**Электроэпиляция: единственное решение для удаления волос навсегда**

Электроэпиляция считается наиболее эффективных методом борьбы с нежелательной растительностью на теле. Её уникальность заключается в способности удалять волосы навсегда, благодаря чему процедура пользуется повышенным спросом.

**Вопрос: Как работает электроэпиляция?**

Процесс электроэпиляции осуществляется с использованием специализированного аппарата, который генерирует электрический импульс. Специалист аккуратно вводит тонкий зонд в фолликул каждого волоса, не повреждая при этом кожу, и направляет импульс непосредственно к корню волоса. В результате обработки волосок легко удаляется с помощью пинцета, и не растет в дальнейшем.

**Вопрос: Какие ощущения во время процедуры?**

Несмотря на то, что процедура может быть болезненной, большинство пациентов относятся к ней как к терпимому дискомфорту. Использование анестезирующих кремов значительно снижает чувствительность, делая процесс комфортным, об этом лучше позаботиться заранее. об этом лучше позаботится заранее. При идеальном правильной технике и использовании обезболивающих кремов Вы можете ощутить лишь импульс. По ощущениям его можно сравнить с нагревом, укусом комара

**Вопрос: Безопасно ли это?**

Безопасность электроэпиляции подтверждается её длительной историей и первоначальным медицинским применением. Процедура не вызывает осложнений при соблюдении техники и всех правил гигиены.

**Вопрос: Кому подойдет?**

Электроэпиляция не зависит от цвета и типа волос, что делает её универсальной. Она эффективно удаляет как темные, так и светлые, седые и пушковые волосы. Процедуру можно применять практически на всех участках тела, за исключением некоторых областей, таких как внутренняя часть ушей и носа.

**Вопрос: Продолжительность одной процедуры?**

В среднем за час сеанса возможно обработать одну подмышечную впадину.

**Первое посещение**: Рекомендуется начать с пробной процедуры, включающей консультацию и 15-минутную работу аппарата. Пробной процедуры будет достаточно для знакомства с данным методом и подбором для себя идеального интервала сеансов на курс.

**Сколько длится курс?**: Курс процедур может занять около двух лет в зависимости от индивидуальных особенностей волосяного покрова и предшествующих методов его удаления.

**Как часто необходимо посещать?**: Повторные сеансы рекомендуется проводить каждые два месяца, при этом между процедурами волосы можно удалять традиционными методами, такими как бритьё.

**Исчезнут ли волоски за один сеанс?:** Данная процедура любит регулярность, так как за 1 сеанс возможно убрать только те волоски, которые на данный момент находит на поверхности кожи в момент процедуры.

**Реакция кожи после процедуры**

Сразу же после процедуры нормальной реакцией кожи является покраснение, небольшая отечность и чувство умеренного тепла. На третий деньвозможно формирование небольших красных сухих точек.

**Как обезболить?**

Местная анестезия перед сеансом позволяет снизить боль и дискомфорт. Правильная подготовка кожи, выбор анестетика повышают воздействие. Соблюдение этих простых рекомендаций обеспечит эффективное обезболивание и поможет избежать негативных ощущений во время процедуры.

**Чистота кожи – первый шаг к эффективной анестезии** Перед нанесением анестетика кожу необходимо тщательно очистить. Это увеличивает эффективность средства и снижает риск воспаления. Используйте теплую воду с мылом, затем высушите кожу полотенцем.

**Выбор анестетика: крем, гель или спрей** Выбор формы анестетика зависит от личных предпочтений и рекомендаций специалиста. Все они содержат активные компоненты, такие как лидокаин или прилокаин, обеспечивающие временное обезболивание**.**

Анестетик нужно нанести плотным слоем на область кожи, где будет проводиться процедура. После нанесения кожу следует закрыть пищевой пленкой. Создание окклюзии, то есть герметичной среды, усиливает действие анестетика за счет тепла и влажности, которые способствуют лучшему проникновению активных веществ в кожу. Рекомендуется обернуть область применения анестетика 3-5 слоями пленки.

В процессе процедуры пленку будут постепенно удалять, обнажая обезболенные участки кожи. Это позволяет воздействовать на область без снижения анестетического эффекта

**Подготовка к процедуре электроэпиляции: как добиться лучших результатов**

**Длина волос.** Для максимальной эффективности процедуры необходимо, чтобы длина волос была от 3 мм, но не превышала 2 см. Это позволяет оптимально воздействовать на волосяной фолликул, не вызывая травмы кожи. Необходимо за 1-1,5 месяца отказаться от процедур депиляции и пинцета.

**Скрабирование и окрашивание волос**

За неделю до электроэпиляции рекомендуется провести скрабирование зоны воздействия для удаления омертвевших клеток кожи. Если волосы светлые, их можно предварительно окрасить для улучшения видимости.

**Анестезия** При чувствительности к боли за 2 часа до процедуры можно нанести анестезирующий крем под пищевую пленку.

**Уход за сухой кожей** Если ваша кожа склонна к сухости, добавьте в ежедневный уход энзимную пудру для подготовки к курсу электроэпиляции.

## **Уход после процедуры**

После электроэпиляции важно тщательно ухаживать за кожей, чтобы ускорить процесс заживления и избежать раздражения.

### **Дезинфекция и заживление**

Используйте хлоргексидин для дезинфекции и Д-пантенол или подсушивающие средства в зависимости от рекомендаций специалиста.

### **Избегайте:**

* Длительного контакта с водой и распаривания кожи;
* Механического трения и агрессивных уходовых средств;
* Воздействия УФ-лучей и интенсивной физической активности;
* Использования дезодорантов и косметики в первые дни после процедуры.

## **Противопоказания к процедуре**

Перед процедурой важно убедиться, что у вас нет противопоказаний.

### **Абсолютные противопоказания:**

* Онкологические заболевания (процедура возможна после 5 лет ремиссии);
* Аллергия на металл, используемый в процедуре;
* Беременность и период лактации;
* Инфекционные заболевания (СПИД, гепатит, ВИЧ);
* Хронические заболевания в стадии обострения;
* Нарушение свертываемости крови и сердечно-сосудистые заболевания.

### **Относительные противопоказания:**

* Аллергия на лидокаин и другие местные анестетики;
* Варикозное расширение вен;
* Кожные заболевания (грибок, экземы, псориаз);
* Мастопатия, миома матки, геморрой.