

Mots clés: telecharger Comprendre et pratiquer les techniques d'optimisation du potentiel pdf, Comprendre et pratiquer les techniques d'optimisation du potentiel mobi, Comprendre et pratiquer les techniques d'optimisation du potentiel epub gratuitement, Comprendre et pratiquer les techniques d'optimisation du potentiel torrent, Comprendre et pratiquer les techniques d'optimisation du potentiel lire en ligne.

Comprendre et pratiquer les techniques d'optimisation du potentiel PDF

Édith Perreaut-Pierre



Ceci est juste un extrait du livre de Comprendre et pratiquer les techniques d'optimisation du potentiel. Le livre complet peut être téléchargé à partir du lien ci-dessous.



Auteur: Édith Perreaut-Pierre

ISBN-10: 9782729616106

Langue: Français

Taille du fichier: 1399 KB

LA DESCRIPTION

L'ouvrage présente une démarche inédite créée par un médecin et psychologue français et rodée depuis des années. Les TOP : Techniques d'Optimisation du potentiel sont un ensemble de moyens et stratégies mentales permettant à chacun de mobiliser au mieux ses ressources psycho-cognitives et comportementales - bref la tête, le coeur et les jambes! L'objectif est de bien se connaître pour gérer sa charge de travail, faire face aux situations d'urgence et de stress et assurer une performance maximale sur la longue durée, donc respectueuse de sa santé et de son bien-être. Initialement développée à la demande de l'armée, où elle est toujours très utilisée, cette approche globale très efficace a pénétré le monde de l'entreprise et du développement personnel. Nouvelle édition actualisée et enrichie de nouveaux exemples.

QUE DIT GOOGLE SUR CE LIVRE?

Comprendre et pratiquer les Techniques d'Optimisation de Potentiel: Une méthode personnalisée pour mobiliser ses ressources et rester au TOP

Comprendre et pratiquer les Techniques d'Optimisation de Potentiel Une méthode personnalisée pour mobiliser ses ressources et rester au TOP

D. LUCAS d'Impala propose conférences, formations, coaching sur des Techniques d'Optimisation du Potentiel (TOP) ... je les pratique toujours, forme, ...

COMPRENDRE ET PRATIQUER LES TECHNIQUES D'OPTIMISATION DU POTENTIEL

[Lire la suite...](#)