**Лечение волос и кожи головы (трихология)**

Плотные и здоровые волосы являются неотъемлемой частью привлекательного внешнего вида. Однако различные проблемы с волосами и кожей головы могут серьезно испортить внешность и самочувствие. Вот несколько признаков, при появлении которых рекомендуется обратиться к трихологу – специалисту по проблемам волос и кожи головы.

## 

## **Слабость, ломкость, истончение волос**

Если волосы стали слабыми, ломкими, или начали истончаться, это может указывать на недостаток питательных веществ в организме или неправильный уход за волосами.

## **Ранняя седина**

Появление седины в раннем возрасте может быть вызвано как генетическим фактором, так и недостатком определенных витаминов и минералов.

**Перхоть, зуд, жирность кожи головы**

Эти симптомы могут быть признаком различных заболеваний кожи головы, таких как себорейный дерматит или грибковая инфекция.

**Облысение (алопеция), выпадение волос**

Одним из наиболее серьезных признаков проблем с волосами является облысение или интенсивное выпадение волос. Только специалист сможет определить тип алопеции и предложить подходящее лечение.

В случае появления хотя бы одного из вышеперечисленных признаков, рекомендуется не откладывать визит к трихологу. Профессиональная консультация поможет решить проблемы с волосами и кожей головы, восстановить их здоровье и красоту.

# **Профессиональная диагностика и лечение волос:**

# Услуги, предлагаемые нашей клиникой, охватывают широкий спектр диагностики и лечения проблем с волосами. Мы уделяем особое внимание каждому пациенту, предоставляя профессиональную помощь и индивидуальный подход к решению проблемы.

## 

## **Диагностика с использованием трихоскопии**

## Для точного определения состояния кожи головы и волос мы проводим диагностику с использованием трихоскопии. Это позволяет увидеть проблемы на более глубоком уровне и разработать оптимальный план лечения.

## **Составление плана лечения**

Наши специалисты разрабатывают индивидуальный план лечения, включающий подбор оптимального ухода как аптечных, так и профессиональных средств, необходимых обследований и процедур.

## **Мезотерапия для волос**

Одним из наиболее эффективных методов лечения проблем с волосами является мезотерапия. Мы проводим процедуры мезотерапии для лечения выпадения волос, улучшения качества и густоты волос, а также стимуляции их роста.

## **Контроль эффективности и коррекция терапии**

На повторных приемах мы контролируем эффективность проводимой терапии и, при необходимости, корректируем план лечения для достижения наилучших результатов.

Мы стремимся помочь каждому пациенту вернуть здоровье и красоту своим волосам. Обратившись к нам, вы можете быть уверены в профессионализме наших специалистов и качестве предоставляемых услуг.

**Мезотерапия: ответы на часто задаваемые вопросы**

Мезотерапия – это эффективная процедура, направленная на улучшение состояния кожи лица, волос и тела. Давайте рассмотрим несколько часто задаваемых вопросов о мезотерапии.

**Вопрос: Больно ли делать мезотерапию?**

Многие люди озабочены вопросом о болезненности процедуры мезотерапии. Стоит отметить, что уровень боли во время процедуры может быть индивидуальным и зависит от порога болевой чувствительности каждого человека. Однако, большинство пациентов описывают мезотерапию как чувствительную, но терпимую процедуру. Благодаря использованию тонких игл и специальных аппликаторов большинство людей не испытывают серьезного дискомфорта во время проведения мезотерапии. Важно отметить, что анестезия обычно не требуется.

**Вопрос: Сколько процедур требуется для достижения результата?**

Количество процедур мезотерапии может варьироваться в зависимости от конкретной проблемы, которую необходимо решить. Обычно курс мезотерапии состоит из 5-12 процедур, проводимых с интервалом 7-14 дней. Например, для стимуляции роста волос рекомендуется проводить процедуры на протяжении нескольких месяцев, так как это длительный процесс, связанный с физиологическими фазами роста волоса. Положительная динамика обычно становится заметной уже через первый месяц лечения, но окончательный результат стоит оценивать через три месяца.

**Итак, мезотерапия – это эффективная процедура,** которая может помочь в решении различных проблем кожи и волос. Не стоит беспокоиться о боли во время процедуры, так как большинство людей находят ее вполне терпимой. Важно следовать рекомендациям специалиста и завершить весь курс процедур для достижения наилучших результатов.

**Рекомендации до и после процедуры мезотерапии для волос**

**Перед мезотерапией волос важно:**

**не мыть голову и не использовать косметические средства для волос**: (стайлинг, сухой шампунь, камуфляж) в течение 6-8 часов перед процедурой. Это поможет сохранить естественный баланс кожи головы и усилить эффект от мезотерапии.

**не окрашивать волосы за 5 дней до процедуры.** Химические вещества, содержащиеся в красках, могут негативно влиять на кожу головы и уменьшить эффективность процедуры.

**После мезотерапии волос следует:**

**избегать посещения бани, сауны и горячих ванн в течение 2-3 дней.** Высокие температуры могут негативно повлиять на впитывание полезных веществ и уменьшить эффект процедуры.

не проводить разогревающие процедуры в течение нескольких дней после мезотерапии. Это поможет избежать раздражения кожи головы и сохранить результаты процедуры.

**не загорать в течение 2 недель до и после процедуры.** Ультрафиолетовые лучи могут негативно влиять на кожу головы и уменьшить эффективность мезотерапии. Рекомендуется носить головной убор для защиты кожи головы от инсоляции.

**не принимать препараты, разжижающие кровь (антикоагулянты) после процедуры**. Это необходимо для предотвращения возможных осложнений и обеспечения нормального заживления.

Соблюдение этих рекомендаций поможет достичь наилучших результатов от мезотерапии волос и сохранить здоровье вашей кожи головы. Помните, что правильный уход после процедуры играет важную роль в достижении желаемого эффекта.

Важно помнить, что эти рекомендации являются общими, и врач или специалист по уходу за волосами может дополнить их индивидуально, исходя из особенностей вашего организма и состояния ваших волос.