

Mots clés: telecharger 230 recettes gourmandes pour mincir sur mesure pdf, 230 recettes gourmandes pour mincir sur mesure mobi, 230 recettes gourmandes pour mincir sur mesure epub gratuitement, 230 recettes gourmandes pour mincir sur mesure torrent, 230 recettes gourmandes pour mincir sur mesure lire en ligne.

230 recettes gourmandes pour mincir sur mesure PDF

Delabos, Alain; Neveu-Delabos, Guylene



Ceci est juste un extrait du livre de 230 recettes gourmandes pour mincir sur mesure. Le livre complet peut être téléchargé à partir du lien ci-dessous.



Auteur: Delabos, Alain; Neveu-Delabos, Guylene

ISBN-10: 9782226241559

Langue: Français

Taille du fichier: 4142 KB

LA DESCRIPTION

Dans cette nouvelle édition, toutes les recettes ont été réactualisées pour suivre les toutes récentes modifications apportées à la Chrono-nutrition : les proportions ont changé, ainsi que certains accompagnements. Ce livre rappelle très brièvement les principes de la méthode et propose 230 recettes plus alléchantes les unes que les autres : Tartines de roquefort aux noix. Soufflé au crabe. Lieu doré au champagne. Blanquette de lotte safranée aux fonds d'artichauts. Escalopes de dinde au gingembre et à la noix de coco. Grenadins de veau à la normande. Lapin au pain d'épices. Pêches au sirop nappées de chocolat à l'orange.

QUE DIT GOOGLE SUR CE LIVRE?

230 recettes gourmandes pour mincir sur mesure de Dr Alain Delabos sur AbeBooks.fr - ISBN 10 : 2226114416 - ISBN 13 : 9782226114419 - Albin Michel - 2000 - Couverture ...

230 recettes gourmandes pour mincir sur mesure, Guylène Neveu-Delabos, Alain Delabos, Albin Michel. Des milliers de livres avec la livraison chez vous en 1 jour ou ...

230 recettes gourmandes pour mincir sur mesure 16,90€ 3 new from 16,90€ 10 used from € 12,52 Free shipping Voir l'offre Amazon.fr as of mars 29, 2018 3:17 ...

230 RECETTES GOURMANDES POUR MINCIR SUR MESURE

[Lire la suite...](#)