

# 《只有实证本觉，才靠谱》

标签：第一空性法

2015\_12\_18

作者：依果

平儿(1938875265)

赞美只想问果师，为何今天的赞美方法比之前灭度封印效果快呢？赞美真本性的加持，其实一切本来就是一元戏剧，头脑纠结产生对峙。

赞美今天当下连封印是否都不去想，只是去赞美一元频率，二元分辨实在辛苦。

依果(605002560)

赞，继续。

赞美!其实，没实证者，并不知道一元是什么觉受。

这未知，类似于人们对空寂的感受，这感受是度灭两元的利器，获得不两元分别纠结而得到了相应的不堕入纠结的舒适。仅此。

这也很好，获得了以无念代万念的觉受。此时如果，加入了任何对于一元觉受的两元阐释，这份清净，即刻就会被吞噬，而堕入退转两元的反复之中。只有实证本觉，才靠谱。

平儿(1938875265)

赞美没证空性前，任何形式的操心都在 2 元上挣扎。

赞美没证空性前，任何形式的不操心也同样都在 2 元上挣扎。

依果(605002560)

赞，圆满语。

赞美，没证空性之前，任何形式的操心和 not 操心都是在 2 元挣扎。