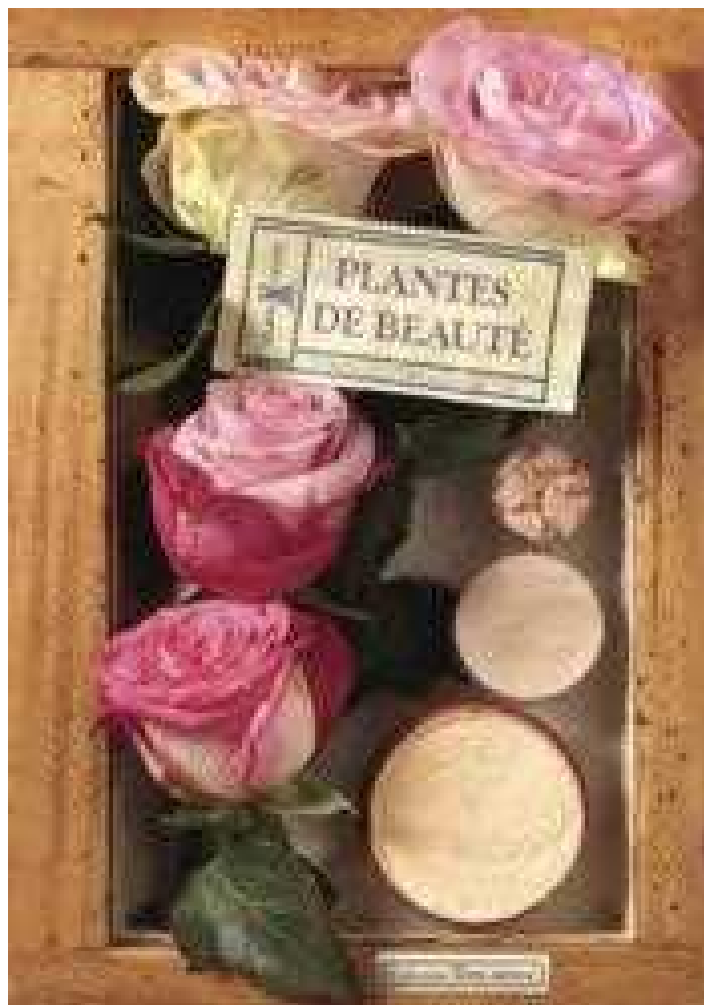


## **Plantes de beauté PDF**

**Gitton, Eric; Delphin, Chantal**



*Ceci est juste un extrait du livre de Plantes de beauté. Le livre complet peut être téléchargé à partir du lien ci-dessous.*



**DOWNLOAD PDF**

Auteur: Gitton, Eric; Delphin, Chantal

ISBN-10: 9782915810981

Langue: Français

Taille du fichier: 4157 KB

## LA DESCRIPTION

Quand les plantes se font douces et généreuses pour notre beauté. Ce livre est une mine pour votre bonne mine ! Saviez-vous que l'amande est particulièrement indiquée pour traiter les peaux sèches ? Que les pépins du coing font un excellent masque pour la peau ? Que le citron traite l'acné, le teint terne et les rugosités de la peau des genoux, des coudes et des pieds ? Que l'iris est un formidable agent de blanchiment pour les dents ? Que la lavande apaise le feu du rasoir ? Que l'ortie lutte contre les cheveux gras ? Ou que le coquelicot a des vertus anti-âge ? Il y a aussi toutes ces graines et noix chargées d'huile, de vitamines et d'antioxydants : Une simple pression mécanique permet de les extraire sous forme d'un délicat nectar capable d'assouplir, d'hydrater et de retendre votre peau. ... Lire la suite Les plantes sont épatantes : elles ont tellement de propriétés que l'on trouve toujours celle qu'il nous faut ! Cueillez, ramassez, récoltez, broyez, pilonnez, pressez, distillez... et utilisez les plantes à cosmétiques. Le jardin va ainsi devenir votre salle de bain !

## **QUE DIT GOOGLE SUR CE LIVRE?**

Plantes du bien-être et de la beauté, pour S'inspirer, Rayonner, Créer...

Des recettes de lotions simples à réaliser avec des plantes courantes : lavande, pétales de roses, ortie, camomille... Des soins de beauté éternels, efficaces et ...

Livres en français. Sélectionnez la section dans laquelle vous souhaitez faire votre recherche.

## **PLANTES DE BEAUTÉ**

[Lire la suite...](#)