

Mots clés: telecharger Mon Cahier ; Mincir Avec La Médecine Chinoise pdf, Mon Cahier ; Mincir Avec La Médecine Chinoise mobi, Mon Cahier ; Mincir Avec La Médecine Chinoise epub gratuitement, Mon Cahier ; Mincir Avec La Médecine Chinoise torrent, Mon Cahier ; Mincir Avec La Médecine Chinoise lire en ligne.

Mon Cahier ; Mincir Avec La Médecine Chinoise PDF

Dardaine, Florence ; Maroger, Isabelle ; Amrani, Djoina



Ceci est juste un extrait du livre de Mon Cahier ; Mincir Avec La Médecine Chinoise. Le livre complet peut être téléchargé à partir du lien ci-dessous.



Auteur: Dardaine, Florence ; Maroger, Isabelle ; Amrani, Djoina

ISBN-10: 9782263150180

Langue: Français

Taille du fichier: 2018 KB

LA DESCRIPTION

La médecine chinoise pour booster son énergie, retrouver l'équilibre et être bien au naturel !Fatigue, teint brouillé, cellulite et petit ventre ? Ce cahier met en oeuvre les 5 techniques de la médecine chinoise (la diététique, l'acupuncture (digitopuncture), la phytothérapie, le massage et le qi gong) pour offrir à la lectrice une détox en profondeur et rééquilibrer son énergie. Objectif : vitalité, bonne digestion, teint frais et surtout... minceur !Au programme :- Le bilan énergétique de la lectrice (déficience d'énergie, énergie bloquée ou déficience en yang) et un coaching minceur personnalisé suivant le résultat.- Un menu diététique et détox minceur adapté au problème énergétique de la lectrice.- Des cures phyto (gingembre, orge chinoise, goji, menthe, cannelle, sésame), des massages et du Qi gong pour booster sa perte de poids.... Lire la suite- Des techniques anticellulite avec les ventouses et tous les conseils détox asiatiques pour la beauté de la peau, des cheveux, du visage (gua sha, lotion anticerne ou détox, masque DIY).- Une détox de l'esprit (shiatsu, automassage), pour déstresser et être pleine de vitalité !Un bon coup de fouet, pour se sentir bien dans son corps et dans son esprit.

QUE DIT GOOGLE SUR CE LIVRE?

Mon cahier Mincir avec la médecine chinoise, Isabelle MAROGER, Djoïna AMRANI, Florenc DARDAINE, Solar. Des milliers de livres avec la livraison chez vous en 1 jour ...

La médecine chinoise pour booster son énergie, retrouver l'équilibre et être bien au naturel ! Fatigue, teint brouillé, cellulite et petit ventre ? Ce cahier met ...

Editions Solar - Mincir avec l'énergétique chinoise, c'est possible ! Lorsque vous mangez mal, êtes stressée ou sans tonus, votre é...

MON CAHIER ; MINCIR AVEC LA MÉDECINE CHINOISE

[Lire la suite...](#)