

# İNSÜLİN UYGULAMALARI

## SAKLAMA

- Açılmamış insülinleri 2–8°C’de buzdolabında saklayın,
- Açılmış insülinler 28 gün boyunca 25°C oda sıcaklığında saklanabilir.

## KONTROL

- Etiketinden doğru insülini aldığınızı,
- Berrak ve renksiz olduğunu kontrol ediniz.

## KALEM HAZIRLIĞI

- İnsülin kaleminizin kapağını çıkarın ve yeni iğne takın,
- Önce 2-3 ünite ayarlayıp iğne ucunu yukarı doğru tutarak havayı çıkarın,
- Düğmesine basarak iğne ucundan insülin geldiğinden emin olun.

## DOZ AYARLAMASI

- Uygulayacağınız insülin dozunu çevirerek seçin,
- Yanlış doz seçiminde doz seçiciyi geriye çevirerek dozu düzeltebilirsiniz.

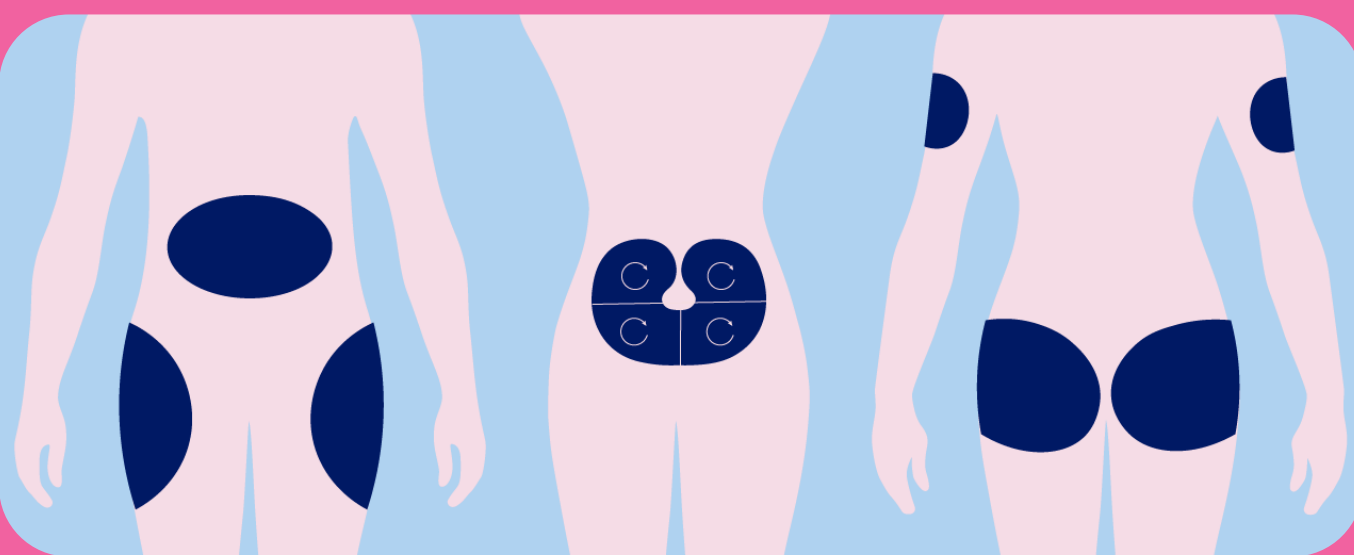
## YER SEÇİMİ

- İnsülini karın, uyluk, kalça ve üst kol bölgelerine dönüşümlü olarak uygulayın.

## UYGULAMA

- Bölgeyi temizleyin, iğneyi batırın, enjeksiyon butonunu ittirin,
- Doz penceresinde “0” gördükten sonra 10’a kadar sayın, iğneyi cildinizden çıkarın,
- Kullanılan iğneyi kaleminizden çıkarın ve kullanılan iğneyi tıbbi atık kutusuna veya pet şişeye atarak imha edin. Evsel çöpe atmayın.
- Kalemin koruyucu kapağını yerine takın.

## İNSÜLİN EMİLİM HIZLARINA GÖRE UYGULAMA BÖLGELERİ



- En hızlı emilim: Karın bölgesi,
- Orta hızda emilim: Kol bölgesi,
- Daha yavaş emilim: Uyluk (bacak) ve kalça bölgesi.