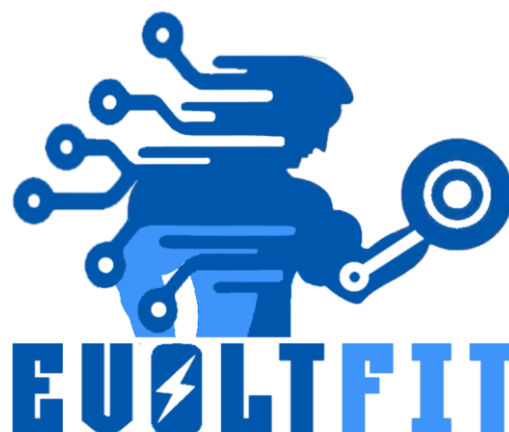


EvoltFit

El futuro del entrenamiento



Acta de Constitución del Proyecto

Versión 1.0

Elaborado por:

José Daniel Vazquez Franco.

Carlos Alberto Conchas Montañez.

Juan Guillermo Uribe Parra.

Fecha: Octubre, 2022

índice

Acta de Constitución del Proyecto	2
1. Introducción	2
2. Información general del proyecto	2
3. Necesidades del cliente (justificación)	2
4. Descripción general del producto	3
5. Objetivos del proyecto	3
5.1 Objetivo General	3
5.1 Objetivos Específicos	3
6. Requerimientos	4
6.1 Requerimientos del producto	4
6.1.1 Requerimientos Funcionales	4
6.1.1 Requerimientos No Funcionales	4
6.1 Requerimientos del proyecto	5
7. Jefe del proyecto y su nivel de autoridad	6
8. Alcance del proyecto	7
8.1 Entregables de la gestión del proyecto	7
8.2 Entregables de la ingeniería del proyecto	8
9. Plazos del proyecto	9
9.1 Cronograma general	9
9.2 Hitos	10
10. Presupuesto	11
11. Involucrados	11
11.1 Interesados	11
11.2 Unidades de la organización involucradas	12
12. Restricciones Del Proyecto	12
13. Supuestos del proyecto	13
14. Firma de Autorización	14

ACTA DE CONSTITUCIÓN DEL PROYECTO

1. Introducción

El presente documento, Acta de Constitución del Proyecto, tiene por objetivo formalizar el inicio y aprobación del proyecto de tal manera que el control de proyectos de CETI y las personas involucradas en el mismo acepten los lineamientos que regirán el desarrollo del proyecto y que están expresados en el presente documento. En este se definirán los puntos importantes para que pueda dar inicio, así como el cronograma general que se seguirá durante el desarrollo del proyecto.

2. Información general del proyecto

- ❖ Nombre del proyecto:
EvoItFit
- ❖ Presentado por:
José Daniel Vázquez Franco
Juan Guillermo Uribe Parra
Carlos Alberto Conchas Montañez
- ❖ Fecha de presentación
Mayo del 2023
- ❖ Institución
Centro de Enseñanza Técnica Industrial

3. Necesidades del cliente (justificación)

Gracias a las redes sociales, las nuevas tendencias fitness y la búsqueda de la salud tanto física como mental, el hábito de hacer ejercicio se está expandido a todo México y se está volviendo algo muy común ya sea asistir a un gimnasio, hacer ejercicio en casa, salir a correr o cualquier otro deporte, las personas buscan cambiar a un estilo de vida mucho más sano y activo. Por lo tanto, el objetivo de realizar este proyecto es crear una plataforma que ayude a las personas a empezar desde cero en el mundo fitness y que los mantenga en él proporcionando herramientas útiles e intuitivas.

4. Descripción general del producto

Este proyecto es una plataforma disponible en un sitio web y una aplicación móvil el busca tener múltiples funciones, siendo uno de los principales un sistema dinámico para poder observar y generar una rutina de ejercicios personalizada de acuerdo con ciertas características de las personas que busquen una rutina o buscar nuevos ejercicios, esto es principalmente para nuevas personas o intermediarias. Para las personas que ya llevan tiempo haciendo ejercicio y lo tiene presente día con día, esta plataforma ayuda a registrar el progreso dentro de los ejercicios de las personas para visualizar y registrar los avances, así como un conteo de calorías, calendario de ejercicios, calculadora de repeticiones máximos, cálculos de progreso, consejos, etc.

