

Savoir s'affirmer en toutes circonstances PDF

Charly Cungi



Ceci est juste un extrait du livre de Savoir s'affirmer en toutes circonstances. Le livre complet peut être téléchargé à partir du lien ci-dessous.



Auteur: Charly Cungi
ISBN-10: 9782266194747
Langue: Français
Taille du fichier: 3149 KB

LA DESCRIPTION

Dans la vie professionnelle ou personnelle, savoir s'affirmer est la clé du succès. C'est le moyen de trouver son équilibre dans une relation épanouie avec les autres. Il existe une véritable méthode d'entraînement à l'affirmation de soi pour tous ceux qui doutent de leurs capacités relationnelles. Sont abordés ici la timidité, les situations de la vie courante, certaines démarches thérapeutiques spécifiques. De nombreux exemples, exercices et conseils pratiques jalonnent cet ouvrage indispensable pour modifier durablement son comportement.

QUE DIT GOOGLE SUR CE LIVRE?

Savoir s'affirmer en toutes circonstances, de Charly Cungi (Auteur).

Livre - Dans la vie professionnelle ou personnelle, savoir s'affirmer est la clé du succès.C'est le moyen de trouver son équilibre dans une relation épanouie avec ...

Retrouvez tous les livres Savoir S'affirmer En Toutes Circonstances de Charly Cungi neufs ou d'occasions au meilleur prix sur Priceminister - Rakuten.

SAVOIR S’AFFIRMER EN TOUTES CIRCONSTANCES

[Lire la suite...](#)