

Kousmine au quotidien ; l'art de vivre sain PDF

Denjean, Andre ; Serre, Lucette

KOUSMINE AU QUOTIDIEN

Dr André Denjean et Lucette Serre



ALIMENTATION SAINTE
NUTRITION ET BIEN-ÊTRE

jouissance

Ceci est juste un extrait du livre de Kousmine au quotidien ; l'art de vivre sain. Le livre complet peut être téléchargé à partir du lien ci-dessous.



DOWNLOAD PDF

Auteur: Denjean, Andre ; Serre, Lucette

ISBN-10: 9782889530793

Langue: Français

Taille du fichier: 3648 KB

LA DESCRIPTION

La question : Comment appliquer au quotidien les principes de santé de la doctoresse Kousmine ? La réponse : Voici un petit livre synthétique sur la méthode Kousmine qui vous propose de nombreuses recettes équilibrées. Par le choix qualitatif des aliments et des combinaisons alimentaires judicieuses, il est possible de faire de son alimentation un moyen de santé remarquable où le plaisir est constamment présent. Les principes Kousmine y sont explicités pour une alimentation saine et source de vitalité.

QUE DIT GOOGLE SUR CE LIVRE?

fr.shopping.rakuten.com

Achetez Kousmine Au Quotidien - L'art De Vivre Sain de André Denjean Format Poche au meilleur prix sur Priceminister - Rakuten. Profitez de l'Achat-Vente Garanti !

Kousmine au quotidien L'art de vivre sain; Dans la même catégorie. Mélanie Schmidt-Ulmann Le grand livre des secrets de santé... Allergies, stress, insomnies...

KOUSMINE AU QUOTIDIEN ; L'ART DE VIVRE SAIN

[Lire la suite...](#)