

Mots clés: telecharger Je cuisine les restes et je fais des économies ; 45 recettes anti-gaspi pdf, Je cuisine les restes et je fais des économies ; 45 recettes anti-gaspi mobi, Je cuisine les restes et je fais des économies ; 45 recettes anti-gaspi epub gratuitement, Je cuisine les restes et je fais des économies ; 45 recettes anti-gaspi torrent, Je cuisine les restes et je fais des économies ; 45 recettes anti-gaspi lire en ligne.

---

## **Je cuisine les restes et je fais des économies ; 45 recettes anti-gaspi PDF**

**Mennetrier, Celine ; Jeannette, Aurelie**



*Ceci est juste un extrait du livre de Je cuisine les restes et je fais des économies ; 45 recettes anti-gaspi. Le livre complet peut être téléchargé à partir du lien ci-dessous.*



Auteur: Mennetrier, Celine ; Jeannette, Aurelie

ISBN-10: 9782360982912

Langue: Français

Taille du fichier: 3392 KB

## LA DESCRIPTION

45 recettes anti-gaspi pour agrémenter les restes de vos repas du quotidien. Nous jetons en moyenne 20 à 30 kg de nourriture par personne et par an... Mais comment utiliser la baguette trop sèche, les carottes flétries, le pot de crème fraîche dont la date de péremption est dépassée ou les restes du déjeuner ? Acheter malin, conserver de manière appropriée et savoir accommoder les restes : voici les 3 piliers d'une cuisine économique, écologique, saine et gourmande. Céline Mennetrier et Aurélie Jeannette, font dans cet ouvrage la chasse au gaspillage pour profiter au maximum des ressources du réfrigérateur ou du placard. En commençant par vous donner les clefs d'une gestion de vos achats alimentaires, elles poursuivent cette quête du zéro déchet alimentaire par 45 recettes inventives et délicieuses.... Lire la suite

Simple, saine, gourmande, ces 45 recettes vous invitent à préparer les restes de fruits, légumes, céréales, légumineuses, viandes et poissons, oeufs, pains et biscuits. Conchiglioni à la ratatouille, muffins gourmands au chèvre et à la soupe, cheesecake léger aux biscuits ramollis, gaufres salées aux céréales et feuilles vertes... gageons que vous n'aurez bientôt plus envie de cuisiner et de déguster autre chose que des restes !

**QUE DIT GOOGLE SUR CE LIVRE?**

Je cuisine les restes et je fais des économies. ... aguerrie à la chasse anti-gaspi pour tirer parti au maximum ... cet ouvrage qui propose 45 recettes ...

"je cuisine les restes et je fais des économies" est un livre des éditions Terre Vivante. Un livre anti-gaspi avec 45 recettes faciles à réaliser.

45 recettes anti-gaspi pour agrémenter les restes de vos repas du quotidien.

## **JE CUISINE LES RESTES ET JE FAIS DES ÉCONOMIES ; 45 RECETTES ANTI-GASPI**

[Lire la suite...](#)