

Je suis happy ! PDF

Cirou, Margot ; Auge, Catherine



Ceci est juste un extrait du livre de Je suis happy !. Le livre complet peut être téléchargé à partir du lien ci-dessous.



DOWNLOAD PDF

Auteur: Cirou, Margot ; Auge, Catherine

ISBN-10: 9782412019351

Langue: Français

Taille du fichier: 1159 KB

LA DESCRIPTION

La mère, c'est Catherine, sophrologue, qui partage son expertise et la met au service des lectrices du blog Youmakefashion. Conseils antistress, protocoles sophro pour prendre la parole en public, réussir ses examens ou vaincre sa claustrophobie, elle passe au peigne fin les soucis de toutes les jeunes femmes sur le seuil de la vie active. La fille, c'est Margot, rédactrice du blog Youmakefashion, un blog généraliste (DIY, mode, déco, beauté, humeur...), connue pour son célèbre sourire et sa proximité avec ses lectrices. Elle propose en complément des réponses de la sophrologue tous types de conseils personnels et lifestyle pour se sentir HAPPY !

QUE DIT GOOGLE SUR CE LIVRE?

Le miracle de votre esprit Le subconscient poss de des capacit s cach es qu il est possible de r veiller et d utiliser pour transformer nos vies Dans Le miracle de ...

Visitez eBay pour une grande sélection de Livre le miracle de votre esprit De Joseph Murphy book. Achetez en toute sécurité et au meilleur prix sur eBay, la ...

JE SUIS HAPPY !

[Lire la suite...](#)