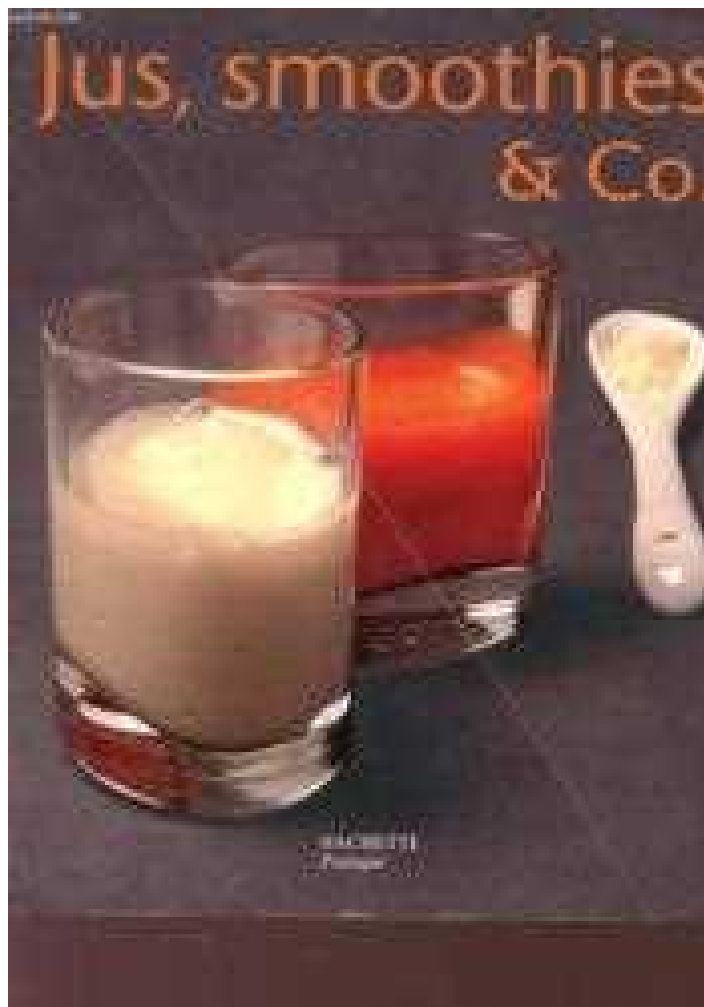


Jus, smoothies et co. PDF

Thomas Feller



Ceci est juste un extrait du livre de Jus, smoothies et co.. Le livre complet peut être téléchargé à partir du lien ci-dessous.



DOWNLOAD PDF

Auteur: Thomas Feller
ISBN-10: 9782016210574
Langue: Français
Taille du fichier: 2196 KB

LA DESCRIPTION

Cinq fruits et légumes par jour, c'est facile ! Ananas-orange-Passion, carotte-persil-concombre, figue-melon... voici près de 60 recettes originales de jus et de smoothies (ces jus de fruits frais allongés de yaourt ou de lait pour encore plus de volupté). Un outil suffit pour une infinité d'idées : une centrifugeuse ou un blender, et le tour est joué. Les jus de fruits et légumes frais vous accompagnent en toutes circonstances... et en toute simplicité !

QUE DIT GOOGLE SUR CE LIVRE?

Recettes Smoothies And Co : Découvrez nos recettes de smoothies, jus de fruits, soupes milkshakes et cocktails en ligne

Noté 5.0/5: Achetez Jus, Smoothies et Co de Thomas Feller-Girod, Aurore Dumas, Philips, Alban Couturier: ISBN: 9782016210574 sur amazon.fr, des millions de livres ...

100 recettes de mocktails et de jus à découvrir dans ce nouvel ouvrage! De quoi satisfaire toutes vos envies! Mocktail façon spritz à la pomme, mocktail aux ...

JUS, SMOOTHIES ET CO.

[Lire la suite...](#)