

Le régime Seignalet en 60 recettes PDF

Cupillard, Valerie; Seignalet, Anne



Ceci est juste un extrait du livre de Le régime Seignalet en 60 recettes. Le livre complet peut être téléchargé à partir du lien ci-dessous.



Auteur: Cupillard, Valerie; Seignalet, Anne

ISBN-10: 9782809506372

Langue: Français

Taille du fichier: 2757 KB

LA DESCRIPTION

60 recettes faciles pour favoriser les aliments et les modes cuisson adaptés au corps humain. Le régime Signalet préconise notamment d'éviter les aliments indigestes et qui peuvent provoquer des maladies (laits animaux, céréales mutées, etc.). Avec des conseils pratiques et des tableaux synthétiques.

QUE DIT GOOGLE SUR CE LIVRE?

Le Regime Seignalet en 60 recettes sans gluten et sans lait Le Livre de Poche | Livres, BD, revues, Autres | eBay!

J'ai commencé le régime Seignalet il y a 6 semaines environ. Je tiens à vous remercier pour vos livres "le régime Seignalet en 60 recettes" et "cuisinez gourmand.."

" Mis au point en 1985, le regime Seignalet est d'abord un régime santé qui vise à soigner. Il est totalement équilibré et ne comporte aucun danger. Il prône ...

LE RÉGIME SEIGNALET EN 60 RECETTES

[Lire la suite...](#)