

On se calme ! mieux vivre l'hyperactivité PDF
Olivier Revol



Ceci est juste un extrait du livre de On se calme ! mieux vivre l'hyperactivité. Le livre complet peut être téléchargé à partir du lien ci-dessous.



Auteur: Olivier Revol
ISBN-10: 9782290086018
Langue: Français
Taille du fichier: 2520 KB

LA DESCRIPTION

On se calme ! Mieux vivre l'hyperactivité Nous vivons tous à un rythme qui fait défiler les journées à toute vitesse. Cela crée une nouvelle génération d'"hyperagités". Sont-ils pour autant hyperactifs ? Pas sûr... Ce terme est souvent employé à tort dans le langage courant bien qu'il concerne une personne sur vingt ! Hyperactif lui-même, le Dr Olivier Revol appelle au calme : l'hyperactivité n'est pas une fatalité, encore moins une maladie, mais un symptôme, un signe que quelque chose dysfonctionne. Dans ce livre, le Dr Olivier Revol expose les dernières hypothèses sur l'origine de cette pathologie, propose des stratégies pour s'adapter à la société d'aujourd'hui, fait le point sur les prises en charge médicales et notamment sur les psychotropes qui font si souvent débat. Résolument optimiste, il rassure : l'hyperagitation peut être source d'"hyperperformance" !

QUE DIT GOOGLE SUR CE LIVRE?

Noté 4.6/5. Retrouvez On se calme ! : Mieux vivre l'hyperactivité et des millions de livres en stock sur Amazon.fr. Achetez neuf ou d'occasion

On se calme !. Mieux vivre l'hyperactivité - Olivier Revol - 9782290086018

... témoigne et donne des solutions. Extrait de "On se calme !" (1/2 ... de l'hyperactivité, se traduit à l'âge ... aux articles vivre mieux d'une ...

ON SE CALME ! MIEUX VIVRE L'HYPERACTIVITÉ

[Lire la suite...](#)