

Âme et corps PDF

Yajnavalkya



Ceci est juste un extrait du livre de Âme et corps. Le livre complet peut être téléchargé à partir du lien ci-dessous.



Auteur: Yajnavalkya
ISBN-10: 9782072779916
Langue: Français
Taille du fichier: 1805 KB

LA DESCRIPTION

Probablement rédigé dans le sud de l'Inde vers le X^e siècle de notre ère, le Yoga selon Yājñavalkya (Yogayājñavalkya m) est un traité technique de yoga très célèbre, comme les nombreuses citations qui en sont faites en témoignent. Ce texte offre une connaissance précise sur la manière dont le yoga était vécu et pratiqué à une époque ancienne et qui s'attarde sur des éléments jusqu'alors peu développés dans les canons du yoga classique - en particulier le Yogasûtra, de Patañjali (constitué vers le II^e siècle de notre ère). Il ne s'agit pas d'un traité dévotionnel, mais d'un texte qui explicite les techniques propres au yoga. Pierre angulaire de la culture indienne, il se situe entre les sûtra philosophiques de Patañjali et les traités yogiques plus techniques du XV^e siècle.

QUE DIT GOOGLE SUR CE LIVRE?

Corps et âme est un film réalisé par Ildiko Enyedi avec Alexandra Borbély, Morcsányi Géza. Synopsis : Mária, nouvelle responsable du contrôle de qualité et ...

Le corps, l'Âme et l'esprit sont la « triologie » de l'être humain. Elles sont intimement reliées et en cas de déséquilibre nous devons les réconcilier.

Dire que l'on se lance dans un projet corps et âme signifie que l'on y investit toute son énergie physique...

ÂME ET CORPS

[Lire la suite...](#)