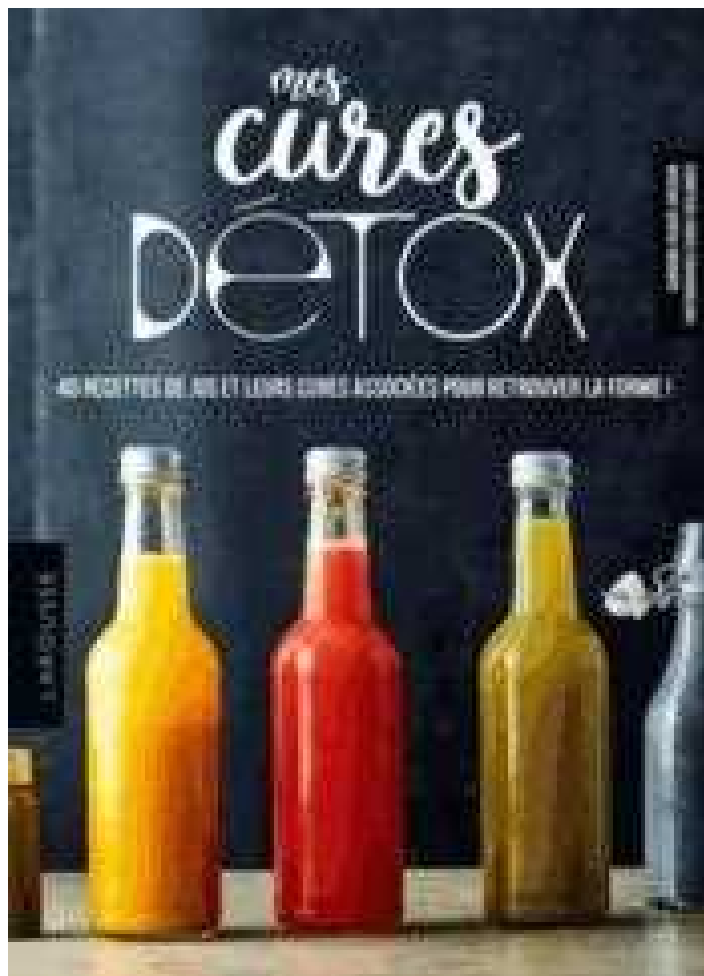


Mots clés: télécharger Mes cures détox pdf, Mes cures détox mobi, Mes cures détox epub gratuitement, Mes cures détox torrent, Mes cures détox lire en ligne.

---

## Mes cures détox PDF

Houdre-Gregoire, Sandrine



*Ceci est juste un extrait du livre de Mes cures détox. Le livre complet peut être téléchargé à partir du lien ci-dessous.*



**DOWNLOAD PDF**

Auteur: Houdre-Gregoire, Sandrine

ISBN-10: 9782035948298

Langue: Français

Taille du fichier: 4804 KB

## **LA DESCRIPTION**

Perdre quelques kilos, éliminer les toxines et les mauvaises graisses, retrouver de l'énergie, booster vos défenses immunitaires... les cures à base de jus permettent de "nettoyer" votre organisme pour qu'il retrouve sa première jeunesse!Voici 4 programmes adaptés à vos besoins et 40 recettes de jus pour trouver la cure qui vous convient. Que vous commenciez par une cure d'une journée ou que vous vous lanciez dans un programme 80/20: 80 % plaisir et 20 % détox, ici on vous explique tout!

## QUE DIT GOOGLE SUR CE LIVRE?

Une à deux fois par an, faire une cure detox peut permettre de nettoyer l'organisme pour affronter au mieux une nouvelle saison.

Citron, épinards, carottes... Les cures détox à base de jus frais de légumes et de fruits cartonnent. Elles nous promettent un regain d'énergie tout en ...

Mes cures détox est un ouvrage culinaire, des éditions Larousse, qui propose une quarantaine de recettes, à bases de jus, pour perdre quelques kilos

## MES CURES DÉTOX

[Lire la suite...](#)