《开启空性之旅》

标签：第一空性法               2014\_06\_26



作者：依果

依果(605002560) 18:55:16

不实证空性，说什么，都没有价值。  
  
依果(605002560) 18:56:17   
我们13D源头的样子。  
  
林溪儿(329139981) 18:56:48   
有过一段体验 就是感觉自己变成了一个糊涂智者 哈哈 身体对外部环境的感知很迟钝 比如夏天我在大太阳下走着 不会觉得热 过马路也不会过了需要人扶   
  
依果(605002560) 18:57:26   
这个，回头告诉你状况。  
  
林溪儿(329139981) 18:57:30   
但内在感觉却很清明 如果你问我生命宇宙的事儿我能讲上一大堆   
  
依果(605002560) 18:57:55   
先说，空明法身的样子。  
  
林溪儿(329139981) 18:58:47   
空明法身上次请教过你啊 今天我也跟平儿说了 是没说清楚还是我自己本来就不清楚 不知道了  
  
依果(605002560) 18:59:50   
你们不是都花钱上过课吗？  
嗯，说吧。  
我们的本性到底啥样子的，你先开个头，告诉大家。  
  
林溪儿(329139981) 19:00:40   
我只是体验过而已 算不算空明法身我也不很清楚 正想问你呢  
感觉到自己只是一个存在   
身边的花草树木楼宇山河都是你的胳膊和身躯  
  
依果(605002560) 19:01:31   
嗯。  
  
依果(605002560) 19:01:39   
嗯，都在路上，不防说说，大家交流一下。  
这很重要。  
  
林溪儿(329139981) 19:02:20   
一种与万物融为一体的感觉 有一种巨大的宁静   
  
依果(605002560) 19:02:41   
嗯，  
继续  
  
林溪儿(329139981) 19:03:59   
内在是一种宁静的喜悦 自由而舒展  
之间也有过狂喜 那是一种回归自己的感觉  
终于找到真正的自己了

乖乖平儿(1938875265) 19:05:10   
视觉心像课训练变成了整个一切，也变过鸟，蜜蜂，老虎，花及自己进入自己的身体某个部位进行疗愈  
  
林溪儿(329139981) 19:05:39   
一种极度的安全感  
  
乖乖平儿(1938875265) 19:05:53   
是的  
  
林溪儿(329139981) 19:06:32   
世俗的一切感觉很是遥远 身边有人说话也感觉很遥远  
  
乖乖平儿(1938875265) 19:06:44   
http://cnc.qzs.qq.com/qzone/em/e179.gif   
  
依果(605002560) 19:07:08   
这些都是本性的受用相和觉受。  
那，看到自己生命的本相了吗？  
  
林溪儿(329139981) 19:07:11   
好像全世界都没了 又都在 全世界都是我  
  
依果(605002560) 19:07:42   
http://cnc.qzs.qq.com/qzone/em/e113.gif   
  
空來之瘋(524417591) 19:07:44   
http://cnc.qzs.qq.com/qzone/em/e179.gif   
  
乖乖平儿(1938875265) 19:08:27   
这个体验2011年有过  
  
林溪儿(329139981) 19:08:31   
。。。真的不知道本相是什么了 只感觉是一种巨大的存在 算是造物主吧  
  
依果(605002560) 19:09:34   
嗯。  
还有谁可以说说啊。  
回头，再让精灵出来说说吧。  
  
乖乖平儿(1938875265) 19:09:43   
当时起了一个念与宇宙连接……  
  
林溪儿(329139981) 19:09:52   
是的 就这些了  
感觉全世界都洋溢着满满的爱 巨大的感恩  
  
依果(605002560) 19:11:23   
嗯。  
  
林溪儿(329139981) 19:11:32   
我也不知这些体验 算不算是实证空性 我只知道是一种体验而已  
  
林溪儿(329139981) 19:12:04   
现在说出这些 我能马上回到那种感受之中   
  
依果(605002560) 19:12:21   
这些受用很好。  
飞越说说吧，空明法身。  
  
空來之瘋(524417591) 19:12:42   
我没体验过 可为啥感觉很熟悉？似乎这样是理所当然的  
  
依果(605002560) 19:13:49   
人人都是从本相里化现而来的。熟悉是应该的。  
  
空來之瘋(524417591) 19:14:19   
恩 明白了  
  
依果(605002560) 19:14:27   
飞越，说说，不是专门上过这课吗？  
  
乖乖平儿(1938875265) 19:14:50   
在一个课上，体验过宇宙是我，我是宇宙的一切，觉得心量十分大，此刻包容了一切，瞬间象性高潮一样，无法形容，全然都是自己，没有任何的理由不爱宇宙的一切,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,  
  
