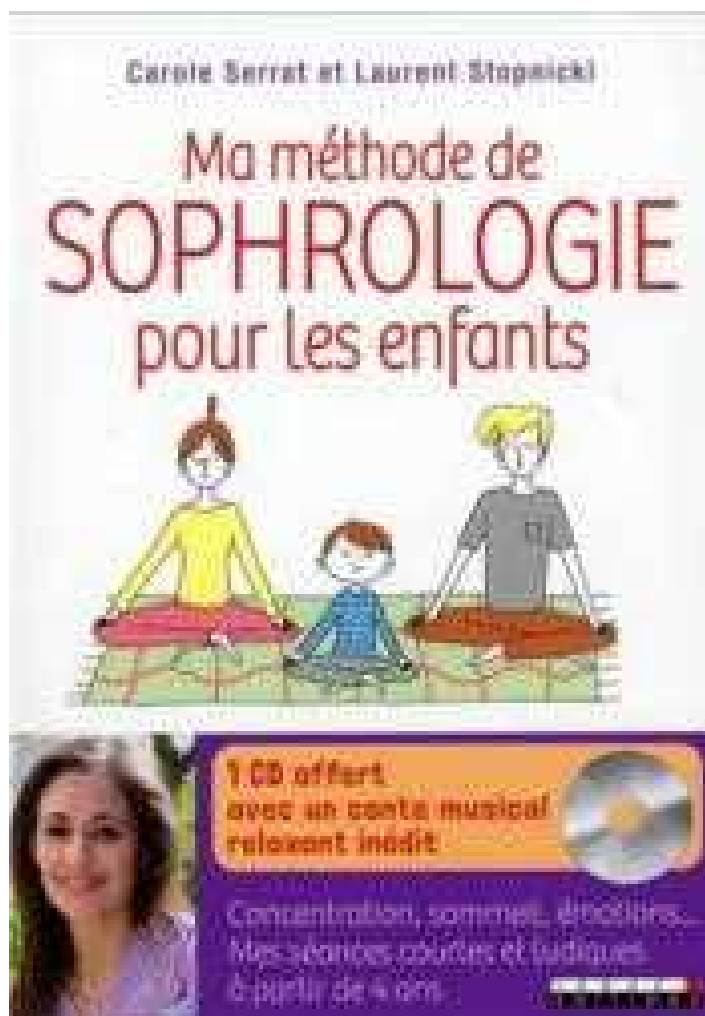


Mots clés: telecharger Ma méthode de sophrologie pour les enfants pdf, Ma méthode de sophrologie pour les enfants mobi, Ma méthode de sophrologie pour les enfants epub gratuitement, Ma méthode de sophrologie pour les enfants torrent, Ma méthode de sophrologie pour les enfants lire en ligne.

---

## Ma méthode de sophrologie pour les enfants PDF

Serrat, Carole; Stopnicki, Laurent



*Ceci est juste un extrait du livre de Ma méthode de sophrologie pour les enfants. Le livre complet peut être téléchargé à partir du lien ci-dessous.*



Auteur: Serrat, Carole; Stopnicki, Laurent

ISBN-10: 9791028501167

Langue: Français

Taille du fichier: 4056 KB

## **LA DESCRIPTION**

Vos enfants ne dorment pas bien ? Ils piquent souvent des crises ? Leur travail à l'école s'en ressent ? Ils sont nerveux, agités, et manquent de concentration ? Vous êtes désemparés voire angoissés face à cette instabilité ? Voici le premier ouvrage complet qui vous propose :- 50 séances courtes et ludiques pour vous aider à accompagner vos enfants vers un mieux-être certain, en leur permettant de vaincre leurs peurs, de se calmer, de se concentrer, d'avoir davantage confiance en eux, de s'endormir tranquillement, de développer leur imagination et leur créativité, de se sentir bien dans leur corps, de surmonter leurs émotions, de développer leurs sens et d'être bien avec les autres.- Des méditations guidées en musique.- Un conte musical relaxant pour enfants créé spécialement pour ce livre par Laurent Stopnicki.

## **QUE DIT GOOGLE SUR CE LIVRE?**

Votre enfant est excité comme une pile ? Il est stressé, agité, nerveux, il a du mal à s'endormir ? La sophrologie peut l'aider à retrouver son calme et à se ...

Articles récents. Notre séminaire de méditation à Sarreguemines dans le Républicain Lorrain; Sortie de La Médit-action aux éditions Leduc; Une rentrée sans ...

Découvrez Ma méthode de sophrologie pour les enfants le livre de Carole Serrat sur [decitre.fr](http://decitre.fr) - 3ème libraire sur Internet avec 1 million de livres disponibles en ...

## **MA MÉTHODE DE SOPHROLOGIE POUR LES ENFANTS**

[Lire la suite...](#)