



**GOBIERNO DE
MÉXICO**



ISSSTE

INSTITUTO DE SEGURIDAD
Y SERVICIOS SOCIALES DE LOS
TRABAJADORES DEL ESTADO

PROGRAMA DE HIGIENE DE MANOS

ABRIL 2020

JEFATURA DE SERVICIOS DE ENFERMERÍA

ASPECTOS GENERALES



Desde hace años, se ha demostrado que la higiene de manos tiene un papel esencial en la prevención de las Infecciones Asociadas a la Atención



Hasta el **70%** de los integrantes del equipo de salud no siguen las prácticas recomendadas de higiene de las manos...





ya que en la mayoría de los casos, el vehículo de transmisión de los microorganismos desde la fuente de infección al paciente son las manos del personal de salud, los agentes patógenos pueden ir colonizando progresivamente las manos de estos, durante el proceso de atención.





En 2005, el programa de la Organización Mundial de la Salud (OMS) para la seguridad del paciente lanzó el primer reto mundial, ***una atención limpia es una atención más segura.*** la cual es una acción sencilla y primordial para reducir *las infecciones asociadas a la atención de la salud.*





Cinco Componentes de la **Estrategia Multimodal** de la OMS para la **Mejora de la Higiene de Manos**



ESTRATEGIA MULTIMODAL COMPONENTES

La Estrategia Multimodal de Mejoramiento de la Higiene de manos, tiene un enfoque basado en pruebas científicas, constituido por **5 componentes principales**, para mejorar la higiene de manos en los entornos de atención sanitaria.





Educar a todo el personal de salud de manera permanente sobre la importancia de la higiene de las manos, basada en:



El modelo de “Los 5 momentos para la higiene de las manos”

Procedimientos adecuados para la fricción de manos y el lavado de manos.



EVALUACIÓN Y RETROALIMENTACIÓN



Verificar la infraestructura y prácticas de higiene de manos, así como el conocimiento del personal de salud, proporcionando retroalimentación respecto a los resultados obtenidos.



MÉTODO DE APLICACIÓN





FASE 1

PREPARACIÓN DE LA UNIDAD MÉDICA

Acciones

- Comunicar a las autoridades y profesionales clave sobre la importancia de mejorar la higiene de manos.
- Identificar a las personas clave que participarán en la implementación del programa.
- Determinar un **coordinador y un coordinador adjunto**.

Acciones

- **Integrar un Comité de Higiene de Manos, compuesto por:**
 - ✓ Administrador
 - ✓ Coordinador Médico
 - ✓ Jefe de Enfermeras
 - ✓ Epidemiología
 - ✓ Calidad
 - ✓ Trabajo Social
 - ✓ Psicología



ESTADOS UNIDOS MEXICANOS
GOBIERNO DE
MÉXICO

FASE 1 PREPARACIÓN DE LA UNIDAD MÉDICA



Coordinador del Programa de Higiene de Manos

Perfil: profesional con conocimientos respecto a higiene de manos, control de infecciones y preferentemente amplia experiencia en calidad y seguridad, muy respetada y con acceso a directivos.



Actividades

1. Proponer un plan de actuación para la aplicación de la estrategia multimodal sobre la higiene de manos.
2. Coordinar su implementación en todas las fases.
3. Coordinar la capacitación de los formadores y observadores.



Comité de Higiene de Manos



Actividades

1. Apoyar al coordinador y compartir la toma de decisiones.
2. Reunirse al menos una vez al mes, para supervisar el avance.
3. Proponer derivado del análisis de datos.



Formador

Perfil: profesional con experiencia en impartir enseñanza, con conocimiento en el control de infecciones.

Jefe de enseñanza médica y de enfermería.

Actividades





Observador

Perfil: profesional con experiencia en la atención del paciente y conocimiento de la estrategia multimodal.



• Actividades

1. Observar la práctica de higiene de manos, registrando la información obtenida.
2. Con la utilización del modelo de los “5 momentos para la higiene de manos”.
3. Coordinar la retroalimentación referente a los resultados.



Fase 2 Evaluación Inicial

Acciones

Aplicar las encuestas:

- Infraestructura.
- Percepción de los directivos.
- Percepción del personal de salud.
- Conocimiento del personal de salud.
- Observación de la práctica de higiene de manos.
- Consumo de jabón y preparado de base alcohólica.





