**REQUISITOS HEALTH TRACK**

Guilherme De Camargo Silva

**REQUISITOS FUNCIONAIS**

|  |
| --- |
| RF01 - Identificar-se no sistema. |
| RF02 - Cadastrar usuário no sistema. |
| RF03 - Exibir dados do usuário. |
| RF04 - Alterar dados do usuário. |
| RF05 - Alterar senha do usuário. |
| RF06 - Relembrar senha do usuário. |
| RF07 - Exibir dashboard do usuário. |
| RF08 - Sair do sistema. |
| RF09 - Listar pesos do usuário. |
| RF10 - Adicionar novo peso do usuário. |
| RF11 - Alterar peso do usuário. |
| RF12 - Remover peso do usuário. |
| RF13 - Listar atividades físicas realizadas. |
| RF14 - Adicionar nova atividade física. |
| RF15 - Alterar atividade física. |
| RF16 - Remover atividade física. |
| RF17 - Listar alimentos consumidos. |
| RF18 - Adicionar novo alimento consumido. |
| RF19 - Alterar alimento consumido. |
| RF20 - Remover alimento consumido. |
| RF21 - Listar medidas de pressão arterial. |
| RF22 - Adicionar nova medida de pressão arterial. |
| RF23 - Alterar medida de pressão arterial. |
| RF24 - Remover medida de pressão arterial. |

**REQUISITOS NÃO FUNCIONAIS**

|  |
| --- |
|  |
| RNF01 - O sistema deve ser desenvolvido no formado web. |
| RNF02 - O sistema deve ser desenvolvido utilizando as linguagens: HTML, CSS, JavaScript, jQuery, Bootstrap, C#, ASP.NET. |
| RNF03 - O Sistema deve armazenar as informações em um banco de dados relacional SQL Server. |
| RNF04 - O sistema deve funcionar adequadamente nas versões atualizadas dos navegadores web: Google Chrome, Mozilla Firefox, Microsoft Edge. |
| RNF05 - O website deve ser construído segundo o padrão MVC (Model, View, Controller) |

**REGRAS DE NEGÓCIO**

|  |
| --- |
| RN01 - Seja para cadastrar o usuário, exibi-la ou alterar suas informações, estas devem ser as seguintes: Nome completo, Data de nascimento, Gênero (masculino/feminino), Altura (em metros), E-mail de contato e Senha. |
| RN02 - Todo usuário deve se autenticar com e-mail e senha para ter acesso ao sistema. |
| RN03 - Ficou determinado que a tela inicial de dashboard terá as seguintes informações: O nome do usuário, Idade do usuário, IMC - Deverá ser exibido tanto o número calculado quanto sua situação, Peso, Pressão arterial. |
| RN04 - O sistema deve calcular o IMC através da formula: IMC = peso em kg / (altura em metros \* altura em metros). Sendo o resultado do IMC abaixo de 17 deve ser considerado "Muito abaixo do peso", entre 17 e 18,49 "Abaixo do peso", entre 18,5 e 24,99 "Peso normal", entre 25 e 29,99 "Acima do peso", entre 30 e 34,99 "Obesidade I", entre 35 e 39,99 "Obesidade II (severa)", acima de 40 "Obesidade III (mórbida)". |
| RN05 - Tanto para o cadastro inicial quanto para a alteração, a senha do usuário deverá ter no mínimo seis caracteres, combinando letras e números. |
| RN06 – CRUD de Peso do usuário: Ao inserir ou alterar esta informação, o usuário deverá informar seu peso (em quilos) e a data que a pesagem foi realizada. O sistema pode trazer a data atual previamente preenchida para a comodidade do usuário, embora possa altera-la, e registrar uma pesagem retroativa. A partir da lista de pesos (que deve ser classificada dos pesos com datas mais recentes para datas mais antigas), têm-se as possibilidades de cadastrar, alterar e remover a informação. Cada informação deverá vir acompanhada de seu próprio botão/hyperlink de alteração e remover. |
| RN07 – CRUD de alimento consumido pelo usuário: Haverá uma listagem similar à de pesagem do usuário, que administrará as seguintes informações: Tipo - valor predefinido (Café da manhã, almoço, jantar, lanche leve, fruta); Descrição - uma breve descrição opcional do que foi consumido; Número de calorias aproximado (medida de energia equivalente aos alimentos consumidos); Data e horário de quando o alimento foi consumido; |
| RN08 – CRUD de pressão arterial do usuário: O usuário fará a medição de sua pressão com o esfigmomanômetro, que é o equipamento tradicionalmente utilizado para medir a pressão sistólica (o maior valor) e a diastólica (o menor valor). Em termos gerais, diz-se que os valores 120/80 mmHg são os considerados ideias no adulto jovem, embora medidas até 140 mmHg para a pressão sistólica e 90 mmHg para a diastólica são aceitas como normais. O usuário informa, portando, a pressão sistólica, pressão diastólicas (ambas em mmHg) e a data que a medição aconteceu. Na listagem de pressão arterial, similar à listagem apresentada em peso, deve ser exibida ao lado de cada medida a situação. Ou seja, dentro do intervalo mencionado (140/90 mmHg) deve ser exibida a palavra “Normal”. Qualquer uma das medidas acima de 140/90 mmHg deverá exibir a palavra “Elevada”, enquanto qualquer valor abaixo de 120/80 mmHg deverá exibir a palavra “Abaixo do normal”. |
| RN09 – CRUD de atividade física realizada pelo usuário: No caso de atividades físicas, também deverão ser listadas, sendo necessárias as seguintes informações: Tipo de atividade física – valor predefinido (caminhada, corrida, pedalada, musculação); Descrição – uma breve descrição opcional da atividade realizada; Número de calorias aproximado: medida de energia gasta com exercício; Data e horário de quando a atividade física foi realizada. |