

Mon amie la peau PDF

Nicolas Dupin



Ceci est juste un extrait du livre de Mon amie la peau. Le livre complet peut être téléchargé à partir du lien ci-dessous.



Auteur: Nicolas Dupin
ISBN-10: 9782709656757
Langue: Français
Taille du fichier: 4526 KB

LA DESCRIPTION

Comprendre et protéger le plus grand organe de notre corps à tous les âges de la vie Qu'est-ce que la peau et à quoi sert-elle? Comment vieillit-elle? Qu'est-ce qu'une irritation, une rougeur, une allergie? Comment s'en occuper, l'accompagner, en prendre soin? Qu'est-ce qu'une cellule, un poil? Comment travaillent-ils ensemble pour évoluer, réparer, cicatriser? Que se passe-t-il quand on se gratte, qu'on se tatoue, que l'on bronze? Quelle est la valeur des produits que l'on s'étale sur le corps? La peau est le seul organe visible de notre corps, c'est ce que par quoi on touche et ce par quoi on est touché. C'est une barrière protectrice, et l'expression immédiate de notre intériorité la plus angoissée. On peut la déguiser, la faire luire, la tatouer, la maquiller ou la faire mentir... Lire la suite Mais pourtant nous ignorons ce qu'elle est. Sa structure, sa limite, son évolution et ses besoins nous sont le plus souvent inconnus. En vieillissant, la peau s'amincit, perd de son élasticité, se déshydrate et se fragilise. Celle d'un adolescent souffre de l'explosion hormonale de son organisme, et l'on se trompe souvent en croyant que la nourriture a un quelconque effet sur l'acné. On ne sait pas réellement ce que valent les cosmétiques, quelles sont les conséquences profondes de la chirurgie. Une large partie de ce livre est consacrée à ces petits maux qui empoisonnent parfois notre vie et aux recettes que l'on peut utiliser pour mieux vivre nos peaux, dans leur pluralité et leur différence. L'auteur nous parle de ce qu'il connaît, avec le ton si particulier du médecin de famille tantôt sérieux, tantôt blagueur, mais qui cherche toujours à nous apaiser.

QUE DIT GOOGLE SUR CE LIVRE?

Mon amie la peau - Nicolas Dupin - Comprendre et protéger le plus grand organe de notre corps à tous les âges de la vie Qu'est-ce que la peau ...

Découvrez et achetez Mon amie la peau - Nicolas Dupin - JC Lattès sur www.librairiedialogues.fr

Comprendre et protéger le plus grand organe de notre corps à tous les âges de la vie Qu'est-ce que la peau et à quoi sert-elle ? Comment vieillit-elle ? Qu ...

MON AMIE LA PEAU

[Lire la suite...](#)