《实证空明本性-溪儿篇》

标签：第一空性法            2014.12.01

     作者：依果

林溪儿(329139981) 18:56:16   
像一棵树一样清晰的，我有了。

依果(605002560) 0:21:17   
像一棵树一样清晰的，我有了。  
描述一下吧。  
  
赞 慧莉(664154343) 1:12:16   
恭喜林溪儿，好东西跟大家一起分享吧！

依果(605002560) 12:55:51   
亲，我们要觉醒，做个具有自主选择剧本能力的人。  
这是本性觉醒的体用，涅槃之无为而为。  
----大涅槃经

依果(605002560) 12:58:29   
做到这个并不容易，前提是，安住空明本性。  
请依次第修行。

空性幻化小和尚(1207106203) 12:56:56   
http://cnc.qzs.qq.com/qzone/em/e179.gif http://cnc.qzs.qq.com/qzone/em/e163.gif   
  
住在边境的精灵(848912498) 12:57:01   
http://cnc.qzs.qq.com/qzone/em/e142.gif http://cnc.qzs.qq.com/qzone/em/e179.gif http://cnc.qzs.qq.com/qzone/em/e163.gif

林溪儿(329139981) 13:32:55

我是谁？只有当知道自己是谁，是什么了，才能够开始真正的修行，才开始觉醒，才开始真正导演自己的生命剧本。  
  
林溪儿(329139981) 13:35:13   
只有在本性上修，才是真修。其他都在围墙之外。  
  
林溪儿(329139981) 13:36:58   
@依果 我刚刚知道自己的空明本性，还不知道如何安住和怎样按次第修，请师指教！  
  
  
依果(605002560) 13:52:11   
恩，溪儿先说说你看到的那颗树  
  
林溪儿(329139981) 13:55:15   
当我打坐时，感觉啥也没有了，一片虚空，但突然想，是谁在看到或感觉到这个虚空呢？有个“知觉”存在。  
  
林溪儿(329139981) 13:57:22   
我是八月份有这体会的，一直没管它，但这个觉竟然越来越清晰了。它如如不动，只是看着我，看着我吃喝拉撒睡。

依果(605002560) 13:57:42

恩，这觉知就是虚空明境本身。  
没有另外的什么了，这就是相认合一，成为本性空明本身。

依果(605002560) 13:58:56   
吃喝拉撒睡的那个我，只是本性空明的不二化现境。  
  
小梅花(2841115042) 13:59:10   
http://cnc.qzs.qq.com/qzone/em/e179.gif   
  
依果(605002560) 13:59:21   
本性的体用。  
  
林溪儿(329139981) 13:59:53   
昨天看阿迪亚香提的《真正的修行》，他说那就是我们的本性！我突然之间就明白了！然后大哭一场，追逐了这么久，却原本这么简单！  
  
