

《用反方处理问题》

标签：善道法 2014_11_04

作者：依果

心广(277419827) 16:54:50

请问果师：“慢慢习惯的站在两元的任何一边的反方另一边处理问题”，比如：有不舒服的感受，内心就用“舒服”标签它，这样对不对？（运用了几天后，对任何感受本身的无好无坏有了一些体会）

依果(605002560) 17:21:35

有不舒服的觉受，可以站在令你不舒服的事物的反方处理问题。

比如，你丢失了 1000 元，令你不舒服，事情的反方是你得到 1000 元，你会如何？

心广(277419827) 17:22:45

高兴

依果(605002560) 17:23:18

看穿魔幻戏剧的两元本质，才是正道。

心广(277419827) 17:23:25

我用的那种方法不对是吗？在感受上处理

依果(605002560) 17:24:11

也可以，难度更大一些。

都可以运用。

心广(277419827) 17:25:18

现在明白了，多谢果师！👍

心广(277419827) 17:29:18

看穿魔幻戏剧的两元本质：就是不苦不乐，前两天对感受这样处理的时候体会到了；苦，乐，是头脑另外加上去的；

依果(605002560) 17:29:35

是的。

平儿(1938875265) 17:29:27

包括疼痛也是。

牙痛后告诉自己那是假的，那是演戏，之后自己好多了

心广(277419827) 17:31:28

对，都是头脑的名词解释（因为执着的惯性）

依果(605002560) 17:32:06

头脑和身体的频率震动。

当你不舒服，是因为身体的频率震动频率低下，就会不舒服。

心广(277419827) 17:34:20

这才是真正的平等心吧？

依果(605002560) 17:34:22

头脑的解码翻译之后，对身体震动的指令，导致身体相对应震动的频率。令你产生不舒服的觉受。

心广(277419827) 17:35:00

就是不解释

依果(605002560) 17:37:22

不是不解释，是要站在本性的立场上，震动揭示，就为戏剧体性。

这样，头脑并不能控制你的身体，而令身体变频震动，而是始终震动在本性 1000 频，以上的频率中。

依果(605002560) 17:39:59

如果，此时出现慈悲之情，生命频率就会在本性的基础上，持续达到 1000 频以上震动，具体频率，要看你的慈悲之情的力度。

平儿(1938875265) 17:39:07

对疼痛怎处理更好？

依果(605002560) 17:40:53

对疼痛，一样处理，举一反三。

平儿(1938875265) 17:41:32

疼痛时几乎无法活真晕了

好一阵坏一阵

心广(277419827) 17:42:25

此方便法非常快捷有效，感恩依果老师！

依果(605002560) 17:43:02

身体疼痛，会导致人的坏情绪，痛上加痛。不能正确参悟的话。

平儿(1938875265) 17:43:28

那怎么办？疼痛极了常不想活。但最近好多了

依果(605002560) 17:44:53

人没有病的时候，还会疼吗？

多想你没病时候的心情！

平儿(1938875265) 17:46:07

牙痛时什么都想不起来了

依果(605002560) 17:46:19

本性不会生病，疼痛只是戏剧。

依果(605002560) 17:46:44

想不起来，就是禅定功夫不到。

平儿(1938875265) 17:47:28

想不是自己的牙可以吗？想它在演戏？

依果(605002560) 17:48:26

不是自己的牙，那是自欺欺人。

平儿(1938875265) 17:48:36



息(531407158) 17:47:59

不要去感觉疼。看着疼。我的经验

空性幻化小和尚(1207106203) 17:47:50

看空~不被境转，好坏不沾~

依果(605002560) 17:49:22

你的载具车，就是你的。

3 位一体的化身载具。

依果(605002560) 17:50:45

关于病痛，早有说法，自己找寻一下。

心广(277419827) 17:51:01

对疼痛我还有个体会，就是感觉 " 疼痛 " 这个感受本身，就是回观，退后一步，而不是粘在身体部位上的。以前打坐的时候就是这样观，一观感受，痛就没有了，非常神奇

空性幻化小和尚(1207106203) 17:51:03
病魔都是纸老虎~ 笑看戏剧上演~ 本性空明无染~

平儿(1938875265) 17:53:27
你看见了，当时也纠结了呀
牙痛一般人受不了。偶又疼又凉无法吃东西
实践的确不容易。牙疼比挨打难受 N 倍

空性幻化小和尚(1207106203) 17:54:50
禅定功夫不到~ 真我挑战你的极限~

平儿(1938875265) 17:55:32
你看见也木定住呀，除了果及精灵估计都不行👍

平儿(1938875265) 17:56:49
看了都会动心
疼痛真不是随便一说的
偶就算调整快的了，现在好多了

息(531407158) 17:56:49
所以在不疼的时候尽快好病——觉醒。哈哈

回家的感觉(2209148075) 18:10:48
恭喜平儿早日破开走出病苦游戏的假象

平儿(1938875265) 18:20:41
谢谢🌹

息(531407158) 18:50:01

怎么消除睡着前无意识的大脑活动——白日梦？
就是人还醒着就开始做梦了

依果(605002560) 18:51:29

赞，顺其自然。
头脑的余波。

依果(605002560) 18:52:36

赞，白天正确用脑，晚上安住空性，无梦。