



CUSTOM  
SOLUTIONS

# Sugestão de pratos

● **Receitas variadas** de refeições principais e lanches, algumas podendo ser sem lactose, sem açúcar ou sem glúten.

## Refeições principais

Almôndega de carne com molho pomodoro

Muffin de espinafre com brócolis

Bife bovino à rolê

Quibe recheado

Escondidinho de batata baroa com carne

Panqueca verde com carne moída

Quiche de alho poró c/ cebola caramelizada

Lombo assado com abacaxi

Fricassê de frango

Isclas de carne bovina ensopada

Feijoda leve com carne suína e bacon

Lasanha de abobrinha

Grão de bico cremoso com calabresa

Strogonoff de carne bovina

Molho à bolonhesa enriquecido

Filé de frango à parmegiana

Batata inglesa gratinada c/ molho branco

Nhoque ao molho à bolonhesa

## Lanches

Bolo de maçã integral sem açúcar

Bolo de banana sem açúcar

Bolo de cacau

Pão de queijo

Waffle de queijo

Torta de frango com legumes

Pastel assado de frango



(48) 9.9114-3481



mo.customsolutions