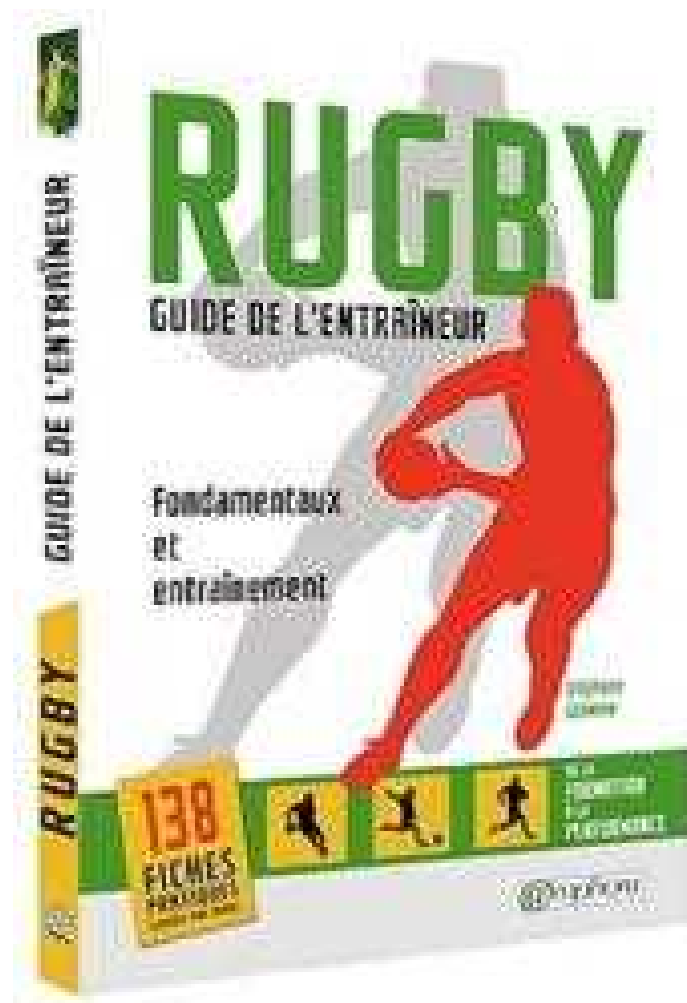


Mots clés: telecharger Rugby ; guide de l'entraîneur ; fondamentaux et entraînement pdf, Rugby ; guide de l'entraîneur ; fondamentaux et entraînement mobi, Rugby ; guide de l'entraîneur ; fondamentaux et entraînement epub gratuitement, Rugby ; guide de l'entraîneur ; fondamentaux et entraînement torrent, Rugby ; guide de l'entraîneur ; fondamentaux et entraînement lire en ligne.

Rugby ; guide de l'entraîneur ; fondamentaux et entraînement PDF

Stéphane Germain



Ceci est juste un extrait du livre de Rugby ; guide de l'entraîneur ; fondamentaux et entraînement. Le livre complet peut être téléchargé à partir du lien ci-dessous.



DOWNLOAD PDF

Auteur: Stéphane Germain
ISBN-10: 9782851809483
Langue: Français
Taille du fichier: 3309 KB

LA DESCRIPTION

Ce support résolument concret et accessible accompagnera l'éducateur quels que soient la catégorie d'âge et le niveau du groupe dont il a la responsabilité. En préambule, Stéphane Germain présente les principes fondamentaux à connaître afin d'évaluer ses joueurs, organiser ses séances et planifier sa saison. Il détaille par la suite près de 600 situations d'entraînement et variantes présentées sous forme de fiches et classées par thèmes : avancer, la passe, attitudes au contact, plaquage, jeu devant et dans la défense, jeu au pied, la touche, la mêlée... Chaque fiche, illustrée de schémas ou photos, apporte les informations nécessaires à la bonne exploitation de chaque situation : objectif, niveau de difficulté, mise en place et lancement de jeu, consignes, effets recherchés... De la formation du joueur à la performance, voici le guide de référence pour tout encadrant souhaitant mettre en place des entraînements cohérents.

QUE DIT GOOGLE SUR CE LIVRE?

Noté 5.0/5. Retrouvez Rugby - Guide de l'Entraîneur - Fondamentaux et Entraînement et des millions de livres en stock sur Amazon.fr. Achetez neuf ou d'occasion

Rugby, guide de l'entraîneur : fondamentaux et ... organisation d'une séance d'entraînement et planification de la saison. 138 fiches techniques ...

Découvrez le livre Rugby, guide de l'entraîneur de Stéphane Germain avec un ... GUIDE DE L'ENTRAINEUR Fondamentaux et entraînement. De Stéphane Germain; ...

RUGBY ; GUIDE DE L'ENTRAÎNEUR ; FONDAMENTAUX ET ENTRAÎNEMENT

[Lire la suite...](#)