

Cahier pratique pour... oser dire non PDF

Laugier Marie-H



Ceci est juste un extrait du livre de Cahier pratique pour... oser dire non. Le livre complet peut être téléchargé à partir du lien ci-dessous.



DOWNLOAD PDF


Auteur: Laugier Marie-H
ISBN-10: 9782353553440
Langue: Français
Taille du fichier: 2387 KB

LA DESCRIPTION

Oser dire non à la maison, au travail, entre amis : pas si simple pour beaucoup d'entre nous ! Apprenez à vous affirmer et à refuser ce qui ne vous convient pas en vous aidant de ces 48 pages de contenu théorique, de jeux et de tests. Le traitement tout à la fois sérieux et ludique du sujet fera de ce cahier un allié précieux pour mieux vous connaître et apprendre à résister.

QUE DIT GOOGLE SUR CE LIVRE?

Très pratique et interactif, ce petit cahier donne tous les conseils indispensables pour oser dire NON et s'affirmer dans tous les domaines de la vie, ...

Sachons dire non pour 5 bonnes raisons: ...  S'affirmer et oser dire non renforce la confiance en soi. 3/
En n'exprimant pas nos propres besoins, ...

Maxi-pratiques: Mini perles de ... poche › Mon cahier poche : Je m'affirme et j'ose dire non. ... et du Petit cahier d'exercices pour s'affirmer et enfin oser ...

CAHIER PRATIQUE POUR... OSER DIRE NON

[Lire la suite...](#)