

Mincir en beauté PDF

Alain Delabos



Ceci est juste un extrait du livre de Mincir en beauté. Le livre complet peut être téléchargé à partir du lien ci-dessous.



Auteur: Alain Delabos
ISBN-10: 9782253084143
Langue: Français
Taille du fichier: 4834 KB

LA DESCRIPTION

Après le succès de mincir sur mesure grâce à la chrono-nutrition, le dr delabos va encore plus loin en adaptant les principes de sa méthode (manger les bons aliments au bon moment en respectant les rythmes du corps et des sécrétions d'hormones et d'enzymes) à la morphologie de chacun. En effet, nous ne mincissons pas tous de la même façon selon notre type morphologique. après nous avoir aidés à l'identifier, le dr delabos nous propose des règles d'alimentation pour chaque repas, les erreurs à ne pas commettre et plus de 50 recettes pour nous aider à retrouver une silhouette harmonieuse sans nous priver. s'y ajoutent les conseils de deux spécialistes de la mode pour mettre en valeur nos atouts grâce à des vêtements et couleurs appropriés.

QUE DIT GOOGLE SUR CE LIVRE?

Venez découvrir notre sélection de produits mincir en beaute au meilleur prix sur Rakuten et profitez de l'achat-vente garanti.

Mincir en Beauté, Créteil. 526 likes. Changer pour un mode de vie plus sain ne dépend que de toi....

Mincir en Beaute. 121 likes. Perdez du poids et ameliorez votre santé tout en mangeant equilibre et sain !

MINCIR EN BEAUTÉ

[Lire la suite...](#)