

Obsidian + CC：我如何用AI 打造知识管理系统 +年度规划

原创 空格 zephyr 空格的键盘 2026年1月12日 08:16 广东



最近很多人问我怎么做到日更。

这都来源于我搭建的这个知识管理系统。

Claude code 让一些本地工具的价值被重新定义。

特别是笔记软件 Obsidian 的价值上了不止一个台阶。

它基于 vscode 的笔记工具可以安装各种插件。

将 Claude code (简称 CC) 集成在 obsidian (简称 OB) , 可以说就是**全宇宙最强的笔记工具**。

比如可以和 CC 共创文章保存在 OB 项目内；

让 CC 爬取网络任意内容并以自己风格改写保存在 OB；

让 CC 帮你制定年度计划——并拆解成每日行动，如下图我的计划画板。

⚡ 每日每周行动指南

持续创作系统 · 2026

每日循环系统



17 周节奏

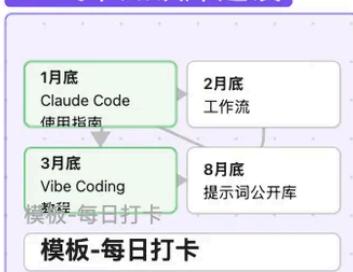


灵感循环

创作系统流程



飞书知识库建设



那要完成这一切，需要搭建环境和文件夹目录结构、以及一些使用技巧。

这篇文章分享我是怎么用 Obsidian + Claude Code 搭建个人知识管理系统的，主要结构是：

- 安装配置环境 (3 步搞定)

- 配置年度文件夹结构 + About Me
- 创建年度目标，拆解成每周和每日计划
- 一些使用心得

一、安装配置

整个配置分 3 步，10 分钟搞定。

1.1 下载 Obsidian 和 Claude Code

obsidian: <https://obsidian.md/>

Claude code: 参考之前文章 [Claude code 小白级安装指南和必备工具](#)

Skill的配置：参考之前文章 [Skill 很好，但怎么用？](#)

