

Choisir sa vie PDF

Tal Ben-Shahar



Ceci est juste un extrait du livre de Choisir sa vie. Le livre complet peut être téléchargé à partir du lien ci-dessous.



Auteur: Tal Ben-Shahar
ISBN-10: 9782266258838
Langue: Français
Taille du fichier: 1830 KB

LA DESCRIPTION

Tal Ben-Shahar a enseigné la psychologie positive à Harvard, cours qui a été le plus suivi dans l'histoire de l'université. Ses livres sont traduits dans le monde entier. En étudiant la notion de bonheur, Tal Ben-Shahar montre que l'important est de faire le bon choix. Mais souvent nous ne savons même plus que nous avons le choix ! C'est là que cet expert renommé en psychologie positive, mondialement célèbre pour ses " cours de bonheur " à Harvard, est éclairant. En se basant sur l'étendue de la recherche scientifique, il vous invite à faire 101 expériences simples, ludiques et parfois profondes qui vont vous permettre de découvrir comment saisir votre chance et choisir votre vie.

QUE DIT GOOGLE SUR CE LIVRE?

En lisant ce résumé, vous découvrirez que la vie nous offre une infinité de choix, le plus difficile est de s'en apercevoir. Vous découvrirez aussi que :- le ...

Choisir sa vie, c'est accepter de se faire mettre de côté! Image crédit : pixabay.com Choisir sa vie, c'est accepter de se faire mettre de côté! En effet si ...

Pour manifester en faveur d'une société sans avortement ni euthanasie, des milliers de défenseurs de toute vie humaine se sont regroupés à 13 h devant la gare ...

CHOISIR SA VIE

[Lire la suite...](#)