第一阶段心得总结

**小引：**从7月20号到7月30号这短短十天的时间，一下子突然要适应从暑假悠闲的时光到考勤严格的实验室这种严格的转变，说真的自己真的不太可以接受。

此时的我正在305的实验室里面写着第一阶段培训的心得体会，如果要是没有进实验室的话自己此时很可能在家里睡着午觉。令人高兴的是自己写这篇文章的时候确是一种豁然的态度，没有带着一丝怨言。我不知道以后写第二阶段、第三阶段的时候能不能还是这种达然的态度，但是我觉得应该每次写总结反思的时候都要告诉自己:用心去写，写出的文档是给自己看的，不是敷衍学长学姐和老师布置的任务。因为我知道会写文档是一种自我成长和提升。 ——至现在的自己。

**（一）思想引导篇。**当森哥在投影仪上给大家欣赏别的同学的思想引导心得的时候，自己觉得特别惭愧。为什么自己写的文章不行？因为格式的不规范？还是内容不够深刻？后来还是仔细想了想，大部分原因是因为自己对思想引导里面的内容认识还是不够深刻，我突然在这件事上发现了自己和其他人的差距，就是自己看待事物的能力还有待提升，虽然嘴上每天都念叨着要提升自己，要让自己变得很优秀。但自己真正在实际生活中改变的时候我感觉到了困难。我觉得自己要走的路还很长。路，我还要自己去摸索，去前进。

**（二）java基础培训。**第一阶段培训是java基础和ACM基础，java基础篇的内容虽然简单，但是感觉自己做的每一道题都充满艰辛。因为之前森哥给我们灌输的思想就是简单代码的复杂化。自己在敲每一道题的代码时很是小心，给每一个变量命名的时候都是小心翼翼的。害怕自己会出任何差错，这种压力也可能来自本身作为组长，感觉自己就是要比其他组员做的更快更好。就像他们说，任何复杂的问题都是由简单的问题所组成，所以，静下心来仔细想一想花这么多时间去解决简单的问题还是很有必要的。在做基础篇的时候，和高王星同学也讨论了ACM中一道题，感觉自己一个人的思路远远是有局限的，多多发现别人思考问题的方式然后再反思自己是一种快速的提升吧。

**（三）志愿者培训。**这次的社会实践活动应该是我目前参加所有的社会活动中最深刻的一个。为什么说是深刻的，因为我在那里懂得了如何去真正的奉献自己。我在此次活动中担任着的是中国象棋的助理裁判。当时参赛队伍有一支是来自哈尔滨华德学院的一个女生，然后就找到我喋喋不休问我任何问题，当时我就觉得很烦人，觉得自己是助理裁判不应该要给她做其他事情。但是她给我说的是她自己一个人代表着整个学校参加比赛的时候，我整个人都被震撼到了。然后我就特别的惭愧自己之前对她的不礼貌。接下来的比赛我都是竭尽全力为他服务地为她服务。虽然哈尔滨华德学院不是很厉害的学校，但是她却凭借自己的一个人力量拿到了二等奖的好成绩。她获奖的那瞬间我突然感觉到了自己的价值得到了体现，这也行就是奉献的意义所在吧。

**（四）小结；**十天的提前大学生活给我的感觉就是很充实，我不喜欢每天浑浑噩噩的过日子，我会做好下一阶段训练的准备，当然，我要做得极致。