

Poser des limites et se faire obéir PDF

Bataille, Nina



Ceci est juste un extrait du livre de Poser des limites et se faire obéir. Le livre complet peut être téléchargé à partir du lien ci-dessous.



DOWNLOAD PDF

Auteur: Bataille, Nina
ISBN-10: 9782035948595
Langue: Français
Taille du fichier: 2325 KB

LA DESCRIPTION

Crises de colères, d'oppositions, frustrations, volonté de s'affirmer, manque de motivation, fatigue, autant de comportements et d'émotions complexes de vos enfants qui vous épuisent et qui vous font douter de votre capacité de parent. - Dans cet ouvrage pratique, à travers de nombreuses situations courantes, vous apprendrez l'exercice d'une autorité sereine et naturelle (qui ne rime pas avec brutalité). - Vous comprendrez pourquoi votre enfant ne vous obéit pas (une question d'âge et de maturité cérébrale, besoin d'être rassuré, etc.) - Vous aurez tous les conseils et astuces pour mieux parler pour que votre enfant vous écoute et pour poser des limites satisfaisantes : règle des 4 C, les différents types d'écoute, les mots " magiques " ... Faire grandir vos enfants grâce à votre présence réconfortante et inspirante. ... Lire la suite

Nina Bataille est coach certifiée et conférencière. Elle accompagne les parents en leur proposant un soutien et des solutions originales pour des changements durables. L'auteur a fondé l'agence Human Intelligence, société membre de l'Observatoire de la parentalité en entreprise et organisme de formation. Son approche intègre différentes techniques de coaching et de psychologie. Chez Larousse elle est l'auteure des 50 phrases pour aider son enfant à surmonter ses colères, coll. " Mini Larousse " , 2018 et de Frère et soeur, de la rivalité à la complicité, " Essai " , 2018.

QUE DIT GOOGLE SUR CE LIVRE?

Plus de huit Français sur dix l'assurent dans notre sondage, les parents d'aujourd'hui ont du mal à se faire obéir de leurs enfants. « Vous aussi ? » avons ...

Découvre pourquoi et comment poser des limites et comment les faire respecter ? Un geste de bienveillance indispensable pour de bonnes relations aux autres.

Fnac : Poser des limites et se faire obéir, Nina Bataille, Larousse". .

POSER DES LIMITES ET SE FAIRE OBÉIR

[Lire la suite...](#)