

Mots clés: télécharger Faire face au trouble bipolaire ; guide à l'usage des patients et de leurs proches pdf, Faire face au trouble bipolaire ; guide à l'usage des patients et de leurs proches mobi, Faire face au trouble bipolaire ; guide à l'usage des patients et de leurs proches epub gratuitement, Faire face au trouble bipolaire ; guide à l'usage des patients et de leurs proches torrent, Faire face au trouble bipolaire ; guide à l'usage des patients et de leurs proches lire en ligne.

Faire face au trouble bipolaire ; guide à l'usage des patients et de leurs proches PDF

Guichard, Jean-Pierre ; Excoffier, Angelique



Ceci est juste un extrait du livre de Faire face au trouble bipolaire ; guide à l'usage des patients et de leurs proches. Le livre complet peut être téléchargé à partir du lien ci-dessous.



Auteur: Guichard, Jean-Pierre ; Excoffier, Angelique

ISBN-10: 9782340022218

Langue: Français

Taille du fichier: 4704 KB

LA DESCRIPTION

Ce guide (psychoéducatif) a pour objectif d'aider les personnes souffrant de trouble bipolaire à contrôler l'évolution de leur pathologie, en leur apprenant comment empêcher les " montées " et les " descentes ", intempestives et récurrentes, de l'humeur qui la caractérisent. Pour ce faire, il vise à permettre au patient de mieux comprendre et connaître son trouble - au point d'en devenir un " expert " - et de développer des compétences quant à la gestion des changements d'humeur et la prévention des récurrences (en utilisant des outils spécifiques et des stratégies personnalisées). Complémentaire des traitements pharmacologiques (indispensables), dont elle entend favoriser l'observance, cette approche est susceptible de transformer l'existence des patients, en réduisant le nombre, la durée et l'intensité des récurrences de leur maladie et en améliorant notablement leur qualité de vie.... Lire la suite

Destiné au patient bipolaire, ce guide l'est également à ses aidants (proches, membres d'associations d'entraide, soignants), désireux de l'accompagner, de manière plus appropriée et efficace, dans son parcours de soins.

QUE DIT GOOGLE SUR CE LIVRE?

Découvrez des commentaires utiles de client et des classements de commentaires pour Faire face au trouble bipolaire - Guide à l'usage du patient et de ses aidants ...

Découvrez Faire face au trouble bipolaire - Guide à l'usage du patient et de ses aidants le livre de Jean-Pierre Guichard sur decitre.fr - 3ème libraire sur ...

LIRE/ "Faire face au trouble bipolaire. Guide à l'usage du patient et de ses aidants" du Dr. Jean-Pierre Guichard et d'Angéline Excoffier (Ed. Ellipses)....

**FAIRE FACE AU TROUBLE BIPOLAIRE ; GUIDE À L'USAGE DES PATIENTS ET DE
LEURS PROCHES**

[Lire la suite...](#)