

Mots clés: telecharger La vérité sur les compléments alimentaires pdf, La vérité sur les compléments alimentaires mobi, La vérité sur les compléments alimentaires epub gratuitement, La vérité sur les compléments alimentaires torrent, La vérité sur les compléments alimentaires lire en ligne.

La vérité sur les compléments alimentaires PDF

Luc A. Cynober



Ceci est juste un extrait du livre de La vérité sur les compléments alimentaires. Le livre complet peut être téléchargé à partir du lien ci-dessous.



DOWNLOAD PDF

Auteur: Luc A. Cynober
ISBN-10: 9782738121516
Langue: Français
Taille du fichier: 1635 KB

LA DESCRIPTION

Vous voulez maigrir, avoir de beaux cheveux, combattre la fatigue, retrouver le tonus, ralentir le vieillissement ou avoir moins de bouffées de chaleur : avec le bon complément alimentaire vous y parviendrez plus facilement... tout du moins d'après les publicités ! Faut-il les croire ? Un professeur en nutrition et un médecin nutritionniste font le point sur les compléments alimentaires, précisant leur intérêt et leurs limites pour vous aider à distinguer ce qui peut être utile pour votre santé de ce qui peut être totalement inutile, voire dangereux. Dans quels cas prendre des compléments alimentaires ? Lesquels ? A qui s'adressent-ils ? Ce guide passe au crible 65 produits de consommation courante. Il donne de précieuses informations pour savoir décoder les allégations et des conseils avisés pour bien choisir, mieux acheter, sans risque pour la santé.

QUE DIT GOOGLE SUR CE LIVRE?

La vérité sur les compléments alimentaires minceur Les beaux jours arrivent, et vous ne parvenez pas à vous débarrasser des kilos accumulés pendant l'hiver.

Point sur les compléments alimentaires ... Luc Cynober et Jacques Fricker (nutritionniste et chercheur à l'INSERM)

Aujourd'hui on va parler d'une étude concernant les compléments alimentaires potentiellement dangereux pour la santé ! S'ABONNER : <https://youtube.com> ...

LA VÉRITÉ SUR LES COMPLÉMENTS ALIMENTAIRES

[Lire la suite...](#)