

《时时觉知比时时禅定更加法》

标签：第一空性法 日期：2015_11_16 作者：依果

参究(914367149)23:04:36

请教依果，我之前有种觉受，似乎无分别的看待所遇，应该和学习果藏有关系，但是自己还没有进一步从中究竟，这应该和实证第一空性是有关系的吗？

依果(605002560) 23:06:20

勿急，需要实修，才能解决，先圆满法藏，依照实证空明 5 次第即可。

依果(605002560) 23:06:58

一辈子完不成，7 辈子，总能做完。

参究(914367149)23:07:50

我发心要今生证 0 门槛。

依果(605002560) 23:08:09

那任务很重。

基本需要夜以继日。

没有遗漏，没有断点，无处不在的实证空明。

不放过一丝意识。

当然，更不能放过身体行为，语言。

就从赞美一切开始吧，慢慢会养成时刻禅定的功夫的。

参究(914367149)23:12:55

请教依果，很久我都没工作，我工作受欺负，应该没啥大问题吧？必须先生存。

依果(605002560) 23:15:34

工不工作和实证空明没有必然关系。

依果(605002560) 23:16:41

就从赞美一切开始吧，慢慢会养成时刻禅定的功夫的。

参究(914367149) 23:16:54

对，但是，如果活着证空的话，就得生存，我也没有其他什么生活来源。

依果(605002560) 23:19:17

谁都在解决生存问题，不需要把这个问题单独提来说。

连生存都解决不了，能被此基本问题绊住，还想证悟空明，在痴人说梦。

还想即身成就，谁信啊？

参究(914367149) 23:22:30

对于受欺负，我就赞美，这个没啥问题的吧

我现在在意识里产生两元意识搞笑的时候，我同时就不忘记死到临头的恐惧，我就赞美的说，如果达到死的时候也赞，那才是真正的笑哈哈。只是，死到临头了，还没有看到圣灵，看不到何去何从，所以，恐惧还是切实的，赞美。

参究(914367149)23:37:21

我对自己说，今生遇到果藏，死而无憾。

依果(605002560) 23:37:39

死后也可以亲见，来世也可以亲见，轮回中的任何一点，都可以亲见，而当下，终结轮回。果藏不是专门类属人间生地的，于全息中并存。无需恐惧。

参究(914367149)23:40:14

我越来越面对现实了。生时也赞，死时也赞，一切无憾。

请教依果，我感到，穿越两元意识，那种无分别的感受，和无量心性有关系，对吗？

依果(605002560) 23:52:40

你认为呢？

参究(914367149)23:52:52

应该有关系吧？

依果(605002560) 23:53:12

有直接关系。

参究(914367149)23:53:36

哦，我难以言表，请依果开示开示。

依果(605002560) 23:56:04

请看赞美之法。

分别无非两元意识。无论你站在哪一端，你都是割裂封印的存在，
和无量心性，格格不入。

这还用点化？

参究(914367149)0:00:22

就像依果说，时时禅定，我不愿意再用两元意识看待遇到的封印时空。

依果(605002560) 0:02:43

时时觉知，比时时禅定，更如法。

依果(605002560) 0:03:10

觉知即禅定。

禅定是 2000 年前的语言方式，觉知是现代人的方式。

参究(914367149)0:06:44

这觉知，就不是两元意识了吧？

依果(605002560) 0:09:09

嗯。禅定容易令人局限在闭关、坐禅。

觉知容易令人进入时刻觉醒的状态。

这是完全不同于以往的觉醒（修行）方案。

依果(605002560) 0:15:53

觉知修法，相对于人类以往修法，是极高阶段的修行状态。

初级修者，很难熟练掌握。有修习赞美之法的基础，就会比较容易

切入了。

参究(914367149)0:17:18

初级修者，是不是没有实证本性的缘故？

依果(605002560) 0:18:33

无论初级，高级都还没有实证。

实证者，没有觉知禅定一说了，如花绽放，永不退转。

参究(914367149)0:20:07

依果说的本性同频化现、如花绽放，都是相应无量心性的吗？

依果(605002560) 0:20:34

你说呢？

参究(914367149)0:20:43

应该是。

依果(605002560) 0:21:27

就是，本道场从来都在宣说出世之法。

参究(914367149)0:22:39

我对于这个出世，更有种人物不二的感觉了，但是，觉得佛性又有不共性质，即大日体性，说灵性也不究竟。

依果(605002560) 0:24:02

赞美 201，

0 共性共灵本觉；

1 不共性，如花绽放，一花一世界。

参究(914367149)0:24:18

依果指点的很妙，1 不共性，就是佛性不共性的体用吗？

依果(605002560) 0:25:33

你说呢？

参究(914367149)0:25:43

应该是吧？

依果(605002560) 0:25:50

就是。

圣灵，9 识。

依果(605002560) 0:30:00

灵光闪现，仅此。

参究(914367149)0:31:11

果说的很妙，灵光闪现，圣灵意识。灵光闪现，对，我之前也觉得这感觉是一闪而过的，就如依果说精妙意识，我再稍不注意，就想不通了。

参究(914367149)0:30:05

请教果，对这无量心性、共灵本觉，以及之前那种无分别的感受，我有种似曾相识的感觉，好像以前在梦里梦见过，这是怎么回事呢？

依果(605002560) 0:31:32

前世修行，今世接着修，7 世圆满。

参究(914367149)0:36:12

请教果，灵光闪现，和你之前说的灵感，都是共灵、圣灵的映射吧？这包括很多方面吧？例如，和宙心连线，气功感应，事先感应，乃至各种光明映射，是吗？就是对于整个宇宙大能和实相藏的灵光映射？

依果(605002560) 0:36:55

不是。圣灵是共性，只有一种境界。

你说的那些，都是回归这共性的形式，方法，方案。

参究(914367149)0:38:18

对，都是方便，不可执着，所以是映射而已。

依果(605002560) 0:40:45

这里推行的觉知修法，就是没有形式，无处不形式，不拘泥于任何形式，任何形式都是实证的方便。这是高阶行者的标志。