosso software foi desenvolvido para incentivar o aproveitamento total dos alimentos, reduzir o desperdício e priorizar produtos locais e da estação.

Apresentado por: Guilherme Henrique Braga e Silva, Yago Henrique Martins Apolinário, Luan Pablo Mendes Amaral, Gabriel Chaves Pinheiro e Vitor Emanuel Dias Xavier.



O Desafio da Alimentação Consciente

Desperdício de Alimentos

Milhões de toneladas de alimentos são descartadas anualmente, gerando impacto ambiental e econômico significativo.

Dificuldade de Planejamento

Consumidores enfrentam desafios ao tentar planejar refeições saudáveis, sustentáveis e que aproveitem os ingredientes disponíveis.

Impacto Ambiental

A cadeia alimentar contribui para a pegada de carbono, muitas vezes devido a escolhas alimentares pouco conscientes.

Nosso projeto nasceu da necessidade de simplificar a vida dos usuários e capacitá-los a fazer escolhas alimentares mais responsáveis.

Nosso Objetivo: Nutrição e Sustentabilidade ao Seu Alcance



Promover Refeições Saudáveis

Sugerimos receitas nutritivas que se alinham às suas necessidades e preferências.



Incentivar o Consumo Consciente

Focamos no uso de ingredientes locais e sazonais para reduzir a pegada ambiental.



Reduzir o Desperdício

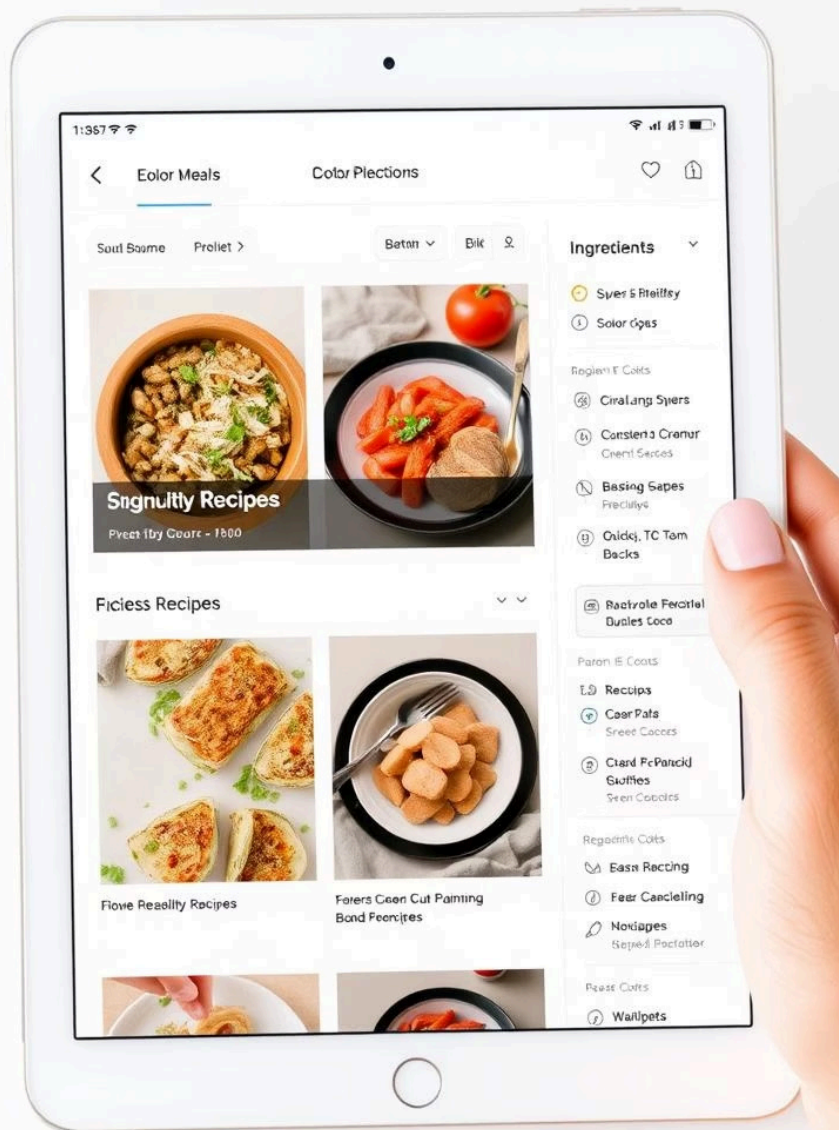
Otimizamos o uso dos alimentos disponíveis, transformando sobras em novas possibilidades.



Para Todos os Usuários

De famílias a nutricionistas, nossa interface intuitiva atende a diversos perfis.





Demonstração das Telas Desenvolvidas

Assista ao vídeo para explorar o fluxo de uso do NutriHealth e veja como nossa ferramenta funciona na prática. Cada tela foi cuidadosamente pensada para oferecer uma experiência intuitiva e eficiente.

Acesse a demonstração completa aqui: [Link para o vídeo](#)

Destaque especial para a colaboração de toda a equipe no desenvolvimento das diferentes funcionalidades e interfaces.

Tecnologias que Impulsionam o NutriHealth



Python

Linguagem de programação principal para o backend.



Flask

Microframework web para a construção da aplicação de forma ágil.



