

Mots clés: telecharger 100 conseils de psys pour corriger ces petits défauts qui nous gâchent la vie pdf, 100 conseils de psys pour corriger ces petits défauts qui nous gâchent la vie mobi, 100 conseils de psys pour corriger ces petits défauts qui nous gâchent la vie epub gratuitement, 100 conseils de psys pour corriger ces petits défauts qui nous gâchent la vie torrent, 100 conseils de psys pour corriger ces petits défauts qui nous gâchent la vie lire en ligne.

100 conseils de psys pour corriger ces petits défauts qui nous gâchent la vie PDF

Collectif



Ceci est juste un extrait du livre de 100 conseils de psys pour corriger ces petits défauts qui nous gâchent la vie. Le livre complet peut être téléchargé à partir du lien ci-dessous.



Auteur: Collectif
ISBN-10: 9782263071386
Langue: Français
Taille du fichier: 1962 KB

LA DESCRIPTION

" Je ne sais pas dire non ", " Je suis tout le temps en retard ", " Je me mêle de tout ", " Je choisis toujours le même genre de partenaire ", " Je ne suis jamais content ", " Je vis dans le passé ", " Je dépense trop ", " Je n'arrive pas à ne rien faire ". Nous avons tous des défauts qui nous agacent, nous freinent et surtout nous font perdre une énergie folle ! Ces petits riens nous gâchent la vie, et autant se l'avouer, aussi celle de nos proches. Comment les résoudre ? Le décryptage des experts de Psychologies magazine et les conseils efficaces proposés par des psys référents permet de :... Lire la suite- Comprendre mieux les mécanismes de chacun de ces défauts - Trouver des pistes pour mieux les accepter, et évoluer - Réfléchir sur son comportement, ses réticences, ses inhibitions - Progresser en débloquent la situation, au lieu de la subir

Christophe André, préfacier et l'un des nombreux thérapeutes qui livrent ici leurs conseils, résume ainsi l'intérêt d'agir sur ses petits travers : " S'intéresser à soi pour se débarrasser ensuite de soi. Pour s'ouvrir aux autres, et au monde. " C'est exactement ce que propose cet ouvrage, pour mieux se vivre au quotidien, tout simplement.

QUE DIT GOOGLE SUR CE LIVRE?

Ce qui me mettait en rogne, ... 100 conseils de psys pour corriger ces petits défauts qui nous gâchent la ...
Voyez les termes d'utilisation pour plus de détails.

Type(s) de contenu et mode(s) de consultation : Texte : sans médiation. Titre(s) : 100 conseils de psys
[Texte imprimé] : pour corriger ces petits défauts qui nous ...

100 conseils de psys pour corriger ces petits travers qui nous gâchent la vie - Psychologies - Date de
parution : 03/09/2015 - Solar - Collection : - Nous vivons ...

100 CONSEILS DE PSYS POUR CORRIGER CES PETITS DÉFAUTS QUI NOUS GÂCHENT LA VIE

[Lire la suite...](#)