1.2 安装 Claudian 插件

Claudian 是让 Obsidian 和 Claude Code 无缝对接的插件。

安装步骤：

- 从最新 Release 下载 `main.js`、`manifest.json`、`styles.css`

<https://github.com/YishenTu/claudian/releases>

- 在 vault 的插件目录创建文件夹：

/path/to/vault/.obsidian/plugins/claudian/

- 把下载的文件复制进上面目录

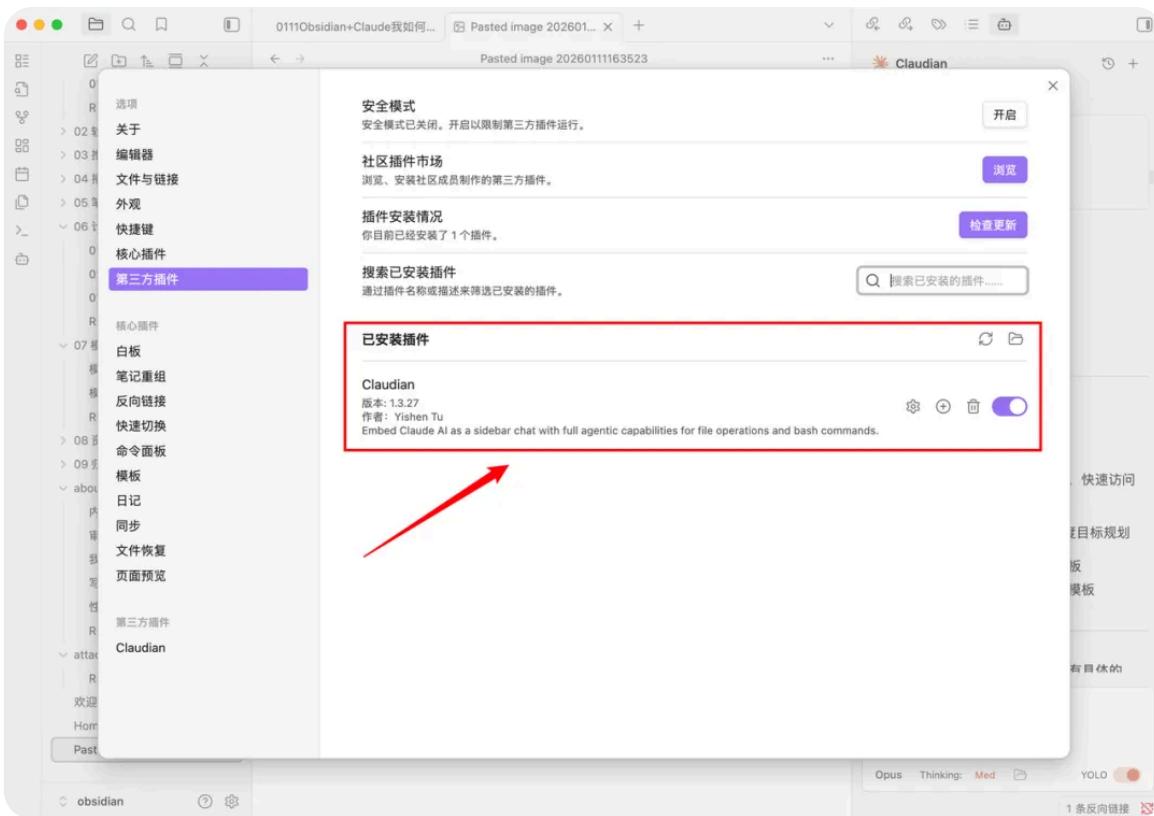
Assets 5

下载文件复制到obsidian/plugins/claudian

main.js	sha256:a59f2e267cb9e0...	1.39 MB	16 hours ago	
manifest.json	sha256:bc29a3921a3e32...	316 Bytes	16 hours ago	
styles.css	sha256:ad6c93b578227d...	82.9 KB	16 hours ago	
Source code (zip)			16 hours ago	
Source code (tar.gz)			16 hours ago	

- 启用插件：

打开 obsidian——Settings → Community plugins → Enable "Claudian"



装完之后，你就可以点击左侧的机器人按钮，在 Obsidian 右侧直接和 Claude 对话了。

1.3 配置 Skills

Skills 是让 Claude 具备特定能力的「技能包」。比如创建 Canvas 画布、处理 Markdown 等。

推荐安装这个开源 Skills 包：

```
# 克隆 Skill 到本地
git clone https://github.com/kepano/obsidian-skills.git
~/claude/skills/obsidian-skills-main
```

```
# 复制到个人 Skills 目录  
cp -r awesome-skill ~/.claude/skills/
```

这个包包含：

- **json-canvas**: 创建和编辑 Obsidian Canvas 文件
- **obsidian-markdown**: 处理 Obsidian 风格的 Markdown
- **obsidian-bases**: 处理 Obsidian Bases 文件

