**《感恩真我》**

标签：第一空性法                    2014-12-19

作者：依果

飞越(1938875265) 0:44:03

果，最近有什么自己一边观一边赞发现后面什么也木有，只有恐惧的头脑投射  
  
飞越(1938875265) 0:44:36   
有什么自己比以前坦然多了  
愈怕什么愈不回避了  
  
飞越(1938875265) 0:46:56   
咬牙几次之后十分轻松  
咬的是假象  
  
飞越(1938875265) 0:49:09   
相信自己练习惯了就行了

依果(605002560) 0:53:20   
那个什么也没有，就是了。  
  
飞越(1938875265) 0:53:54   
http://cnc.qzs.qq.com/qzone/em/e179.gif   
  
依果(605002560) 0:54:17   
真我就是那个。  
空性的第二阶段。  
  
飞越(1938875265) 0:55:16   
愈怕自己愈勇猛去接近，头脑恐惧立马消失了

飞越(1938875265) 0:55:36   
最近一直这样  
  
依果(605002560) 0:55:43   
这是穿越之法。  
  
飞越(1938875265) 0:55:55   
http://cnc.qzs.qq.com/qzone/em/e179.gif   
  
依果(605002560) 0:56:11   
幻象看到底即消失空无。  
  
实证空性法的第一阶段。  
  
飞越(1938875265) 0:57:13   
之前有些怕你甚至恨，最近几次赞美加穿越，完全木情绪了  
  
飞越(1938875265) 0:58:05   
最近几次有时赶脚我也是你

依果(605002560) 0:58:16   
进入空无无明，即第3阶段。  
  
飞越(1938875265) 0:58:31   
http://cnc.qzs.qq.com/qzone/em/e179.gif   
  
依果(605002560) 0:58:44   
你我之分都是幻象  
本性相同  
  
飞越(1938875265) 0:58:53   
http://cnc.qzs.qq.com/qzone/em/e179.gif   
  
依果(605002560) 0:59:23   
实证空性，回归本性。  
  
依果(605002560) 0:59:46  
谁心里痛苦的种子越少，谁就越接近解脱。 心无烦恼，解脱无碍这世俗的平静心，很可能就是极乐之心的雏形。  
  
  
飞越(1938875265) 0:59:47   
http://cnc.qzs.qq.com/qzone/em/e179.gif   
  
飞越(1938875265) 1:00:53   
昨天梦中把你分成了两个，后来又变成了一  
  
飞越(1938875265) 1:02:00   
赞美亲爱的真我，也许你给我皮鞭，也许你给我痛骂，也许你给我苦难，也许你给我纠结，也许你给我老死，也许你给我失去，但那只是色法游戏，这些都是你对我成长的厚爱，赞美你的一切http://cnc.qzs.qq.com/qzone/em/e179.gif http://cnc.qzs.qq.com/qzone/em/e163.gif

飞越(1938875265) 1:02:24   
今天真心写的  
这个弄文吗  
  
依果(605002560) 1:10:10   
弄吧，你最近的感悟都不错。  
  
飞越(1938875265) 1:10:34   
n  
  
依果(605002560) 1:11:33   
《感恩真我》  
  
飞越(1938875265) 1:11:52   
http://cnc.qzs.qq.com/qzone/em/e179.gif http://cnc.qzs.qq.com/qzone/em/e183.gif

飞越(1938875265) 1:11:52

赞美真我，大气磅礴，涵盖一切，无所不包，无所不容，无坚不摧，无一切挂碍恐怖，无一切纠结烦恼，真我宇宙，真我自在http://cnc.qzs.qq.com/qzone/em/e179.gif http://cnc.qzs.qq.com/qzone/em/e183.gif

赞美这是自己今天突然变成了依果去观自己时感悟果的境界http://cnc.qzs.qq.com/qzone/em/e183.gif