

Presentación del Informe N°4

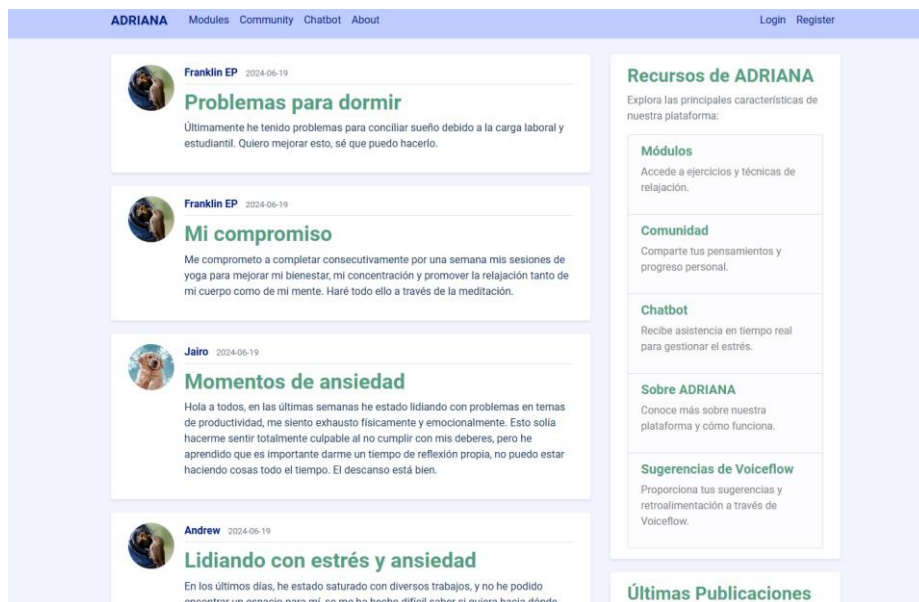
Integrantes:

- *Jairo Andre Calagua Mallqui*
- *Guillermo Ronie Salcedo Alvarez*
- *Franklin Espinoza Pari*

Se ha completado el 100% del proyecto, incluyendo la implementación del chatbot (LLM), e interfaz de voz, los casos de uso y otros componentes relevantes. A continuación, se adjuntan las pruebas que demuestran el correcto funcionamiento de nuestra página web.

1. Home Page - Comunidad

En esta sección, los usuarios registrados pueden compartir sus sentimientos, pensamientos, avances y más. Además, cada usuario tiene la opción de editar sus publicaciones.



2. Log-in

Implementamos un ingreso simple mediante usuario y contraseña. El usuario puede solicitar un cambio de contraseña el cual es enviado a su correo para la misma.

ADRIANA Modules Community Chatbot About Login Register

Log In

Email

Password

☐ Remember Me

Login Forgot Password?

Need An Account? [Sign Up Now](#)

Recursos de ADRIANA

Explora las principales características de nuestra plataforma:

- Módulos**
Accede a ejercicios y técnicas de relajación.
- Comunidad**
Comparte tus pensamientos y progreso personal.
- Chatbot**
Recibe asistencia en tiempo real para gestionar el estrés.
- Sobre ADRIANA**
Conoce más sobre nuestra plataforma y cómo funciona.
- Sugerencias de Voiceflow**
Proporciona tus sugerencias y retroalimentación a través de Voiceflow.

3. Registro

De manera similar, implementamos un registro de usuario manteniendo la simplicidad del proceso.

ADRIANA Modules Community Chatbot About Login Register

Join Today

Username

Email

Password

Confirm Password

Sign Up

Already Have An Account? [Sign In](#)

