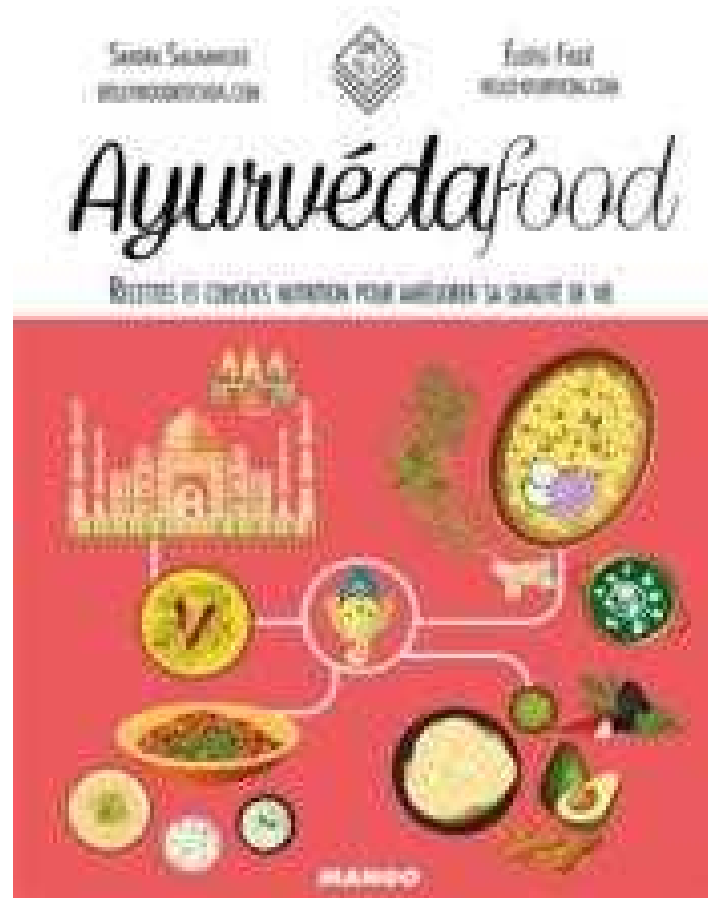


Ayurvéda food PDF

Salmandjee, Sandra ; Figge, Eloise



Ceci est juste un extrait du livre de Ayurvéda food. Le livre complet peut être téléchargé à partir du lien ci-dessous.



DOWNLOAD PDF

Auteur: Salmandjee, Sandra ; Figge, Eloise

ISBN-10: 9782317011085

Langue: Français

Taille du fichier: 1528 KB

LA DESCRIPTION

Votre bien-être est le reflet de votre alimentation ! Science millénaire préventive et curative, l'ayurvéda a pour but d'améliorer notre qualité de vie. En ayurvéda, les aliments ont une influence directe sur notre santé, notre bien-être, mais aussi sur notre mental et notre tempérament ! Eloïse Figgé, spécialiste en ayurvéda, et Sandra Salmandjee, chef d'origine indienne, nous font découvrir les secrets de l'équilibre ayurvédique à travers un programme et des recettes. Découvrez les aliments à favoriser, toutes les bases et des recettes par saison. Votre corps vous dira merci !

QUE DIT GOOGLE SUR CE LIVRE?

Livre - Votre bien-être est le reflet de votre alimentation !Science millénaire préventive et curative, l'ayurveda a pour but d'améliorer notre qualité de vie.

Proper food combining can dramatically improve the quality of digestion and overall health. Click now to learn what food combinations are healthy and which ones cause ...

Ayurveda concept, massage Sierre, ayurveda Suisse, masseur compétant et passionné vous reçoit pour vous masser et vos informer sur cette technique ancestrale.

AYURVÉDA FOOD

[Lire la suite...](#)