

Conversations avec mon coiffeur PDF

Tal Ben-Shahar



Ceci est juste un extrait du livre de Conversations avec mon coiffeur. Le livre complet peut être téléchargé à partir du lien ci-dessous.



DOWNLOAD PDF

Auteur: Tal Ben-Shahar
ISBN-10: 9782266281331
Langue: Français
Taille du fichier: 1536 KB

LA DESCRIPTION

Comment apprécier le goût des choses simples ? Trouver du sens à nos difficultés ? Peut-on éviter d'être pris au piège du perfectionnisme ? Pourquoi est-ce si difficile de donner une bonne éducation à nos enfants, de réussir nos vacances, de prendre une décision... ? En associant les réflexions pleines de sagesse de son coiffeur avec les dernières découvertes sur le cerveau et la psychologie positive, Tal Ben Shahar, le professeur du bonheur, nous apprend à aimer la vie, tout simplement.

QUE DIT GOOGLE SUR CE LIVRE?

Comment apprécier le goût des choses simples ? Trouver du sens à nos difficultés ? Peut-on éviter d'être pris au piège du perfectionnisme ? Pourquoi est-ce si ...

L'un des plus célèbres enseignants et promoteurs du bonheur et du bien-être, nous emmène chez son coiffeur, un homme sage et plein de bon sens. - Shutterstock Lu ...

Critiques (6), citations, extraits de Conversations avec mon coiffeur de Tal Ben-shahar. Le grand spécialiste de la psychologie positive ancre ses connaissances...

CONVERSATIONS AVEC MON COIFFEUR

[Lire la suite...](#)