

Grossesse et huiles essentielles PDF

Touati, Celine



Ceci est juste un extrait du livre de Grossesse et huiles essentielles. Le livre complet peut être téléchargé à partir du lien ci-dessous.



DOWNLOAD PDF

Auteur: Touati, Celine
ISBN-10: 9782889530687
Langue: Français
Taille du fichier: 4857 KB

LA DESCRIPTION

Saviez-vous que l'huile essentielle de gingembre soulage les nausées du premier trimestre ? Que l'huile essentielle de petit grain bigarade apaise le stress des futurs parents ? Que l'hydrolat d'hamamélis réduit la sensation de jambes lourdes ? Vous trouverez dans ce guide pratique tout ce qu'il faut savoir pour bénéficier des bienfaits de l'aromathérapie sans risque et vous sentir épanouie durant vos 9 mois de grossesse : Vous combattrez naturellement les petits maux du quotidien (nausées, douleurs dorsales, fatigue, vergetures...) ; L'olfaction, l'inhalation et le bain aromatique deviendront vos meilleurs alliés ; Vous préparerez votre accouchement et votre allaitement en toute sérénité. Parce que la nature a beaucoup à vous offrir, laissez-la vous guider pour vivre votre grossesse et les premiers temps avec bébé le plus naturellement possible !

QUE DIT GOOGLE SUR CE LIVRE?

Huiles essentielles, huiles végétales, hydrolats : tout ce qu'il faut savoir pour vivre une grossesse sereine, sans danger et surtout, au naturel !

Dossier thématique Aroma-Zone - Un dossier complet sur les soins et synergies à adopter par les femmes enceintes pour une santé et un bien-être au naturel pendant ...

Au secours !!!! Actuellement enceinte de bientôt 6SA je découvre aujourd'hui que l'utilisation d'huiles essentielles est complètement à proscrire [...]

GROSSESSE ET HUILES ESSENTIELLES

[Lire la suite...](#)