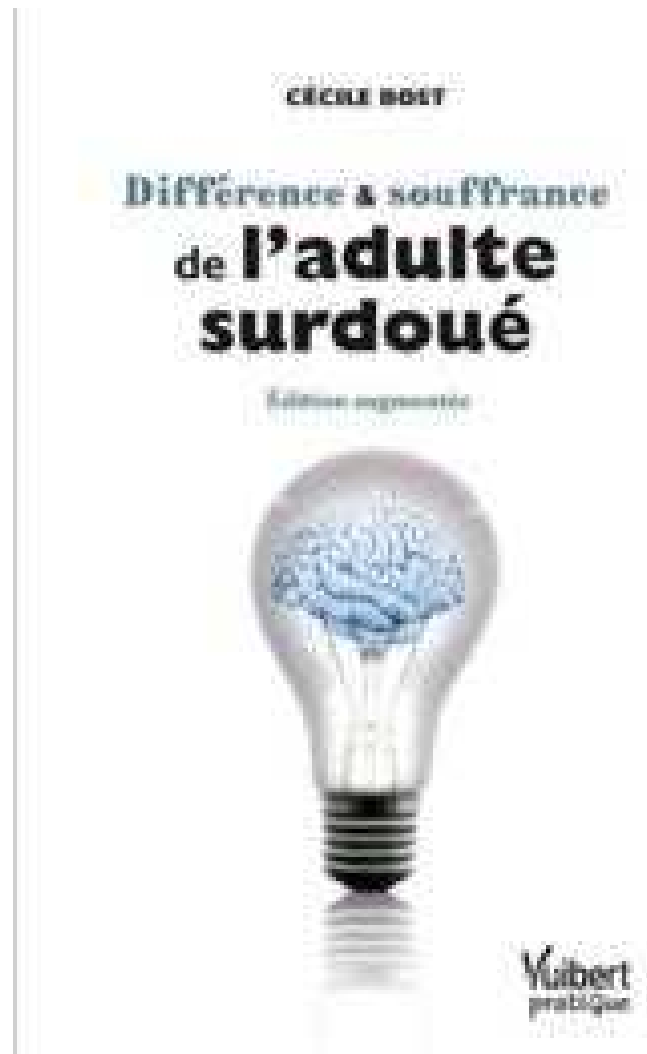


Mots clés: telecharger Différence et souffrance de l'adulte surdoué pdf, Différence et souffrance de l'adulte surdoué mobi, Différence et souffrance de l'adulte surdoué epub gratuitement, Différence et souffrance de l'adulte surdoué torrent, Différence et souffrance de l'adulte surdoué lire en ligne.

---

## Différence et souffrance de l'adulte surdoué PDF

Bost, Cecile



*Ceci est juste un extrait du livre de Différence et souffrance de l'adulte surdoué. Le livre complet peut être téléchargé à partir du lien ci-dessous.*



Auteur: Bost, Cecile  
ISBN-10: 9782311011098  
Langue: Français  
Taille du fichier: 4104 KB

## LA DESCRIPTION

Ecrit de l'intérieur et s'appuyant sur des recherches effectuées dans les pays où la reconnaissance et la prise en charge du surdon sont bien plus avancées qu'en France, cet ouvrage lève une grande partie du mystère des surdoués adultes. Le surdon est la résultante d'un fonctionnement bien particulier du cerveau qui se manifeste, entre autres, par des fonctions sensorielles hyper développées. De là résulte un décalage permanent entre la perception de ce que vit le surdoué et la réalité exprimée par son environnement social. Le surdoué qui s'ignore, tel que l'a été Cécile Bost pendant 42 ans, éprouve une grande difficulté à gérer cette sensibilité exacerbée à outrance, qui peut aller jusqu'au seuil de l'intolérable, le suicide. Au sentiment d'être "particulier", s'ajoute le désespoir de ne pas être compris parce que l'on se croit idiot.... Lire la suite Ecrit de l'intérieur, cet ouvrage offre un regard nouveau sur le sujet des adultes surdoués et sur leurs ressentis. S'appuyant sur des recherches effectuées dans les pays où la reconnaissance et la prise en charge du surdon sont bien plus avancées qu'en France, l'auteur raconte aussi son expérience de la différence qu'elle émaille de témoignages d'autres adultes surdoués qui l'ont reconnue comme étant du "même monde". La nouveauté de cette édition augmentée porte surtout sur le chapitre Comment aider ? et précise les techniques utilisées depuis peu dans le traitement du mal-être des adultes surdoués : la relation corps-esprit avec identification du rôle du stress, la reconnaissance des émotions avec la pleine conscience (mindfulness), l'acupression (EFT), la thérapie EMDR.

**QUE DIT GOOGLE SUR CE LIVRE?**

Achetez et téléchargez ebook Différence et souffrance de l'adulte surdoué: Boutique Kindle - Développement personnel : Amazon.fr

Merci pour ce résumé... il est réconfortant de s'apercevoir de la complexité de l'adulte surdoué, du sentiment d'imposture permanent que l'on peut ...

Différence & souffrance de l'adulte surdoué écrit par Cécile BOST, éditeur VUIBERT, , livre neuf année 2013, isbn 9782311011098

## **DIFFÉRENCE ET SOUFFRANCE DE L'ADULTE SURDOUÉ**

[Lire la suite...](#)