

# 圆桌派

## 给我们的100条建议

### ◆关于人际交往

- 01.行走社会,有人喜欢用“面子”来衡量自己。可在乎面子的往往是弱者,给人面子的才是强者。
- 02.打肿脸充胖子是前资本主义下的一种理性计算。那些人是为了炫富彰显地位,才砸光所有财产争面子。
- 03.真正的成熟是接受不完美、不如意,而成熟也往往意味着分寸。
- 04.很多人喜欢猫,是因为猫与人的关系是我们理想中的人际关系,他跟你作伴,但是又不干扰你,你既要尊重它的空间,又得尊重它的独立性、不能过分骚扰它,你们彼此之间存在界限。
- 05.但有时候,人与人之间必须得互相麻烦,否则你越活越孤独。
- 06.找人办事的时候,这三个字最烦人——“干嘛呢?”。
- 07.跟一个人交朋友,要观察他有没有癖好。正所谓人无癖不可交,以其无深情也。
- 08.没有癖好的人,你不要跟他交朋友;反之,一个人能够不要命的喜欢个东西,他也能不要命的喜欢你。
- 09.聊天有时候你得顺着聊,聊着聊不等于你没主意,但是会让大家更高兴。
- 10.这个社会上谁没有点儿喜怒哀乐?但你没有资格把别人的事嚷嚷得全社会都知道。
- 11.跟不和你意的人交往,没必要直接打人眼帮子上,你也可以有你的立场,但是这个立场最好能让大家更和谐。
- 12.永远别对伤害过你的人抱有期望,伤害一旦有了先例,便可以发生的更轻易。

# 圆桌派

## 给我们的100条建议

### ◆关于努力与逆境

- 13.你我都是凡人，千万别怕输不起，你有多大能力就干多大的事。
- 14.有的人生活在一线城市,但他是一个三线的人;有的人生活在三线城市,却有可能是一线的人。
- 15.你必须要么非常努力,要么非常聪明,才能勉强过上一种平庸的生活。
- 16.该撤退时候要撤退,也是逆境里的一种智慧。
- 17.一个人的逆商就是抗压能力,人在抗压的时候就决定了什么东西对他最重要。
- 18.当你遭受外界的压力时,你就想象你生活在一个玻璃罩子里,外面的世界你都看得见,但是你就当你听不见,你活在罩子里,这样谁也伤害不了你。
- 19.再牛的人,发表的也不过是自己对世界的认识。你到这世界上来不是演完美的,而是来经历的,经历之后才会有进步。
- 20.年轻的时候人哭,大部分是委屈,岁数大的人哭,大部分是感动。
- 21.对年龄要有一定的畏惧,但是不要去抗拒,如果掌握了更多去迎接你的年龄到来的这个法宝,我觉得你到时候就比较从容了。
- 22.我们迟早都会被抛弃很多东西,我们迟早会过时,人迟早会被自己的身体抛弃,人迟早要会老死,什么事情都在变化。
- 23.人活于世,不安全才是常态,安全的东西世界上根本是没有的。
- 24.马克思说,所有坚固的东西最终都必将消融,所以重点不是要寻找安全感,重点是怎么认知在这么不安全的世界下面,你只好接受。
- 25.今天很多人做事情很挣扎,好比说你出去工作,要涉及跟人搞关系,那你就千万不能只躲在你的舒适圈里。
- 26.因为如果你选择待在这个舒适区,你的舒适区就会逐渐缩小,你最后会把自己退化成一个婴儿的状态。



# 圆桌派

## 给我们的100条建议

### ◆关于财富与贫穷

- 27.什么是贫穷，你的欲望比你的收入多一块钱就是贫穷。
- 28.在经济学上，有两个清晰的概念，一个叫做缺钱，英文讲的是wants，即我想要什么东西；一个是贫困，而贫困的人解决的问题是needs，即我必须得到的东西。
- 29.今天的社会，钱能解决的东西越来越多。而有些东西在过去是不需要花钱来解决的，比如说人跟人的关系，比如说你的尊严，你的健康的生活，你的家庭的生活，邻里的生活。
- 30.会开口问缺钱怎么办的人不是真的「贫困」，而是有的人需要钱喝红酒，买包包，是收入追不上欲望造成了「缺钱」的感觉。
- 31.对于大多数人来说，我们力所能及的富有不是一个数字概念而是一种心理状态，如果不能控制欲望，富足就会成为一种可望不可即的状态。
- 32.人要学会控制自己的欲望，而控制欲望最好的方法是：立刻、马上，在不需要花多少钱就能享受到的快乐中找寻满足感和成就感。
- 33.所谓有钱，其实就是你的欲望永远比财富少一块钱，否则你永远不可能有钱。
- 34.至于年轻人要不要买房，其实答案很简单：要是你有钱的话，你就去买；  
但是要是困难的话，你就应该租。
- 35.买房最大的标准，就是说你要让你自己目前的生活生活得尽可能好，要不是的话，你把你的青春赔上去了，你把你二十几岁正是最无价的东西赔上去了。
- 36.你要二十几岁整个生活方式扭曲了，你不应该做的东西你去做，这个比房子的代价还大，千万不能这么做。

