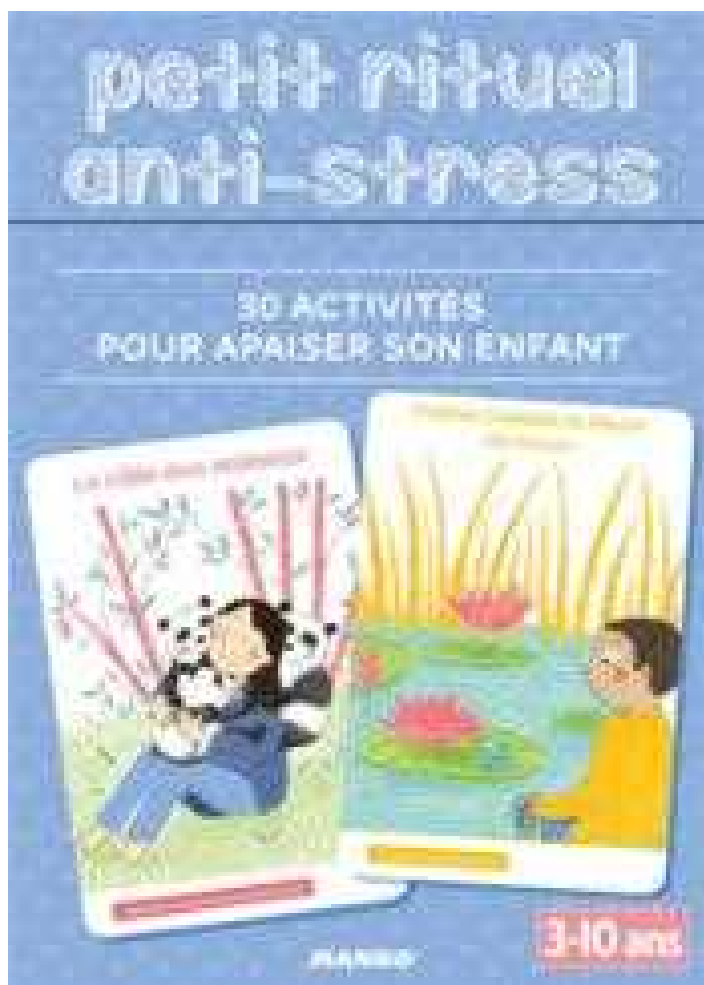


Mots clés: telecharger Petit rituel anti-stress ; 30 activités pour apaiser son enfant pdf, Petit rituel anti-stress ; 30 activités pour apaiser son enfant mobi, Petit rituel anti-stress ; 30 activités pour apaiser son enfant epub gratuitement, Petit rituel anti-stress ; 30 activités pour apaiser son enfant torrent, Petit rituel anti-stress ; 30 activités pour apaiser son enfant lire en ligne.

---

## **Petit rituel anti-stress ; 30 activités pour apaiser son enfant PDF**

**Gilles Diederichs**



*Ceci est juste un extrait du livre de Petit rituel anti-stress ; 30 activités pour apaiser son enfant. Le livre complet peut être téléchargé à partir du lien ci-dessous.*



Auteur: Gilles Diederichs  
ISBN-10: 9782317012440  
Langue: Français  
Taille du fichier: 3810 KB

## LA DESCRIPTION

Entourez votre enfant d'une bulle de douceur ! L'enfant en grandissant vit de nouvelles expériences, qui parfois le stresseront. Si le stress est naturel et permet de faire face rapidement à une situation, il ne doit pas devenir récurrent. L'auteur propose ainsi des activités très simples qui permettent d'agir sur son humeur et contribuent à le soulager durablement. 30 cartes aux illustrations poétiques pour transporter l'enfant dans un espace rassurant. 4 thématiques (relaxation, émotions, créativité, concentration) et un code couleur très clair pour guider le parent ou l'enfant dans le choix de sa carte. Un livret expliquant les mécanismes du stress et des conseils pour mener les activités afin que votre enfant retrouve sérénité et confiance en lui.

**QUE DIT GOOGLE SUR CE LIVRE?**

Informations sur 100 activités apaisantes pour les enfants de 3 à 10 ans ... Pour les petits; Albums; ... Petit rituel anti-stress : 30 activités pour apaiser son ...

Acheter petit rituel anti-stress ; 30 activités pour apaiser son enfant de Gilles Diederichs. Toute l'actualité, les nouveautés littéraires en Maternité ...

COFFRET de cartes anti-stress : 30 activités pour apaiser son enfant. COFFRET de cartes anti-stress : 30 activités pour apaiser son enfant ...

## **PETIT RITUEL ANTI-STRESS ; 30 ACTIVITÉS POUR APAISER SON ENFANT**

[Lire la suite...](#)