

## La plénitude de l'instant PDF

Thích Nhất Hạnh



*Ceci est juste un extrait du livre de La plénitude de l'instant. Le livre complet peut être téléchargé à partir du lien ci-dessous.*



**DOWNLOAD PDF**

Auteur: Thích Nhất Hạnh  
ISBN-10: 9782501128476  
Langue: Français  
Taille du fichier: 4288 KB

## **LA DESCRIPTION**

Des moyens clairs pour se réconcilier avec soi-même et avec autrui. Ce livre est à la base de l'enseignement divulgué par Thich Nhat Hanh. Il plaide pour la capacité à vivre dans l'instant, en intégrant les aspects de notre personnalité qui nous paraissent les plus inachevés, nos défauts, nos émotions, nos colères, nos frustrations. L'auteur nous propose ici des moyens clairs pour se réconcilier avec soi-même et avec autrui, pour se reconstruire et faire émerger un nouvel esprit communautaire. Bien qu'issus du bouddhisme, ses préceptes s'adaptent à toute autre tradition religieuse comme à des concepts de vie laïcs.

## **QUE DIT GOOGLE SUR CE LIVRE?**

Des moyens clairs pour se réconcilier avec soi-même et avec autrui. Ce livre est à la base de l'enseignement divulgué par Thich Nhat Hanh. Il plaide pour la ...

Découvrez La plénitude de l'instant - Se réconcilier avec soi-même et avec autrui le livre de Thich Nhat Hanh sur decitre.fr - 3ème libraire sur Internet avec 1 ...

Ce livre est à la base de l'enseignement divulgué par Thich Nhat Hanh. Il plaide pour la capacité à vivre dans l'instant, en intégrant les aspects de notre ...

## LA PLÉNITUDE DE L'INSTANT

[Lire la suite...](#)