

## MON CAHIER ; mon bébé et moi PDF

Berges-Bukiatme, Celine ; Maroger, Isabelle



*Ceci est juste un extrait du livre de MON CAHIER ; mon bébé et moi. Le livre complet peut être téléchargé à partir du lien ci-dessous.*



**DOWNLOAD PDF**

Auteur: Berges-Bukiatme, Celine ; Maroger, Isabelle

ISBN-10: 9782263154355

Langue: Français

Taille du fichier: 4791 KB

## LA DESCRIPTION

Il est enfin là ce bébé tant attendu ! Mais comment s'y prendre quand on est maman pour la première fois ? Tous les bons gestes pour gérer au quotidien, assurer les soins de bébé en cas de petits bobos, les méthodes pour accompagner son développement et ses découvertes, et profiter à fond des moments ensemble. Et comme une bonne maman est une maman qui se sent bien, tous les conseils pour se cocooner pendant cette année ! Au programme :- le guide, étape par étape, pour bien s'occuper d'un nouveau-né : sommeil, pleurs, nutrition (allaitement au sein ou au biberon, sevrage, premiers repas), santé (les rendez-vous médicaux obligatoires, les vaccins, les petits soucis...)..... Lire la suite- Du cocooning avec bébé, des moments d'échange privilégiés et tous les bons gestes pour accompagner son développement, en le massant, en lui parlant, en le berçant doucement... Toutes les prémices d'une communication parents-enfant réussie ! Pour suivre son développement psychologique et physique, comprendre l'angoisse de la séparation et développer ses premières activités d'éveil et de motricité !- Du cocooning pour la maman, avec un programme de remise en forme pour retrouver son corps " d'avant ", les méthodes pour être une maman zen et épanouie, les conseils couple...- Tous les outils de la maman super-organisée, le matériel de puériculture, ainsi que les réponses à toutes les questions qu'on peut se poser (congé parental, concilier vie de maman et vie active...) ! En bonus des flashcodes qui renvoient à des vidéos sur le site Magic Maman.

**QUE DIT GOOGLE SUR CE LIVRE?**

Découvrez Mon cahier mon bébé et moi le livre de Céline Bukiatmé sur [decitre.fr](http://decitre.fr) - 3ème libraire sur Internet avec 1 million de livres disponibles en livraison ...

Un cahier pour les jeunes et futures mamans : « Mon cahier, mon bébé et moi ! » Avec ce cahier pratique plein d'astuces et d'humour, les jeunes mamans vivront ...

Ebook Mon cahier mon bébé et moi Author: Céline Bukiatmé Publish Date: 25/01/2018 Pour s'organiser, se cocooner, et bien gérer avec son bébé pendant la ...

## **MON CAHIER ; MON BÉBÉ ET MOI**

[Lire la suite...](#)