Fase 2 Evaluación Inicial

Acciones



1. Realizar el análisis de datos.
2. Informar los resultados a los participantes del programa.
3. Evaluar los índices de infecciones asociadas a la atención de la salud del último año.
4. Preparar el material didáctico para la capacitación.



Acciones

- Aplicar el plan diseñado, además de **utilizar los resultados obtenidos en la fase de evaluación inicial.**
- Desarrollar las actividades de promoción, señalando el compromiso en la mejora de higiene de manos.
- **Colocar y distribuir los recordatorios en los sitios de atención.**





Acciones

- Llevar a cabo la capacitación del personal respecto a cómo realizar la higiene de manos.
- Efectuar el seguimiento del consumo mensual del preparado de base alcohólica para manos.
- Realizar las reuniones del Comité de Higiene de Manos, para evaluar la implementación de la estrategia.





Acciones

- La finalidad es verificar el avance derivado del plan de mejora, mediante la aplicación de las encuestas.
- Realizar el análisis de datos obtenidos.
- Evaluar los resultados para la implementación de las acciones de mejora (Capacitación, disponibilidad de insumos)





Acciones



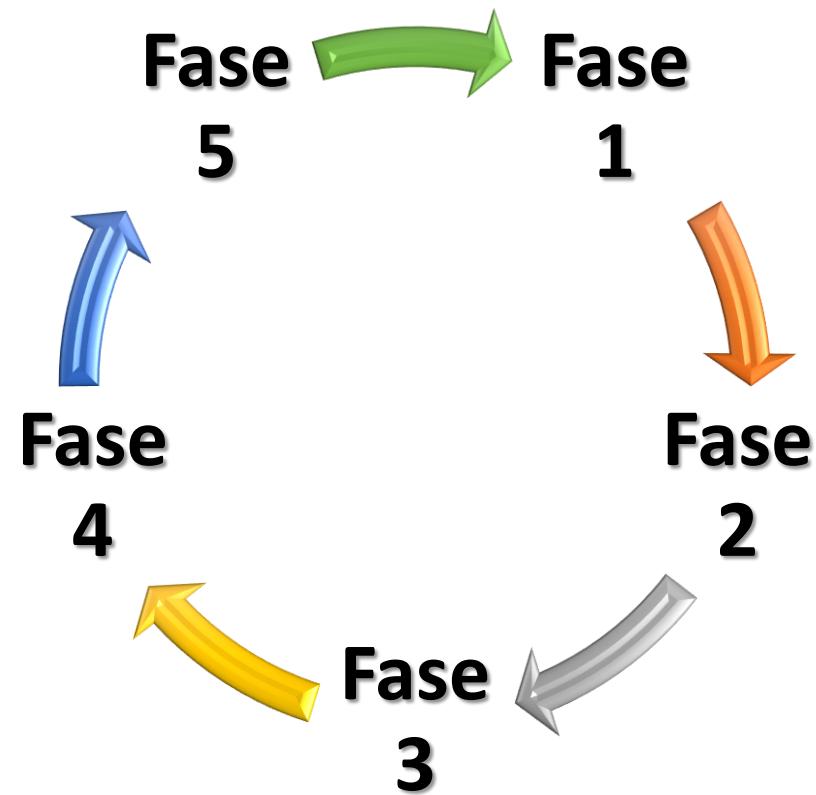
- Infraestructura.
- Percepción de los directivos.
- Percepción del personal de salud.
- Conocimiento del personal de salud.
- Observación de la práctica de higiene de manos.
- Consumo de jabón y preparado de base alcohólica.



Acciones

• Acciones

- Revisión del ciclo de aplicación, para la elaboración de planes a largo plazo, para el mantenimiento de la mejora en la higiene de manos.





INSUMOS PARA PROGRAMA DE HIGIENE DE MANOS:

- Jabón (con o sin antiséptico).
- Toallas de papel desechable.
- Agua con la calidad adecuada.
- Soluciones alcoholadas.
- Infraestructura correcta para la dispensación de los insumos antes referidos.



LAVADO DE MANOS CON AGUA Y JABÓN

Insumos:

- ✓ Jabón (con o sin antiséptico).
- ✓ Toallas de papel desechable.
- ✓ Agua con la calidad adecuada.
- ✓ **Duración de todo el procedimiento: 40 - 60 segundos**





HIGIENE DE MANOS CON ALCOHOL GEL

Para este procedimiento deberán usarse aproximadamente de 2 a 3 ml. del producto por cada higiene, con una duración de 20 a 30 segundos.

