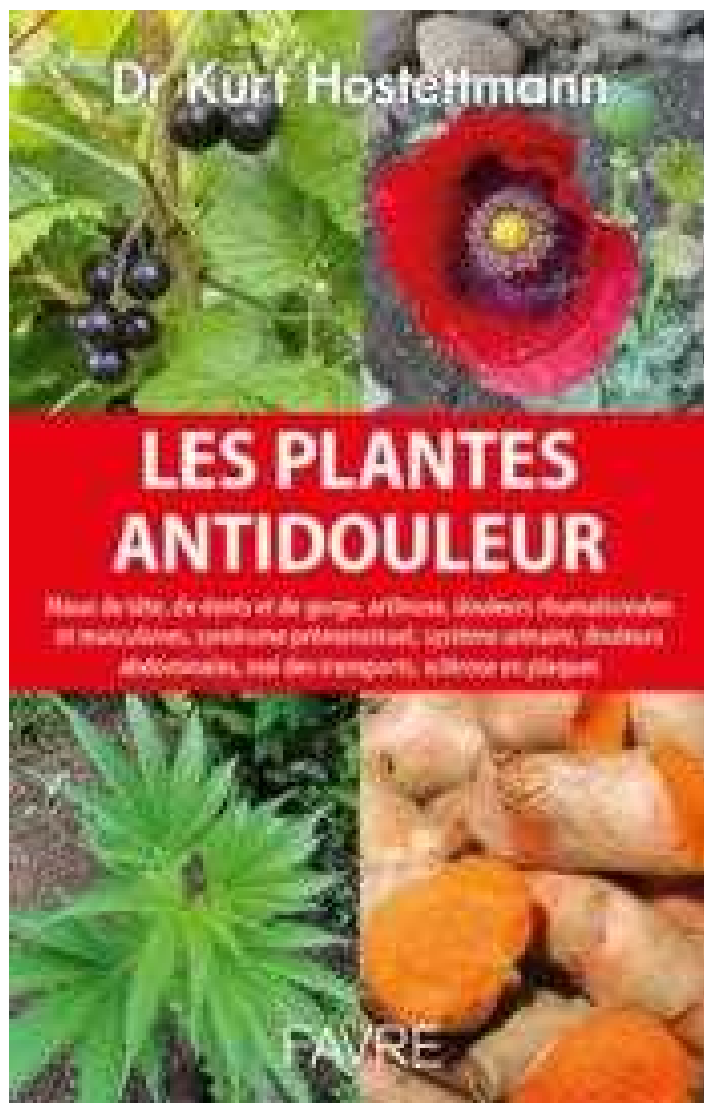


Mots clés: telecharger Les plantes anti-douleurs pdf, Les plantes anti-douleurs mobi, Les plantes anti-douleurs epub gratuitement, Les plantes anti-douleurs torrent, Les plantes anti-douleurs lire en ligne.

Les plantes anti-douleurs PDF

Kurt Hostettmann



Ceci est juste un extrait du livre de Les plantes anti-douleurs. Le livre complet peut être téléchargé à partir du lien ci-dessous.



DOWNLOAD PDF

Auteur: Kurt Hostettmann

ISBN-10: 9782828915551

Langue: Français

Taille du fichier: 2485 KB

LA DESCRIPTION

Dans la plupart des civilisations, l'homme a cherché dans la nature des substances capables d'atténuer la douleur physique liée aux maux, blessures et maladies. Dans la Grèce antique et en Egypte, on utilisait déjà le pavot somnifère et l'écorce de saule. Ces plantes ont conduit, respectivement, à la découverte de la morphine et à la mise au point de l'aspirine. Ce guide vous présente, pour les diverses pathologies, les plantes qui peuvent apporter un réel soulagement, avec des indications précises sur la façon de les utiliser de façon efficace. Certaines plantes sont administrées en usage interne, d'autres en application externe ou inhalées sous forme d'huiles essentielles. Les éventuels effets secondaires ou contre-indications sont aussi mentionnés.... Lire la suite Parmi les douleurs les plus fréquentes figurent les maux de tête et les migraines, ainsi que les douleurs articulaires. De nombreuses recherches ont été conduites sur les moyens de les vaincre ou de les prévenir. Le saule, l'arnica, la griffe du diable, le cassis et surtout le curcuma ont fait leurs preuves. Pour les migraines, la grande camomille ou partenelle, la menthe poivrée, le pétasite et le cannabis (!) sont des solutions valables. Le cannabis aide aussi les personnes atteintes de sclérose en plaques. Contre les douleurs menstruelles, rien de mieux que le gattilier (ou poivre des moines). Contre les maux de gorge : sauge et échinacée. Rage de dents ? clou de girofle et impéatoire. Contre le mal de mer, le gingembre est utilisé depuis des siècles et encore de nos jours. Quelques plantes contre les douleurs du système urinaire et du système digestif sont aussi proposées. Un ouvrage illustré destiné au grand public, agrémenté de nombreuses anecdotes historiques, et surtout bien pratique pour lutter contre les petits ou grands maux du corps, à placer dans toute bonne pharmacie familiale.

QUE DIT GOOGLE SUR CE LIVRE?

Cette plante est cultivée en Orient et en Europe centrale pour ses graines antihistaminiques. On peut la trouver dans les magasins diététiques et bio.

Pour soigner les rhumatismes, il y a les traitements classiques souvent à base d'anti-inflammatoires. Mais certaines plantes peuvent constituer une solution ...

Arthrose et plantes : de nombreuses vertus. Les traitements par les plantes (phytothérapie) sont utilisés depuis des millénaires pour apaiser les douleurs ...

LES PLANTES ANTI-DOULEURS

[Lire la suite...](#)