|  |  |
| --- | --- |
| 姓名 |  |
| 編號 (如ORG-CG-001) |  |
| 聯絡電話 |  |
| 電郵地址 |  |
| 問卷 | □ 前測  □ 3個月  □ 6個月  □ 12個月 |
| 評估日期 |  |

**「賽馬會友「伴」同盟護老者支援計劃」研究**

**照顧者評估問卷**

**篩查問題：個人資料**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
|  | | 是 | 否 |
| S1 | 您是否年滿18歲？ | □ | □ |
| S2 | 您是否需要照顧一位年滿60歲或以上，長期在家的長者 (被照顧者) ？ | □ | □ |
| S3 | 您是否需要每星期提供至少6小時的照顧？ | □ | □ |
| S4 | 您是否能夠閱讀繁體中文？ | □ | □ |
| S5 | 您是否自願參與？ | □ | □ |
| S6 | 您的被照顧者是否正在使用長期照顧服務？ | □ | □ |

\*參加者必須於上述S1-S5問題回答「是」及在S6回答「否」，才能繼續進入下一部分。

**【進入下一部分】**

**Part A. 照顧情況**

A1我們想瞭解您正在照顧\*的家人的狀況，請根據目前的實際情況回答，回答沒有對錯之分。  
  
＊照顧是指以下任意一項活動：為家人提供  
 （1）看顧；  
 （2）經濟支援；  
 （3）情緒支援；  
 （4）日常生活活動協助（如：餵食、洗澡等）；或  
 （5）工具性日常生活活動協助（如家務、備餐等）。

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| A1 | 您是否正在照顧【60歲或以上】家人？如有，請填寫人數。 | |
|  | □ 有，\_\_\_人 | □ 沒有 |

如您目前正在照顧多於一位【60歲或以上】家人，請根據您現時平均每星期照顧時數最多的那一位的情況回答以下的問題。

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| A2 | 這位【60歲或以上】您正照顧的家人是您的 | | |
|  | 🞏 父親 | 🞏 母親 | 🞏 岳父/老爺 |
|  | 🞏 岳母/奶奶 | 🞏 兄弟姐妹 | 🞏 親戚 |
|  | 🞏 配偶 | 🞏 其他(請註明: \_\_\_\_\_\_\_\_\_) |  |

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| A3 | 您需要為這位【60歲或以上】家人提供哪些照顧？ | | | |
|  | 🞏 看顧 | | 🞏 經濟支援 | 🞏 情緒支援 |
|  | 🞏 日常生活活動（例如餵食、洗澡、穿脫衣服等） | | 🞏 工具性日常生活活動（例如家務、準備餐點、購買雜貨或衣物等） | 🞏 其他(請註明: \_\_\_\_\_\_\_\_\_) |
|  |  | |  |  |
| A4 | 是否有家庭傭工和您一起照顧(註：分擔照顧工作) 這位【60歲或以上】家人？如有，請填寫人數。 | | | |
|  | □ 有，\_\_\_人 | □ 沒有 | | |

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| A5 | 是否有其他親屬或者朋友和您一起照顧(註：分擔照顧工作) 這位【60歲或以上】家人？如有，請填寫人數。 | |
|  | □ 有，\_\_\_人 | □ 沒有 |

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| A6 | 過去**三個月**，您每星期平均需要為這位【60歲或以上】家人提供多少小時的照顧? | | |
|  | 🞏 少於10小時 | 🞏 10-少於20小時 | 🞏 20-少於30小時 |
|  | 🞏 30-少於40小時 | 🞏 40小時或以上 |  |

|  |  |
| --- | --- |
| A7 | 您照顧了這位【60歲或以上】家人多久了？(如：5年2個月) |
|  | \_\_\_\_\_\_年\_\_\_\_\_\_\_個月 |