HTML, CSS, JS

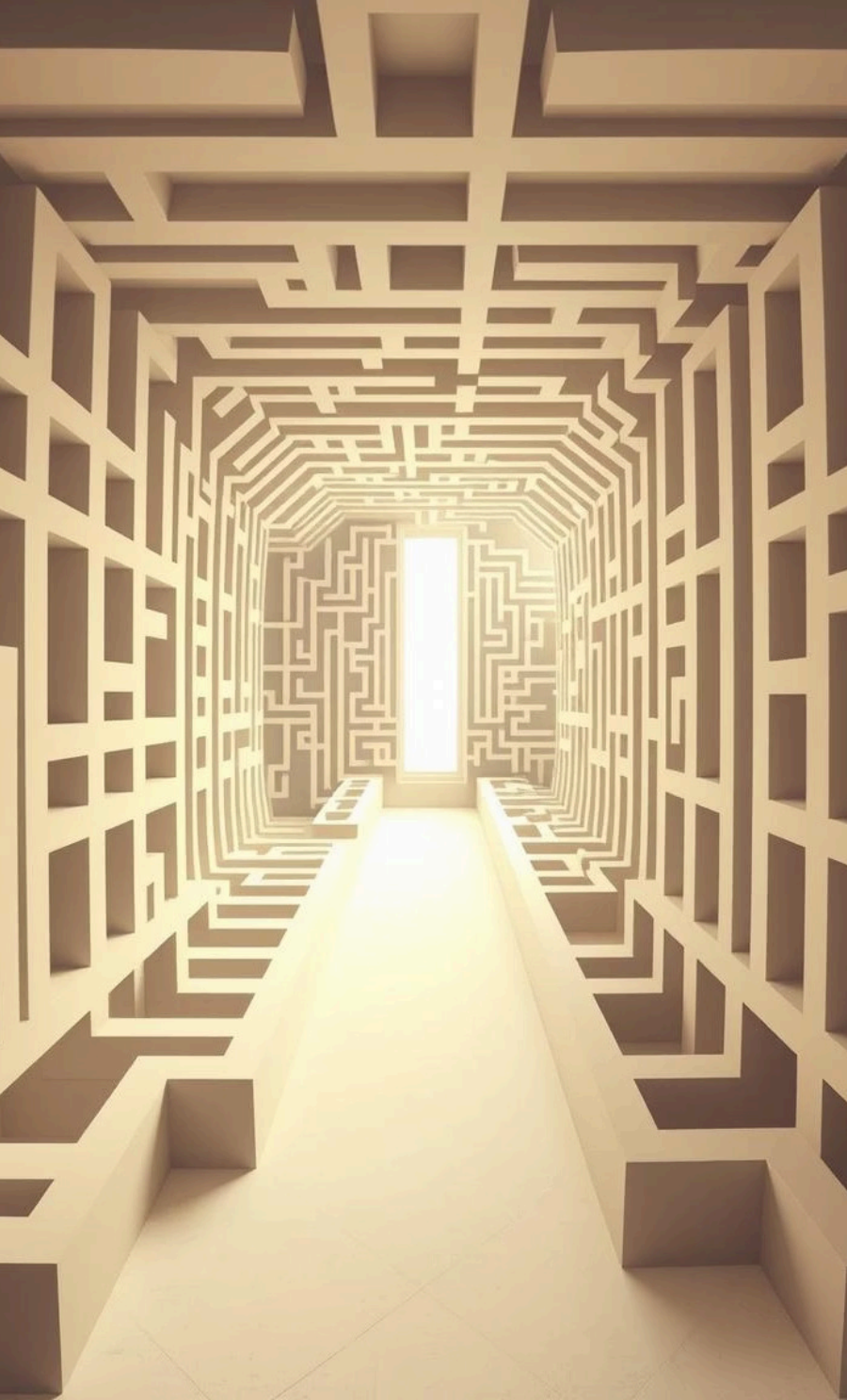
Tecnologias essenciais para o desenvolvimento da interface do usuário.



PostgreSQL

Sistema de gerenciamento de banco de dados para persistência dos dados.

A escolha dessas tecnologias garantiu a robustez, escalabilidade e agilidade no desenvolvimento do NutriHealth.



Desafios Superados e Lições Aprendidas



Montagem da Arquitetura

O maior desafio foi definir a arquitetura do projeto, garantindo a integração eficiente entre frontend, backend e banco de dados.



Solução: Design Iterativo

Adotamos um processo de design iterativo, e prototipagem rápida para testar e validar cada etapa.



Colaboração Eficaz

A comunicação constante e a divisão clara de tarefas foram cruciais para superar obstáculos e manter o projeto no rumo certo.

Cada dificuldade foi uma oportunidade de aprendizado, fortalecendo nossas habilidades de resolução de problemas e trabalho em equipe.



Próximos Passos e Futuras Melhorias

1

Integração de IA

Implementar inteligência artificial para sugestões de receitas ainda mais personalizadas e otimização de ingredientes.

2

Autenticação de Usuários

Desenvolver um sistema robusto de login e cadastro para personalização e segurança dos dados.

3

Responsividade Completa

Otimizar a interface para garantir uma experiência perfeita em dispositivos móveis (smartphones e tablets).

4

Relatórios Nutricionais

Gerar relatórios detalhados sobre o valor nutricional das refeições e o impacto ambiental das escolhas.

Estamos comprometidos em evoluir o NutriHealth, adicionando novas funcionalidades que trarão ainda mais valor aos nossos usuários.

Conclusão: Impacto e Colaboração

O desenvolvimento do NutriHealth foi uma jornada de aprendizado intenso e colaboração. Percebemos o quão fundamental é o trabalho em equipe e a sinergia para transformar uma ideia em realidade.

"Acreditamos que o NutriHealth pode fazer a diferença na vida das pessoas e no futuro do nosso planeta, promovendo uma alimentação mais consciente e sustentável."

