

《实证本觉第 3 阶段注释》

标签：第一空性法 日期：2015-05-01 作者：依果

实证空性大致分为五个阶段：

- 1，理论上实得空性
- 2，现实中度灭一切世间有为。
- 3，进入空无无光境界。
- 4，顿现空明光亮境界。
- 5，看清生命本源实相，人人如此，产生永不退转大爱之情，看清肉身是空明一体在封印空间的同步化现，蹬地入神地，成为初地阳身菩萨。

以上 5 种境地，相差甚远，统称为初证阴身空性。

依果(605002560) 17:07:07

这一切，都是实证空性的第一阶段：树立正确的空性观，修习前行。在理论上知道空性的确切存在。踏踏实实的度灭妄相。

依果(605002560) 17:15:00

至此，就可以进入空性的第二阶段：倒空所有假象，包括灵魂记忆中的所有假象妄相。

直至达到心中没有一物一念，此时，大脑中空白一片，不起一丝念头。

依果(605002560) 17:18:55

致此境界，寂静一片，没有光明黑暗，混沌一片。

心境安宁，平静。

此境界，随个人根性，表现略有出入，持续时间也有不同。

飞越(1938875265) 17:24:24

白天感觉也混沌一片？

依果(605002560) 17:26:04

对。境界常现。

生活中，常表现为，喜欢清静，离群寡居，甚至，隐修山林寺院。

无聊(2738604423) 7:05:28

赞，“心中没有一物一念，不起一丝念头。”是空性第三阶段的状态吗？在生活中怎么可能做到不起一丝念头呢，和人接触就会有念头啊。

依果(605002560) 11:17:56

赞，请看《进入冥想的世界，开始创造性的生活》一文。

依果(605002560) 11:19:43

赞，观察者的空相，此时，你只是一面“镜子”的功能。
镜子里的所有镜像，与真实的你，无关。

你可以真切的证悟到，你干净的，没有一丝的念头，那些念头，只是“镜像”，即幻象假影，这就是此阶段的生命境界。

这是出离世间魔地幻境的非常重要的一步证悟。

在这一步之中，禅定于无相混沌境，所有幻境都因不真实，而消失，只留下趋于实相的混沌相。

依果(605002560) 11:27:04

赞美！这是实证空性的至关重要的一节。

依果(605002560) 11:29:00

这将是每个生命的必经之路。

依果(605002560) 11:28:16

赞，成文，加入证悟空性第三阶段的注释。

无聊(2738604423) 11:28:41

赞，我感觉生活中脑袋里有念头，但我知道那念头是本性的，不是我。头脑里的念头就像是本性的镜像。这是不是混沌镜的状态呢？

依果(605002560) 11:30:34

这是时空里的实证，并非有学法藏无时空节点的显化。

无聊(2738604423) 11:31:13

赞，我知道脑袋有很多念头，但也知道头脑外面有个本性空明，本性的体用吧。也不知道怎么才能确切去表达。

无聊(2738604423) 11:33:32

没有一丝念头，是指头脑里的念头是镜像。这样的？

依果(605002560) 11:40:01

赞，向内看，直到看万物看到混沌为止，就是这个境界了。看到金刚粒子混沌境为止。

无聊(2738604423) 11:42:18

赞，看万物混沌，还没有这个状态。有点看到空性的金刚粒子了。

依果(605002560) 11:42:46

赞，不可能。

穿过万物的外形，看到分子，原子，电子，质子，中子，夸克…直至混沌境。

剥离所有程序假相。

依果(605002560) 11:44:12

赞，还是广读果藏吧。里面有答案。

无聊(2738604423) 11:44:13

赞，我看到的是，色相是空性的显相。

赞，空性众生相。

赞，色相就是金刚粒子啊。

依果(605002560) 11:46:14

打个比方：拉屎，是要从屁眼往外面拉，不会从外面往身体里进，这是次第，201 的次第。

依果(605002560) 11:47:07

102 是悖论。

赞美，悖论是开悟不了任何存在的。

无聊(2738604423) 11:47:52

