

《实修要依照自己的真实频率做低基》

标签：第一空性法 日期：2015\_12\_21 作者：依果

依果(605002560) 13:29:51



哪个（实际）频率更高呢？

空性自在(360760829) 13:37:17

切合自己实际，频率到位一点？

依果(605002560) 13:38:01

你认为呢？

空性自在(360760829) 13:38:15

嗯，是

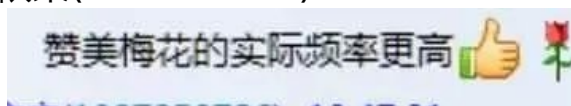
飞越(1938875265) 13:45:25

赞美梅花的实际频率更高👍🌹

依果(605002560) 13:47:53

恩，高低都是次第法进程，本觉空明无染，涅槃平等无碍。

依果(605002560) 13:48:34



对，高低都是次第法进程，本觉空明无染，涅槃平等无碍。

依果(605002560) 13:49:01

严谨点，省得产生没必要的误解。

飞越(1938875265) 13:49:20

赞美梅花首先知道自己 2

依果(605002560) 13:50:17

对，连自己 2 都不知道，比知道的稍显 2 些。

飞越(1938875265) 13:50:18

赞美说造就别人就是光，已经脱离实际 🌹

赞美@深海女 应观察自己是否一元，而不是观想自己是源头 🌹

依果(605002560) 13:52:13

对，实修是要依照自己的真实频率做低基的，否则谈何实修，显显空中楼阁而已。

原味(512723116) 13:52:41

请问果师，修行过程中频率上上下下，角色不断变换，这是怎么回事？怎样才能稳住？

依果(605002560) 13:54:34

，修行过程中频率上上下下，角色不断

这是假象，实相频率不会起伏的。

起伏了，就如人，随时会换境甚至死亡转世的。

原味(512723116) 13:58:07

六道轮回本性空……

依果(605002560) 13:59:44

六道轮回本性空明。

(严谨点)

赞美。。。 (1397250786) 14:00:03

觉者大人，是频率，是请您说说我频率

依果(605002560) 14:01:08

现在当然是人的频率喽。

不是人的时候，就不是人的频率喽

赞美。。。。(1397250786) 14:02:05  
那我该怎么修啊

依果(605002560) 14:02:25  
我说你是神人，只能满足你的虚荣魔心，仅此。  
如果你因此而沾沾自喜，这正中了我魔王令人堕落的伎俩。

赞美。。。。(1397250786) 14:03:25  
那来点狠的

依果(605002560) 14:03:49  
这已经够狠毒的了。

赞美。。。。(1397250786) 14:04:24  
嗯嗯，是有点魔喜了 喜不自胜

赞美。。。。(1397250786) 14:04:33  
那说点让我清醒的话呗

依果(605002560) 14:05:43  
如果我说你是魔鬼，这也会令你落入沮丧。  
你做个正经人，就好了。  
看清自己的真实

赞美。。。。(1397250786) 14:06:23  
我挺正经答 没咋沮丧呢

依果(605002560) 14:07:07  
你去对照《正经人》法藏，看看你是否，真的是正经人呗。

赞美。。。。(1397250786) 14:07:53  
正经人太古板了

依果(605002560) 14:08:40  
你不交流，只图释放，请去赞美群释放吧。

依果(605002560) 14:11:47

上师就是举着本觉镜台的人，经常来照照自己的真实，这就是道场的魅力所在。

依果(605002560) 14:11:58  
免费给灵魂看相。

依果(605002560) 14:14:03  
这是，宗教解；  
神者就是一朵花，去除你身心的凡尘。  
这是彼岸解。  
觉者，就是带着你创世的存在，智慧满载。  
这是觉地解。

