

## **J'ai choisi de bien vieillir PDF**

**Forette, Françoise ; Dorlhac, Laurence**



*Ceci est juste un extrait du livre de J'ai choisi de bien vieillir. Le livre complet peut être téléchargé à partir du lien ci-dessous.*



**DOWNLOAD PDF**

Auteur: Forette, Françoise ; Dorlhac, Laurence

ISBN-10: 9782290136874

Langue: Français

Taille du fichier: 1636 KB

**LA DESCRIPTION**

Des conseils pour mieux aborder le troisième âge de l'existence et s'y épanouir en restant actif et autonome.

## **QUE DIT GOOGLE SUR CE LIVRE?**

Présentation des prochains "Ateliers du Bien Vieillir" qui auront lieu prochainement à la Maison du Citoyen. Jeudi 21 septembre de 14h à 16h.

J'ai choisi de bien vieillir, un livre qui ne peut que faire du bien à ses lecteurs s'ils se sentent concernés par la peur de vieillir.

J'ai choisi de bien vieillir - Françoise Forette. "Des écarts ? Pas à mon âge !", "Internet, smartphone, je m'emmêle les pinceaux...", "Le sport, à mon âge, ça

## **J'AI CHOISI DE BIEN VIEILLIR**

[Lire la suite...](#)