5. Objetivos del proyecto

5.1 Objetivo General

Crear una plataforma web interactiva y amigable con el usuario independientemente de su nivel de conocimiento, con la finalidad de proporcionar herramientas e información que lo acompañe durante su aprendizaje y proceso de entrenamiento.

5.1 Objetivos Específicos

- ❖ Desarrollar un sistema capaz de proporcionar rutinas personalizadas de manera efectiva.
- ❖ Presentar una amplia gama de ejercicios para diferentes grupos musculares y equipamiento.
- ❖ Ofrecer herramientas de calidad e intuitivas

6. Requerimientos

6.1 Requerimientos del producto

EvoItFit, que permitirá la centralización de herramientas fitness y el guiado a personas principiantes, está compuesto por las siguientes funciones:

6.1.1 Requerimientos Funcionales

Aplicación Web

- ❖ Generador de rutinas personalizadas
- ❖ Visualizador y filtro de ejercicios por grupo muscular
- ❖ Login/Registro
- ❖ Sistema de suscripción
- ❖ Contador de calorías
- ❖ Crear rutina manualmente
- ❖ Registro de series y repeticiones
- ❖ Visualizador de progreso
- ❖ Herramienta Máximo peso para una repetición
- ❖ Herramienta Método Bilbo

Aplicación móvil

- ❖ Visualizador y filtro de ejercicios por grupo muscular
- ❖ Login/Registro
- ❖ Registro de series y repeticiones
- ❖ Visualizador de progreso
- ❖ Crear rutina manualmente

6.1.1 Requerimientos No Funcionales

- ❖ Seguridad de los datos
- ❖ Eficiencia de código
- ❖ Usabilidad de los sistemas
- ❖ Disponibilidad
- ❖ Escalable
- ❖ Intuitivo

6.1 Requerimientos del proyecto

Para que las páginas y la aplicación móvil se ejecuten correctamente se necesita:

Aspectos generales

- ❖ Presupuesto: NS/
- ❖ Tiempo: 10 meses
- ❖ El desarrollo del proyecto se realizará las localidades de los desarrolladores de manera privada

Aplicación web

- ❖ Una computadora de escritorio, laptop, Tablet o celular.
- ❖ Windows 10 en adelante
- ❖ Procesador de mínimo 2 núcleos
- ❖ Algún navegador que permita Javascript como Chrome, Opera, Edge, Safari, etc.
- ❖ Recomendados 8 GB de RAM
- ❖ Conexión a Internet

Aplicación móvil

- ❖ Android 8 en adelante
- ❖ Navegador compatible con Javascript
- ❖ SO actualizado
- ❖ Conexión a internet

7. Jefe del proyecto y su nivel de autoridad

Rol	Nombre y Apellidos	Descripción profesional	Responsabilidades
Jefe del Proyecto	José Daniel Vázquez Franco.	Tecnólogo en Desarrollo de Software	Supervisar, gestionar, planificar, seguimiento, control y elaboración del proyecto.
Programador	Carlos Alberto Conchas Montañez	Tecnólogo en Desarrollo de Software	Elaboración del proyecto.
Programador	Juan Guillermo Uribe Parra		Elaboración del proyecto.

8. Alcance del proyecto

8.1 Entregables de la gestión del proyecto

- ❖ Cronograma de Actividades:

Documento que indique explícita y específicamente las actividades que se realizarán por el equipo de desarrollo y los plazos que tendrán para desarrollar y entregar sus avances.

- ❖ Requerimientos de la Aplicación

Lista detallada que incluya todos los requerimientos tanto funcionales como no funcionales para la aplicación.

- ❖ Acta de Constitución del Proyecto

Documento en el que se explique a profundidad la justificación del proyecto, sus objetivos, su alcance, el plan de ejecución y demás detalles.

