

《实修本觉实例之第二、第三阶段》

标签：第一空性法 2016-2-21 作者：依果

住在边境的精灵(848912498)

赞美观察人生剧本，反复看，看清为止。

依果(605002560)

看懂了果藏，就拥有了看懂生活“活法藏”的本领，果藏，生活藏，实相藏三位一体，无别。

这就是切实的实修，进入实证本觉第二阶段。

住在边境的精灵(848912498)

果师，我汇报一下。与空无境一体，没有单独的我。空无寂静，念头如海中泡沫般自生自灭。没有喜乐，只有平和。这种觉受，是某一天从心性上真正认知到了人生戏剧舞台后，逐步开始的。

依果(605002560)

继续。

直到看不到念头那处，为止。进入实证本觉第三阶段。

那处：常说的“家”处。

本觉法身。

这个本觉 0 门槛，得实实在在的迈过。

否则，无果。无法，无碍镜台映照实相。

住在边境的精灵(848912498)

实实在在的迈过，虽然还不知道怎么迈过。

依果(605002560)

5 次第。就这么迈过。

住在边境的精灵(848912498)

5 次第记得牢牢的。

现在还看不清，睁眼瞎。念头在很远处，偶尔起落，像个小泡泡。

依果(605002560)

泡沫也不生处。

净土镜台，本觉法身。

实证第 5 次第。

登地后，泡沫既法身，无别不二，幻身成就。

赞美 201。

住在边境的精灵(848912498)

我还要把人生剧本再看清，彻底无漏，同时看着泡沫不生处。

果师，这样对吗？

依果(605002560)

先度灭所有泡沫的意识。

参看《禅定神性生活》

(http://blog.sina.com.cn/s/blog_548e87a6010184jf.html)

依果(605002560)

必须先回家。再出来。

无花果(2738604423)

看不到意识处。。。我看到到处都是意识。

依果(605002560)

@无花果，先看到意识，直至精微无量意识，度灭之。

圆满实证本觉第二阶段。

不修行人，泡在意识里，根本无法察觉，掉大染缸里了。

还以为自己挺清净，无染呢。

赞美实证本觉 5 次第！

极乐无识，涅槃净乐妙有。

住在边境的精灵(848912498) 1

把人生剧本看清彻底无漏，也就是看到泡沫不生为止。这两者是一回事。

依果(605002560)

两者是次第。

觉知了一切戏剧体性，做到了无漏，也还只是迈进了实证本觉的第二阶段的门槛。完全度灭了，才能进入第三阶段，混沌无极状态。

住在边境的精灵(848912498)

只有觉知了戏剧体性，才谈得上真正去度灭世间一切有为意识。

这是个前后小次第关系。

依果(605002560)

这个小次第，时间上不见得少，长则千万亿年辈子轮回，少则 3 年两载。

依果(605002560)

实证本觉每一个阶段，其中都有更为想尽的次第示现。

这只能在实证者的实修过程中，详细描述，提前说，没有价值。

赞美 201 觉醒工程框架。

阳云(931111875)

依果师，是不是每个人实修详细过程都不一样啊？

依果(605002560)

很遗憾，全宇宙都一样。

最终本觉法身，也是无二一体无别。

慈悲同体。