

# 生命觉醒

人，做为，生命存在。为什么，要觉醒？

人，不觉醒，就会处在，不稳定的生命频率中。

情绪，跌宕起伏，时而高兴，时而忧伤，时而快乐，时而纠结痛苦。

小心脏折腾不起啊。

情绪和我们生命频率的对照表：

霍金斯博士把人的意识映射到 1-1000 的范围，

科学研究出的人类情绪振动频率,其中，1 个频率值，相当于 100Hz 的身体中粒子的振动频率。

开悟正觉：700~1000

安详极乐：600

宁静喜悦：540

爱与崇敬：500

理性谅解：400

宽容原谅：350

希望乐观：310

中性信赖：250

勇气肯定：200

骄傲轻蔑：175

愤怒仇恨：150

渴爱欲望：125

恐惧焦虑：100

忧伤懊悔：75

冷漠绝望：50

罪恶谴责：30

羞愧耻辱：20

人类的情绪，基本都是在这个频段区间摇摆振动的。

其中，200 以下，到耻辱欲死，为负面恶性情绪。

200 以上，至开悟正觉，为正面善性情绪。

这包含了，从地狱到天堂的所有境界。

对于，那些善性的情绪，我们还好面对，至于那些，负面情绪，我想，人们都有不想拥有的共识。

其实，我们只要有想摆脱这些不好的情绪困扰的想法，就，说明了，我们已经开始有了想生命觉醒的初步愿望了。

这里，当然，不包括那些生命体验者。他们并不在，想要觉醒的范围之内的。

人不在纠结欲致死的时候，是不会想到要觉醒的。

火还没烤烦自己时人是不想离开火炉的。

那么，我们是否，有可能完全摆脱这些不如意情绪纠缠的办法呢？  
答案是肯定的。

如何离开烧烤的火炉，这就是，生命觉醒，所要解决的问题了。

我们，赞美，那些沉浸于自我烧烤的体验者们，赞美他们精彩的烤炉体验。

我们，既然，发现了问题。想要，解决问题，首先，就要了解问题，产生的原因，这才是能够正确解决问题的前提保证。

我们就要看看，人类，为何会产生这些情绪，情绪，到底是从哪里而来的。

我们都有这样的经验，当我们在生活中接触到某些信息，文字或者影像图片或者声音，我们就会做出相应的情绪反馈，或高兴、或愤怒，就会产生上面提到的所有振动频率，都有可能出现。  
我们都知道，这是我们大脑运作的结果。

那，我们，大脑，为什么会有这样的功能呢？  
大脑，为什么会产生，各种各样，完全不同的情绪呢？

这，后面，就有了一个非常不引人注意的现象，存在着。  
比如，我们，面对同样的一个外接信息，每个人的情绪反应，都不尽相同。  
这又是，为什么呢？  
看来，问题，并非，出现在大脑硬件本身，因为，人之间的大脑硬件组成，不无太大出入，结构，几乎，完全一样。  
那，造成这完全不同的结果，就是另有原因了。

既然，这不是硬件脑组织结构造成的，我们就暂且称这种东西为一种叫软件系统的东西，称其为，生命意识信念系统吧。  
正是，因为，这不同的生命意识信念系统，令我们，对外界信息，产生了不同的情绪振动频率，从而，影响到，我们身体中粒子的不同振动频率。

此时，答案，似乎已经，比较清晰的摆在了，我们的面前。  
这就是，如果，我们，可以，针对我们的这种生命意识信念系统，进行更改，升级的话，我们就可以，改变情绪的运作。甚至，我们可以，人为的调整情绪的运作规律，来获得我们想要达成的某种情绪，这都将变为可能了。

此时，想做什么，都行了，游戏变得好玩起来了。

至此，我们的生命情绪的自我掌控，将变为现实，生命觉醒，步入正题。

现在，我们就要把所有的精力放在，生命意识信念系统的探索上面。  
而并非在现在的那些煎熬游戏中纠结体验。

想想人类自己，为何，会拥有现在的意识信念系统呢？

我们，来分析一下，我们的生命意识信念系统的组成。

首先，是先天拥有的部分。人最先有的就是父母意识，通过父母，知道了男女不同，随着年龄的增长，慢慢懂得了，明暗，大小，进退，多少，内外，高低，胖瘦，远近，阴晴……这些，都是先天的生存空间意识的形成。

