

ADRENAL YETMEZLİK

Nedir?

- 1 Böbreküstü bezleri vücudumuzda kortizol hormonu üretir ve bu hormon bizi güçlü tutar; bu hastalıkta ise kortizol yeterince üretilemez.

Yenilmemesi Gerekenler

- 2
- Enerji içecekleri,
 - Alkol,
 - Őekerli içecekler,
 - Tatlılar,
 - Cips,
 - Fast-food,
 - Salam, sosis, sucuk,
 - Çok yağlı ve ağır yemekler.

Hangi Durumlarda Hastaneye Gitmeliyim?

- 3
- Őiddetli halsizlik,
 - Kusma (ilaç alamıyorsan),
 - Bayılma,
 - Bilinç bulanıklığı,
 - AteŐ / enfeksiyon,
 - Őiddetli karın ağrısı.

Tavsiye

- 4
- İlacını her gün düzenli al,
 - A  kalma, oė n atlama,
 - Bol su i .

