

J'ai choisi de bien vieillir PDF

Forette, Françoise ; Dorlhac, Laurence



Ceci est juste un extrait du livre de J'ai choisi de bien vieillir. Le livre complet peut être téléchargé à partir du lien ci-dessous.



DOWNLOAD PDF

Auteur: Forette, Françoise ; Dorlhac, Laurence

ISBN-10: 9782290136874

Langue: Français

Taille du fichier: 1636 KB

LA DESCRIPTION

Des conseils pour mieux aborder le troisième âge de l'existence et s'y épanouir en restant actif et autonome.

QUE DIT GOOGLE SUR CE LIVRE?

Présentation des prochains "Ateliers du Bien Vieillir" qui auront lieu prochainement à la Maison du Citoyen. Jeudi 21 septembre de 14h à 16h.

J'ai choisi de bien vieillir, un livre qui ne peut que faire du bien à ses lecteurs s'ils se sentent concernés par la peur de vieillir.

J'ai choisi de bien vieillir - Françoise Forette. "Des écarts ? Pas à mon âge !", "Internet, smartphone, je m'emmêle les pinceaux...", "Le sport, à mon âge, ça

J'AI CHOISI DE BIEN VIEILLIR

[Lire la suite...](#)