

# Obsidian + CC: 我如何用AI 打造知识管理系统 + 年度规划

原创 空格 zephyr 空格的键盘 2026年1月12日 08:16 广东



最近很多人问我怎么做到日更。

这都来源于我搭建的这个知识管理系统。

Claude code 让一些本地工具的价值被重新定义。

特别是笔记软件 Obsidian 的价值上了不止一个台阶。

它基于 vscode 的笔记工具可以安装各种插件。

将 Claude code (简称 CC) 集成在 obsidian (简称 OB) , 可以说就是**全宇宙最强的笔记工具**。

比如可以和 CC 共创文章保存在 OB 项目内;

让 CC 爬取网络任意内容并以自己风格改写保存在 OB;

让 CC 帮你制定年度计划——并拆解成每日行动, 如下图我的计划画板。



那要完成这一切，需要搭建环境和文件夹目录结构、以及一些使用技巧。

这篇文章分享我是怎么用 Obsidian + Claude Code 搭建个人知识管理系统的，主要结构是：

- 安装配置环境（3 步搞定）

- 配置年度文件夹结构 + About Me
- 创建年度目标，拆解成每周和每日计划
- 一些使用心得

## 一、安装配置

整个配置分 3 步，10 分钟搞定。

### 1.1 下载 Obsidian 和 Claude Code

obsidian: <https://obsidian.md/>

Claude code: 参考之前文章 [📖 claude code 小白级安装指南和必备工具](#)

Skill的配置: 参考之前文章 [📖 Skill 很好，但怎么用？](#)

