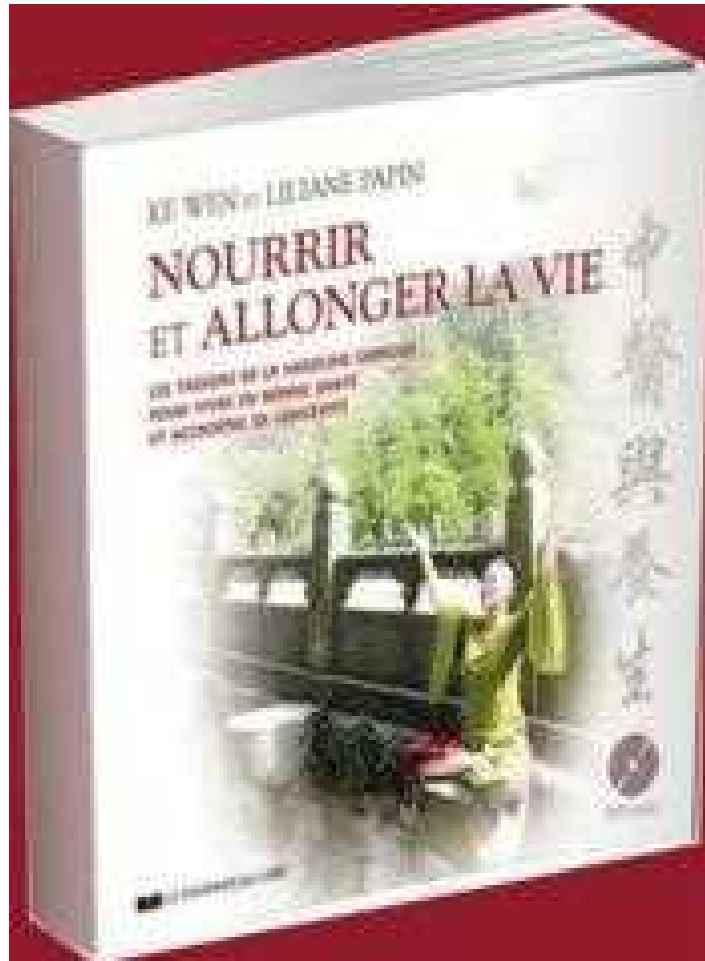


Mots clés: telecharger Nourrir et allonger la vie ; les trésors de la médecine chinoise pour vivre en bonne santé et accroître sa longévité pdf, Nourrir et allonger la vie ; les trésors de la médecine chinoise pour vivre en bonne santé et accroître sa longévité mobi, Nourrir et allonger la vie ; les trésors de la médecine chinoise pour vivre en bonne santé et accroître sa longévité epub gratuitement, Nourrir et allonger la vie ; les trésors de la médecine chinoise pour vivre en bonne santé et accroître sa longévité torrent, Nourrir et allonger la vie ; les trésors de la médecine chinoise pour vivre en bonne santé et accroître sa longévité lire en ligne.

Nourrir et allonger la vie ; les trésors de la médecine chinoise pour vivre en bonne santé et accroître sa longévité PDF

Wen, Ke



Ceci est juste un extrait du livre de Nourrir et allonger la vie ; les trésors de la médecine chinoise pour vivre en bonne santé et accroître sa longévité. Le livre complet peut être téléchargé à partir du lien ci-dessous.



DOWNLOAD PDF

Auteur: Wen, Ke
ISBN-10: 9782702911464
Langue: Français
Taille du fichier: 3359 KB

LA DESCRIPTION

Etre en bonne santé, selon la médecine chinoise, consiste à vivre dans une harmonie physique, émotionnelle et spirituelle avec soi, son entourage social et son environnement naturel, pour aller vers l'épanouissement de l'être, prévenir la maladie, et rester jeune. Cet ouvrage magnifiquement illustré propose d'apprendre à mieux connaître son corps - et sa sagesse innée - à travers la roue de médecine des 5 éléments pour y développer un art de vivre et de bien vieillir. Il se présente en 5 parties correspondant aux 5 éléments - bois, feu, terre, air, eau -, dans lesquelles les auteurs nous livrent une large variété de pratiques de prévention - diététique, phytothérapie, mouvements de Qi Gong, gestion des émotions, etc. - pour vivre en bonne santé et accroître sa longévité.

QUE DIT GOOGLE SUR CE LIVRE?

Les trésors de la médecine chinoise pour le monde d'aujourd'hui - Nourrir et allonger la vie - Liliane Papin;Ke Wen - Date de parution : 10/07/2015 - Le Courrier du ...

Les trésors de la médecine chinoise pour le monde d'aujourd'hui. Nourrir et allonger la vie ... être en bonne santé consiste à vivre en harmonie physique, ...

... président fondateur de la Société française de médecine et de physiologie de la longévité, ... de vie en bonne santé". ... pour vivre le plus longtemps ...

**NOURRIR ET ALLONGER LA VIE ; LES TRÉSORS DE LA MÉDECINE CHINOISE POUR
VIVRE EN BONNE SANTÉ ET ACCROÎTRE SA LONGÉVITÉ**

[Lire la suite...](#)