



CUSTOM
SOLUTIONS

Checklist

- Falafel
- Torta de alho poró com cebola caramelizada
- Ratatouille
- Strogonoff de carne
- Waffle de queijo

Hortifruti/Proteína

3 Batatas baroa/aipo

Tempero verde: cebolinha e salsinha

6 Cabeças de alho

2 Batatas inglesas

6 Cebolas brancas

3 Cebolas roxas

1 Alho poró

Ovos

2 Abobrinhas

2 Berinjelas

12 Tomates

1 Pimentão verde (grande)

1 Pimentão vermelho ou amarelo

2 Cenouras

1 kg Carne bovina em pedaço

Mercado em geral

1 Fermento em pó (pó royal)

1 Óleo de soja

4 Cremes de leite

Farinha de trigo

400 g Grão de bico

Polvilho azedo ou doce

Maizena

Frios e Lactose

1 Manteiga sem sal

Queijo parmesão

Leite

200 g Queijo mussarela



(48) 9.9114-3481



mo.customsolutions