赞，我知道，还没有开悟。

依果(605002560) 11:47:52

实证，不是游戏，更不是儿戏。

无聊(2738604423) 11:48:30

赞，哦，我是说我现在的状态。

依果(605002560) 11:48:56

赞美！你的语言，已经是开悟者的语言频率了，这和事实不相符。

无聊(2738604423) 11:49:13

赞，哦。

依果(605002560) 11:50:11

赞，有学成就再高，也要从实证无学的第一步，开始。

无聊(2738604423) 11:50:49

赞，明白。谢果指点

依果(605002560) 11:50:49

赞美！脚踏实地。

日期：2015.07.04 ——

深海の女(346023477) 23:44:23

赞，请问果师，明白是幻象后，到了一个空白空间，感觉跳这个空白空间也是牢笼，挣脱不出来

深海の女(346023477) 23:47:44

赞，请问果师这个是属于什么境地，如何应对

依果(605002560) 23:56:39

赞，严格来讲，真正的空白空间，即真我本性。永生不灭，相认即可，无需跳离，因为根本无法跳离。

赞，实证空性的第三阶段，混沌境。

赞，安住即可，一切空间色法，都源于其中而化现。

赞，那是我们真正的自己。

无相本性。

深海の女(346023477) 0:05:11

赞美，到了这个境，我经常想，我与这个空白空间是什么关系。一直认为它是要突破的关口，我最大的问题是，本爱慈悲却无爱，极

乐。

依果(605002560) 0:09:42

赞，是的，阿罗汉即此境界，极乐而无慈悲。

依果(605002560) 0:10:31

赞，是要突破，继续实证。

5次第。

深海の女(346023477) 0:10:31

赞，我是没有极乐，也没多少爱

依果(605002560) 0:11:00

赞，那就不是混沌境。

依果(605002560) 0:12:31

赞，混沌境，即进入舒适极乐，与世无争之心。

依果(605002560) 0:13:16

赞，实证安住吧。

深海の女(346023477) 0:13:41

赞，可能理解极乐有误

依果(605002560) 0:14:05

赞，不可能有误。

深海の女(346023477) 0:14:10

赞，请果师讲讲极乐状态吧。很多人，理解极乐是很开心

依果(605002560) 0:14:35

赞，吃过葡萄自然知道葡萄的滋味。

赞，没真的吃过，只能道听途说了，这个绝对不会出错的。

依果(605002560) 0:15:59

赞，极乐不是很开心，比很开心，舒适极乐多了。

深海の女(346023477) 0:16:27

赞，我是很平静，看到事物感觉，噢，原来如此

深海の女(346023477) 0:17:38

赞，对，心无挂碍，过了就没了

依果(605002560) 0:18:18

赞，超越平静，于咒骂中，依旧极乐舒适，平静频率震动 600 左右，极乐 1000 以上。

深海の女(346023477) 0:29:09

赞，表面的我什么相都上演，内在有个平静的我，看着，观想着，马上明白之后，头脑空白，接着下一场戏剧开始，描述这种状态，超麻烦，讲也讲不清，懒得讲了，安住就好了

依果(605002560) 0:34:36

赞，有啥不能说明白的

依果(605002560) 0:31:13

赞，安住即极乐，永不退转。

赞，没有安住即魔境现。

依果(605002560) 0:33:11

赞，成就即安住本性空明，色空双运不二。

赞，极乐永驻解脱相。

赞，神地净土即现

依果(605002560) 0:46:50

赞，人人如此，201 人人必经之旅。

依果(605002560) 0:50:30

赞，源于这平等法性，慈悲的圣情，将会慢慢燃起。

依果(605002560) 0:50:51

赞美！真爱无垠。

赞美！

这圣情洗礼的心眼，将看到神地无尽的慈悲。

源于这圣情，本性生命将于空性第四果，一跃而出，以五果而蹬地。