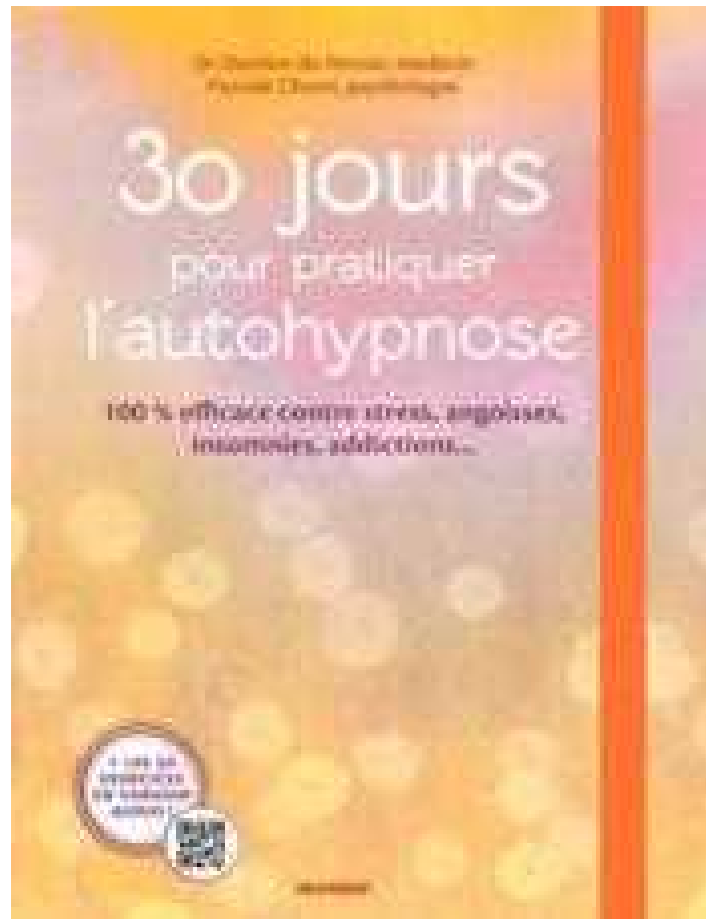


Mots clés: telecharger 30 jours pour pratiquer l'autohypnose ; 100% efficace contre stress, angoisses, insomnies, addictions... pdf, 30 jours pour pratiquer l'autohypnose ; 100% efficace contre stress, angoisses, insomnies, addictions... mobi, 30 jours pour pratiquer l'autohypnose ; 100% efficace contre stress, angoisses, insomnies, addictions... epub gratuitement, 30 jours pour pratiquer l'autohypnose ; 100% efficace contre stress, angoisses, insomnies, addictions... torrent, 30 jours pour pratiquer l'autohypnose ; 100% efficace contre stress, angoisses, insomnies, addictions... lire en ligne.

30 jours pour pratiquer l'autohypnose ; 100% efficace contre stress, angoisses, insomnies, addictions... PDF

Du Perron, Damien ; Chami, Pascale



Ceci est juste un extrait du livre de 30 jours pour pratiquer l'autohypnose ; 100% efficace contre stress, angoisses, insomnies, addictions.... Le livre complet peut être téléchargé à partir du lien ci-dessous.



Auteur: Du Perron, Damien ; Chami, Pascale

ISBN-10: 9782317017889

Langue: Français

Taille du fichier: 2477 KB

LA DESCRIPTION

L'autohypnose en 30 jours pour agir sur son bien-être au quotidien ! L'autohypnose peut servir à lâcher prise et se ressourcer, mais également à se libérer de ses angoisses ou ses addictions (tabagisme, par exemple). Suivez notre programme original conçu sous forme de 30 cartes à utiliser chaque jour selon les modalités et conseils expliqués dans le livre. Pour renforcer la fixation visuelle, une illustration poétique est associée à chaque exercice ; pour parfaire l'expérience, la voix du thérapeute vous accompagne grâce à un flashcode. Quelques minutes de pratique par jour suffisent pour progresser en douceur et retrouver un quotidien apaisé.

QUE DIT GOOGLE SUR CE LIVRE?

... 30 jours pour pratiquer l'autohypnose ; 100% efficace contre stress, angoisses, insomnies, ... 100% efficace contre stress, angoisses, insomnies, addictions ...

... Remède Naturel et Efficace pour Mieux Dormir ... ESSENTIELLES CONTRE LES INSOMNIES pour soulager l'anxiété et le stress grâce à son action ...

- Lutte contre le stress, ... est utilisée depuis la Grèce Antique pour ses vertus - 3 à 5 gélules par jour ... - Très efficace contre les insomnies, ...

**30 JOURS POUR PRATIQUER L'AUTOHYPNOSE ; 100% EFFICACE CONTRE STRESS,
ANGOISSES, INSOMNIES, ADDICTIONS...**

[Lire la suite...](#)