

Mots clés: telecharger Deliciously ella au quotidien pdf, Deliciously ella au quotidien mobi, Deliciously ella au quotidien epub gratuitement, Deliciously ella au quotidien torrent, Deliciously ella au quotidien lire en ligne.

Deliciously ella au quotidien PDF

Mills, Ella



Ceci est juste un extrait du livre de Deliciously ella au quotidien. Le livre complet peut être téléchargé à partir du lien ci-dessous.



DOWNLOAD PDF

Auteur: Mills, Ella
ISBN-10: 9782501089777
Langue: Français
Taille du fichier: 4025 KB

LA DESCRIPTION

Dans son second livre d'alimentation healthy, Ella prend un angle résolument pratique, adapté aux rythmes contemporains. Elle propose donc des recommandations et des recettes quotidiennes et rapides à réaliser (des snacks, des lunch box à emporter...). Le tout sans gluten et sans produits d'origine animale. Points forts :- Un best seller mondial : > 145 000 ex en GB en 6 mois. Traduit en 10 langues.- Deliciously Ella : > 300 000 ex en VO, 10 000 ex pour l'édition française.- Une approche trendy et jeune de l'alimentation santé.- Des photos féminines et pleines de fraîcheur. - Un récit à la première personne qui suscite l'identification des lectrices.- Plus qu'un livre sur l'alimentation, une invitation dans un tout nouveau mode de vie et l'application d'alimentation healthy la plus influente.- Un phénomène des médias sociaux blog avec 6 millions par mois, 146 000 fans sur Facebook, 65 000 followers sur twitter. 2,555,000 vues sur sa chaîne YouTube ! ... Lire la suite

QUE DIT GOOGLE SUR CE LIVRE?

Découvrez Deliciously Ella au quotidien - Parce que manger healthy doit vous simplifier la vie le livre au format ebook de Ella Mills sur decitre.fr - 180 000 ebooks ...

Ella Woodward : Ella Woodward du blog "Deliciously Ella" donne 10 conseils healthy pour être en forme.

Deliciously Ella au quotidien : parce que manger healthy doit vous simplifier la vie ! ELLA WOODWARD-MILLS

DELICIOUSLY ELLA AU QUOTIDIEN

[Lire la suite...](#)