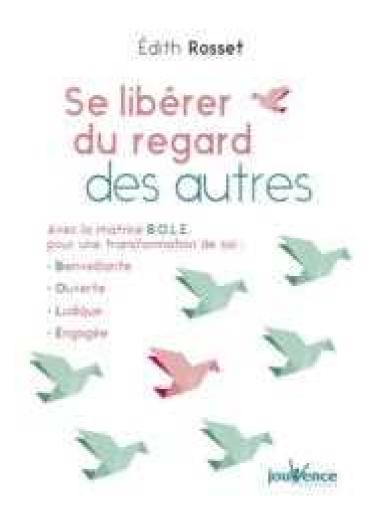
Mots clés: telecharger Se libérer du regard des autres pdf, Se libérer du regard des autres mobi, Se libérer du regard des autres epub gratuitement, Se libérer du regard des autres torrent, Se libérer du regard des autres lire en ligne.

## Se libérer du regard des autres PDF Rosset, Edith



Ceci est juste un extrait du livre de Se libérer du regard des autres. Le livre complet peut être téléchargé à partir du lien ci-dessous.



Auteur: Rosset, Edith ISBN-10: 9782889530748 Langue: Français Taille du fichier: 2532 KB

## LA DESCRIPTION

Vous avez tendance à accorder plus d'importance au regard des autres qu'à vos besoins fondamentaux?? La compétition, la performance, l'apparence et la critique font partie de votre quotidien?? Vous en avez assez des faux-semblants et des sourires de façade??La matrice B.O.L.E. vous aidera à libérer vos potentiels, à assumer vos propres valeurs et à trouver le courage de réaliser vos projets les plus précieux. Elle vous guidera vers quatre vertus essentielles à votre équilibre?: la bienveillance, l'ouverture d'esprit, l'approche ludique et l'engagement.Créée par l'auteure, cette nouvelle méthode thérapeutique est basée sur le savoir-exprimer, le savoir-faire, le savoir-être et le savoir-vivre.Cet ouvrage fortement documenté représente un formidable outil de développement personnel menant à l'observation, l'acceptation puis la transformation de soi.

## **QUE DIT GOOGLE SUR CE LIVRE?**

Et si l'approbation d'autrui n'avait plus d'importance, que se passerait-il ? A quoi ressemblerait notre vie ? Cessons de nous poser la question et ayons le courage ...

Débarrassez-vous de la peur du regard des autres une fois pour toute! ... 7 Étapes Simples pour se Libérer de la Culpabilité Toxique;

Voici les sept meilleures techniques concrètes pour se libérer du regard des autres et qui marchent si vous les appliquez avec assiduité! La première solution ...

## SE LIBÉRER DU REGARD DES AUTRES

Lire la suite...