

Mots clés: telecharger Spiruline ; l'algue bleue de santé et de prévention pdf, Spiruline ; l'algue bleue de santé et de prévention mobi, Spiruline ; l'algue bleue de santé et de prévention epub gratuitement, Spiruline ; l'algue bleue de santé et de prévention torrent, Spiruline ; l'algue bleue de santé et de prévention lire en ligne.

Spiruline ; l'algue bleue de santé et de prévention PDF

Jean-Louis Vidalo



Ceci est juste un extrait du livre de Spiruline ; l'algue bleue de santé et de prévention. Le livre complet peut être téléchargé à partir du lien ci-dessous.



Auteur: Jean-Louis Vidalo
ISBN-10: 9782716315395
Langue: Français
Taille du fichier: 2600 KB

LA DESCRIPTION

Il existe près de 1 500 espèces d'algues bleues dont 36 comestibles. Parmi elles, la spiruline est utilisée en alimentation humaine depuis l'Antiquité. A la différence de nombreuses autres algues, ce n'est pas une algue marine, mais elle peut se développer dans de nombreux milieux marins. Elle s'est installée dans les lacs alcalins très riches en sels minéraux des régions chaudes. Aujourd'hui, on ne la trouve à l'état naturel que dans quelques parties du monde où les caractéristiques du milieu originel se sont maintenues : eaux chaudes, alcalines et très riches en sels minéraux y compris celles dans lesquelles aucune autre forme de vie n'est possible. Comme les mares et les lacs des déserts de la ceinture tropicale, entre 35° Nord et 35° Sud environ.... Lire la suite Et lorsque ces points d'eau sont asséchés par le soleil, la spiruline se transforme en minces particules sucrées, riches en protéines et en énergie. Pendant longtemps elle a constitué le seul complément en protéines, lipides et vitamines des populations vivant dans les zones arides du bord du lac Tchad et d'Amérique centrale. Aujourd'hui en France, elle est produite par des algoculteurs qui la produisent principalement sous serre. On la consomme depuis peu sous différentes formes, conseillée de bouche-à-oreille par ceux qui en éprouvent les bienfaits. Cet ouvrage d'informations s'adresse à un très large public. De quoi la spiruline est-elle composée ? En quoi est-ce le plus complet des nutriments ? La spiruline est largement utilisée, sur tous les continents, pour lutter contre la malnutrition infantile. Elle est consommée aussi par les sportifs y compris ceux de haut niveau, pour l'anti-aging, le surpoids, les troubles du comportement alimentaire, en cas de fatigue, stress, perte de mémoire et du sommeil. Pourquoi l'usage de la spiruline et de ses dérivés divisent-ils la communauté scientifique alors que se multiplient les communications relatant son utilité dans le domaine de la santé ? Domaines aussi sensibles et variés que le cancer, le sida, les maladies cardio-vasculaires,

QUE DIT GOOGLE SUR CE LIVRE?

Aliment miracle, la spiruline faciliterait la perte de poids, ... répond le Dr Jean-Louis Vidalo (Spiruline, l'algue bleue de santé et de prévention).

Les Editions du Dauphin, 43 rue de la Tombe-Issoire 75014 Paris. Santé, vie pratique, développement personnel, dictionnaires de langues, écologie-environnement ...

PRODUITS NATURELS Interview du Dr VIDALO sur les incroyables bienfaits de la SPIRULINE termes de PRÉVENTION et de SANTE !!!

SPIRULINE ; L'ALGUE BLEUE DE SANTÉ ET DE PRÉVENTION

[Lire la suite...](#)