

Au coeur de l'instant PDF

Bouchart D'Orval Jea



Ceci est juste un extrait du livre de Au coeur de l'instant. Le livre complet peut être téléchargé à partir du lien ci-dessous.



Auteur: Bouchart D'Orval Jea

ISBN-10: 9782351180495

Langue: Français

Taille du fichier: 1530 KB

LA DESCRIPTION

" Même si nous y travaillons très fort chaque jour, nous n'échapperons pas à la joie qui luit au coeur de l'instant, car elle est notre vraie nature. Ce que nous cherchons n'est pas un état. Ce n'est pas quelque chose à conserver. C'est ce qui est perçu clairement quand on n'a plus rien à conserver, à porter, à assurer. Il n'y a que maintenant et tout ce qui vous semble être autre, ailleurs ou plus tard est une histoire racontée par la pensée tributaire des images. Il n'y a rien à préparer, aucune stratégie à élaborer. Ce qui est donné au regard n'est pas quelque chose à éliminer pour se sentir mieux. Se préparer, c'est la peur. C'est le désir de sauvegarder quelque chose qu'on pourrait peut-être perdre demain. Si on peut perdre quelque chose demain, alors ce quelque chose n'est pas réel et ne mérite pas les soucis qu'on se fait pour lui. On ne peut pas perdre ce qui est réel.... Lire la suite Pour vivre libre, quelle technique faut-il pratiquer? Les techniques, c'est la peur. On confie sa vie à une technique, à une pratique, mais c'est généralement une stratégie égotique que de s'engager dans la pratique d'une technique. La seule pratique ici, c'est la vie claire, c'est vivre dans le ressenti, qui nous ramène immédiatement dans le coeur. " CD audio : La vie n'est que constatation. 7 entretiens avec Jean Bouchart d'Orval d'une durée totale de 74 min. Des propos pris sur le vif, le jeu des questions et des réponses, mais surtout un silence assourdissant qui se profile à l'arrière-plan.

QUE DIT GOOGLE SUR CE LIVRE?

Critiques, citations, extraits de Au coeur de l'instant (1CD audio) de Jean Bouchart d'Orval. `Au coeur de l'instant` est aussi impossible à évaluer que de vouloir ...

Si vous sentez en vous de l'irritation, de la dépression, du désespoir, reconnaissez leur présence et pratiquez ce mantra : "Chéri, je suis là pour toi".

Achetez Au Coeur De L'instant - Soudain La Joie de Jean Bouchart D'orval Format Broché au meilleur prix sur Priceminister - Rakuten. Profitez de l'Achat-Vente Garanti !

AU COEUR DE L'INSTANT

[Lire la suite...](#)