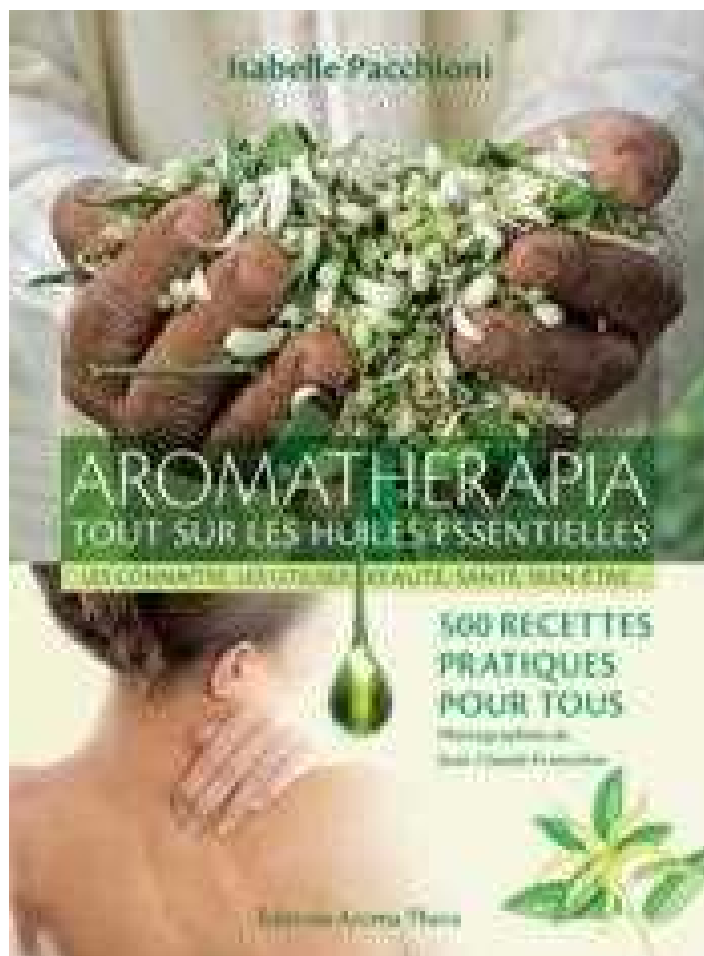


Aromatherapia PDF

Isabelle Pacchioni



Ceci est juste un extrait du livre de Aromatherapia. Le livre complet peut être téléchargé à partir du lien ci-dessous.



DOWNLOAD PDF

Auteur: Isabelle Pacchioni

ISBN-10: 9782954043203

Langue: Français

Taille du fichier: 4093 KB

LA DESCRIPTION

Aromatherapia est une encyclopédie pratique et illustrée - à la fois plaisir des yeux et remède du corps et de l'esprit -, qui vous révélera les secrets des huiles essentielles, forces vives de la nature...Clés de votre santé et de votre bien-être. Dès les temps les plus anciens, on a su extraire, distiller et utiliser l'essence, âme véritable des plantes aromatiques. Isabelle Pacchioni relate l'épopée des huiles essentielles à travers les âges et les continents. Elle nous guide ensuite vers les exploitations des producteurs marocains, malgaches, provençaux et corses, qu'elle est allée rencontrer chez eux, dans leurs champs et leurs distilleries.... Lire la suiteElle a rapporté de cette exploration au coeur des huiles essentielles des images fascinantes saisies par le regard de Jean-Claude Francolon, le photographe qui l'a accompagnée dans son périple. Partez à la découverte des soixante-six essences magiciennes qui se dévoilent sous le pinceau expert de Patrick Morin, aquarelliste botanique, qui a réalisé une série d'illustrations originales, subtiles et nuancées pour ce livre.L'identité, la provenance, les propriétés, les modes d'utilisation de chaque plante sont présentés dans cet herbier où la science s'allie à l'art. L'herbier, qui est une oeuvre en soi, rappelle le travail des herboristes dans lequel l'aromathérapie contemporaine plonge ses racines. Mais à quoi donc servent ces huiles essentielles ? Quelles affections peuvent-elles soulager ? Pour quelles recettes de santé, beauté, bien-être, cuisine, tisanes...Peuvent-elles être utilisées ? La dernière partie de l'ouvrage est consacrée à un abécédaire des soins aux huiles essentielles, dictionnaire pratique des " mille et un petits maux " du quotidien auxquels l'aromathérapie peut apporter une réponse efficace. Au total, plus de cinq cents recettes mises au point par des médecins, pharmaciens et aromatalogues, faciles d'emploi et destinées à tous, vous sont proposées.

QUE DIT GOOGLE SUR CE LIVRE?

Isabelle Pacchioni a créé Puressentiel, le leader des huiles essentielles vendues en pharmacie. Pour La Parisienne, elle nous raconte, en toute modestie, sa success-

L'aromathérapie est la pratique de l'utilisation des huiles essentielles extraites de plantes, y compris les huiles essentielles, pour le bien-être ...

Je vais vous parler de mon livre préféré. Oui, pas celui que tout le monde met en avant sur les blogs parce qu'il est pas cher et qu'il est illustré. Non, le

AROMATHERAPIA

[Lire la suite...](#)