

Mots clés: telecharger 24 h dans votre cerveau ; comprendre ses émotions et améliorer sa vie pdf, 24 h dans votre cerveau ; comprendre ses émotions et améliorer sa vie mobi, 24 h dans votre cerveau ; comprendre ses émotions et améliorer sa vie epub gratuitement, 24 h dans votre cerveau ; comprendre ses émotions et améliorer sa vie torrent, 24 h dans votre cerveau ; comprendre ses émotions et améliorer sa vie lire en ligne.

24 h dans votre cerveau ; comprendre ses émotions et améliorer sa vie PDF

Deveze, Erwan



Ceci est juste un extrait du livre de 24 h dans votre cerveau ; comprendre ses émotions et améliorer sa vie. Le livre complet peut être téléchargé à partir du lien ci-dessous.



Auteur: Deveze, Erwan
ISBN-10: 9782035950505
Langue: Français
Taille du fichier: 1856 KB

LA DESCRIPTION

Vous avez le pouvoir de changer votre vie grâce à votre cerveau !Embarquez pour une odyssée passionnante et laissez-vous emporter pendant 24 heures dans le cerveau de Léa. Léa, c'est vous, c'est nous. Maman de deux enfants, elle est confrontée aux difficultés de la vie moderne : manque de sommeil, rythme effréné, tensions au boulot, famille turbulente, recherche du grand amour...Erwan Devezé décrypte à l'aide des neurosciences ce qui se passe dans notre cerveau tout au long de la journée et propose des conseils simples pour mieux vivre chaque situation et être (enfin) plus épanoui !Sommeil, alimentation, méditation, respiration, sport, relations aux autres... cet ouvrage fourmille de pistes d'actions indispensables pour reprendre soin de votre cerveau au quotidien. De quoi vous changer la vie !... Lire la suiteDirigeant de Neuroperformance Consulting, Erwan Devezé est consultant en neurosciences et management. Auteur-conférencier, il participe à la réalisation de programmes de recherche appliquée en neuromanagement.Retrouvez l'auteur sur son site : www.neuroperformance.fr

QUE DIT GOOGLE SUR CE LIVRE?

Vous avez le pouvoir de changer votre vie grâce à votre cerveau ! Embarquez pour une odyssée passionnante et laissez-vous emporter pendant 24 heures dans le ...

L'hémisphère droit du cerveau et nos capacités cognitives, ... Comment trouver sa voie dans sa vie ? ... 18 mai 2016 à 21 h 24 min.

24 h dans votre cerveau: Comprendre ses émotions et reprendre le contrôle de sa vie: Amazon.fr: Erwan Devezé: Livres

24 H DANS VOTRE CERVEAU ; COMPRENDRE SES ÉMOTIONS ET AMÉLIORER SA VIE

[Lire la suite...](#)