

Mots clés: telecharger S'organiser pour réussir ; Getting Things Done, la méthode GTD ou l'art de l'efficacité sans le stress pdf, S'organiser pour réussir ; Getting Things Done, la méthode GTD ou l'art de l'efficacité sans le stress mobi, S'organiser pour réussir ; Getting Things Done, la méthode GTD ou l'art de l'efficacité sans le stress epub gratuitement, S'organiser pour réussir ; Getting Things Done, la méthode GTD ou l'art de l'efficacité sans le stress torrent, S'organiser pour réussir ; Getting Things Done, la méthode GTD ou l'art de l'efficacité sans le stress lire en ligne.

S'organiser pour réussir ; Getting Things Done, la méthode GTD ou l'art de l'efficacité sans le stress PDF

David Allen



Ceci est juste un extrait du livre de S'organiser pour réussir ; Getting Things Done, la méthode GTD ou l'art de l'efficacité sans le stress. Le livre complet peut être téléchargé à partir du lien ci-dessous.



Auteur: David Allen
ISBN-10: 9791092928136
Langue: Français
Taille du fichier: 3262 KB

LA DESCRIPTION

Aujourd'hui, la plupart des gens croulent sous leur liste de tâches et ne font pas la moitié de ce qu'ils aimeraient accomplir, au travail comme à la maison. La méthode GTD (Getting Things Done, d'après le titre américain du livre) ou l'art de l'efficacité sans le stress est une méthode, ou plutôt une discipline, qui permet d'accroître vos capacités d'organisation, votre efficacité et votre créativité sans multiplier vos efforts. Son principe : notre efficacité est directement proportionnelle à notre capacité à nous détendre. Si notre esprit est clair et nos idées organisées, nous pouvons améliorer nos performances sans subir de stress. Ce livre vous apprend à :- réévaluer vos objectifs au fur et à mesure que les priorités changent - vous débarrasser du sentiment d'être débordé, anxieux, stressé, impuissant...- planifier et matérialiser vos projets - accepter de ne pas pouvoir tout faire en même temps, etc.... Lire la suite Grâce à ses règles pratiques et ses conseils percutants, ce best-seller international et entièrement mis à jour vous guidera pas à pas vers une meilleure gestion de vos priorités quotidiennes.

QUE DIT GOOGLE SUR CE LIVRE?

L'auteur du best-seller « S'organiser pour réussir. La méthode GTD ou l'art de l'efficacité sans le stress », David Allen, est venu au Medef présenter ...

Livre audio 1 CD MP3, S'organiser pour réussir - La méthode GTD ou l'art de l'efficacité sans le stress, David Allen, Patrick Mancini, Myra Bories, Alain Bories ...

La méthode GTD (Getting Things Done, ... ou l'art de l'efficacité sans le stress est une méthode, ... S'organiser pour réussir ; Getting Things Done, ...

**S'ORGANISER POUR RÉUSSIR ; GETTING THINGS DONE, LA MÉTHODE GTD OU L'ART
DE L'EFFICACITÉ SANS LE STRESS**

[Lire la suite...](#)