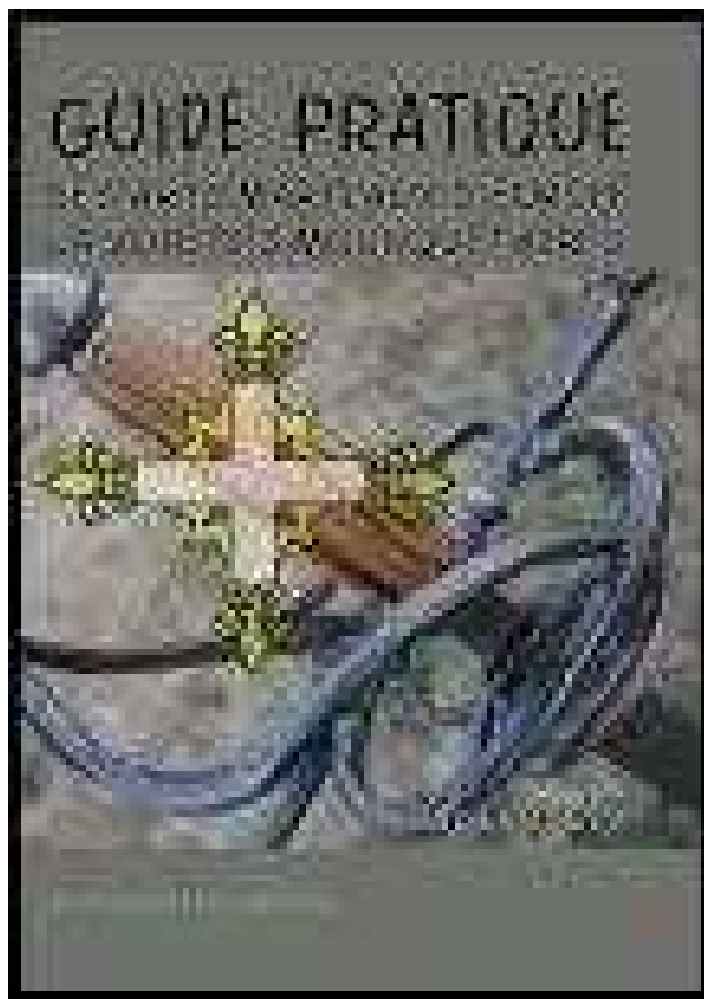


Mots clés: telecharger Guide pratique des arts martiaux d'Europe ; la voie des mousquetaires pdf, Guide pratique des arts martiaux d'Europe ; la voie des mousquetaires mobi, Guide pratique des arts martiaux d'Europe ; la voie des mousquetaires epub gratuitement, Guide pratique des arts martiaux d'Europe ; la voie des mousquetaires torrent, Guide pratique des arts martiaux d'Europe ; la voie des mousquetaires lire en ligne.

Guide pratique des arts martiaux d'Europe ; la voie des mousquetaires PDF

Paul Oset



Ceci est juste un extrait du livre de Guide pratique des arts martiaux d'Europe ; la voie des mousquetaires. Le livre complet peut être téléchargé à partir du lien ci-dessous.



Auteur: Paul Oset
ISBN-10: 9782354221911
Langue: Français
Taille du fichier: 3882 KB

LA DESCRIPTION

Cet ouvrage est le premier à traiter des arts martiaux européens, anciens et contemporains, d'une façon globale, alors que les pratiques sont en réalité dispersées. La première partie fait un détour par les disciplines à mains nues de la Grèce antique, puis pose un regard sur l'escrime des chevaliers du Moyen Âge, avant de décrire et analyser les principes, techniques et formes d'entraînement avec la dague et la rapière de l'époque des mousquetaires. La deuxième partie traite des techniques de base, des techniques de canne et bâton, des techniques à mains nues (percussion, contrôles et saisies). La troisième partie concerne les formes d'entraînement de type externe et interne, martial et artistique, sans oublier les applications de type autodéfense à mains nues. Elle se termine par le développement individuel, physique et mental.

QUE DIT GOOGLE SUR CE LIVRE?

guide pratique des arts martiaux d'Europe ; la voie des mousquetaires on Amazon.com. *FREE* shipping on qualifying offers.

Protegor / guide pratique de sécurité ... Guide pratique des arts martiaux d'Europe, la voie des mousquetaires ... Ajouter au panier . L'art de la boxe française ...

Guide pratique des arts martiaux d'Europe ; la voie des ... avec la dague et la rapière de l'époque des mousquetaires. ... illustré, ce guide ...

GUIDE PRATIQUE DES ARTS MARTIAUX D'EUROPE ; LA VOIE DES MOUSQUETAIRES

[Lire la suite...](#)