

L'ami intérieur ; libérer le meilleur de soi PDF

Youcef-Dumez, Halim



Ceci est juste un extrait du livre de L'ami intérieur ; libérer le meilleur de soi. Le livre complet peut être téléchargé à partir du lien ci-dessous.



Auteur: Youcef-Dumez, Halim

ISBN-10: 9782081433021

Langue: Français

Taille du fichier: 4407 KB

LA DESCRIPTION

A travers ses expériences de médecin, de thérapeute et d'animateur de groupe de développement personnel, l'auteur partage la quête intense qui l'a mené à une ressource intérieure naturelle d'amour, un lien précieux à soi, aux autres, à son environnement, à l'Humanité. C'est ce qu'il a nommé l'"Ami intérieur". Par de multiples outils cognitifs, énergétiques, corporels, ainsi qu'un conte métaphorique, il invite à un cheminement initiatique par étapes pour se libérer de ce qui entrave cet Ami intérieur et se réaliser. Révéler le meilleur de soi, c'est aussi le rencontrer, s'y rallier et se pacifier. L'Ami est un Sourire à soi-même, à l'autre et à l'existence ; une invitation à une évolution individuelle et collective, positive et saine.

QUE DIT GOOGLE SUR CE LIVRE?

Libérer le meilleur de soi par le mouvement, les pratiques énergétiques, le jeu et la méditation ... Le livre "L'Ami intérieur" d'Halim Youcef-Dumez, ...

Toutes nos références à propos de du-meilleur-de-soi-au-meilleur-de-l-autre-chaque-jour-la-vie. ... L'ami intérieur : libérer le meilleur de soi

Libérez votre Ami intérieur. À travers ses expériences de médecin, de thérapeute et d'animateur de groupe de développement personnel, l'auteur partage la ...

L'AMI INTÉRIEUR ; LIBÉRER LE MEILLEUR DE SOI

[Lire la suite...](#)