

Spécial fins de mois PDF

Collectif



Ceci est juste un extrait du livre de Spécial fins de mois. Le livre complet peut être téléchargé à partir du lien ci-dessous.



Auteur: Collectif
ISBN-10: 9782035869364
Langue: Français
Taille du fichier: 3079 KB

LA DESCRIPTION

Pas toujours facile de manger sain et équilibré quand le budget des courses est serré ! Avec un peu d'organisation et quelques astuces de cuisinier, Spécial fins de mois propose ces recettes faciles et réconfortantes : soupe de lentilles et d'épinards au cumin, boeuf braisé aux carottes, risotto aux herbes et au citron, gratin de fruits rouges, toutes préparées avec des produits bien choisis et bien gérés, sans faire l'impasse sur la diététique ni sur la gourmandise. Avec plus de 180 recettes bon marché, vous allez vous régaler sans vous ruiner !

QUE DIT GOOGLE SUR CE LIVRE?

Voilà, Foule Factory pour arrondir ses fins de mois c'est un bon plan. Mais il en existe d'autres. Vous connaissez les mails rémunérés?

Parce que les fins de mois difficiles commencent de plus en plus tôt, retrouvez sur le blog des recettes pensées pour bien manger quand on n'a pas, peu ou plus d ...

Lorsque l'on est étudiant, pas toujours facile de finir le mois. Racler le fond du porte-monnaie au moment de payer au bar, se nourrir de pâtes toute une semaine ...

SPÉCIAL FINS DE MOIS

[Lire la suite...](#)