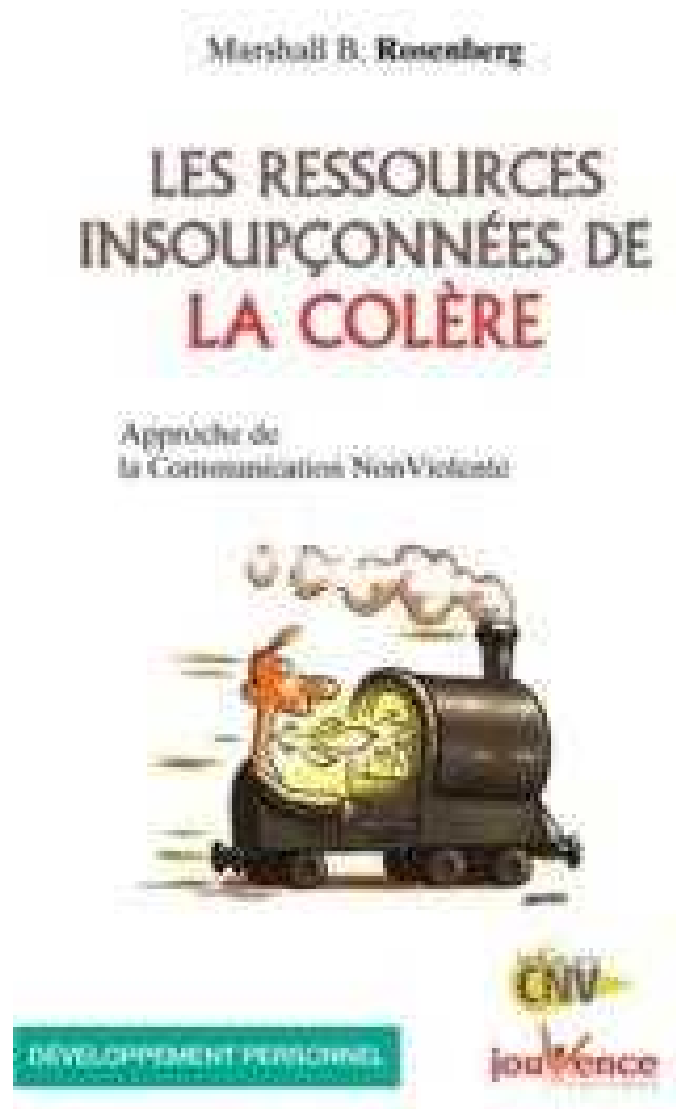


Mots clés: telecharger Ressources insoupçonnées de la colère ; approche de la communication non violente pdf, Ressources insoupçonnées de la colère ; approche de la communication non violente mobi, Ressources insoupçonnées de la colère ; approche de la communication non violente epub gratuitement, Ressources insoupçonnées de la colère ; approche de la communication non violente torrent, Ressources insoupçonnées de la colère ; approche de la communication non violente lire en ligne.

Ressources insoupçonnées de la colère ; approche de la communication non violente PDF

Marshall B. Rosenberg



Ceci est juste un extrait du livre de Ressources insoupçonnées de la colère ; approche de la communication non violente. Le livre complet peut être téléchargé à partir du lien ci-dessous.



Auteur: Marshall B. Rosenberg
ISBN-10: 9782883539778
Langue: Français

Taille du fichier: 4308 KB

LA DESCRIPTION

Quand frappe la colère, le champ de vision rétrécit, le coeur s'accélère, les jugements se bousculent dans la tête...Et nous voici sur le point de dire ou faire quelque chose qui ne fera qu'aggraver la situation. Mais une autre issue est possible ! La Communication NonViolente nous apprend en effet que la colère est le signal d'alarme de notre déconnexion d'avec nos besoins. Il s'agit dès lors d'écouter ce signal pour nous reconnecter à eux et les satisfaire sereinement. A cet égard, Marshall B Rosenberg, fondateur de la CNV, est très clair : si ce sont nos jugements sur eux - et non les autres -, qui provoquent la colère en nous ; et si ces jugements négatifs nous empêchent de nous relier à nos besoins, alors il suffit d'identifier ces derniers et de cesser de juger, pour trouver une solution positive pour tous aux situations "irritantes".Transformons la colère en actions bienveillantes pour soi et pour les autres, grâce à la Communication NonViolente.

QUE DIT GOOGLE SUR CE LIVRE?

Marshall Rosenberg: Les ressources insoupçonnées de la colère : Approche de la communication non violente. Télécharger PDF MOBi EPUB Kindle

Ce petit livre basé sur la méthode de communication non violente créée par l'auteur est enrichissant. Il est basé sur des exemples et des conseils pratiques.

Toutes nos références à propos de les ressources insoupçonnées de la colère approche de la communication non violente. Retrait gratuit en magasin ou livraison à ...

**RESSOURCES INSOUÇONNÉES DE LA COLÈRE ; APPROCHE DE LA
COMMUNICATION NON VIOLENTE**

[Lire la suite...](#)