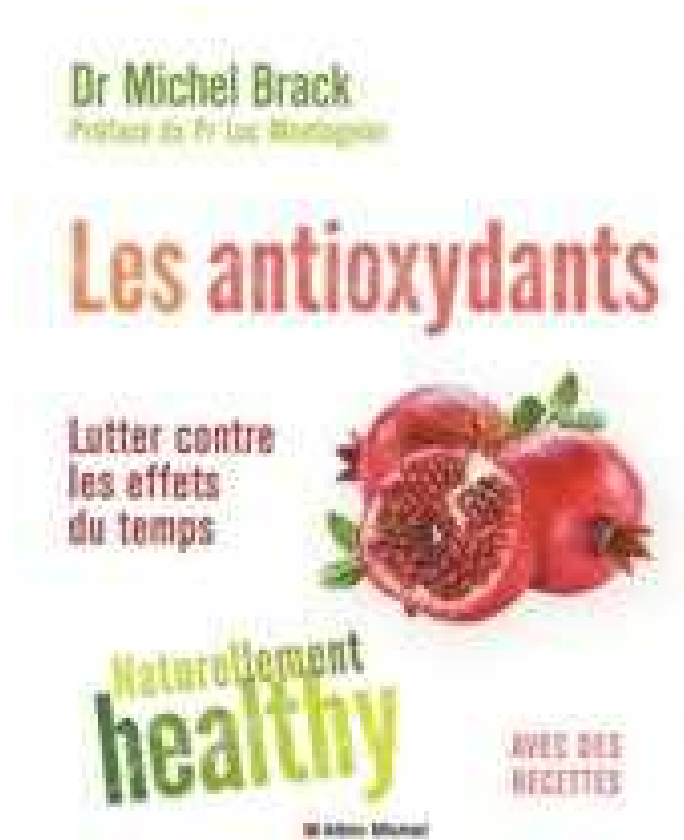


Les anti-oxydants ; naturellement healthy PDF

Michel Brack



Ceci est juste un extrait du livre de Les anti-oxydants ; naturellement healthy. Le livre complet peut être téléchargé à partir du lien ci-dessous.



Auteur: Michel Brack
ISBN-10: 9782226435507
Langue: Français
Taille du fichier: 4980 KB

LA DESCRIPTION

Le saviez-vous ? L'oxygène, indispensable à la vie, est aussi votre pire ennemi. Grand pourvoyeur de radicaux libres, il " consume " votre corps qui s'oxyde, se fragilise et vieillit. Des premières rides aux troubles de la mémoire, ce processus inéluctable, peut toutefois être ralenti, grâce aux antioxydants. A condition de savoir bien les utiliser. . Qu'est-ce qu'un antioxydant ? . Votre corps en a-t-il suffisamment naturellement ? . Sinon, où les trouver ? Faites le test " Mesurez votre risque de stress oxydatif ", puis découvrez les principaux aliments et compléments alimentaires antioxydants, ainsi que 40 recettes simplissimes. Enfin une synthèse claire des découvertes scientifiques les plus récentes pour ralentir les effets visibles et invisibles du temps.

QUE DIT GOOGLE SUR CE LIVRE?

Découvrez et achetez Les Antioxydants - Naturellement healthy - Docteur Michel Brack - Albin Michel sur www.passage-culturel.com

Découvrez le livre Les antioxydants de Michel Brack, Luc Montagnier, ... LES ANTIOXYDANT Naturellement healthy. De Michel Brack, Luc Montagnier, Alexandra Rollin;

Naturellement healthy, Les Antioxydants - Naturellement healthy, Docteur Michel Brack, Michel Brack, Luc Montagnier, Albin Michel. Des milliers de livres avec la ...

LES ANTI-OXYDANTS ; NATURELLEMENT HEALTHY

[Lire la suite...](#)