### 1.2 安装 Claudian 插件

Claudian 是让 Obsidian 和 Claude Code 无缝对接的插件。

**安装步骤:**

- 从最新 Release 下载 `main.js`、`manifest.json`、`styles.css`

<https://github.com/YishenTu/claudian/releases>

- 在 vault 的插件目录创建文件夹:

```
/path/to/vault/.obsidian/plugins/claudian/
```

- 把下载的文件复制进上面目录

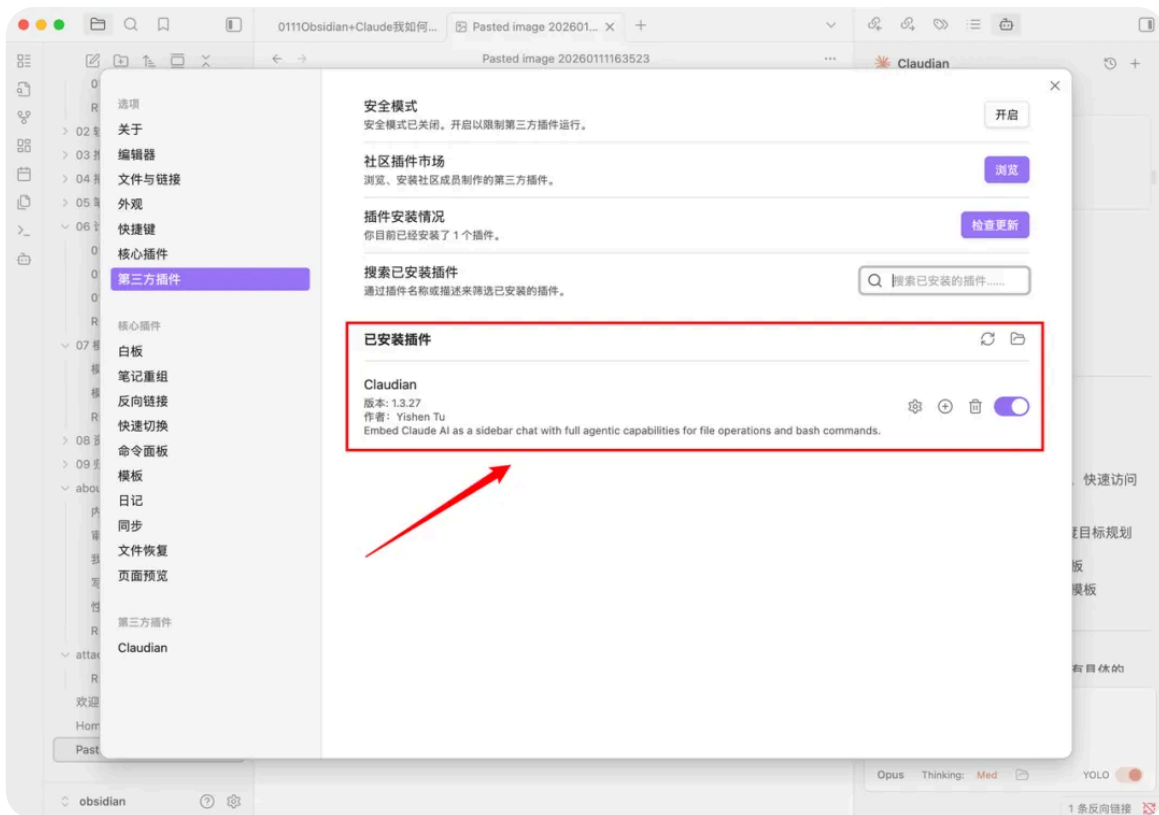
▼ Assets 5

下载文件复制到obsidian/plugins/claudian

 main.js	sha256:a59f2e267cb9e0...		1.39 MB	16 hours ago
 manifest.json	sha256:bc29a3921a3e32...		316 Bytes	16 hours ago
 styles.css	sha256:ad6c93b578227d...		82.9 KB	16 hours ago
 Source code (zip)				16 hours ago
 Source code (tar.gz)				16 hours ago

- 启用插件：

打开 obsidian——Settings → Community plugins → Enable  
"Claudian"



装完之后，你就可以点击左侧的机器人按钮，在 Obsidian 右侧直接和 Claude 对话了。

## 1.3 配置 Skills

Skills 是让 Claude 具备特定能力的「技能包」。比如创建 Canvas 画布、处理 Markdown 等。

推荐安装这个开源 Skills 包：

```
# 克隆 Skill 到本地
git clone https://github.com/kepano/obsidian-skills.git
~/.claude/skills/obsidian-skills-main
```

```
# 复制到个人 Skills 目录
cp -r awesome-skill ~/.claude/skills/
```

这个包包含：

- **json-canvas**：创建和编辑 Obsidian Canvas 文件
- **obsidian-markdown**：处理 Obsidian 风格的 Markdown
- **obsidian-bases**：处理 Obsidian Bases 文件