林溪儿(329139981) 14:01:05   
竟然就像捅一层窗户纸那么简单。  
  
小梅花(2841115042) 14:01:12   
赞美@林溪儿   
  
依果(605002560) 14:01:27   
安住不退转。即可。  
这需要点功夫上的正见习性。  
  
源头之恋(754319244) 14:01:42   
http://cnc.qzs.qq.com/qzone/em/e179.gif   
  
林溪儿(329139981) 14:01:48   
怎么安住，果师？  
  
依果(605002560) 14:02:05   
这简单即是顿悟。  
  
住在边境的精灵(848912498) 14:03:17   
我也有这个体会。如如不动看着幻化的这个叫精灵的人。  
  
依果(605002560) 14:03:21   
下功夫，让这境界持续，直到持久，不退转。  
即：有禅定功夫上的正见习性。  
  
空性熊猫(2879911215) 14:03:29   
http://cnc.qzs.qq.com/qzone/em/e179.gif   
  
小梅花(2841115042) 14:03:39   
http://cnc.qzs.qq.com/qzone/em/e179.gif   
  
林溪儿(329139981) 14:03:52   
我是感觉到芸芸众生都在那个虚假的窗户纸里演戏，可就是不去捅破看看真相，真的那一刻感觉到大悲！  
  
住在边境的精灵(848912498) 14:04:27   
嗯，持久至不退转。  
  
小梅花(2841115042) 14:04:55   
太好了  
  
依果(605002560) 14:04:56   
恩，先永不退转的成为。  
随后的神性品质，自然都会一一显现出来了。  
  
此为生命唯一真相。  
  
林溪儿(329139981) 14:05:31   
我感觉是不可能退转了呀！因为你就是知道了，难道还会变回不知道吗？  
  
依果(605002560) 14:05:35   
201的0部分。  
  
住在边境的精灵(848912498) 14:05:37   
感觉禅定有助于稳定境界，禅定只要10多分钟，就很有效。

依果(605002560) 14:06:39   
魔地习气难去，会令你明明知道，却做不到不退转的安住。  
  
源头之恋(754319244) 14:06:40   
赞http://cnc.qzs.qq.com/qzone/em/e179.gif   
  
林溪儿(329139981) 14:07:23   
嗯，以后修就是去习气了吗？  
  
依果(605002560) 14:07:33   
这就需要，可以的修持禅定而安住，这就是禅定的功夫了。  
  
林溪儿(329139981) 14:07:43   
可我觉得习气也本无好坏呀  
  
依果(605002560) 14:08:09   
习气一定是魔性的。  
  
依果(605002560) 14:08:42   
201,2和1是完全不同的生命频率  
  
林溪儿(329139981) 14:09:21   
嗯，修持禅定，谢果师！  
  
住在边境的精灵(848912498) 14:09:34   
我在生活中与人交流时，会觉知到各自真我出演的幻我，但还不能够完整觉知到自己的每一个意识。  
  
依果(605002560) 14:09:55   
在涅槃境1中，就没有习气可言，那只是实相空明。  
  
依果(605002560) 14:11:12   
习气是对2境的特指。  
1中的显化叫妙有，频率及觉受完全不同。  
  
依果(605002560) 14:11:36   
解脱，而自在。  
净行而妙有。  
  
小梅花(2841115042) 14:12:06   
http://cnc.qzs.qq.com/qzone/em/e179.gif   
  
林溪儿(329139981) 14:12:30   
嗯嗯，随心所欲不逾矩  
  
依果(605002560) 14:12:43   
即彼岸神地，极乐、净土相。  
  
依果(605002560) 14:13:50   
即：依次第修为，不可混乱两元一元界律。  
  
林溪儿(329139981) 14:13:55   
@依果 果师，以后是不是让自己把念力与本性合一？  
  
依果(605002560) 14:15:04   
是的，先于虚空混沌相现空明境，后见不退转功夫。  
请参看空修行境次第。  
  
林溪儿(329139981) 14:15:45   
请果师讲讲，虚空混沌相现空明境  
  
依果(605002560) 14:16:18   
在那个飞越空间里有。  
  
林溪儿(329139981) 14:16:23   
就是感觉到万事万物的空性？  
  
住在边境的精灵(848912498) 14:16:46   
看一切，皆空性幻化，时时刻刻。  
  
依果(605002560) 14:16:49   
第一空性大约5个次第过程。  
  
