

Pourquoi m'as-tu abandonné(e) ? PDF

Bouchoux, Jean-Charles

« Vous voudriez la réponse : "Et toi, pourquoi m'as-tu laissé ?" Mais vous n'avez pas... »

Pourquoi reste-t-on accroché à ce qui nous fait mal ? Souvent parce qu'on a l'angoisse d'être abandonné. C'est, les pervers narcissiques le savent très bien, grâce qu'ils utilisent justement chez leurs victimes cette peur pour renforcer leur emprise sur elles. Jean-Charles Bouchoux propose d'y remédier dans ce livre plein de sagesse, suite de son best-seller *Les Pervers narcissiques*, où il explique comment se développe l'angoisse d'abandon et donne à chacun les moyens de s'en libérer.

Psychanalyste, Jean-Charles Bouchoux pratique aussi la méditation zen. De livre en livre, il ne cesse d'ouvrir la psychanalyse à la spiritualité.



Ceci est juste un extrait du livre de Pourquoi m'as-tu abandonné(e) ?. Le livre complet peut être téléchargé à partir du lien ci-dessous.



Auteur: Bouchoux, Jean-Charles

ISBN-10: 9782228911405

Langue: Français

Taille du fichier: 4341 KB

LA DESCRIPTION

On ne cesse de parler des pervers narcissiques, mais les victimes ? Que sait-on d'elles ? Il ne faudrait pas oublier que ce sont elles qui souffrent, elles qui viennent consulter, elles qui doivent s'en sortir ! Pourquoi reste-t-on si souvent accroché à ce qui nous fait du mal ? Pour Jean-Charles Bouchoux, à l'origine, on trouve l'angoisse d'abandon. Les pervers narcissiques utilisent chez leurs victimes cette peur pour renforcer leur emprise. Qu'est-ce alors que cette angoisse ? A quelle occasion se met-elle en place et comment fonctionne-t-elle ? Pourquoi ne nous quitte-t-elle pas ? Comment éviter d'y replonger ? Un livre empli de sagesse qui nous invite à lâcher prise et prendre de la hauteur, à ne plus craindre de devenir adulte, autonome, libre.

QUE DIT GOOGLE SUR CE LIVRE?

Pourquoi m'as tu abandonné (e) ?, Montpellier. 751 J'aime. Livre

Achetez Pourquoi M'as-Tu Abandonné(E) ? - Sortir De L'angoisse D'abandon, Cesser D'être Victime de Jean-Charles Bouchoux Format Broché au meilleur prix sur ...

Mon Dieu mon Dieu pourquoi m'as-tu abandonné ? Les paroles de mon cri sont si loin de ma délivrance
Je crie le jour entier oh mon Dieu et ... //e-bayard-jeunesse ...

POURQUOI M'AS-TU ABANDONNÉ(E) ?

[Lire la suite...](#)