

## **M.O.I. mon cahier d'écriture-thérapie PDF**

**Brandt, Ewa ; Davoust, Florence**



***Ceci est juste un extrait du livre de M.O.I. mon cahier d'écriture-thérapie. Le livre complet peut être téléchargé à partir du lien ci-dessous.***



Auteur: Brandt, Ewa ; Davoust, Florence

ISBN-10: 9782035936981

Langue: Français

Taille du fichier: 4866 KB

## **LA DESCRIPTION**

Véritable thérapie personnelle, écrire permet de trouver en soi des ressources insoupçonnées et surtout de se réconcilier avec son Moi le plus intime. Mais comment conjurer l'angoisse de la page blanche ? Ce journal à remplir, structuré en rubriques, est un véritable petit atelier d'écriture, qui vous aidera à vous libérer et à vous découvrir au fil des mots. Ludique, interactif et à emporter partout, ce carnet aborde toutes les facettes de votre existence : Moi et mon identité, Moi et mon apparence, Moi et les autres, Moi et Toi, Moi et ma carrière professionnelle... Et au fil des rubriques, vous trouverez des tests et des exercices pour vous entraîner, des citations pour vous inspirer, des jeux pour s'amuser avec les lettres, des conseils psychos pour vous éclairer et vous enrichir.

**QUE DIT GOOGLE SUR CE LIVRE?**

M.O.I. mon cahier d'écriture-thérapie - broch ... Avis clients S.U.P.E.R. M.O.I. Conditions de publication des avis clients. Soyez ...

M.O.I. : mon cahier d'écriture thérapie : écrire pour soi, écrire sur soi BRANDT, EWA DAVOUST, FLORENCE: 16,95 \$ Un atelier d'écriture interactif pour prendre du ...

Fnac : S.u.p.e.r. m.o.i., Ewa Brandt, Larousse". Livraison chez vous ou en magasin et - 5% sur tous les livres. Achetez neuf ou d'occasion.

## **M.O.I. MON CAHIER D'ÉCRITURE-THÉRAPIE**

[Lire la suite...](#)