

《万法之源——找到确定自己的生命系统轨迹》

标签：第一空性法

2013-10-18

作者：依果

依果(605002560)

来吧，让我们上演一出精彩的 QQ 戏剧。

先喝个彩儿，热热场。

Just(773554004)

首先话题要接地气，不要老谈那些虚的。

平儿(1938875265)

之前与依果争时，其实是马甲纠结，我虽在执自己的的所谓，但内在始终明白他的目的，即以毒攻毒……

依果(605002560)

啊，啊啊，啊啊啊啊，啊啊！

啊啊啊啊啊啊啊啊！

宇宙地气真经。

啊字经

Just(773554004)

打打闹闹，相互调侃会是一个好的讨论气氛，每个人不是单纯的附和或客气。

依果(605002560)

如何是接地气了？

地，是指“地球”吗？

还是指“肉身”？

Just(773554004)

哈哈，实在的感觉

依果(605002560)

什么样的感觉是实在的？

吃饭的感觉？生活细节？

灵魂成长？

Just(773554004)

少一些空幻的词语堆砌，多找些切入点。从细腻多变的观察角度着手。

Just(773554004)

生活细节可以，观察模式可以

依果(605002560)

每个人的感觉系统，不同。

有些人活在精神里，而有些人活在生活细节里。

这没办法统一标准。

Just(773554004)

从接收到的感觉分析着手，不断细化和提取分离。

依果(605002560)

好的状态，就是，无论是精神还是物质，都会成为细化和提取分离的素材。

依果(605002560)

挖掘自己的表象而达到穿越封印的更深一层，是很好的一种修法。

会令人产生超越常人的“智慧”。

这样，如何？

Just(773554004)

对信息的整合能力而不是复制，要不断提取出自己的观点，这建立在观察后建立的模型，通过不断的反馈从而校正模型细化模型。

依果(605002560)

这种挖掘，最总会穿越所有生命封印，看到生命的底基“空性”的跃然存在。

这是必然趋势。

不好意思，在这里借用了“空性”一词

这种修法，很适合现在的人类，（个人观点）

依果(605002560)

几千年来，人类生命教导，一直处在“色法”之上，没有智慧教导，产生了大面积的“迷信”现象。

Just(773554004)

对一类事物或问题进行归纳，然后做到极致，自会触类旁通，否则网上的各类文章和观点太多，很多都是似是而非的，没有自己建立的模型过滤和提取，迷失是自然而然的。

依果(605002560)

同感。

Just(773554004)

心灵鸡汤类型的文章，很简单，觉者说这些东西跟吃饭一样简单，而我们没必要过多追随，只需要从自己观察积累的经验下手，你甚至会超过他。

依果(605002560)

嗯嗯，我个人很欣赏 JUST 敏感的直觉。

依果(605002560)

无论是内在还是外在的自我经验，抓住属于自己的线索和方向，这是最为重要的。

Just(773554004)

就像我们以前在学校学习，成绩优异的孩子是自己总结学习方法的，别人说的方法是别人的，需要贴合自己，去悟出自己的一套心得

依果(605002560)

嗯嗯，盲目跟风是不太可取的，那会令自己的系统混乱，而严重影响自己的前行。

Just(773554004)

数学我现在只能考 90 分，我想考 120，怎么做到？首先确定一个目标，好，我要考 120，接下来就是观察

依果(605002560)

所以，JUST 所说的地气，就是自己的经验系统的线索。

这个的确非常重要！！！！

Just(773554004)

观察自己，上课的时候也跟着考试认真的听了，看起来我和别人都一样，怎么回事？难道我太笨了？

依果(605002560)

那些听说有人要登飞船了，自己削尖脑袋也要上飞船的人，就很是问题了。

依果(605002560)

这样看来，那些尊重自己修行法脉的人，其实，还是很“智慧”的。

Just(773554004)

后来经过不断的观察自己和学习好的，学习差的，我总结出了。噢，原来一方面我学习太被动了，人家虽然上课也一样紧跟老师的步伐，也一样做题，却没有迷失其中，而是自己针对自己的目标，不断发现问题，提出自己哪里不明白的，老师只会讲普遍问题。首先是一个主动学习和被动学习的区别。是呀，一个优秀的老师可以使得班内平均成绩提高 10 分，但是同学之间差异还是明显的，被动提升带不来质的提升，差异始终是内在的差异。

依果(605002560)

很棒！

我个人就很推崇拥有“智慧”的修法。

这可以对峙人类几千年来注重仪轨色法修习，导致的迷信，可以彻底根除了。

这样，回归生命就变得可能了。

Just(773554004)

这也就是为什么我说注意力要放在自身身上的原因，学习好的只会跟自己比，针对试卷考出的问题查漏补缺，而笨学生只会跟同学比，本来他这个月明明学习的很好，进步很快，而因为考的差下降了几个名词而内心出现波动，从而出现失落的情绪，失去前进的动力。而注意力放在自己身上的，跟自己比的同学，每天都看着自己进步，每天都有进步，即使考试有名词的起落，他知道那是表象，内心一样稳定坚定而没有波动，稳步前进。这样一来，二者学习的差异就很明显了。

Just(773554004)

考的好了就高兴，考的差了就失落，内心就被表象迷失而起伏不定，这何尝不是修行中的问题呢

依果(605002560)

这段对话的确很精彩！

很实用。