

Mots clés: telecharger 30 activités pour gérer ses émotions pdf, 30 activités pour gérer ses émotions mobi, 30 activités pour gérer ses émotions epub gratuitement, 30 activités pour gérer ses émotions torrent, 30 activités pour gérer ses émotions lire en ligne.

30 activités pour gérer ses émotions PDF

Gilles Diederichs



Ceci est juste un extrait du livre de 30 activités pour gérer ses émotions. Le livre complet peut être téléchargé à partir du lien ci-dessous.



DOWNLOAD PDF

Auteur: Gilles Diederichs
ISBN-10: 9782317018350
Langue: Français

Taille du fichier: 4904 KB

LA DESCRIPTION

L'outil indispensable pour aider votre enfant à mieux vivre ses émotions ! Sous forme de jeux, découvrez de vraies solutions pour faciliter l'expression des ressentis qui peuvent submerger votre enfant et libérer ses tensions : relaxation, jeux de rôle, dessin, mime, yoga. L'auteur propose ainsi 30 activités ludiques classées par thème pour accueillir et maîtriser sereinement joie, peur, colère et tristesse, tout en s'amusant ! Expression - Art-thérapie - Communication - Détente. Au recto de la fiche les bienfaits de l'activité expliqués aux parents et au verso les étapes du jeu pour l'enfant.

QUE DIT GOOGLE SUR CE LIVRE?

G. Diederichs. 30. 3-10 ans. activités pour gérer. Gerer_emotions.indd 1. ses émotions. relaxation mime dessin yoga jeux de rôle. 29/01/2018 15:14

30 activités pour gérer ses émotions / 3-10 ans écrit par Gilles DIEDERICHS, éditeur MANGO, , livre neuf année 2018, isbn 9782317018350

Découvrez et achetez 30 activités pour gérer ses émotions , 3-10 ans - Diederichs, Gilles - Mango sur www.librairielesquatrechemins.fr

30 ACTIVITÉS POUR GÉRER SES ÉMOTIONS

[Lire la suite...](#)