**第二阶段数据结构培训总结**

时光总是那么匆忙，眨眼间，暑期生活也即将结束。但是培训才刚刚开始，我就感觉自己要走的路，要做的事，还有很多。

这几天总是不能将自己沉淀下来，可能内心还是没有达到那种境界，总想着自己一定要做的最好，最优秀。为期不长的第二阶段培训给了我以下三点的体会。

第一要学会慢慢将自己的那种高傲的态度放下去。其实说真的，曾经看不起那些不起眼的同学，总感觉这种人永远也不会超越自己。后来才发现自己是真的错了，我现在才发现每个人身上都有值得你学习地方，其实那些默默无闻的人真的有时会隐藏着巨大无比的实力。现在觉得自己是多么可笑， 当自己慢慢坦然地放下自己，接受和面对真实的自己，才可能会一点成长，如果继续这样不可一世下去的话，自己永远可能走不出自己。

第二是要重建自信心，看清压力。数据结构这一部分应该是比较难懂的内容，但是学长他们却把它放在第一个培训的内容。我想原因有二。其一是为了让我们进实验室之后有压迫感，其二故意打破我们的自信心。我想培训的目的也是让我们能在以后的实际项目中有了前两点的积淀才会变得更加强大。前天我们16级实习生在一起开了个心理沙龙会议，大家都敞开心扉，倾诉自己在这段时间里面的各种不如意遭遇。这样是一种很好的缓解压力方式。其大多数谈论的是、自己自信心收到了打击，那么打击之后下一步是不是自信心的快速重建呢，这得看自己是否有强大的内心。其实是没有什么是学不会的，只有学不下去的。所以逃避就是一种自信心不能重建的结果。逃避就是在欺骗自己，越是逃避，越是胆小。

第三是要认真聆听别人的建议，把自己的高度放高。之前有些学长或者学姐不是很喜欢我，可能他们潜意识里面对我有一种不好的印象。学长和老师们都和我面对面仔细交谈过，我自己夜深人静的时候想一想他们对我说的都是一些人生经验，我应该慢慢地尝试去改变。我应该试图每说一句话的时候都应该给自己一点暗示要说慢一点，每次做任何事之前都要换一种角度去思考，每一次在自己心态不好的时候都不要表现出来。还有就是要把自己的眼界看得更高一点。不要仅仅把自己局限于一个很低的层次，也不要很容易得到满足，这样很难去到达新的高度。

放下所有包袱，迎接下一个任务吧！