

## 《见性实境》

标签：第一空性法

2015-08-23

作者：依果

同修问：

果师，见性一定是在冥想中吗？  
依果（605002560）

见性，即实证 201 的 0，本性，神佛性。  
冥想是见性的方法，不是见性本身。  
作为人，冥想方法很多，打坐，生活禅，生死境，梦境都可以是冥想的启动发生地，统称为“因地”。  
见性了，实证获得了本性境，叫做“果地”。  
实证后，果地，无处不在，包括如上四禅定（打坐入定、生活禅定、生死定、梦境定）地。  
实证后，以本性境登地，即彼岸成就，获得果地位“圣果”。  
由此可知，见性，是一个实得果境，就如现在的“人生世界”一样的“真实”。不是境地之外的另有其境。  
那时，所有世间所现，统统不见。

什么禅定、冥想、修法、纠结，世间万法……统统不见了。  
代之以出世空明相，一元程序，运行实境。  
从而，进入神性“如花绽放”境地，上演一元戏剧。