

LA DESCRIPTION

A l'été 2011, dans *Maladie de Lyme*, mon parcours pour retrouver la santé, Judith Albertat dénonçait les difficultés rencontrées par les malades pour avoir un diagnostic fiable et trouver un médecin aguerri. Formée depuis à la naturopathie, la nutrition et l'aromathérapie, elle a rassemblé ici tout ce qu'il faut savoir pour se soigner naturellement, une mine de conseils qu'elle tire de son expérience auprès de dizaines de malades mais aussi des découvertes scientifiques récentes. Son message : oui on peut sortir d'une maladie de Lyme chronique, mais les antibiotiques ne suffisent pas toujours, d'autant qu'ils peuvent entraîner des effets secondaires sérieux. Il faut restaurer en profondeur son " terrain ", en particulier les systèmes immunitaire et digestif, et surtout recourir à des traitements naturels ciblés, puissants et sans risque. Dans cet ouvrage, elle explique concrètement :- Quels examens permettent de faire le point sur son état de santé réel.... Lire la suite- Comment combler les déficits en vitamines et minéraux et lutter contre l'inflammation.- Comment se désintoxiquer des métaux lourds et renforcer son système immunitaire.- Comment rétablir la perméabilité intestinale.- Quelles huiles essentielles utiliser et à quelles doses.- L'alimentation à adopter pour en faire une alliée de sa guérison.

QUE DIT GOOGLE SUR CE LIVRE?

LYME Les solutions naturelles de Judith Albertat, Nature à Coeur

La maladie de Lyme qui s'attrape habituellement par une piqûre de tique présente des symptômes très nuisibles. Découvrez en plus à ce sujet.

Découvrez un extrait de l'ouvrage "Lyme, les solutions naturelles" de Judith Albertat. Nous vous proposons quelques témoignages de patients en voie de guérison ...

LYME ; LES SOLUTIONS NATURELLES

[Lire la suite...](#)