- ❖ Actualización de documentación

Actualización y control de versiones de los documentos relativos al proyecto, como el cronograma de actividades, los requerimientos funcionales, y distintos entregables.

8.2 Entregables de la ingeniería del proyecto

- ❖ Código Fuente

Archivos de programación y código fuente de toda la aplicación de manera organizada y detallada.

- ❖ Casos de Uso

Descripción de los distintos casos de uso que se podrían dar para la aplicación.

- ❖ Modelo de base de datos

Detalle de la manera en la que se planteó y se construyó la base de datos, incluyendo tablas, datos y ligaduras.

- ❖ Maquetado de la Aplicación

Documento que presente el maquetado y diseño que se utilizará a lo largo del desarrollo de la aplicación.

- ❖ Arquitectura del Proyecto

Documento que detalle las tecnologías utilizadas para el proyecto, como proveedores de servicios, frameworks de programación o dependencias en general.

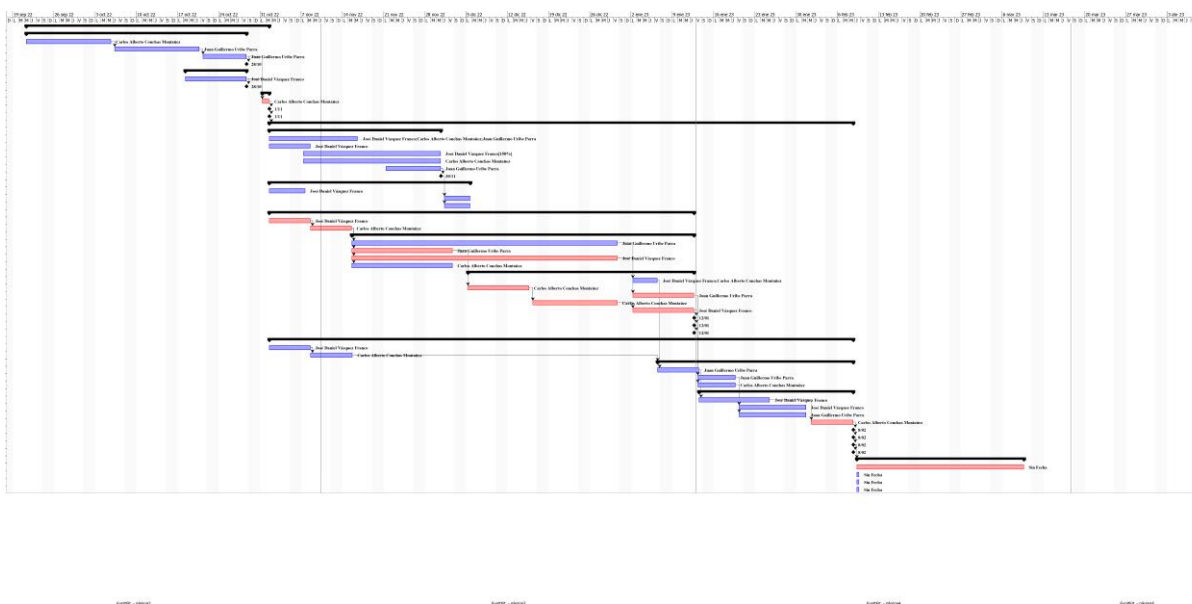
- ❖ Control de Versiones

Repositorio en línea que lleve un control de versiones y actualizaciones según se generan cambios y se agregan funciones a la aplicación.

