

Mots clés: telecharger Cuisiner les plantes de montagne pdf, Cuisiner les plantes de montagne mobi, Cuisiner les plantes de montagne epub gratuitement, Cuisiner les plantes de montagne torrent, Cuisiner les plantes de montagne lire en ligne.

Cuisiner les plantes de montagne PDF

Couplan, Francois ; Roc, Marie-Paule



Ceci est juste un extrait du livre de Cuisiner les plantes de montagne. Le livre complet peut être téléchargé à partir du lien ci-dessous.



Auteur: Couplan, Francois ; Roc, Marie-Paule

ISBN-10: 9782344028193

Langue: Français

Taille du fichier: 4506 KB

LA DESCRIPTION

Une soixantaine de recettes savoureuses concoctées par un spécialiste des plantes sauvages comestibles et illustrées par une aquarelliste de talent, pour découvrir les vertus culinaires parfois insoupçonnées d'une douzaine de plantes de nos montagnes. A offrir ou à s'offrir.... Lire la suiteNon seulement elles régaler nos yeux lors de nos promenades et randonnées, mais elles peuvent également réjouir nos papilles. Parmi les nombreuses plantes que l'on rencontre en montagne, certaines se prêtent en effet à de délicieuses recettes tout en nous apportant des éléments nutritifs de qualité. Entrées, plats, desserts, boissons... Avec les plantes de montagne, c'est tout un monde de saveurs originales et souvent méconnues qui s'ouvre à nous. De l'achillée millefeuille à la myrrhe odorante, en passant par l'épicéa et l'épilobe en épi, François Couplan vous propose cinquante-six recettes au goût sauvage, et vous donne bien sûr toutes les informations utiles pour reconnaître les plantes utilisées, les cueillir, les préparer. Et les aquarelles colorées de Marie-Paule Roc contribuent grandement à nous mettre en appétit !

QUE DIT GOOGLE SUR CE LIVRE?

A travers les illustrations de Marie Paul ROC, François COUPLAN ethnobotaniste de renom, nous présente 12 plantes de montagne facilement identifiables et plutôt ...

Nouveautés Éditeurs, site d'annonces par les éditeurs, producteurs, distributeurs des livres et documents à paraître ou récemment parus - Annonce

Les plantes sauvages comestibles, les récolter, les cuisiner, recettes et conseils pour la cuisine des plantes sauvages comestibles de la nature.

CUISINER LES PLANTES DE MONTAGNE

[Lire la suite...](#)