越来越多的人有了养生方面的需求，人们更注重养生，包括食物养生、运动健康、理疗调养等方面。虽然大家有了这方面的意识，但是缺少这方面的专业性知识。主要有以下几点：

* 1. 缺少专业性的指导，大部分人群只能盲目养生
  2. 缺少获取专业养生知识的渠道
  3. 养生没有计划，没有足够的耐性去完成每日的养生
  4. 与相同的群体交流沟通不方便
  5. 一些理疗器械，以及一些养生食材的购买