依果(605002560) 19:15:30   
这，也是觉受，还有吗？  
  
乖乖平儿(1938875265) 19:16:23   
当时宇宙整个是你，一切是你，只有爱的存在..........  
没有任何的怨恨及烦恼  
  
依果(605002560) 19:16:50   
重复，还有呢？  
  
依果(605002560) 19:17:01   
嗯。  
  
依果(605002560) 19:17:27   
为何不能安住于此觉受呢？  
  
乖乖平儿(1938875265) 19:18:04   
当时没人往下指点呀  
  
依果(605002560) 19:19:49   
http://cnc.qzs.qq.com/qzone/em/e100.gif   
因为，你并没有真正找到本性的样子，只还是照壶画瓢。  
  
乖乖平儿(1938875265) 19:20:39   
上江洲的课也是自己这样，多数人沒这个体会  
  
依果(605002560) 19:20:43   
好吧，回头，再听听精灵的本性分享吧。  
  
依果(605002560) 19:23:33   
大家都想想，到底我们的生命本相是个啥样子的。  
  
依果(605002560) 19:23:38   
http://cnc.qzs.qq.com/qzone/em/e100.gif   
  
林溪儿(329139981) 19:24:02   
我觉得这个 想上一万年 也想不出来  
  
依果(605002560) 19:25:09   
嗯，  
说想只是让我们升起实证空性的信念。  
  
林溪儿(329139981) 19:25:28   
http://cnc.qzs.qq.com/qzone/em/e179.gif   
  
林溪儿(329139981) 19:26:12   
看一万本书 上一万堂课 都无法实证  
  
依果(605002560) 19:26:23   
找不到真我本相，一切都是魔幻相。  
  
林溪儿(329139981) 19:27:44   
果 真我本相 是一种恩赐 还是机缘  
实证到真我本相  
  
依果(605002560) 19:28:17   
需要机缘  
  
林溪儿(329139981) 19:28:39   
嗯嗯  
  
依果(605002560) 19:30:01   
从今天起，本群开启实证空性的路程。  
  
乖乖平儿(1938875265) 19:30:25   
赞美

林溪儿(329139981) 19:31:14   
太棒了 感恩依果带路。。。  
  
林溪儿(329139981) 19:32:04   
从今天起，本群开启实证空性的路程。一万个赞！！！  
  
空來之瘋(524417591) 19:33:07   
大赞  
  
乖乖平儿(1938875265) 19:33:43   
从今天起，本群开启实证空性的路程。  
  
玩得好(359731885) 19:34:41   
赞美 从今天起，本群开启实证空性的路程。  
  
依果(605002560) 19:35:09   
世界上多几个不喝孟婆汤的存在，没什么不好吧http://cnc.qzs.qq.com/qzone/em/e113.gif   
  
空來之瘋(524417591) 19:38:16   
今天？这种千载难逢的好事为啥让我碰到了呢？  
  
依果(605002560) 19:41:27   
这路程，需要一大段时间的。  
  
依果(605002560) 19:42:43   
想想，开群时的平儿的状态，已经非常迅捷了。  
  
依果(605002560) 19:42:59   
赞美。  
  
玩得好(359731885) 19:43:17   
赞美平儿  
  
空來之瘋(524417591) 19:43:51   
赞飞越已经平稳着陆了  
  
住在边境的精灵(848912498) 19:44:40   
http://cnc.qzs.qq.com/qzone/em/e163.gif   
  
住在边境的精灵(848912498) 19:45:19   
我说说我的体会上，先说光景上的，再说意识上的，都是我的感受。  
  
依果(605002560) 19:45:50   
精灵来了，你说说对空明空性法身的认知，分享一下吧。  
  
住在边境的精灵(848912498) 19:47:03

09年，有一次我突然感觉整个人没有了，一片虚空中，分不出单独一个我来，禅宗说的桶底掉了的那种感觉，但是，一个激灵儿，就回来了。后来13年丁愚仁老师说，那就是见识到了空性。  
  
乖乖平儿(1938875265) 19:47:50   
赞美  
  
住在边境的精灵(848912498) 19:48:10   
2009年还是10年，有两次开车时，一次我突然和对面的大厦变成一个东西了，我吓了一跳儿，又回来了。一次听见很多车同时按喇叭，在我耳朵里却变成无比美妙的音乐。  
  
