

## Huiles essentielles poche pour les nuls PDF

Elske Miles



*Ceci est juste un extrait du livre de Huiles essentielles poche pour les nuls. Le livre complet peut être téléchargé à partir du lien ci-dessous.*



Auteur: Elske Miles  
ISBN-10: 9782754051927  
Langue: Français  
Taille du fichier: 2079 KB

## LA DESCRIPTION

"Comment choisir une huile essentielle ? Comment sont-elles produites ? Comment les utiliser ? Comment soigner une piqûre d'insecte ? Comment retrouver la sérénité chez soi ? Quelles sont les contre-indications à connaître absolument ? La France connaît une longue histoire de l'usage médicinal des plantes aromatiques qui poussent en grande quantité dans la région méditerranée. Ces connaissances ancestrales sont exploitées depuis des siècles dans l'art de la parfumerie, mais font aussi partie de la médecine naturelle française. Tout en proposant un guide de l'usage quotidien des huiles essentielles pour le bien-être, cet ouvrage posera des règles claires d'un usage intelligent, pondéré et adapté des principes actifs et thérapeutiques de ces merveilles de la nature.... Lire la suite

Au programme : ce qu'il faut savoir avant d'utiliser l'aromathérapie, les huiles essentielles au quotidien (au travail, à la maison, en voyage, selon les différents bénéfices que l'on en attend), les précautions d'usage et contre-indications absolues, etc. "

**QUE DIT GOOGLE SUR CE LIVRE?**

Retrouvez tous les produits Les huiles essentielles pour les nuls au meilleur prix à la FNAC. Achetez en ligne ou faites vous livrer dans votre magasin proche de ...

Paru le 2 mai 2013 chez First - Poche, 320 pages d'Occasion ou neuf - Comparez les prix en ligne et achetez ce livre moins cher. ISBN 9782754051927.

76 83mb huiles essentielles pdf - 76 83MB HUILES ESSENTIELLES POCHE POUR LES NU  
FORMAT DOWNLOAD 76 83mb huiles essentielles pdf sitemap index

## **HUILES ESSENTIELLES POCHE POUR LES NULS**

[Lire la suite...](#)