

# Boxe Française



## Cours enfants

- de 6 à 10 ans:  
14h à 15h15 le mercredi
- de 11 à 14 ans:  
15h30 à 17h le mercredi  
18h30 à 20h30 le lundi (Compétiteurs)



## Cours adultes à partir de 15 ans

- Lundi et Jeudi de 18h30 à 20h30
- Mercredi de 17h15 à 18h30 (Boxe anglaise)
- Samedi de 9h30 à 11h (Compétiteurs)

## **Salle du Douvez à Guipavas**

Ethique - Esthétique - Efficace - Educative

Contact Sylvain Le Stanc

06 61 56 08 83

[guipavas.savate@hotmail.com](mailto:guipavas.savate@hotmail.com)

@guipavas\_savate

<https://www.guipavas-savate.fr>

