

Philosopher en courant PDF

Serge Girard



*Ceci est juste un extrait du livre de **Philosopher en courant**. Le livre complet peut être téléchargé à partir du lien ci-dessous.*



Auteur: Serge Girard
ISBN-10: 9782213705699
Langue: Français
Taille du fichier: 2923 KB

LA DESCRIPTION

Serge Girard a battu le record de la plus longue distance parcourue à pied (26 240 km en 433 jours), mais, en réalité, l'exploit physique n'est qu'un prétexte pour mener une vie de nomade. La vie dont Serge Girard rêve n'a rien de bien compliqué : lacer ses chaussures tôt le matin, courir 70 km, dîner d'un plat de pâtes, se coucher, et recommencer le lendemain. " Aux Fidji, les gens que j'ai croisés sur le bord de ma route m'ont dit que j'étais un coureur de très longues distances, et c'est une expression qui me plaît bien. Cela n'aurait aucun sens de me comparer à un marathonien, par exemple. Il aurait l'impression de marcher en allant au même rythme que moi. Ce sont deux disciplines très différentes " , dit celui qui estime que ses road-trips sont avant tout une expérience intérieure. " Il y a quelque chose de fascinant à faire bouger son corps sur d'aussi longues distances et aussi longtemps. Ce type d'effort fait fonctionner le cerveau de manière très étonnante. ... Lire la suite" Ce livre n'est pas tant le récit d'exploits qu'un témoignage et une réflexion sur la lenteur, l'effort, philosopher en marchant Serge Girard traverse, depuis vingt ans, tous les continents en courant, sans un jour de repos, à raison de dix heures de course quotidienne. De janvier 2016 à avril 2017, il a réalisé un Paris-Paris via Lisbonne, Miami, l'Alaska, Hawaï, la Nouvelle-Zélande, l'Australie, l'Afrique du Sud, la Namibie...

QUE DIT GOOGLE SUR CE LIVRE?

La-Philosophie.com en bref. La-Philosophie.com aide les élèves de terminales dans la préparation du bac, les élèves de classes prépa dans celle de leur concours ...

Dès 9€/h. Professeur particulier d'histoire de la philosophie à Aubervilliers pour des cours particuliers (soutien scolaire, langue, musique, sport, loisirs).

Le SCEREN-CNDP-CRDP lance une nouvelle collection philosophique : « PHILOSOPHIE en cours Directement destinée aux professeurs de philosophie, la collection ...

PHILOSOPHER EN COURANT

[Lire la suite...](#)