

## Sophrologie et enfance ; manuel pratique PDF

Aliotta, Catherine



*Ceci est juste un extrait du livre de Sophrologie et enfance ; manuel pratique. Le livre complet peut être téléchargé à partir du lien ci-dessous.*



Auteur: Aliotta, Catherine  
ISBN-10: 9782729615192  
Langue: Français  
Taille du fichier: 1180 KB

## **LA DESCRIPTION**

Cet ouvrage propose la résolution d'une série de problèmes de l'enfance par la sophrologie : problèmes de motricité, difficultés de concentration, autonomie affective, timidité, colères et caprices à répétition, terreurs nocturnes etc. Il inclut des déroulés de séances et des exercices.

**QUE DIT GOOGLE SUR CE LIVRE?**

Grand manuel de sophrologie Une synthèse des différentes techniques, 100 exercices pratiques, ...  
Sophrologie et enfance Manuel pratique. Auteur(s) : C. Aliotta.

Noté 2.6/5. Retrouvez Sophrologie et enfance - Manuel pratique et des millions de livres en stock sur Amazon.fr. Achetez neuf ou d'occasion

Ce mois de novembre, InterEditions a publié le nouveau Manuel pratique Sophrologie et sport de Catherine Aliotta. Un nouvel ouvrage qui apporte un éclairage ...

## **SOPHROLOGIE ET ENFANCE ; MANUEL PRATIQUE**

[Lire la suite...](#)