Акне — одно из наиболее распространенных воспалительных заболеваний кожи, поражающее людей всех полов и этнических групп. По распространенности среди заболеваний кожи — 2-е место. Чаще всего акне наблюдают у подростков в пубертатном периоде (85%). Но во многих случаях акне приобретает хроническое течение и встречается во взрослом возрасте у 50% пациентов.

Акне - хроническое заболевание кожи. Избыток кожного сала — ключевой фактор развития акне.

По мимо этого в основе заболевания лежит генетически обусловленная повышенная чувствительность сальной железы к уровню половых гормонов (даже к их нормальному количеству), приводящая к изменению состава кожного сала и возникновению воспаления.

**Лечение акне состоит из нескольких этапов:**

1. Назначение лекарственной терапии

2. Подбор домашнего ухода

3. Коррекция осложнений

Акне является самой частой причиной формирования эстетических недостатков кожи лица.

Наиболее частыми проявлениями осложнения акне является постакне.

Постакне – это локальные изменения кожи (ее цвета и рельефа), возникающие в местах воспалительных элементов – угрей. Проявляются они в виде темных (красных, синих, фиолетовых) пигментных пятен или рубцов в месте бывших воспалительных очагов, которые могут держаться на коже от нескольких недель до нескольких лет.

В настоящее время существуют различные методы коррекции осложнений.

К методам лечения рубцов и пятен постакне относится:

\* Химический пилинг: эффективен для уменьшения видимости рубцов и пятен.

\* Фототерапия: помогает уменьшить рубцы и пигментацию

\* Микроигольчатый RF-лифтинг: запускает синтез нового коллагена, повышает упругость и выравнивает текстуру кожи.

Выбор того или иного метода лечения зависит от вида проявлений и осуществляется врачом-косметологом на предварительной консультации.