**Part B. 照顧者風險評估**

就這位【60歲或以上】家人在過往**一個星期**裏（除非另指明時間）的情況，您有幾同意以下的句子？

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  |  | **非常**  **不同意** | **不同意** | **同意** | **非常**  **同意** |
| B1 | 當我有重要決定的時候，我感到沒有人能幫到我（包括與您同住的家庭成員、其他非同住的家庭成員、朋友及其他渠道的幫助）。 | □ | □ | □ | □ |
| B2 | 當被照顧家人有實質需要時，我的同住及非同住家庭成員未能提供支援。 | □ | □ | □ | □ |
| B3 | 被照顧家人出現攻擊性言語、行為（例如騷擾他人、不雅、挑釁等等）。 | □ | □ | □ | □ |
| B4 | 我的精神科疾病（例如抑鬱症、躁狂抑鬱症、廣泛焦慮症、精神分裂症、社交恐懼症等等）影響到我的生活和照顧能力。 | □ | □ | □ | □ |
| B5 | 我經常感到沒有信心或機會照顧自己的身心健康。 | □ | □ | □ | □ |
| B6 | 被照顧家人居住的室内環境（例如設施、輔助器材等等）未能配合我提供適切的照顧。 | □ | □ | □ | □ |
| B7 | 被照顧家人生活不能完全自理（例如洗澡、穿衣、如廁等等）。 | □ | □ | □ | □ |
| B8 | 我的健康欠佳或經常失眠。 | □ | □ | □ | □ |
| B9 | 我感到焦慮、煩躁不安、不自在。 | □ | □ | □ | □ |
| B10 | 我的長期／慢性疾病（例如高血壓、糖尿病、膽固醇過高、心臟病、類風濕性關節炎、癌症等等）影響到我的生活和照顧能力。 | □ | □ | □ | □ |
| B11 | 我因為要兼顧照顧者的職責和自己的日常生活或工作，而感到困難。 | □ | □ | □ | □ |
| B12 | 被照顧家人的精神狀況（例如負面情緒、抑鬱、焦慮、恐懼、思覺失調等等）影響到我的生活。 | □ | □ | □ | □ |
| B13 | 照顧家人令我面對沉重的經濟負擔。 | □ | □ | □ | □ |
| B14 | 我沒有喘息機會（即是我未能有一些時間给我自己休息）。 | □ | □ | □ | □ |
| B15 | 我有自我傷害或者傷害別人的念頭。 | □ | □ | □ | □ |
|  |  | **非常**  **不同意** | **不同意** | **同意** | **非常**  **同意** |
| B16 | 我無法為被照顧家人提供所需的照顧。 | □ | □ | □ | □ |
| B17 | 我感到孤獨。 | □ | □ | □ | □ |
| B18 | 我與被照顧家人之間經常發生肢體或者言語衝突。 | □ | □ | □ | □ |
| B19 | 我感到自己在6個月後將無法為被照顧家人提供照顧。 | □ | □ | □ | □ |
| B20 | 我擔心被照顧家人的病情將在6個月内嚴重惡化。 | □ | □ | □ | □ |
|  | **你有多同意以下句子？** | | | | |
| B21 | 在過去12個月內，我生活中發生的重大變化（例如搬屋、離婚、喪親、失業、退休、有嚴重的健康問題等等）影響到我的生活和照顧能力。 | □ | □ | □ | □ |
| B22 | 在過去6個月內，我因跌倒、生病或覆診而進出醫院。 | □ | □ | □ | □ |

**Part C. 抑鬱程度**

在過去**兩個星期**，有多少時候您受到以下任何問題所困擾？

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  |  | **完全**  **沒有** | **幾天** | **一半以上天數** | **幾乎**  **每天** |
| C1 | 做任何事都覺得沉悶或者根本不想做任何事。 | □ | □ | □ | □ |
| C2 | 情緒低落、抑鬱或絕望。 | □ | □ | □ | □ |
| C3 | 難於入睡；半夜會醒或相反地睡覺時間過多 | □ | □ | □ | □ |
| C4 | 覺得疲倦或活力不足 | □ | □ | □ | □ |
| C5 | 胃口極差或進食過量 | □ | □ | □ | □ |
| C6 | 不喜歡自己──覺得自己做得不好、對自己失望或有負家人期望 | □ | □ | □ | □ |
| C7 | 難於集中精神做事，例如看報紙或看電視 | □ | □ | □ | □ |
| C8 | 其他人反映你行動或說話遲緩；或者相反地，你比平常活動 更多──坐立不安、停不下來 | □ | □ | □ | □ |
| C9 | 想到自己最好去死或者自殘 | □ | □ | □ | □ |

