

## Le premier jour de ma nouvelle vie PDF

Cuzacq, Marie-Laure



*Ceci est juste un extrait du livre de Le premier jour de ma nouvelle vie. Le livre complet peut être téléchargé à partir du lien ci-dessous.*



Auteur: Cuzacq, Marie-Laure

ISBN-10: 9782822605588

Langue: Français

Taille du fichier: 1420 KB

## LA DESCRIPTION

" Qu'est-ce que j'ai fait pour en arriver là ? " Un mari aimant, deux enfants magnifiques, un travail : alors qu'elle pensait que c'était ça, le bonheur, Fanny se rend compte qu'il manque malgré tout quelque chose à sa vie. Dépassée par les exigences du quotidien, la jeune femme réalise qu'elle n'est pas heureuse. Une drôle de rencontre dans le métro va bouleverser son existence et la pousser à se remettre en cause. Bien décidée à changer, elle se heurte à l'incompréhension de son entourage... elle qui ne pensait pas devoir se battre aussi contre ceux qu'elle aime ! Parviendra-t-elle à écrire un nouveau chapitre de son existence sans y laisser trop de plumes ? Ce livre en deux parties se lit comme un roman, mais l'auteure propose aux lecteurs de s'impliquer, et ce à travers une série d'exercices et de conseils pratiques inspirés de ceux qui ponctuent le parcours de Fanny, l'héroïne. Une manière d'entamer le changement pour celles et ceux qui le souhaitent !

**QUE DIT GOOGLE SUR CE LIVRE?**

Extrait Mais qu'est-ce que j'ai fait pour en arriver là ? C'est la première pensée qui me frappe quand je constate, horrifiée, l'état de la maison après ...

Un mari aimant, deux enfants magnifiques, un travail : alors qu'elle pensait que c'était ça, le bonheur, Fanny se rend compte qu'il manque malgré tout quelque ...

Le premier jour de ma nouvelle vie : un roman-coach pour consolider l'estime de soi. Les éditions ESI Romans ont eu la gentillesse de me faire parvenir le roman ...

## **LE PREMIER JOUR DE MA NOUVELLE VIE**

[Lire la suite...](#)