

Le train de ma vie *(extrait d'un poème de Jean d'Ormesson)*

« A la naissance, on monte dans le train et on rencontre nos parents.

Et on croit qu'ils voyageront toujours avec nous.

Pourtant, à une station, nos parents descendront du train, nous laissant seuls continuer le voyage...

...Au fur et à mesure que le temps passe, d'autres personnes montent dans le train...

Le voyage en train sera plein de joies, de peines, d'attentes, de bonjours, d'au revoir et d'adieux.

Le succès est d'avoir de bonnes relations avec tous les passagers pourvu qu'on donne le meilleur de nous-mêmes...

...Lorsque nous descendrons du train, nous devrions ne laisser que des beaux souvenirs à ceux qui continuent leur voyage... »

Qu'est-ce que la vie ?

Difficile question et réponse très personnelle pour chacun de nous...

Pourquoi ne pas s'y risquer sous forme de parabole à la manière de Jean d'Ormesson ?

- Ainsi, dans le déroulé de notre quotidien et/ou face à des événements particuliers, nous pouvons nous raccrocher spontanément à un imaginaire que l'on choisit et qui fournit, à travers une image concrète et originale, un guide utile pour mieux comprendre dans quelle situation nous nous trouvons et nous inciter naturellement à la réflexion et/ou à l'action.
- On se rend compte alors que, souvent, les moments que nous connaissons et /ou vivons, ressemblent en condensé et à échelle réduite au déroulement de toute une vie (« Le train de ma vie » en est un premier exemple). C'est une approche simple, créative et ludique à la portée de tout un chacun. Ainsi, peut-on se dire tout simplement pour entrer dans le jeu :

La vie, c'est comme...

Le carrefour animé d'une cour de récréation offrant de multiples rencontres

> Suis-je présent dans une sorte de cour de récréation où je décide de :

- rejoindre un groupe existant où je donne, je reçois et je m'y sens bien
- créer un groupe à ma convenance en prenant les initiatives et les décisions nécessaires
- profiter de la solitude pendant un temps même dans le tintamarre environnant

Le parcours sinueux d'un sentier de montagne nous menant vers les sommets

> Suis-je sur un sentier où je peux profiter du paysage pourvu de ne pas tomber dans la pente :

- marcher sur la ligne de crête est le choix le plus efficace et le plus gratifiant
- rester en haut car, s'il est facile de glisser sur le côté, il est bien plus difficile de remonter
- considérer le sommet comme un simple point de repère pour, surtout, bien profiter du chemin

Le rayonnement ardent d'un feu de cheminée nous réchauffant les cœurs

> Suis-je devant la cheminée où je dois y rajouter du bois pour entretenir les flammes :

- rajouter du bois au bon moment, c'est offrir un peu de moi dans le feu
- comprendre si et comment il faut juste entretenir ou bien développer les flammes
- organiser la fin inévitable du feu pour chauffer le plus longtemps possible

La liste n'est pas limitative : vous aussi, créez votre propre livre d'images en accord avec vos croyances, vos expériences et vos envies ! Jouez seul ou à plusieurs à « La vie, c'est comme... ».

Jean-Marc Guillot le 13 octobre 2024

Le déroulement de la vie

On naît

On est

On aime

On mène

On rêve...