随着，我们年龄的增长，具有后天属性的意识认知也慢慢系统化，好坏，善恶，美丑，成败，贪舍，吉凶，爱恨，分合，谦慢，信疑……也会随之，慢慢形成意识体系。

这样，我们成为了一个，爱憎分明，具有自己独特立场和觉悟的人。

我们，每天在这些对峙的意识信念系统中判断，分辨生活的点点滴滴。这也让，我们的情绪，水涨船落，起起伏伏。尝尽人生百味，酸甜苦辣，恐惧纠结甚至痛苦。

这里，我们称这种对峙意识为，两元对峙性意识系统。

后天两元系统的形成，我们可以归结为社会教育的结果。

那么，那些先天的两元系统的形成，就是，我们要着重关注的地方了。对它的破解，将让我们打开人类觉醒的钥匙。

一个孩子，父母告诉他们的第一个语言，都是，妈妈。爸爸是我们认识的第二个语言。

随后，生活中，会出现很多，类似妈妈和爸爸的人物，我们随之，也就懂得了男人和女人的归类。在，这样的认知过程中，我们轻车熟路起来，我们的头脑对此似乎并没有任何排斥反应。

这种情况，就会有，两种可能性的存在。

一种是，人类头脑天生空白一片，记载了什么，就会有相应的痕迹记忆，随着，慢慢的积累，就会慢慢形成这两元意识体系。

另一种，人类的头脑，先天就下载了一定的生命意识系统模式，这种模式，就是一种编程的两元意识模式，遇到，外界的刺激就会，做出相应的两元性，反射。

这从，刚出生的幼儿，饿了，就会哭喊，遇冷遇热，都会做出反馈，可以看出来。尤其是你对他温柔时，他会觉知善意，咯咯而笑，对他凶恶而会报以哭闹，借此，可以看得比较清晰了。

人类，被先天预设了两元意识系统模式，是比较确定的一种，可能。

问题，有些棘手。现在看来，人类，来到这个世界上，体验两元情绪振动，就是我们每个人的先天宿命。

有这种宿命的人，被称为地球体验者。

这是存在于两极性变幻的两元法则运作下，局限在魔幻宇宙生命意识信念系统中的生命体验者。

在这里被称为魔幻第三宇宙的存在。

所以，我们，谈到觉醒的时候，说的是，生命觉醒，而并非是说性格觉醒之类其它的说法。因为，我们要觉醒的是生命先天性的改变。

如果，说到，先天性的生命意识程序的预设，就会，自然的牵涉出来，关于，灵魂的诸多瓜葛。

在程序进入我们人生生命身体之前，显然，这种程序，是被预设在这种载体之内的，这个载体，我们就称其为，灵魂。一种完全，不同于我们身体的，另一种，生命存在形式。

至此，问题，会显得越加复杂起来了。

生命觉醒所要更换、升级的生命意识体统，并非，只是在人的头脑内所拥有的两元意识系统的范围内完成，如此简单。

我们，需要升级更换整个灵魂里面的所有暗藏的两元意识系统，才能，真正，完成，我们最终，生命觉醒的全部进程。

这将是一个，复杂而浩瀚的工程。

关于，这个问题，我们后面在做详细阐述。

我们，先来解决一下，我们的头脑问题。

我们，都知道，情绪是一种物质性的振动频率，我们，也知道，物质振动都是，能量的体现。

是，能量，让我们产生了振动，从而，产生了相应的情绪表现。

我们知道了，灵魂是先于我们身体头脑而存在的。

这，能量，是来于我们的灵魂，也可以说是来自我们生命源头。而并非，头脑本身。

此时的头脑，只是，在做一个中间转换的工作。

甚至，也可能是解码翻译的工作。

头脑的工作是这样进行的，生活中，某种信息，通过身体感官，采集到头脑，形成了某些指令性意识编码信号，上传到灵魂及生命源头，灵魂源头就会调动相关能量，来支持这正常的身体感官命令，再返回到头脑中来，通过头脑预设的另一些系统软件，让我们，感知到图像，声音，或者触觉等。此时的头脑，只是一面镜子的功能，能量传递顺畅无阻。

