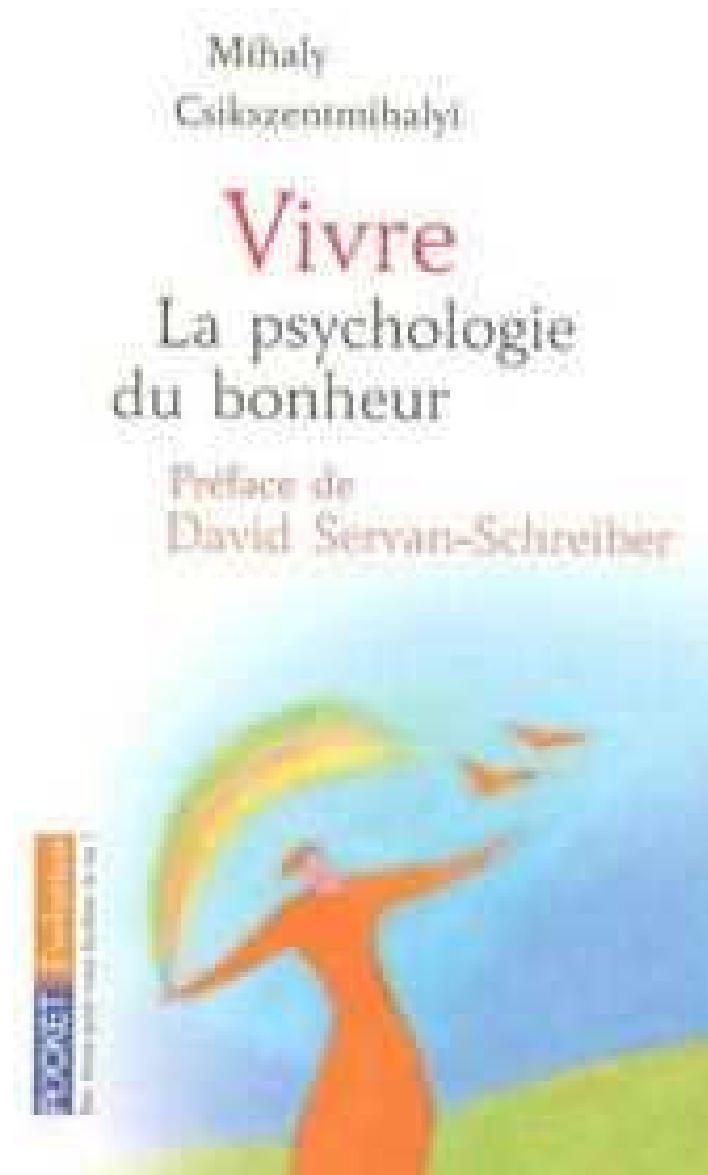


Mots clés: télécharger Vivre la psychologie du bonheur pdf, Vivre la psychologie du bonheur mobi, Vivre la psychologie du bonheur epub gratuitement, Vivre la psychologie du bonheur torrent, Vivre la psychologie du bonheur lire en ligne.

Vivre la psychologie du bonheur PDF

Csikszentmihalyi M.



Ceci est juste un extrait du livre de Vivre la psychologie du bonheur. Le livre complet peut être téléchargé à partir du lien ci-dessous.



DOWNLOAD PDF

Auteur: Csikszentmihalyi M.

ISBN-10: 9782266169134

Langue: Français

Taille du fichier: 1876 KB

LA DESCRIPTION

Voici, enfin traduit en français, l'un des grands classiques de la psychologie du xxe siècle, salué comme un ouvrage fondateur dès sa parution aux états-unis. Pour la première fois, grâce à la méthode originale mise au point par Mihaly Csikszentmihalyi, la question du bonheur reçoit une réponse factuelle, dépassant les débats philosophiques. Que nous dit-il ? Pour l'essentiel, que les moments de joie et de satisfaction dans notre vie ne sont pas associés à de simples "loisirs", mais à un certain état psychologique, un sentiment de fluidité mentale et d'intense concentration sur des tâches qui mobilisent toutes nos compétences. Et il nous explique comment atteindre cette "expérience optimale" et la généraliser. Car "maîtriser son expérience intérieure, c'est devenir capable de choisir la qualité de ce que l'on veut vivre. Si ce n'est pas le bonheur, cela y ressemble".

QUE DIT GOOGLE SUR CE LIVRE?

Voici, enfin traduit en français, l'un des grands classiques de la psychologie du XXe siècle. Dès sa parution aux Etats-Unis, il y a plus de dix ans, le...

Noté 4.4/5. Retrouvez Vivre et des millions de livres en stock sur Amazon.fr. Achetez neuf ou d'occasion

Vivre de Mihaly Csikszentmihalyi aborde la psychologie du bonheur, l'expérience optimale et du flow. Ce livre s'adresse aux lecteurs intéressés par le ...

VIVRE LA PSYCHOLOGIE DU BONHEUR

[Lire la suite...](#)