	PT. MOLINDO RAYA INDUSTRIAL	
Instruksi Kerja :	No. Dok.	: SHE/IK-03/13
PERTOLONGAN KECELAKAAN SUMBER TEGANGAN (TERSETRUM)	Edisi/Rev	: 03/01
	Tgl.	: 30 April 2021

	Dibuat oleh:	Disetujui oleh:
Jabatan	Staff K3LH	Supervisor K3LH
Tanda Tangan		
Nama		
Tanggal		



PT. MOLINDO RAYA INDUSTRIAL

Instruksi Kerja :

No. Dok. : SHE/IK-03/13

PERTOLONGAN KECELAKAAN SUMBER TEGANGAN (TERSETRUM)

Edisi/Rev : 03/01

Tgl. : 30 April 2021

1. Peralatan yang Digunakan

1. Tongkat kayu / karet
2. Peralatan First Aid
3. SCBA (Self Content Breathing Apparatus) / Tabung Oksigen
4. Alarm Tanda Bahaya
5. HT (Alat Komunikasi 2 Arah)
6. Barricade

2. Referensi

1. Undang Undang No. 01 Tahun 1970 tentang Keselamatan Kerja
2. ISO 45001 : 2018 klausul 8.2 : Kesiapsiagaan dan Tanggap Darurat

3. Aspek K3LH

ASPEK K3LH	APD yang Dipergunakan
Kepala : terbentur, kejatuhan benda	Safety Helmet
Kaki : Tersandung, kejatuhan benda, tersetrum	Safety Shoes

Potensi Bahaya Lingkungan Hidup

1. Potensi Bahaya Kebakaran yang dapat menimbulkan bahaya yang lebih besar


4. Dokumen Pendukung

1. Laporan Keadaan Darurat (SHE/F-03/01)

5. Uraian Instruksi Kerja :

5.1. Hindari kondisi sebagai berikut :

- a. Jika memungkinkan pada saat melakukan pertolongan jangan sendirian, hal ini untuk menghindari kejadian yang tidak diinginkan.
- b. Jika anda bukan orang yang tidak memahami/mengerti dengan aliran sumber tegangan / Instalasi listrik jangan mencoba untuk melakukan pertolongan.

	PT. MOLINDO RAYA INDUSTRIAL	
Instruksi Kerja :		No. Dok. : SHE/IK-03/13
PERTOLONGAN KECELAKAAN SUMBER TEGANGAN (TERSETRUM)	Edisi/Rev : 03/01	Tgl. : 30 April 2021


- c. Jangan sekali menyentuh korban langsung tanpa menggunakan Alat Pelindung Diri (APD) seperti : Sepatu anti setrum.
- d. Segera hubungi bagian terkait seperti : Bagian Listrik (ext. 200), Bagian K3L (ext. 173, 174), Jalur Emergency (ext. 222), Bagian Security (ext. 221).

5.2. Tahapan pertolongan terhadap kecelakaan Listrik

- a. Gunakan Alat Pelindung Diri (APD) seperti : Sepatu anti aliran Listrik, sarungan tangan isolator (anti tegangan listrik).
- b. Siapkan tongkat/galah yang bersifat Isolator, seperti : tongkat kayu, tongkat karet
- c. Jangan menggunakan alat bantu yang bersifat Konduktor, misalnya : besi, alumunium, tembaga, dll
- d. Pastikan badan dan pakaian anda dalam kondisi kering.
- e. Pastikan area sumber tegangan dalam kondisi kering.
- f. Jika lokasi sumber tegangan basah, pastikan anda tidak melakukan/kontak dengan sumber tegangan tanpa menggunakan alat bantu.
- g. Gunakan alat bantu misal : papan kering.
- h. Matikan sumber tegangan dengan cara :
 - Turunkan switch/saklar sumber tegangan, atau
 - Tekan push bottom, posisi pada posisi OFF

5.3. Tahapan membebaskan korban

- a. Tarik / bebaskan korban dari posisi tersetrum dengan menggunakan kayu tau tali
- b. Segera letakkan korban diarea yang aman
- c. Segera lakukan pertolongan pertama
- d. Jika tanda kehidupan tidak ditemukan, misal : denyut nadi tidak ada, napas tidak ada. Segera lakukan Pijat jantung dan lanjutkan Napas bantuan
- e. Jika tidak memungkinkan segera rujuk ke rumah sakit.

	PT. MOLINDO RAYA INDUSTRIAL	
Instruksi Kerja :		No. Dok. : SHE/IK-03/13
PERTOLONGAN KECELAKAAN SUMBER TEGANGAN (TERSETRUM)		Edisi/Rev : 03/01
		Tgl. : 30 April 2021

Lampiran - 1

SEJARAH REVISI

Rev	Keterangan Perubahan	Hal	Tanggal	Disetujui
01	1. Perubahan Referensi berkaitan dengan migrasi dari OHSAS 18001 ke ISO 45001:2018.	2	30-Apr-21	

RNI/F-01/08