

《实证第一空性法要》

标签：第一空性 2014_09_05 作者：依果

0.1(372191150) 14:09:39

果师，菩萨与阿罗汉区别在那里。

依果(605002560) 14:10:57

阿罗汉在“山洞里”独处，菩萨在人群中。

无为而治(1760436246) 14:11:10

阴身其实还是在梦幻里，阳身才真实

无为而治(1760436246) 14:13:04

但是阴身自己感觉是真实的

0.1(372191150) 14:13:29

化现的区别呢，阿罗汉不能是因为什么呢。

依果(605002560) 14:15:04

能量级别不够

平儿(1938875265) 14:17:15

阿罗汉在 13D，初地菩萨在 14 — 16D

0.1(372191150) 14:17:23

能量级别

无为而治(1760436246) 14:18:38

赞菩萨秒杀阿罗汉

空性幻化小和尚(1207106203) 14:19:09

在佛教里，上师这个议题不单单是就人而言，它指的是道路，上师应该被视为修道。

空性幻化小和尚(1207106203) 14:29:38

在所有标签当中——譬如花、桌子、椅子、地、水、火等，有一个可能是最危险的，不只是危险，还最具有破坏性，最难以捉摸，同时基本上是所有其他所有标签

的根源。这个标签就是"自我"、"我的"或"我"。

空性幻化小和尚(1207106203) 14:43:30

佛法的参照点永远是某件事情是否更接近实相真理，
因此，任何带你更接近实相的，就是福德；任何带你
远离实相的，就是缺乏福德。

0.1(372191150) 14:50:21

有余涅槃，差得是什么呢。

依果(605002560) 14:51:25

就差一览无余

依果(605002560) 14:55:07

有余涅槃是睁眼瞎，啥也看不到，混沌一片。

平儿(1938875265) 15:00:58



十地以上菩萨才可洞悉一切

平儿(1938875265) 15:01:29

果对吗

依果(605002560) 15:05:38

对

空性幻化小和尚(1207106203) 15:05:32

用最通俗的语言来说,空性就是,你所见的或事物所显
现的,并不是其真实的样子。

依果(605002560) 15:06:32

这只说了空性的壳

依果(605002560) 15:08:39

你见到一个苹果，在空性中，一定不是苹果那么简单，
那是什么呢？到底是什么呢？

我们需要确切的答案，并非在表面一带而过的思维了
一下而已。

空性幻化小和尚(1207106203) 15:09:01



向日葵(1157717183) 15:09:18

赞想到能在果师座下闻法，往往会热泪哽咽

依果(605002560) 15:09:37

请自己实证空性。

并非每天说说空性就罢了。

平儿(1938875265) 15:09:51

赞美

依果(605002560) 15:11:02

赞，先切实的成为那个“睁眼瞎”吧！

依果(605002560) 15:11:19

这是必经的生命次第。

平儿(1938875265) 15:11:27



空性幻化小和尚(1207106203) 15:11:30



空性幻化小和尚(1207106203) 15:12:58

空性并不是一种断灭论,并没有否定任何东西的存在。

空性是离于二元判断,因此没有任何限制。

平儿(1938875265) 15:13:37

赶脚心里本身分三层，高潮时进入的似乎是第三层

依果(605002560) 15:15:14

理论差不多就行了。

开始实证吧

空性幻化小和尚(1207106203) 15:15:41

嗯

平儿(1938875265) 15:17:09

静的时候有很多赶脚

平儿(1938875265) 15:17:59

