

Mots clés: telecharger Se soigner par les legumes les fruits et les cereales pdf, Se soigner par les legumes les fruits et les cereales mobi, Se soigner par les legumes les fruits et les cereales epub gratuitement, Se soigner par les legumes les fruits et les cereales torrent, Se soigner par les legumes les fruits et les cereales lire en ligne.

Se soigner par les legumes les fruits et les cereales PDF

Jean Valnet



Ceci est juste un extrait du livre de Se soigner par les legumes les fruits et les cereales. Le livre complet peut être téléchargé à partir du lien ci-dessous.



DOWNLOAD PDF

Auteur: Jean Valnet
ISBN-10: 9782253036555
Langue: Français
Taille du fichier: 3181 KB

LA DESCRIPTION

Outre leur valeur alimentaire, les légumes, les fruits et les céréales ont des propriétés thérapeutiques connues depuis toujours et aujourd'hui validées par la science. Sans vous substituer à votre médecin, vous pouvez, dans de nombreux cas, améliorer votre santé grâce à des préparations simples et efficaces. Après avoir dressé un panorama des vitamines, sels minéraux et oligoéléments contenus dans les légumes et les fruits, l'auteur présente, par ordre alphabétique, d'« abricot » à « varech », toutes les formules de préparation thérapeutiques. Grâce à cet ouvrage, vous pourrez lutter contre la constipation avec des figues, guérir une brûlure avec des feuilles de chou, soigner des engelures avec un navet, faire des cures d'oignons au printemps et de raisin à l'automne.

QUE DIT GOOGLE SUR CE LIVRE?

Découvrez des commentaires utiles de client et des classements de commentaires pour Se soigner par les légumes, les fruits et les ... fruit ou cereale ...

Venez découvrir notre sélection de produits se soigner par les legumes les fruits et les cereales au meilleur prix sur Priceminister - Rakuten et profitez de l ...

Critiques, citations, extraits de Se soigner par les légumes, les fruits et les céré de Jean Valnet. Un livre salubre qui nous a permis de découvrir bon nombre ...

SE SOIGNER PAR LES LEGUMES LES FRUITS ET LES CEREALES

[Lire la suite...](#)