

Mots clés: telecharger La retraite de l'esprit ; trouver le calme dans un monde agité pdf, La retraite de l'esprit ; trouver le calme dans un monde agité mobi, La retraite de l'esprit ; trouver le calme dans un monde agité epub gratuitement, La retraite de l'esprit ; trouver le calme dans un monde agité torrent, La retraite de l'esprit ; trouver le calme dans un monde agité lire en ligne.

---

## La retraite de l'esprit ; trouver le calme dans un monde agité PDF

Dokhampa, Gyalwa



***Ceci est juste un extrait du livre de La retraite de l'esprit ; trouver le calme dans un monde agité. Le livre complet peut être téléchargé à partir du lien ci-dessous.***



Auteur: Dokhampa, Gyalwa  
ISBN-10: 9782501119658  
Langue: Français  
Taille du fichier: 3629 KB

## **LA DESCRIPTION**

Pour une méditation bouddhiste moderne et ressourçante. La modernité nous impose sa pression permanente, et notre esprit n'est jamais en repos. Dans ce livre, le jeune maître bouddhiste propose un programme de " retraite de l'esprit ", pour un retour au calme. Avec clarté et souplesse, il détaille les trois méditations, celle de concentration, de contemplation et du calme durable.- Des exemples de situations.- Des petits récits très vivants.- Un texte très simple, direct et sincère. En téléchargement gratuit : 1 heure de méditation guidée.

**QUE DIT GOOGLE SUR CE LIVRE?**

... La retraite de l'esprit. Marabout, 2014 (Hodder ... Gyalwa DOKHAMPA - La retraite de l'esprit: Trouver le calme dans un monde agité. DOKHAMPA Gyalwa ...

Découvrez La retraite de l'esprit, trouver le calme dans un monde agité, de Gyalwa Dokhampa sur Booknode, la communauté du livre

Livre - Pour une méditation bouddhiste moderne et ressourçante. La modernité nous impose sa pression permanente, et notre esprit n'est jamais en repos. Dans ce ...

## **LA RETRAITE DE L'ESPRIT ; TROUVER LE CALME DANS UN MONDE AGITÉ**

[Lire la suite...](#)