今天收拾时没分别桌上干净脏，不断念赞美金刚粒子
把一切当做金刚粒子

平儿(1938875265) 15:20:50

赞每天大厕必赞，
已经习惯了

依果(605002560) 15:21:29

静有静的感觉，动有动的感觉，只不静动，只动不静，
都是病。

平儿(1938875265) 15:21:56

依果(605002560) 15:22:22

静如处子，动如脱兔。

法也！

空性幻化小和尚(1207106203) 15:22:24

赞，了觉静相和动相背后那个不动的东西

依果(605002560) 15:22:59

不变的东西。

依果(605002560) 15:24:01

那个不变的东西，可以皈依那里，你的自性上师，本
性处

空性幻化小和尚(1207106203) 15:24:07



平儿(1938875265) 15:24:21

最近极少有闹心了，若来动中静观，一边赞马上沒了

依果(605002560) 15:24:24

永生处

觉性处

生命母处。

平儿(1938875265) 15:25:34

最近真正发现各种恶念头它只是显化，并不伤人

依果(605002560) 15:26:09

空性第一涅槃处

依果(605002560) 15:26:30

阿罗汉果处

依果(605002560) 15:26:55

本家处

依果(605002560) 15:27:22

生命能量供给处

依果(605002560) 15:27:40

不死之血处

依果(605002560) 15:27:49

极乐处

空性幻化小和尚(1207106203) 15:27:59



平儿(1938875265) 15:28:03



平儿(1938875265) 15:28:34

最近骂夏本心十分排斥为何？

依果(605002560) 15:29:02

着魔了

平儿(1938875265) 15:29:24

空魔

依果(605002560) 15:29:28

执善了。

依果(605002560) 15:30:10

空魔，不愿意管世间烦事了。

平儿(1938875265) 15:30:23

是的

依果(605002560) 15:30:27

出离心升起

平儿(1938875265) 15:32:04

赞美自己入了空魔

依果(605002560) 15:32:07

第一空性，在我这里，就是空魔相，因为是不究竟涅槃。

并非生命全部真相。

依果(605002560) 15:33:00

请先实证“空魔”相。13D处。

平儿(1938875265) 15:33:01

赞美自己不愿管世间事，十分厌离

依果(605002560) 15:34:06

才有色空双运的可能。

才有成就觉者的可能。

空性幻化小和尚(1207106203) 15:34:33

赞适当运用各种情绪

平儿(1938875265) 15:34:44

多赞美可以走出空魔吧

住在边境的精灵(848912498) 15:34:53

等待破壳而出

依果(605002560) 15:35:10

先成为空魔再说吧！

依果(605002560) 15:35:34

空魔是圣

住在边境的精灵(848912498) 15:36:22

破壳而出，见本性，是成为空魔了吗？

依果(605002560) 15:36:32

是的

依果(605002560) 15:36:47

是圣人

依果(605002560) 15:37:11

13D 处

平儿(1938875265) 15:37:16

也算初级解脱？

住在边境的精灵(848912498) 15:37:19

实证后是否就蹬地了？

依果(605002560) 15:37:52

跨过 13D 门槛，进入第二神性宇宙。

依果(605002560) 15:38:16

14D 开始蹬地

