

Mots clés: telecharger La solution intérieure ; vers une nouvelle médecine du corps et de l'esprit pdf, La solution intérieure ; vers une nouvelle médecine du corps et de l'esprit mobi, La solution intérieure ; vers une nouvelle médecine du corps et de l'esprit epub gratuitement, La solution intérieure ; vers une nouvelle médecine du corps et de l'esprit torrent, La solution intérieure ; vers une nouvelle médecine du corps et de l'esprit lire en ligne.

La solution intérieure ; vers une nouvelle médecine du corps et de l'esprit PDF

Thierry Janssen



Ceci est juste un extrait du livre de La solution intérieure ; vers une nouvelle médecine du corps et de l'esprit. Le livre complet peut être téléchargé à partir du lien ci-dessous.



Auteur: Thierry Janssen
ISBN-10: 9782213625515
Langue: Français
Taille du fichier: 3033 KB

LA DESCRIPTION

De plus en plus de gens recourent aux « médecines alternatives et complémentaires ». Du coup, la science s'y intéresse de près et invente de nouveaux modèles pour expliquer la santé, la maladie et la guérison. Ainsi, l'effet placebo n'est plus considéré comme une anomalie mais plutôt comme la preuve d'une réelle influence de la pensée sur la santé. La psycho-neuro-immunologie dénonce les dangers du stress et insiste sur le bénéfice des émotions positives. La relaxation, la méditation et l'hypnose sont étudiées dans les laboratoires de neurosciences. Les massages et la réflexologie se révèlent efficaces pour stimuler l'immunité. Des méthodes d'éducation somatique comme celles d'Alexander et de Feldenkrais mettent en évidence la mémoire émotionnelle du corps. La chiropraxie et l'ostéopathie agissent sur la «matrice conjonctive», dont les étonnantes propriétés commencent à être élucidées. Le yoga, le tai-chi et le qigong mobilisent les mécanismes réparateurs de l'organisme. L'acupuncture... Lire la suite produit de véritables effets sur le cerveau. Les pratiques de certains guérisseurs laissent entrevoir la possibilité d'une communication invisible entre les êtres vivants... À travers ces passionnantes découvertes et le témoignage de son expérience médicale et psychologique, Thierry Janssen nous rappelle que chacun de nous possède d'importantes capacités de prévention et de guérison. Qu'allons-nous faire de cet immense potentiel? Continuer à nous protéger en produisant et en consommant toujours davantage de remèdes extérieurs? Ou bien puiser dans nos ressources propres et nous fortifier en respectant le fragile équilibre entre le corps et l'esprit?

QUE DIT GOOGLE SUR CE LIVRE?

... vers une nouvelle médecine du corps et de l'esprit ... Découvrir le livre « La solution intérieure : vers une nouvelle médecine du corps et de l'esprit ...

La solution intérieure. Vers une nouvelle médecine du corps et de l'esprit. Classée dans la catégorie: ... Une médecine de l'esprit pour soigner le corps ...

La solution intérieure. Vers une nouvelle médecine du corps et de l'esprit. Par Thierry Janssen. ... l'influence de l'esprit sur le corps et du corps sur l ...

**LA SOLUTION INTÉRIEURE ; VERS UNE NOUVELLE MÉDECINE DU CORPS ET DE
L'ESPRIT**

[Lire la suite...](#)