
	<p style="text-align: center;"><b>PT. MOLINDO RAYA INDUSTRIAL</b></p>	
<p style="text-align: center;">Instruksi Kerja</p>	<p>No. Dok. : SHE/IK-02/03</p>	
<p style="text-align: center;"><b>PENGAJUAN IJIN KERJA RUANG TERBATAS / CONFINEDSPACE</b></p>	<p>Edisi/Rev : 03/01</p>	
	<p>Tgl. : 30 April 2021</p>	

	<b>Dibuat oleh:</b>	<b>Disetujui oleh:</b>
<b>Jabatan</b>	<b>Staff K3LH</b>	<b>Supervisor K3LH</b>
<b>Tanda Tangan</b>		
<b>Nama</b>		
<b>Tanggal</b>		

	<b>PT. MOLINDO RAYA INDUSTRIAL</b>	
Intruksi Kerja		No. Dok. : SHE/IK-02/03
<b>PENGAJUAN IJIN KERJA RUANG TERBATAS / CONFINEDSPACE</b>		Edisi/Rev : 03/01
		Tgl. : 30 April 2021

#### 1. Referensi

1. Undang Undang No. 01 Tahun 1970 tentang Keselamatan Kerja
2. ISO 45001 : 2018 klausul 8.1 : Perencanaan dan Pengendalian Operasional

#### 2. Aspek K3LH

##### 3. Aspek K3 :

ASPEK K3	APD yang Dipergunakan
Kepala : terbentur, kejatuhan benda	Safety Helmet
Kaki : Tersandung, kejatuhan benda	Safety Shoes
Paparan Uap Kimia	Masker Cartridge
Paparan Debu	Masker Debu
Mata : Iritasi	Kacamata / Safety Glass
Kekurangan Oksigen	Tabung Oksigen / SCBA (self content breathing apparatus)
Memudahkan untuk evakuasi dan pekerjaan ketinggian	Body harness dan tali pengikat (tali panjang).

