

Où tu vas, tu es PDF

Jon Kabat-Zinn



Ceci est juste un extrait du livre de Où tu vas, tu es. Le livre complet peut être téléchargé à partir du lien ci-dessous.



Auteur: Jon Kabat-Zinn
ISBN-10: 9782290068939
Langue: Français
Taille du fichier: 3632 KB

LA DESCRIPTION

none

QUE DIT GOOGLE SUR CE LIVRE?

Découvrez et achetez Où tu vas, tu es, apprendre à méditer pour se l... - Jon Kabat-Zinn - J'ai Lu sur www.leslibraires.fr

En 1979, le Dr Jon Kabat-Zinn s'associe à l'université du Massachusetts pour créer le Centre de recherche clinique pour la réduction du stress....

Critiques (8), citations (23), extraits de Où tu vas, tu es de Jon Kabat-Zinn. Voilà un petit livre qui , loin d'être un petit livre de recette genre...

OÙ TU VAS, TU ES

[Lire la suite...](#)