依果(605002560) 14:17:35   
不实际修行到这个程度，是看不明白的。

现阶段，对行者来说，更多的就是有学法藏的正见学习。  
  
林溪儿(329139981) 14:18:44   
有点这觉受，这几个月有点感觉外境的空，就像我之外全是电影屏幕。  
  
依果(605002560) 14:18:59   
是的。  
  
林溪儿(329139981) 14:19:34   
对世俗生活没兴趣了  
  
依果(605002560) 14:19:39   
包括你的小我也是屏幕的显化部分。  
  
林溪儿(329139981) 14:19:48   
是的  
  
林溪儿(329139981) 14:20:04   
包括我想开悟的那个心  
  
依果(605002560) 14:20:05   
是的，彻底的出离幻象。  
  
住在边境的精灵(848912498) 14:20:15   
嗯  
  
林溪儿(329139981) 14:20:22   
都是镜像  
  
依果(605002560) 14:21:21   
是的，一切念，一切思，一切见，一切听，一切觉。  
赞美一切皆本性幻化。  
赞美本性，回归本性。  
  
林溪儿(329139981) 14:21:21   
只有那个原本的我，如如不动，不悲不喜  
静静地看着这个大千世界  
  
依果(605002560) 14:22:07   
本性空明。  
  
依果(605002560) 14:23:00   
空明得一切见，一切听，一切念，一切觉。  
  
住在边境的精灵(848912498) 14:23:11   
当你安静了，你的整个世界就消停了。

林溪儿(329139981) 14:23:53   
空明得一切见，一切听，一切念，一切觉。。这个还没感受  
  
依果(605002560) 14:24:17   
只空不明，不行。

请看那5个本性次第。  
  
住在边境的精灵(848912498) 14:25:24   
在源头，我们从来没变过，不动，我们的自性。  
  
林溪儿(329139981) 14:25:37   
嗯嗯，感恩果师！

住在边境的精灵(848912498) 14:25:46   
还在空无无光境界中  
待自性之光突破所有封印，空明本性之光将照亮苍穹。  
  
住在边境的精灵(848912498) 14:26:06   
http://cnc.qzs.qq.com/qzone/em/e113.gif   
  
林溪儿(329139981) 14:26:07   
没事，我可以看到，她好友  
  
依果(605002560) 14:26:24   
恩。  
  
林溪儿(329139981) 14:27:15   
空了如何明？  
  
住在边境的精灵(848912498) 14:27:23   
实证空性大致分为五个阶段：  
1、理论上实得空性。  
2、现实中度灭一切世间有为。  
3、进入空无无光境界。  
4、顿显空明光亮境界。  
5、看清生命本源实相。  
  
住在边境的精灵(848912498) 14:28:31   
5、看清生命本源实相，人人如此，产生永不退转大爱之情，看清肉身是空明一体在封印空间的同步化现，蹬地入神地，成为初地阳身菩萨。  
以上5种境地，相差甚远，统称为初证阴身空明。  
  
林溪儿(329139981) 14:28:09   
不知道我在第几  
3？  
  
依果(605002560) 14:28:41   
3.虚空混沌境。  
  
依果(605002560) 14:28:57   
你在。  
  
林溪儿(329139981) 14:29:12   
嗯，我感觉也是  
  
依果(605002560) 14:29:52   
赞美溪儿！  
  
住在边境的精灵(848912498) 14:30:08   
赞美溪儿！  
  
林溪儿(329139981) 14:30:11   
赞美果师！http://cnc.qzs.qq.com/qzone/em/e113.gif   
  
依果(605002560) 14:30:35   
小和尚，请成个文：《实证空明本性-溪儿篇》  
第一空性法  
  
林溪儿(329139981) 14:30:44   
赞美精灵！http://cnc.qzs.qq.com/qzone/em/e104.gif

林溪儿(329139981) 14:30:44   
赞美精灵！  
  
依果(605002560) 14:31:43   
精灵整理也好，这很重要。  
  
依果(605002560) 14:31:48   
http://cnc.qzs.qq.com/qzone/em/e100.gif   
  
住在边境的精灵(848912498) 14:31:53   
嗯，好的。  
  
空來之瘋<difengxu@qq.com> 14:31:59   
赞溪儿http://cnc.qzs.qq.com/qzone/em/e179.gif http://cnc.qzs.qq.com/qzone/em/e113.gif    
  
