

Mots clés: telecharger Exit la charge mentale ! 7 clés pour une vie de couple égalitaire pdf, Exit la charge mentale ! 7 clés pour une vie de couple égalitaire mobi, Exit la charge mentale ! 7 clés pour une vie de couple égalitaire epub gratuitement, Exit la charge mentale ! 7 clés pour une vie de couple égalitaire torrent, Exit la charge mentale ! 7 clés pour une vie de couple égalitaire lire en ligne.

Exit la charge mentale ! 7 clés pour une vie de couple égalitaire PDF

Monneret, Marie-Laure ; Mcguinness, Marion



*Ceci est juste un extrait du livre de Exit la charge mentale ! 7 clés pour une vie de couple égalitaire.
Le livre complet peut être téléchargé à partir du lien ci-dessous.*



Auteur: Monneret, Marie-Laure ; Mcguinness, Marion
ISBN-10: 9782412033364
Langue: Français
Taille du fichier: 2417 KB

LA DESCRIPTION

Les hommes n'ont jamais été aussi investis dans la répartition des tâches ménagères et de l'éducation des enfants. La plupart sont sensibilisés à l'importance de cet équilibre et montrent une bonne volonté indiscutable. Et pourtant : les femmes se sentent investies d'une responsabilité mentale dont il leur semble bien difficile de se libérer ! Faire ensemble, oui, mais penser ensemble à ce qu'il faut faire... plus compliqué ! Marie-Laure Monneret est coach. Elle accompagne les personnes soucieuses de changer une chose dans leur vie. Elle propose ici un cheminement en 7 étapes pour lâcher prise et opérer une répartition réelle au sein du couple.

QUE DIT GOOGLE SUR CE LIVRE?

Les hommes n'ont jamais été aussi investis dans la répartition des tâches ménagères et l'éducation des enfants. La plupart sont sensibilisés à l'importance ...

Exit la charge mentale ! ... solutions concrètes ensemble pour construire un couple égalitaire. Les hommes n ... de changer une chose dans leur vie.

Fnac : Exit la charge mentale ! 7 clés pour une vie de couple égalitaire, Marie-Laure Monneret, Marion McGuinness, Margaux Motin, First". .

EXIT LA CHARGE MENTALE ! 7 CLÉS POUR UNE VIE DE COUPLE ÉGALITAIRE

[Lire la suite...](#)