

Libre de soi, libre de tout PDF

Shunryu Suzuki



Libre de soi, libre de tout :

Avec la simplicité, l'humilité et la bienveillance que sont les
leçons d'Expérience, esprit zen, les enseignants offrent
un repère et approfondissent la méditation zen,
son but, ses enseignements, ses difficultés et sa richesse.
Aussi intéressés pour les novices que pour les maîtres,
elles ne sont jamais dogmatiques ni dogmatiques : per-
mettre d'expérimenter, d'explorer, d'explorer, d'explorer,
d'explorer les obstacles, sans jamais réduire le pro-
fonde méditation à des techniques. Son enseignement
s'adresse à tous, l'expérience de sa propre vérité, à
comprendre son soi et à l'expérience pleinement. Mais
quand tout est en soi, sans jamais se laisser le soin, il nous
appelle avec confiance et fermeté à traverser toute chose.
Sage et inspirant, ce livre est un guide formidable pour
qui cherche la véritable expérience.

Shunryu Suzuki (1904-1971)

Fondateur du Zen Mountain Center en Californie,
premier maître zen bouddhiste, l'un des maîtres
les plus marquants et les plus respectés de la lignée
du grand Dōgen dans l'Occident. Expérience, esprit zen,
1957, 1971, son premier recueil d'enseignements, a
largement popularisé ce zen.

Traduit de l'anglais (français) par Daniel Roche
Préface d'Éric Lemaire



Ceci est juste un extrait du livre de Libre de soi, libre de tout. Le livre complet peut être téléchargé à partir du lien ci-dessous.



Auteur: Shunryu Suzuki
ISBN-10: 9782757831762
Langue: Français
Taille du fichier: 3913 KB

LA DESCRIPTION

none

QUE DIT GOOGLE SUR CE LIVRE?

« Votre culture est basée sur l'idée de progrès personnel. (...) Vous essayez toujours d'améliorer quelque chose. Peut-être la plupart d'entre vous...

Libre de soi, libre de tout has 1,682 ratings and 53 reviews. Cher said: I love Suzuki because he does not ask that you not be yourself in order to trans...

Libre de soi, libre de tout, Shunryu Suzuki, Daniel Roche : Avec la simplicité, l'humour et le bon sens qui ont fait le succès de Esprit zen, esprit neuf, les ...

LIBRE DE SOI, LIBRE DE TOUT

[Lire la suite...](#)