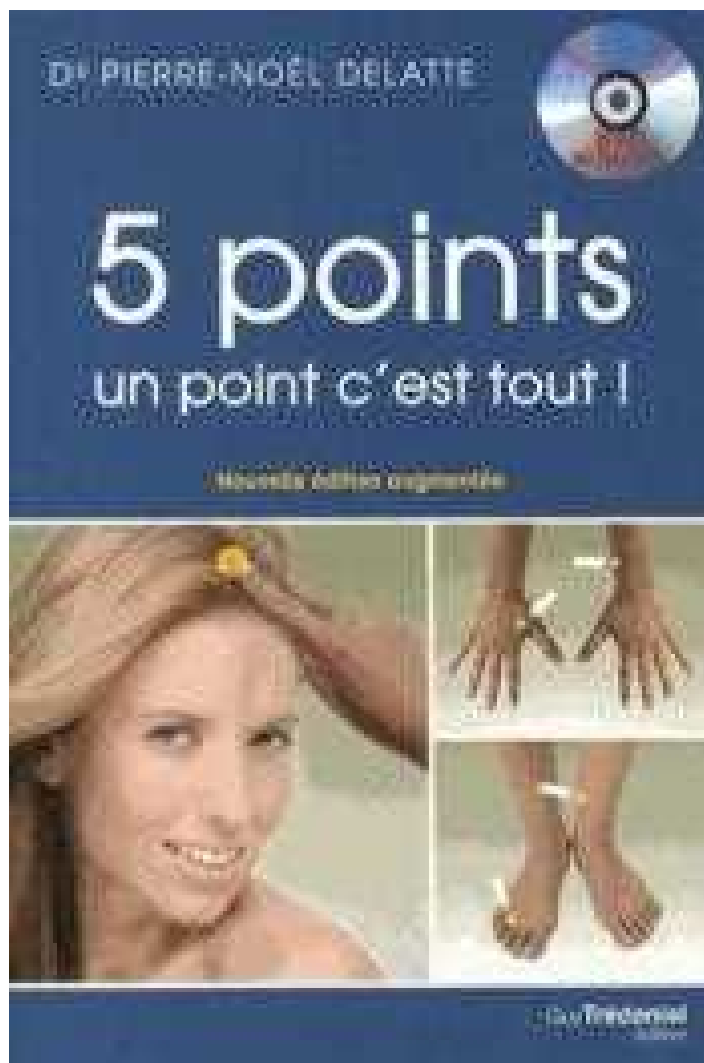


## 5 points un point c'est tout PDF

Pierre-Noël Delatte



*Ceci est juste un extrait du livre de 5 points un point c'est tout. Le livre complet peut être téléchargé à partir du lien ci-dessous.*



**DOWNLOAD PDF**

Auteur: Pierre-Noël Delatte

ISBN-10: 9782813207074

Langue: Français

Taille du fichier: 3854 KB

## LA DESCRIPTION

Un livre qui établit une synthèse entre l'acupressure, son impact psychologique régénérateur, équilibrant les énergies du corps. La psycho-bio-acupressure est un néologisme qui évoque une méthode de soin basée sur :- l'acupressure : autostimulation de points d'acupuncture (acupressing), Cette technique est bien connue du public depuis le succès du massage shiatsu. La technique restant néanmoins spécifique car stimulant 5 points de concert.- Mais aussi psycho parce que cette stimulation aura un impact direct sur notre état psychologique, nous permettant de gérer, non seulement nos émotions ponctuelles mais aussi des états pathologiques, déjà installés, comme des tendances dépressives, des angoisses chroniques, des obsessions.... Lire la suite- bio : parce que le préfixe bio signifie " vie ", et qu'en contrôlant notre état psychologique, nous contrôlerons nos énergies vitales, et que cette action sur notre mental aura, immanquablement, des répercussions sur notre état physique, permettant ainsi d'atténuer les mécanismes psychosomatiques. Cette méthode globale, simple, rapide et pratique est précieuse dans la résolution d'émotions ponctuelles (trac, départ en avion, deuils : une aide pour supporter) ; pour traiter des états émotionnels durables ou chroniques (dépressions, anxiété chronique, angoisses irrationnelles) ; Pour atténuer l'impact émotionnel, fréquent au sein des maladies psychosomatiques (eczéma, psoriasis, ulcères de l'estomac, colites spasmodiques). 21 circuits énergétiques sont étudiés en détails et enrichis d'illustrations ciblant précisément les points à traiter.

## **QUE DIT GOOGLE SUR CE LIVRE?**

La Psycho-bio-acupressure est une méthode révolutionnaire par sa simplicité et son efficacité, qui consiste à stimuler simultanément par la pression ...

Modz vous offre les meilleurs articles de la marque UN POINT C EST TOUT en promotion. UN POINT C EST TOUT en soldes pas cher toute l'année.

Télécharger 5 points, un point c'est tout ! : Les vingt et un circuits de cinq points de PBA (Psycho bio acupressure) à faire vous même qui vont ...

**5 POINTS UN POINT C'EST TOUT**

[Lire la suite...](#)