依果(605002560) 15:39:28

即身成就出世初地菩萨。

住在边境的精灵(848912498) 15:39:59

赞美空魔成就者

水天(656127819) 15:40:38

赞 14D 以上还有退堕么？

依果(605002560) 15:40:48

没有

依果(605002560) 15:41:10

永不退失

依果(605002560) 15:41:37

进入永恒之解脱道

住在边境的精灵(848912498) 15:41:26

世间空魔成就者，没有佛觉者接引，出不来的。

平儿(1938875265) 15:42:10

赞美一切

水天(656127819) 15:42:31

14D 以上，跟据自己的愿望，乃可以入二元魔界对
吧

上善若水(2033019385) 15:42:二 45

果，宗萨书看不进去怎么办？关于正见解脱相果没有
更简练的语言吗？

平儿(1938875265) 15:42:59

多赞美

平儿(1938875265) 15:43:41

他语言如此幽默十分象果

没智慧人讲东西十分死板

住在边境的精灵(848912498) 15:44:40

未见过 13D 成就者，是否 13D 一定都遁世了？

12D 还看见过

上善若水(2033019385) 15:44:59

我知道，但是心里不知为什么说不清楚

依果(605002560) 15:45:12

正见一书，是令人升起正见信心的书，如果你已经升起正见的信心了，正见就5个字：

请实证空性。

依果(605002560) 15:45:53

那你要做的就是，如何的实证空性了。

空性幻化小和尚(1207106203) 15:46:07



依果(605002560) 15:46:20

在这里，就请实修赞美之法，就可以了。

平儿(1938875265) 15:46:23

宗萨书当年从台湾过来，大陆偶第一推广

上善若水(2033019385) 15:46:25

可以不用在看了？

依果(605002560) 15:46:49

不用看了

上善若水(2033019385) 15:47:11

欧了👏

住在边境的精灵(848912498) 15:47:29

实修赞美法

空性幻化小和尚(1207106203) 15:48:06

当我们能够见到相的无相本质，我们就能见到如来

依果(605002560) 15:49:42

见到如来不是事，请成为如来本身，才是事！

依果(605002560) 15:48:51

实证空性，即是成为如来的开始了。

平儿(1938875265) 15:49:58

昨天那梦后自动念赞美本师本尊本性

啥意思？

依果(605002560) 15:50:40

先有如来圣灵性，再修持量证圆满，成为如来觉者。

水天(656127819) 15:50:41

赞美实证空性,成就无上正等正觉。

上善若水(2033019385) 15:50:48

今天有点感觉到过果您那天说的不是正见解脱相是什么了

上善若水(2033019385) 15:52:13

知道一点点

依果(605002560) 15:53:35

今天说的可以发。

第一空性标签

住在边境的精灵(848912498) 15:55:03

果师，壳如何破呢？

依果(605002560) 15:57:16

想破壳，就先看清看透壳。

深入骨髓的看透彻壳的存在。

功到自然成，如春笋破土，小鸡破壳。

依果(605002560) 15:58:39

201 工程，要在 2 上面做足功课，看清 2 的嘴脸，

认清两元。

住在边境的精灵(848912498) 15:58:41

谢果师指点！

住在边境的精灵(848912498) 15:59:31

嗯，在破 2 上下功夫，无一丝一毫的遗漏。

依果(605002560) 16:00:07

不是破 2，是看清 2.