9. Plazos del proyecto

9.1 Cronograma general

		Nombre	Duración	Inicio	Terminado	Predeceso...	Nombres del Recurso
1		Documentación de Arranque de Proyecto	29.75 days?	21/09/22 08:00 AM	1/11/22 03:00 PM		
2		Acta de Constitución	28 days?	21/09/22 08:00 AM	28/10/22 05:00 PM		
3		Parte 1 del Acta	11 days?	21/09/22 08:00 AM	5/10/22 05:00 PM		Carlos Alberto Conchas Mon...
4		Parte 2 del Acta	11 days?	6/10/22 08:00 AM	20/10/22 05:00 PM	3	Juan Guillermo Uribe Parra
5		parte Final Acta	6 days?	21/10/22 08:00 AM	28/10/22 05:00 PM	4	Juan Guillermo Uribe Parra
6		*Fin de Acta	0 days	28/10/22 05:00 PM	28/10/22 05:00 PM	5	
7		Cronograma	9 days?	18/10/22 08:00 AM	28/10/22 05:00 PM		
8		Elaboración del Cronograma	9 days?	18/10/22 08:00 AM	28/10/22 05:00 PM		José Daniel Vázquez Franco
9		*Fin Cronograma	0 days?	28/10/22 05:00 PM	28/10/22 05:00 PM	8	
10		Revisión y Modificación del Documento de Arr...	1.625 days?	31/10/22 09:00 AM	1/11/22 03:00 PM		
11		Consulta con el profesor de proyecto	1.625 days?	31/10/22 09:00 AM	1/11/22 03:00 PM	5;8	Carlos Alberto Conchas Mon...
12		*Fin de Consultas y Correcciones	0 days?	1/11/22 03:00 PM	1/11/22 03:00 PM	11	
13		*Fin de la Documentación de Arranque	0 days?	1/11/22 03:00 PM	1/11/22 03:00 PM	12	
14		Actividades del Proyecto	71.25 days?	1/11/22 03:00 PM	8/02/23 05:00 PM	13	
15		Recolección, Análisis, Capacitación y Consultas	21.25 days?	1/11/22 03:00 PM	30/11/22 05:00 PM		
16		Capacitación de los Lenguajes de Programación	11 days?	1/11/22 03:00 PM	16/11/22 03:00 PM		José Daniel Vázquez Franco...
17		Administración de Actividades (Trello)	4.875 days?	1/11/22 03:00 PM	8/11/22 02:00 PM		José Daniel Vázquez Franco
18		Investigación del área del Deporte	17.875 days?	7/11/22 09:00 AM	30/11/22 05:00 PM		José Daniel Vázquez Franco...
19		Investigación de área de la Salud	17.875 days?	7/11/22 09:00 AM	30/11/22 05:00 PM		Carlos Alberto Conchas Mon...
20		Revisión de la Información con Profesionales	7.875 days?	21/11/22 09:00 AM	30/11/22 05:00 PM		Juan Guillermo Uribe Parra
21		*Fin de Recolección, Análisis, Capacitación y Consultas	0 days?	30/11/22 05:00 PM	30/11/22 05:00 PM	20	
22		Base de Datos	24.25 days?	1/11/22 03:00 PM	5/12/22 05:00 PM		
23		Arquitectura de la Base de Datos	4.25 days?	1/11/22 03:00 PM	7/11/22 05:00 PM		José Daniel Vázquez Franco
24		Poblar Base de Datos (Ejercicios)	3 days?	1/12/22 08:00 AM	5/12/22 05:00 PM	21	
25		Poblar Base de Datos (Nustrición)	3 days?	1/12/22 08:00 AM	5/12/22 05:00 PM	21	
26		Sitio Web EvoItFit	52.25 days?	1/11/22 03:00 PM	12/01/23 05:00 PM		
27		Requerimientos	4.875 days?	1/11/22 03:00 PM	8/11/22 02:00 PM		José Daniel Vázquez Franco
28		Maquetado	5 days?	8/11/22 02:00 PM	15/11/22 02:00 PM	27	Carlos Alberto Conchas Mon...
29		Diseño del Sitio Web	42.375 days?	15/11/22 02:00 PM	12/01/23 05:00 PM		
30		Visualizador de Ejercicios	33.375 days?	15/11/22 02:00 PM	30/12/22 05:00 PM	28	Juan Guillermo Uribe Parra
