

La marche qui soigne PDF

Lachant, Jacques-Alain



Ceci est juste un extrait du livre de La marche qui soigne. Le livre complet peut être téléchargé à partir du lien ci-dessous.



Auteur: Lachant, Jacques-Alain

ISBN-10: 9782228908580

Langue: Français

Taille du fichier: 1675 KB

LA DESCRIPTION

Une grande partie de nos douleurs et de nos problèmes corporels vient de ce que nous ne savons plus marcher ni nous " tenir " (Giacometti en est l'exemple le plus tragique). Ce livre montre, exemple et témoignages à l'appui, ce qu'une " marche portante ", dont l'enseignement n'est pas difficile, peut apporter comme bénéfices : outre la disparition des douleurs et handicaps, une présence à soi, à l'espace, aux autres ; du tonus, de la légèreté, le plaisir de se sentir vivant, de découvrir une manière différente de sentir son propre corps.

QUE DIT GOOGLE SUR CE LIVRE?

Conseils de l'ostéopathe Jacques-Alain Lachant, auteur de « La Marche qui soigne » (éd. Payot). Quelle posture préconisez-vous pour une « bonne » marche ?

L'auteur, ostéopathe, montre avec des témoignages et des exemples, comment acquérir une marche portante et décrit ses bénéfices : la disparition des douleurs et ...

Achetez La Marche Qui Soigne de Jacques-Alain Lachant Format Poche au meilleur prix sur Priceminister - Rakuten. Profitez de l'Achat-Vente Garanti !

LA MARCHE QUI SOIGNE

[Lire la suite...](#)