

LA DESCRIPTION

Se réapproprier son histoire personnelle et familiale, mieux s'inscrire dans une lignée et une légende, et mettre de l'ordre dans le " chantier " laissé par nos anciens : tel est l'objet de la psychogénéalogie clinique. Elle ouvre des possibles : maintenir les loyautés qui nous conviennent ; faire émerger tout ce qui a pu être joyeux, honorable, agréable et paisible ; Déposer le fardeau des erreurs, souffrances, plaies et " fautes " du passé ; accepter qu'il peut y avoir, dans notre famille, du mauvais, des hontes et des non-dits, des drames non résolus, des pertes impossibles à admettre - et prendre avec recul tout cela, pour vivre, enfin, sa vie à soi..... Lire la suite Anne Ancelin Schützenberger a écrit ce livre comme une suite au célèbre Aïe, mes aïeux ! Elle y aborde l'essentiel de ce qu'il faut savoir sur les loyautés familiales invisibles, le syndrome d'anniversaire, la mémoire du corps, ou encore la meilleure façon de tracer un arbre généalogique signifiant. Cette nouvelle édition, entièrement révisée et mise à jour, comprend, entre autres, de nouveaux développements sur les notions de " hardiness " (comment poser des limites fortes pour éviter d'être envahi par les autres) et de " safe space " (comment bâtir un espace intérieur, psychologique, où l'on se sente en totale sécurité et où l'on puisse se réfugier en toute circonstance).

QUE DIT GOOGLE SUR CE LIVRE?

Guérir les blessures familiales et se retrouver soi, Psychogénéalogie, Anne Ancelin Schützenberger, Éditions Payot. Des milliers de livres avec la livraison chez ...

Psychogénéalogie - Anne Ancelin ... Guérir les blessures familiales et se retrouver soi. Anne Ancelin Schützenberger. Editeur: Payot. ... Edition : édition revue ...

Psychogénéalogie : guérir les blessures familiales et se retrouver soi ... Biennale de la petite enfance 2012; ... guérir les blessures familiales et se retrouver ...

**PSYCHOGÉNÉALOGIE ; GUÉRIR LES BLESSURES FAMILIALES ET SE RETROUVER SOI
(ÉDITION 2012)**

[Lire la suite...](#)