**Part D. 焦慮程度**

請仔細地閱讀每一條問題，然後根據過去**兩星期**您有多經常受以下問題困擾，選擇最適合的答案，請不要漏答任何一題。

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  |  | **完全**  **沒有** | **幾天** | **一半以上天數** | **幾乎**  **每天** |
| D1 | 感到緊張、不安或煩躁 | □ | □ | □ | □ |
| D2 | 無法停止或控制憂慮 | □ | □ | □ | □ |
| D3 | 過份憂慮不同的事情 | □ | □ | □ | □ |
| D4 | 難以放鬆 | □ | □ | □ | □ |
| D5 | 心緒不寧以至坐立不安 | □ | □ | □ | □ |
| D6 | 容易心煩或易怒 | □ | □ | □ | □ |
| D7 | 感到害怕，就像要發生可怕的事情 | □ | □ | □ | □ |

**Part E. 照顧者負荷**

以下句子描述了人們照顧他時的感受，在每句子後，請選擇過去**一個月**您多久會有這樣的感受：從不、很少、間中、經常、非常頻密。請剔出最合適您的答案。

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  |  | **從不** | **很少** | **間中** | **經常** | **非常 頻密** |
| E1 | 我要幫助被照顧者完成很多日常的事情 | □ | □ | □ | □ | □ |
| E2 | 被照顧者依賴我 | □ | □ | □ | □ | □ |
| E3 | 我要常常留意被照顧者 | □ | □ | □ | □ | □ |
| E4 | 我要幫助被照顧者很多的生活技術 | □ | □ | □ | □ | □ |
| E5 | 照顧被照顧者讓我沒有時間休息 | □ | □ | □ | □ | □ |
| E6 | 我覺得我錯過了生活 | □ | □ | □ | □ | □ |
| E7 | 我希望逃離這個處境 | □ | □ | □ | □ | □ |
| E8 | 我的社交生活受阻礙 | □ | □ | □ | □ | □ |
| E9 | 照顧被照顧者讓我覺得情感耗盡 | □ | □ | □ | □ | □ |
| E10 | 我期望人生這刻能有改變 | □ | □ | □ | □ | □ |
| E11 | 我覺得睡眠不夠 | □ | □ | □ | □ | □ |
| E12 | 我健康變差 | □ | □ | □ | □ | □ |
| E13 | 照顧的工作讓我身體不適 | □ | □ | □ | □ | □ |
| E14 | 我覺得身體疲倦 | □ | □ | □ | □ | □ |
| E15 | 我和家人的關係沒有以前那麼好 | □ | □ | □ | □ | □ |
| E16 | 我照顧所付出的勞苦沒有得到家人的欣賞 | □ | □ | □ | □ | □ |
| E17 | 我的婚姻出現問題 | □ | □ | □ | □ | □ |
| E18 | 我的工作表現沒有以前那麼好 | □ | □ | □ | □ | □ |
| E19 | 我憎恨那些有能力幫助我卻沒有行動的親戚 | □ | □ | □ | □ | □ |
| E20 | 被照顧者的行為令我感到尷尬 | □ | □ | □ | □ | □ |
| E21 | 我為被照顧者感到羞恥 | □ | □ | □ | □ | □ |
| E22 | 我怨恨被照顧者 | □ | □ | □ | □ | □ |
| E23 | 當有朋友到訪時，我會感到不自然 | □ | □ | □ | □ | □ |
| E24 | 對於和被照顧者接觸，我感到憤怒 | □ | □ | □ | □ | □ |

