

● Debido al colapso del Sistema de Salud, nosotros, los profesionales de la salud, hemos preparado este mensaje para la población, en caso de que no quiera arriesgarse a ir a un hospital de inmediato;

● Los síntomas aparecen a partir del tercer día después de la infección (síntomas del virus).

→ 1ª fase;

- Dolor corporal
- Dolor de ojos
- Dolor de cabeza
- Vómitos
- Diarrea

Secreción nasal o congestión nasal

- Decaimiento
- Ojos ardientes
- Ardor al orinar

- Sentirse febril
- Garganta raspada (dolor de garganta)
→ Es muy importante contar los días de síntomas: 1º, 2º, 3º.
- Es necesario actuar antes de que aparezca la fiebre.
- Atención, es muy importante beber abundante líquido, especialmente agua purificada. Beba mucha agua para no dejar la garganta seca y ayudar a limpiar sus pulmones.

→ 2ª fase; (del 4º al 8º día) inflamatorio.

- Pérdida del gusto y / o el olfato
- Cansancio a los mínimos esfuerzos
- Dolor en el pecho (caja torácica)
- Opresión en el pecho
- Dolor en la espalda baja (en la región de los riñones)

→ El virus ataca las terminaciones nerviosas;

● La diferencia entre cansancio y dificultad para respirar:

- _Falta de aire, es cuando la persona está sentada - sin hacer ningún esfuerzo - y le falta aire;
- Cansancio, es cuando la persona se mueve para hacer algo sencillo y se siente cansada.

→ Se necesita mucha hidratación y vitamina C.

Cov Covid-19 se une al oxígeno, por lo tanto, la calidad de la sangre es deficiente, con menos oxígeno.

→ 3ª fase - curación;

● El día 9 entra la fase de cicatrización, que puede llegar hasta el día 14 (convalecencia).

● ¡No demore el tratamiento, cuanto antes mejor!

→ ¡Buena suerte a todos!

Es mejor que mantengamos estas recomendaciones, ¡la prevención nunca es demasiado!

- Siéntese al sol durante 15 a 20 minutos
- Descansar y dormir, al menos, de 7 a 8 horas.
- Beber 1 litro y medio de agua al día
- Todas las comidas deben estar calientes (no frías).

→ Tenga en cuenta que el pH del coronavirus varía de 5.5 a 8.5.

Entonces, todo lo que tenemos que hacer,

para eliminar el virus es consumir más alimentos alcalinos, por encima del nivel ácido del virus.

Tales como;

- Plátanos, Limón verde → 9,9 pH
- Limón amarillo → 8.2 pH
- Aguacate - 15,6 pH
- Ajo - 13,2 pH
- Mango - pH 8,7
- Mandarina - 8.5 pH
- Piña - 12,7 pH
- Berro - 22,7 pH
- Naranjas - 9.2 pH

→ ¿Cómo sabes que tienes Covid-19 ?!

- Picazón de garganta
- Sequedad de garganta
- Tos seca
- Alta temperatura
- Dificultad para respirar

● Pérdida del olfato y el gusto

NO guarde esta información solo para usted, entréguela a toda su familia y amigos