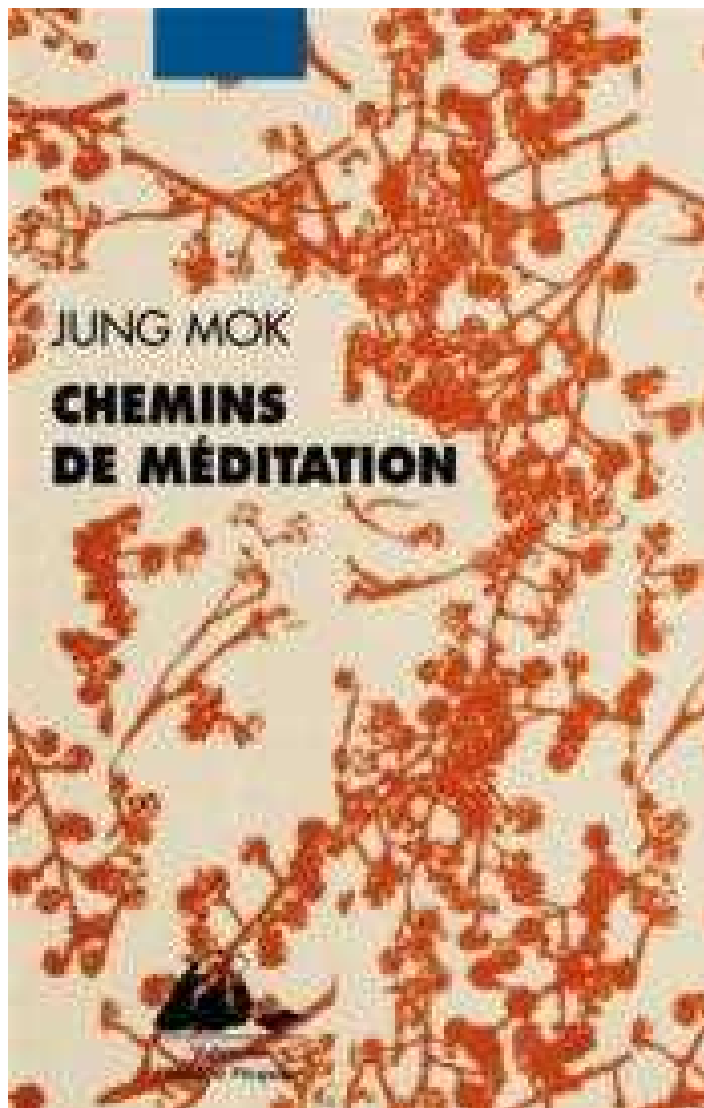


Chemins de méditation PDF

Jung, Mok



Ceci est juste un extrait du livre de Chemins de méditation. Le livre complet peut être téléchargé à partir du lien ci-dessous.



DOWNLOAD PDF

Auteur: Jung, Mok
ISBN-10: 9782809713718
Langue: Français
Taille du fichier: 3836 KB

LA DESCRIPTION

La méditation est un sujet à la mode et les titres ne manquent pas. Mais Jung Mok vous dira que la méditation ne sert ni à atteindre l'éveil, ni à accomplir quoi que ce soit mais plutôt à s'asseoir devant une fenêtre ensoleillée. Elle prodigue ses conseils comme le ferait une vieille amie ; et propose à chacun des lecteurs des techniques qui leur correspondent : méditer en comptant, en marchant pieds nus, en regardant les fleurs ou en se massant le dos. Le découpage en chapitres thématiques répond à des situations de mal-être bien précises : La colère, l'angoisse, la dépression, ou encore le pardon, avec leurs exercices associés, et même quelques mesures d'urgence. Paraboles, courtes histoires, et formules bienveillantes ponctuent le texte : "Chacun de nous est un être précieux".

QUE DIT GOOGLE SUR CE LIVRE?

Le cardinal J.-H. Newman (1801-1890) est l'auteur de deux méditations du Chemin de Croix. C'est la méditation la plus brève que nous avons retenue ici, et c'est ...

Méditation du Chemin de Croix du Vendredi-SAINT 30 mars 2018 au Prieuré, avec les méditations des jeunes (adaptées) en union avec notre Pape François faites au ...

Cette méditation a été écrite par une paroissienne du Chesnay, Quidi de Saint-Sauveur. Elle est illustrée par le chemin de croix de l'église Notre-Dame de Chatou.

CHEMINS DE MÉDITATION

[Lire la suite...](#)