

## 《见性的方法》

标签：第一空性法 日期：2015-08-23 作者：依果

依果(605002560) 14:35:36

问果师，见性一定是在冥想中吗

见性，即实证 201 的 0，本性，神佛性。

冥想是见性的方法。作为人，冥想方法很多，打坐，生活禅，生死境，梦境都可以是冥想的启动发生地，统称为“因地”。

见性了，实证获得了本性境，叫做“果地”。

实证后，果地无处不在，包括如上四禅定（打坐入定、生活禅定、生死定、梦境定）地。

实证后，以本性境登地，即彼岸成就，获得果地位“圣果”。

由此可知，见性，是一个实得果境，就如现在的“人生世界”一样的“真实”，不是境地之外的另有其境。

那时，所有世间所现，统统不见，什么禅定、冥想、修法、纠结，世间万法……统统不见了，代之以出世空明相，一元程序，运行实境。从而，进入神性“如花”绽放境地，上演一元戏剧。

不见性，想生命成就，都是妄谈。

一真法界，永远不会向我们开启。

不见性，永远轮回在 2 元世界中挣扎不休。

赞美 201 法藏，解脱轮回幻境。

生命本性，实证空明本性，即见性，得性，成就的基石。开启涅槃一真法界的钥匙。