配置好后，你就可以让 Claude 帮你创建可视化画布了。

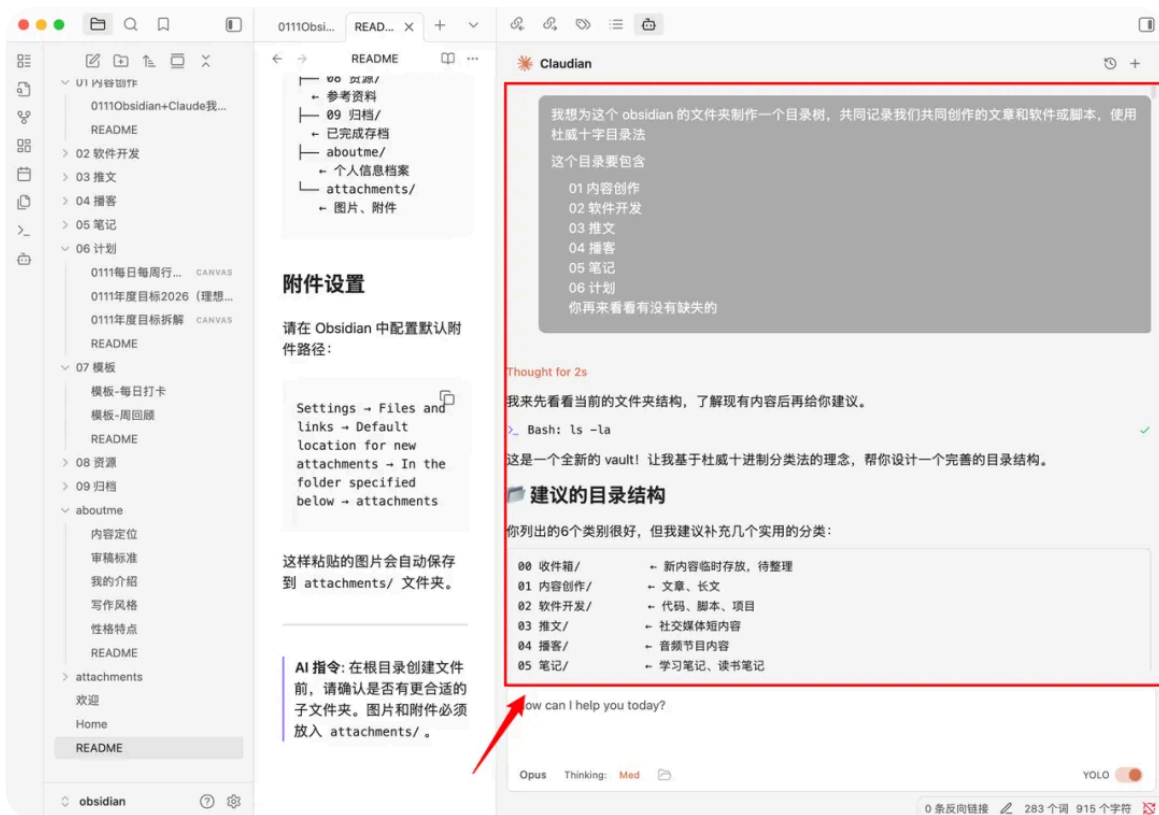
## 二、配置年度文件夹结构

这是我最喜欢的部分。

传统做法是自己一个个建文件夹，写规范。现在只需要告诉 Claude 你的需求，它帮你全部搞定。

### 2.1 我的文件夹结构

这是我发送给CC 的内容



我是 CC 给我创建的目录结构：

Code block

- |    |              |               |
|----|--------------|---------------|
| 1  | 00 收件箱/      | ← 新内容临时存放，待整理 |
| 2  | 01 内容创作/     | ← 文章、长文       |
| 3  | 02 软件开发/     | ← 代码、脚本、项目    |
| 4  | 03 推文/       | ← 社交媒体短内容     |
| 5  | 04 播客/       | ← 音频节目内容      |
| 6  | 05 笔记/       | ← 学习笔记、读书笔记   |
| 7  | 06 计划/       | ← 项目计划、目标规划   |
| 8  | 07 模板/       | ← 可复用的模板文件    |
| 9  | 08 资源/       | ← 参考资料、链接收藏   |
| 10 | 09 归档/       | ← 已完成/过期内容存档  |
| 11 | attachments/ | ← 图片、附件存放     |

这个结构借鉴了「杜威十进制分类法」和「PARA」方法，

这是我根据我的工作内容做的定制。

你可以根据自己的需求调整。

## 2.2 让 Claude 创建 README

关键来了，OB+CC可以释放双手，

以后所有创建文件夹、撰写文档的工作。

都通过对话框和 CC 共同完成。

可以说整个文件夹是给 AI 用的。

**所以每个文件夹都要有 README。**

README 要说明这个文件夹的作用是什么。

AI 在里面创建文件时要遵循什么规则。

我在 README 里规定了文件命名规范：

MMDDxxxx.md

- **MMDD：月日，如0111表示 1 月 11 日**
- **xxxx：文件名/主题**

- > 00 收件箱
- ✓ 01 内容创作
  - 0111Obsidian+Claude我如何用AI打造个人知识管理系统
  - README
- > 02 软件开发
- > 03 推文
- > 04 播客
- > 05 笔记
- ✓ 06 计划
  - 0111每日每周行动指南 CANVAS
  - 0111年度目标2026（理想版）
  - 0111年度目标拆解 CANVAS
  - README
- ✓ 07 模板