**Part F. 照顧決策**

您在照顧您的家人時，有沒有面對以下需要您進行決策的情況？ 如有，您覺得進行決策時有困難嗎？如無，請想像您在進行決策時會有困難嗎？

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  |  | **沒有進行決策，**  **沒有困難** | **沒有進行決策，**  **有困難** | **有進行決策，**  **沒有困難** | **有進行決策，有困難** |
| F1 | 向親人或朋友透露被照顧者的真實病情 | □ | □ | □ | □ |
| F2 | 與健康相關的決定（例如：做手術、進行治療、安排專科服務等） | □ | □ | □ | □ |
| F3 | 照顧安排（例如：聘請外籍傭工、申請社會服務、尋找其他家人的協助等） | □ | □ | □ | □ |
| F4 | 改變被照顧者的生活方式（例如：外出、煮飯、駕駛、吸煙、飲酒、炒股票等） | □ | □ | □ | □ |
| F5 | 改變自己的生活方式（例如：社交、工作、居住地點、 興趣等） | □ | □ | □ | □ |
| F6 | 經濟（例如：申請援助、購買昂貴用品、記帳、旅行、購買保險） | □ | □ | □ | □ |

**Part G. 照顧正向評估**

根據您目前照顧家人的經驗，您有幾同意以下的說法？您可以選擇：十分不同意、少許不同意、沒意見、少許同意或者十分同意。請剔出最合適的答案。

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  |  | **十分不同意** | **少許不同意** | **沒意見** | **少許同意** | **十分同意** |
| G1 | 令我覺得自己很有用 | □ | □ | □ | □ | □ |
| G2 | 令我對自己覺得良好 | □ | □ | □ | □ | □ |
| G3 | 令我覺得自己被需要 | □ | □ | □ | □ | □ |
| G4 | 令我覺得被欣賞 | □ | □ | □ | □ | □ |
| G5 | 令我覺得自己重要 | □ | □ | □ | □ | □ |
| G6 | 令我覺得自己很強同自信 | □ | □ | □ | □ | □ |
| G7 | 令我覺得人生更有意義 | □ | □ | □ | □ | □ |
| G8 | 令我學習新嘅技能 | □ | □ | □ | □ | □ |
| G9 | 令我更欣賞生命 | □ | □ | □ | □ | □ |
| G10 | 令我人生更正面 | □ | □ | □ | □ | □ |
| G11 | 令我建立更強嘅人際關係 | □ | □ | □ | □ | □ |

**Part H. 生活質量**

請在每個標題下剔選最能形容您今天的健康狀況的一個方格。

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| H1 | **行動能力** | | |
|  | 我可以四處走動，沒有任何問題 |  | 🞏 |
|  | 我的行動有輕微問題 |  | 🞏 |
|  | 我的行動有中度問題 |  | 🞏 |
|  | 我的行動有嚴重問題 |  | 🞏 |
|  | 我無法行動 |  | 🞏 |
| H2 | **自我照顧** | | |
|  | 我在洗澡或穿衣方面沒有任何問題 |  | 🞏 |
|  | 我在洗澡或穿衣方面有輕微問題 |  | 🞏 |
|  | 我在洗澡或穿衣方面有中度問題 |  | 🞏 |
|  | 我在洗澡或穿衣方面有嚴重問題 |  | 🞏 |
|  | 我無法自己洗澡或穿衣 |  | 🞏 |
| H3 | **平常活動（如工作、讀書、家務、家庭或休閒活動）** | | |
|  | 我能進行平常活動，沒有任何問題 |  | 🞏 |
|  | 我進行平常活動有輕微問題 |  | 🞏 |
|  | 我進行平常活動有中度問題 |  | 🞏 |
|  | 我進行平常活動有嚴重問題 |  | 🞏 |
|  | 我無法進行平常活動 |  | 🞏 |
| H4 | **疼痛/不舒服** | | |
|  | 我沒有任何疼痛或不舒服 |  | 🞏 |
|  | 我覺得輕微疼痛或不舒服 |  | 🞏 |
|  | 我覺得中度疼痛或不舒服 |  | 🞏 |
|  | 我覺得嚴重疼痛或不舒服 |  | 🞏 |
|  | 我覺得極度疼痛或不舒服 |  | 🞏 |
| H5 | **焦慮/沮喪** | | |
|  | 我不覺得焦慮或沮喪 |  | 🞏 |
|  | 我覺得輕微焦慮或沮喪 |  | 🞏 |
|  | 我覺得中度焦慮或沮喪 |  | 🞏 |
|  | 我覺得嚴重焦慮或沮喪 |  | 🞏 |
|  | 我覺得極度焦慮或沮喪 |  | 🞏 |