依果(605002560) 16:00:29

到了 0，才是破 2 的机缘。

依果(605002560) 16:01:00

到了 0，破了 2，出来就是 1。

依果(605002560) 16:01:31

初地成就了。

住在边境的精灵(848912498) 16:01:43

看清才是出离。破仍有对峙。对吗？

依果(605002560) 16:03:00

看清 2，到了 0，破了 0，出来是 1。

2 也是 1 了。

$1+1=1$

平儿(1938875265) 16:03:08

不是破是看清最近非常同感

若兰(1282585298) 16:03:35

应该是有分别的。我可以站在你的角度理解你吗？

依果(605002560) 16:03:42

这就是破了 2 了

平儿(1938875265) 16:04:04

私下与小和尚交流总是如何看清

依果(605002560) 16:04:08

到了 1，就是破了 2。

平儿(1938875265) 16:04:16

依果(605002560) 16:05:13

不到 1，破 2 是颠倒妄想

依果(605002560) 16:05:59

201 次第。

依果(605002560) 16:06:57

这样成就，非常容易。不会出错！

住在边境的精灵(848912498) 16:08:21

不到 1，破 2 是妄念。期间些微差别，我明白了！

住在边境的精灵(848912498) 16:08:39

其间的些微差别，天壤之别！

0.1(372191150) 16:08:41

破字少用为好。

依果(605002560) 16:09:01

佛菩萨的果位啊，就等着你去摘取了，亲！



依果(605002560) 16:09:58

等待果树结果时，笑看大千囊肿物！

平儿(1938875265) 16:10:05



空性幻化小和尚(1207106203) 16:11:01



上善若水(2033019385) 16:11:33

现学现用

住在边境的精灵(848912498) 16:11:36



依果(605002560) 16:12:55

不破不立，这是豪言壮语；

立了再破，这是真实情况。

平儿(1938875265) 16:13:47

大破大立

平儿(1938875265) 16:14:29

那一天破了我无数执

依果(605002560) 16:14:37

起哄是嘛

依果(605002560) 16:15:00

那叫让你看清楚

平儿(1938875265) 16:16:04

n

平儿(1938875265) 16:16:10

破了群主的自尊，只保留了恶群当群众，当时心里无比爽

0.1(372191150) 16:16:44

我表示没破什么，只是转了。

平儿(1938875265) 16:17:57

之后水天的一句米拉日巴，顿开茅塞

平儿(1938875265) 16:18:15

什么都放下了

住在边境的精灵(848912498) 16:19:26

我破心重，一路成长到此，到了出离破心时了。

0.1(372191150) 16:19:53

破动作太大。

住在边境的精灵(848912498) 16:20:23

有时太过用力，破心使然。

平儿(1938875265) 16:22:01

赞美自己敢于放下

住在边境的精灵(848912498) 16:33:02

各种场景的壳，需要逐一看清。

住在边境的精灵(848912498) 16:43:36

有个量子催眠师说好几个人都被她催到空性中去了。

好假的牛皮呀，臆想魔。如果能这样，果师把我们集体送过去好了

住在边境的精灵(848912498) 16:46:23

跟不究竟的老师学习，害人呐。

住在边境的精灵(848912498) 16:46:48

赞 戏剧过程中

若兰(1282585298) 16:47:58

请继续。我离开了。我老是不知道自己在哪儿啊？

住在边境的精灵(848912498) 16:48:44

一切都是空性的幻化，我们就在空性中而不自知，不是还有个叫空性的宇宙空间。

依果(605002560) 16:49:17

飞越那叫放下心，无比爽，就有些起魔性心了。

放下，了之，不思，不念，不爽，不纠结，才是。

依果(605002560) 16:49:53

安住状态即可。

住在边境的精灵(848912498) 16:50:43

果师说不去总结，我现在学习安住状态中。

住在边境的精灵(848912498) 16:51:32

常年自省，导致习惯性总结

若兰(1282585298) 16:52:49

剖析得好，正见

空性幻化小和尚(1207106203) 16:53:14

其实要是记的清楚还行，过去的也是片段意识，要是像看电影一样让我从出生到现在走一遍，还是极好的
住在边境的精灵(848912498) 16:54:01

果师教授的修习，已经是非常的速道了。那个自省的
道途，不知要过多少世才能到今天！

若兰(1282585298) 16:55:00

嗯，我会是自责，还有自虐，

住在边境的精灵(848912498) 16:55:01

赞美法是速道前行法！

依果(605002560) 16:55:09

“我是群主，我说很爽”

那是空性幻化戏剧之爽，本性安住之外显映射，即空性实有之相，金刚粒子之显化。

依果(605002560) 16:56:14

如果此时，你果真认为你很爽，那你正是着了魔道了。

依果(605002560) 16:56:27

是吧？

平儿(1938875265) 16:56:52

n

住在边境的精灵(848912498) 16:56:53

如果你看见你很爽的戏剧情绪，就是在空性中了。对吗？

空性幻化小和尚(1207106203) 16:57:13

赞爽相

空性幻化小和尚(1207106203) 16:57:29

还是有相

若兰(1282585298) 16:57:30

我没有太大的感觉。

平儿(1938875265) 16:57:39

当时不放下好的意思

依果(605002560) 16:57:48

此时，不是看见，是你本性的真实化现的“很爽”

平儿(1938875265) 16:57:54

不放时十分纠结

平儿(1938875265) 16:58:09

此时，不是看见，是你本性的真实化现的“很爽”