# 圆桌派

## 给我们的100条建议

### ◆关于自我与独立

- 37.一个人成功必须先熬过两关:谣言和污水。
- 38.你一个人在社会上,没有人陪着你,你唯一一条就是你脸皮得厚,你不脸皮厚你就是等死。
- 39.每个人就过自己觉得高兴的生活就行,没必要拿自己的标准去评价别人,也没必要拿别人的标准来评价自己。
- 40.真正体面的人不需要昂贵的装束,自身的价值就可以说明一切。
- 41.对身材自律的人远比放纵的人看起来更可靠。一个人的能力有时不仅体现在他的办事能力上,还有他控制身材的意志力上。
- 42.独立而不是去依赖,才是自主意识的开始,真正的自信,不是靠压榨别人,而是人人平权。
- 43.如果不读书,世界就会很窄,审美观就会被身边的人或者各种脑残剧劫持;如果不阅读,你的价值观只好由你的亲朋好友来决定。
- 44.要时刻警惕自己的言行,因为击倒对手的那一拳,经常是你不擅长的左手打出来的。
- 45.理想本身是一个不可实现之物,能实现的都不能算作理想,是为目标。



# 圆桌派

## 给我们的100条建议

### ◆关于职场与工作

- 46.「上班」和「工作」完全是两回事。大部分人说自己“不想上班”，其实并非是「不想工作」。
- 47.你可以不上班，去做任何想做的事情，只要你付得起相应的代价。
- 48.一个人进入职场后不是说非得拍马屁才叫好员工，他做得很自尊、很体面，为自己的行为负责，为自己的选择负责就很好了。
- 49.很多工作能不能做，往往是和这个人靠不靠谱有关系，比方说你会不会写东西这个都是次要的，因为只要有心你可以很快学会。
- 50.说一个人工作靠谱，其实就是对人负责任，不是你刻意去表现的，而是你已经成为习惯。
- 51.人和人的靠谱程度有很大的区别，有些人就是「我说了不等于你听到了，我做了不等于我做到了」。有些人扫厕所都能比别人扫得好，人和人的能力、素质等区别就是这么大。
- 52.一个靠谱的人，对人对事、工作、交往朋友，也许没有这么大的个性，但是长期以往，别人会觉得你对我有信用，这个人替我负责任、想得周到、知冷知热、知寒知暖、照顾朋友的心。
- 53.天纵奇才是少数，但工作靠谱、负责任、对人对事有信用，这样的人也不会差，这种要求也是可以每个人都努力去做到的。
- 54.年轻人不要有一点不满就跳槽，哪个公司都有问题，你跳到哪个公司都会碰到不舒服的地方。
- 55.工作就是让你来解决问题的，如果工作都没有问题，还需要你去做吗？没有问题会付你报酬吗？
- 56.跳槽真的要谨慎。有一个说法「至少收入要增长30%以上才可以跳」，否则跳槽是不划算的。
- 57.你跳到一个新环境还需要一段适应期和磨合期，能不能适应或者适合不适合都是问题，这个是有风险成本的。

# 圆桌派

## 给我们的100条建议

### ◆关于饭局的学问

- 58.中国人吃饱饭才30年，而对美食的品味需要三代。
- 59.中国人的饭局通常都不是为了品尝美食，而是有其它各种目的。怎么挑餐厅、点什么菜都要根据饭局的性质精心准备。
- 60.在中国没有饭局解决不了的问题，但是组织饭局是个不容易的活。
- 61.请谁吃饭很重要，比如有些人是不能约在一起吃饭的，这是大忌。
- 62.在上海，想通过朋友约某个人吃饭，朋友一般会说，先去问问人家什么时候有时间，然后再确定饭局。
- 63.如果在北京，朋友会说那个人肯定我一叫他就来，就先把饭局的时间给定下来了，但是别人不一定有时间，所以往往会被一拖再拖。这个也看出了北方和南方的差异。
- 64.一个完整的饭局里有各色人，比如局主，局托(专门请的、调节气氛、插诨打科)，局经(局托的局托、负责局托的补漏)、局奴(买单的)。
- 65.请人吃饭，点菜是一门艺术，比如每个店必点的核心菜只有1~2个，服务员推荐的菜一般是价格贵、提成高的，要么就是走量的、进货多的、没卖完的，比如海鲜。
- 66.在吃饭的地方最能了解一个人，比如对方下筷子的速度，看不看菜、看多久等等。
- 67.爱喝酒的人，会暴露出多重人格，但喝酒只是打开的其中一格，未必是最后一层。