#### 4. Dokumen Pendukung

1. Checklist Pekerjaan Ruang Terbatas (SHE/F-02/03)

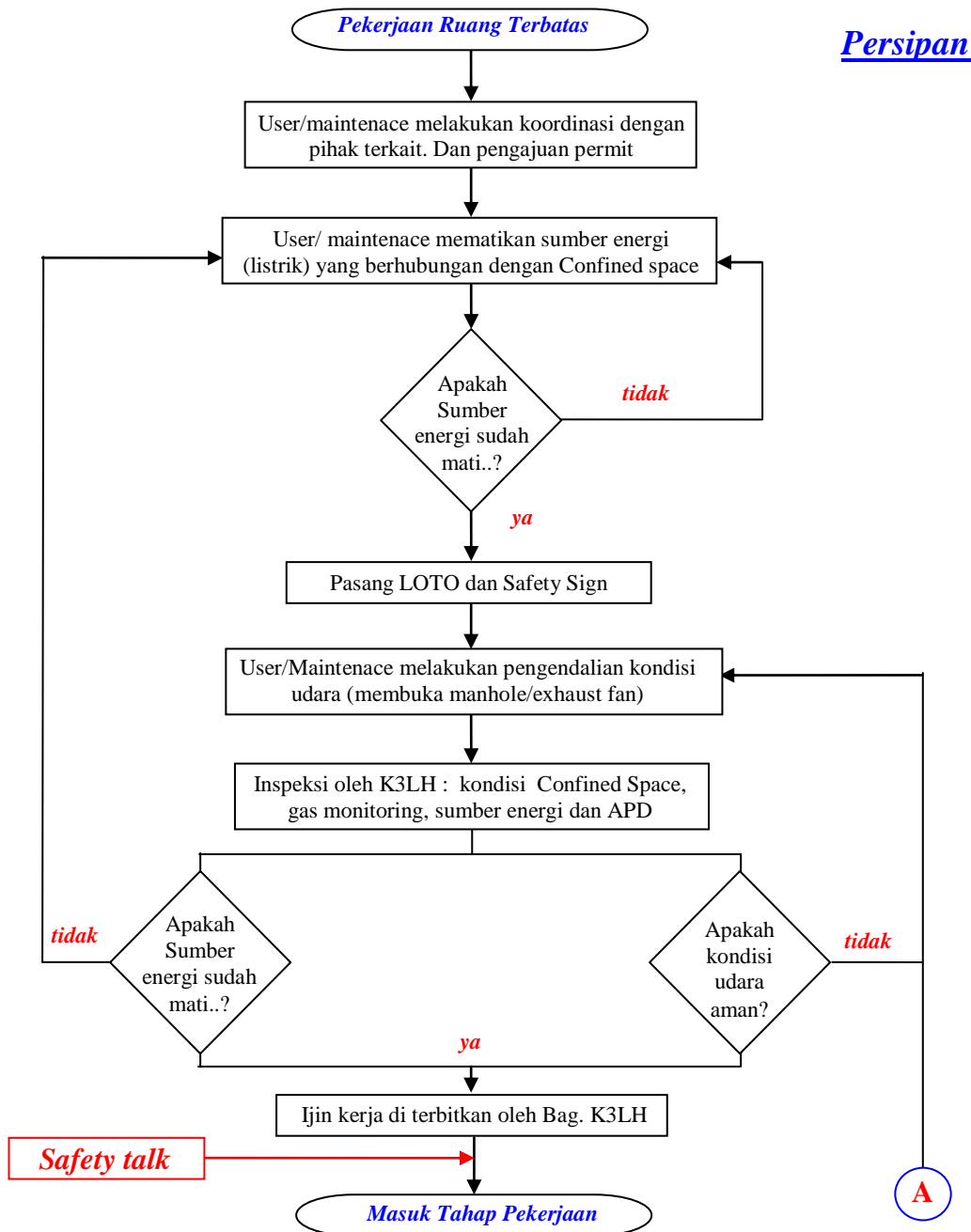


## PT. MOLINDO RAYA INDUSTRIAL

Intruksi Kerja	No. Dok. : SHE/IK-02/03
<b>PENGAJUAN IJIN KERJA RUANG TERBATAS / CONFINEDSPACE</b>	Edisi/Rev : 03/01
	Tgl. : 30 April 2021

