

Sauvez le coeur des femmes PDF

Ajila/weill Isabelle



Ceci est juste un extrait du livre de Sauvez le coeur des femmes. Le livre complet peut être téléchargé à partir du lien ci-dessous.



Auteur: Ajila/weill Isabelle

ISBN-10: 9782212568233

Langue: Français

Taille du fichier: 3707 KB

LA DESCRIPTION

Les maladies cardiovasculaires sont la première cause de mortalité chez les femmes en France ! Les infarctus chez les femmes de moins de 50 ans ont triplé ces quinze dernières années. Cette progression est notamment liée à l'évolution de leur mode de vie et à l'adoption de mauvaises habitudes (stress, alimentation, tabac, sédentarité, etc.). Dirigé par un comité scientifique d'experts (cardiologues, chirurgien cardiaque, kinésithérapeute, médecin, nutritionniste, gynécologue, sophrologue), cet ouvrage vous explique simplement comment prendre soin de votre cœur et de vos artères. Des conseils de prévention et des exercices illustrés pour garder la forme. Les facteurs de risque et les examens médicaux à ne pas négliger. Les 3 périodes de la vie hormonale à surveiller : contraception, grossesse et ménopause. Les signes cliniques qu'il faut savoir repérer...

QUE DIT GOOGLE SUR CE LIVRE?

Sauvez le Cœur des Femmes, Paris. 4 157 J'aime · 170 en parlent · 10 personnes étaient ici. Page de Go Red for Women France, campagne de sensibilisation...

SOUS La DIRECTION D'ISABELLE WEILL Sauvez le cœur PRÉFACE DE MARTINE GILARD femmes Ensemble, luttons contre les maladies cardiovasculaires

[SANTÉ] Prends soin de toi avec « Sauvez le coeur des femmes » ! De l'herbe pousse... dans la bouche de son cheval ! Choisir sa couverture pour l'hiver ! # ...

SAUVEZ LE COEUR DES FEMMES

[Lire la suite...](#)