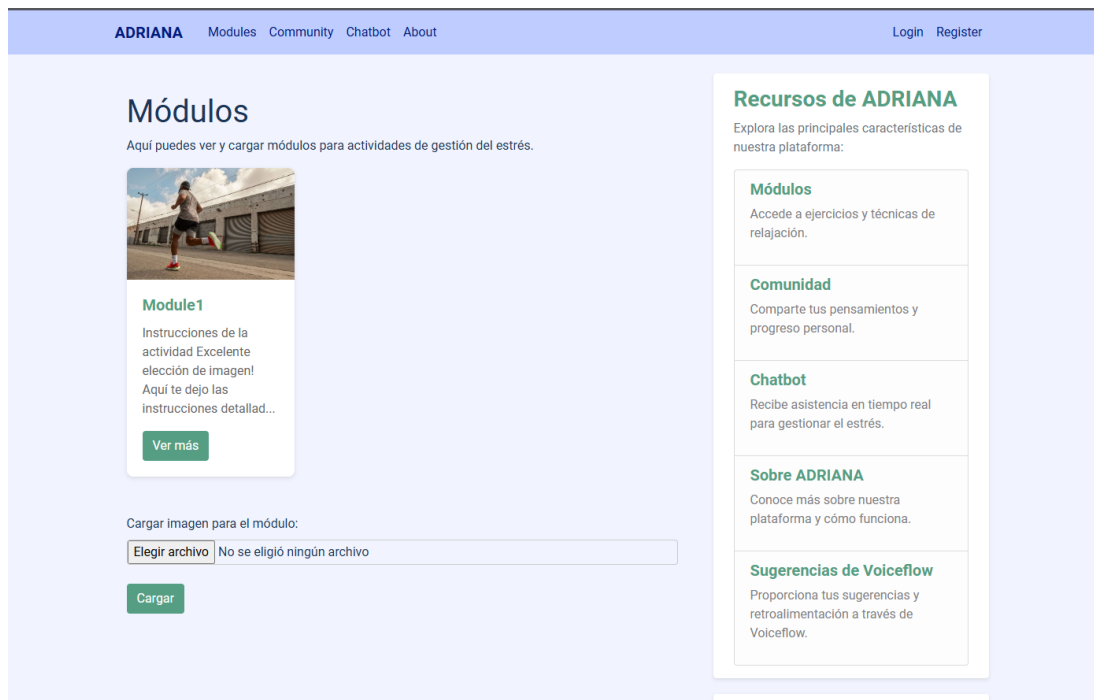
Recursos de ADRIANA

Explora las principales características de nuestra plataforma:

- Módulos**
Accede a ejercicios y técnicas de relajación.
- Comunidad**
Comparte tus pensamientos y progreso personal.
- Chatbot**
Recibe asistencia en tiempo real para gestionar el estrés.
- Sobre ADRIANA**
Conoce más sobre nuestra plataforma y cómo funciona.
- Sugerencias de Voiceflow**
Proporciona tus sugerencias y retroalimentación a través de Voiceflow.

4. Módulos

Esta sección almacena módulos de prácticas diseñadas para combatir el estrés, la ansiedad y otros problemas similares.



5. Chatbot

Se implementa el chatbot utilizando las herramientas y técnicas enseñadas en clase, así como las practicadas en los laboratorios.



6. About

En esta sección, se informa al usuario sobre el funcionamiento principal de cada sección mencionada anteriormente. Además, se ofrece la posibilidad de conectarse a través de Telegram, donde podrán interactuar con una asistente, y realizar comandos entrenados para guiarlos durante su proceso de mejora de salud.

Sobre ADRIANA

¿Qué es ADRIANA?

ADRIANA es una plataforma que combina inteligencia artificial con técnicas de psicología para ayudar a las personas a manejar el estrés y la ansiedad.

Funciones Principales

- **Chatbot:** Interactúa en tiempo real para ofrecer apoyo emocional y técnicas de relajación.
- **Comunidad:** Comparte pensamientos y progreso personal con otros usuarios.
- **Módulos de Relajación:** Ejercicios y videos guiados para reducir el estrés.
- **Módulos de Respiración:** Técnicas para calmar el sistema nervioso.
- **Seguimiento del Progreso:** Registra y visualiza tu evolución en la gestión del bienestar.

Conéctate en Telegram

Interactúa con ADRIANA también en Telegram para obtener asistencia directa:

[Chatea con ADRIANA en Telegram](#)

Recursos de ADRIANA

Explora las principales características de nuestra plataforma:

Módulos

Accede a ejercicios y técnicas de relajación.

Comunidad

Comparte tus pensamientos y progreso personal.

Chatbot

Recibe asistencia en tiempo real para gestionar el estrés.

Sobre ADRIANA

Conoce más sobre nuestra plataforma y cómo funciona.

Sugerencias de Voiceflow

Proporciona tus sugerencias y retroalimentación a través de Voiceflow.

A A.D.R.I.A.N.A.
bot

June 6

/ayuda 00:15 ✓

usando el bot! 00:15

👋 ¡Bienvenido/a a A.D.R.I.A.N.A.! Aquí puedes encontrar herramientas para gestionar el estrés y la ansiedad mediante técnicas de relajación y mindfulness. Usa los siguientes comandos para explorar:

- 📖 /ayuda - Muestra este mensaje de asistencia
- ? /como - Explica el funcionamiento de la aplicación
- \$ /precio - Detalla el costo de la suscripción premium
- 👤 /descripcion - Proporciona una descripción de A.D.R.I.A.N.A.
- 🔥 /inicio - Comienza tu experiencia con A.D.R.I.A.N.A.
- 🔍 /recomendacion - Obtén una recomendación personalizada
- 📅 /calendario - Visualiza tus sesiones programadas
- ☀️ /buenosdias - Mensaje motivacional para comenzar el día
- 🌙 /buenasnoches - Mensaje relajante para terminar el día
- 💬 /contacto - Información para contactar con soporte

/como 00:16 ✓

usando el bot! 00:16

👤 Así es como A.D.R.I.A.N.A. te ayuda:

1. 📝 Regístrate y configura tus preferencias personales.
2. 🌟 Explora y selecciona una sesión de meditación.
3. 🗣️ Sigue las instrucciones guiadas para completar la sesión.
4. 📊 Revisa tu progreso y obtén recomendaciones personalizadas.

/precio 00:16 ✓

\$ A.D.R.I.A.N.A. ofrece un uso básico gratuito. Para acceder a