### 4. Instruksi Kerja

#### 4.1. Flow Chart Ruang Terbatas





## PT. MOLINDO RAYA INDUSTRIAL

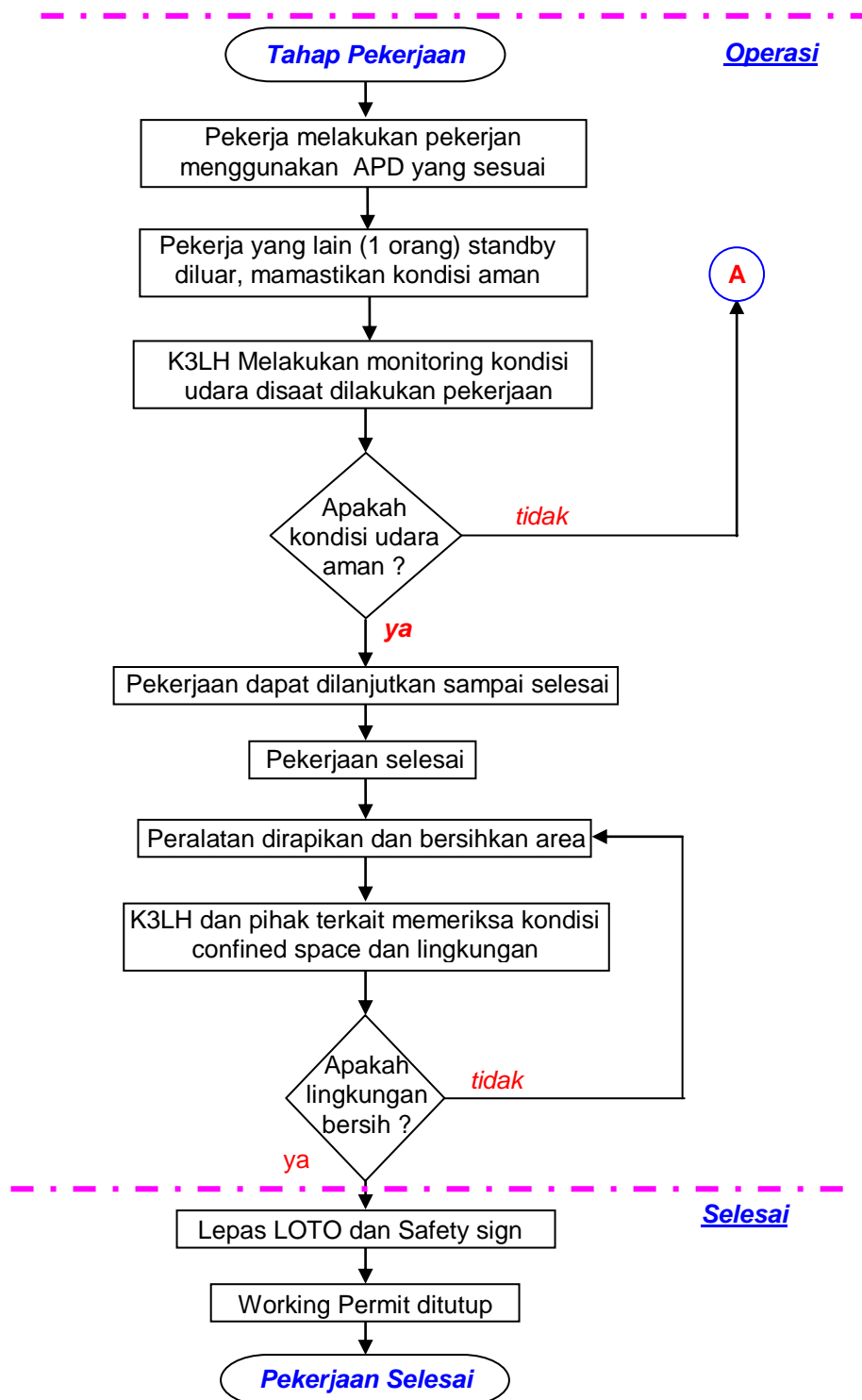
Intruksi Kerja


No. Dok. : SHE/IK-02/03

### PENGAJUAN IJIN KERJA RUANG TERBATAS / CONFINEDSPACE

Edisi/Rev : 03/01

Tgl. : 30 April 2021



	<b>PT. MOLINDO RAYA INDUSTRIAL</b>	
Intruksi Kerja		No. Dok. : SHE/IK-02/03
<b>PENGAJUAN IJIN KERJA RUANG TERBATAS / CONFINEDSPACE</b>		Edisi/Rev : 03/01
		Tgl. : 30 April 2021

#### 4 .2. Uraian Instruksi Kerja

##### 4.2.1 Persiapan Pekerjaan

1. Maintenance Dept./ User mengajukan ijin kerja ruang terbatas ke Bagian K3LH.
2. Kontraktor mengikuti prosedur kontraktor (SHE/P-07).
3. Bagian K3LH akan melakukan follow up form ijin ruang terbatas dengan pihak terkait dan melakukan pengukuran lingkungan kerja. (SHE/F-02/03).
4. User/Maint. Dept, menjalankan form ijin kerja berbahaya sesuai form.
5. Sebelum melakukan pekerjaan harus mendapatkan ijin dari K3LH dan Pemilik proses (melalui Bagian K3LH dengan dasar hasil pengukuran).
6. Pastikan reaktor/tank penampung air/storage sudah dalam keadaan kosong/bersih.
7. Pastikan semua sumber tegangan yang menuju confined space terputus (pasang LOTO).
8. Pastikan sebelum masuk confined space dialiri udara dan atau ex house fan setidaknya 1 jam (sebaiknya 1 hari sebelumnya sudah dilakukan treatment/persiapan pekerjaan).
9. Pastikan semua peralatan safety (tali, tabung oksigen, apar, dll) sudah tersedia.
10. Pastikan operator sudah mendapatkan pengarahan (safety talk).
11. Pastikan operator yang akan masuk dalam keadaan siap dan sehat dengan cara : interview dengan operator dan penilaian kondisi fisik
12. Pastikan semua valve utility (angin, steam, hot oil, chiller, cooling water, valve pure water/soft water/city water) sudah tertutup.

