

HOJA DE INFORMACIÓN

Título del estudio: Evaluación de la salud mental a través de aplicaciones

Promotor: Universidad Europea de Madrid

Investigadores: Miriam Romero, Cristina Casadevante

Centro: Universidad Europea de Madrid

Nos dirigimos a usted para informarle sobre un estudio de investigación que se llevará a cabo en la Universidad Europea de Madrid, en el cual se le invita a participar. Este documento tiene por objeto que usted reciba la información correcta y necesaria para evaluar si quiere o no participar en el estudio. A continuación, se explican los objetivos, beneficios y posibles riesgos de la investigación. Si tras leer este documento tiene alguna duda, estaremos a su disposición para aclararla. Puede también consultar su participación con otras personas de su elección.

¿Cuál es el motivo de este estudio?

Este estudio tiene como objetivo evaluar variables clínicas relacionadas con la salud mental mediante el uso de datos obtenidos de smartphones (tiempo de uso, el número de veces que se desbloquea la pantalla, tipología de aplicaciones utilizadas y cronología de uso) y mediante los datos obtenidos de autoinformes de ansiedad y estado de ánimo.

RESUMEN DEL ESTUDIO

Para el estudio, se diseñará una aplicación que recolectará información sobre el uso del smartphone. Se administrarán diariamente breves cuestionarios sobre síntomas de sueño, ansiedad y/o bajo estado de ánimo. Además, de manera previa al estudio y al finalizar este se administrarán escalas validadas de calidad del sueño, ansiedad y/o depresión.

PARTICIPACIÓN VOLUNTARIA Y RETIRADA DEL ESTUDIO

Su participación en este estudio es completamente voluntaria y puede decidir no participar o retirarse en cualquier momento sin ninguna consecuencia para usted. En caso de retirarse, puede optar por permitir que se utilicen los datos recopilados hasta el momento o solicitar la eliminación total de los mismos.

¿Quién puede participar?

Podrán participar en este estudio adultos voluntarios que utilicen habitualmente smartphone.

¿Cuáles son los posibles beneficios y riesgos derivados de mi participación?

El estudio no presenta riesgos para su salud, ya que los datos se obtendrán mediante dispositivos y cuestionarios no invasivos. Aunque es posible que usted no obtenga beneficios directos, su participación contribuirá al desarrollo de herramientas de evaluación clínica asistidas por tecnología, lo que podría mejorar los métodos de evaluación y las prácticas profesionales en el ámbito de la salud mental en el futuro.

¿Quién tiene acceso a mis datos personales y cómo se protegen?

La recopilación y tratamiento de datos personales se realizarán conforme a la Ley Orgánica 3/2018 de Protección de Datos Personales y garantía de los derechos digitales. Sus datos serán codificados y solo el equipo investigador podrá vincular estos datos con su identidad, que permanecerá confidencial. En caso de que los datos se compartan con terceros o en otros países, se asegurará que no se transmita información que lo identifique directamente.

¿Recibiré algún tipo de compensación económica?

No se contempla compensación económica por participar en este estudio. Tampoco incurrirá en ningún gasto por su participación.

OTRA INFORMACIÓN RELEVANTE

Si decide retirar su consentimiento, no se añadirán nuevos datos a la base de datos y podrá solicitar la destrucción de los datos ya obtenidos. También debe saber que puede ser excluido del estudio si el equipo investigador lo considera necesario, y en ese caso recibirá una explicación adecuada.

CALIDAD CIENTÍFICA Y REQUERIMIENTOS ÉTICOS DEL ESTUDIO

Este estudio ha sido revisado por la Comisión de Investigación de la Universidad Europea de Madrid, que garantiza el cumplimiento de los estándares éticos y científicos necesarios.

PREGUNTAS

Si tiene alguna pregunta o necesita más información, no dude en contactar con el equipo investigador: miriam.romero@universidadeuropea.es y cristina.casadevante@universidadeuropea.es. Si después de leer esta información y aclarar sus dudas decide participar en el estudio, deberá firmar el consentimiento informado adjunto.