

## Le corps a ses raisons PDF

Thérèse Bertherat



*Ceci est juste un extrait du livre de Le corps a ses raisons. Le livre complet peut être téléchargé à partir du lien ci-dessous.*



Auteur: Thérèse Bertherat  
ISBN-10: 9782020336543  
Langue: Français  
Taille du fichier: 3867 KB

## **LA DESCRIPTION**

Votre corps n'a jamais rien oublié. Ses raideurs, ses rétractions, ses douleurs révèlent notre histoire. Thérèse Bertherat raconte son expérience personnelle et professionnelle et propose la méthode de l'anti-gymnastique. Non pas un dressage forcé du corps considéré comme une bête à discipliner, mais des mouvements " préalables " pour retrouver un corps harmonieux, équilibré et autonome.

**QUE DIT GOOGLE SUR CE LIVRE?**

« Le cœur a ses raisons que la raison ne connaît point. ... Dans le slam Roméo kiffe Juliette de Grand Corps Malade, ...

Découvrez Le corps a ses raisons que la médecine ignore. Edition 2001 le livre de Georges Pourtalet sur [decitre.fr](http://decitre.fr) - 3ème libraire sur Internet avec 1 million de ...

Noté 4.0/5: Achetez Le Corps a ses raisons. Auto-guérison et anti-gymnastique de Therese Bertherat: ISBN: 9782020336543 sur [amazon.fr](http://amazon.fr), des millions de livres ...

## LE CORPS A SES RAISONS

[Lire la suite...](#)