

Mots clés: telecharger Le syndrome du bien-être pdf, Le syndrome du bien-être mobi, Le syndrome du bien-être epub gratuitement, Le syndrome du bien-être torrent, Le syndrome du bien-être lire en ligne.

Le syndrome du bien-être PDF

Cederstrom, Carl ; Spicer, Andre



Ceci est juste un extrait du livre de Le syndrome du bien-être. Le livre complet peut être téléchargé à partir du lien ci-dessous.



Auteur: Cederstrom, Carl ; Spicer, Andre

ISBN-10: 9782373090062

Langue: Français

Taille du fichier: 3546 KB

LA DESCRIPTION

Vous êtes accros à la salle de sport ? Vous ne comptez plus les moutons mais vos calories pour vous endormir ? Vous vous sentez coupables de ne pas être suffisamment heureux, et ce malgré tous vos efforts ? Alors vous souffrez sûrement du syndrome du bien-être. Tel est le diagnostic établi par Carl Cederström et André Spicer.... Lire la suite Ils montrent dans ce livre comment la recherche du bien-être optimal, loin de produire les effets bénéfiques vantés tous azimuts, provoque un sentiment de mal-être et participe du repli sur soi. Ils analysent de multiples cas symptomatiques comme ceux des fanatiques de la santé en quête du régime alimentaire idéal, des employés qui débute leur journée par un footing ou par une séance de fitness, des adeptes du " quantified self " qui mesurent - gadgets et applications à l'appui - chacun de leurs faits et gestes, y compris les plus intimes. Dans ce monde inquiétant, la bonne santé devient un impératif moral, le désir de transformation de soi remplace la volonté de changement social, la culpabilisation des récalcitrants est un des grands axes des politiques publiques, et la pensée positive empêche tout véritable discours critique d'exister. Résolument à contre-courant, ce livre démonte avec une grande lucidité, en s'appuyant sur de nombreux exemples, les fondements du culte du corps et de cette quête désespérée du bien-être et de la santé parfaite.

QUE DIT GOOGLE SUR CE LIVRE?

Le syndrome du bien-être 15,00€ 3 new from € 15,00 12 used from € 11,01 Free shipping Voir l'offre amazon.fr as of décembre 10, 2017 12:09 Features Author ...

Vous définissez dans votre livre un "syndrome du bien-être". En quoi la recherche du bien-être optimal, loin de produire les effets bénéfiques vantés, provoque ...

Les valeurs de bien-être et de développement personnel nourrissent les aspirations de nos sociétés contemporaines. Coaches, salles d'exercice, employeurs ...

LE SYNDROME DU BIEN-ÊTRE

[Lire la suite...](#)