

La motivation PDF

Collectif



Ceci est juste un extrait du livre de La motivation. Le livre complet peut être téléchargé à partir du lien ci-dessous.



Auteur: Collectif
ISBN-10: 9782361064273
Langue: Français
Taille du fichier: 1353 KB

LA DESCRIPTION

Pourquoi l'élève s'investit-il à l'école ? Qu'est-ce qui fait courir le sportif ? Pourquoi s'engage-t-on dans un travail fastidieux ? Quelles forces guident nos choix, nos achats, notre vote ? La motivation représente l'une des plus grandes énigmes du comportement humain. Prenant racine dès l'enfance, elle est ce qui pousse à agir quand rien ni personne ne nous y oblige, mais aussi ce qui stimule la volonté au cœur de la difficulté et de l'ennui. Elle peut être suscitée - c'est le désir suprême de tout parent, tout prof, tout manager, tout thérapeute. Elle peut aussi être freinée voire anéantie par le stress, la fatigue, la dépression, le souvenir d'échecs passés.... Lire la suite La recherche en sciences humaines a multiplié les théories et expériences depuis un demi-siècle, dans le sillon du béhaviorisme. Elle ne fournit pas la recette, et d'une certaine manière, heureusement. Mais elle parvient à dissocier, avec de plus en plus de précision, les ingrédients nécessaires : le sentiment d'efficacité personnelle, la façon dont on aborde ses propres contre-performances, l'interaction avec une personne de confiance, la capacité d'autodétermination, le besoin de reconnaissance... Recourant aussi bien à la psychologie qu'aux sciences de l'éducation ou à l'addictologie, ce livre dresse un état des lieux des savoirs actuels et dégage des pistes concrètes pour motiver les autres, et mieux se motiver soi-même, qu'il s'agisse d'arrêter de fumer, de lever des blocages professionnels ou de réussir un concours. Ouvrage collectif, avec les contributions de Dan Ariely, Antonia Csillik, Caroline Datchary, Jean-François Dortier, Fabien Fenouillet, Martine Fournier, Diane Galbaud, Héloïse Lhérété, Philippe Lambert, Christine Leroy, Claude Lévy-Leboyer, Alain Lieury, Jean-François Marmion, Philippe Meirieu, Rémi Sussan, Isabelle Varescon, Sophie Viguier-Vinson.

QUE DIT GOOGLE SUR CE LIVRE?

La motivation intrinsèque n'est possible que si trois besoins fondamentaux sont respectés : le besoin d'autonomie, le besoin d'affiliation et le besoin de ...

Pourquoi l'élève s'investit-il à l'école ? Qu'est-ce qui fait courir le sportif ? Pourquoi s&rsquo ...

Sans un minimum de motivation, rien ne se fait, rien ne se crée. Elle est notre force motrice, qui nous invite à passer à l'action et rend vivant et

LA MOTIVATION

[Lire la suite...](#)