

## MON CAHIER ; jolie peau PDF

Hermange, Aurelia ; Mademoiselle Eve ; Maroger, Isabelle



*Ceci est juste un extrait du livre de MON CAHIER ; jolie peau. Le livre complet peut être téléchargé à partir du lien ci-dessous.*



Auteur: Hermange, Aurelia ; Mademoiselle Eve ; Maroger, Isabelle

ISBN-10: 9782263149054

Langue: Français

Taille du fichier: 1673 KB

## LA DESCRIPTION

On la rêve lumineuse et sans défaut, lisse et tonique, dotée d'un grain impeccable et sans l'ombre d'une ridule. Mais l'environnement, notre hygiène de vie (vous avez dit stress, sommeil et fooding anarchiques, UV et overdose d'écrans ?) ainsi que notre héritage génétique s'en mêlent. Objectif perfect skin avec ce cahier ! A chaque peau sa routine cocooning, du démaquillage au teint en passant par le soin et la protection. Au programme :- Des routines sur-mesure adaptées à chaque type de peau (sèche, grasse, normale à mixte) et à chaque problème (sensibilité, imperfections, manque d'éclat, ridules, petites tâches, manque de tonus...) pour afficher un teint zéro défaut.- Les bases de la cosméto (démaquillage, hydratation, exfoliation, soins...) pour mieux connaître les besoins de son épiderme et choisir les bons produits au bon moment.... Lire la suite- Les soins de la peau, du démaquillage aux soins, en passant par les meilleures techniques de massage facial, les masques, les gommages, les peelings, les sérums...- La prévention contre les agressions (soleil, pollution, stress, insomnie, junk food, produits agressifs...) et les astuces pour sublimer la peau (beautyfood, chronobiologie, maquillage...).

**QUE DIT GOOGLE SUR CE LIVRE?**

Mon cahier jolie peau, Aurélia Hermange, Solar. Des milliers de livres avec la livraison chez vous en 1 jour ou en magasin avec -5% de réduction ou téléchargez la ...

La routine skincare personnalisée pour un teint rayonnant ! LE coup d'éclat ! On la rêve lumineuse et sans défaut, lisse et tonique, dotée d'un grain ...

Mon cahier jolie peau - Aurélia Hermange. On la rêve lumineuse et sans défaut, lisse et tonique, dotée d'un grain impeccable et sans l'ombre d'une ridule. Mais

**MON CAHIER ; JOLIE PEAU**

[Lire la suite...](#)