

LA DESCRIPTION

Réaliser des desserts gourmands et parfumés sans sucre ajouté, c'est possible ? Oui, et trois fois oui ! C'est le défi relevé dans cet ouvrage, qui regroupe près de 40 recettes de desserts non seulement sans sucres ajoutés, y compris miel ou sirop d'agave, mais également sans aucun autre édulcorant artificiel. Réapprenons à apprécier les choses simples et réhabittons nos papilles au vrai goût d'aliments naturellement sucrés : fruits frais et secs sous toutes leurs formes, mais aussi farines variées, laits végétaux, épices et oléagineux apportent tout ce qu'il faut pour satisfaire nos envies de douceurs sans nuire à notre santé. Toujours sceptique ? Essayez le gratin de bananes à la noix de coco, le far aux abricots et à la fève tonka, ou encore les sablés parfum châtaigne et noisettes, et découvrez le goût insoupçonné du monde zéro sucre...

QUE DIT GOOGLE SUR CE LIVRE?

Zéro sucre, desserts 100% gourmands, sans sucres ajoutés ni édulcorants ... Sans gluten, ni lait, ni sucre : l'obsession du manger sain, ce soir sur France 5.

Lire Zéro sucre: Desserts 100 % gourmands, sans sucres ajoutés ni édulcorants gratuitement maintenant en ligne, livre. Vous pouvez également télécharger des ...

Desserts 100 % gourmands, sans sucres ajoutés ni édulcorants ... Des desserts gourmands et parfumés sans sucre ajouté? Ça paraît ... Zéro déchet dans ma ...

**ZÉRO SUCRE ; DESSERTS 100 % GOURMANDS, SANS SUCRES AJOUTÉS NI
ÉDULCORANTS**

[Lire la suite...](#)