

LA DESCRIPTION

Ce livre explique comment le régime cétogène, pauvre en glucides et riche en graisses peut bénéficier aux personnes souffrant de troubles et maladies qui impliquent le cerveau : migraine, épilepsie, Alzheimer, Parkinson, sclérose amyotrophique latérale. Le point commun à tous ces dysfonctionnements, c'est la gestion du sucre (glucose) dans le cerveau. Le régime cétogène apporte au cerveau une forme d'énergie plus disponible et moins problématique : les corps cétoniques. Avec les corps cétoniques, la transmission nerveuse est améliorée et le déclin des performances cérébrales est enrayé. La diète cétogène est utilisée avec succès depuis 1920 dans l'épilepsie. Elle a montré des effets très encourageants pour stopper les crises migraineuses. Dans les maladies d'Alzheimer et de Parkinson, elle peut aider à ralentir ou stabiliser la maladie.

QUE DIT GOOGLE SUR CE LIVRE?

Découvrez un extrait du livre « Le régime cétogène pour votre cerveau » de Michèle Houde et du Dr Bernard Aranda.

Le régime cétogène pour votre cerveau, Bernard Aranda, Thierry Souccar Eds. Des milliers de livres avec la livraison chez vous en 1 jour ou en magasin avec -5% de ...

Les Régimes cétogène sont ... les stratégies alternatives sont nécessaires pour exploiter le potentiel de cerveau de protection de corps cétoniques. ...

LE RÉGIME CÉTOGÈNE POUR LE CERVEAU

[Lire la suite...](#)