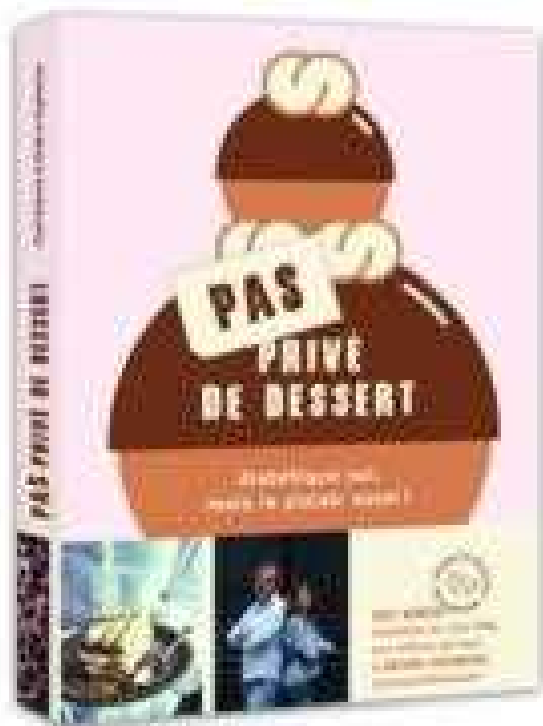


Mots clés: telecharger Pas privé de dessert ; diabétique oui, mais le plaisir aussi ! pdf, Pas privé de dessert ; diabétique oui, mais le plaisir aussi ! mobi, Pas privé de dessert ; diabétique oui, mais le plaisir aussi ! epub gratuitement, Pas privé de dessert ; diabétique oui, mais le plaisir aussi ! torrent, Pas privé de dessert ; diabétique oui, mais le plaisir aussi ! lire en ligne.

Pas privé de dessert ; diabétique oui, mais le plaisir aussi ! PDF

Duquesne, Damien ; Espinasse, Valerie



Ceci est juste un extrait du livre de Pas privé de dessert ; diabétique oui, mais le plaisir aussi !. Le livre complet peut être téléchargé à partir du lien ci-dessous.



DOWNLOAD PDF

Auteur: Duquesne, Damien ; Espinasse, Valerie

ISBN-10: 9782841239849

Langue: Français

Taille du fichier: 4666 KB

LA DESCRIPTION

Marre de toujours vous passer de dessert sous prétexte que vous êtes diabétique ? Ce livre est fait pour vous ! Soucieux du bien manger et à l'écoute des autres, Damien Duquesne, célèbre chef du site 750g, a souhaité rendre accessibles ses desserts aux 3,7 millions de français diabétiques. Avec l'aide de Valérie Espinasse, micronutritionniste et docteur en pharmacie, il a adapté dans ce livre 55 desserts classiques - les préférés de français - en desserts légers à indice glycémique réduit. Ainsi, régalez-vous de Brioches roulées à la cannelle, Sablés bretons, Crème au chocolat, Pêche Melba, Riz au lait ou Paris-Brest tout en préservant votre santé ! Grâce aux informations nutrition et aux conseils de Valérie Espinasse ainsi qu'au savoir-faire culinaire de Chef Damien, votre diabète ne sera plus un frein à votre gourmandise !

QUE DIT GOOGLE SUR CE LIVRE?

Accueil > Vie pratique > Arts et loisirs > Voyages et tourisme > Régions de France > Pays Pyrénées-Méditerranée 2016/2017. ... collection Le guide du routard de ...

Guide du Routard - Guide du Routard : Pays de la Loire 2003/2004 - 2003 ... Neuf - Guide du Routard
La vélodyssée 2016/2017: De Roscoff à Hendaye. 23,69 EUR;

PAS PRIVÉ DE DESSERT ; DIABÉTIQUE OUI, MAIS LE PLAISIR AUSSI !

[Lire la suite...](#)