依果(605002560) 14:26:36  
知道，正经人时时用啥觉察吗？

赞美。。。。(1397250786) 14:26:56  
当然知道，用心呗

依果(605002560) 14:27:06  
NO。

依果(605002560) 14:27:15  
用 201 的 0 本觉。

依果(605002560) 14:27:57  
知道，行者，自己没有实证之前，用什么觉察吗？

赞美。。。。(1397250786) 14:28:17  
用感觉

原味(512723116) 14:28:18  
赞，本觉……

依果(605002560) 14:28:26  
NO。

赞美。。。。(1397250786) 14:28:34



依果(605002560) 14:28:40

道场正见法船。

泽就是道场的魅力所在。

赞美。。。。(1397250786) 14:31:50

傻有傻的好处吧

依果(605002560) 14:31:57

被洗脑了。

赞美。。。。(1397250786) 14:32:11

傻人有傻福

依果(605002560) 14:32:13

世上，洗脑有两种。

一种被洗糊涂了，

一种被洗明白了。

依果(605002560) 15:16:21

果藏是 201 藏，

从来不是 2 藏法。

也不是 1 藏法。

还不是 0 藏法。

真正的果藏，只是：201

依果(605002560) 15:37:27

把这个自己先搞清楚，这是重点。

每一个宇宙界里，都有一个完全不同的自己。

201 相对着 3 个完全不同的自己。

2 地魔幻地自己；

0 本觉真我自己；

1 真法界自己。

深海の女(346023477) 18:31:15

嗯，呵呵，不要想着自己 2，也不要想着自己 1，反正幻象魔性起就收，有念头就观，干干净净轻松点  
不想给自己装太多东西，也不想分别，来了再说

依果(605002560) 18:39:34

知道自己是人就行了，谁会天天想着，自己是人呢，做人事就可以了；

知道 201 就好了，谁会天天想着 201 呢，行 201 觉醒就好了。

深海の女(346023477) 14:42:30

果果，心里总暗示自己二货，不也很二么，感觉无端端给自己背着个什么，轻轻松松生活，观察实修，不好么

依果(605002560) 14:45:04

，心里总暗示自己二货，不也很二么，

要搞清楚一点：

是明示自己很 2，不是暗示。

这很重要！

深海の女(346023477) 14:48:33

好吧！有很多人，是这样的，明示自己很什么，时间长了，他就真成自己说的那样

依果(605002560) 14:49:26

则就是：明暗没玩明白的存在，很 2.