31		Login/Registro	13.375 days?	15/11/22 02:00 PM	2/12/22 05:00 PM	28	Juan Guillermo Uribe Parra
32		Sistema Experto	33.375 days?	15/11/22 02:00 PM	30/12/22 05:00 PM	28	José Daniel Vázquez Franco
33		Sistema de Subscripción	13.375 days?	15/11/22 02:00 PM	2/12/22 05:00 PM	28	Carlos Alberto Conchas Mon...
34		Herramientas	29 days?	5/12/22 08:00 AM	12/01/23 05:00 PM		
35		Crear Rutina Manualmente	4.5 days?	2/01/23 08:00 AM	6/01/23 01:00 PM	30	José Daniel Vázquez Franco...
36		Registro de Series y Repeticiones	9 days?	5/12/22 08:00 AM	15/12/22 05:00 PM	31	Carlos Alberto Conchas Mon...
37		Visualizador de Progreso	9 days?	2/01/23 08:00 AM	12/01/23 05:00 PM	32	Juan Guillermo Uribe Parra
38		Contador de Calorías	11 days?	16/12/22 08:00 AM	30/12/22 05:00 PM	36	Carlos Alberto Conchas Mon...
39		Método Bilbo	9 days?	2/01/23 08:00 AM	12/01/23 05:00 PM	38	José Daniel Vázquez Franco
40		*Fin de Herramientas	0 days	12/01/23 05:00 PM	12/01/23 05:00 PM	39	
41		*Fin Diseño del Sitio Web	0 days?	12/01/23 05:00 PM	12/01/23 05:00 PM	40	
42		*Fin del Sitio Web	0 days?	12/01/23 05:00 PM	12/01/23 05:00 PM	41	
43		Aplicación Móvil EvoItFit	71.25 days?	1/11/22 03:00 PM	8/02/23 05:00 PM		
44		Requerimientos	4.875 days?	1/11/22 03:00 PM	8/11/22 02:00 PM		José Daniel Vázquez Franco
45		Maquetado	5.375 days?	8/11/22 02:00 PM	15/11/22 05:00 PM	44	Carlos Alberto Conchas Mon...
46		Diseño de la Aplicación Móvil	23.5 days?	6/01/23 01:00 PM	8/02/23 05:00 PM	45	
47		Visualizador de Ejercicios	5 days?	6/01/23 01:00 PM	13/01/23 01:00 PM	35	Juan Guillermo Uribe Parra
48		Login/Registro	5 days?	13/01/23 08:00 AM	19/01/23 05:00 PM	37	Juan Guillermo Uribe Parra
49		Sistema de Subscripción	5 days?	13/01/23 08:00 AM	19/01/23 05:00 PM	39	Carlos Alberto Conchas Mon...
50		Herramientas	18.5 days?	13/01/23 01:00 PM	8/02/23 05:00 PM		
51		Crear Rutina Manualmente	8 days?	13/01/23 01:00 PM	25/01/23 01:00 PM	47	José Daniel Vázquez Franco
52		Registro de Series y Repeticiones	8 days?	20/01/23 08:00 AM	31/01/23 05:00 PM	48	José Daniel Vázquez Franco
53		Visualizador de Progreso	8 days?	20/01/23 08:00 AM	31/01/23 05:00 PM	49	Juan Guillermo Uribe Parra
54		Contador de Calorías	5.25 days?	1/02/23 03:00 PM	8/02/23 05:00 PM	51	Carlos Alberto Conchas Mon...
55		*Fin de Herramientas	0 days?	8/02/23 05:00 PM	8/02/23 05:00 PM	54	
56		*Fin de la Aplicación Móvil EvoItFit	0 days?	8/02/23 05:00 PM	8/02/23 05:00 PM	55	
57		*Fin del Diseño de la Aplicación Móvil	0 days?	8/02/23 05:00 PM	8/02/23 05:00 PM	56	
58		*Fin de Actividades de Proyecto EvoItFit	0 days?	8/02/23 05:00 PM	8/02/23 05:00 PM	57	
59		Preparativos Finales	21 days?	9/02/23 08:00 AM	9/03/23 05:00 PM	57	
60		Corrección de Bugs	21 days?	9/02/23 08:00 AM	9/03/23 05:00 PM		Sin Fecha
61		Creación de Folletos	1 day?	9/02/23 08:00 AM	9/02/23 05:00 PM		Sin Fecha
62		Lona	1 day?	9/02/23 08:00 AM	9/02/23 05:00 PM		Sin Fecha
63		Exposición de Proyecto	1 day?	9/02/23 08:00 AM	9/02/23 05:00 PM		Sin Fecha



