

Bore-out / brown out, c'est fini ! PDF

Vertanessian De Boissoudy, Florence



Ceci est juste un extrait du livre de Bore-out / brown out, c'est fini !. Le livre complet peut être téléchargé à partir du lien ci-dessous.



Auteur: Vertanessian De Boissoudy, Florence

ISBN-10: 9782889530069

Langue: Français

Taille du fichier: 3605 KB

LA DESCRIPTION

Retrouvez confiance en vous et appétit de vivre ! Comment ça se passe pour vous, au travail ? Vous êtes las(se), fatigué(e) ? Les journées vous semblent interminables ? Attention, de l'ennui à la frustration, puis à l'anxiété et à la vraie déprime, le chemin n'est pas long...STOP ! Il est vital de sortir au plus vite de cette sombre spirale?! Vous n'êtes pas seul(e), cet ouvrage en témoigne, et il existe des solutions. Selon de récents sondages, 32 % des salariés s'ennuient au travail. On ne parle pas d'un léger passage à vide, mais de véritables maux du siècle, qui ont pour noms bore-out et brown-out. Ce guide vous invite à repérer ces maux et à comprendre leurs méfaits pour mieux les vaincre. Il vous propose un programme psychocorporel évolutif sur 10 jours : vous recentrer, gérer vos émotions, penser positif et sortir plus fort de ce combat. En finir avec l'ennui et la souffrance au travail ? C'est fini !

QUE DIT GOOGLE SUR CE LIVRE?

Comment gagner de l'argent sans tomber dans les arnaques. Des méthodes pour tous, avec ou sans capital de départ, avec ou sans connaissances.

Argent & Placements - Découvrez gratuitement tous les articles, les vidéos et les infographies de la rubrique Argent & Placements sur Le Monde.fr.

BORE-OUT / BROWN OUT, C'EST FINI !

[Lire la suite...](#)