**第一阶段思想总结报告**

**一、引言**

自7月20日进入实验室已有好几天的时间，自己也渐渐地适应了这个小环境。这几天才开始工作，主要是练习一些JAVA基础题和ACM的练习题，做起来不是很困难，但是完成这些题的任务重点是要注重质量和规范程度。以前没有注意这些，只是因为标准不同，现在进了实验室了，就要注重代码规范，森哥说过：“代码不是写给自己看的，是写给别人的。”所以，代码规范尤为重要。

**二、充实的每一天**

每天都是早上8：30开始工作，一天工作9个小时，白天打代码打的起劲，晚上也时常挑灯夜战，每天感觉自己累并快乐着，暑假过得十分充实，如果不是实验室培训的话，那我将预测我的暑假将是乏味的，每天像是一潭死水一样摊在床上，吃了睡，睡了吃，过着这种磨灭自我理想的生活。

平时工作累的时候，玩一玩手机，看一看电影，这样能让自己连续疲惫的心情得以休息，让我能够在这一瞬间放松自己紧张的神经，沉淀一天的思绪，之前的一切烦恼都烟消云散，开始进行下面的工作。

**三、做一个自律的人**

纪律和规则是我们平时工作、学习和生活中不可缺少的。很多事实都能说明这个道理，比如买票要排队；走在马路上要遵守交通规则；甚至我们平时的一举一动都受到一定的要求和约束，否则任何事情都毫无秩序可言。进入了实验室，首先最重要的是要学会自律，学会自我学习、自我纠错、自我思考，总之一切的一切全靠自己，正如乔治桑塔耶那曾说：“意志力是幸福的源泉，幸福来源于自我约束。”

在学习方面，我们一要独立，独立思考、独立解题、独立完成作业；二要自觉，自觉做好自己该做的事情，不要像一只青蛙一样，戳一下跳一下，不需要他人的提醒。自律并不仅对我们现在的学习有益，在几年后，当我们陆续结束自己的学生生涯走上社会的时候会发现它对于我们今后在社会上的工作和生活也有很大的影响，因为当我们还是学生时，犯了错误我们还有再来一次，从头再来的机会，可是在社会上我们必须为自己的每一次失误或者错误负责，承担后果，这使得自律的作用更加明显。所以，让我们做一个自律的人，为自己的工作打下好的基础。

**四、学会自我反思**

曾子曾说过：“吾日三省吾身，为人谋而不忠乎?与朋友交而不信乎?传不习乎?” 这段话的大意是孔子的学生曾子说：我每天多次反省自己，在为人处世方面有没有尽心地为别人着想过?在和朋友交往方面有没有守信用?从老师那里得到道理有没有经常的温习?其主旨就是要我们经常反省自我，及时检视自己的得与失，这样才能进步。的确如此，自省贵在自觉，严以律己，经常反省自己的思想和行为，无情地自我解剖，严格地自我批评，及时地改正自己的过错，把过和恶消灭在萌芽状态。

“智者事事反求诸己，愚者处处外求于人。”如果我们能够不断反思自己所处的境况，并努力地寻找种种解决问题的方法，从中悟到失败的教训和不完美的根源，并能全力以赴去改变，这样我们就可以脱胎换骨，成为能够巧妙运用能力与思想，直至获得成功的智者。  
　　实验室的成员必须要有自我学习的能力，能自我改错，自我反省思考，只有一个学会了自我反省的人，就会在不断的探索中变得成熟，就会在不断的改过中学会取舍，就会在不断的总结中得到指引，而这世上，也再没有什么困厄与艰难可以阻挡他实现美好的理想。

**五、好的学习环境**

在实验室这个学习氛围浓厚的大家庭里，你自己不学习都感觉不好意思，人与人之间有一种你追我赶的火药味在里面，只要自己的进度比不上别人，自己就会更加拼命的工作，深夜战斗是家常便饭，不会认为自己不如他人。既然选择进入了实验室，在每天都是40度的高温下工作学习，那就要尽自己的最大努力来做好每一件事情，充实的过好每一天，不枉费光阴，珍惜每一天，并不断在工作中学习知识，努力地提升自己。

**六、当博弈志愿者的感受**

**1）**理想与现实的脱节。

黄老师和郑老师等博弈大赛志愿者团队的领导者，他们在早期就做好了精密的策划与安排，让我们每一个志愿者都有一个对接单位或个人，能提前通知他们，在比赛现场迎接他们。

到了参赛队伍报道那日，很多志愿者都没有对接上自己负责的单位或个人，这些人都是靠杨强等人自发组织的在学院大门迎接参赛队伍。因为一部分人以为这是诈骗信息，不许理睬；一部分人不想麻烦志愿者们；还有一部分人志愿者根本联系不上。所以造成理想与现实的脱节的现象。

**2）**协同合作，为他人分担。

中国古话说：“千人同心,则得千人之力；万人异心,则无一人之用。”的确如此，一个人的力量是有限的，而团队的力量是无穷的。要学会明白和体谅别人。你的工作需要得到大家的支持和认可，而不是反对，因此你务必让大家喜爱你，所以说你就需要学会帮他人分担一下，礼貌地关心别人的生活。总之，你要使大家觉得，你不仅仅是他们的好同事，而且彼此也是好朋友。

**3）**增强沟通能力，学会为人处世

我是一个比较内向的男生，不习惯与陌生人交流，然而借助这次博弈大赛当志愿者的机会，我对接了两个参赛人员，我踏出了第一步，给他们发送短信，并且打电话询问他们到的时间、地点、有多少东西等等。让我真正地突破了一次极限，我相信一次次的突破，将会换来处于高压下的自己的淡定自若。这次大赛之前，志愿者做了一次礼仪培训，让我们更有礼貌的去与参赛人员交流沟通，不会落下重庆理工大学的污点。

**七、结论**

路漫漫其修远兮，吾将上下而求索。既然进了实验室，就要珍惜这个学习机会，把自己的代码规范，尽自己的最大努力做好自己的工作。

A good beginning makes a good end！