平儿(1938875265) 16:58:26

它让我不执了

平儿(1938875265) 16:58:35

心一下子十分空

依果(605002560) 16:58:39

你还不是了。

依果(605002560) 16:59:06

还是情绪的运作了，心轻松了而已。

依果(605002560) 16:59:25

这里有着本质的不同

若兰(1282585298) 16:59:42

和别人产生共鸣吧沟通。

依果(605002560) 16:59:49

仔细参悟一下。

住在边境的精灵(848912498) 17:00:31

连看见这个情绪的东东，也不是空性，也是空性的幻化。

平儿(1938875265) 17:00:58

仔细参悟一下。🌸

依果(605002560) 17:01:11

这里面，跨越着俗圣两地的隔离，并不简单。

住在边境的精灵(848912498) 17:01:14

好的，需要细细参悟一下。

若兰(1282585298) 17:01:46

只是感觉向外的要求很少。一直在内观着吧！然后和别人交流，也感觉很正常。这是我的参悟。

依果(605002560) 17:03:03

恩，好好参悟吧！

释迦佛参悟了 49 天，就开悟了。

若兰(1282585298) 17:05:10

谢果果,我只是泪多了点。你们呢？

住在边境的精灵(848912498) 17:05:13

空性幻化了这个能觉知的意识。它是什么

平儿(1938875265) 17:05:31

好一定多实践

住在边境的精灵(848912498) 17:06:10

一切都在幻化中，却不见它的身影。

依果(605002560) 17:06:48

飞越，要多倾向一些入定的静相参悟。

住在边境的精灵(848912498) 17:07:33

身外心内的一切都是它的幻化

依果(605002560) 17:07:49

减少一些观想和觉受。

依果(605002560) 17:08:26

静参生智慧！

若兰(1282585298) 17:11:01

我是跑够了。我唯一难做的就是静心，谢谢跟大家共同进步。谢谢你们的陪伴。还有映射还有果师的指导。

住在边境的精灵(848912498) 17:13:29

若兰，培养正见，让其扎根

若兰(1282585298) 17:14:03

哦，好的

平儿(1938875265) 17:14:27

最近十分想一个人静，非常迫切

内在的要求十分强烈

若兰(1282585298) 17:14:40

是打坐吗？

住在边境的精灵(848912498) 17:15:28

方式因人而异

依果(605002560) 17:15:35

不一定。

静坐在沙发上也可以

依果(605002560) 17:15:56

别睡着了就行

住在边境的精灵(848912498) 17:16:07

我就是在沙发上静坐着的

依果(605002560) 17:16:07



若兰(1282585298) 17:16:34

可打坐真的是一个非常好的姿势。我个人认为。

住在边境的精灵(848912498) 17:16:36

不盘腿，让自己很放松坐着

平儿(1938875265) 17:16:50

若睡再继续

依果(605002560) 17:17:28

对，醒来，继续参悟

平儿(1938875265) 17:17:30

早不盘了，那次差点腿坏了

住在边境的精灵(848912498) 17:18:02

我之前请教过果师，因为我不打坐。我越打坐，思维越乱。因人而异吧。

若兰(1282585298) 17:18:17

执了

平儿(1938875265) 17:18:17

我也是

住在边境的精灵(848912498) 17:18:26

我比较适合靠沙发

空性幻化小和尚(1207106203) 17:19:24

我喜欢打坐，从疼中能参到很多

平儿(1938875265) 17:19:37

沙发定

住在边境的精灵(848912498) 17:19:41

我写错了。是我打坐时思维很乱。我觉得对我而言，还没到打坐的时机。

依果(605002560) 17:20:15

最后，要达到，无处不定，无形态不参悟，就可以了。

定不离身，安住定中。

平儿(1938875265) 17:20:15

头脑在二元中肯定乱

空性幻化小和尚(1207106203) 17:20:54

有时候状态好，感觉疼不是疼了，觉得疼和我没关系，但也在疼，那种出离感觉不错

住在边境的精灵(848912498) 17:20:54

因为我不坐上定，反而生活中定力在提高。

依果(605002560) 17:21:30

开启神性定中生活，全息空间尽现。

依果(605002560) 17:22:05

这是生活禅的至高状态，开悟者相。

平儿(1938875265) 17:22:02

出去总乐，弄头发也乐，人家直问，

住在边境的精灵(848912498) 17:22:08

有些坐上定的，下坐就不定了。最终要解决全面定，无处不定

住在边境的精灵(848912498) 17:23:00

乐不是定

若兰(1282585298) 17:23:10

