

Art-Therapie ; 100 Nouveaux Mandalas PDF

Jean-Luc Guérin



Ceci est juste un extrait du livre de Art-Therapie ; 100 Nouveaux Mandalas. Le livre complet peut être téléchargé à partir du lien ci-dessous.



DOWNLOAD PDF

Auteur: Jean-Luc Guérin
ISBN-10: 9782013968942
Langue: Français
Taille du fichier: 2893 KB

LA DESCRIPTION

Le mandala est, en principe, un support à la méditation, très codifié et peu propice aux facéties. Dans cet ouvrage, Jean-Luc Guérin ouvre et modernise cette thématique, tout en conservant le principe de base des axes verticaux et horizontaux. Il propose des mandalas classiques et d'autres insolites, abstraits ou figuratifs, drôles ou totalement fous, faisant la part belle au rêve et à l'imaginaire. N'ayez peur ni de la couleur, ni de la manière de l'appliquer. Crayons, feutres ou encore mélange de techniques : tout est bon pourvu que vous vous détendiez et que vous soyez satisfait(e) du résultat.

QUE DIT GOOGLE SUR CE LIVRE?

Art-thérapie : 100 nouveaux coloriages anti-stress, Collectif, Hachette Pratique. Des milliers de livres avec la livraison chez vous en 1 jour ou en magasin avec -5% ...

100 nouveaux mandalas. Le mandala est un support de méditation utilisé dans le bouddhisme. Codifié dans sa pratique traditionnelle, ...

Achetez 100 Nouveaux Mandalas Anti-Stress Format Broché au meilleur prix sur Rakuten. Profitez de l'Achat-Vente Garanti !

ART-THERAPIE ; 100 NOUVEAUX MANDALAS

[Lire la suite...](#)