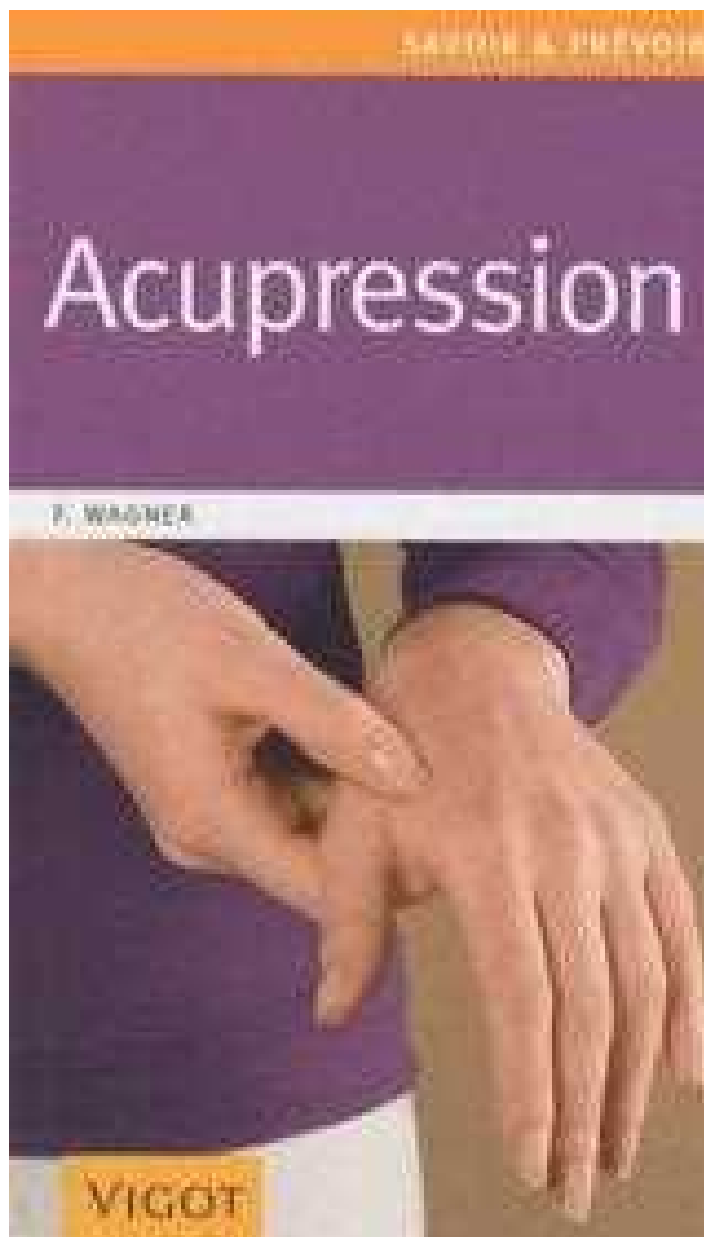


Acupression PDF

Franz Wagner



Ceci est juste un extrait du livre de Acupression. Le livre complet peut être téléchargé à partir du lien ci-dessous.



DOWNLOAD PDF

Auteur: Franz Wagner
ISBN-10: 9782711420766
Langue: Français
Taille du fichier: 4019 KB

LA DESCRIPTION

Savez-vous qu'il n'est pas systématiquement nécessaire d'avoir recours aux médicaments à la moindre inflammation de la gorge, dès l'apparition de maux de ventre, de dos ou de tête, ou encore si vous manquez simplement d'énergie ? En effet, la solution est entre vos mains ! Issue de la médecine chinoise traditionnelle, l'acupression est une technique de massage qui se concentre sur la stimulation des points d'énergie clés de l'organisme pour activer ses défenses naturelles.... Lire la suiteFavorisant la régulation et l'harmonisation de l'énergie vitale, elle participe efficacement à la préservation de la santé et du bien-être physique et moral, ainsi qu'à la prévention et au soulagement des douleurs. Grâce à des illustrations détaillées du corps, découvrez les différents points d'acupression qui permettent de traiter facilement les 50 affections les plus courantes. De précieux conseils vous guideront pas à pas dans les techniques à mettre en oeuvre et les règles à respecter, pour pratiquer en toute sérénité.

QUE DIT GOOGLE SUR CE LIVRE?

L'acupression pour être en forme: articles, vidéos, livres, produits. Explorez la théorie et apprenez à pratiquer pour les besoins de tous les jours.

Prenant racine dans les théories fondamentales de la Médecine Traditionnelle Chinoise, l'acupression a pour principe de rééquilibrer l'organisme à travers la ...

L'acupression est une technique qui appartient à l'une des branches de la médecine traditionnelle chinoise, tout comme l'acupuncture et la digitopuncture.

ACUPRESSION

[Lire la suite...](#)