

Améliorer sa mémoire PDF

John Boghosian Arden



Ceci est juste un extrait du livre de Améliorer sa mémoire. Le livre complet peut être téléchargé à partir du lien ci-dessous.



Auteur: John Boghosian Arden

ISBN-10: 9782754023887

Langue: Français

Taille du fichier: 2303 KB

LA DESCRIPTION

Ça commence en chanson, mais ça finit en...Trou noir ! Pour ne pas en arriver là, ce livre vous aide à améliorer et sauvegarder au mieux votre capital mémoire. Faites fi de vos vieilles idées reçues sur la mémoire (il est possible d'apprendre en dormant, en vieillissant on ne se souvient jamais de rien, etc.) et découvrez les différentes fonctions de votre cerveau et les merveilleuses performances de celui-ci. Alors, si vous retrouvez avec difficulté votre voiture sur un parking, si vous estimez avoir trop d'informations à stocker, si la mémoire des dates vous manque ou encore si vous ne reconnaissez pas vos clients passé la porte du bureau...Ce livre vous fournira les solutions adaptées pour retrouver une mémoire infailible.

QUE DIT GOOGLE SUR CE LIVRE?

La chaîne officielle de l'émission de France 3. C'est pas sorcier, le magazine de la découverte et de la science. Dans un laboratoire de neurosciences de ...

La mémoire ça se travaille ! Découvrez des techniques simples pour améliorer vos capacités à mémoriser vos cours pour le Bac.

Pour éviter les trous de mémoire et autres petits oublis, essayez ces jeux proposés dans le livre Entraîner sa mémoire c'est malin.

AMÉLIORER SA MÉMOIRE

[Lire la suite...](#)