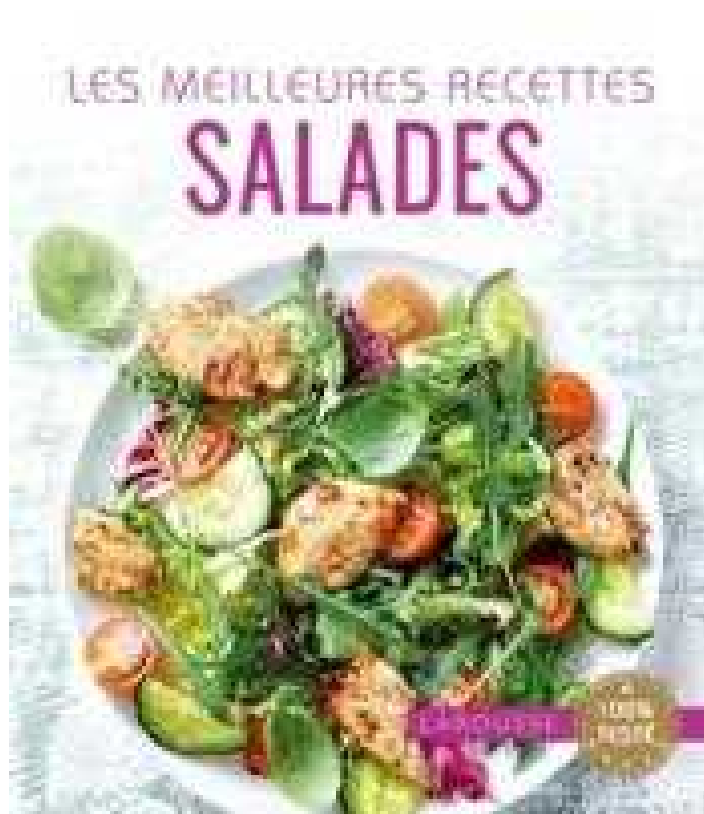


## Salades PDF

Collectif



*Ceci est juste un extrait du livre de Salades. Le livre complet peut être téléchargé à partir du lien ci-dessous.*



**DOWNLOAD PDF**

Auteur: Collectif  
ISBN-10: 9782035926326  
Langue: Français  
Taille du fichier: 2321 KB

## LA DESCRIPTION

Toute l'année, c'est la saison des salades ! Salades vertes, féculents, légumes, viandes, volailles, poissons... Ajoutez-leur une vinaigrette parfumée et une pointe d'originalité et vous obtiendrez de délicieuses salades composées. Eté comme hiver, laissez-vous tenter et mettez-vous au vert !... Lire la suite

Salades de printemps  
Salade Caesar  
Artichauts poivrés  
Taboulé libanais  
Coeurs de laitue, avocats, crabe et pamplemousse  
Salades d'été  
Poivrons marinés et petits calamars  
Salade de mangues et avocats aux crevettes  
Tagliatelles de courgettes crues aux billes de melon  
Jeunes pousses de salade aux fraises et chèvre frais  
Salades d'automne  
Frisée, oeuf mollet et poitrine fumée  
Trio râpé de betteraves, carottes et céleri  
Salade de haricots verts, sauce sésame  
Pousses d'épinards aux figues et chèvre chaud  
Salades d'hiver  
Salade de fenouil et truite fumée  
Chicorée, pommes, fromage de brebis et chips de bacon  
Mêlée aux poires, champignons, bleu et noisettes  
Salade de riz, raisins secs, carmines et clémentines.

## **QUE DIT GOOGLE SUR CE LIVRE?**

Avec ces 30 recettes de salades, la fraîcheur sera au rendez-vous!

Recettes de salades : les 11 recettes coup de cœur, rigoureusement sélectionnées par Chef Damien et Chef Christophe.

Les meilleures recettes de salades de pâtes pour vos déjeuners au bureau, vos piques-nique et buffet.

## SALADES

[Lire la suite...](#)