

Se reposer PDF

Foster, Jeff



Ceci est juste un extrait du livre de Se reposer. Le livre complet peut être téléchargé à partir du lien ci-dessous.



Auteur: Foster, Jeff
ISBN-10: 9782351183366
Langue: Français
Taille du fichier: 3526 KB

LA DESCRIPTION

Se reposer présente une sélection de textes de Jeff Foster qui nous montre comment trouver des ressources dans nos moments difficiles, quand nous nous sentons épuisés ou désespérés, et aussi comment trouver le sacré dans l'ordinaire. Le message de ce livre est simple : " Arrêtez d'essayer d'être heureux ; arrêtez de fuir votre malheur ; embrassez-vous vous-même tel que vous êtes, et découvrez un bonheur plus profond. " Au lieu de chercher à vivre à partir d'une image de perfection ou de bonheur, la Voie du repos de Jeff Foster consiste à nous aimer, exactement tel que nous sommes, à embrasser notre existence dans toutes ses dimensions, avec nos parfaites imperfections, avec nos doutes, nos cicatrices. Ce livre nous offre la permission de nous reposer enfin pour ressentir pleinement le monde, pour vivre la totalité de l'expérience de la vie, exactement telle qu'elle est.... Lire la suite Jeff Foster fait entendre une voix originale et profonde dans le monde de la spiritualité, et qui touche pour cela de nombreux lecteurs, parce qu'il nous autorise enfin à être entièrement nous-même sans rien renier de notre humanité. Tout est inclus au coeur même de la Présence : il suffit de s'y reposer. Ces pages inspirées nous aident à cultiver la vulnérabilité, à trouver la tranquillité d'esprit et à célébrer la majesté du moment présent.

QUE DIT GOOGLE SUR CE LIVRE?

De très nombreux exemples de phrases traduites contenant "se reposer" - Dictionnaire anglais-français et moteur de recherche de traductions anglaises.

Dictionnaire des synonymes simple, rapide et gratuit. ... Conjugaison; Antonyme; Serruriers Paris; Widgets webmasters; CGU; Contact; Synonyme de se reposer présenté ...

Se reposer : définition, synonymes, citations, traduction dans le dictionnaire de la langue française.
Définition : Se reposer décrit le...

SE REPOSER

[Lire la suite...](#)