以时间+名称来命名，方便我管理

比如 0111如何用AI提升写作效率.md 。

README 最后还加了一行 AI 指令：

**AI 指令:** 在此文件夹创建文件前，请先读取本 README 并遵循命名规范。

这样每次让 Claude 创建文件时，它会先读 README，然后按规范命名。不用你每次都提醒。

## 2.3 readme 创建方法

直接告诉 Claude：

帮我创建以下文件夹结构，每个文件夹下写 README，说明每个文件夹的用途和命名规范（MMDD+文件名）：

```
00 收件箱
01 内容创作
02 软件开发
...
```

一条指令，全部搞定。

## 2.4 创建 About Me 文件夹

这是一个容易被忽略但非常重要的设置：**让 AI 了解你是谁。**

我创建了一个 `aboutme/` 文件夹，里面放了几个文件：

```
aboutme/
├── README.md           ← AI 读取指南
├── 我的介绍.md         ← 个人背景、职业经历
├── 写作风格.md         ← 语言偏好、格式习惯
├── 性格特点.md         ← MBTI、沟通风格
├── 内容定位.md         ← 受众、方向、差异化
└── 审稿标准.md        ← 文章质量检查清单
```

没有这些信息，AI 每次都是从零开始猜你的风格。有了这些信息，AI 能：

知道我是谁，我的内容服务于谁，我的目标是什么，从我的角度来创建文件，自动匹配我的语言风格。

## 三、创建年度目标，拆解成每日计划

这是最省力且最有价值的部分。

### 3.1 把年度目标告诉 Claude

关键是要把目标描述得足够具体。不是简单说「我想做自媒体」，而是要包含：

- 量化目标：具体数字，不是「做大做强」
- 当前基线：现在在哪，才能算出差距
- 变现路径：怎么把流量变成收入
- 内容体系：持续输出什么内容
- 执行节奏：每天/每周做什么

下面是一个 虚构的示例（你可以根据自己情况修改），发送下面内容给 CC。

2026 年度目标：

### 【流量目标】

- 技术博客：月访问量从 5000 做到 5 万
- Twitter/X：从 2000 粉丝做到 1 万
- 公众号：从 3000 做到 2 万

### 【变现目标】

- 付费专栏：上线一个 ¥199 的技术专栏，目标 500 人订阅
- 技术咨询：建立付费咨询渠道，¥500/小时
- 开源赞助：GitHub Sponsor 月收入 \$200

### 【内容体系】

- 核心方向：AI 开发工具、效率提升、独立开发
- 内容金字塔：
  - 日更：Twitter 技术心得/工具分享
  - 周更：公众号深度文章 2 篇
  - 月更：技术教程视频 2 个

### 【执行节奏】

- 每日：发 1-2 条推文，回复评论
- 每周：2 篇长文 + 1 个视频脚本
- 每月：1 次数据复盘 + 下月规划

### 【知识库建设】

- AI 编程工具使用手册
- 独立开发者 workflows
- 开源项目运营经验

请帮我：

1. 拆解成 12 个月的里程碑
2. 设计每日执行系统（晨间、工作、晚间）
3. 设计每周节奏（周一到周日各做什么）
4. 创建可追踪的模板

## 3.2 Claude 输出了什么

Claude 帮我创建了一份完整的年度计划文档，包含：

月度里程碑（按季度）：

季度	重点	博客流量	X
Q1	内容基建	1万/月	4000
Q2	专栏上线	2万/月	6000
Q3	规模增长	3.5万/月	8000
Q4	目标冲刺	5万/月	1万

