

# Aplikacja do wspomagania „Zdrowego odżywiania”.

Autor: Gustaw Łączkowski

informatyka stacjonarna, rok 2, grupa 2, nr albumu 25603

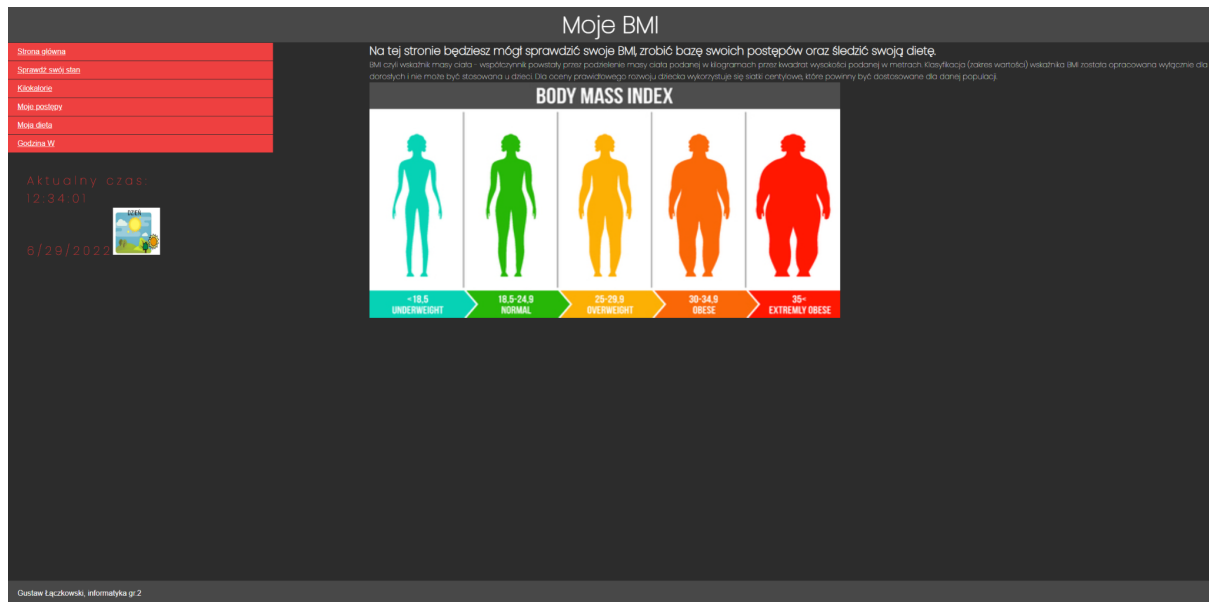
Aplikacja wykonana przy wykorzystaniu technologii: HTML, CSS i JavaScript

## Jak uruchomić aplikację

Aby uruchomić aplikację należy rozpakować plik .rar. Następnie uruchomić plik strona\_glowna.html. Plik znajduje się w folderze html2.

## Prezentacja działania aplikacji

### Strona główna



Na stronie głównej można zobaczyć krótki opis do czego służy strona, 1 z 4 losowo wybieranych banerów oraz zegar odświeżany co sekundę i wyświetlający obrazek odpowiadający porze dnia.

### Sprawdź swój stan

Moje BMI

Strona główna

Oblicz swój stan

Kalkulator

Moje postępy

Moja dieta

Godzina W

Kalkulator BMI


Wysokość w cm

175

Waga

65

Oblicz BMI



Grzegorz Łączkowski, informatyka p.2

Na tej stronie znajduje się kalkulator BMI. Podajemy wzrost oraz wagę, a strona pokazuje nam czy nasze BMI jest prawidłowe i wyświetla obrazek temu odpowiadający.

## Kilokalorie

Moje BMI

Strona główna

Oblicz swój stan

Kalkulator

Moje postępy

Moja dieta

Godzina W

Wybierz płeć

☐ mężczyzna

☒ kobieta

Twoja dzienna liczba kilokalorii

2000

Oblicz wartość

Twoja dzienna ilość kcal to 2000

Prawidłowa ilość kcal

Grzegorz Łączkowski, informatyka p.2

Na tej stronie zaznaczamy czy jesteśmy kobietą czy mężczyzną i podajemy swoją dzienną liczbę kilokalorii, następnie strona zwraca nam czy jest to prawidłowa wartość.

## Moje postępy





Odliczanie do końca naszej diety. Jako datę końcową przyjąłem 16:37 25 lipca.

## Ciekawe fragmenty kodu

```
1 //wyświetlanie losowego obrazka
2 onload=function(){
3   let j=Math.floor(Math.random()*4);
4
5   document.querySelector("#zdjecia").innerHTML="<img src='zdjecia/BMI_"+j+".jpg' width='1000px' height='500px' />";
6 }
```

w tym fragmencie wybierany jest 1 z 4 dostępnych obrazków do wyświetlenia na stronie. Dodatkowo ustawiane są też jego wymiary.

```
//przeliczanie czasu z ms na dni, godziny, minuty, sekundy
var days = Math.floor(timeleft / (1000 * 60 * 60 * 24));
var hours = Math.floor((timeleft % (1000 * 60 * 60 * 24)) / (1000 * 60 * 60));
var minutes = Math.floor((timeleft % (1000 * 60 * 60)) / (1000 * 60));
var seconds = Math.floor((timeleft % (1000 * 60)) / 1000);

document.getElementById("days").innerHTML = days + " dni "
document.getElementById("hours").innerHTML = hours + " godzin "
document.getElementById("mins").innerHTML = minutes + " minut "
document.getElementById("secs").innerHTML = seconds + " sekund "

}, 1000);|
```

ten fragment kodu przelicza czas z milisekund na odpowiednio dni, godziny, minuty i sekundy, a następnie je wyświetla.

```
function calculateBMI() {  
  
    let height = parseInt(document  
        .querySelector("#wysokosc").value);  
  
    let weight = parseInt(document  
        .querySelector("#waga").value);  
  
    let result = document.querySelector("#wynik");  
  
    if (height === "" || isNaN(height))  
        result.innerHTML = "Podaj poprawny wzrost!";  
  
    else if (weight === "" || isNaN(weight))  
        result.innerHTML = "Podaj poprawną wagę!";  
  
    else {  
  
        let bmi = (weight / ((height * height)  
            / 10000)).toFixed(4);  
  
    }  
}
```

pozyskanie danych do obliczenia BMI wraz z zabezpieczeniem przed złymi danymi oraz obliczenie bmi.