

《开启空性之旅》

标签：第一空性法

2014_06_26



作者：依果

依果(605002560) 18:55:16
不实证空性，说什么，都没有价值。

依果(605002560) 18:56:17
我们 13D 源头的样子。

林溪儿(329139981) 18:56:48
有过一段体验 就是感觉自己变成了一个糊涂智者 哈

哈 身体对外部环境的感知很迟钝 比如夏天我在大太阳下走着 不会觉得热 过马路也不会过了需要人扶

依果(605002560) 18:57:26

这个，回头告诉你状况。

林溪儿(329139981) 18:57:30

但内在感觉却很清明 如果你问我生命宇宙的事儿我能讲上一大堆

依果(605002560) 18:57:55

先说，空明法身的样子。

林溪儿(329139981) 18:58:47

空明法身上次请教过你啊 今天我也跟平儿说了 是没说清楚还是我自己本来就不清楚 知道了

依果(605002560) 18:59:50

你们不是都花钱上过课吗？

嗯，说吧。

我们的本性到底啥样子的，你先开个头，告诉大家。

林溪儿(329139981) 19:00:40

我只是体验过而已 算不算空明法身我也不很清楚 正想问你呢

感觉到自己只是一个存在

身边的花草树木楼宇山河都是你的胳膊和身躯

依果(605002560) 19:01:31

嗯。

依果(605002560) 19:01:39

嗯，都在路上，不防说说，大家交流一下。
这很重要。

林溪儿(329139981) 19:02:20

一种与万物融为一体的感觉 有一种巨大的宁静

依果(605002560) 19:02:41

嗯，
继续

林溪儿(329139981) 19:03:59

内在是一种宁静的喜悦 自由而舒展
之间也有过狂喜 那是一种回归自己的感觉
终于找到真正的自己了

乖乖平儿(1938875265) 19:05:10

视觉心像课训练变成了整个一切，也变过鸟，蜜蜂，
老虎，花及自己进入自己的身体某个部位进行疗愈

林溪儿(329139981) 19:05:39

一种极度的安全感

乖乖平儿(1938875265) 19:05:53

是的

林溪儿(329139981) 19:06:32

世俗的一切感觉很是遥远 身边有人说话也感觉很遥远

乖乖平儿(1938875265) 19:06:44



依果(605002560) 19:07:08

这些都是本性的受用相和觉受。
那，看到自己生命的本相了吗？

林溪儿(329139981) 19:07:11

好像全世界都没了 又都在 全世界都是我

依果(605002560) 19:07:42



空來之瘋(524417591) 19:07:44



乖乖平儿(1938875265) 19:08:27

这个体验 2011 年有过

林溪儿(329139981) 19:08:31

。。。真的不知道本相是什么了 只感觉是一种巨大的存在 算是造物主吧

依果(605002560) 19:09:34

嗯。

还有谁可以说说啊。

回头，再让精灵出来说说吧。

乖乖平儿(1938875265) 19:09:43

当时起了一个念与宇宙连接……

林溪儿(329139981) 19:09:52

是的 就这些了

感觉全世界都洋溢着满满的爱 巨大的感恩

依果(605002560) 19:11:23

嗯。

林溪儿(329139981) 19:11:32

我也不知这些体验 算不算是实证空性 我只知道是一种体验而已

林溪儿(329139981) 19:12:04

现在说出这些 我能马上回到那种感受之中

依果(605002560) 19:12:21

这些受用很好。

飞越说说吧，空明法身。

空來之瘋(524417591) 19:12:42

我没体验过 可为啥感觉很熟悉？似乎这样是理所当然的

依果(605002560) 19:13:49

人人都是从本相里化现而来的。熟悉是应该的。

空來之瘋(524417591) 19:14:19

恩 明白了

依果(605002560) 19:14:27

飞越，说说，不是专门上过这课吗？

乖乖平儿(1938875265) 19:14:50

在一个课上，体验过宇宙是我，我是宇宙的一切，觉得心量十分大，此刻包容了一切，瞬间象性高潮一样，无法形容，全然都是自己，没有任何的理由不爱宇宙的一切,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,

依果(605002560) 19:15:30

这，也是觉受，还有吗？

乖乖平儿(1938875265) 19:16:23

当时宇宙整个是你，一切是你，只有爱的存在.....

