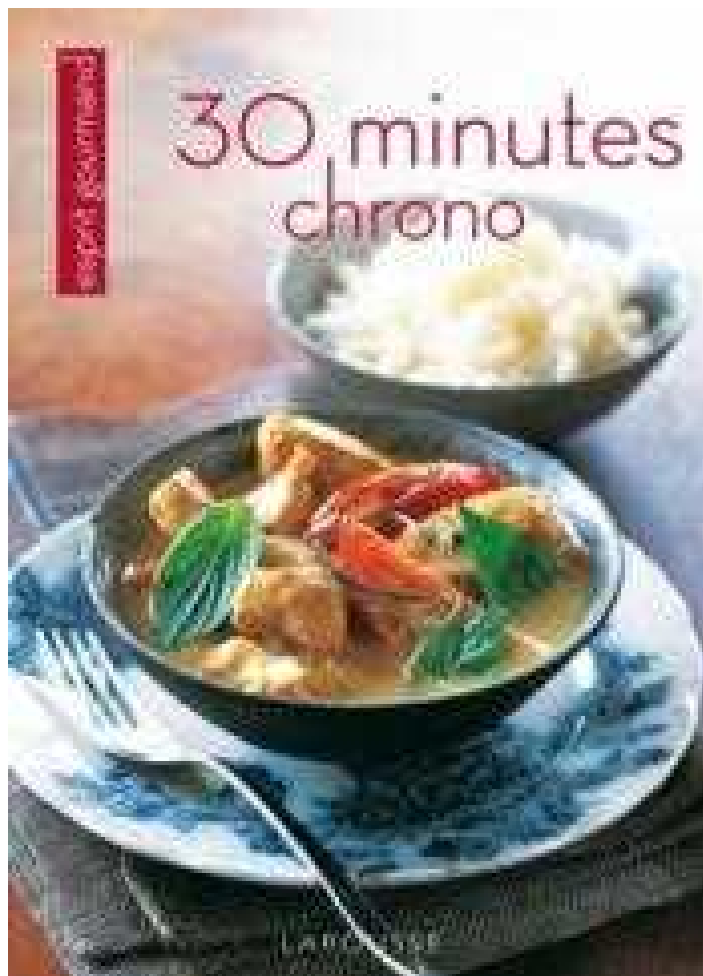


## 30 minutes chrono PDF

Collectif



*Ceci est juste un extrait du livre de 30 minutes chrono. Le livre complet peut être téléchargé à partir du lien ci-dessous.*



**DOWNLOAD PDF**

Auteur: Collectif  
ISBN-10: 9782035877994  
Langue: Français  
Taille du fichier: 4178 KB

## **LA DESCRIPTION**

Des recettes simples et savoureuses à cuisiner au quotidien pour assurer de bons repas en 30 minutes maximum :- Salades : salade de betterave, noix et chèvre chaud, salade niçoise au thon frais...- Soupes : soupe de chou frisé aux pommes de terre et au bacon, soupe de roquette et oeuf poché...- Plats aux oeufs : tortilla aux artichauts et au jambon serrano, oeufs brouillés au fromage de brebis...- Plats de pâtes : pâtes aux tomates fraîches, pappardelle aux champignons, aux châtaignes et à la ciboulette...- Plats sautés : riz sauté aux fruits de mer, nouilles sautées au poulet et au gingembre...- Plats familiaux : burgers de légumes au pesto, chicken wings et salsa d'avocat...- Desserts : compote chaude aux pêches, abricots et myrtilles, tarte fine aux pommes et aux prunes...

**QUE DIT GOOGLE SUR CE LIVRE?**

Recettes de Plats prêts en 30 MINUTES CHRONO. Une fois que tous vos ingrédients de base sont rassemblés, vous pouvez laisser libre cours à votre imagination.

Faire le ménage en 30 minutes chrono - Guide Astuces : Vous travaillez et vous n'avez pas le temps de faire un grand ménage au cours de la semaine ? Vous av

Venez découvrir notre sélection de produits 30 minutes chrono au meilleur prix sur Priceminister - Rakuten et profitez de l'achat-vente garanti.

## 30 MINUTES CHRONO

[Lire la suite...](#)