



CUSTOM
SOLUTIONS

Sugestão de pratos

- **Receitas variadas vegetariananas**, algumas podendo ser sem glúten, sem lactose e sem ovos.

Receitas

Nhoque de batata doce

Muffin de espinafre com brócolis

Torta de legumes

Quibe de abóbora recheado

Couve-flor e brócolis gratinados

Almôndega de proteína de soja

Torta de alho poró com cebola caramelizada

Berinjela recheada com creme de ricota

Escondidinho de baroa c/ creme de espinafre

Batata inglesa gratinada com molho branco

Falafel

Empadão de grão de bico

Strogonoff de cogumelos

Macarrão de abobrinha c/ castanha e cogumelo

Hambúrguer de lentilha



(48) 9.9114-3481



mo.customsolutions