林溪儿(329139981) 14:32:25   
修到5也才是第一空性呐？后面还有第二第三？  
  
依果(605002560) 14:32:57   
恩，永不退转，阿罗汉果位。  
  
林溪儿(329139981) 14:33:26   
可这不是我本意，嘿嘿  
要继续向上  
  
住在边境的精灵(848912498) 14:33:47



依果(605002560) 14:34:07   
人人都会经过这个过程的，时间问题。  
  
依果(605002560) 14:34:45   
此时，你是众人的先驱  
  
依果(605002560) 14:34:51   
http://cnc.qzs.qq.com/qzone/em/e179.gif   
  
小梅花(2841115042) 14:35:36   
http://cnc.qzs.qq.com/qzone/em/e179.gif 赞美  
  
水天(656127819) 14:35:58   
赞叹  
  
依果(605002560) 14:36:54   
赞美实证。  
  
小梅花(2841115042) 14:37:18   
赞美实证。  
  
林溪儿(329139981) 14:37:21   
赞美实证！  
知道你是谁了，那真的很美妙！  
所有不是的那些都会自动远离。

水天(656127819)  14:40:06  
请问果师，溪儿进步与她修禅定有关，是不是每个人都要增加坐禅功课。  
  
依果(605002560)  14:40:20  
和本性相认，成为空明本身，合一。  
不是，禅定是一种修行手段，合适相应的阶段来用。  
  
住在边境的精灵(848912498)  14:41:14  
果师，完全成为空明本身，光明境才会顿显吗？  
  
依果(605002560)  14:41:36  
没到阶段，用了也是浪费。  
  
林溪儿(329139981)  14:41:37  
大家可以去当当买一本书，阿迪亚香提的《真正的修行》看了就彻底明白了。@水天   
  
住在边境的精灵(848912498)  14:42:20  
@水天 我之前一直没有禅定，当意识逐渐安稳下来，我才开始禅定。  
修禅定  
  
林溪儿(329139981)  14:42:45  
我还是挺精进呀！每天108大拜+瑜伽+打坐  
  
住在边境的精灵(848912498)  14:42:50  
我一直进行意识修行  
  
林溪儿(329139981)  14:43:08  
是的，以前我根本坐不下去  
  
依果(605002560)  14:43:08  
成为空明境，同时得见空明境界，不二一元。  
  
住在边境的精灵(848912498)  14:43:17  
果师，还是光明境顿现，才完全成为空明本身  
呵呵  
不二一元  
  
依果(605002560)  14:43:39  
是的。  
  
林溪儿(329139981)  14:44:19  
你俩说的我不懂，可以通俗点么  
空明镜和光明境是啥  
  
住在边境的精灵(848912498)  14:45:32  
是空明境  
  
林溪儿(329139981)  14:45:34  
空明镜就是那个我吗  
  
依果(605002560)  14:46:35  
去掉所有幻境，自然就是那空境了，明见一切，自然得空明境界了。  
说得都是那个空性真我。  
  
林溪儿(329139981)  14:46:51  
以前我不爱打坐，现在我坐下进入虚空里不想出来  
这叫执空吗果师？  
  
依果(605002560)  14:47:31  
进入4、5阶段，自然就会出来了。  
  
林溪儿(329139981)  14:48:06  
我打坐也才几个月  
  
住在边境的精灵(848912498)  14:48:12  
打坐有效果，就打坐。打坐没有效果时，何必枯坐。  
时而合一，时而分离。  
  
林溪儿(329139981)  14:48:20  
就是  
  
依果(605002560)  14:48:58  
你现在这个阶段，可以尽量的精进（执着）那境界，这是过程，非常重要，否则，如何会永不移转呢。  
  
依果(605002560)  14:50:21  
到了第5阶段，明见一切，自然就会出来，即蹬地菩萨了。

具备所有神性品质了。  
  
林溪儿(329139981)  14:50:28  
好的！谢果师。我怕执空还不敢坐久了呢，看来可以使劲坐了！  
  
林溪儿(329139981)  14:50:56  
http://cnc.qzs.qq.com/qzone/em/e179.gif http://cnc.qzs.qq.com/qzone/em/e163.gif   
  
依果(605002560)  14:51:33  
赞美溪儿。

林溪儿(329139981)  14:52:01  
现在打坐腿不麻了  
  
住在边境的精灵(848912498)  14:52:44  
精进http://cnc.qzs.qq.com/qzone/em/e163.gif   
  
林溪儿(329139981)  14:53:12  
果师，打坐在虚空里面的时候，只要无为就行了吗？需要加点什么吗  
只与自己本性在一起就可以了？  
  
住在边境的精灵(848912498)  14:55:57  
安住空明本性，直至时时刻刻http://cnc.qzs.qq.com/qzone/em/e163.gif   
  