9.2 Hitos

Hito	Fecha
Acta de constitución	20/10/2022
Cronograma	28/10/2022
Revisión y modificación del documento de Acta de constitución	1/11/2022
Recolección, análisis, capacitación y consulta	30/11/2022
Base de datos	05/12/2022
Sitio Web EvoItFit	12/01/2023
Aplicación Móvil EvoItFit	08/02/2023

10. Presupuesto

El presupuesto para el presente proyecto es de 8000 \$ (ocho mil pesos mexicanos)

Proyección de Gastos

Objeto	Costo	Plazo
Dominio	\$499.56 MXN	Anual
Hosting + DB	\$4,577.52 MXN	Anual
Licencia Dev. iOS	\$1,988.43 MXN	Anual
Licencia Dev. Android	\$502.13 MXN	Único pago
TOTAL:	\$7,567.64 MXN	

11. Involucrados

11.1 Interesados

NOMBRES Y APELLIDOS	ROL	UNIDAD/AREA A LA QUE PERTENECEN	ORGANIZACION
José Daniel Vazquez Franco	Jefe del Proyecto	Área de Gestión	EvoItFit
Carlos Alberto Conchas Montañez	Desarrollador	Área de Desarrollo	EvoItFit
Juan Guillermo Uribe Parra	Desarrollador	Área de Desarrollo	EvoItFit

11.2 Unidades de la organización involucradas

UNIDADES/ AREAS DE LA ORGANIZACIÓN	DESCRIPCIÓN DE LAS PRINCIPALES FUNCIONES
Área de gestión	<p>Participar activamente en las actividades de definición de requerimientos.</p> <p>Encargarse de la revisión y aprobación a nivel funcional de los entregables según se planifique.</p>
Área de Desarrollo	<p>Participar activamente en el desarrollo de la aplicación y el progreso en las actividades.</p> <p>Llevar a cabo y cumplir las actividades asignadas por el área de gestión en el tiempo estipulado.</p> <p>Asegurar un producto de calidad en cuanto a funcionalidad y aprovechamiento de recursos.</p>

12. Restricciones Del Proyecto

Es importante definir que estará presente y que no en ambas aplicaciones para así tener claro que esperar al finalizar el proyecto.

- ❖ Los métodos de pago estarán limitados a los más comunes y seguros
- ❖ El generador de rutinas por el momento no considerará casos especiales
- ❖ Las funciones de la aplicación móvil son más reducidas ya que el enfoque principal es la aplicación web
- ❖ El contador de calorías solo tendrá el registro de calorías consumidas por alimentos, no ofrecerá consejos o planes alimenticios
- ❖ Por el momento el progreso no se podrá vincular a otros dispositivos

13. Supuestos del proyecto

- ❖ Se llevarán a cabo reuniones de revisión parcial durante el desarrollo de la aplicación de manera semanal.
- ❖ El área de gestión y los interesados brindaran retroalimentación al área de desarrollo durante la producción de la aplicación.
- ❖ El área de gestión y el área de desarrollo se encuentran comprometidas e involucradas en el desarrollo de la aplicación.
- ❖ El progreso en el desarrollo de la aplicación será público y estará disponible para todos los interesados.
- ❖ De existir una cuestión, duda o malentendido de parte de alguna de las áreas, se convocará una reunión con los interesados para resolver la situación.
- ❖ Los asesores estarán siempre comprometidos para responder dudas, probar funciones y brindar retroalimentación durante el proceso de desarrollo.

14. FIRMA DE AUTORIZACIÓN

Para dar la conformidad al inicio del proyecto, se requiere las firmas de las personas indicadas a continuación:

José Daniel Vazquez Franco
Jefe de Proyecto
EvoltFit

Salvador Díaz de Sandi Sánchez
Asesor Académico
CETI Colomos

Carlos Alberto Conchas
Montañez
Desarrollador
EvoltFit

Juan Guillermo Uribe Parra
Desarrollador
EvoltFit

Fecha: viernes, 28 de Octubre de 2022