

Mots clés: telecharger PETIT CAHIER D'EXERCICES T.10 ; de communication non violente pdf, PETIT CAHIER D'EXERCICES T.10 ; de communication non violente mobi, PETIT CAHIER D'EXERCICES T.10 ; de communication non violente epub gratuitement, PETIT CAHIER D'EXERCICES T.10 ; de communication non violente torrent, PETIT CAHIER D'EXERCICES T.10 ; de communication non violente lire en ligne.

PETIT CAHIER D'EXERCICES T.10 ; de communication non violente PDF

Van Stappen, Anne ; Augagneur, Jean



Ceci est juste un extrait du livre de PETIT CAHIER D'EXERCICES T.10 ; de communication non violente. Le livre complet peut être téléchargé à partir du lien ci-dessous.



Auteur: Van Stappen, Anne ; Augagneur, Jean
ISBN-10: 9782889115822
Langue: Français
Taille du fichier: 3406 KB

LA DESCRIPTION

Pourrions-nous, dans nos relations, être pacifiques sans être éteints, vivants et vrais sans être volcaniques, naturels sans être impulsifs ? Existe-t-il une façon de s'affirmer sans écraser l'autre et d'écouter l'autre sans se négliger soi-même ? Entre s'emballer ou ravalier ses mots, y a-t-il une troisième voie ? Voilà ce que vous pourrez découvrir dans ce petit cahier de Communication NonViolente® ou CNV. En empruntant le chemin de communication proposé au fil des pages, vous verrez petit à petit grandir en vous la clarté, l'autonomie, l'assertivité (capacité à exprimer ce qui compte pour soi en tenant compte de soi et de l'autre), et l'audace d'exprimer des messages difficiles. Vous serez également gagnés par une vitalité accrue et une bienveillance croissante pour la condition humaine, la vôtre incluse ! Grâce aux exercices proposés, adoptez un art d'être en relation qui encourage la paix, la bienveillance et la coopération ! Une excellente introduction à la CNV !

QUE DIT GOOGLE SUR CE LIVRE?

Petit cahier d'exercices de communication non-violente. Connexion . Devise : EUR. Euro (EUR)
FairCoin (FAI) Contactez-nous. Rechercher. Panier 0 Produit Produits (vide)

Communication Non Violente. ... du Petit cahier d'exercices de Communication NonViolente et du Petit cahier d'exercices pour s'affirmer et enfin oser dire non, ...

Petit cahier de communication non-violente. ... C'est là que j'ai découvert le Petit Cahier d'exercices de Communication Non Violente aux éditions Jouvence.

PETIT CAHIER D'EXERCICES T.10 ; DE COMMUNICATION NON VIOLENTE

[Lire la suite...](#)