每日执行系统：

Code block

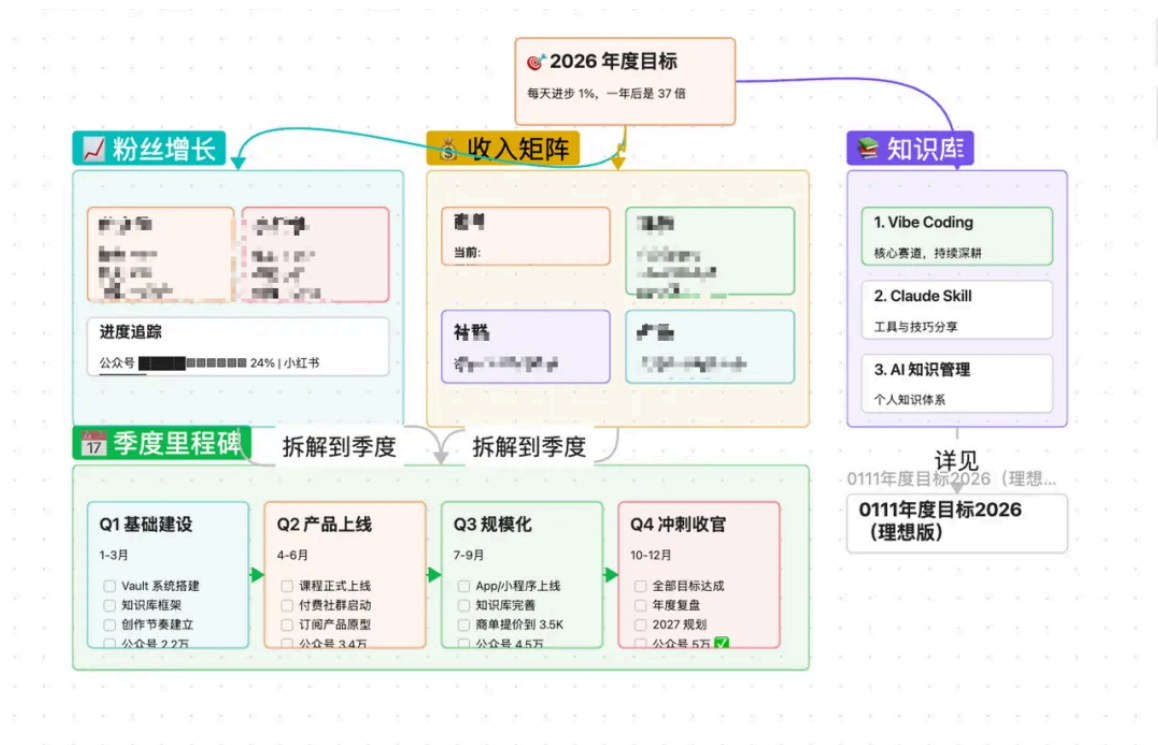
```
1  📅 晨间启动（8:00-9:00）
2    - 浏览行业动态 15 分钟
3    - 发布 1 条动态
4    - 确认今日计划
5
6  🕒 核心创作（9:00-12:00 & 14:00-18:00）
7    - 周一/三/五：文章创作
8    - 周二/四：视频制作
9    - 周六：知识库整理
10   - 周日：周回顾 + 规划
11
12  🌙 睡前复盘（22:00-22:30）
13    - 今日完成打卡
14    - 明日计划预览
```

