

## Manuel de survie dans le monde du travail PDF

Jacques Salomé



*Ceci est juste un extrait du livre de Manuel de survie dans le monde du travail. Le livre complet peut être téléchargé à partir du lien ci-dessous.*



Auteur: Jacques Salomé  
ISBN-10: 9782354900427  
Langue: Français  
Taille du fichier: 4610 KB

## **LA DESCRIPTION**

Beaucoup de personnes sont aujourd'hui en souffrance morale et psychique. Le changement à introduire est de redonner un sens au travail, pour éviter que ce mal-être ne s'accumule, qu'il ne déborde, qu'il n'envahisse la vie. Voilà ce que propose ce livre ! - Merci à la vie - Prendre le risque de s'adapter - La fragilité humaine - La tentation de la colère - La tentation de la violence - Etre heureux au travail, est-ce encore possible ? - Caractéristiques et spécificités d'une relation professionnelle - Mutations et changements dans l'univers du travail. - Sur quelles bases se construit le stress ? - Quelques conseils pratiques et faciles à retenir pour - Charte de vie pour un mieux être avec soi même - Charte de vie pour de meilleures relations dans mon travail - Charte de vie relationnelle avec les personnes en autorité. - Mise en pratique de quelques règles d'hygiène relationnelle, - Comment construire la confiance en soi - Retrouver sa liberté - Ce que la vie m'a appris

## QUE DIT GOOGLE SUR CE LIVRE?

Critiques, citations (2), extraits de Manuel de survie dans le monde du travail : Ou com de Jacques Salomé. Vous qui travaillez ou avez travaillé, vous avez ...

Manuel de survie dans le monde du travail.Jacques SALOME.Pocket S003 | Livres, BD, revues, Non-fiction, Santé et bien-être | eBay!

Comment faire face aux situations de stress ?, Manuel de survie dans le monde du travail, Jacques Salomé, Pocket. Des milliers de livres avec la livraison chez vous ...

**MANUEL DE SURVIE DANS LE MONDE DU TRAVAIL**

[Lire la suite...](#)