

Rester en vie PDF

Matt Haig



Ceci est juste un extrait du livre de Rester en vie. Le livre complet peut être téléchargé à partir du lien ci-dessous.



Auteur: Matt Haig
ISBN-10: 9782253186441
Langue: Français
Taille du fichier: 2186 KB

LA DESCRIPTION

A vingt-quatre ans, souffrant d'anxiété et de dépression, Matt Haig s'est retrouvé au bord d'une falaise, prêt à se jeter dans le vide... Rester en vie : cela paraît si difficile à celles et ceux qui sont au fond de l'abîme, qui ne voient poindre aucune lueur. Cet ouvrage vif et sensible, plein d'humour aussi, raconte les batailles que l'auteur a menées pour comprendre ce qui lui arrivait, le partager avec les autres (pas toujours compréhensifs) et se mettre sur le chemin de la guérison. Il y explique avec sincérité comment il a progressivement vaincu sa maladie et trouvé le bout du tunnel. Car les raisons de rester en vie sont nombreuses, et détaillées ici avec force et optimisme. Offrez-le vite autour de vous : ce livre peut être d'un secours vital. Psychologies. Ce best-seller joyeux brise le mur de la honte et donne des raisons d'espérer à tous les anxieux. L'Obs. Revigorant. Le Figaro.

QUE DIT GOOGLE SUR CE LIVRE?

Rester en vie. 25 likes. J'ai créé cette page pour les personnes qui ne vont pas bien dans leur peau je peux parler avec elle.

rester en vie - traduction français-anglais. Forums pour discuter de rester en vie, voir ses formes composées, des exemples et poser vos questions. Gratuit.

Noté 3.8/5. Retrouvez Rester en vie et des millions de livres en stock sur Amazon.fr. Achetez neuf ou d'occasion

RESTER EN VIE

[Lire la suite...](#)