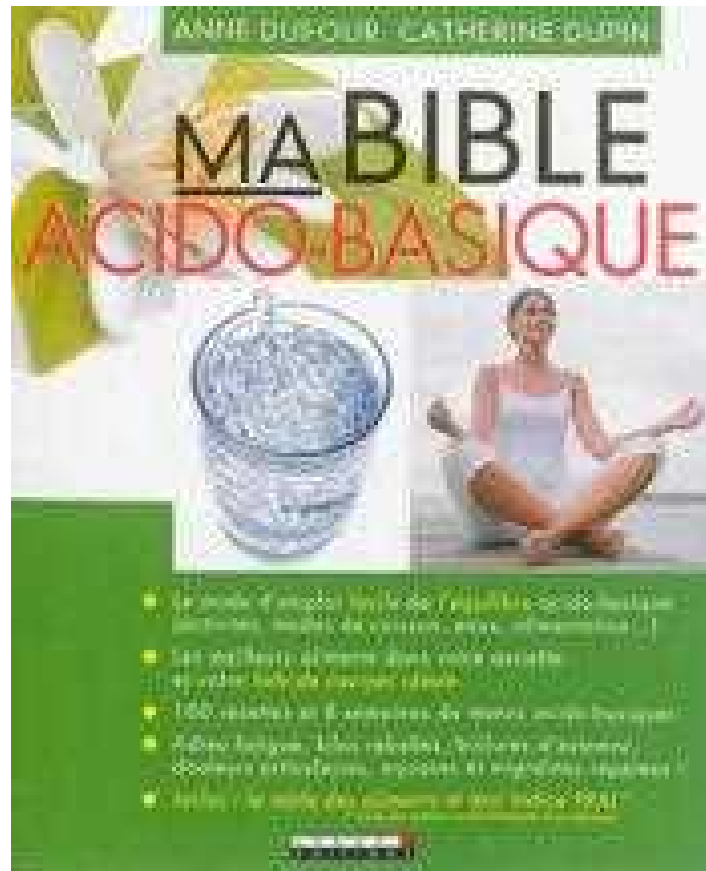


Mots clés: telecharger Ma bible acido-basique pdf, Ma bible acido-basique mobi, Ma bible acido-basique epub gratuitement, Ma bible acido-basique torrent, Ma bible acido-basique lire en ligne.

Ma bible acido-basique PDF

Dufour, Anne ; Dupin, Catherine



Ceci est juste un extrait du livre de Ma bible acido-basique. Le livre complet peut être téléchargé à partir du lien ci-dessous.



Auteur: Dufour, Anne ; Dupin, Catherine

ISBN-10: 9791028501754

Langue: Français

Taille du fichier: 4397 KB

LA DESCRIPTION

Les aliments que nous mangeons modifient notre équilibre physiologique. C'est une question de chimie ! Trop protéinée et trop sucrée, notre alimentation est acidifiante pour le corps et perturbe notre équilibre acido-basique. Ce déséquilibre entraîne une cascade de troubles plus ou moins graves (fatigue, mauvaise haleine, troubles digestifs, surpoids...). Dans cette bible très complète :- Tout ce qu'il faut savoir sur l'équilibre acido-basique.- Comment savoir si son équilibre acido-basique est perturbé ? Quels sont les symptômes ?- Les règles simples de l'alimentation acido-basique : le bon équilibre entre aliments alcalinisants (fruits, légumes...) et acidifiants (viande, poisson, fromages...)- Les exercices physiques qui aident à retrouver l'équilibre acido-basique.- 8 programmes acido-basiques sur mesure conçus pour chaque situation : surpoids, stress, transit intestinal, fatigue, diabète..... Lire la suite- 100 recettes acido-basiques sur mesure (anticholestérol, minceur, antidiabète...), délicieuses et très faciles à faire. Sans aucun aliment " difficile " à trouver ! Et à chaque recette ses avantages santé en plus.- Inclus : la table complète des aliments selon leur indice acido-basique, de " Abricot " à " Yaourt ".

QUE DIT GOOGLE SUR CE LIVRE?

Le mode d'emploi facile de l'équilibre acido-basique (activités, modes de cuisson, eaux, alimentation...) ;
Les meilleurs aliments dans votre assiette et votre ...

MA BIBLE ACIDO-BASIQUE - ANNE DUFOUR ET CATHERINE DUPIN | Livres, BD, revues, N
fiction, Santé et bien-être | eBay!

Ma bible acido-basique - Le mode d'emploi facile de l'équilibre acido-basique - Anne Dufour, Catherine
Dupin (EAN13 : 9791028506773)

MA BIBLE ACIDO-BASIQUE

[Lire la suite...](#)