

Les yogas pratiques PDF

Vivekananda



Ceci est juste un extrait du livre de Les yogas pratiques. Le livre complet peut être téléchargé à partir du lien ci-dessous.



Auteur: Vivekananda
ISBN-10: 9782226159052
Langue: Français
Taille du fichier: 2920 KB

LA DESCRIPTION

Né à Calcutta, Swâmi Vivekânanda (1863-1902) fut fasciné dans sa jeunesse par la modernité occidentale. Sa rencontre avec le grand mystique Râmakrishna changea le cours de sa vie. Il devint son principal disciple et après la mort du maître, il renonça au monde pour parcourir l'Inde en ermite errant. Sa participation au premier Congrès mondial des religions fut pour lui le départ d'une intense activité missionnaire qui introduisit la philosophie védantique en Amérique. Dans cet ouvrage de référence, il décrit et analyse trois formes majeures de yoga : le Karma-Yoga, ou « yoga de l'action désintéressée », le plus répandu en Occident ; le Bhakti-Yoga, ou « yoga de la dévotion » à une divinité, particulièrement populaire en Inde ; et le Râja-Yoga, « le roi des yogas », discipline ascétique totale que seuls quelques rares initiés maîtrisent sans danger.

QUE DIT GOOGLE SUR CE LIVRE?

Un concept unique, situé en plein milieu du quartier des affaires d'Abidjan, en Côte d'Ivoire. A la fois centre de yoga, salle de fitness, café-restaurant et ...

Les pratiques chez Holi : profitez d'un moment bienveillant et de partage grâce à une équipe pluridisciplinaire composée d'une trentaine de personnes.

Quel pré-requis à la pratique du yoga ? Conseils pour les débutants Doit-on être souple pour pratiquer le yoga ?

LES YOGAS PRATIQUES

[Lire la suite...](#)