**Александритовый лазер**

Существует множество способов удаления нежелательных волос на теле, одним из таких является лазерная эпиляция. Аппараты для данного вида эпиляции включают в себя диодные, александритовые, неодимовые и рубиновые лазеры. Каждый из них обладает своими преимуществами.

Александритовый лазер, в частности аппарат Motus AX Moveo – новейшая система, позволяющая эффективно, безболезненно, а главное – безопасно избавиться от большего количества волос. Минерал александрит искусственного происхождения служит ключевым элементом лазерного излучателя. Благодаря ему**аппарат создает узко сфокусированный луч с очень высокой концентрацией энергии**. Свойства луча таковы, что позволяют воздействовать исключительно на область волосяного фолликула, не затрагивая прилегающие ткани.

Следует понимать, что лазер – не способ удаления волос навсегда, главной его задачей является значительно замедлить рост волосков, уменьшить их количество и качество – волоски вырастают с каждой процедурой тоньше, превращаясь в малозаметный, почти пушковый, тем самым, облегчает бритье, улучшает качество кожи.

Единственным способом удаления волос НАВСЕГДА на сегодняшний день является электроэпиляция, во время которой убирается каждый волосок и на его месте новый уже не вырастает никогда.

**Эффективность**

Огромным преимуществом александритового лазера является его мощность, которая позволяет работать не только с темным волосом, но и со светлым, тонким, именно это отличает его от других видов лазера.

**Безопасность**

Благодаря технологии Moveo, мы получаем максимальное воздействие на волосяные фолликулы и их разрушение, но при этом не воздействуем на кожу, Импульсы Moveo нагревают мишень постепенно, исключая ожоги даже на темной коже, что позволяет работать как на светлой, так и на загорелой коже.

**Болезненность**

Работа в движении, моментальное охлаждение кожи обеспечивает максимально комфортную процедуру. Пациент совершенно не испытывает болезеннных ощущений. Могут присутствовать ощущения тепла, небольших покалываний или только комфортные движения насадки по коже.

Мишенью для лазерного пучка является меланин – пигмент, который придает волосам темную окраску. Именно через него энергия лазерного излучения доходит до волосяного фолликула, повреждая его. Волосок, растущий из поврежденного фолликула, лишается питания, погибает, а затем выпадает.

- выпадение волосков происходит не сразу, оно может длиться от 7 до 14 дней после процедуры

- выпадают не все волоски, а только те, которые время процедуры находились в активной фазе роста, т.е. до 30% от общего количества на обработанной зоне

- волосы выпадают уже после первой процедуры, поэтому результат не заставит себя ждать

- чтобы обработать все волоски, находящиеся в активной фазе роста и, тем самым, замедлить их рост, одной процедуры недостаточно. Курс лазерной эпиляции на александритовом лазере может длиться от 8-ми до 10-ти процедур, но, поскольку каждый организм индивидуален, он может растянуться и на 2-3 сеанса побольше

- в начале курса периодичность процедур составляет около 5-6 недель, но затем перерывы будут увеличиваться, и мы ПОСТЕПЕННО выйдем на поддерживающие

- поскольку лазерная эпиляция не является методом удаления волос НАВСЕГДА, необходимо поддерживать результат. Поддерживающими процедурами являются такие процедуры, перерыв между которыми продолжается от 3-х месяцев и больше. Делать их нужно будет уже просто по Вашим ощущениям, когда волос начнет возобновлять свой активный рост, поэтому перерывы будут всегда разными.

- между сеансами удалять волос можно только бритвой или кремом для депиляции. От пинцета, воска, шугаринга, эпилятора следует отказаться.

- бриться между процедурами можно, но, желательно, делать это гораздо реже или совсем прекратить, так мы достигнем максимального эффекта

**Уход после процедуры:**

- после процедуры на обработанной зоне может появиться небольшое покраснение, дискомфорт. В таких случаях следует обрабатывать эти зоны пантенолом. Но, если какая-либо реакция длится более суток, следует связаться с нами, мы подскажем дальнейшие действия

- в течение 2-3 дней после процедуры следует исключить бани, сауны, сильно горячий душ/ванную

- в день процедуры не рекомендуется посещать спортзал, бассейн

- загар не противопоказан, но, желательно 2-3 дня от него воздержаться или же использовать крема с СПФ защитой

**Когда необходимо побриться перед процедурой**

- самым идеальным интервалом бритья перед процедурой является 4-12 ч. Если процедура утром, то сбрить волос можно вечером, если же процедура вечером, то волос сбрить лучше утром. Слишком длинный волосок может способствовать более сильному нагреву кожы, поэтому чувствительность во время лазерной эпиляции может повыситься. Чем тщательнее Вы обработаете бритвой зону эпиляции, тем больше волосков (сбритых) нагреется до нужной температуры и в дальнейшем выпадет.

**Обрабатывается ли зона лица на александритовом лазере?**

- да, обрабатывается, но волоски на ней так же необходимо сбрить перед процедурой, а после процедуры наносить на обработанную зону крем с СПФ защитой в течение нескольких дней

**Какие зоны нельзя обрабатывать?**

- зона мошонки, так как кожа в этой области очень тонкая и легко подвергается нагреву, что совершенно недопустимо

**Можно ли делать лазерную эпиляцию в зоне, где есть родинки/тату?**

- поскольку родинки (невусы) – это скопление клеток меланоцитов с большим содержанием меланина, необходимо избегать воздействие на них лазерного излучения. Поэтому перед процедурой специалист тщательно осматривает кожу и замазывает все родинки специальной белой пастой, что делает процедуру совершенно безопасно. Лазер по татуировке категорически запрещен, поэтому специалист перед процедурой закрывает их белым пластырем и обходит эту зону во время процедуры.

**Различия александритового лазера и диодного**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
|  | Диодный | Александритовый (Motus AX Moveo) |
| Фототип кожи | любой | любой |
| Ограничения по загару до/после процедуры | 2 недели до/2 недели после | 2-3 дня до/2-3 дня после |
| Длина волны | 808 нм | 755 нм |
| Удаление светлых/тонких волос | нет | да |
| Болезненность | Да (кожа нагревается больше, ощущения более «горячего» воздействия) | нет |
| Безопасность | да | да |
| Количество процедур | 10-12 | 8-10 |
| Интервал между процедурами | 1 месяц | 1,5 месяц с постепенным увеличением интервала через 3-4 процедуры |
| Бритье перед процедурой | За 24 ч | За 4-12 ч |

**Противопоказания к лазерной эпиляции:**

1. Хронические заболевания в стадии декомпенсации (сахарный диабет, сердечно-сосудистые заболевания и т.д.)
2. Заболевания кожи в стадии обострения (дерматит, псориаз и т.д)
3. Беременность, лактация
4. Онкологические заболевания
5. Эпилепсия
6. Аутоиммунные заболевания
7. Обострение герпеса
8. Прием антибиотиков и препаратов, повышающие чувствительность к лазерному излучению (антидепрессанты, нейролептики, химиотерапевтические препараты, кардиологические препараты и т.д.) менее чем за 2 недели до процедуры
9. Травма кожи в зоне обработки
10. Вирусные заболевания