感觉有时候越运动，心越有定性的经历

依果(605002560) 17:23:20

赞美一切，即是训练全息定的极佳方法。

住在边境的精灵(848912498) 17:24:05

就是，每个人到达定的方式不同。

住在边境的精灵(848912498) 17:25:18

赞美一切，是速道前行法。赞美一切！

平儿(1938875265) 17:25:57

赞美一切，都是训练全息定的极佳方法。

依果(605002560) 17:26:16

生活定，梦境定，生死定，全息定。

成就者相。

平儿(1938875265) 17:26:46

e 跳舞还去吗

依果(605002560) 17:26:59

无所不定，无处不定，无定可说。

依果(605002560) 17:27:07

跳舞定

依果(605002560) 17:27:21

生活定，包含：吃饭定，跳舞定，说话定，唱歌定，
无所不定

依果(605002560) 17:28:09

无定可定

若兰(1282585298) 17:28:37

一个无字代表了一切。

依果(605002560) 17:28:39

不定不正常，即是魔相

若兰(1282585298) 17:29:04

应该是活在当下对吧？

依果(605002560) 17:29:41

以此标准，知道自己魔性有多大了吧？

依果(605002560) 17:29:46

依果(605002560) 17:30:27

不说不知道，一说吓一跳！

依果(605002560) 17:30:34



住在边境的精灵(848912498) 17:31:00
不定无正见意识

0.1(372191150) 17:31:01
我就是时时觉察，试图时时定的

依果(605002560) 17:31:24
知道和成就者的差距了吧！
若兰(1282585298) 17:32:00
那是浅层次的嘛，要有生命的厚度和深度。我说的好像不是很完整。嗯。
依果(605002560) 17:33:23
勿急，慢慢来
依果(605002560) 17:35:09
永不退转，安住空性，实证涅槃。
慧莉(664154343) 17:39:44
谢谢果师讲法

上善若水(2033019385) 7:35:16
果，其实到 0 只是一个概念，是没有两元意识形态的描述，到了 1 才算是真正的实证空性对不？
上善若水(2033019385) 7:40:00
我一直以为到 0 就是看清一切时间之事，具足世间神通，因为我没有，所以一直否认自己，这也是果说两次让我认清果味的原因吗？
上善若水(2033019385) 7:46:58
现在时常那种绵绵喜乐中感觉有个东西一直在看着我的一切念头，那个就是果说的那个圣灵意识吗？

0.1(372191150) 8:16:55

第一第二空义。

0.1(372191150) 8:17:36

大我小我。

依果(605002560) 9:23:14

0 不是概念，是生命本性

空性幻化玩的好(359731885) 9:23:32



依果(605002560) 9:23:57

1 是本性的无别体用

依果(605002560) 9:25:49

0 时，看清世间万物的本性空明了，具足出世神通的基础了。

依果(605002560) 9:27:33

一直看着你的一切的存在，正是本性，圣灵，那个 0

依果(605002560) 9:29:15

先实实在在的找到她，再说后话，再实证成为她，真我。唯我独尊的我。

依果(605002560) 9:30:19

这次，暂且这样回答若水。

空性熊猫(2879911215) 12:45:48

看清所有的 2, 就进入 0, 然后融合 2 成 1 元无别, 对吧?

依果(605002560) 12:52:12

熊猫说的不对啊。

依果(605002560) 12:52:34

不是融合 2，成为 1

空性熊猫(2879911215) 12:53:34

我感觉 无所适从 可能有执空倾向 看清 2 元 都是戏剧不执着即可 对吧?

依果(605002560) 12:53:42

那是还没进入 0 之前的魔性认知，就如太极图，八卦和周易。

空性熊猫(2879911215) 12:54:04

是的 本来就是 1

依果(605002560) 12:54:33

执着空魔不是坏事，是必经之路。

空來之瘋<difengxu@qq.com> 12:55:13

赞👍👍🌹

依果(605002560) 12:55:16

现在，所有人都在玩命证悟这个空魔呢

依果(605002560) 12:56:12

实证不了她，永远成为不了 1，想想玩而已。

依果(605002560) 12:57:19

这就像，傻逼青春期，每个人必须经过的

空性熊猫(2879911215) 12:58:54

👍是的，不成为本性，那幻化的，又会着魔

空性熊猫(2879911215) 12:59:53

嗯，看来在路上了，继续到空二元

依果(605002560) 13:00:01

说她是魔，实在是慈悲方便，有大把的人，认为，这就是生命的终极真相了。

依果(605002560) 13:00:33

小乘众生的外道魔见