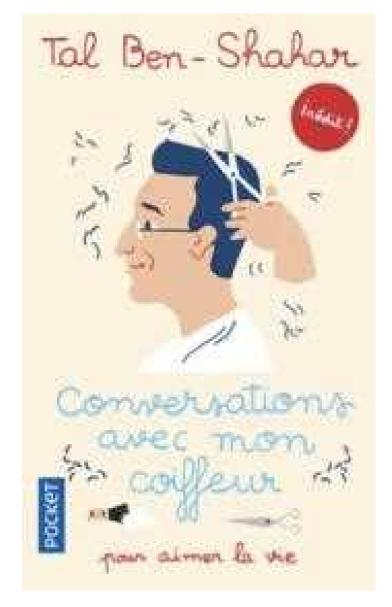
Conversations avec mon coiffeur PDF

Tal Ben-Shahar



Ceci est juste un extrait du livre de Conversations avec mon coiffeur. Le livre complet peut être téléchargé à partir du lien ci-dessous.



Auteur: Tal Ben-Shahar ISBN-10: 9782266281331 Langue: Français Taille du fichier: 1536 KB

LA DESCRIPTION

Comment apprécier le goût des choses simples ? Trouver du sens à nos difficultés ? Peut-on éviter d'être pris au piège du perfectionnisme ? Pourquoi est-ce si difficile de donner une bonne éducation à nos enfants, de réussir nos vacances, de prendre une décision... ?En associant les réflexions pleines de sagesse de son coiffeur avec les dernières découvertes sur le cerveau et la psychologie positive, Tal Ben Shahar, le professeur du bonheur, nous apprend à aimer la vie, tout simplement.

QUE DIT GOOGLE SUR CE LIVRE?

Comment apprécier le goût des choses simples ? Trouver du sens à nos difficultés ? Peut-on éviter d'être pris au piège du perfectionnisme ? Pourquoi est-ce si ...

L'un des plus célèbres enseignants et promoteurs du bonheur et du bien-être, nous emmène chez son coiffeur, un homme sage et plein de bon sens. - Shutterstock Lu ...

Critiques (6), citations, extraits de Conversations avec mon coiffeur de Tal Ben-shahar. Le grand spécialiste de la psychologie positive ancre ses connaissance...

CONVERSATIONS AVEC MON COIFFEUR

Lire la suite...