

21 jours sans se plaindre PDF

Will Bowen



Ceci est juste un extrait du livre de 21 jours sans se plaindre. Le livre complet peut être téléchargé à partir du lien ci-dessous.



Auteur: Will Bowen
ISBN-10: 9782266261432
Langue: Français
Taille du fichier: 1674 KB

LA DESCRIPTION

Avez-vous remarqué à quel point se plaindre sans cesse, à propos de tout, finit par nous ronger, nous étouffer ? Il est temps, explique l'auteur, d'en finir avec ce qui n'est, au fond, qu'une mauvaise habitude. Pour aller mieux, pour réussir à voir la vie de manière plus positive, il suffit de rompre avec cette manie. En 21 jours, grâce à cette méthode concrète, efficace et pleine d'humour, découvrez comment retrouver le sourire.

QUE DIT GOOGLE SUR CE LIVRE?

Dans le cadre du challenge de 21 jours sans se plaindre, nous attendons 120 000 participants et l'adoption d'une journée sans plainte.

Téléchargez 1 ebook 21 jours sans se plaindre, Will Bowen - au format ePub pour liseuse, tablette, smartphone ou ordinateur: MP3.

Comme vous pouvez vous en douter, le titre de ce livre m'a interpellée, puisque pour moi, 21 jours sans me plaindre de quelqu'un ou de quelque chose me semble tout ...

21 JOURS SANS SE PLAINDRE

[Lire la suite...](#)