配置好后，你就可以让 Claude 帮你创建可视化画布了。

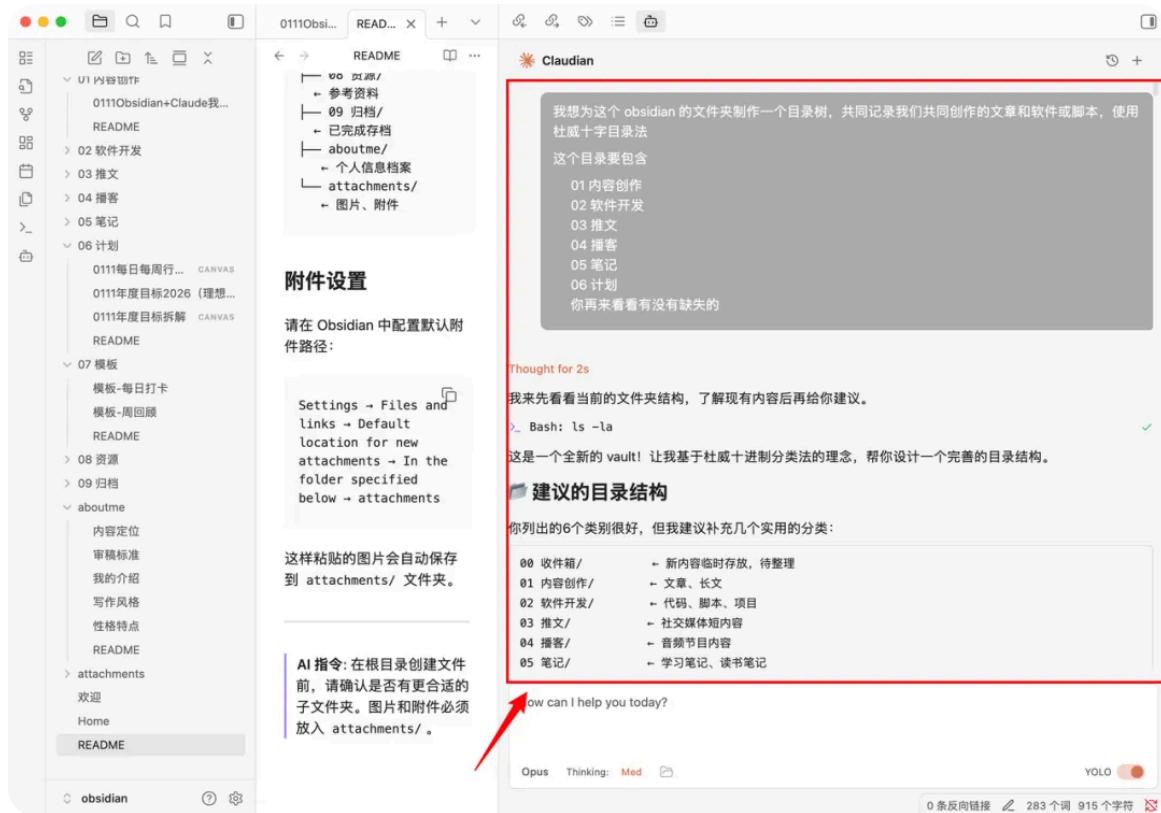
二、配置年度文件夹结构

这是我最喜欢的部分。

传统做法是自己一个个建文件夹，写规范。现在只需要告诉 Claude 你的需求，它帮你全部搞定。

2.1 我的文件夹结构

这是我发送给CC 的内容



我是 CC 给我创建的目录结构：

```
Code block
1  00 收件箱/           ← 新内容临时存放, 待整理
2  01 内容创作/         ← 文章、长文
3  02 软件开发/         ← 代码、脚本、项目
4  03 推文/             ← 社交媒体短内容
5  04 播客/             ← 音频节目内容
6  05 笔记/             ← 学习笔记、读书笔记
7  06 计划/             ← 项目计划、目标规划
8  07 模板/             ← 可复用的模板文件
9  08 资源/             ← 参考资料、链接收藏
10 09 归档/             ← 已完成/过期内容存档
11 attachments/          ← 图片、附件存放
```

