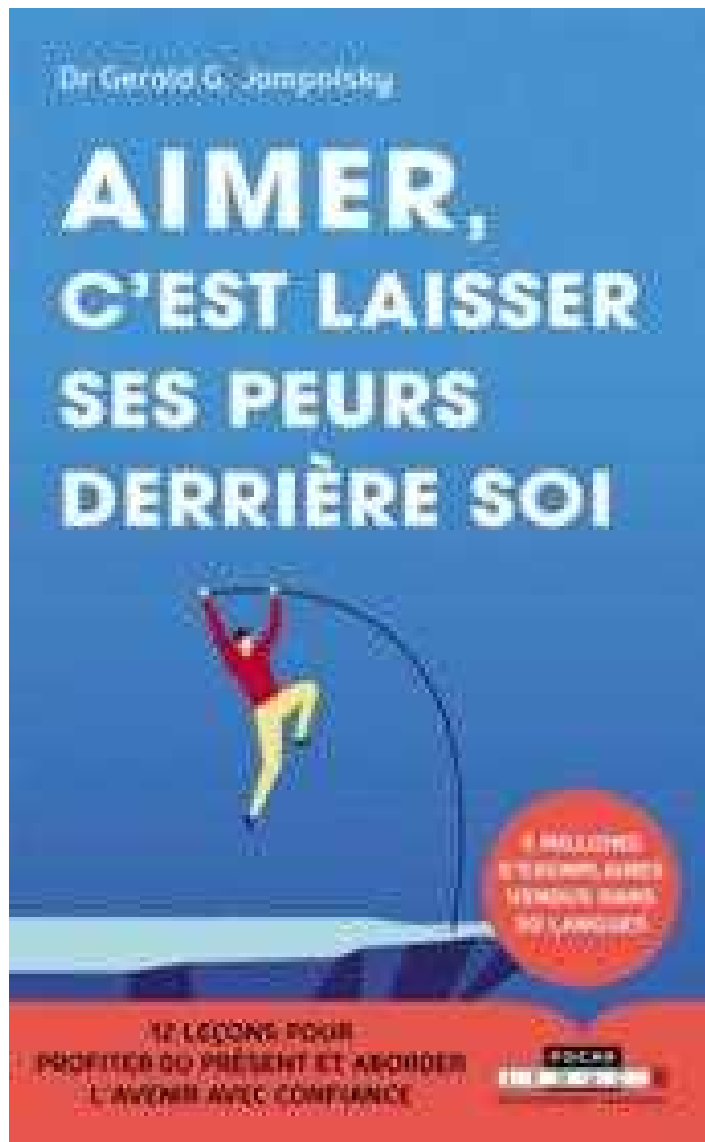


## Aimer, c'est laisser ses peurs derrière soi PDF

Jampolsky, Gerard G.



*Ceci est juste un extrait du livre de Aimer, c'est laisser ses peurs derrière soi. Le livre complet peut être téléchargé à partir du lien ci-dessous.*



Auteur: Jampolsky, Gerard G.

ISBN-10: 9791028511975

Langue: Français

Taille du fichier: 2427 KB

## LA DESCRIPTION

Se libérer enfin de la frustration, des conflits, de la douleur, de la solitude, est un besoin largement partagé. Dans ce livre qui a guidé des millions de lecteurs depuis plus de 30 ans, le Dr Gerald G. Jampolsky montre comment atteindre la plénitude intérieure en laissant ses peurs derrière soi. A travers 12 petites leçons largement illustrées, qui sont autant d'étapes vers la transformation intérieure et personnelle, le lecteur apprend à cicatiser ses relations avec les autres, à faire l'expérience de la paix intérieure, à vivre dans le présent et à aborder l'avenir avec confiance. Tout ce que je donne à autrui, je me le donne à moi-même. Le pardon est la clé du bonheur. Je suis déterminé à voir les choses autrement. Seul compte l'instant présent. Le passé est derrière moi, il ne peut plus me faire de mal.

**QUE DIT GOOGLE SUR CE LIVRE?**

Noté 3.7/5. Retrouvez Aimer c'est laisser ses peurs derrière soi et des millions de livres en stock sur Amazon.fr. Achetez neuf ou d'occasion

Et ça c'est [...] Comment j'ai changé de ... et laisser derrière soi ses valises, ses peurs et ses ... Pour me serrer dans ses bras et me dire qu'elle m'aime ...

Dr Gerald G. Jampolsky BEST- SELLER Aimer c est laisser ses peurs derrière soi 12 leçons pour profiter du présent et aborder l avenir avec confiance L Aimer c est ...

## **AIMER, C'EST LAISSER SES PEURS DERRIÈRE SOI**

[Lire la suite...](#)