没有任何的怨恨及烦恼

依果(605002560) 19:16:50

重复，还有呢？

依果(605002560) 19:17:01

嗯。

依果(605002560) 19:17:27

为何不能安住于此觉受呢？

乖乖平儿(1938875265) 19:18:04

当时没人往下指点呀

依果(605002560) 19:19:49



因为，你并没有真正找到本性的样子，只还是照壶画瓢。

乖乖平儿(1938875265) 19:20:39

上江洲的课也是自己这样，多数人没这个体会

依果(605002560) 19:20:43

好吧，回头，再听听精灵的本性分享吧。

依果(605002560) 19:23:33

大家都想想，到底我们的生命本相是个啥样子的。

依果(605002560) 19:23:38



林溪儿(329139981) 19:24:02

我觉得这个 想上一万年 也想不出来

依果(605002560) 19:25:09

嗯，

说想只是让我们升起实证空性的信念。

林溪儿(329139981) 19:25:28



林溪儿(329139981) 19:26:12
看一万本书 上一万堂课 都无法实证

依果(605002560) 19:26:23
找不到真我本相，一切都是魔幻相。

林溪儿(329139981) 19:27:44
果 真我本相 是一种恩赐 还是机缘
实证到真我本相

依果(605002560) 19:28:17
需要机缘

林溪儿(329139981) 19:28:39
嗯嗯

依果(605002560) 19:30:01
从今天起，本群开启实证空性的路程。

乖乖平儿(1938875265) 19:30:25
赞美

林溪儿(329139981) 19:31:14
太棒了 感恩依果带路。。。

林溪儿(329139981) 19:32:04
从今天起，本群开启实证空性的路程。一万个赞！！！！

空來之瘋(524417591) 19:33:07

大赞

乖乖平儿(1938875265) 19:33:43

从今天起，本群开启实证空性的路程。

玩得好(359731885) 19:34:41

赞美 从今天起，本群开启实证空性的路程。

依果(605002560) 19:35:09

世界上多几个不喝孟婆汤的存在，没什么不好吧 😊

空來之瘋(524417591) 19:38:16

今天？这种千载难逢的好事为啥让我碰到了呢？

依果(605002560) 19:41:27

这路程，需要一大段时间的。

依果(605002560) 19:42:43

想想，开群时的平儿的状态，已经非常迅捷了。

依果(605002560) 19:42:59

赞美。

玩得好(359731885) 19:43:17

赞美平儿

空來之瘋(524417591) 19:43:51

赞飞越已经平稳着陆了

住在边境的精灵(848912498) 19:44:40



住在边境的精灵(848912498) 19:45:19

我说说我的体会上，先说光景上的，再说意识上的，都是我的感受。

依果(605002560) 19:45:50

精灵来了，你说说对空明空性法身的认知，分享一下吧。

住在边境的精灵(848912498) 19:47:03

09年，有一次我突然感觉整个人没有了，一片虚空中，分不出单独一个我来，禅宗说的桶底掉了的那种感觉，但是，一个激灵儿，就回来了。后来13年丁愚仁老师说，那就是见识到了空性。

