

《感恩真我》

标签：第一空性法

2014-12-19

作者：依果

飞越(1938875265) 0:44:03

果，最近有什么自己一边观一边赞发现后面什么也没有，只有恐惧的头脑投射

飞越(1938875265) 0:44:36

有什么自己比以前坦然多了
愈怕什么愈不回避了

飞越(1938875265) 0:46:56

咬牙几次之后十分轻松
咬的是假象

飞越(1938875265) 0:49:09

相信自己练习习惯了就行了

依果(605002560) 0:53:20

那个什么也没有，就是了。

飞越(1938875265) 0:53:54



依果(605002560) 0:54:17

真我就是那个。
空性的第二阶段。

飞越(1938875265) 0:55:16

愈怕自己愈勇猛去接近，头脑恐惧立马消失了

飞越(1938875265) 0:55:36

最近一直这样

依果(605002560) 0:55:43

这是穿越之法。

飞越(1938875265) 0:55:55



依果(605002560) 0:56:11

幻象看到底即消失空无。

实证空性法的第一阶段。

飞越(1938875265) 0:57:13

之前有些怕你甚至恨，最近几次赞美加穿越，完全无情绪了

飞越(1938875265) 0:58:05

最近几次有时赶脚我也是你

依果(605002560) 0:58:16

进入空无无明，即第3阶段。

飞越(1938875265) 0:58:31



依果(605002560) 0:58:44

你我之分都是幻象

本性相同

飞越(1938875265) 0:58:53



依果(605002560) 0:59:23

实证空性，回归本性。

依果(605002560) 0:59:46

谁心里痛苦的种子越少，谁就越接近解脱。心无烦恼，解脱无碍这世俗的平静心，很可能就是极乐之心的雏形。

飞越(1938875265) 0:59:47



飞越(1938875265) 1:00:53

昨天梦中把你分成了两个，后来又变成了一

飞越(1938875265) 1:02:00

赞美亲爱的真我，也许你给我皮鞭，也许你给我痛骂，
也许你给我苦难，也许你给我纠结，也许你给我老死，
也许你给我失去，但那只是色法游戏，这些都是你对
我成长的厚爱，赞美你的一切👍🌹

飞越(1938875265) 1:02:24

今天真心写的
这个弄文吗

依果(605002560) 1:10:10

弄吧，你最近的感悟都不错。

飞越(1938875265) 1:10:34

n

依果(605002560) 1:11:33

《感恩真我》

飞越(1938875265) 1:11:52

👍👉

飞越(1938875265) 1:11:52

赞美真我，大气磅礴，涵盖一切，无所不包，无所不
容，无坚不摧，无一切挂碍恐怖，无一切纠结烦恼，
真我宇宙，真我自在👍👉

赞美这是自己今天突然变成了依果去观自己时感悟果
的境界👉