生命穿越明暗两边，和穿越明暗单边，结果是完全不同的。

原味(512723116) 14:50:09

这不就是量子物理学的 观察者决定观察结果 的原理么😎

依果(605002560) 14:52:23

那你就皈依“量子物理学”就好了。

赞美。。。(1397250786) 14:53:23

梦梦，还是归果吧 果是活生生的

依果(605002560) 14:54:04

“量子物理学”这条大船，是开到那里去的呢，子道不？

原味(512723116) 14:54:43

哪里？😎

依果(605002560) 14:54:47

RXYSTILY 星球的。

前者，着陆 1 星；

后者，着陆 2 星。

深海の女(346023477) 15:12:02

果师说的👍。其实我意思不要画圈圈界定自己。观察自己，懂收割就好了！

依果(605002560) 15:16:21

恩。

果藏是 201 藏，

从来不是 2 藏法。

也不是 1 藏法。

还不是 0 藏法。

真正的果藏，只是：201

依果(605002560) 15:37:27

其实我意思不要画圈圈界定自己。观察自己，懂

把这个自己先搞清楚，这是重点。

每一个宇宙界里，都有一个完全不同的自己。

201 相对着 3 个完全不同的自己。

2 地魔幻地自己；

0 本觉真我自己；

1 真法界自己。

现在的你，是哪个自己呢？

赞美。。。。(1397250786) 14:50:12  
我二吗

依果(605002560) 14:50:21  
201  
有 1，有 2。  
亲！自己看着玩吧。

赞美。。。。(1397250786) 15:39:12  
我好像真的 20，没有 1？

依果(605002560) 15:40:51  
我认为你是在吹牛。  
你只有 2 你。

@安宁 0 的那个你，长啥样子，说说看。

赞美。。。。(1397250786) 15:41:17  
哦，我不知道，0 就这样了  
是你总说我的

依果(605002560) 15:41:37  
2 你，知道吧。

依果(605002560) 15:41:52  
照照镜子，就能看到。

赞美。。。。(1397250786) 15:42:01  
嗯，知道了

依果(605002560) 15:42:50  
现在，群里，多少人，都在实证这个 0 自己，还没看到呢。

赞美。。。。(1397250786) 15:42:55  
我不知道怎么照

依果(605002560) 15:43:24



2 自己，照照镜子，就能看到喽。

原味(512723116) 15:43:30

果师，是不是俗灵意识海倒空就看到 0 了？

依果(605002560) 15:43:42

是的。

赞美。。。。(1397250786) 15:44:35

不会啊，不进脑子，就晕乎乎的

依果(605002560) 15:44:37

你灵魂的样子，晚上做梦，也会看到的。

赞美。。。。(1397250786) 15:44:54

跟犯困似的

依果(605002560) 15:45:13

被洗脑的节奏呗，幸福吧就。

依果(605002560) 15:50:33

在梦里，不用照镜子，灵魂 2 我高维身，就会被“真你”观察到。

赞美。。。。(1397250786) 15:46:31

这就是洗脑啊😁 我才知道

赞美。。。。(1397250786) 15:50:06

对不起啊，我是不理解，梦中的自己就是灵魂？

依果(605002560) 15:50:33

在梦里，不用照镜子，灵魂 2 我高维身，就会被“真你”观察到。

赞美。。。。(1397250786) 15:52:41

似是明白，但也不知道自己对不对  
知道这些，有什么用呢？

依果(605002560) 15:53:28

## 梦中的自己就是灵魂？

又叫意念身，以太身，灵魂体，星光体，高维身…  
以上种种灵魂身，统统都是 2 身。  
难道是你的 3 维肉身不成？

依果(605002560) 15:54:05

## 知道这些，有什么用呢？

连这些都不知道，往哪觉醒呢？  
只知道肉身觉醒，结果，死了，肉身烧成灰，觉醒也灰飞烟灭，  
泡汤了。

依果(605002560) 15:56:46  
如果是个“觉”字，你就更喜欢了。

赞美。。。。(1397250786) 15:56:52  
嗯，跟肉身一样，都是二觉

依果(605002560) 16:08:53

灵魂狂奔奔泪

赞美。。。。(1397250786) 16:08:56  
没有啦，肉身是可以存在的  
身体可以存在很久的

依果(605002560) 16:09:39  
制成木乃伊干，可以做牛肉干了。

深海の女(346023477) 16:09:44  
果师，梦中的自己，为什么，每个场景，都是不同面貌呢

依果(605002560) 16:15:03

问：

果师，梦中的自己，为什么，每个场景，都是不同面貌呢

答：

这很好理解，碗里的细菌，就不能长成人样子。

池塘里，只能长蝌蚪。

蛤蟆再蹦，也不能蹦到餐馆里坐着吃饭。

你想在碗里玩，就必须长成细菌的模样；

你想在池塘里玩，就必须长成蝌蚪的样子；

你想坐在餐厅里吃饭，就必须人魔人样。

依果(605002560) 16:17:23

深海の女(346023477) 16:17:57



最初の原味(512723116) 16:15:30



依果(605002560) 16:19:47

你想如上玩，分出公母就行。

依果(605002560) 16:20:03

深海の女(346023477) 16:17:57



赞美。。。。(1397250786) 16:20:11  
我是看你笑呢，以为你看明白了，得意呢

深海の女(346023477) 16:20:22  
得意

最初の原味(512723116) 16:21:20  
明白不明白傻笑就对了😄

深海の女(346023477) 16:21:48  
很明显了，笑就对了😄

最初の原味(512723116) 16:21:53  
笑得不对被修理也好😄

依果(605002560) 16:22:09  
赞美一切，即可。  
面对法界万象，赞美一切，即可。

赞美。。。。(1397250786) 16:23:49  
看我，有过路者的风范否？

原味(512723116) 16:24:33  
今天吃得好饱哦  
感恩果师😄

依果(605002560) 16:24:36  
找不到0，都只是2.

赞美。。。。(1397250786) 16:25:13  
😄😊 二多可爱

依果(605002560) 16:25:40  
玩上吊了，就不可爱了。

依果(605002560) 16:25:55

赞美。。。。(1397250786) 16:26:07

没有，没有，那也是演戏嘛

偶尔为之

赞美。。。。(1397250786) 16:26:49

这依果，太吊了

原味(512723116) 16:26:58

中了二病，不知道自己病了。还觉得挺好。

我还是有点这样的。

依果(605002560) 16:27:07

一元者，从不屑上演 2 元戏剧。

净土无恶道。

皆是空明净乐无染相。