

Manuel de survie dans le monde du travail PDF

Jacques Salomé



Ceci est juste un extrait du livre de Manuel de survie dans le monde du travail. Le livre complet peut être téléchargé à partir du lien ci-dessous.



Auteur: Jacques Salomé
ISBN-10: 9782354900427
Langue: Français
Taille du fichier: 4610 KB

LA DESCRIPTION

Beaucoup de personnes sont aujourd'hui en souffrance morale et psychique. Le changement à introduire est de redonner un sens au travail, pour éviter que ce mal-être ne s'accumule, qu'il ne déborde, qu'il n'envahisse la vie. Voilà ce que propose ce livre ! - Merci à la vie - Prendre le risque de s'adapter - La fragilité humaine - La tentation de la colère - La tentation de la violence - Etre heureux au travail, est-ce encore possible ? - Caractéristiques et spécificités d'une relation professionnelle - Mutations et changements dans l'univers du travail. - Sur quelles bases se construit le stress ? - Quelques conseils pratiques et faciles à retenir pour - Charte de vie pour un mieux être avec soi même - Charte de vie pour de meilleures relations dans mon travail - Charte de vie relationnelle avec les personnes en autorité. - Mise en pratique de quelques règles d'hygiène relationnelle, - Comment construire la confiance en soi - Retrouver sa liberté - Ce que la vie m'a appris

QUE DIT GOOGLE SUR CE LIVRE?

Critiques, citations (2), extraits de Manuel de survie dans le monde du travail : Ou com de Jacques Salomé. Vous qui travaillez ou avez travaillé, vous avez ...

Manuel de survie dans le monde du travail.Jacques SALOME.Pocket S003 | Livres, BD, revues, Non-fiction, Santé et bien-être | eBay!

Comment faire face aux situations de stress ?, Manuel de survie dans le monde du travail, Jacques Salomé, Pocket. Des milliers de livres avec la livraison chez vous ...

MANUEL DE SURVIE DANS LE MONDE DU TRAVAIL

[Lire la suite...](#)