

Mots clés: telecharger Vous êtes votre meilleur psy ! aller mieux sans divan ni médicament pdf, Vous êtes votre meilleur psy ! aller mieux sans divan ni médicament mobi, Vous êtes votre meilleur psy ! aller mieux sans divan ni médicament epub gratuitement, Vous êtes votre meilleur psy ! aller mieux sans divan ni médicament torrent, Vous êtes votre meilleur psy ! aller mieux sans divan ni médicament lire en ligne.

Vous êtes votre meilleur psy ! aller mieux sans divan ni médicament PDF

Antoine Pelissolo



Ceci est juste un extrait du livre de Vous êtes votre meilleur psy ! aller mieux sans divan ni médicament. Le livre complet peut être téléchargé à partir du lien ci-dessous.



Auteur: Antoine Pelissolo
ISBN-10: 9782081413092
Langue: Français
Taille du fichier: 2468 KB

LA DESCRIPTION

Un livre précieux pour aller mieux et pour aider ses proches. La peur de l'avion, le stress, l'insomnie, la timidité, le besoin de tout vérifier, la jalousie, l'hypocondrie ou les addictions de tous types... nous sommes nombreux à devoir y faire face à un moment ou à un autre de notre vie. Et il n'y a pas de honte à ça ! Ces phobies, angoisses, manies ou blocages ne sont pas forcément visibles, et on fait d'ailleurs tout pour les dissimuler. Pourtant, ils perturbent notre qualité de vie, c'est pourquoi il convient de s'y attaquer afin de corriger les mauvais plis pris au fil du temps. Nourri des connaissances scientifiques les plus récentes et de son expérience de médecin et de thérapeute, le professeur Antoine Pelissolo a rassemblé dans ce livre des principes et des méthodes concrètes dont l'efficacité est reconnue et que l'on peut appliquer par soi-même. Pour être mieux dans son corps et dans sa tête.

QUE DIT GOOGLE SUR CE LIVRE?

Achat Livre : Vous êtes votre meilleur psy ! aller mieux sans divan ni médicament ... Vous êtes votre meilleur psy ! aller mieux sans divan ni médicament ...

Avec "Vous êtes votre meilleur psy !", ... Vous êtes votre meilleur psy ! Aller mieux sans divan ni médicament. Pr Antoine Pelissolo. éd. Flammarion (2017)

Hall du livre Vous êtes votre meilleur psy ! aller mieux sans divan ni médicament. Un livre précieux pour aller mieux et pour aider ses proches.

VOUS ÊTES VOTRE MEILLEUR PSY ! ALLER MIEUX SANS DIVAN NI MÉDICAMENT

[Lire la suite...](#)