

Cuisine detox PDF

Armbruster, Zoe



Ceci est juste un extrait du livre de Cuisine detox. Le livre complet peut être téléchargé à partir du lien ci-dessous.



DOWNLOAD PDF

Auteur: Armbruster, Zoe
ISBN-10: 9782263148972
Langue: Français
Taille du fichier: 3979 KB

LA DESCRIPTION

Sur le thème d'une cuisine familiale et du quotidien, retrouvez 90 recettes légères et détoxifiantes, toutes photographiées. Cette collection, servie par une maquette claire, permet d'accéder avec peu d'ingrédients, à l'essentiel : une réalisation imparable et sans faille pour se régaler sans complexe d'une cuisine simple, saine et savoureuse. Elle vous amène à découvrir dans ce titre des recettes détox réjouissantes. Accessibilité garantie avec au menu :- Soupes et collations : bouillons, soupes légères, granolas...- Entrées et apéros : chips de légumes, tartinades légères...- Salades : assiette arc-en-ciel, salade express de l'été...- Petits plats : risotto, wok de légumes...- Desserts et boissons : cookie vegan, smoothie détox...

QUE DIT GOOGLE SUR CE LIVRE?

En aidant à éliminer les toxines, la cuisine détox aide à dissiper lourdeurs d'estomac, ballonnements, perte de sommeil, sentiment de fatigue...

Découvrez Cuisine détox griffe du chat nopal Bio - 75 g de Sol Semilla à 9,80 €. Sol Semilla Cuisine détox griffe du chat nopal Bio - 75 g livré en 24/48h ...

Quels sont les meilleurs bouillons detox ? Bien Manger. Recettes sans gluten. Recettes végétariennes. Recettes vegan. Cuisine sans oeuf. ... Nos Toqués de Cuisine.

CUISINE DÉTOX

[Lire la suite...](#)