

Respire PDF

Bloch, Yael ; Wehrlin, Cleo



Ceci est juste un extrait du livre de Respire. Le livre complet peut être téléchargé à partir du lien ci-dessous.



Auteur: Bloch, Yael ; Wehrlin, Cleo

ISBN-10: 9782842216085

Langue: Français

Taille du fichier: 2323 KB

LA DESCRIPTION

Grâce à sa formation en chant et sa longue expérience de professeur de yoga, Yael Bloch est le guide idéal pour se lancer dans un voyage à la découverte du souffle. Un voyage plein d'exercices à faire, d'expériences à tenter, de conseils pratiques et de vraies recettes de respiration qui amélioreront la qualité de notre vie dans tous ses aspects, y compris la nutrition et la vie sexuelle. Lorsque l'on est maître de son souffle, on est maître de son corps, de son esprit, on est maître de sa vie. Un joli petit objet soigneusement illustré.

QUE DIT GOOGLE SUR CE LIVRE?

Respire est une chanson écrite, composée et interprétée par le groupe Mickey 3D en 2003. Elle délivre un message écologiste et a été le succès qui a permis ...

film très sombre, envoûtant. Lou De Laâge nous ballade sans cesse entre rejet et compassion. Pauvre Charlie jeune fille bien dans sa tête, fragilisée par les ...

magazine Le nouveau numéro de respire est disponible chez votre marchand de journaux ! Prenez du recul ! Vue de l'espace, la Terre est majestueuse, splendide ...

RESPIRE

[Lire la suite...](#)