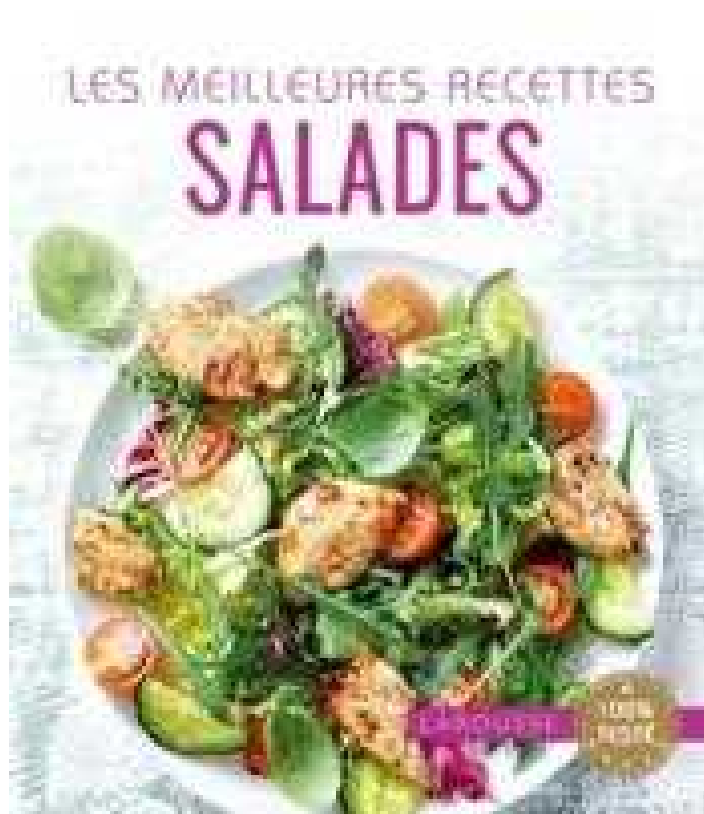


Salades PDF

Collectif



Ceci est juste un extrait du livre de Salades. Le livre complet peut être téléchargé à partir du lien ci-dessous.



DOWNLOAD PDF

Auteur: Collectif
ISBN-10: 9782035926326
Langue: Français
Taille du fichier: 2321 KB

LA DESCRIPTION

Toute l'année, c'est la saison des salades ! Salades vertes, féculents, légumes, viandes, volailles, poissons... Ajoutez-leur une vinaigrette parfumée et une pointe d'originalité et vous obtiendrez de délicieuses salades composées. Eté comme hiver, laissez-vous tenter et mettez-vous au vert !... Lire la suite

Salades de printemps
Salade Caesar
Artichauts poivrés
Taboulé libanais
Coeurs de laitue, avocats, crabe et pamplemousse
Salades d'été
Poivrons marinés et petits calamars
Salade de mangues et avocats aux crevettes
Tagliatelles de courgettes crues aux billes de melon
Jeunes pousses de salade aux fraises et chèvre frais
Salades d'automne
Frisée, oeuf mollet et poitrine fumée
Trio râpé de betteraves, carottes et céleri
Salade de haricots verts, sauce sésame
Pousses d'épinards aux figues et chèvre chaud
Salades d'hiver
Salade de fenouil et truite fumée
Chicorée, pommes, fromage de brebis et chips de bacon
Mêlée aux poires, champignons, bleu et noisettes
Salade de riz, raisins secs, carmines et clémentines.

QUE DIT GOOGLE SUR CE LIVRE?

Avec ces 30 recettes de salades, la fraîcheur sera au rendez-vous!

Recettes de salades : les 11 recettes coup de cœur, rigoureusement sélectionnées par Chef Damien et Chef Christophe.

Les meilleures recettes de salades de pâtes pour vos déjeuners au bureau, vos piques-nique et buffet.

SALADES

[Lire la suite...](#)