

## 《关于操心攀援》

标签：第一空性法      日期：2015-07-30    作者：依果

依果(605002560) 23:57:46

其实不应该提别人的问题吧？不管有没有毛病？这跟自己没关系呀？可是不知为什么还有点儿控制不住，特别是法藏，还有飞越，小和尚他们，我的习性吧？

是的。

也不全是。

因关心自己，而关注别人。

若水(2033019385) 23:59:35

还是自私心出发的。知道以后怎么做了

赞美果师 🙏🌹❤️

依果(605002560) 0:07:05

是关心自己修行，而以他人修行为鉴。

这和世俗操心攀缘不同。

依果(605002560) 0:09:53

那些超出自己的能量场所及的范围，令自己堕入纠结痛苦的行径，即是操心。

依果(605002560) 0:11:31

攀缘、操心这会毁掉行者慧命，此戒应守。

若水(2033019385) 0:12:00

感觉有些事情表露出来比较好，所以有那种行为，但是感觉可能伤到对方时，有点儿亏欠而已

突然觉得自己行为不如法

依果(605002560) 0:12:46

这就是超越了自己的能量场的范围了。

堕入了负面频率。

若水(2033019385) 0:13:30

知道以后怎么做了 😊

若水(2033019385) 7:48:45

果师，不对呀？万事不愿操心是我原来的心态，这对我来说很容易做到的，可是怕伤到人，怕得罪人而不敢为是我的最大毛病之一，所以您曾经说，怕得罪人怎么修行啊？无畏觉醒。所以这段时间，在发心正的前提下，训练自己不怕伤到人，不怕得罪人，昨天也是因怕得罪人怕伤到人而感到的亏欠感，这次您怎么不鼓励继续突破自己，反而阻止呢？这对我太轻松了，难怪昨天想到自己不去再做这种事时，很轻松，很熟悉感，过后胸口还是堵似的，一宿似睡非睡，心里赞美，还是感觉哪个地方不对似的，胸口还是有点儿堵塞，果师，这是为什么呀？

依果(605002560) 10:45:14

这就是修行。

找到封印——突破封印——再找到封印——再突破封印…直至证悟至觉醒。

这其中，上师至关重要，拿捏定夺，顺水推舟，加持行者法船，不至于启动不了，也不至于爆棚而熄火。

关于这些，行者本身当然无法觉察。

依果(605002560) 10:45:51

幸福着吧😊

若水(2033019385) 10:50:22

原来如此，赞美果师🙏🌹

昨晚我还怨，还怀疑呢，这等于没说呀，也不知如何才对😏

依果(605002560) 10:54:19

赞美即可

若水(2033019385) 10:55:17

嗯，当然不忘赞美一切了😁

依果(605002560) 10:59:15

赞美 201；

赞美  $1+1=1$