《开启脉轮》

标签：第一空性法   2015-5-27    作者：依果

无聊(2738604423)  
[http://blog.sina.cn/dpool/blog/s/blog\_666db6310102v0et.html?\_wv=5](http://blog.sina.cn/dpool/blog/s/blog_666db6310102v0et.html?_wv=5" \t "http://b11.qzone.qq.com/cgi-bin/blognew/_blank)  
赞，讲了空性第三阶段的状态。  
依果(605002560)  
赞，好文，说到第四阶段了，空明无染本性之体用光华，即神性之光。  
赞，他说的第一个开悟空性里，是不应有纬度汽泡泡相的，多少有些混乱。证的还不够扎实吧。很不错了  
赞，还没涉及到戏剧剧本的相续性，即俗圣相续因果，还在201的0部分的证悟阶段。  
依果(605002560)   
赞，梅花可修习《化精为神，温润海底轮》之法，化解低落沉积而不能升华的封印能量海。  
梅花(2841115042)  
赞，怎么修啊?  
依果(605002560)  
赞，法藏里有。  
实修过程中，有何觉受不明，可再问。  
此是单修之法，适合暂时无伴者。  
梅花(2841115042)   
赞，我打坐观脉轮时，身体里边感觉中脉很热，脊柱至头顶很热，只有海底轮不热。我不知热是怎么回事，故，不坐了。

请问依果：这热是怎么回事呢?  
依果(605002560)   
赞，这热如壶中无水，干烧焦热。  
人身水源，尽在底轮能量海，源源不绝，供应脉轮系统。  
梅花(2841115042)   
赞，这个单修之法适合我。可我还是不知道如何修?  
依果(605002560)   
那就是笨了，看不懂文字了？  
依果(605002560)   
第一步，先温润海底轮。  
熊猫(2879911215)   
赞美 感觉 从 观想 开始 想 温润?  
依果(605002560)   
赞，关于脉轮系统，自己去补课，这里从不讲基础和常识。  
无聊(2738604423)   
赞，怎么会有无水的情况？  
依果(605002560)   
赞，有水，没连上。  
死水沉淀在底轮了，一般人会因为做爱，搅动起来，没有伴侣的，容易死沉，向上运行不了。  
这就要，特意去观想修持，自己温润海底轮，而令能量向上运行。  
  
空性(360760829)   
赞，果，一些功法，瑜伽可以温潤吗？

依果(605002560)  
赞，可以解决一些，没有专门修持来的彻底，甚至可以滴水不漏，全部升华。  
赞。都先自己补课，找到脉轮系统吧。  
妙音天女(1938875265)   
赞美 脉轮我也可以继续练习吧，果师？  
依果(605002560)   
赞，人人天天时时都要运行才是，这是实证空性的基础。  
赞，封印死潭，如何回归一念无处不达的空明本性？  
熊猫(2879911215)   
赞美 观想 能量 回归 空性?  
依果(605002560)   
赞，这就是发愿观想了，效果一样。  
熊猫(2879911215)   
赞，我以为，赞美就可以了。   
依果(605002560)   
赞，其实一回事。  
赞美封印海底轮活起来，一样可以有效果。  
赞美，后面是要有内容的，是吧。

当然，你也可以以一念带万念的赞美，效果一样。  
有几个能做到呢？IMG_256   
梅花(2841115042)    
赞，可世俗男女性生活，没有真爱，只是性欲发泄，我觉得脏。不愿碰(男人们不许骂我耶)  
依果(605002560)   
赞，那是你自己的事情。  
赞，法门通圆。  
依果(605002560)  
赞，俗人做爱，能量都向下从孔里排泄掉了。  
精液，精水流出体外，遗漏无遗。  
并没向上运行脉轮系统，所以谓俗，脏。

赞，不如法道。  
若水(2033019385)  
赞，男人可以不漏，女人怎么办啊？  
女人没有精水流出也无法做爱啊  
依果(605002560)   
赞，女人可以少流，不流。  
若水(2033019385)   
赞不流是什么意思？  
依果(605002560)   
赞，只够做爱就好了。  
妙音天女(1938875265)   
赞自慰时偶沒流出什么，但依然有高潮,可以吗？  
依果(605002560)   
赞，很技术的样子。  
熊猫(2879911215)   
赞美 可以用 润滑剂。  
依果(605002560)   
赞，可以不用借外力，如自慰，慢慢观想就好了。  
依果(605002560)   
赞，今天先到此。请看《化精为神》  
依果(605002560)   
赞，谁建个群吧，“化精为神群”主修人身脉轮系统。  
有想法的彼此自己商量

 依果(605002560)

赞，我们这个载具车得保养好啊！

全身是病，怎么实证空性呢？