此时，没有任何情绪的产生，这就是情绪振动频率列表中 1000 的情绪状态，开悟正觉。

事情，本该如此，结束。

但是，事情，并非，如此简单。在我们的诸多生命预设软件中，信念意识软件也是，我们每个人天生就有的下载预设。这个软件的级别，会对事物能量做翻译解码工作。会令我们对生命体验，有着，完全，不同的体验。

前面，提到的，两元意识生命系统软件，就是，其中的一种。这被，我们，人类，普遍下载执行了的。

由于，它在我们头脑中的启动，我们，头脑，会把，那些本来，不带任何极性的能量，分解为，具有两元极性对峙特征的割裂频率，释放出来。那些，低频率的情绪，正是，因为阻挡了，大部分，应当正常通过的能量，产生的能量阻滞漩涡，而令我们的身体，和生命源头产生了，强烈的分离感，在身体上，而产生了，非常负面的生命体验。

知道了，这些。

升级，生命信念系统软件，就，显得，异常重要。

最为，简单的方法，就是，用高级的生命信念系统软件，升级较为低级的。

相对于，两元极性意识系统来说，用一元意识生命系统升级，就显得，异常，重要。

这会令我们，完全，摆脱情绪对我们身体的被动控制。

自己，成为了一个主动的情绪控制者。生命状态，得到了，本质的改变。

这种改变者，被称为地球观察者。

成为，初级生命觉醒者，可以，回归到最为原始的生命源头处，生命存在于 13 维度。

要想完成这重要的更改，需要我们每个人自己的切实努力，才能达成。

这，涉及到，宇宙界的穿越。并非，我们常知道的，简单的 1 至 12 维度空间维度的穿越。

所有，生命程序的下载，更改，都需要，我们每个人自己，回归到，生命源头 13 维度处，自性完成，其中，没有，任何，捷径可寻。

所以，如何，回归生命源头处，变得异常重要。

那个空性源头的自我回归。

这是生命展开所有实相运作的基调和保障。

这是，令我们从被动的体验者生命，转变成为主动的观察者生命的必经之路。

在这其中的转变者，被称做觉醒者，是经由体验者转变为观察者的过渡阶段。

观察者，是建立在，包含了我们生命最原始的空性状态的基础之上的智慧法则，此时，生命已经回归到生命本体里了，一切体验，都是在生命源头里的体验。

生命，就此，进入了叫做源头的世界里。

这是在生命实相里的体验者，他们所拥有的生命系统，被称为一元生命系统，

这令，这些观察者，能够清醒的觉知到生命存在实相，从而，可以，清醒的经历生命体验而不会受到魔幻两元法则的反噬控制。

这样的观察者，是在生命实相里的存在者，是相对于魔幻宇宙的另一种宇宙生命体验的现实，又被称为，在彼岸者。由他们的生命意识系统所运行映透出的宇宙，就被叫做彼岸源头世界。

在这里，被称为源头神性第二宇宙的生命存在。

一元意识生命程序系统是一个和我们生命原始本源连接，融为一体的生命法则，才会被形象的称为一元生命意识系统，这是和两元分裂信念程序运作相对而言的运作系统，是完全不同的生命意识状态，是另一种生命程序运行法则。这会令我们生命完全存在于觉醒的源头彼岸无限空间实相中。

如果说，一元系统运行的生命体验，是生命在本来源头生命基础上运行的真实境相的话，

那么两元系统下运行的生命体验，就会因为它的两元极性的割裂运行，而背离了这生命原本的真实性和显示出来的虚假的存在了。

那些以这种分裂的假相为真实的生命存在，就如，前面所提到的，被称为两元魔幻体验者。

这样，我们就可以清楚地知道，前面开始所说的，那些显示出来的所有情绪振动频率，其实，都是一种种，不实的假象存在。

生命，需要的是，穿越这些所有假象，而回归生命本来的实相存在，我们称为生命源头的空性基调里。

这里，会详细介绍，做为人的存在，达到生命空性源头的《空性之法》的本身次第修法。那些，令我们回归，稳定到 1000 频率之上生命存在的具体方法。

在修习次第《空性之法》之前，还有，诸多的前行修习之法，诸如《穿越之法》，《赞美之法》，《冥想之法》...

