

Taijiquan ; la voie du style wu PDF

Jean-Jacques Sagot



Ceci est juste un extrait du livre de Taijiquan ; la voie du style wu. Le livre complet peut être téléchargé à partir du lien ci-dessous.



Auteur: Jean-Jacques Sagot

ISBN-10: 9782702914649

Langue: Français

Taille du fichier: 3492 KB

LA DESCRIPTION

Depuis le travail de sauvegarde du taijiquan effectué par Gu Liuxin dans les années soixante, cinq styles de taijiquan ont été répertoriés : Chen, Yang, Wu (de Wu Yuxiang), Sun, et Wu (de Wu Jianquan). Celui qui est présenté dans cet ouvrage est le style Wu de Wu Yuxiang (1812-1880) appelé également Hao ou Wu Hao. Une des particularités de cette voie est d'avoir été initiée par des lettrés. Les textes fondateurs du taijiquan ont été rédigés par les précurseurs du style Wu ; ils sont intégralement publiés dans cet ouvrage. La longue forme en 96 postures y est décrite et commentée. Les aspects fondamentaux de cette voie reconnue comme une des plus internes des arts martiaux y sont développés et l'aspect pédagogique mis en valeur. Ainsi cet ouvrage est destiné aux pratiquants, quel que soit leur style de prédilection, aux enseignants de taijiquan, ainsi qu'aux amateurs d'arts martiaux et énergétiques.

QUE DIT GOOGLE SUR CE LIVRE?

Extrait du livre "Taijiquan style Wu" de Vincent Béja ... "La Voix du Tao" / WEB TV. La chaine 100% Arts Martiaux Chinois Désormais 100% ONLINE !! (cf menu)

Get YouTube without the ads. Working ... Wu Style Taijiquan by Zheng Rong Guang ... WU TAIJI QUAN VS BAGUAZHANG/ PUSH HANDS - Duration: ...

Vendredi 9 Novembre 18h. Salle Maurois du Théâtre de Périgueux. Conférences de Catherine Despeux et de JJ Sagot sur le taoïsme et le taijiquan

TAIJIQUAN ; LA VOIE DU STYLE WU

[Lire la suite...](#)