

Mots clés: telecharger Réflexologie anti-stress en 40 points magiques pdf, Réflexologie anti-stress en 40 points magiques mobi, Réflexologie anti-stress en 40 points magiques epub gratuitement, Réflexologie anti-stress en 40 points magiques torrent, Réflexologie anti-stress en 40 points magiques lire en ligne.

Réflexologie anti-stress en 40 points magiques PDF

Rizzo-P+bruno-I



Ceci est juste un extrait du livre de Réflexologie anti-stress en 40 points magiques. Le livre complet peut être téléchargé à partir du lien ci-dessous.



Auteur: Rizzo-P+bruno-I
ISBN-10: 9782012045910
Langue: Français
Taille du fichier: 4413 KB

LA DESCRIPTION

Les incidences de nos émotions sur notre santé sont nombreuses, mais parfois presque indiscernables. Savez-vous que nos défenses immunitaires sont affaiblies si nous sommes tristes ou déprimés ? Savez-vous que nos organes internes tels que le foie subissent directement les effets chimiques de la colère ? Nous pouvons apprendre à les apprivoiser et limiter ainsi leur impact. Dernière-née des techniques manuelles, la réflexologie des émotions utilise les techniques de la réflexologie plantaire et palmaire. Elle permet de soulager les petits maux et procure un bien-être physique, tout en contribuant à l'équilibre psychique. Elle assure une détente profonde et durable. la peur, la colère, la tristesse, l'insatisfaction, la joie et l'amour, l'inquiétude, l'amertume, le lâcher-prise : retrouvez dans ce livre les points de réflexologie pour apaiser rapidement les émotions négatives et stimuler les positives.

QUE DIT GOOGLE SUR CE LIVRE?

Réflexologie en 40 points magiques. Savez-vous que nos défenses immunitaires sont affaiblies si nous sommes tristes ou déprimés ? Ou que notre foie subit ...

Réflexologie anti-stress en 40 points magiques par I. Bruno et P. Rizzo : Livre de la boutique Réflexologie des Nouvelles Esthétiques spa. Consultez le résumé et ...

Réflexologie anti - Réflexologie anti-stress en 40 points magiques, Philippe Rizzo, Isabelle Bruno, Hachette Pratique. Des milliers de livres avec la livraison chez ...

RÉFLEXOLOGIE ANTI-STRESS EN 40 POINTS MAGIQUES

[Lire la suite...](#)