

Le corps a ses raisons PDF

Thérèse Bertherat



Ceci est juste un extrait du livre de Le corps a ses raisons. Le livre complet peut être téléchargé à partir du lien ci-dessous.



Auteur: Thérèse Bertherat
ISBN-10: 9782020336543
Langue: Français
Taille du fichier: 3867 KB

LA DESCRIPTION

Votre corps n'a jamais rien oublié. Ses raideurs, ses rétractions, ses douleurs révèlent notre histoire. Thérèse Bertherat raconte son expérience personnelle et professionnelle et propose la méthode de l'anti-gymnastique. Non pas un dressage forcé du corps considéré comme une bête à discipliner, mais des mouvements " préalables " pour retrouver un corps harmonieux, équilibré et autonome.

QUE DIT GOOGLE SUR CE LIVRE?

« Le cœur a ses raisons que la raison ne connaît point. ... Dans le slam Roméo kiffe Juliette de Grand Corps Malade, ...

Découvrez Le corps a ses raisons que la médecine ignore. Edition 2001 le livre de Georges Pourtalet sur decitre.fr - 3ème libraire sur Internet avec 1 million de ...

Noté 4.0/5: Achetez Le Corps a ses raisons. Auto-guérison et anti-gymnastique de Therese Bertherat: ISBN: 9782020336543 sur amazon.fr, des millions de livres ...

LE CORPS A SES RAISONS

[Lire la suite...](#)