

Mots clés: telecharger Se libérer de la dépendance affective ; prendre un nouveau départ en 5 semaines pdf, Se libérer de la dépendance affective ; prendre un nouveau départ en 5 semaines mobi, Se libérer de la dépendance affective ; prendre un nouveau départ en 5 semaines epub gratuitement, Se libérer de la dépendance affective ; prendre un nouveau départ en 5 semaines torrent, Se libérer de la dépendance affective ; prendre un nouveau départ en 5 semaines lire en ligne.

Se libérer de la dépendance affective ; prendre un nouveau départ en 5 semaines PDF

Aubry, Claude-Marc ; Lambda, Sophie



Ceci est juste un extrait du livre de Se libérer de la dépendance affective ; prendre un nouveau départ en 5 semaines. Le livre complet peut être téléchargé à partir du lien ci-dessous.



Auteur: Aubry, Claude-Marc ; Lambda, Sophie

ISBN-10: 9782889118601

Langue: Français

Taille du fichier: 4800 KB

LA DESCRIPTION

Une personne dépendante cherche à combler son manque affectif puissant par un apport extérieur. Pourtant, aucune relation amoureuse, amicale, professionnelle ou familiale ne peut se réduire à combler un vide...Le premier pas pour se libérer de ces liens malsains consiste à reconnaître la dépendance affective et à identifier ses origines.Avec des exercices pratiques et des conseils avisés, cet ouvrage offre l'opportunité de changer de cap en modifiant comportements et croyances limitantes.Un coaching efficace en 5 semaines !

QUE DIT GOOGLE SUR CE LIVRE?

C'est aussi pourquoi tout cela ne fait que renforcer leurs problèmes de départ, ... dépendance affective est un ... se libérer de la dépendance affective ?

C'est ainsi qu'il est plus facile de se libérer de la dépendance affective en ... passé 1 semaine dans un club de vacances il ... un de nouveau et d ...

Six étapes pour se prendre en main et agir, Dépendance ... 5 Un livre à lire ... Je sais comment m'y prendre pour me libérer de la dépendance affective.

SE LIBÉRER DE LA DÉPENDANCE AFFECTIVE ; PRENDRE UN NOUVEAU DÉPART EN 5 SEMAINES

[Lire la suite...](#)