乖乖平儿(1938875265) 19:47:50

赞美

住在边境的精灵(848912498) 19:48:10

2009年还是10年，有两次开车时，一次我突然和对面的大厦变成一个东西了，我吓了一跳儿，又回来了。一次听见很多车同时按喇叭，在我耳朵里却变成无比美妙的音乐。

住在边境的精灵(848912498) 19:48:46

还有些类似的零星的小的感受，大同小异，这方面好像飞越体会更多。

依果(605002560) 19:49:59

嗯，所有的空间门户被打开，是必须的条件。

住在边境的精灵(848912498) 19:50:03

当时，并不懂空性，也找不到老师为我解答。这些是光景上。

住在边境的精灵(848912498) 19:50:57

意识频率上，先说今天早上的感受。今早把昨天群记录仔细看了一遍，突然有了出世间的频率感觉。怎么说呢，

水天一色(656127819) 19:51:23

赞 本群频率升级

依果(605002560) 19:52:18

嗯，开始非物质的频率振动，也是必须的条件

依果(605002560) 19:53:53

很好，继续

住在边境的精灵(848912498) 19:54:22

清晰觉知到自己之所以陷在两元思维中，是在为世间的善恶优劣左右博弈，那一刻两元意识如画平铺开来，仿佛看见了那个在两元意识中的我在各种忙乎中。

住在边境的精灵(848912498) 19:55:19

在各种世间法中忙乎着。

依果(605002560) 19:55:45

嗯，可以读天书了。

住在边境的精灵(848912498) 19:57:20

空明法身时，如如不动，动了吗？没有；没动，有。
如来，来了吗？没来，没来吗？来了。

依果(605002560) 19:58:16

为何不能安住呢？

住在边境的精灵(848912498) 19:58:55

对我个人来讲，最近的、我才捕捉到的原因是，我跑到了我的故事中。

住在边境的精灵(848912498) 19:59:06

今天捕捉到了

当我离开我的故事，我就在空明法身中。当我陷入我的故事，我就在两元分裂中。

水天一色(656127819) 19:59:49

高 实在是高

林溪儿(329139981) 20:00:02

为何不能安住 我感觉还是身体能量不能持续在高能量状态

住在边境的精灵(848912498) 20:00:20

请教果，故事除了是头脑的，还有灵魂的吗？

林溪儿(329139981) 20:00:53

道理一旦明了 还需要修炼身体能量起来 才行
不知是不是这样 果果

依果(605002560) 20:01:28

是灵魂的故事以头脑方式显化出来了。

嗯，这就是实证空性的意义。

依果(605002560) 20:02:21

是否实证，而永不退转，是有着明确标准的。

住在边境的精灵(848912498) 20:02:59

请果开示

依果(605002560) 20:03:04

这，就是所有生命回归的宇宙考量门槛。

依果(605002560) 20:05:11

找到，本性的样子从而自我认证回归，一切完事大吉。

这样的存在，被世间称为成就者。

依果(605002560) 20:07:22

精灵讲讲在空明法身的样子。

依果(605002560) 20:08:29

你离开故事时，可以安住的那里的状况

住在边境的精灵(848912498) 20:08:36

空明法身时，意识只有一部分在 3D 世界中

住在边境的精灵(848912498) 20:09:29

大脑空白，没有思维

住在边境的精灵(848912498) 20:10:18

如有与外界的互动，意识会自动跳出，说完即放下，只有第一念，没有后续念头。

林溪儿(329139981) 20:11:03



水天一色(656127819) 20:11:33

果 我从没有他们说的体验 是不是修行本身有问题呢

依果(605002560) 20:12:15

还没修到时候。勿急

水天一色(656127819) 20:13:02

谢谢果的宽慰，让我增长信心

住在边境的精灵(848912498) 20:11:35

别人说我有他心通，我能说出别人的想法。

住在边境的精灵(848912498) 20:12:16

但不存说出别人想法的心思，而仅仅是说中而已。

住在边境的精灵(848912498) 20:12:50

对神通我没在意，起步时被得知有神通妨碍进步。

空來之瘋(524417591) 20:13:25
我也没有

