

## 《实修·空性》

标签：第一空性法 日期：2015-02-21 作者：依果

依果(605002560) 11:50:53

梅花 2015/2/21 8:59:48


师父第一空性的法，我感觉实证了。

梅花 2015/2/21 9:02:45

我体验到了您说的内心因空而乐的真乐。还没体验到极乐。

梅花 2015/2/21 9:04:48

我还想再学一遍果藏，主要想实证第二宇宙。

 不在电脑前？没关系，QQ手机版让你随时随地接收消息！[立刻安装](#)

依果 11:47:48

实证了？

像看到了“一棵树”一样的清晰吗？

描述一下，你看到的这颗树吧😊

依果(605002560) 11:51:11

在这里描述吧😊

一江春水(1151059750) 11:53:00



空來之瘋<difengxu@qq.com> 11:53:51

好

梅花(2841115042) 11:55:40

心里没有有任何烦恼，痛苦，只有喜悦，充实，快乐的感觉。没有看到一棵树。

梅花(2841115042) 11:56:22

真我还没彻底觉醒

梅花(2841115042) 11:57:25

只是感觉在201的0

梅花(2841115042) 11:59:02

看谁都喜悦。

梅花(2841115042) 12:00:02

从心往外的乐

梅花(2841115042) 12:00:36

我没有打坐去观

梅花(2841115042) 12:01:02

和溪儿不同

依果(605002560) 12:02:06

嗯，禅定功夫很好。

不过，还没有实证，只是得到了世间暂时的安宁情绪，无根本境所依。

这还不能令你的生命进入永不退转的空明境地，还未进入本性之根。

梅花(2841115042) 12:02:42

是的。

依果(605002560) 12:04:38

必须是先看到这根本境，像看到了一棵树一样的清晰，最终自己成为成为根本境，才算实证了 201 的 0，即生命本性。

一江春水(1151059750) 12:05:16



梅花(2841115042) 12:06:02

师父，我不知道下一步如何实证？

源头之恋(754319244) 12:06:04



依果(605002560) 12:06:40

一棵树，只是一个比喻，像个什么都一样，只是比喻实得的清晰不含糊之意。

一江春水(1151059750) 12:07:09



梅花(2841115042) 12:07:38

请问果师：还是不懂？

依果(605002560) 12:08:17

现在，不懂就对了，懂了，就实证了。

依果(605002560) 12:08:27



源头之恋(754319244) 12:08:30



上善若水(2033019385) 12:08:45



梅花(2841115042) 12:10:25

依果师父，您能否指点一下呢?感恩

依果(605002560) 12:10:43

心里没有有任何烦恼，痛苦，只有喜悦，充实，快乐的感

这是善道成就的标志，随时都会退转的，所以，才要实证空性，进入永不退转本性根本境。

一江春水(1151059750) 12:11:09



梅花(2841115042) 12:11:27



依果(605002560) 12:11:28

这就是你将要做的。

源头之恋(754319244) 12:11:41



一江春水(1151059750) 12:11:50



梅花(2841115042) 12:12:35

可我除了喜悦不知道该如何呀。

源头之恋(754319244) 12:13:20

我会与你对峙的

源头之恋(754319244) 12:13:20



一江春水(1151059750) 12:14:39

这步得稳了，对吧？果师

依果(605002560) 12:16:31

群里，很多人都在做了，觉察自己的精微处对峙心。

我们实证不了空性，原因就在此，那些暗藏在灵魂深处的对峙意识，被我们称为“精微处”(3d 以上的纬度存在)对峙存在。

一江春水(1151059750) 12:17:09



源头之恋(754319244) 12:17:23



梅花(2841115042) 12:17:39



空性幻化小和尚(1207106203) 12:18:10

赞美果师，每天晚上睡觉前的状态是最好的，能感受到空性净乐的存在，让我感觉很舒适，头脑很舒服，没有看谁都喜悦，也没有厌烦，只是有个东西在那，眼睛会不由自主的睁大，很精神，盯着虚空，然后就睡着了，经常有这样的感觉，就是参悟疲劳的时候，突然脑海闪过很多色相和念头，然后疲劳感全无，看一切清清楚楚，空明感很强，之后能勉强持续一段时间，没有什么善恶觉受