这些，都是做为从生命体验者转向为生命观察者过程中的生命觉醒者，需要经历的生命历程，处于这种阶段的觉醒者，被称为“世间觉醒者”。

这些觉醒者穿越的是称做第一彼岸的，世间的彼岸。

此阶段的觉醒者，是处于度灭第三魔性万有宇宙世界，回归到生命空性源头之中，做的是类似于减法的觉醒课程。把所有分裂的，支零破碎没有秩序的垃圾生命意识，梳理回归到极具秩序感的空性妙有源头宇宙世界中，和生命本体融为一体。

生命中，还有，另一个阶段的觉醒者存在，那就是，从生命观察者，转化成生命路过者的生命觉醒者，这阶段的觉醒者，被称为“出世间觉醒者”。

这些觉醒者，穿越的，将是称为第二彼岸的，出世间的灵性彼岸。

这些做为观察者生命存在的觉醒者，是处于源头秩序妙有的实相世界中，生命空间维度存在于 14 至 26 维度。

此时，学习，是主要课程。为自己，能够顺利穿越生命的第二彼岸之河，做准备。做的是类似于加法的觉醒课程。

这，在，后面，我们会详细阐明。

我们，先由世间觉醒者的做为，说起。

介绍一些，回归到生命源头的准备阶段的前行修习办法。

《穿越之法》

所谓，“穿越之法”，就是，穿越两元假相的方法。

适合，对于那些，“诚实的”活在自己魔幻境界里的人。

对于，那些在世俗中，智商很高的精明人来说，实在，修习不了“赞美之法”的，可以先以“穿透之法”走入真相，远离假象。

生活中，我们经常会陷入某些正、负面情绪，令我们纠结，难以自拔。

我们，要做的，只是，静下心来，看穿它的后面，你自己神识部分的伎俩，是，如何的把

你玩的团团转，识破，它的诡计，找到，纠结的根结。从根里把它挖出来，在自己，面前彻底，剖析一下自己。

深挖自己潜意识神识里暗藏着的目的性，那往往是自己深藏不漏的喜好。

如何具体穿越，可以，参见《如何快速，穿越两元性》，《一元之法——出于两元之法》  
《一元系念系统——神性的品格》。

此时，你会，发现，你并不是，一个，如你平时，认为的，那样的，蠢笨和没有心机。甚至，有一些自私和小坏。

此时，我们会被自己的聪明才智，吓一跳，出一身冷汗。

而并非，像你平时你看到自己的那样有些笨而沮丧。

此时，你，也不得不赞叹，你潜意识里的神识的高明。

你本应为你的高明而赞叹！

穿越自己类如沮丧的情绪，是人人可以做到的，相信自己。

我们可以通过向内在的自我剖析，来达成此种穿越纠结的心愿，甚至，终究，超越所有两元假象伎俩。

这就是，自我催眠的体系。

也叫内观和禅定。

当然，你也可以请他人帮助你完成催眠。不过，麻烦别人，终究不是长久之计。

赞美这自我穿越的精彩体验！

#### 《赞美之法》

赞美之法，是令我们获得空性无量心性的速道之法。

这是那些已经拥有极高心性生命体验的，那些智慧根性极高的，还暂时处于魔幻地生命的觉醒者的较高级别穿越法门。

这会令生命，在较短时间内，彻底的穿越所有两元魔幻程序系统，会消除掉最后的，直至精细微处的所有分裂两元意识痕迹。

是令生命彻底回归进入空性源头生命的前行保障。

这是及其特殊神胜的，能够切入空性源头实际觉醒正行的，前面准备积累阶段的行为法门。

这些，都做完善之后，我们就可以，正式启动回归源头的《空性之法》了。

#### 《空性之法》

万法之母，回归源头生命的必经之旅。

...

#### 《进入冥想的世界，开始神性生活》...

切实的过渡到源头世界，准备做为观察者入世生活。