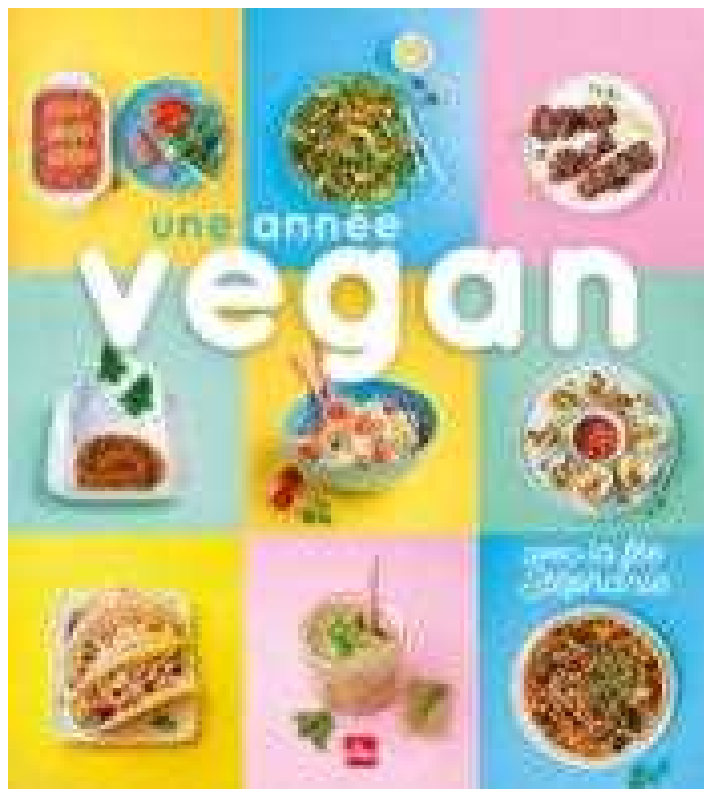


Mots clés: telecharger Une année vegan pdf, Une année vegan mobi, Une année vegan epub gratuitement, Une année vegan torrent, Une année vegan lire en ligne.

Une année vegan PDF

Tresch-Medici, Stephanie ; Roussel, Angelique



Ceci est juste un extrait du livre de Une année vegan. Le livre complet peut être téléchargé à partir du lien ci-dessous.



Auteur: Tresch-Medici, Stephanie ; Roussel, Angelique

ISBN-10: 9782842216245

Langue: Français

Taille du fichier: 2882 KB

LA DESCRIPTION

Stéphanie vous invite à sa table avec plus de 300 recettes pour partir à la découverte de la cuisine vegan et de ses ingrédients (protéines végétales texturées, seitan, tofu, aquafaba, laits et crèmes végétales) : Pour tous les jours : curry de chou-fleur, patates douces farcies, falafels de lupin aux petits légumes, lasagnes vertes aux épinards... Pour recevoir : la choucroute vegan, croissants fourrés, fondue, les Flam' baguettes. Pour les fêtes : terrine de campagne aux lentilles, Strudel au chou, fromage fermenté... Et toujours les nombreuses astuces et suggestions qui caractérisent le style de Stéphanie.

QUE DIT GOOGLE SUR CE LIVRE?

Précommandez Une année vegan à la Fnac, un marchand français. Des milliers de livres avec la livraison chez vous en 1 jour ou en magasin avec -5% de réduction.

Végan : définition, synonymes, citations, traduction dans le dictionnaire de la langue française. Définition : Se dit d'une personne...

En devenant vegan il y a maintenant quelques années, une grande question a été de trouver les substituts aux oeufs pour cuisiner les gâteaux.

UNE ANNÉE VEGAN

[Lire la suite...](#)