住在边境的精灵(848912498) 19:48:46   
还有些类似的零星的小的感受，大同小异，这方面好像飞越体会更多。  
  
依果(605002560) 19:49:59   
嗯，所有的空间门户被打开，是必须的条件。  
  
住在边境的精灵(848912498) 19:50:03   
当时，并不懂空性，也找不到老师为我解答。这些是光景上。  
  
住在边境的精灵(848912498) 19:50:57   
意识频率上，先说今天早上的感受。今早把昨天群记录仔细看了一遍，突然有了出世间的频率感觉。怎么说呢，  
  
水天一色(656127819) 19:51:23   
赞 本群频率升级  
  
依果(605002560) 19:52:18   
嗯，开始非物质的频率振动，也是必须的条件  
  
依果(605002560) 19:53:53   
很好，继续  
  
住在边境的精灵(848912498) 19:54:22   
清晰觉知到自己之所以陷在两元思维中，是在为世间的善恶优劣左右博弈，那一刻两元意识如画平铺开来，仿佛看见了那个在两元意识中的我在各种忙乎中。  
  
住在边境的精灵(848912498) 19:55:19   
在各种世间法中忙乎着。  
  
依果(605002560) 19:55:45   
嗯，可以读天书了。  
  
住在边境的精灵(848912498) 19:57:20   
空明法身时，如如不动，动了吗？没有；没动，有。如来，来了吗？没来，没来吗？来了。  
  
依果(605002560) 19:58:16   
为何不能安住呢？  
  
住在边境的精灵(848912498) 19:58:55   
对我个人来讲，最近的、我才捕捉到的原因是，我跑到了我的故事中。  
  
住在边境的精灵(848912498) 19:59:06   
今天捕捉到了  
当我离开我的故事，我就在空明法身中。当我陷入我的故事，我就在两元分裂中。  
  
水天一色(656127819) 19:59:49   
高 实在是高  
  
林溪儿(329139981) 20:00:02   
为何不能安住 我感觉还是身体能量不能持续在高能量状态  
  
住在边境的精灵(848912498) 20:00:20   
请教果，故事除了是头脑的，还有灵魂的吗？  
  
林溪儿(329139981) 20:00:53   
道理一旦明了 还需要修炼身体能量起来 才行   
不知是不是这样 果果  
  
依果(605002560) 20:01:28   
是灵魂的故事以头脑方式显化出来了。  
嗯，这就是实证空性的意义。  
  
依果(605002560) 20:02:21   
是否实证，而永不退转，是有着明确标准的。  
  
住在边境的精灵(848912498) 20:02:59   
请果开示  
  
依果(605002560) 20:03:04   
这，就是所有生命回归的宇宙考量门槛。  
  
依果(605002560) 20:05:11   
找到，本性的样子从而自我认证回归，一切完事大吉。  
这样的存在，被世间称为成就者。  
  
依果(605002560) 20:07:22   
精灵讲讲在空明法身的样子。  
  
依果(605002560) 20:08:29   
你离开故事时，可以安住的那里的状况  
  
住在边境的精灵(848912498) 20:08:36   
空明法身时，意识只有一部分在3D世界中  
  
住在边境的精灵(848912498) 20:09:29   
大脑空白，没有思维  
  
住在边境的精灵(848912498) 20:10:18   
如有与外界的互动，意识会自动跳出，说完即放下，只有第一念，没有后续念头。  
  
林溪儿(329139981) 20:11:03   
http://cnc.qzs.qq.com/qzone/em/e179.gif   
  
水天一色(656127819) 20:11:33   
果 我从没有他们说的体验 是不是修行本身有问题呢  
  
依果(605002560) 20:12:15   
还没修到时候。勿急  
  
水天一色(656127819) 20:13:02   
谢谢果的宽慰，让我增长信心  
  
住在边境的精灵(848912498) 20:11:35   
别人说我有他心通，我能说出别人的想法。  
  
住在边境的精灵(848912498) 20:12:16   
但不存说出别人想法的心思，而仅仅是说中而已。  
  
住在边境的精灵(848912498) 20:12:50   
对神通我没在意，起步时被得知有神通妨碍进步。  
  
空來之瘋(524417591) 20:13:25   
我也没有  
  
玩得好(359731885) 20:14:09   
没有省事省心，赞美我没有  
  
依果(605002560) 20:14:13   
获得空性，神通只是衍生品，而且是出世神通哦  
  
林溪儿(329139981) 20:15:33   
我们不要世间神通 只要尽快进入门槛 玩高阶游戏  
  
