《感恩真我》

标签：第一空性法 2014-12-19    作者：依果

飞越(1938875265)

果，最近有什么自己一边观一边赞发现后面什么也木有，只有恐惧的头脑投射。有什么自己比以前坦然多了，愈怕什么愈不回避了。相信自己练习惯了就行了  
依果(605002560)

那个什么也没有，就是了。  
真我就是那个。空性的第二阶段。  
飞越(1938875265)  
愈怕自己愈勇猛去接近，头脑恐惧立马消失了。

依果(605002560)  
这是穿越之法。  
幻象看到底即消失空无。  
实证空性法的第一阶段。  
进入空无无明，即第3阶段。

依果(605002560)   
你我之分都是幻象，本性相同。

实证空性，回归本性。  
依果(605002560)   
谁心里痛苦的种子越少，谁就越接近解脱。   
心无烦恼，解脱无碍这世俗的平静心，很可能就是极乐之心的雏形。  
飞越(1938875265)  
赞美亲爱的真我，也许你给我皮鞭，也许你给我痛骂，也许你给我苦难，也许你给我纠结，也许你给我老死，也许你给我失去，但那只是色法游戏，这些都是你对我成长的厚爱，赞美你的一切IMG_256 IMG_257 今天真心写的。

这个弄文吗  
依果(605002560)   
弄吧，你最近的感悟都不错。  
《感恩真我》