

《感恩真我》

标签：第一空性法

2014-12-19

作者：依果

飞越(1938875265)

果，最近有什么自己一边观一边赞发现后面什么也木有，只有恐惧的头脑投射。有什么自己比以前坦然多了，愈怕什么愈不回避了。相信自己练习习惯了就行了

依果(605002560)

那个什么也没有，就是了。

真我就是那个。空性的第二阶段。

飞越(1938875265)

愈怕自己愈勇猛去接近，头脑恐惧立马消失了。

依果(605002560)

这是穿越之法。

幻象看到底即消失空无。

实证空性法的第一阶段。

进入空无无明，即第3阶段。

依果(605002560)

你我之分都是幻象，本性相同。

实证空性，回归本性。

依果(605002560)

谁心里痛苦的种子越少，谁就越接近解脱。

心无烦恼，解脱无碍这世俗的平静心，很可能就是极乐之心的雏形。

飞越(1938875265)

赞美亲爱的真我，也许你给我皮鞭，也许你给我痛骂，也许你给我苦难，也许你给我纠结，也许你给我老死，也许你给我失去，但那只是色法游戏，这些都是你对我成长的厚爱，赞美你的一切 🍷



今天真心写的。

这个弄文吗

依果(605002560)

弄吧，你最近的感悟都不错。
《感恩真我》