

# ADRENAL YETMEZLİĞİ

## Nedir?

1

Böbreküstü bezleri vücudumuzda kortizol hormonu üretir ve bu hormon bizi güçlü tutar; bu hastalıkta ise kortizol yeterince üretilemez.

2

- Enerji içecekleri,
- Alkol,
- Şekerli içecekler,
- Tatlılar,
- Cips,
- Fast-food,
- Salam, sosis, sucuk,
- Çok yağlı ve ağır yemekler.

## Hangi Durumlarda Hastaneye Gitmeliyim?

3

- Şiddetli halsizlik,
- Kusma (ilaç alamıyorsan),
- Bayılma,
- Bilinç bulanıklığı,
- Ateş / enfeksiyon,
- Şiddetli karın ağrısı.

## Tavsiye

4

- İlacını her gün düzenli al,
- Açı kalma, öğün atlama,
- Bol su iç.