依果(605002560)  14:56:30  
是的。

本性空明次第阶段：

1.有学成就

2.度灭幻境

3.无明虚空

4.顿现空明

5.明现万有

林溪儿(329139981)  14:56:32  
精灵你真棒！  
  
住在边境的精灵(848912498)  14:57:03  
http://cnc.qzs.qq.com/qzone/em/e163.gif   
赞美所有觉者，赞美所有行者http://cnc.qzs.qq.com/qzone/em/e163.gif   
  
依果(605002560)  14:58:49  
我们一般所说的本性，即第4阶段。  
  
林溪儿(329139981)  14:59:34  
顿现空明  
  
住在边境的精灵(848912498)  14:59:37  
感觉这个次第说明更清晰  
  
依果(605002560)  14:59:48  
永不退转本性。

住在边境的精灵(848912498)  15:00:54  
http://cnc.qzs.qq.com/qzone/em/e163.gif   
  
林溪儿(329139981)  15:00:55  
果师，我感觉只有现空明了，才会幻境灭  
不知道本性，都是假灭  
  
住在边境的精灵(848912498)  15:01:32  
我感觉，现空明了，会看清幻境，似乎还灭不了。  
  
林溪儿(329139981)  15:01:49  
嗯，灭需要过程  
  
依果(605002560)  15:02:20  
实得空明境，幻境自然灭。  
  
林溪儿(329139981)  15:02:28  
是的  
也可以一霎那灭  
  
住在边境的精灵(848912498)  15:03:02  
不退转才行http://cnc.qzs.qq.com/qzone/em/e163.gif   
  
林溪儿(329139981)  15:03:22  
因为一下子知道了那些假  
会退转的都是假的  
真知道了不会退的  
  
住在边境的精灵(848912498)  15:04:47  
心性确实达到了，才不会退转。  
光知道了不够。  
必须真知道  
  
林溪儿(329139981)  15:05:24  
怎样才叫心性达到  
  
住在边境的精灵(848912498)  15:05:50  
成为空性本身  
我们学果法，正见法藏，成就是早晚的事情。大家都能成就。http://cnc.qzs.qq.com/qzone/em/e163.gif   
  
林溪儿(329139981)  15:06:22  
嗯  
  
住在边境的精灵(848912498)  15:07:01  
赞美每个人都能获得解脱  
  
林溪儿(329139981)  15:07:23  
赞美每个人都能获得解脱  
  
住在边境的精灵(848912498)  15:08:11  
赞美一生补处  
  
无聊(2738604423)  15:09:13  
赞美大家

依果(605002560)  15:09:58  
所谓心性或者明心见性，是些不太确定的说法，基本停留在实证空性的第2、3阶段。  
  
实际就是成为空明本身，成为本性之光源。  
  
林溪儿(329139981)  15:10:31  
http://cnc.qzs.qq.com/qzone/em/e179.gif   
  
住在边境的精灵(848912498)  15:10:59  
赞美成为空明本性本身  
  
林溪儿(329139981)  15:10:58  
是的，见性只是入门  
  
依果(605002560)  15:11:18  
不仅仅是要见性，最纵是要成为本性的存在。  
  
林溪儿(329139981)  15:11:26  
赞美成为本性之光源！

住在边境的精灵(848912498)  15:16:10  
生命201工程http://cnc.qzs.qq.com/qzone/em/e179.gif   
  
依果(605002560)  15:16:29  
那时，在世人眼里，你就是本性明光。  
  
住在边境的精灵(848912498)  15:18:10  
谢果师http://cnc.qzs.qq.com/qzone/em/e179.gif   
  
林溪儿(329139981)  15:18:27  
漫漫长路开始了  
  
水天(656127819)  15:24:17  
感谢果师，感谢实证的菩萨给我们作榜样