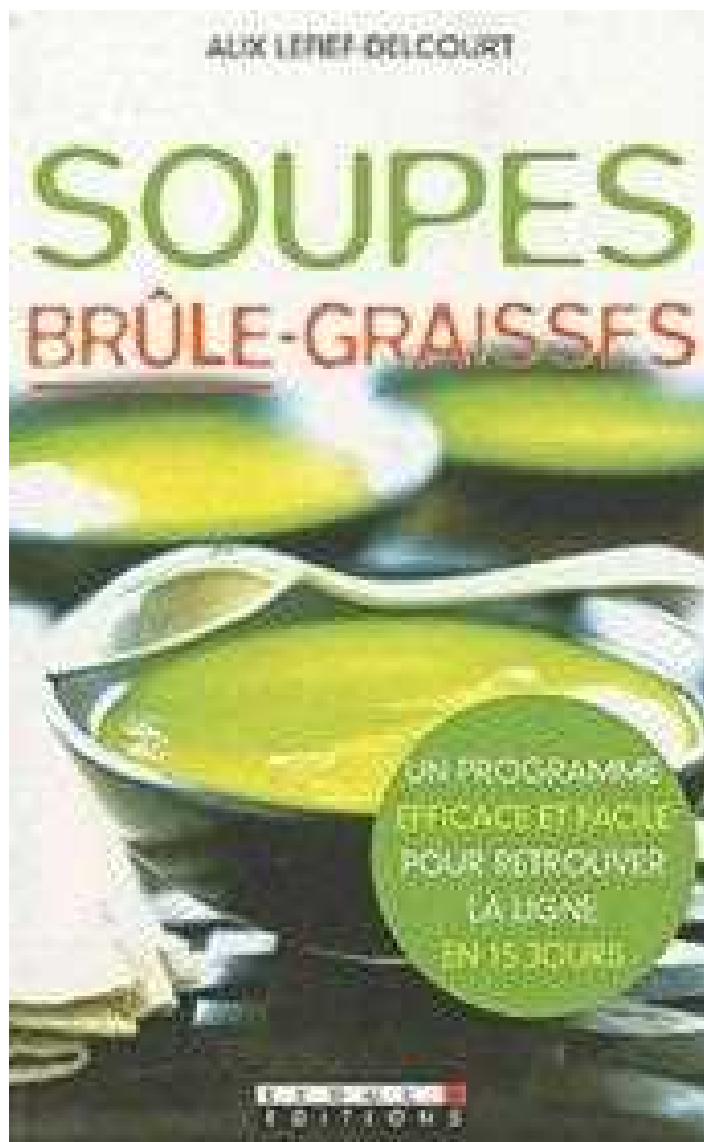


Soupes brûle-graisses PDF

LEFIEF-DELCOURT, ALIX



Ceci est juste un extrait du livre de Soupes brûle-graisses. Le livre complet peut être téléchargé à partir du lien ci-dessous.



Auteur: LEFIEF-DELCOURT, ALIX

ISBN-10: 9782848993911

Langue: Français

Taille du fichier: 1653 KB

LA DESCRIPTION

Véritable concentré de fibres et de vitamines, la soupe est le partenaire minceur par excellence ! Grâce à ce régime complet et équilibré (pas question de faire l'impasse sur les protéines), vous allez enfin effacer ces petits bourrelets que vous croyiez impossibles à déloger. Vous avez tout à gagner : une silhouette plus fine et plus tonique, de nouvelles habitudes alimentaires, et le tout sans vous affamer ! Dans ce livre vraiment très pratique, découvrez : La formule dont vous avez besoin (le programme complet en 15 jours avec phase d'attaque et de stabilisation ou une journée " rattrapage " après un excès, c'est vous qui choisissez !). Les légumes à privilégier et les conseils pour bien les choisir (mais aussi les herbes aromatiques et les épices à utiliser dans vos soupes minceur). Et, bien sûr, 100 recettes créatives, simples et savoureuses pour varier les plaisirs !

QUE DIT GOOGLE SUR CE LIVRE?

Soupes brûle-graisses - Un programme efficace et facile pour retrouver la ligne en 15 jours ! - Alix Lefief-Delcourt (EAN13 : 9791028505363)

Soupe brule graisse, ... Autre ingredient essentiel du regime brule-graisses, la soupe est tres recherchee pour son effet de satiete, ...

Accompagnée de sport, cette soupe vous aidera à perdre du poids rapidement et sainement grâce à ses différents ingrédients naturels...

SOUPES BRÛLE-GRAISSES

[Lire la suite...](#)