H6. 我們想知道您今天的健康狀況有多好或多壞。這個量度尺的刻度由0數到100。   
100表示您能想像到的最好的健康狀況，0表示您能想像到的最壞的健康狀況。    
現在，請在下面的量度尺中標示出您今天的健康狀況。

您覺得最好的情況

A black background with a black square

Description automatically generated with medium confidence

您今天的健康分數為=

您覺得最差的情況

**Part I. 照顧者個人情況**

**I1 請列出過去三個月您所接受過的住院服務的次數 (注意：如沒有接受過該服務，請填「0」)**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  |  | 公立入住次數 | 私家入住次數 | 公立總住院日數 | 私家總住院日數 |
| I1.1 | 精神科病房 |  |  |  |  |
| I1.2 | 普通科病房 |  |  |  |  |
| I1.3 | 其他(請註明: \_\_\_\_\_\_\_\_\_) | | | | |

**I2 請列出過去三個月您所接受過的政府門診服務的次數 (注意：如沒有接受過該服務，請填「0」)**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
|  | 次數 | | |
| I2.1 | 精神科門診 |  |  |
| I2.2 | 其他門診服務 |  |  |
| I2.3 | 急症室 |  |  |
| I2.4 | 日間醫院 |  |  |
| I2.5 | 康復中心 |  |  |
| I2.6 | 其他(請註明: \_\_\_\_\_\_\_\_\_) |  |  |

**I3 請列出過去一個月你所接受的日間社區服務的次數 (注意：如沒有接受過該服務，請填「0」)**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
|  | 次數 | | |
| I3.1 | 精神健康綜合社區中心 |  |  |
| I3.2 | 長者中心 |  |  |
| I3.3 | 其他(請註明: \_\_\_\_\_\_\_\_\_) |  |  |

**I4 請列出過去三個月你所接觸的主要及社區照顧者的次數 (注意：如沒有接觸該人士，請填「0」)**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
|  | 次數 | | |
| I4.1 | 普通科醫生 |  |  |
| I4.2 | 精神科醫生 |  |  |
| I4.3 | 心理學家 |  |  |
| I4.4 | 社區護士 |  |  |
| I4.5 | 社區精神科護士 |  |  |
| I4.6 | 社工/個案經理 |  |  |
| I4.7 | 職業治療師 |  |  |
| I4.8 | 家庭助理/護理人員 |  |  |
| I4.9 | 其他(請註明: \_\_\_\_\_\_\_\_\_) |  |  |

**I5過去三個月，您有沒有因您的情緒困擾而從朋友、親人或者工人接受下列任何協助？（注意：如沒有接受協助，請填「0」）**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
|  |  | 誰提供以下協助（朋友、親人或者工人） | 平均每週接受的時數（小時） |
| I5.1 | 自己的個人護理（如洗澡、穿衣服） |  |  |
| I5.2 | 做家務（如煮食、清潔） |  |  |
| I5.3 | 做家務以外的事（如購物，接送） |  |  |
| I5.4 | 其他(請註明: \_\_\_\_\_\_\_\_\_) |  |  |