# 圆桌派

## 给我们的100条建议

### ◆关于爱情择偶

- 68.男人是多情而深情，女人是长情而绝情。
- 69.越是用尽力气的爱情，便越是脆弱。
- 70.真正长久的亲密关系给予人的不是幻想，而是摆脱幻想，走进真实。
- 71.女人可以不嫁，但不能下嫁。我用不着全世界都爱我，我爱的那个人爱我就行了，其他人爱我我觉得是一个负担。
- 72.得到一个人容易，得到对方的后半生却很难。
- 73.没有哪两个人是完全匹配的，他们势必要互相磨合，不断改变，才能走在同一条道路上。
- 74.爱情和相亲是完全两回事，相亲是一个条件的算计，因为相亲可以体验社会百态和人性。
- 75.相亲最大的问题是就俩字，叫失望。因为你相的亲都会按照最好条件去设想，而你见到的人，99.99%都达不到这个标准。
- 76.别为爱而爱，学着撑起一个完整独立的自我，而不是时时空虚待补。
- 77.请学会宽恕自己，别把上一个人对你的不公，带给下一个人。
- 78.人前秀恩爱，吵架背地里。分手了又把一直夸的人黑的.....重要的是彼此感受，别乱给感情加包袱。
- 79.在感情里，所有比对方多出来的付出，都是你自己愿意的，别计较。心生不平，会渐渐把这些付出，变成锁链。
- 80.感情是需要经营与思考的，不要以失去对方为代价，换来这些已经没有意义的领悟和道理。

# 圆桌派

## 给我们的100条建议

### ◆关于婚姻生活

81.女人，别说男人到手了就不珍惜，你自问有对一个到手的男人，持续释放魅力吗？

82.别说你为了一个人如何如何，你都是为了你自己。

83.无论多爱，彼此留一线空间。爱的最终意义是融入生活，而不是占据生活。

84.有些话一旦说出口，便再也不能真正回到过去了。

85.夫妻之间，一旦有了亏欠之心，便只能越欠越多，直至不堪重负，无力偿还。

86.在吵架时，请先在心里念三遍「我们之所以吵架，是因为我们没在一个频道上。」

87.许多激烈的吵架都是由极小的事情引起的，并在两个方向上各自越走越远。简而言之就是——男：「无理取闹，于理不合」，女：「为什么不哄我，根本就不爱我」。

88.越是互相深爱的人，越是毫无防备的把弱点和痛处展现给彼此，那些是需要被理解和温柔呵护的，而不是作为吵架时的武器。

89.新式的婚姻，讲究人格平等，共同成长；旧式的婚姻，讲究男女分工，互助互助。

90.你物化女性，女性就物化你，你把女性看出生育工具，女性就把你当成提款机。

91.如果我们真的以为安全感可以建立在一个老公不会抛弃我，或者一份工作一辈子都会把我养得很好，我觉得这是很不可靠的。

92.什么叫出轨？出轨就是先假设有轨，有个常轨，离开常轨叫出轨，但是现代社会什么叫常轨越来越受挑战，例如所谓的开放性婚姻。



# 圆桌派

## 给我们的100条建议

### ◆关于社会反思

93.这个社会的价值观是扭曲的，比如同样的事情发生在好看的人身上是传奇，发生在丑的人身上就是遭遇。

94.人都集中在一个地儿，灌输同一种价值观，同一种生活方式，所以累。

95.年轻人都会对未来迷茫，但最可怕的是到老了依然迷茫。很多人依靠一个兴趣就能活下去，但现在的世界是乱花渐欲迷人眼。眼前两碗米饭，心中一粒飞鸿。

96.只有不幸的社会，才会逼得每一个人如饥似渴。低欲在当下社会是奢侈的。



97.人设，是若有意若无意，社会各方揣着明白装糊涂的一场共谋。

98.一个社会如果一般的年轻人都在想，做马云，做章子怡、范冰冰，这个社会是要崩溃的。

99.我们今天被社会感动的，很多时候并不是你最亲近的人，而是那些素昧平生的人。

100.价值观是要经过自己的思考判断形成的，不是别人给的你就信了，因为这样的价值观不稳定，你碰壁了就会忽然颠覆一切，怀疑、虚无。

作者:墨多先生