

## On en parle de mon périnée ? PDF

Roy, Anna



*Ceci est juste un extrait du livre de On en parle de mon périnée ?. Le livre complet peut être téléchargé à partir du lien ci-dessous.*



Auteur: Roy, Anna  
ISBN-10: 9791028510688  
Langue: Français  
Taille du fichier: 3125 KB

## **LA DESCRIPTION**

Oui, on va enfin parler de notre périnée ! Parce qu'on ne le connaît pas toujours très bien. Parce que nous sommes nombreuses à être embêtées quotidiennement. Parce qu'il y en a marre des tabous ! Anna Roy nous explique à quoi il sert, quels troubles il entraîne en cas de dysfonctionnement, son évolution à travers les âges (puberté, pré- et post-partum, ménopause, post-ménopause), son incidence sur la sexualité et le plaisir féminin. Et pour apprendre, à tout âge, à chouchouter cet incroyable allié, elle propose un plan d'action et des exercices faciles à faire au quotidien. Un livre essentiel, qui concerne toutes les femmes pour éviter les mauvaises surprises et tirer mille bénéfices de son périnée !

**QUE DIT GOOGLE SUR CE LIVRE?**

Cultura.com propose la vente en ligne de produits culturels, retrouvez un grand choix de CD et DVD, jeux vidéo, livres et les univers loisirs et création

On en parle de mon périnée ? écrit par Anna ROY, éditeur LEDUC, , livre neuf année 2018, isbn 9791028510688

Abonnez-vous!!! ♥♥♥ Le périnée, on vous dit de le contracter, de le muscler etc. Et si je vous disais qu'on peut très sérieusement améliorer la ...

## **ON EN PARLE DE MON PERINÉE ?**

[Lire la suite...](#)