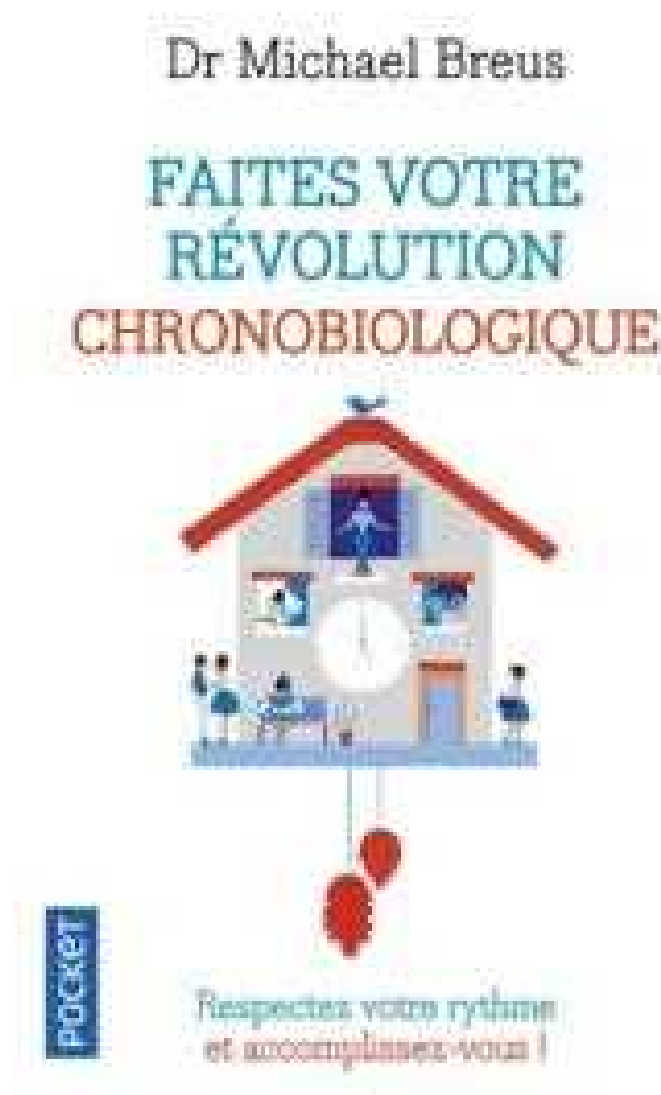


Faites votre révolution chronobiologique PDF

Michael Breus



Ceci est juste un extrait du livre de Faites votre révolution chronobiologique. Le livre complet peut être téléchargé à partir du lien ci-dessous.



Auteur: Michael Breus
ISBN-10: 9782266285070
Langue: Français
Taille du fichier: 2840 KB

LA DESCRIPTION

Notre horloge biologique contrôle tout notre organisme. Mais sommes-nous tous réglés sur la même horloge ? Non, bien au contraire. C'est pourquoi, le docteur Breus a mis au point une méthode permettant de définir quatre profils types. Faites le test et découvrez si vous êtes Dauphin, Lion, Ours ou Loup. Vous allez être étonné ! Et enfin savoir quand travailler, faire une pause, dormir, manger...En découvrant comment vous respecter vous allez pouvoir donner le meilleur de vous-même et réaliser pleinement votre vie.

QUE DIT GOOGLE SUR CE LIVRE?

Toutes nos références à propos de quand-faites-votre-revolution-chronobiologique-et-realisez-pleinement-votre-vie. Retrait gratuit en magasin ou livraison à ...

Chronique du livre : Quand ? du dr Michael Breuss : faites votre révolution chronobiologique et réalisez pleinement votre vie. plus d'infos sur le livre ...

Découvrez Quand ? - Faites votre révolution chronobiologique et réalisez pleinement votre vie le livre de Michael Breus sur decitre.fr - 3ème libraire sur ...

FAITES VOTRE RÉVOLUTION CHRONOBIOLOGIQUE

[Lire la suite...](#)