

Mots clés: telecharger Comment ne pas tout remettre au lendemain pdf, Comment ne pas tout remettre au lendemain mobi, Comment ne pas tout remettre au lendemain epub gratuitement, Comment ne pas tout remettre au lendemain torrent, Comment ne pas tout remettre au lendemain lire en ligne.

Comment ne pas tout remettre au lendemain PDF

Koeltz-B



Ceci est juste un extrait du livre de Comment ne pas tout remettre au lendemain. Le livre complet peut être téléchargé à partir du lien ci-dessous.



Auteur: Koeltz-B
ISBN-10: 9782738124616
Langue: Français
Taille du fichier: 2969 KB

LA DESCRIPTION

Vous remettez à demain ce que vous pourriez faire aujourd'hui ? Si cette tendance empoisonne votre existence, vous souffrez sans doute de " procrastination ", et cela n'a rien à voir avec la paresse. Culpabilité, perte de temps, insatisfaction, stress, conflits en sont les conséquences... Procrastinateur occasionnel ou impénitent, n'attendez plus pour changer. S'appuyant sur sa pratique de psychothérapeute, le Dr Bruno Koeltz vous propose une méthode simple et efficace pour ne plus tout remettre au lendemain. Bruno Koeltz est médecin et thérapeute comportementaliste.

QUE DIT GOOGLE SUR CE LIVRE?

La procrastination est souvent l'obstacle qui empêche les gens d'exprimer pleinement leurs potentiels. voici comment arrêter de tout remettre au lendemain.

Comment ne pas tout remettre au lendemain. Deux questions avant de ... Vous ne devez pas attendre d'être motivé pour vous mettre au travail.

Stéphanie Hahusseau, Comment ne pas se gâcher la vie, Paris, ... J'arrête de procrastiner ! : 21 jours pour arrêter de tout remettre au lendemain, ...

COMMENT NE PAS TOUT REMETTRE AU LENDEMAIN

[Lire la suite...](#)