住在边境的精灵(848912498) 20:15:51   
嗯，神通不是目的，不关注。  
  
林溪儿(329139981) 20:16:09   
我在催眠里体验过 高阶游戏 好好玩滴  
  
依果(605002560) 20:16:14   
嗯，  
大家都想想，是什么可以让我们安住于空性而生活自如呢？  
  
林溪儿(329139981) 20:16:41   
是提升能量么  
  
住在边境的精灵(848912498) 20:16:54   
时时刻刻都能体证到剧本体  
  
水天一色(656127819) 20:17:41   
就是要保持观察者的姿态吧  
  
依果(605002560) 20:18:07   
想想，是什么可以永不退转的成为空性本身呢？  
  
玩得好(359731885) 20:18:25   
真我  
  
住在边境的精灵(848912498) 20:18:48   
只剩下觉知本身了  
  
林溪儿(329139981) 20:18:48   
上次说到 时时刻刻空明法身  
  
依果(605002560) 20:18:58   
当然是真我空性了。  
  
依果(605002560) 20:19:50   
我们要做到像见到一颗树一样的看到空明法身。  
这是必须要做到的。  
  
水天一色(656127819) 20:20:09   
这个真我空性能够表述出来么？  
  
住在边境的精灵(848912498) 20:20:29   
当我空性时，我体会到的并不是喜悦，而是清清朗朗，心中一丝不挂，这种感觉对吗？  
  
依果(605002560) 20:20:40   
进而成为它。  
  
住在边境的精灵(848912498) 20:20:52   
见到一棵树一样  
  
依果(605002560) 20:20:55   
感觉是对的。   
嗯，真实性。  
  
依果(605002560) 20:22:23   
先，见到法体法身，再成为它，在体用它，觉受它···  
  
依果(605002560) 20:24:13   
嗯，先自我寻找一下喽。  
赞美这一切！  
  
住在边境的精灵(848912498) 20:24:38   
学习到了次第。  
先见到法体法身，再成为它，在体用它，觉受它  
  
果说，没有倒空两元意识，任何实证空性的尝试都是白忙乎。  
  
依果(605002560) 20:26:28   
是的。  
所以，这路程需要一些时间。  
回头，我会问，你们见到的法身的样子。  
  
林溪儿(329139981) 20:26:35   
先见到法体法身，再成为它，在体用它，觉受它。。。  
  
玩得好(359731885) 20:26:51   
赞美先看到法体法身，再成为他，再体用他觉受他  
  
住在边境的精灵(848912498) 20:27:11   
见到法体法身  
  
住在边境的精灵(848912498) 20:27:18   
感谢果师  
  
林溪儿(329139981) 20:27:57   
果 见到了如何成为和体用？  
  
住在边境的精灵(848912498) 20:28:08   
好的，一步步走，先去见到法体法身  
  
依果(605002560) 20:28:25   
先见到再说。  
  
住在边境的精灵(848912498) 20:28:25   
像一棵树一样  
http://cnc.qzs.qq.com/qzone/em/e183.gif   
  
林溪儿(329139981) 20:28:28   
如何见到？  
  
依果(605002560)  20:19:50  
我们要做到像见到一颗树一样的看到空明法身。  
这是必须要做到的。  
  
依果(605002560) 20:28:57   
先去寻找一下。  
  
住在边境的精灵(848912498) 20:29:45   
空性意识不退转了，就能看见了吧？  
  
依果(605002560) 20:30:18   
回来跟我说。  
见到了，才有可能不退转。  
  
住在边境的精灵(848912498) 20:30:40   
分解步骤，第一步：先安住在空性中。  
  
林溪儿(329139981) 20:30:49   
我不确定怎样的才算是见到 果  
  
依果(605002560) 20:31:15   
回来跟我说，我帮你们认证。  
  
林溪儿(329139981) 20:31:32   
http://cnc.qzs.qq.com/qzone/em/e179.gif   
  
住在边境的精灵(848912498) 20:31:41   
好的，感恩果师

住在边境的精灵(848912498) 20:33:03

果说我们现在的空性意识是一片一片的。等我能打成完整一片，不再割裂了，再来找果验证。  
  
林溪儿(329139981) 20:33:34   
http://cnc.qzs.qq.com/qzone/em/e113.gif   
  
依果(605002560) 20:34:31

随时验证，这样会少走很多弯路。