

Mots clés: telecharger L'art du massage tantrique et cachemirien pdf, L'art du massage tantrique et cachemirien mobi, L'art du massage tantrique et cachemirien epub gratuitement, L'art du massage tantrique et cachemirien torrent, L'art du massage tantrique et cachemirien lire en ligne.

L'art du massage tantrique et cachemirien PDF

Michèle Larue



Ceci est juste un extrait du livre de L'art du massage tantrique et cachemirien. Le livre complet peut être téléchargé à partir du lien ci-dessous.



DOWNLOAD PDF

Auteur: Michèle Larue
ISBN-10: 9782842719395
Langue: Français
Taille du fichier: 3344 KB

LA DESCRIPTION

Utile à qui s'apprête à donner un massage tantrique, cachemirien ou Karsai, ce manuel détaille les protocoles de 7 massages liés au tantra, qui définissent les gestes, les positions et leurs enchaînements. Le livre propose aussi des exercices en solo qui améliorent la connexion à soi et à l'autre et l'authenticité du partage, des techniques de respiration et postures de yoga spécifiques à l'ouverture du coeur, mais aussi des conseils et des astuces qui aident à fluidifier le massage. On apprendra à affiner le geste afin de distinguer les différents touchers : le toucher yin, le toucher yang, le toucher énergétique, le toucher profond, ou encore le toucher méditatif. Au fil de leur pratique, masseurs et massés atteindront une unité joyeuse grâce au lien naturel qui se développe entre les partenaires, jusqu'à pouvoir " jouer de l'orgue " avec les énergies. On se sent... vivant !

QUE DIT GOOGLE SUR CE LIVRE?

Utile à qui s'apprête à donner un massage tantrique, cachemirien ou Karsai, ce manuel détaille les protocoles de 7 massages liés au tantra, qui définissent les ...

Un guide utile et professionnel à qui s'apprête à donner un massage tantrique, cachemirien ou Karsai. Un manuel détaille avec les protocoles de 7 massages liés ...

Déroulement du massage Tantrique Dans le massage tantrique, nous allons aborder le corps dans une dimension spirituelle, à travers une expérience heuristique non ...

L'ART DU MASSAGE TANTRIQUE ET CACHEMIRIEN

[Lire la suite...](#)