

Pour ne plus perdre son temps PDF

Mariette Strub-Delain



Ceci est juste un extrait du livre de Pour ne plus perdre son temps. Le livre complet peut être téléchargé à partir du lien ci-dessous.



Auteur: Mariette Strub-Delain

ISBN-10: 9782412037249

Langue: Français

Taille du fichier: 4934 KB

LA DESCRIPTION

Check-list, minuteur, rappels, calendriers... Dans une société à 100 à l'heure où tout doit toujours aller plus vite, nous passons nos journées à courir après le temps et à nous battre pour pouvoir respecter les délais imposés pour nos tâches professionnelles. Mais entre les réunions, les coups de téléphones inopinés, les rendez-vous improvisés, il est parfois compliqué de se garder du temps pour soi afin d'avancer sur ses propres projets. Ce petit livre vous présente les grands principes de la gestion du temps et vous explique pourquoi il est nécessaire de bien gérer son temps au quotidien. A travers des exercices, tests, conseils et outils pratiques, vous apprendrez à organiser votre emploi du temps, réduire le stress, vous débarrasser des distractions qui vous font perdre votre temps, améliorer votre concentration ou encore optimiser vos capacités.

QUE DIT GOOGLE SUR CE LIVRE?

Comment ne plus perdre son temps avec un homme indécis ? Alexandre CORMONT ... on se doit de ne pas insister et ne pas perdre son temps. Pour finir , ...

Tout d'abord ne pas appliquer tous les trucs et astuces que l'on peut trouver sur le sujet en même temps ! Mais adapter la solution à son problème.

Merci d'avoir regardé cette vidéo ! J'espère que ces astuces vont vous aider à ne plus perdre votre temps et surtout vous permettre de faire ce que ...

POUR NE PLUS PERDRE SON TEMPS

[Lire la suite...](#)