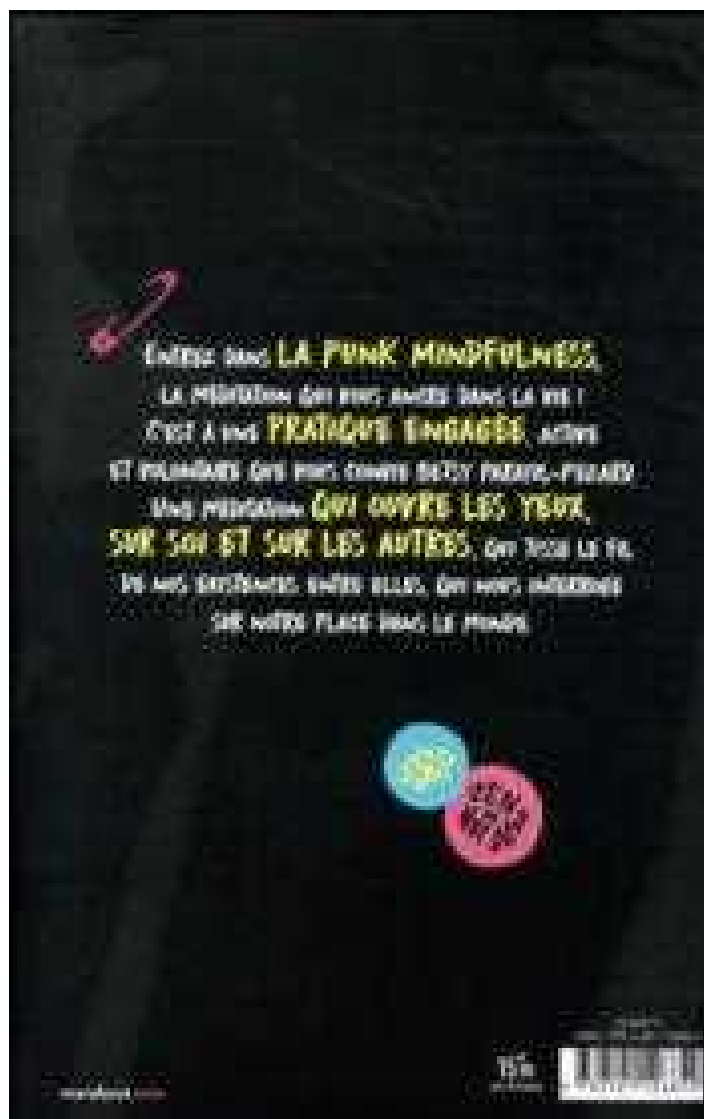


## Méditer c'est se rebeller PDF

Parayil-Pezard Betsy



*Ceci est juste un extrait du livre de Méditer c'est se rebeller. Le livre complet peut être téléchargé à partir du lien ci-dessous.*



Auteur: Parayil-Pezard Betsy

ISBN-10: 9782501126854

Langue: Français

Taille du fichier: 1280 KB

## **LA DESCRIPTION**

Entrez dans la Punk Mindfulness, la méditation qui vous ancre dans la vie ! C'est à une pratique engagée, active et volontaire que vous convie Betsy Parayil-Pezard. Une méditation qui ouvre les yeux, sur soi et sur les autres, qui tisse le fil de nos existences entre elles, qui nous interroge sur notre place dans le monde.

**QUE DIT GOOGLE SUR CE LIVRE?**

Entrez dans la Punk Mindfulness, la méditation qui vous ancre dans la vie ! C'est à une pratique engagée, active et volontaire que vous convie Betsy Parayil-Pezard.

Méditer c'est se rebeller : pour une pratique engagée, active et volontaire de la punk mindfulness + CD  
BETSY PARAYIL PÉZARD

Méditer c'est se rebeller : vivre le moment présent en liberté, votre vie est entre vos mains ! L'auteure Betsy Parayil-Pezard vous propose, sans piercing ni ...

## **MÉDITER C'EST SE REBELLER**

[Lire la suite...](#)