

Mots clés: telecharger Apprendre l'anatomie musculaire fonctionnelle pdf, Apprendre l'anatomie musculaire fonctionnelle mobi, Apprendre l'anatomie musculaire fonctionnelle epub gratuitement, Apprendre l'anatomie musculaire fonctionnelle torrent, Apprendre l'anatomie musculaire fonctionnelle lire en ligne.

Apprendre l'anatomie musculaire fonctionnelle PDF

Delavier F.; Gundill



Ceci est juste un extrait du livre de Apprendre l'anatomie musculaire fonctionnelle. Le livre complet peut être téléchargé à partir du lien ci-dessous.



Auteur: Delavier F.; Gundill
ISBN-10: 9782711421442
Langue: Français
Taille du fichier: 1375 KB

LA DESCRIPTION

La méthode Delavier en questions/réponses illustrées à l'usage des coachs, des sportifs et des professionnels du sport et de la santé. Impossible d'être un sportif accompli sans un minimum de connaissances anatomiques. Non seulement bien connaître le fonctionnement musculaire permet de mieux appréhender le travail corporel, mais une approche consciente de chaque mouvement permet d'éviter blessures et lésions inutiles. Cet ouvrage didactique est découpé en 10 chapitres correspondant à chaque partie du corps, chacune repérée grâce à un code couleur spécifique.... Lire la suite Chaque chapitre est décomposé en silhouettes à colorier et questions à choix multiples sur le fonctionnement des muscles de la zone du corps concernée puis offre, avec les réponses aux questions, des explications argumentées et des avertissements utiles sur les pièges à éviter. Chaque explication est illustrée d'un dessin anatomique détaillé permettant de situer les muscles dont il est question et de bien visualiser le fonctionnement musculaire. Les connaissances de base de l'anatomie musculaire fonctionnelle sont ainsi facilement assimilées, et les sportifs, coachs et autres professionnels du sport et de la santé y trouveront un moyen facile et pratique de mettre à jour leurs apprentissages théoriques.

QUE DIT GOOGLE SUR CE LIVRE?

Apprendre l'anatomie musculaire fonctionnelle - Frédéric Delavier. La méthode Delavier en questions/réponses illustrées à l'usage des coachs, des sportifs et de

Comparaison de prix pour les Apprendre l'anatomie musculaire fonctionnelle (ISBN-13 9782711421442 / ISBN 2711421449) comprenant coûtes de livraison et disponibilité ...

Apprendre l'anatomie musculaire fonctionnelle. Contactez-nous. Rechercher Rechercher

APPRENDRE L'ANATOMIE MUSCULAIRE FONCTIONNELLE

[Lire la suite...](#)