

## 《用反方处理问题》

标签：善道法 2014-11-4

作者：依果

心广(277419827)

请问果师：“慢慢习惯的站在两元的任何一边的反方另一边处理问题”，比如：有不舒服的感受，内心就用“舒服”标签它，这样对不对？  
(运用了几天后，对任何感受本身的无好无坏有了一些体会)

依果(605002560)

有不舒服的觉受，可以站在令你不舒服的事物的反方处理问题。  
比如，你丢失了 1000 元，令你不舒服，事情的反方是你得到 1000 元，你会如何？

心广(277419827)

高兴。

依果(605002560)

看穿魔幻戏剧的两元本质，才是正道。

心广(277419827)

我用的那种方法不对是吗？在感受上处理。

依果(605002560)

也可以，难度更大一些。都可以运用。

心广(277419827)

看穿魔幻戏剧的两元本质：就是不苦不乐，前两天对感受这样处理的时候体会到了；苦，乐，是头脑另外加上去的；

依果(605002560)

是的。

心广(277419827)

对，都是头脑的名词解释（因为执着的惯性）

依果(605002560)

头脑和身体的频率震动。

当你不舒服，是因为身体的频率震动频率低下，就会不舒服。  
头脑的解码翻译之后，对身体震动的指令，导致身体相对应震动的频率。令你产生不舒服的觉受。

心广(277419827)

这才是真正的平等心吧？就是不解释。

依果(605002560)

不是不解释，是要站在本性的立场上，震动揭示，就为戏剧体性。  
这样，头脑并不能控制你的身体，而令身体变频震动，而是始终震动在本性 1000 频，以上的频率中。

如果，此时出现慈悲之情，生命频率就会在本性的基础上，持续达到 1000 频以上震动，具体频率，要看你的慈悲之情的力度。

平儿(1938875265)

对疼痛怎处理更好？

依果(605002560)

对疼痛，一样处理，举一反三。

平儿(1938875265)

疼痛时几乎无法活真晕了。好一阵坏一阵。

依果(605002560)

身体疼痛，会导致人的坏情绪，痛上加痛。

不能正确参悟的话。

平儿(1938875265)

那怎么办？疼痛极了常不想活。但最近好多了

依果(605002560)

人没有病的时候，还会疼吗？多想你没病时候的心情！  
本性不会生病，疼痛只是戏剧

平儿(1938875265)

牙痛时什么都想不起来了。

依果(605002560)

想不起来，就是禅定功夫不到。

平儿(1938875265)

想不是自己的牙可以吗？想它在演戏？

依果(605002560)

不是自己的牙，那是自欺欺人。你的载具车，就是你的。

3 位一体的化身载具。

关于病痛，早有说法，自己找寻一下。

息(531407158)

怎么消除睡着前无意识的大脑活动——白日梦？

就是人还醒着就开始作梦了。

依果(605002560)

赞，顺其自然。头脑的余波。

白天正确用脑，晚上安住空性，无梦。