3.3 创建可视化 Canvas

这是最惊艳的部分。

我让 Claude 用 JSON Canvas 格式创建了两个画布：

- 年度目标拆解画布：把所有目标可视化，一眼看到全局



- 每日每周行动指南画布：每日循环和每周节奏的可视化

可以看文章开头的图

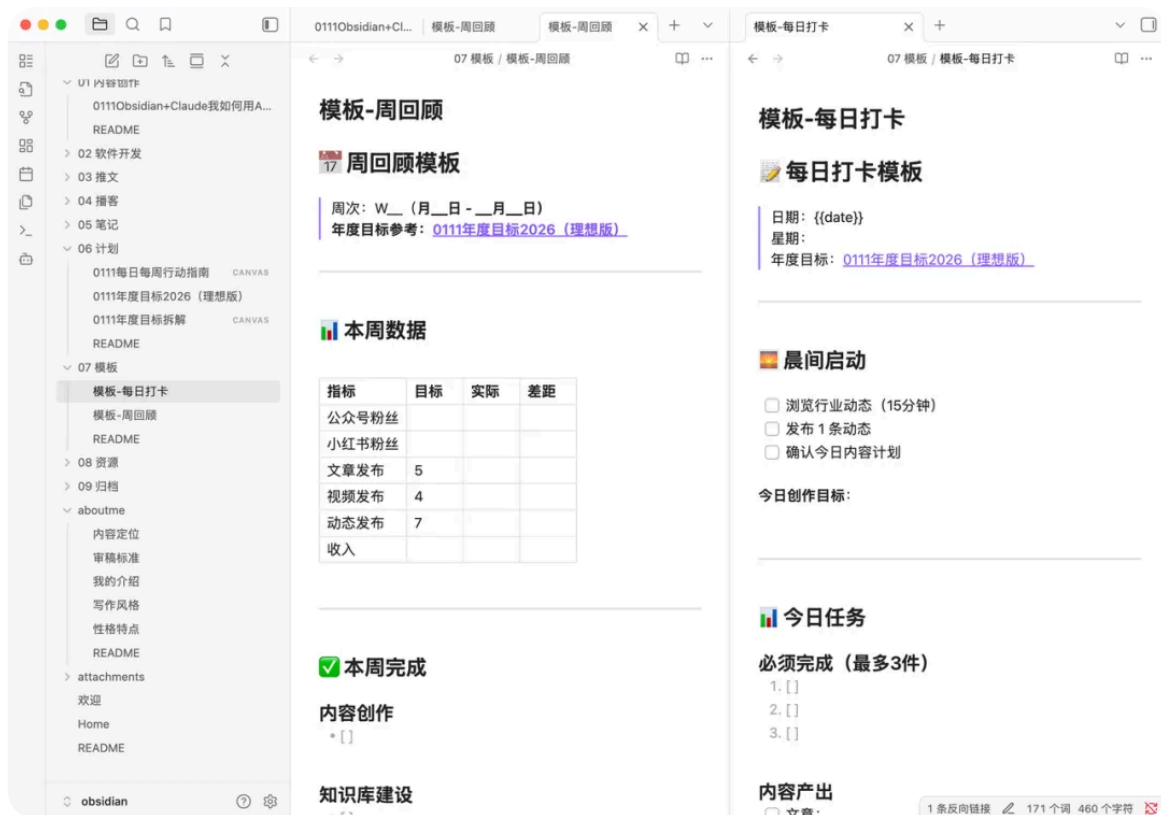
在 Obsidian 里打开 `.canvas` 文件，可以自由缩放、拖动、编辑。

比文字清单直观 100 倍。

### 3.4 创建模板

Claude 还帮我创建了两个模板

- 周回顾模板：每周日填写，统计数据、反思收获、规划下周
- 每日打卡模板：每日执行清单，晨间、创作、互动、复盘



以后每周日复制一份周回顾模板，甚至可以让 AI 根据我每周创作的内容自动生成每周数据模板。

按规范命名（如 0112周回顾-W2.md ），持续追踪进度。

整个框架搭建好以后，就可以将自己以后的内容都保存在这里。

我还做了播客、推文的文件夹，是用来保存我看到的好的播客和推文。

这些我每天都会花时间去看。

CC 可以做到自动同步下载我收藏的推文到本地。

只要我发送播客的链接，就能翻译文字稿到本地。

总之，这个系统包含了我的阅读、笔记、内容和复盘。

这个管理系统降低了我输入到输出的摩擦。

更丝滑的每个环节都有 AI 的协助。

但我才运行了两周。

这个结构会跟我我实践过程而更新。

## 行动建议

- 先把 Obsidian + Claude Code + Claudian 装好，体验一下
- 创建自己的文件夹结构，让 Claude 写 README
- 把年度目标丢给 Claude，让它帮你拆解成执行系统

后续我继续分享我的知识管理成果。

这个系统可以说就是**全宇宙最强的笔记工具**。

你可以和 CC 共创文章保存在 OB 项目内；

还可以让 CC 爬取网络任意内容并以自己风格改写保存在 OB；

感谢你读到这里



空格的键盘

AI 产品和开发者 | 没有工具就创造工具

161篇原创内容



公众号

我是空格，持续分享 AI 产品的思考与实践。你有什么 Obsidian 使用技巧？欢迎评论区分享。如果有用，点赞转发支持一下。



空格 zephyr

“ 每天好心情 ”

 喜欢作者

修改于2026年1月12日

