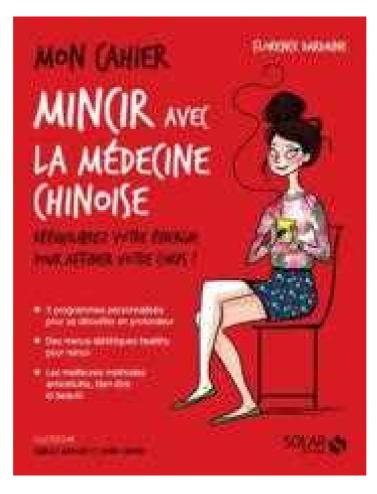
Mots clés: telecharger Mon Cahier; Mincir Avec La Médecine Chinoise pdf, Mon Cahier; Mincir Avec La Médecine Chinoise mobi, Mon Cahier; Mincir Avec La Médecine Chinoise epub gratuitement, Mon Cahier; Mincir Avec La Médecine Chinoise torrent, Mon Cahier; Mincir Avec La Médecine Chinoise lire en ligne.

Mon Cahier; Mincir Avec La Médecine Chinoise PDF

Dardaine, Florence; Maroger, Isabelle; Amrani, Djoina



Ceci est juste un extrait du livre de Mon Cahier; Mincir Avec La Médecine Chinoise. Le livre complet peut être téléchargé à partir du lien ci-dessous.



Auteur: Dardaine, Florence; Maroger, Isabelle; Amrani, Djoina ISBN-10: 9782263150180

Langue: Français
Taille du fichier: 2018 KB

## LA DESCRIPTION

La médecine chinoise pour booster son énergie, retrouver l'équilibre et être bien au naturel !Fatigue, teint brouillé, cellulite et petit ventre ? Ce cahier met en oeuvre les 5 techniques de la médecine chinoise (la diététique, l'acupuncture (digitopuncture), la phytothérapie, le massage et le qi gong) pour offrir à la lectrice une détox en profondeur et rééquilibrer son énergie. Objectif : vitalité, bonne digestion, teint frais et surtout... minceur !Au programme :- Le bilan énergétique de la lectrice (déficience d'énergie, énergie bloquée ou déficience en yang) et un coaching minceur personnalisé suivant le résultat.- Un menu diététique et détox minceur adapté au problème énergétique de la lectrice.- Des cures phyto (gingembre, orge chinoise, goji, menthe, cannelle, sésame), des massages et du Qi gong pour booster sa perte de poids.... Lire la suite- Des techniques anticellulite avec les ventouses et tous les conseils détox asiatiques pour la beauté de la peau, des cheveux, du visage (gua sha, lotion anticerne ou détox, masque DIY).- Une détox de l'esprit (shiatsu, automassage), pour déstresser et être pleine de vitalité !Un bon coup de fouet, pour se sentir bien dans son corps et dans son esprit.

## **QUE DIT GOOGLE SUR CE LIVRE?**

Mon cahier Mincir avec la médecine chinoise, Isabelle MAROGER, Djoïna AMRANI, Florenc DARDAINE, Solar. Des milliers de livres avec la livraison chez vous en 1 jour ...

La médecine chinoise pour booster son énergie, retrouver l'équilibre et être bien au naturel ! Fatigue, teint brouillé, cellulite et petit ventre ? Ce cahier met ...

Editions Solar - Mincir avec l'énergétique chinoise, c'est possible ! Lorsque vous mangez mal, êtes stressée ou sans tonus, votre é...

## MON CAHIER; MINCIR AVEC LA MÉDECINE CHINOISE

Lire la suite...