这个结构借鉴了「杜威十进制分类法」和「PARA」方法，

这是我根据我的工作内容做的定制。

你可以根据自己的需求调整。

2.2 让 Claude 创建 README

关键来了，OB+CC可以释放双手，
以后所有创建文件夹、撰写文档的工作。
都通过对话框和 CC 共同完成。

可以说整个文件夹是给 AI 用的。

所以每个文件夹都要有 README。

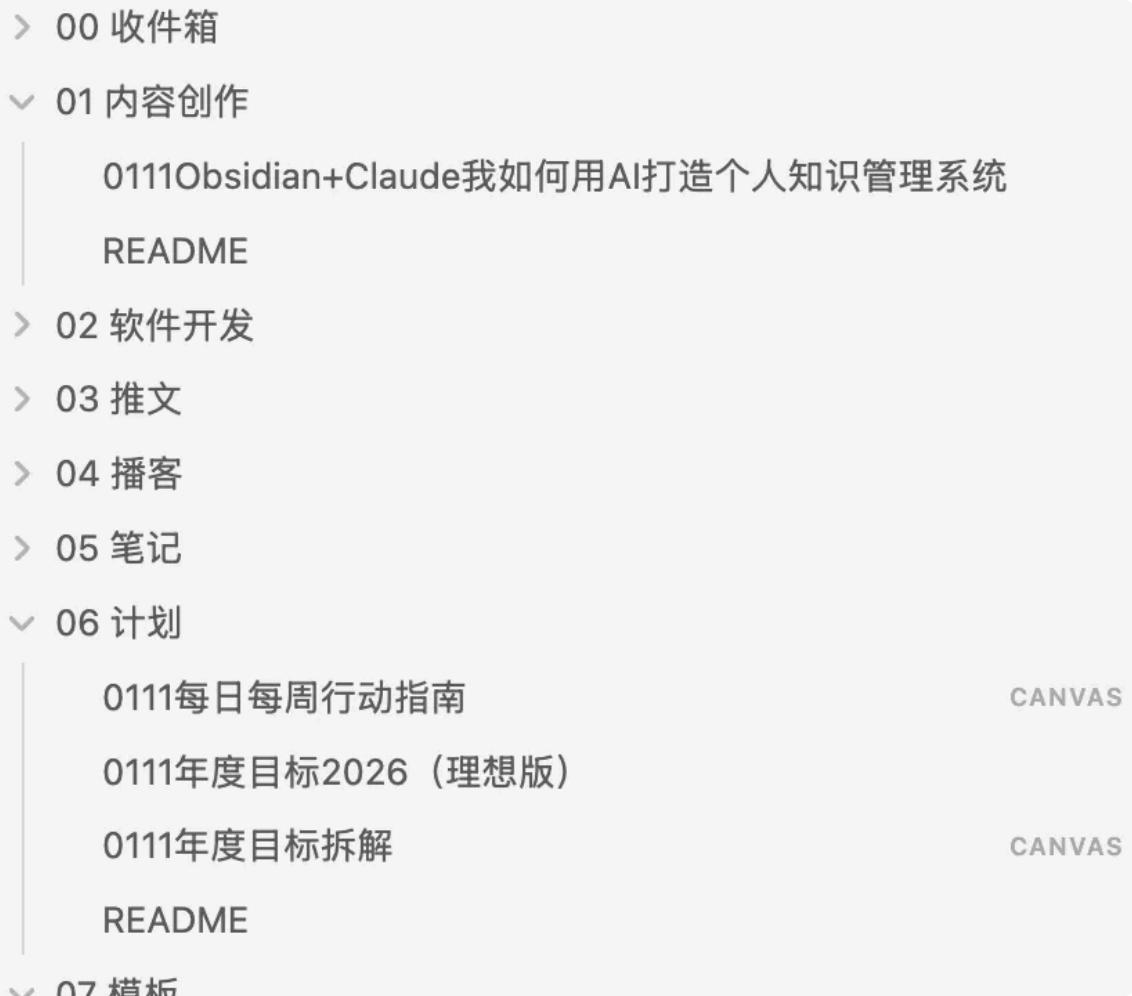
README 要说明这个文件夹的作用是什么。

AI 在里面创建文件时要遵循什么规则。

我在 README 里规定了文件命名规范：

MMDDxxxx.md

- **MMDD：月日，如0111表示1月11日**
- **xxxx：文件名/主题**



以时间+名称来命名，方便我管理

比如 0111如何用AI提升工作效率. md。

README 最后还加了一行 AI 指令：

AI 指令: 在此文件夹创建文件前，请先读取本 README 并遵循命名规范。

这样每次让 Claude 创建文件时，它会先读 README，然后按规范命名。不用你每次都提醒。

2.3 readme 创建方法

直接告诉 Claude：

帮我创建以下文件夹结构，每个文件夹下写 README，
说明每个文件夹的用途和命名规范（MMDD+文件名）：

00 收件箱
01 内容创作
02 软件开发
...

一条指令，全部搞定。

2.4 创建 About Me 文件夹

这是一个容易被忽略但非常重要的设置：**让 AI 了解你是谁。**

我创建了一个 `aboutme/` 文件夹，里面放了几个文件：

```
aboutme/  
├── README.md           ← AI 读取指南  
├── 我的介绍.md         ← 个人背景、职业经历  
├── 写作风格.md         ← 语言偏好、格式习惯  
├── 性格特点.md         ← MBTI、沟通风格  
├── 内容定位.md         ← 受众、方向、差异化  
└── 审稿标准.md         ← 文章质量检查清单
```