**I6 過去一個月內，您接受或需要以下哪類支援服務？**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  |  | 未接受，不需要支援或服務 | 未接受，但需要支援或服務 | 接受服務，不需要額外支援或服務 | 接受服務，但需要額外支援或服務 |
| I6.1 | 照顧者支援小組 | □ | □ | □ | □ |
| I6.2 | 心理輔導 | □ | □ | □ | □ |
| I6.3 | 學習照顧技巧 | □ | □ | □ | □ |
| I6.4 | 不定期援助（例如，緊急暫托照顧） | □ | □ | □ | □ |
| I6.5 | 交通支援 | □ | □ | □ | □ |
| I6.6 | 經濟意見諮詢 | □ | □ | □ | □ |
| I6.7 | 法律意見諮詢 | □ | □ | □ | □ |
| I6.8 | 教育支援，包括職業培訓 | □ | □ | □ | □ |
| I6.9 | 獲取照顧安排的資訊 | □ | □ | □ | □ |
| I6.10 | 其他(請註明: \_\_\_\_\_\_\_\_\_) | □ | □ | □ | □ |

**I7 您目前最需要的一項服務是什麼？**

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

**I8 您可不可以輕易咀嚼以下食物？如果不可以，有幾難？**

|  | 主要食物 | 備選食物 | 可以，  容易咀嚼 | 不可以，難以咀嚼  慢慢咬可以食 | 不可以，不可能咀嚼  慢慢咬都食不到 |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| I8.1 | 乾魷魚A plate of bacon on a white surface  Description automatically generated | 炒魷魚  A close-up of a plate of food  Description automatically generated  魷魚絲  A close up of food  Description automatically generated | □ | □ | □ |
| I8.2 | 整個蘋果  A pair of hands holding apples  Description automatically generated | 炒魷魚  A plate of cooked octopus  Description automatically generated  魷魚絲  A close up of food  Description automatically generated | □ | □ | □ |
| I8.3 | 硬脆花生  A pile of peanuts on a white background  Description automatically generated | 菜乾  A close-up of a bunch of twigs  Description automatically generated | □ | □ | □ |
| I8.4 | 菜脯（硬脆蘿蔔）  A pile of food with red peppers  Description automatically generated | 菜乾  A close-up of a bunch of twigs  Description automatically generated | □ | □ | □ |
| I8.5 | 豬扒  Close-up of a plate of fried chicken  Description automatically generated | 牛扒  A plate of meat and vegetables  Description automatically generated  菜芯  A plate of green vegetables  Description automatically generated | □ | □ | □ |
| I8.6 | 硬餅乾  A group of crackers on a white background  Description automatically generated | 牛扒  A plate of meat and vegetables  Description automatically generated  菜芯  A plate of green vegetables  Description automatically generated | □ | □ | □ |
| I8.7 | 魚蛋  A plate of food on a white background  Description automatically generated | 乾餅乾  A group of crackers on a white background  Description automatically generated  香腸  A sausage and slices of sausage  Description automatically generated | □ | □ | □ |
| I8.8 | 火腿  A sliced ham on a plate  Description automatically generated | 乾餅乾  A group of crackers on a white background  Description automatically generated  香腸  A sausage and slices of sausage  Description automatically generated | □ | □ | □ |
| I8.9 | 炒薯仔  A plate of food on a white surface  Description automatically generated | 茄子  A bowl of soup with vegetables  Description automatically generated  白飯  A bowl of rice on a table  Description automatically generated  香蕉  A banana with a peeled banana  Description automatically generated | □ | □ | □ |
| I8.10 | 麵條  A bowl of noodles with green onions  Description automatically generated | 茄子  A bowl of soup with vegetables  Description automatically generated  白飯  A bowl of rice on a table  Description automatically generated  香蕉  A banana with a peeled banana  Description automatically generated | □ | □ | □ |