依果(605002560) 12:18:12

这些不是肉眼所能见到的。

一江春水(1151059750) 12:18:57



梅花(2841115042) 12:18:59

不懂呀

空性幻化小和尚(1207106203) 12:19:06

然后就又退转了，然后继续赞美

依果(605002560) 12:19:33

嗯，这样很好。

继续。

梅花(2841115042) 12:19:38

用心去感悟吗？

依果(605002560) 12:20:12

嗯。

空性幻化小和尚(1207106203) 12:21:10

现在看什么都感觉有一个巨大的屏障，看地上一个碎纸，感觉有种被遮挡，看不透的感觉，随之就看到很多评判封印

一江春水(1151059750) 12:21:31

看来还真不能逃避对峙那？昨天在对峙群被说动心了，就不想去了。

依果(605002560) 12:22:34

和尚说得，就是常说的封印。

空性幻化小和尚(1207106203) 12:23:08

擦肩而过的二元意识，根本无法捕捉全面，只能挑那么几个较粗的意识流动，去真心赞美

空性幻化小和尚(1207106203) 12:23:38

再细的，需要更用心了，但是坚持不久

依果(605002560) 12:23:40

封印里，能量被隔离，回转，就开始幻化各种幻境了。

梅花(2841115042) 12:24:02

嗯，用心去体悟自己精微的对峙心是吗，依果师父？

空性幻化小和尚(1207106203) 12:24:49



依果(605002560) 12:25:16

要知道，封印是程序运作的表象，两元程序卸载，任重道远，要在13D处，才能彻底卸载干净。

上善若水(2033019385) 12:25:41



空性幻化小和尚(1207106203) 12:25:51



一江春水(1151059750) 12:26:44

感觉到了有的封印隐藏很深，最怕碰。

依果(605002560) 12:26:52

赞，大家都去13D处，卸载两元程序吧。

去不了，自己想办法啊，法藏都在那了，不懂的可以来这里问。

源头之恋(754319244) 12:27:14



一江春水(1151059750) 12:27:24



依果(605002560) 12:27:25

12D，无色界天存在。

空性幻化小和尚(1207106203) 12:27:28

感恩果师

梅花(2841115042) 12:27:41

好，感恩依果师父！学果藏。

一江春水(1151059750) 12:27:49

感恩，果师

源头之恋(754319244) 12:29:25

赞美，果师 🌹

依果(605002560) 12:30:12

存在的维度越高，两元程序显像越稀薄，越精微，在低维度存在看来几乎和空性无别了。

那只是假象。

上善若水(2033019385) 12:30:34



一江春水(1151059750) 12:30:38



源头之恋(754319244) 12:30:44



空性幻化小和尚(1207106203) 12:32:01



空性幻化小和尚(1207106203) 12:32:25

但是，这种假象，需要执着是吧

上善若水(2033019385) 12:32:33

果师，这个时候最关键点是什么呢？因为这个时候自己很难察觉精微意识似的

依果(605002560) 12:32:47

我们最终要像看到“一棵树”一样的，看到无染空明本性。

成为本性。

空性幻化小和尚(1207106203) 12:33:02

嗯

依果(605002560) 12:34:06

你们自己可以各种检验自己的修为啊，在所有地方，生活中，或者我们的道场里。

依果(605002560) 12:34:26

这里有老师的啊😁

上善若水(2033019385) 12:34:28

哦

上善若水(2033019385) 12:34:42



一江春水(1151059750) 12:34:45

看到别人不符合自己意愿的排斥可以算吧？

依果(605002560) 12:35:06



来个 poos

上善若水(2033019385) 12:35:27



一江春水(1151059750) 12:35:40

赞美

依果(605002560) 12:35:53

当然算了。而且是维度很低的对峙。

一江春水(1151059750) 12:36:10



依果(605002560) 12:36:22

自己修吧！

空性幻化小和尚(1207106203) 12:36:35



上善若水(2033019385) 12:36:44



依果(605002560) 12:36:45



空性幻化小和尚(1207106203) 12:36:47

靠自己

源头之恋(754319244) 12:37:05



依果(605002560) 12:39:42

但是，这种假象，需要执着是吧

不需要执着。

无碍无执，空明无染，才会解脱，生空妙有。

即 201.