

Mots clés: télécharger Décrypter les étiquettes ; les étiquettes alimentaires à la loupe pdf, Décrypter les étiquettes ; les étiquettes alimentaires à la loupe mobi, Décrypter les étiquettes ; les étiquettes alimentaires à la loupe epub gratuitement, Décrypter les étiquettes ; les étiquettes alimentaires à la loupe torrent, Décrypter les étiquettes ; les étiquettes alimentaires à la loupe lire en ligne.

---

## Décrypter les étiquettes ; les étiquettes alimentaires à la loupe PDF

Rachel Frély



*Ceci est juste un extrait du livre de Décrypter les étiquettes ; les étiquettes alimentaires à la loupe. Le livre complet peut être téléchargé à partir du lien ci-dessous.*



**DOWNLOAD PDF**

Auteur: Rachel Frély  
ISBN-10: 9782035873200  
Langue: Français  
Taille du fichier: 3629 KB

## LA DESCRIPTION

Codes, symboles et abréviations, mentions légales, allégations réelles ou fantaisistes...Les étiquettes des produits alimentaires, sensées informer l'acheteur, le laissent souvent démuni et à la merci de ses propres idées préconçues. Cet ouvrage propose :- d'expliquer la signification précise de tous les termes : " nectar de fruit ", " label rouge", " gélifiant E406 " " sans sucre ajouté ", " à l'ancienne ", " allégé ", " source de fibres ", " produit de l'agriculture biologique "...- de donner les astuces pour faire les bons choix : Différencier le bon gras du mauvais· Evaluer la teneur réelle en sel ou en sucre d'un produit· Repérer les " ingrédients clés " · Ne pas se laisser berner par des mentions alléchantes mais sans valeur...

**QUE DIT GOOGLE SUR CE LIVRE?**

Décrypter les étiquettes. Les étiquettes alimentaires à la loupe, Rachel Frély, aux Editions Larousse, 9,90 € sur ...

Un atelier "Décrypter les étiquettes alimentaires" vous est proposé par Patricia Rosenfelder . samedi 30 juin de 14h à 18h. Savoir et comprendre ce qu'on ...

Découvrez Décrypter les étiquettes - Les étiquettes alimentaires à la loupe le livre de Rachel Frély sur decitre.fr - 3ème libraire sur Internet avec 1 million ...

## DÉCRYPTER LES ÉTIQUETTES ; LES ÉTIQUETTES ALIMENTAIRES À LA LOUPE

[Lire la suite...](#)