

Soyez chat ! 40 leçons de sagesse féline PDF

Anne-Claire Gagnon



Ceci est juste un extrait du livre de Soyez chat ! 40 leçons de sagesse féline. Le livre complet peut être téléchargé à partir du lien ci-dessous.



Auteur: Anne-Claire Gagnon

ISBN-10: 9782035946300

Langue: Français

Taille du fichier: 2263 KB

LA DESCRIPTION

Libre et heureux, observateur, hédoniste, espiègle... et surtout si pleinement attentif, présent à tout ce qui se passe! Votre chat a les pieds sur terre, les moustaches et la truffe au vent, la pupille toujours aux aguets. Quand il observe un papillon ou une souris, il n'a pas l'ombre d'un souci d'attention, ni de concentration. Il est là, ici et maintenant. Anne-Claire Gagnon vous invite à faire une pause avec votre chat, loin de l'agitation permanente, pour marcher, dormir, rêver ou observer la nature à ses côtés. Suivez ce formidable professeur de bonheur, apprenez à vous reconnecter à vous-même, mais à son rythme. Goûtez au plaisir de renouveler cette expérience chaque jour, plusieurs fois: vous serez à bonne école! Celle des joies simples, de l'observation bienveillante, de l'émerveillement, de la simplicité et l'authenticité retrouvées, au fil de 40 méditations félines et complices. Avec votre chat, sur le chemin du bien-être

QUE DIT GOOGLE SUR CE LIVRE?

Soyez chat ! : 50 leçons de sagesse féline Anne-Claire Gagnon. Éditeur: EDITIONS LAROUSSE
Collection / Série: Essais ...

Anne-Claire GAGNON, Larousse, mai 2018, 128 pages, 9,95 euros. Fiche de presse (format pdf - 465.3 ko - 16/05/2018)

Soyez chat ! 40 leçons de sagesse féline . Auteur : Anne-Claire GAGNON | Editeur : LAROUSSE. Année 05/2018. Sur commande, expédition sous 4 à 8 jours (en ...

SOYEZ CHAT ! 40 LEÇONS DE SAGESSE FÉLINE

[Lire la suite...](#)