

Mots clés: telecharger Les recettes (faciles et légères) d'une ex-grosse pdf, Les recettes (faciles et légères) d'une ex-grosse mobi, Les recettes (faciles et légères) d'une ex-grosse epub gratuitement, Les recettes (faciles et légères) d'une ex-grosse torrent, Les recettes (faciles et légères) d'une ex-grosse lire en ligne.

Les recettes (faciles et légères) d'une ex-grosse PDF

Austry, Anne; Delprat, Etienne



Ceci est juste un extrait du livre de Les recettes (faciles et légères) d'une ex-grosse. Le livre complet peut être téléchargé à partir du lien ci-dessous.



Auteur: Austry, Anne; Delprat, Etienne

ISBN-10: 9782035904652

Langue: Français

Taille du fichier: 1930 KB

LA DESCRIPTION

Anna a perdu 35 kg, pas question pour elle de les reprendre ! Vous retrouverez dans ce livre ses plats préférés revisités en mode minceur : (pizza de saison, moussaka, couscous au poulet, tiramisu aux fruits rouges, tarte au citron meringuée...) Toutes les recettes sont ponctuées et rythmées (avec humour) d'anecdotes, d'astuces, de repères sur l'équilibre, de focus et de conseils personnalisés par Anna...

QUE DIT GOOGLE SUR CE LIVRE?

Les plats préférés d'Anna et de tous les gourmands revisités en mode minceur :...

Découvrez Les recettes faciles et légères d'une ex-grosse le livre de Anna Austruy sur decitre.fr - 3ème libraire sur Internet avec 1 million de livres ...

Vite ! Découvrez Les recettes faciles et légères d'une ex-grosse ainsi que les autres livres de au meilleur prix sur Cdiscount. Livraison rapide !

LES RECETTES (FACILES ET LÉGÈRES) D'UNE EX-GROSSE

[Lire la suite...](#)