

Dites non à l'alimentation de consolation PDF

Dr Roger Gould



Ceci est juste un extrait du livre de Dites non à l'alimentation de consolation. Le livre complet peut être téléchargé à partir du lien ci-dessous.



Auteur: Dr Roger Gould
ISBN-10: 9782290125311
Langue: Français
Taille du fichier: 1564 KB

LA DESCRIPTION

Un programme en huit séances pour définir les points faibles qui entraîne la faim émotionnelle et ne plus céder au grignotage.

QUE DIT GOOGLE SUR CE LIVRE?

Achetez et téléchargez ebook Dites non à l'alimentation de consolation: Apprenez à gérer vos émotions pour vous libérer de la faim émotionnelle: Boutique ...

La faim émotionnelle est la cause de surpoids la plus fréquente. Notre dépendance à la nourriture est une conséquence de notre impuissance à gérer nos émotions.

Apprenez à gérer vos émotions pour vous libérer de la faim émotionnelle ! La faim émotionnelle est la cause de surpoids la plus fréquente. Notre dépendance à ...

DITES NON À L'ALIMENTATION DE CONSOLATION

[Lire la suite...](#)