##### 4.2.2. Selama Pekerjaan

1. Pastikan aliran power/listrik menuju confined space terputus dan pasang LOTO.
2. Pastikan peralatan safety tersedia, mudah terjangkau dan layak untuk dipergunakan.
3. Lakukan pengecekan area kerja sesuai jenis pekerjaan yang akan dilakukan (misal : washing, pengapian, pengecekan rutin, dll) sesuai dengan form pekerjaan berbahaya.
4. Jika pekerjaan merupakan kombinasi dengan pekerjaan berbahaya yang lain, isi form sesuai dengan pekerjaan yang dilakukan (SHE/P-02).



## PT. MOLINDO RAYA INDUSTRIAL

Intruksi Kerja

No. Dok. : SHE/IK-02/03

### **PENGAJUAN IJIN KERJA RUANG TERBATAS / CONFINEDSPACE**


Edisi/Rev : 03/01

Tgl. : 30 April 2021

5. Setelah pengecekan sudah sesuai dengan standart yang telah ditentukan (kondisi aman), berikan informasi kepada operator yang akan melakukan pekerjaan berkenaan dengan kondisi actual yang ada dilapangan dan tindakan apa yang harus dilakukan.
6. Pastikan operator yang melakukan pekerjaan telah mempergunakan APD yang sesuai dengan kondisi pekerjaan.
7. Pastikan ada inspector/operator lain yang menunggu/memantau pada saat pekerja masuk kedalam Confined Space.
8. Pastikan operator memakai body hardnest/safety belt dan terikat kuat dengan tali, dimana ujung-ujung tarhubung antara pekerja yang masuk ke confined space dengan pekerja yang ada diluar.
9. Lamanya operator bekerja didalam confined space tanpa alat bantu pernafasan maksimal 15 menit, dan operator harus keluar untuk menghirup udara segar (udara luar)  $\pm$  5 menit atau hingga operator merasa segar baru diperkenankan untuk masuk kembali kedalam confined space.
10. Sebelum operator masuk kembali kedalam confined space pastikan kondisi operator siap dengan cara interview dan pengamatan fisik.
11. Jika pekerjaan memerlukan waktu yang lama dengan intensitas pekerjaan secara terus menerus ( $\geq$  4 jam), operator yang melakukan pekerjaan harus lebih dari 1 orang untuk menghindari bahaya kesehatan pada operator (dilakukan secara bergantian).
12. Jika ditemukan penyimpangan sikap kerja/aktivitas dan kondisi kesehatan operator yang berpotensi menimbulkan bahaya bagi pekerja maupun lingkungan, Inspector berhak untuk menegur hingga menghentikan pekerjaan.
13. Pekerjaan dapat dilanjutkan setelah dilakukan tindak perbaikan dan mendapatkan ijin dari pihak terkait melalui inspektor.

#### **4.2.3. Setelah Pekerjaan**

1. Lakukan pengukuran lingkungan dan bahwa kondisi telah aman.
2. Lakukan test equipment, apakah sudah dipergunakan sesuai fungsinya.
3. Jika sudah memenuhi sesuai parameter yang ditentukan, lepas LOTO dan bersihkan area kerja.
4. Lakukan serah terima dengan departement terkait.

	<b>PT. MOLINDO RAYA INDUSTRIAL</b>	
Intruksi Kerja		No. Dok. : SHE/IK-02/03
<b>PENGAJUAN IJIN KERJA RUANG TERBATAS / CONFINEDSPACE</b>		Edisi/Rev : 03/01
		Tgl. : 30 April 2021

Lampiran - 1

### SEJARAH REVISI

Rev	Keterangan Perubahan	Hal	Tanggal	Disetujui
01	1. Perubahan Referensi berkaitan dengan migrasi dari OHSAS 18001 ke ISO 45001:2018.	2	30-Apr-21	

RNI/F-01/08