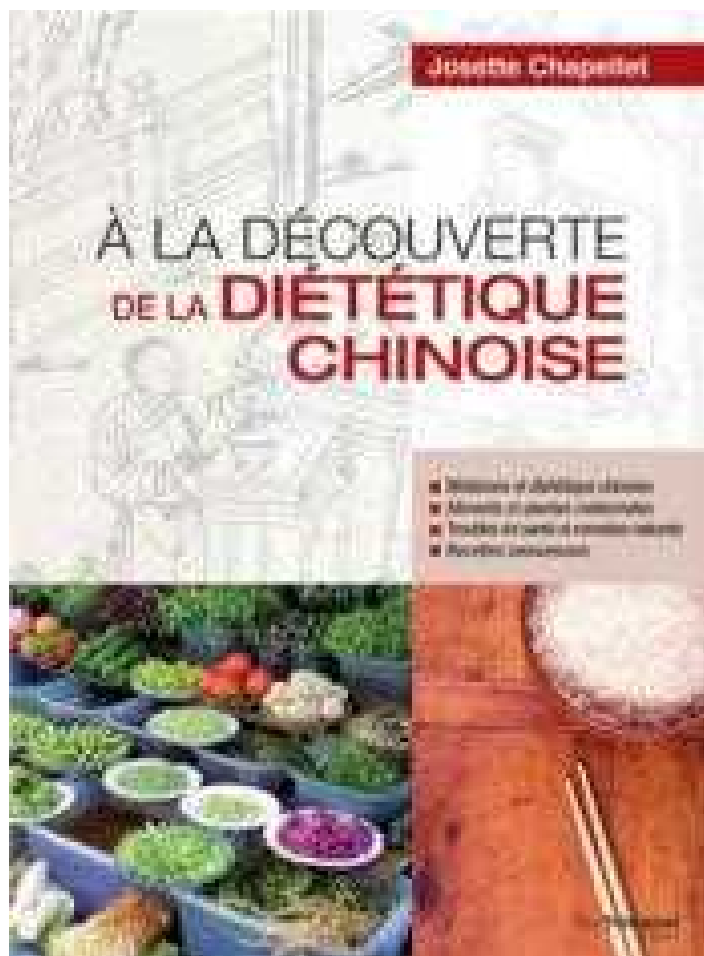


Mots clés: télécharger À la découverte de la diététique chinoise pdf, À la découverte de la diététique chinoise mobi, À la découverte de la diététique chinoise epub gratuitement, À la découverte de la diététique chinoise torrent, À la découverte de la diététique chinoise lire en ligne.

À la découverte de la diététique chinoise PDF

Josette Chapellet



Ceci est juste un extrait du livre de À la découverte de la diététique chinoise. Le livre complet peut être téléchargé à partir du lien ci-dessous.



DOWNLOAD PDF

Auteur: Josette Chapellet
ISBN-10: 9782813215642
Langue: Français
Taille du fichier: 3568 KB

LA DESCRIPTION

La diététique chinoise utilise les propriétés des aliments pour entretenir santé et vitalité et prévenir les maladies. Pour cela, elle favorise une alimentation variée, de qualité, personnalisée : adaptée au lieu, à la saison, à l'âge et à l'activité de la personne, ainsi qu'à son état de santé. Au-delà de son rôle de prévention, elle permet de traiter les troubles de santé. En combinant parfois aliments et plantes médicinales, elle propose un traitement efficace et facile à prendre parce qu'agréable au palais, tout en étant dénué d'effets secondaires. Il n'est pas nécessaire pour autant de " manger chinois " pour être en bonne santé. Il suffit de comprendre les principes sur lesquels se base la diététique chinoise pour pouvoir l'adapter à notre alimentation.

QUE DIT GOOGLE SUR CE LIVRE?

Très rapidement, "A la découverte de la diététique chinoise" devient un ouvrage incontournable pour les praticiens qui veulent conseiller leurs patients.

La diététique chinoise utilise les propriétés des aliments pour entretenir santé et vitalité et prévenir les maladies. Pour cela, elle favorise une ...

A la découverte de la médecine chinoise Acupuncture, massage tuina, qi gong, diététique, pharmacopée écrit par Yves RéQUÉNA, éditeur TREDANIEL, , livre neuf ...

À LA DÉCOUVERTE DE LA DIÉTÉTIQUE CHINOISE

[Lire la suite...](#)