

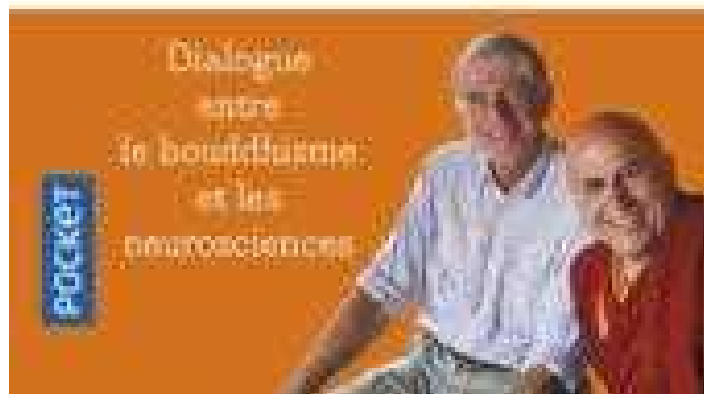
Cerveau et méditation PDF

Ricard, Matthieu ; Singer, Wolf

MATTHIEU RICARD
WOLF SINGER

CERVEAU & MÉDITATION

Préface de
Christophe André



Ceci est juste un extrait du livre de Cerveau et méditation. Le livre complet peut être téléchargé à partir du lien ci-dessous.



DOWNLOAD PDF

Auteur: Ricard, Matthieu ; Singer, Wolf

ISBN-10: 9782266279048

Langue: Français

Taille du fichier: 3807 KB

LA DESCRIPTION

Pendant huit ans, Matthieu Ricard et Wolf Singer ont partagé leurs savoirs et se sont interrogés sur le fonctionnement de l'esprit. La méditation modifie-t-elle les circuits neuronaux ? Comment les émotions se forment-elles ? Quels sont les différents états modifiés de la conscience ? Qu'est-ce que le " moi " ? Le libre arbitre existe-t-il ? Que peut-on dire de la nature de la conscience ?...Un livre majeur pour mieux comprendre votre propre esprit.

QUE DIT GOOGLE SUR CE LIVRE?

Selon des études, la méditation pourrait permettre de diminuer certains symptômes des troubles anxieux ou bien encore de réduire la douleur. Mais que sait-on ...

DÉCOUVERTE. Méditer protégerait notre cerveau du déclin ! Telle est la découverte étonnante qu'a faite une équipe de l'université de Californie de Los Angeles ...

Moine bouddhiste depuis quarante ans, Matthieu Ricard est l'un des méditants les plus chevronnés, régulièrement sollicité par les universités du monde entier ...

CERVEAU ET MÉDITATION

[Lire la suite...](#)