

La psychologie positive pour les nuls PDF

Averil Leimon, Gladeana McMahon



Ceci est juste un extrait du livre de La psychologie positive pour les nuls. Le livre complet peut être téléchargé à partir du lien ci-dessous.



Auteur: Averil Leimon, Gladeana McMahon

ISBN-10: 9782754064590

Langue: Français

Taille du fichier: 1309 KB

LA DESCRIPTION

Po-si-ti-vez ! Pourquoi la vie semble-t-elle sourire à certains quand d'autres font décidément grise mine ? Est-ce " la faute à pas de chance " ? Et s'il s'agissait d'une approche particulière de la vie et de la psychologie ? Ne perdez plus votre temps à ruminer et à vous encombrer de mille questions tortueuses : plongez plutôt dans La Psychologie positive pour les Nuls et osez cette aventure hors du commun ! La psychologie positive - ou pensée positive - est une science qui étudie pensées et comportements humains pour mettre en lumière les recettes permettant d'améliorer votre vie. Faites vraiment connaissance avec vous-même au fil des expériences proposées, en voyageant dans le passé pour mieux avancer, en apprenant à (vous) pardonner, en revisitant le plaisir et la légèreté... Glissées dans votre poche, ces pages vous guident pour traverser la vie autrement : un zeste d'exercices, un zeste de malice, un zeste de délice pour découvrir la pensée positive !

QUE DIT GOOGLE SUR CE LIVRE?

Achetez et téléchargez ebook La Psychologie positive Pour les Nuls: Boutique Kindle - Santé et Bien-être : Amazon.fr

Po-si-ti-vez ! Pourquoi la vie semble-t-elle sourire à certains quand d'autres font décidément grise mine ? Est-ce " la faute à pas de chance " ?

Tandis que la psychologie positive a été conçue pour diversifier l'approche psychologique et prendre en considération les approches de l'humain comme ...

LA PSYCHOLOGIE POSITIVE POUR LES NULS

[Lire la suite...](#)