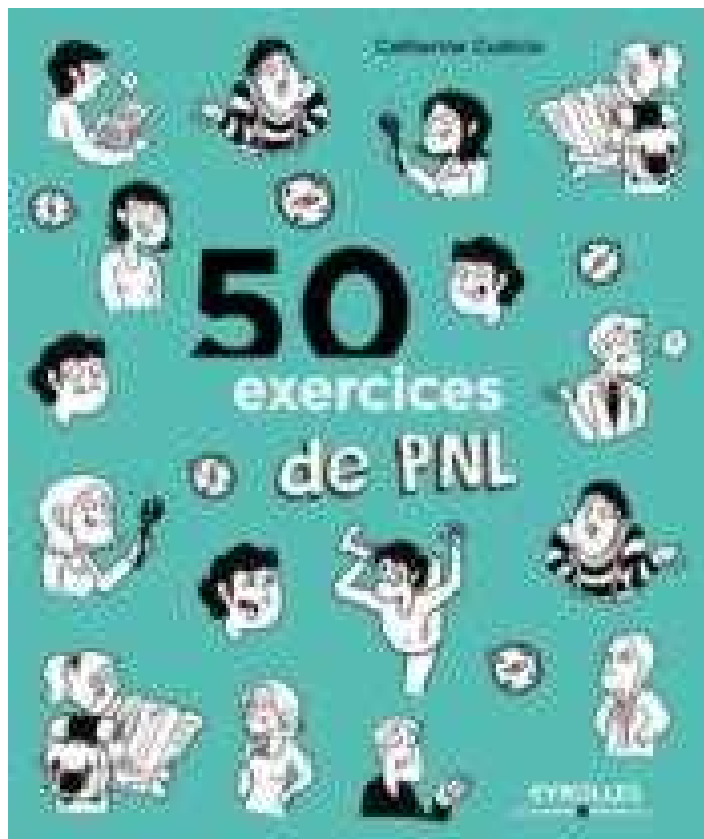


## 50 exercices de PNL PDF

Catherine Cudicio



*Ceci est juste un extrait du livre de 50 exercices de PNL. Le livre complet peut être téléchargé à partir du lien ci-dessous.*



**DOWNLOAD PDF**

Auteur: Catherine Cudicio  
ISBN-10: 9782212560794  
Langue: Français  
Taille du fichier: 1009 KB

## LA DESCRIPTION

Exercice n°00 : Ce livre est-il fait pour vous ? Parmi les propositions ci-dessous, cochez celles qui vous correspondent. Votre émotivité vous joue souvent des tours. Vous ne vous donnez pas le droit d'échouer. Au volant, un refus de priorité vous fait sortir de vos gonds. Au jeu de l'auto dévaluation vous êtes champion(ne). Vous devez faire un discours au mariage de votre meilleur ami : vous ne dormez plus depuis deux mois. Rien de tel que l'urgence pour donner le meilleur de soi-même. Vous avez 10 000 idées géniales mais comment passer à l'action ? Vous aimeriez savoir plaire à tout le monde. Votre emploi du temps ressemble à celui d'un ministre. "Je ne vais pas y arriver" est votre refrain préféré. Moins de 2 réponses : ce livre ne vous concerne pas. 2 à 5 réponses : la lecture de ce livre vous sera probablement bénéfique. En 50 exercices simples, vous apprendrez à prendre de la distance avec vos émotions et représentations parasites.... Lire la suite 6 à 10 réponses : ce livre est fait pour vous ! La PNL vous permet de redéfinir vos objectifs, à partir d'un point de vue neuf. Plutôt que de remonter aux origines d'un blocage, les exercices de PNL vous guident vers la résolution de vos problèmes. Déprogrammez vos inhibitions !

## QUE DIT GOOGLE SUR CE LIVRE?

50 exercices de PNL Eyrolles (14 juin 2012) | ISBN: 2212554044 | Français | PDF | 120 pages | 103 ME  
Parmi les propositions ci-dessous, cochez celles qui vous ...

50 Exercices de PNL : Un guide complet et simple pour dépasser vos blocages et inhibitions

Noté 3.8/5. Retrouvez 50 exercices de PNL et des millions de livres en stock sur Amazon.fr. Achetez neuf ou d'occasion

**50 EXERCICES DE PNL**

[Lire la suite...](#)