

## 《依果对行者境界的开示》

标签：第一空性法 2016-3-25

作者：依果

华丽转身(531407158)

果师，我的意识状态两头扯：陷入生活戏剧就特别累，要累爬下的感觉，脑子里响的更严重；意识抽出身体，身体就舒服了，脑子也漫漫不响了。我该怎么调整？@依果

尽管知道一切都是戏剧，但还有惯性，不能一直做观察者，所以陷入后处理生活事件特别累。

依果(605002560)

熬着：以正见实修即可。

事实是，不熬着实修，掉入煎熬，却不自知，更可怕。

华丽转身(531407158)

以前处理这些小事很正常啊，为什么现在会很累呢？是不是意识不想跟身体融为一体？

依果(605002560)

解脱，就是解脱。

就是真实做到不累、自在、极乐…而不退转。

依果(605002560)

【意识抽出身体，身体就舒服了，脑子也漫漫不响了。我该怎么调整？@依果】

@华丽转身 就这样，很好。

华丽转身(531407158)

我女儿以前一直说她的意识不和身体在一起，看着自己做事，她要崩溃了，我一直不能理解，现在我也这样了。

依果(605002560)

别怕，这是正确的方向。

不用脑子运作（想），把脑子当做“镜台”，脑子自然清净，自然解脱。

依果(605002560)

【我女儿以前一直说她的意识不和身体在一起，看着自己做事，她要崩溃了，我一直不能理解，现在我也这样了。】

需要一个好的生命老师庇护。

否则，白瞎了这本有的频率。  
现在，千千万万这样的灵魂投生孩子，地球需要更先进的灵性教导。

就如现在的你们，让自己频率更为高的灵魂，安住频率相对低的载具（肉身），最终达成同频，是他们要面对的课题。

华丽转身(531407158)  
她静下来后看到眼前的彩色星星是什么？

依果(605002560)  
当同频后，身体的频率，又受到地球设定频率网的抵触，脑子自然也会鸣响，这就需要，更为精细的修为进程，自我修改地球网格频率对你的限制…如此，种种。

每个依法实修者，都会遇到如上问题，在正见道场，就会轻松度过。

华丽转身(531407158)  
感恩！

依果(605002560)  
赞美一切，自然度过所有劫界。

依果(605002560)  
【她静下来后看到眼前的彩色星星是什么？】

封印外面的能量爆裂孔隙点。

大部分行者，都有经过这个阶段。  
封印拆除，进入大光明，就自然消失了。

这些星星，是松动，是希望之星。

觉醒的路标。