

## 《得圣心，自然中脉通》

标签：第一空性法 2015-4-14 作者：依果

一江春水(1151059750)

请问果师，没学果法之前，学其他门时打坐后曾出现过几次意识从头顶百会穴出去，心里非常清楚，有次出去到外面，有次在屋里转，当时怕碰到屋里东西，是何原因导致，一直没有人给我一个正确答复。是神识离体吗？

依果(605002560)

神识离体，出体。

一江春水(1151059750)

哦，和通中脉有关吗？

依果(605002560)

没有关系。

人死时，做梦时，禅定时，走识时…都会出体的。

林溪儿(329139981)

请问果师，怎么知道中脉通没通？

依果(605002560)

没有烦恼，现极乐相，中脉即通。

林溪儿(329139981)

偶尔有情绪，算不算。

依果(605002560)

不算，有情绪的当时，就是中脉堵塞之时。

能量中截断，而盘旋于某处，幻化出情绪显现。

一江春水(1151059750)

请问果师，用有为法观中脉可以达到通中脉吗？

依果(605002560)

不能。

一江春水(1151059750)

哦，必须心性过关，对吧？

依果(605002560)

得圣心，自然中脉通。

一江春水(1151059750)

心念的封印必须达到清净无染吧？

依果(605002560)

恩。

一江春水(1151059750)

果师，请问我现在听您说话或看法藏时就觉得有气往头顶冲，是气还是能量？

依果(605002560)

能量化为气了，本质是能量。

能量的本质是本性体用。

赶紧实证本性，就一通百通了。

林溪儿(329139981)

果师，能量是存在体内循环好，还是从头顶出去好？

依果(605002560)

出去，在回来。

因为，顶轮在头的外面。

林溪儿(329139981)

这样就会感觉到有进有出对吧？

依果(605002560)

暂且可以这样理解。

这都是过程

就是空明无染，这就是实相。