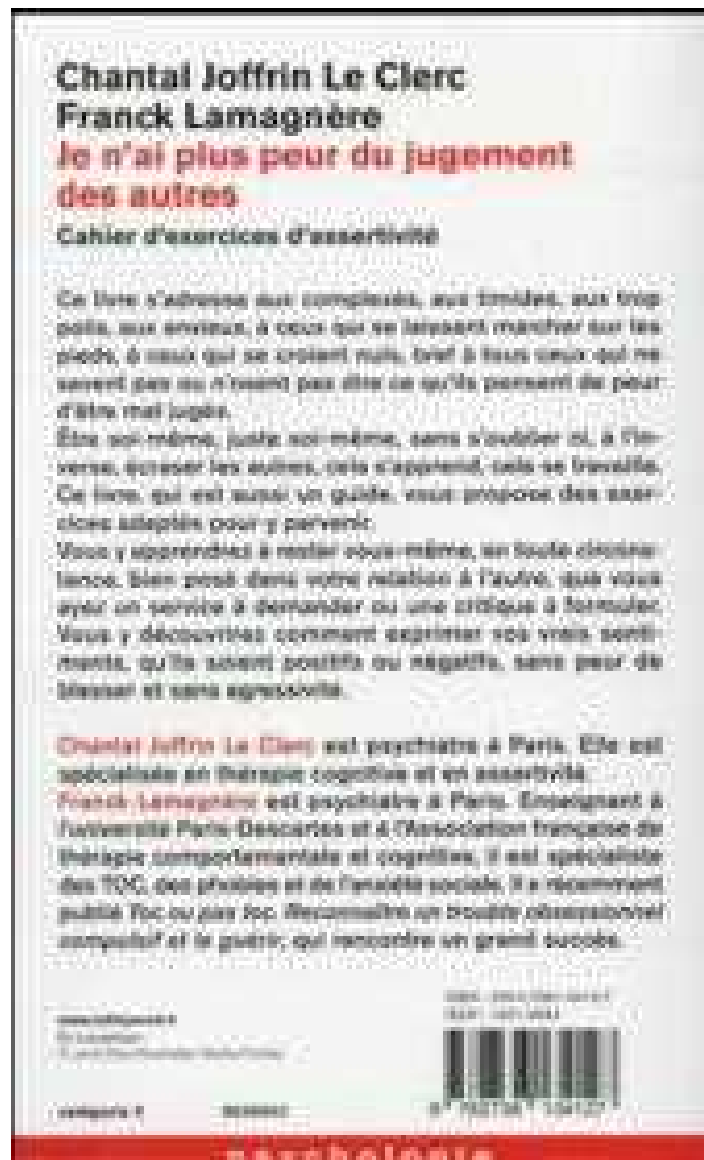


Je n'ai plus peur du jugement des autres PDF

Franck Lamagnère



Ceci est juste un extrait du livre de Je n'ai plus peur du jugement des autres. Le livre complet peut être téléchargé à partir du lien ci-dessous.



Auteur: Franck Lamagnère

ISBN-10: 9782738134127

Langue: Français

Taille du fichier: 2887 KB

LA DESCRIPTION

Guide pratique consacré à l'apprentissage de l'assertivité, concept visant à s'affirmer et à défendre ses droits dans le respect d'autrui, à travers un programme d'exercices quotidiens pour apprendre à rester soi-même et à s'exprimer sans entraves, afin de nouer des relations durables et épanouissantes.

QUE DIT GOOGLE SUR CE LIVRE?

Il y a au moins 6 explications au fait que certaines personnes ont plus peur du regard et du jugement des autres ... alors que souvent mon point de vue que je n'ai ...

Cahier d'exercices d'assertivité, Je n'ai plus peur du jugement des autres, Franck Lamagnère, Chantal Joffrin Le Clerc, Odile Jacob. Des milliers de livres avec la ...

La seule chose que nous pouvons faire est de nous en détacher le plus possible. ... La troisième étape pour se libérer de la peur du jugement des autres consiste ...

JE N'AI PLUS PEUR DU JUGEMENT DES AUTRES

[Lire la suite...](#)