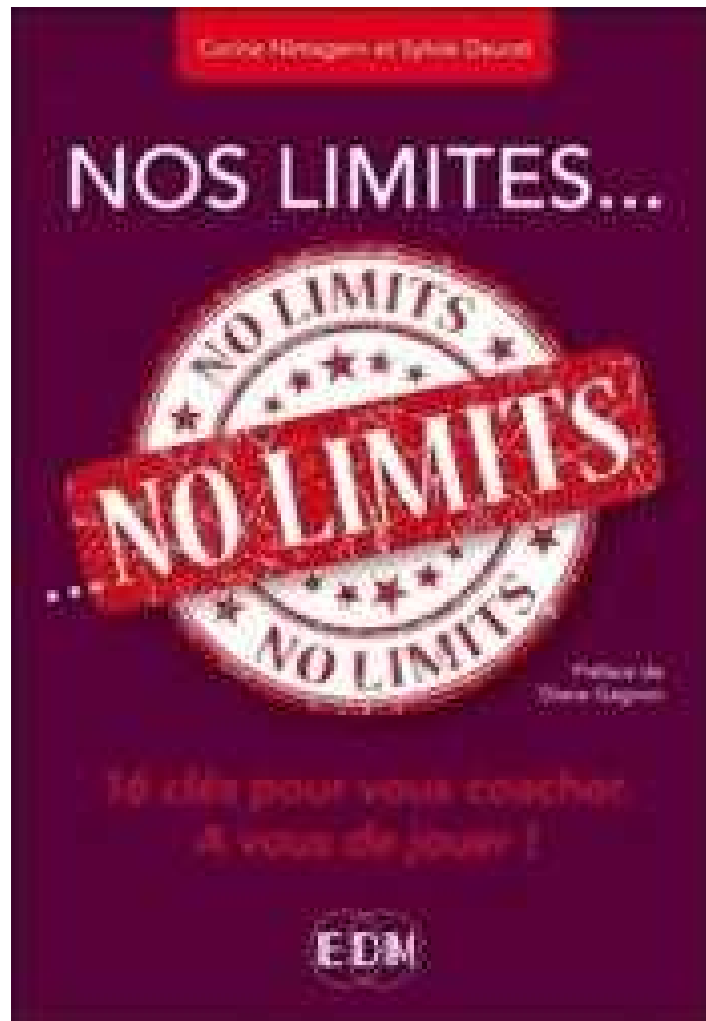


Mots clés: telecharger Nos limites... no limits ! 16 clés pour vous coacher : à vous de jouer ! pdf, Nos limites... no limits ! 16 clés pour vous coacher : à vous de jouer ! mobi, Nos limites... no limits ! 16 clés pour vous coacher : à vous de jouer ! epub gratuitement, Nos limites... no limits ! 16 clés pour vous coacher : à vous de jouer ! torrent, Nos limites... no limits ! 16 clés pour vous coacher : à vous de jouer ! lire en ligne.

---

## **Nos limites... no limits ! 16 clés pour vous coacher : à vous de jouer ! PDF**

**Nimsgern, Corinne**



*Ceci est juste un extrait du livre de Nos limites... no limits ! 16 clés pour vous coacher : à vous de jouer !. Le livre complet peut être téléchargé à partir du lien ci-dessous.*



Auteur: Nimsgern, Corinne

ISBN-10: 9782919537426

Langue: Français

Taille du fichier: 3223 KB

## **LA DESCRIPTION**

Nous avons tous conscience d'avoir des limites, physiques, émotionnelles et mentales, mais aussi psychologiques, différentes selon les jours, l'âge et les expériences de vie. Mais quelles sont ces barrières que nous avons posées de façon consciente ou inconsciente ? Quels avantages avons-nous à les identifier, à les dépasser, et comment y parvenir ? Les auteures répondent à ces questions essentielles et pointent les croyances que nous entretenons sur les autres, sur nous-mêmes et sur le monde. Leur objectif ? Elargir notre zone de confort, oser prendre du plaisir et nous libérer des liens du conformisme. Un livre pratique avec des exercices d'entraînement pour être nous-mêmes, vivre pleinement et rester aux commandes de notre existence en cultivant la légèreté. Un livre pratique d'auto-coaching.

**QUE DIT GOOGLE SUR CE LIVRE?**

**NOS LIMITES... NO LIMITS ! 16 CLÉS POUR VOUS COACHER : À VOUS DE JOUER !**

[Lire la suite...](#)