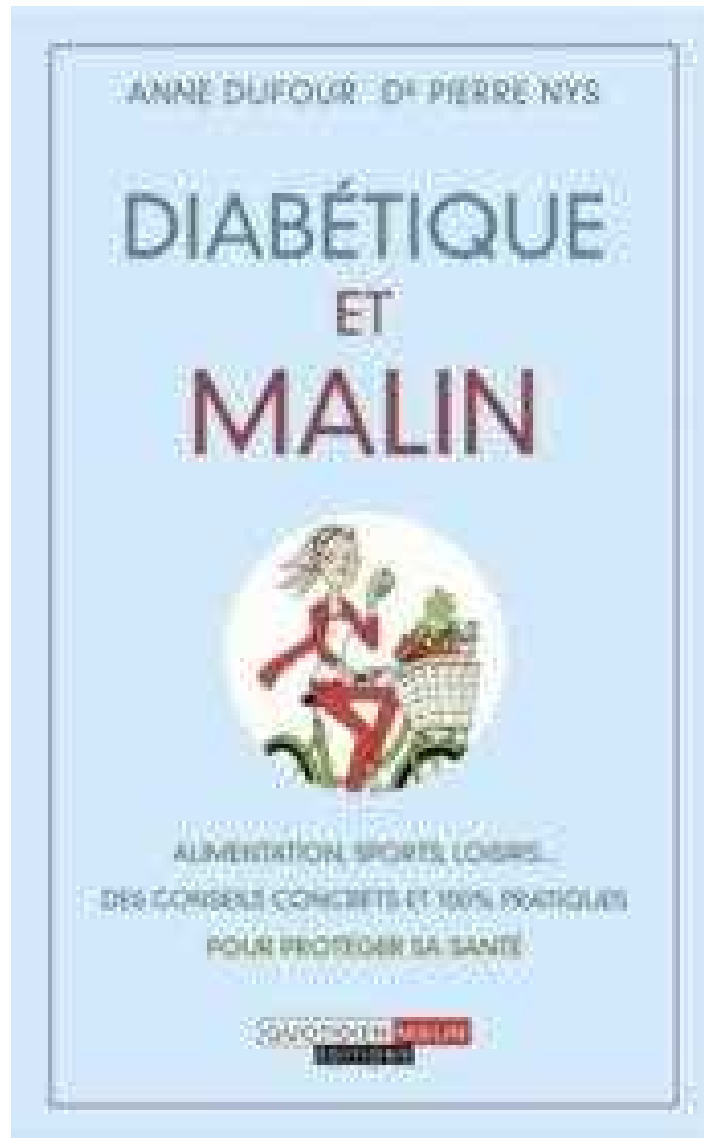


Diabétique et malin PDF

Dufour, Anne; Nys, Pierre



Ceci est juste un extrait du livre de Diabétique et malin. Le livre complet peut être téléchargé à partir du lien ci-dessous.



Auteur: Dufour, Anne; Nys, Pierre

ISBN-10: 9782848997049

Langue: Français

Taille du fichier: 2469 KB

LA DESCRIPTION

Première maladie chronique en France, le diabète pourrait être évité dans 80 % des cas voire même être stoppé ou son développement ralenti simplement grâce à une hygiène de vie adaptée. En prévention pour certains ou en complément des médicaments pour les autres, prendre son quotidien en main fait toute la différence ! Dans ce petit guide, on découvrira :- L'alimentation parfaite antidiabète : les 10 champions à privilégier, des astuces pour bien manger au restaurant, les règles d'or pour bien préparer et cuisiner ses aliments...- Les activités physiques adaptées : exercices de respiration pour faire descendre la pression, trucs malins pour brûler du sucre, sports amis et ennemis...- Un abécédaire du diabétique malin d'Abcès à Zona avec les soins adaptés en cas de petite blessure, les compléments alimentaires utiles, les réflexes aroma...

QUE DIT GOOGLE SUR CE LIVRE?

Un coaching alimentaire, bien-être et physique 100 % malin Première maladie chronique en France, le diabète pourrait être évité dans 80 % des cas voire même ...

Fnac : Diabétique et malin, Pierre Nys, Leduc S.". Livraison chez vous ou en magasin et - 5% sur tous les livres. Achetez neuf ou d'occasion.

Découvrez et achetez Diabétique et malin , Alimentation, sport, lois... - Pierre Nys - Leduc.s éditions sur www.librairiedialogues.fr

DIABÉTIQUE ET MALIN

[Lire la suite...](#)