没有这些信息，AI 每次都是从零开始猜你的风格。有了这些信息，AI 能：

知道我是谁，我的内容服务于谁，我的目标是什么，从我的角度来创建文件，自动匹配我的语言风格。

三、创建年度目标，拆解成每日计划

这是最省力且最有价值的部分。

3.1 把年度目标告诉 Claude

关键是要把目标描述得足够具体。不是简单说「我想做自媒体」，而是要包含：

- 量化目标：具体数字，不是「做大做强」
- 当前基线：现在在哪，才能算出差距
- 变现路径：怎么把流量变成收入
- 内容体系：持续输出什么内容
- 执行节奏：每天/每周做什么

下面是一个 虚构的示例（你可以根据自己情况修改），发送下面内容给 CC。

2026 年度目标：

【流量目标】

- 技术博客：月访问量从 5000 做到 5 万
- Twitter/X：从 2000 粉丝做到 1 万
- 公众号：从 3000 做到 2 万

【变现目标】

- 付费专栏：上线一个 ¥199 的技术专栏，目标 500 人订阅
- 技术咨询：建立付费咨询渠道，¥500/小时
- 开源赞助：GitHub Sponsor 月收入 \$200

【内容体系】

- 核心方向：AI 开发工具、效率提升、独立开发
- 内容金字塔：
 - 日更：Twitter 技术心得/工具分享
 - 周更：公众号深度文章 2 篇
 - 月更：技术教程视频 2 个

【执行节奏】

- 每日：发 1-2 条推文，回复评论
- 每周：2 篇长文 + 1 个视频脚本
- 每月：1 次数据复盘 + 下月规划

【知识库建设】

- AI 编程工具使用手册
- 独立开发者工作流
- 开源项目运营经验

请帮我：

1. 拆解成 12 个月的里程碑
2. 设计每日执行系统（晨间、工作、晚间）
3. 设计每周节奏（周一到周日各做什么）
4. 创建可追踪的模板

3.2 Claude 输出了什么

Claude 帮我创建了一份完整的年度计划文档，包含：

月度里程碑（按季度）：

季度	重点	博客流量	X
Q1	内容基建	1万/月	4000
Q2	专栏上线	2万/月	6000
Q3	规模增长	3.5万/月	8000
Q4	目标冲刺	5万/月 ✓	1万 ✓

每日执行系统：

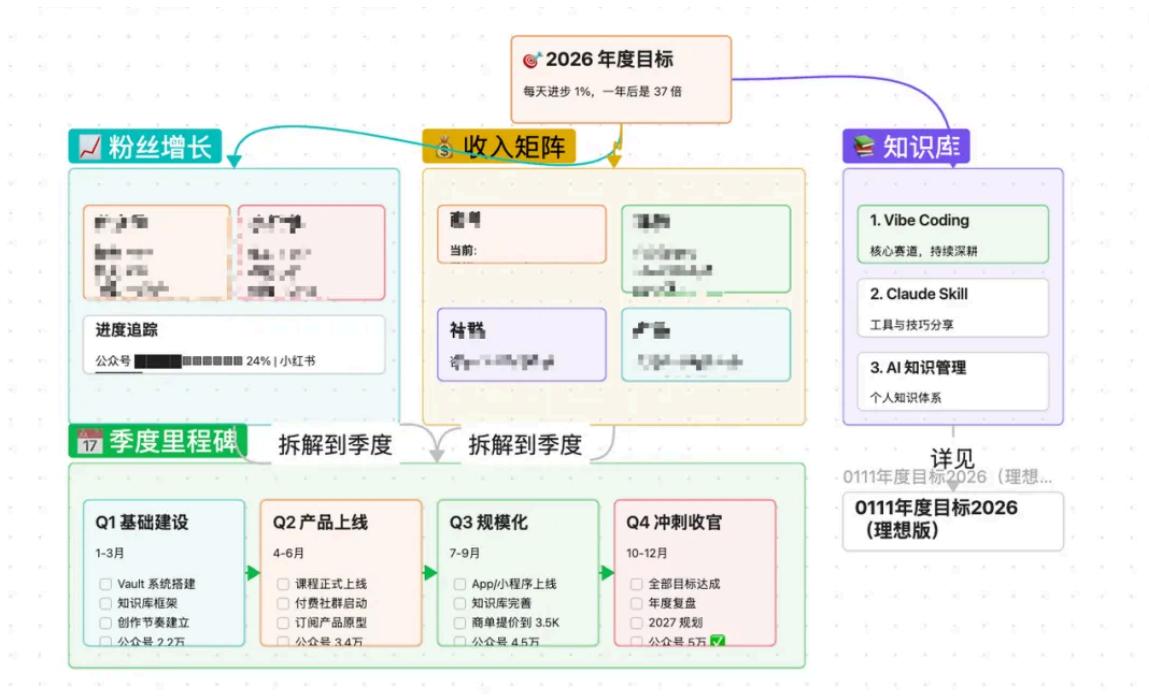
```
Code block
1  🕉 晨间启动 (8:00-9:00)
2    - 浏览行业动态 15 分钟
3    - 发布 1 条动态
4    - 确认今日计划
5
6  ↗ 核心创作 (9:00-12:00 & 14:00-18:00)
7    - 周一/三/五：文章创作
8    - 周二/四：视频制作
9    - 周六：知识库整理
10   - 周日：周回顾 + 规划
11
12  🌙 睡前复盘 (22:00-22:30)
13    - 今日完成打卡
14    - 明日计划预览
```

