

Jus-thérapie PDF

Quitterie Pasquesoone



Ceci est juste un extrait du livre de Jus-thérapie. Le livre complet peut être téléchargé à partir du lien ci-dessous.



Auteur: Quitterie Pasquesoone

ISBN-10: 9782035953148

Langue: Français

Taille du fichier: 3151 KB

LA DESCRIPTION

Evoluant dans une société hyper exigeante, nous sommes de plus en plus stressés, épuisés, dévitalisés et carencés. Ce livre vous propose 100 recettes de jus de fruits et de légumes élaborées pour répondre au plus juste à vos besoins santé et bien-être du moment, à réaliser sous forme de cure dès que vous en avez besoin. Les jus proposés (smoothies, jus crus filtrés ou jus infusés) vous permettront de profiter des bienfaits des fruits et des légumes pour faire le plein de nutriments essentiels en quelques gorgées et en toute facilité, et compléter votre alimentation habituelle. A vous de jouer !

QUE DIT GOOGLE SUR CE LIVRE?

Jus thérapie . Quitterie Pasquesoone En stock. 9,95 € Ajouter au panier ...

Découvrez Jus-thérapie le livre au format ebook de Quitterie Pasquesoone sur decitre.fr - 180 000 ebooks disponibles immédiatement à petits prix. Téléchargez et ...

Jus thérapie. En stock : Généralement envoyé dans les 24 à 48 heures. 16,95\$ Ajouter au panier. Jus thérapie. En stock : Généralement envoyé dans les 24 à ...

JUS-THÉRAPIE

[Lire la suite...](#)