**Part J. 照顧者的個人資料**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| J1 | 性別 | |
|  | □ 男 | □ 女 |

|  |  |
| --- | --- |
| J2 | 出生年份 |
|  | \_\_\_\_\_\_\_\_\_ (YYYY) |

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| J3 | 教育程度 (最高) | | |
|  | 🞏 沒有受過正規教育 | 🞏 小學 | 🞏 中學 |
|  | 🞏 高級文憑 / 副學士 | 🞏 學士 | 🞏 碩士或以上 |

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| J4 | 婚姻狀況 | | |
|  | 🞏 從未結婚/單身 | 🞏 已婚 | 🞏 伴侶 (沒有結婚) |
|  | 🞏 鰥寡 | 🞏 分居 | 🞏 離婚 |

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| J5 | 居住狀況 | | |
|  | 🞏 公共房屋 | 🞏 資助自置居所 （居屋） | 🞏 自置私人房屋 |
|  | 🞏 租住房屋(全個單位) | 🞏 租住房屋(分租單位，如板間房、床位) | 🞏 其他(請註明: \_\_\_\_\_\_\_\_\_) |

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| J6 | 工作狀況 | | |
|  | 🞏 全職工作 | 🞏 兼職工作 | 🞏 退休 |
|  | 🞏 自僱/自己做生意 | 🞏 全職讀書 | 🞏 家庭工作者 |
|  | 🞏 其他(請註明: \_\_\_\_\_\_\_\_\_) | |  |

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| J7 | 經濟狀況 | | |
|  | 🞏 完全沒有問題 | 🞏 還可以應付 | 🞏 不太能應付，相當吃力 |
|  | 🞏 極為拮据 |  |  |

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| J8.1 | 請選出您在過去3個月**曾**使用的社交媒體/軟件/平臺 | | |
|  | 🞏 Facebook(臉書) | 🞏 YouTube | 🞏 Instagram |
|  | 🞏 WeChat(微信) | 🞏 WhatsApp | 🞏 Tiktok(抖音) |
|  | 🞏 QQ(騰訊) | 🞏小紅書 | 🞏 Sina Weibo(微博) |
|  | 🞏 其他(請註明: \_\_\_\_\_\_\_\_\_) |  |  |

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| J8.2 | 請選出您在過去3個月**最常**使用的社交媒體/軟件/平臺 | | |
|  | 🞏 Facebook(臉書) | 🞏 YouTube | 🞏 Instagram |
|  | 🞏 WeChat(微信) | 🞏 WhatsApp | 🞏 Tiktok(抖音) |
|  | 🞏 QQ(騰訊) | 🞏小紅書 | 🞏 Sina Weibo(微博) |
|  | 🞏 其他(請註明: \_\_\_\_\_\_\_\_\_) |  |  |

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| J9 | 過去三個月您是否曾經或現在有確診以下任何健康問題? | | |
|  | 🞏 麻疹 | 🞏 水痘 | 🞏 風疹 |
|  | 🞏 流感 | 🞏 肺炎 | 🞏 肝炎 |
|  | 🞏 高膽固醇 | 🞏 糖尿病 | 🞏 高血壓 |
|  | 🞏骨質疏鬆 | 🞏 關節炎 | 🞏 風濕 |
|  | 🞏 貧血 | 🞏 甲狀腺疾病 | 🞏 氣喘 |
|  | 🞏 肝病 | 🞏 中風 | 🞏 癌症 |
|  | 🞏 腎臟病 | 🞏 胃潰瘍 | 🞏 心臟病 |
|  | 🞏 癲癇 | 🞏 認知障礙 | 🞏 其他，請註明其他健康問題:\_\_\_\_\_ |
|  | 🞏 抑鬱 | 🞏 精神疾病，請註明 |
|  | 🞏 青光眼 | 🞏 白内障 |
|  | 🞏 以上皆否 | |

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| J10 | 宗教信仰 | | |
|  | 🞏 基督教 | 🞏 天主教 | 🞏 佛教 |
|  | 🞏 道教 | 🞏 孔教 | 🞏 伊斯蘭教 |
|  | 🞏 其他(請註明: \_\_\_\_\_\_\_\_\_) | | 🞏 無宗教信仰 |