玩得好(359731885) 20:14:09
没有省事省心，赞美我没有

依果(605002560) 20:14:13
获得空性，神通只是衍生品，而且是出世神通哦

林溪儿(329139981) 20:15:33
我们不要世间神通 只要尽快进入门槛 玩高阶游戏

住在边境的精灵(848912498) 20:15:51
嗯，神通不是目的，不关注。

林溪儿(329139981) 20:16:09
我在催眠里体验过 高阶游戏 好好玩滴

依果(605002560) 20:16:14
嗯，
大家都想想，是什么可以让我们安住于空性而生活自如呢？

林溪儿(329139981) 20:16:41
是提升能量么

住在边境的精灵(848912498) 20:16:54
时时刻刻都能体证到剧本体

水天一色(656127819) 20:17:41

就是要保持观察者的姿态吧

依果(605002560) 20:18:07

想想，是什么可以永不退转的成为空性本身呢？

玩得好(359731885) 20:18:25

真我

住在边境的精灵(848912498) 20:18:48

只剩下觉知本身了

林溪儿(329139981) 20:18:48

上次说到 时时刻刻空明法身

依果(605002560) 20:18:58

当然是真我空性了。

依果(605002560) 20:19:50

我们要做到像见到一颗树一样的看到空明法身。

这是必须要做到的。

水天一色(656127819) 20:20:09

这个真我空性能够表述出来么？

住在边境的精灵(848912498) 20:20:29

当我空性时，我体会到的并不是喜悦，而是清清凉凉，
心中一丝不挂，这种感觉对吗？

依果(605002560) 20:20:40
进而成为它。

住在边境的精灵(848912498) 20:20:52
见到一棵树一样

依果(605002560) 20:20:55
感觉是对的。
嗯，真实性。

依果(605002560) 20:22:23
先，见到法体法身，再成为它，在体用它，觉受它…

依果(605002560) 20:24:13
嗯，先自我寻找一下喽。
赞美这一切！

住在边境的精灵(848912498) 20:24:38
学习到了次第。
先见到法体法身，再成为它，在体用它，觉受它

果说，没有倒空两元意识，任何实证空性的尝试都是
白忙乎。

依果(605002560) 20:26:28
是的。
所以，这路程需要一些时间。
回头，我会问，你们见到的法身的样子。

林溪儿(329139981) 20:26:35

先见到法体法身，再成为它，在体用它，觉受它。。。

玩得好(359731885) 20:26:51

赞美先看到法体法身，再成为他，再体用他觉受他

住在边境的精灵(848912498) 20:27:11

见到法体法身

住在边境的精灵(848912498) 20:27:18

感谢果师

林溪儿(329139981) 20:27:57

果 见到了如何成为和体用？

住在边境的精灵(848912498) 20:28:08

好的，一步步走，先去见到法体法身

依果(605002560) 20:28:25

先见到再说。

住在边境的精灵(848912498) 20:28:25

像一棵树一样



林溪儿(329139981) 20:28:28

如何见到？

依果(605002560) 20:19:50

我们要做到像见到一颗树一样的看到空明法身。
这是必须要做到的。

依果(605002560) 20:28:57
先去寻找一下。


住在边境的精灵(848912498) 20:29:45
空性意识不退转了，就能看见了吧？

依果(605002560) 20:30:18
回来跟我说。
见到了，才有可能不退转。

住在边境的精灵(848912498) 20:30:40
分解步骤，第一步：先安住在空性中。

林溪儿(329139981) 20:30:49
我不确定怎样的才算是见到 果

依果(605002560) 20:31:15
回来跟我说，我帮你们认证。

林溪儿(329139981) 20:31:32


住在边境的精灵(848912498) 20:31:41
好的，感恩果师

住在边境的精灵(848912498) 20:33:03

果说我们现在的空性意识是一片一片的。等我能打成完整一片，不再割裂了，再来找果验证。

林溪儿(329139981) 20:33:34



依果(605002560) 20:34:31

随时验证，这样会少走很多弯路。