¿Cómo desinfectarse las manos?

¡Desinfecte las manos por higienel! Lávese las manos solo cuando estén visiblemente sucias

Duración de todo el procedimiento: 20 - 30 segundos

1a. Deposite en la palma de la mano izquierda una dosis de producto suficiente para cubrir todas las superficies.

1b. Presione las palmas de las manos entre sí.

2. Presione la palma de la mano derecha contra el dorso de la mano izquierda entrelazando los dedos y viceversa.

3. Presione la palma de la mano derecha contra el dorso de la mano izquierda entrelazando los dedos y viceversa.

4. Presione las palmas de las manos entre sí con los dedos entrelazados.

5. Presione el dorso de los dedos de una mano con la palma de la mano opuesta, alternando los dedos.

6. Presione con un movimiento de rotación el pulgar izquierdo, interponiéndolo con la palma de la mano derecha y viceversa.

7. Presione la punta de los dedos de la mano derecha contra la palma de la mano izquierda, haciendo un movimiento de rotación y viceversa.

8. Secar manos con seguridad.

Adaptado del manual de la Organización Mundial de la Salud (OMS) por la Dirección General de Calidad y Evaluación en Salud.

Acción Esencial para la Seguridad del Paciente Nro. 3

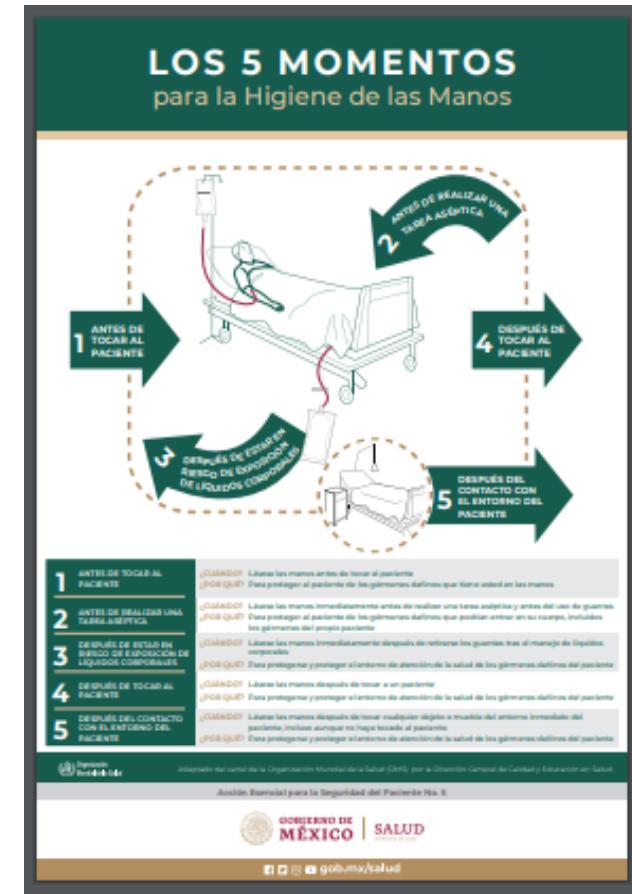
Gobierno de México | SALUD



HIGIENE DE MANOS 5 MOMENTOS (OMS)

- 1 Antes de tocar al paciente
- 2 antes de realizar una tarea limpia aséptica
- 3 después del riesgo de exposición a líquidos corporales (vómito, orina, evacuaciones entre otros)
- 4 después de tocar al paciente
- 5 después del contacto con el entorno del paciente
(mobiliario y equipo, objetos personales del paciente).

El uso de guantes no exime el lavado de manos





GOBIERNO DE
MÉXICO



ISSSTE
INSTITUTO DE SEGURIDAD
Y SERVICIOS SOCIALES DE LOS
TRABAJADORES DEL ESTADO

SALVAR VIDAS ESTÁ EN TUS MANOS COVID 19





GOBIERNO DE
MÉXICO



ISSSTE

INSTITUTO DE SEGURIDAD
Y SERVICIOS SOCIALES DE LOS
TRABAJADORES DEL ESTADO

Gracias