

Mots clés: télécharger Mon cahier poche T.33 ; je m'exprime avec fermeté et bienveillance pdf, Mon cahier poche T.33 ; je m'exprime avec fermeté et bienveillance mobi, Mon cahier poche T.33 ; je m'exprime avec fermeté et bienveillance epub gratuitement, Mon cahier poche T.33 ; je m'exprime avec fermeté et bienveillance torrent, Mon cahier poche T.33 ; je m'exprime avec fermeté et bienveillance lire en ligne.

---

## Mon cahier poche T.33 ; je m'exprime avec fermeté et bienveillance PDF

Van Stappen, Anne ; Augagneur, Jean



*Ceci est juste un extrait du livre de Mon cahier poche T.33 ; je m'exprime avec fermeté et bienveillance. Le livre complet peut être téléchargé à partir du lien ci-dessous.*



Auteur: Van Stappen, Anne ; Augagneur, Jean

ISBN-10: 9782889530335

Langue: Français

Taille du fichier: 2720 KB

## LA DESCRIPTION

Demander à son conjoint d'être plus présent, annoncer un licenciement, ou simplement prévenir son patron d'un retard? Exprimer des choses difficiles à dire représente un défi si stressant pour beaucoup d'entre nous que l'on y renonce souvent alors qu'en fait il serait précieux de s'exprimer d'une façon qui soit recevable, voire inspirante et qui augmente ainsi les chances que notre interlocuteur soit inspiré par nos mots, au lieu d'être mis sur la défensive. Ce cahier vous apprendra à rester fidèle à vos aspirations sans pour autant agresser l'autre . Grâce à cela, vous développerez un climat intérieur serein, une grande clarté d'esprit et une pertinence d'expression bénéfique pour tous .

**QUE DIT GOOGLE SUR CE LIVRE?**

Je m'exprime avec fermeté et bienveillance ☐ Je me relie à une intention de bienveillance. ☐ J'exprime mes besoins, mes rêves, mes valeurs, mes aspirations.

Je m'exprime avec fermeté et bienveillance. Je me relie à une intention de bienveillance. J'exprime ... Mon cahier poche : ...

Découvrez et achetez CAHIER POCHE J'EXPRIME AVEC FERMETE ET BIENVEIL... - V. STAPPEN ANNE - Jouvence sur [www.librairie-madison.fr](http://www.librairie-madison.fr)

**MON CAHIER POCHE T.33 ; JE M'EXPRIME AVEC FERMETÉ ET BIENVEILLANCE**

[Lire la suite...](#)