

Mots clés: telecharger Auto-massages bien-être pdf, Auto-massages bien-être mobi, Auto-massages bien-être epub gratuitement, Auto-massages bien-être torrent, Auto-massages bien-être lire en ligne.

Auto-massages bien-être PDF

Janine Bharucha



Ceci est juste un extrait du livre de Auto-massages bien-être. Le livre complet peut être téléchargé à partir du lien ci-dessous.



DOWNLOAD PDF

Auteur: Janine Bharucha
ISBN-10: 9782035962812
Langue: Français
Taille du fichier: 1886 KB

LA DESCRIPTION

Un coffret d'automassages bien-être proposant un livre et un gant de massage:- un guide de 96 pages, qui détaille pas à pas avec des dessins en couleur une cinquantaine de gestes d'automassages "détente", de la tête aux pieds, en passant par les oreilles, l'arcade sourcilière, le menton, les gencives...- un magnifique gant rose en silicone, flexible, de qualité supérieure, munie de 9 billes rotatives en Inox®, et réglable sur toutes les mains, qui permet de libérer toutes les tensions du corps (dos, nuque, épaules, jambes...). Idéal aussi pour le massage des zones réflexes, la lutte contre la cellulite, et la circulation du sang.

QUE DIT GOOGLE SUR CE LIVRE?

Du coup, tout fini par s'embrouiller car dans ce cas, quelle est la différence entre les modelages et les massages dit de bien-être? Il y a quelques années, ...

Coffret bien-être, Automassages Bien-être ... qui détaille pas à pas une cinquantaine de gestes d'auto massages « détente », de la tête ...

Initiation au Qi Gong et aux auto-massages Mieux-être-Bien-être Se concentrer sur l'essentiel, retrouver équilibre et énergie pour un état de mieux-être.

AUTO-MASSAGES BIEN-ÊTRE

[Lire la suite...](#)