



Participa en la difusió de la campanya per recuperar la ciutat

**Quan?**

Dimecres a partir de les 8 del matí

**A on?**

A les vostres llistes de correu, a Whatsapp, a Instagram, a Facebook, a Twitter, a Telegram, a TikTok, als balcons, als carrers...

**Per què?**

Per presionar els ajuntaments i per inspirar als ciutadans, per aconseguir que les ciutats estiguin al servei de la vida, i no dels vehicles contaminants.

**Com?**

Segueix llegint el document :-)

Per compartir per correu a les vostres bases de dades, grups de WhatssApp o de Telegram, hem preparat aquest missatge. El podeu modificar com us vingui de gust però us serveix com a guia. Envieu-lo el mateix dimecres 13.



Saps què...?

◆ La Covid-19 ha sigut més letal en les ciutats amb més cotxes i més contaminades. 🚗💨😷

◆ És el moment d'acabar amb la contaminació, generar espai públic per les persones i cuidar el nostre clima! 😊🌍

◆ Hem de transformar la ciutat per la vida, on el transport públic, la bici i caminar siguin els protagonistes ◆ 🚶🚲🚌

Si vols aconseguir-ho participa a la campanya:

**CONFINEM ELS COTXES. RECUPEREM LA CIUTAT!**

1. Llegeix el manifest i si estàs d'acord adhereix-te:

[recuperemlaciutat.com](https://recuperemlaciutat.com)

2. Comparteix aquest missatge amb els teus contactes.

3. Actua: Puja un vídeo o una de les il·lustracions que ens han fet a les teves xarxes socials, amb la web de la campanya i el hashtag principal #RecuperemLaCiutat.

4. Comparteix el vídeo de la campanya:

[youtu.be/pp81l6qXdHY](https://youtu.be/pp81l6qXdHY)



Ara és el moment!. GRÀCIES!

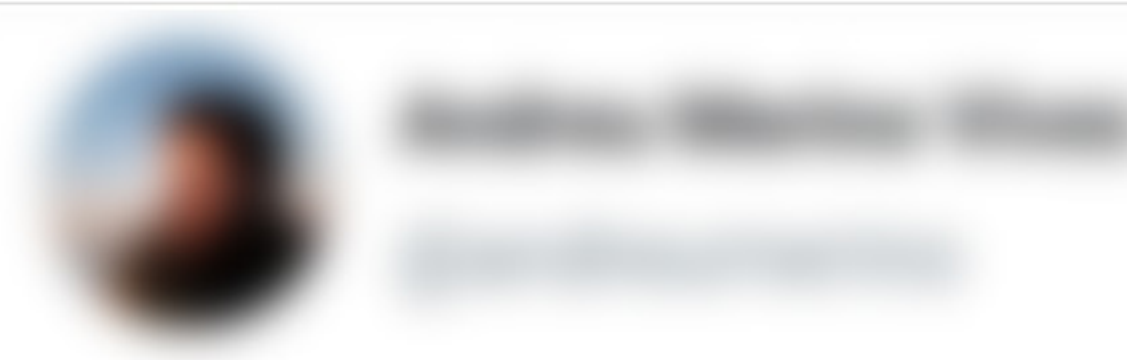
POTS COPIAR  
AQUEST TEXT  
DIRECTAMENT!

Per començar la campanya des de les nostres entitats o organitzacions, us demanem que feu aquest post a facebook o a twitter a partir del dimecres 13 a les 8 del matí.

No t'oblidis d'etiquetar al teu alcalde o alcaldessa. Per exemple, per entitats d'àmbit Barcelona, aquest seria el tweet, incloent “@adacolau”



Tweet



POTS COPIAR  
AQUEST TEXT  
DIRECTAMENT!

Per una ciutat millor: Confinem els cotxes, [#RecuperemLaCiutat!](#)

Ara és el moment de canviar els nostres carrers, i tenir una ciutat on es pugui respirar, amb més espai per caminar 🙌🙌🚶🙌🙌, més carril bici 🚲 i més transport públic 🚆.

Suma't a 🗑️ [recuperemlaciutat.com](#)





A més, hem de seguir compartint durant el dia i també durant els dies següents. Tenim un munt de material per compartir a totes les xarxes socials (i també a WhatsApp, email o Telegram). Tenim el vídeo a la nostra web ([recuperemlaciutat.com](http://recuperemlaciutat.com)) i moltes il·lustracions (les trobaràs al web) per demanar una ciutat més vivible!

Recordeu:

1. Fer servir el HT de [#recuperemlaciutat](https://twitter.com/recuperemlaciutat)
2. Ajudar a difondre la web [recuperemlaciutat.com](http://recuperemlaciutat.com)
3. Etiqueta a l'alcalde o alcaldessa de la teva ciutat!





Gràcies!