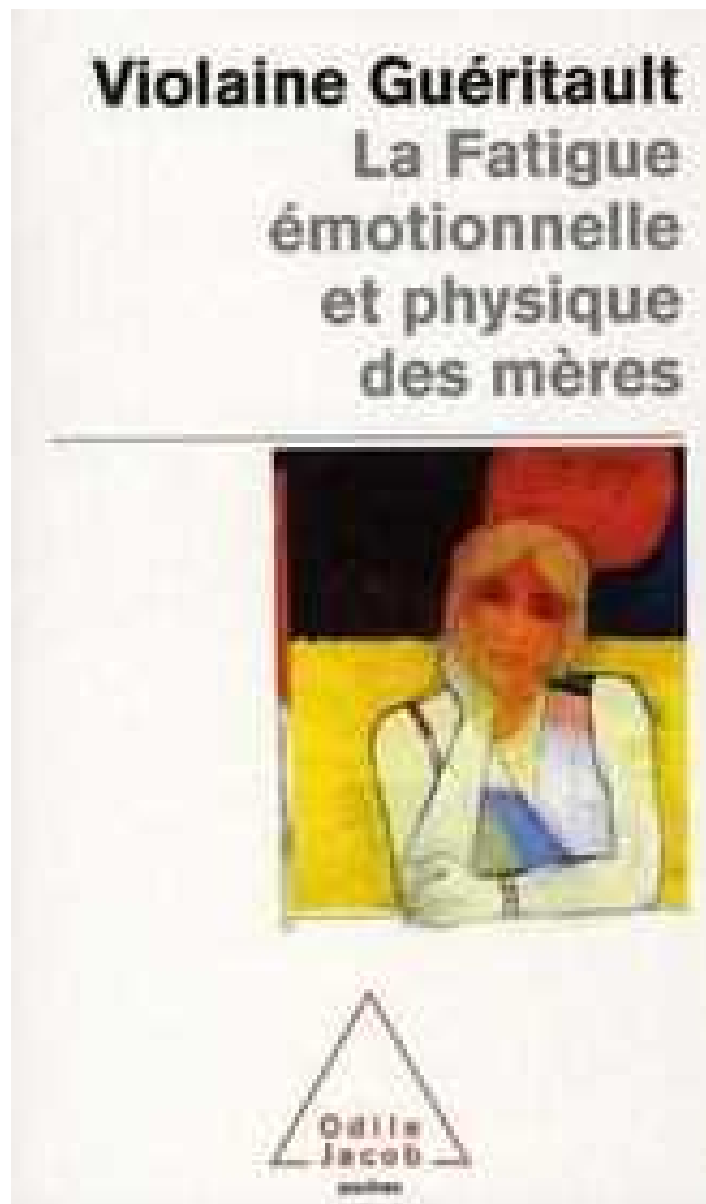


Mots clés: telecharger La fatigue émotionnelle et physique des mères pdf, La fatigue émotionnelle et physique des mères mobi, La fatigue émotionnelle et physique des mères epub gratuitement, La fatigue émotionnelle et physique des mères torrent, La fatigue émotionnelle et physique des mères lire en ligne.

La fatigue émotionnelle et physique des mères PDF

Violaine Guéritault



Ceci est juste un extrait du livre de La fatigue émotionnelle et physique des mères. Le livre complet peut être téléchargé à partir du lien ci-dessous.



Auteur: Violaine Guéritault
ISBN-10: 9782738120366
Langue: Français

Taille du fichier: 2987 KB

LA DESCRIPTION

Etre mère est un bonheur immense. C'est aussi une situation qui expose les femmes à une intense fatigue physique et émotionnelle : haut niveau de responsabilité permanent, stress, partage des tâches inéquitable, absence de reconnaissance, etc. Tous ces facteurs peuvent engendrer un état de burn-out similaire à celui que l'on rencontre dans les milieux professionnels. Non, vous n'êtes pas coupable de mal vous organiser ni de mal élever vos enfants ! Qu'ils soient en bas âge ou adolescents, que vous ayez une activité professionnelle ou non, et quelle que soit votre situation familiale, ce livre vous permet de comprendre ce que vous vivez et répond à vos questions : comment faire face au stress quotidien ? Comment vous protéger, physiquement et émotionnellement, pour être capable de mener à bien le beau métier de mère ?

QUE DIT GOOGLE SUR CE LIVRE?

La fatigue émotionnelle et physique des mères : les facteurs du burn out maternel. Dans son livre La fatigue émotionnelle et physique des mères, Violaine ...

Noté 4.1/5. Retrouvez La fatigue émotionnelle et physique des mères : Le burn-out maternel et des millions de livres en stock sur Amazon.fr. Achetez neuf ou d'occasion

L'épuisement maternel intervient quand les responsabilités maternelles usent petit à petit l'ensemble du capital énergie. Un livre présentant les facteurs du bu

LA FATIGUE ÉMOTIONNELLE ET PHYSIQUE DES MÈRES

[Lire la suite...](#)