

LA DESCRIPTION

Définition d'une relation " trouble " ou " toxique ". C'est la relation qui est " toxique " et non la personne.

1re PARTIE : COMMENT LES IDENTIFIER ? 1. Principaux critères et seuil critique. 2. Lorsque l'ambivalence s'en mêle. 3. Le triangle sauveur -victime- bourreau. 4. Le corps ne ment jamais. 5. Le danger d'une certaine gentillesse...

2e PARTIE : COMMENT LES FUIR, LES GERER, LES DEPASSER ?

LES FUIR : Petit ménage dans son carnet d'adresses. Courage, fuyons ! Couper la relation avec ou sans préavis ...

LES GERER : Dépendance, indépendance...

LES DEPASSER. Le prix de la liberté.

3e PARTIE
LA SPECIFICITE DE CERTAINS TYPES DE RELATIONS.

QUE DIT GOOGLE SUR CE LIVRE?

Si la plupart des relations humaines nous sont bénéfiques, d'autres s'avèrent être plus préjudiciables à notre équilibre psychologique. Certes,...

Comment les identifier et s'en prémunir? ... les relations toxiques peuvent également survenir en dehors de la perversité "Il y a tout simplement parfois de ...

Découvrez et achetez Identifier et maîtriser les relations toxiques,... - Helen Monnet - Larousse sur lespetitspapiers.org

IDENTIFIER ET MAÎTRISER LES RELATIONS TOXIQUES

[Lire la suite...](#)