

Mots clés: telecharger Borderline ; cahier pratique de thérapie à domicile pdf, Borderline ; cahier pratique de thérapie à domicile mobi, Borderline ; cahier pratique de thérapie à domicile epub gratuitement, Borderline ; cahier pratique de thérapie à domicile torrent, Borderline ; cahier pratique de thérapie à domicile lire en ligne.

Borderline ; cahier pratique de thérapie à domicile PDF

Ducasse, Deborah ; Brand-Arpon, Veronique



Ceci est juste un extrait du livre de Borderline ; cahier pratique de thérapie à domicile. Le livre complet peut être téléchargé à partir du lien ci-dessous.



Auteur: Ducasse, Deborah ; Brand-Arpon, Veronique

ISBN-10: 9782738135957

Langue: Français

Taille du fichier: 1144 KB

LA DESCRIPTION

Etes-vous borderline ? Vos émotions sont toujours très intenses... Les relations avec les autres sont sources de souffrance dans votre vie... Etes-vous prêt à découvrir comment améliorer votre quotidien ? Ce livre est fait pour vous ! Grâce à lui, vous suivrez pas à pas, à domicile, un programme thérapeutique. Vous apprendrez les stratégies les plus efficaces permettant de réguler vos émotions, de diminuer votre impulsivité et d'améliorer vos relations avec les autres. Vous découvrirez aussi tout ce que nous savons aujourd'hui sur ce trouble. Ce livre constitue le premier guide pratique intégrant les éléments centraux des thérapies validées dans le trouble borderline. Voici le livre qui va vous aider à dépasser les difficultés du quotidien et vivre une vie qui a du sens pour vous. Déborah Ducasse est médecin, psychiatre-psychothérapeute. Véronique Brand-Arpon est docteur en biologie de la santé, infirmière-psychothérapeute.... Lire la suite Formées en thérapies cognitives et comportementales, dont celles basées sur la mindfulness, elles sont à l'origine de la filière de soins dédiée aux personnes souffrant de trouble de la personnalité borderline au CHU de Montpellier. Elles sont au cœur d'une activité de recherches, d'innovations scientifiques et de formation des professionnels de santé en psychothérapies.

QUE DIT GOOGLE SUR CE LIVRE?

Ce livre est un programme pour aider les personnes souffrant du trouble borderline à sortir de leur souffrance, ... Borderline Cahier pratique de thérapie à domicile.

Toutes nos références à propos de [borderline-cahier-pratique-de-therapie-a-domicile](#). Retrait gratuit en magasin ou livraison à domicile ☐

Connaissez-vous les choix des libraires ? Les libraires vous font découvrir leurs livres préférés... Découvrez par exemple le livre "[Borderline : cahier pratique ...](#)"

BORDERLINE ; CAHIER PRATIQUE DE THÉRAPIE À DOMICILE

[Lire la suite...](#)