

Les intestins ; confort et bien-être PDF

Collectif



Ceci est juste un extrait du livre de Les intestins ; confort et bien-être. Le livre complet peut être téléchargé à partir du lien ci-dessous.



Auteur: Collectif
ISBN-10: 9782842599072
Langue: Français
Taille du fichier: 3091 KB

LA DESCRIPTION

Les médecines traditionnelles considèrent depuis toujours le bon état de l'intestin comme indissociable d'une bonne santé. Depuis le jour de la naissance jusqu'au dernier jour, la santé de l'être humain est largement tributaire de son "terrain intestinal". Aujourd'hui, le rôle du microbiote intestinal est mieux connu. On sait désormais qu'il joue un rôle dans les fonctions digestive, métabolique, immunitaire et même neurologique. En conséquence, une dysbiose, c'est-à-dire un déséquilibre qualitatif et fonctionnel de la flore intestinale, est une piste sérieuse pour comprendre l'origine de certaines carences et maladie. Prendre soin de sa flore intestinale et protéger le bon fonctionnement de ses intestins en adoptant notamment une alimentation et une hygiène de vie adaptées, c'est se prémunir de nombreux maux et faciliter les fonctions innombrables, essentielles et méconnues de nos intestins.

QUE DIT GOOGLE SUR CE LIVRE?

La paroi de l'intestin ne subit pas de changement ou d'anomalie. ... Pour vous accompagner vers un bien-être et confort vous avez les compléments suivant.

Bien-être; Intestins irritables et ballonnements : ... repenser votre alimentation tout au long du cycle menstruel peut contribuer à vous rendre un confort digestif.

Page 3 of 3 - Lavements intestinaux - posté dans Le Bien-être au quotidien : le charbon actif aussi c'est cool oui , c'est très bienmais pourquoi en prendre ...

LES INTESTINS ; CONFORT ET BIEN-ÊTRE

[Lire la suite...](#)