3.3 创建可视化 Canvas

这是最惊艳的部分。

我让 Claude 用 JSON Canvas 格式创建了两个画布：

- **年度目标拆解画布：把所有目标可视化，一眼看到全局**



- 每日每周行动指南画布：每日循环和每周节奏的可视化

可以看文章开头的图

在 Obsidian 里打开 .canvas 文件，可以自由缩放、拖动、编辑。

比文字清单直观 100 倍。

3.4 创建模板

Claude 还帮我创建了两个模板

- 周回顾模板：每周日填写，统计数据、反思收获、规划下周
- 每日打卡模板：每日执行清单，晨间、创作、互动、复盘

The screenshot shows two Obsidian notebooks side-by-side. The left notebook is titled '模板-周回顾' (Template - Weekly Review) and contains sections for '本周回顾模板' (Weekly Review Template), '本周数据' (Weekly Data), and '本周完成' (Completed This Week). It also includes sections for '内容创作' (Content Creation) and '知识库建设' (Knowledge Base Construction). The right notebook is titled '模板-每日打卡' (Template - Daily Check-in) and contains sections for '每日打卡模板' (Daily Check-in Template), '晨间启动' (Morning Start), and '今日任务' (Tasks for Today). Both notebooks reference a '0111年度目标2026 (理想版)' (2026 Ideal Annual Goal) document.

以后每周日复制一份周回顾模板，甚至可以让 AI 根据我每周创作的内容自动生成每周数据模板。

按规范命名（如 0112周回顾-W2. md），持续追踪进度。

整个框架搭建好以后，就可以将自己以后的内容都保存在这里。

我还做了播客、推文的文件夹，是用来保存我看到的好播客和推文。

这些我每天都会花时间去看。

CC 可以做到自动同步下载我收藏的推文到本地。

只要我发送播客的链接，就能翻译文字稿到本地。

总之，这个系统包含了我的阅读、笔记、内容和复盘。

这个管理系统降低了我输入到输出的摩擦。

更丝滑的每个环节都有 AI 的协助。

但我才运行了两周。

这个结构会跟我实践过程而更新。

行动建议

- 先把 Obsidian + Claude Code + Claudian 装好，体验一下
- 创建自己的文件夹结构，让 Claude 写 README
- 把年度目标丢给 Claude，让它帮你拆解成执行系统

后续我继续分享我的知识管理成果。

这个系统可以说就是**全宇宙最强的笔记工具**。

你可以和 CC 共创文章保存在 OB 项目内；

还可以让 CC 爬取网络任意内容并以自己风格改写保存在 OB；

感谢你读到这里



空格的键盘

AI 产品和开发者 | 没有工具就创造工具

161篇原创内容 >

公众号

我是空格，持续分享 AI 产品的思考与实践。你有什么 Obsidian 使用技巧？欢迎评论区分享。如果有用，点赞转发支持一下。



空格 zephyr

“每天好心情”

 喜欢作者

修改于2026年1月12日

