

《开启脉轮》

标签：第一空性法 2015-5-27

作者：依果

无聊(2738604423)

http://blog.sina.cn/dpool/blog/s/blog_666db6310102v0et.html?_wv=5

赞，讲了空性第三阶段的状态。

依果(605002560)

赞，好文，说到第四阶段了，空明无染本性之体用光华，即神性之光。

赞，他说的第一个开悟空性里，是不应有纬度汽泡泡相的，多少有些混乱。证的还不够扎实吧。很不错的了

赞，还没涉及到戏剧剧本的相续性，即俗圣相续因果，还在201的0部分的证悟阶段。

依果(605002560)

赞，梅花可修习《化精为神，温润海底轮》之法，化解低落沉积而不能升华的封印能量海。

梅花(2841115042)

赞，怎么修啊？

依果(605002560)

赞，法藏里有。

实修过程中，有何觉受不明，可再问。

此是单修之法，适合暂时无伴者。

梅花(2841115042)

赞，我打坐观脉轮时，身体里边感觉中脉很热，脊柱至头顶很热，只有海底轮不热。我不知热是怎么回事，故，不坐了。

请问依果：这热是怎么回事呢？

依果(605002560)

赞，这热如壶中无水，干烧焦热。

人身水源，尽在底轮能量海，源源不绝，供应脉轮系统。

梅花(2841115042)

赞，这个单修之法适合我。可我还是不知道如何修？

依果(605002560)

那就是笨了，看不懂文字了？

依果(605002560)

第一步，先温润海底轮。

熊猫(2879911215)

赞美 感觉 从 观想 开始 想 温润?

依果(605002560)

赞，关于脉轮系统，自己去补课，这里从不讲基础和常识。

无聊(2738604423)

赞，怎么会有无水的情况？

依果(605002560)

赞，有水，没连上。

死水沉淀在底轮了，一般人会因为做爱，搅动起来，没有伴侣的，容易死沉，向上运行不了。

这就要，特意去观想修持，自己温润海底轮，而令能量向上运行。

空性(360760829)

赞，果，一些功法，瑜伽可以温润吗？

依果(605002560)

赞，可以解决一些，没有专门修持来的彻底，甚至可以滴水不漏，全部升华。

赞。都先自己补课，找到脉轮系统吧。

妙音天女(1938875265)

赞美 脉轮我也可以继续练习吧，果师？

依果(605002560)

赞，人人天天时时都要运行才是，这是实证空性的基础。

赞，封印死潭，如何回归一念无处不达的空明本性？

熊猫(2879911215)

赞美 观想 能量 回归 空性？

依果(605002560)

赞，这就是发愿观想了，效果一样。

熊猫(2879911215)

赞，我以为，赞美就可以了。

依果(605002560)

赞，其实一回事。

赞美封印海底轮活起来，一样可以有效果。

赞美，后面是要有内容的，是吧。

当然，你也可以以一念带万念的赞美，效果一样。

有几个能做到呢？ 😊

梅花(2841115042)

赞，可世俗男女性生活，没有真爱，只是性欲发泄，我觉得脏。不愿碰(男人们不许骂我耶)

依果(605002560)

赞，那是你自己的事情。

赞，法门通圆。

依果(605002560)

赞，俗人做爱，能量都向下从孔里排泄掉了。

精液，精水流出体外，遗漏无遗。

并没向上运行脉轮系统，所以谓俗，脏。

赞，不如法道。

若水(2033019385)

赞，男人可以不漏，女人怎么办啊？

女人没有精水流出也无法做爱啊

依果(605002560)

赞，女人可以少流，不流。

若水(2033019385)

赞不流是什么意思？

依果(605002560)

赞，只够做爱就好了。

妙音天女(1938875265)

赞自慰时偶沒流出什么，但依然有高潮,可以吗？

依果(605002560)

赞，很技术的样子。

熊猫(2879911215)

赞美 可以用 润滑剂。

依果(605002560)

赞，可以不用借外力，如自慰，慢慢观想就好了。

依果(605002560)

赞，今天先到此。请看《化精为神》

依果(605002560)

赞，谁建个群吧，“化精为神群”主修人身脉轮系统。

有想法的彼此自己商量

依果(605002560)

赞，我们这个载具车得保养好啊！

全身是病，怎么实证空性呢？