

Mots clés: telecharger La force du mental ; être un champion, ça s'apprend en entreprise comme dans le sport pdf, La force du mental ; être un champion, ça s'apprend en entreprise comme dans le sport mobi, La force du mental ; être un champion, ça s'apprend en entreprise comme dans le sport epub gratuitement, La force du mental ; être un champion, ça s'apprend en entreprise comme dans le sport torrent, La force du mental ; être un champion, ça s'apprend en entreprise comme dans le sport lire en ligne.

La force du mental ; être un champion, ça s'apprend en entreprise comme dans le sport PDF

Gauthier, Pier; Sabatier, Jean-Marc



Ceci est juste un extrait du livre de La force du mental ; être un champion, ça s'apprend en entreprise comme dans le sport. Le livre complet peut être téléchargé à partir du lien ci-dessous.



Auteur: Gauthier, Pier; Sabatier, Jean-Marc
ISBN-10: 9782100700899
Langue: Français
Taille du fichier: 4992 KB

LA DESCRIPTION

" A niveau égal, disent tous les grands performeurs, le mental fait la différence ". Cette part du mental, on le sait aujourd'hui, est déterminante pour réussir. Mais de quoi s'agit-il exactement ? Les auteurs définissent les composantes qui entrent en jeu dans la performance mentale. Réussite et accomplissement personnel sont indissociables de la maîtrise des émotions, l'estime de soi, la motivation, la concentration et la communication. Les auteurs s'inspirent de 20 ans de pratique auprès de sportifs de haut niveau en tant que joueurs, entraîneurs, coachs et tirent de leur expérience, les outils et techniques essentiels de la préparation mentale, facteur majeur de toute réussite professionnelle.

QUE DIT GOOGLE SUR CE LIVRE?

C'est un entraînement, comme la course à ... J'étais dans la moyenne. Plusieurs champions n'ont pas le ...
C'est clair que ça pourrait être utilisé de façon ...

Lire La force du mental - Être gagnant s'apprend, dans l'entreprise comme dans le sport BOOKS Titre : La
force du mental - Être gagnant s'apprend, dans l'entreprise ...

Le Mental, une Force a cultiver ! Devenir un Champion et rester au top, dans le sport comme en
entreprise, ca s'apprend, ca se cultive... Nous avons tous dans notre ...

**LA FORCE DU MENTAL ; ÊTRE UN CHAMPION, ÇA S'APPREND EN ENTREPRISE
COMME DANS LE SPORT**

[Lire la suite...](#)