

## **Le réflexe médicament, c'est fini ! PDF**

**Doumenc, Isabelle**



*Ceci est juste un extrait du livre de Le réflexe médicament, c'est fini !. Le livre complet peut être téléchargé à partir du lien ci-dessous.*



Auteur: Doumenc, Isabelle  
ISBN-10: 9782889117048  
Langue: Français  
Taille du fichier: 2787 KB

## **LA DESCRIPTION**

Déprogrammez-vous et devenez acteur de votre santé ! Nos boîtes à pharmacie regorgent de médicaments. Les Français sont parmi les plus gros consommateurs en Europe, notamment dans deux catégories : antibiotiques et anxiolytiques. Indispensables en cas d'urgence, nous avons tendance à en abuser. Une routine dont il faut se sortir, sans culpabilité ni stress, et en procédant par étapes. 1) Vous déprogrammer du réflexe médicament. 2) Voyager dans le système digestif, clé de notre santé. 3) Savoir comment réagir en cas de crise et au cas par cas selon les maux. 4) Travailler le terrain. Explications en bienveillance, tests, exercices... suivez le guide !

## **QUE DIT GOOGLE SUR CE LIVRE?**

Livre de Plantes Comestibles pour apprendre les secrets permettant de reconnaître une plante comestible à coup sûr.

Des fiches sur des plantes sauvages comestibles répandues en Europe, classées par couleur et par structure de la plante. Présente leur milieu naturel, leur ...

## **LE RÉFLÈXE MÉDICAMENT, C'EST FINI !**

[Lire la suite...](#)