

Ma bible de l'allaitement PDF

Darmangeat, Veronique



Ceci est juste un extrait du livre de Ma bible de l'allaitement. Le livre complet peut être téléchargé à partir du lien ci-dessous.



Auteur: Darmangeat, Veronique

ISBN-10: 9791028510763

Langue: Français

Taille du fichier: 2992 KB

LA DESCRIPTION

Ai-je envie d'allaiter ? Comment prendre ma décision ? Et si je n'avais pas assez de lait ? Ou si ça faisait mal ? Est-ce vrai que l'allaitement aide à perdre des kilos de grossesse ? Que vous ayez du mal à vous décider ou que vous rencontriez des difficultés en allaitant, rien de mieux qu'un recueil de conseils concrets pour vous aider à choisir les solutions qui vous conviennent. Dans cette bible : Les infos essentielles pour comprendre l'allaitement : qu'est-ce qui provoque la montée de lait ? Est-ce que votre alimentation a une influence sur votre lait ? Tous les gestes clés pour bien démarrer : vérifier que Bébé prend bien le sein, trouver la position la plus confortable pour vous deux (avec des illustrations) ainsi que le rythme qui vous convient. Les astuces et les bons réflexes pour allaiter facilement au quotidien : hors de chez vous, quand Bébé va chez la nounou, quand vous reprenez le travail..... Lire la suite Des témoignages d'autres mamans et des conseils de pro pour surmonter toutes les difficultés : Bébé mord, il ne boit pas assez, Papa se sent exclu...

QUE DIT GOOGLE SUR CE LIVRE?

BIBLE DE L'ALLAITEMENT (MA) - DARMANGEAT VERONIQUE : Un article à retrouver sur le site de la librairie Martelle, librairie-papeterie-jeux à Amiens.

Ai-je envie d'allaiter ? Comment prendre ma décision ? Et si je n'avais pas assez de lait ? Ou si ça faisait mal ? Est-ce vrai que l'allaitement aide à perdre des ...

Ma bible de l'allaitement écrit par Véronique DARMANGEAT, éditeur LEDUC, , livre neuf année 2018.
isbn 9791028510763

MA BIBLE DE L'ALLAITEMENT

[Lire la suite...](#)