

Mots clés: telecharger Les mots sont des fenêtres (ou bien ce sont des murs) pdf, Les mots sont des fenêtres (ou bien ce sont des murs) mobi, Les mots sont des fenêtres (ou bien ce sont des murs) epub gratuitement, Les mots sont des fenêtres (ou bien ce sont des murs) torrent, Les mots sont des fenêtres (ou bien ce sont des murs) lire en ligne.

Les mots sont des fenêtres (ou bien ce sont des murs) PDF

Marshall B. Rosenberg



Ceci est juste un extrait du livre de Les mots sont des fenêtres (ou bien ce sont des murs). Le livre complet peut être téléchargé à partir du lien ci-dessous.



Auteur: Marshall B. Rosenberg

ISBN-10: 9782707143815

Langue: Français

Taille du fichier: 4231 KB

LA DESCRIPTION

La plupart d'entre nous avons été éduqués dans un esprit de compétition, de jugement, d'exigence et de pensée de ce qui est " bon " ou " mauvais ". Au mieux, ces conditionnements peuvent conduire à une mauvaise compréhension des autres, au pire, ils provoquent colère ou frustration, et peuvent conduire à la violence. Une communication de qualité entre soi et les autres est aujourd'hui une des compétences les plus précieuses. Par un processus en quatre points, Marshall Rosenberg met ici à notre disposition un outil très simple dans son principe, mais extrêmement puissant, pour améliorer radicalement et rendre vraiment authentique notre relation aux autres. Grâce à des histoires, des exemples et des dialogues simples, ce livre nous apprend principalement : à manifester une compréhension respectueuse à tout message reçu, à briser les schémas de pensée qui mènent à la colère et à la déprime, à dire ce que nous désirons sans susciter d'hostilité, à communiquer en utilisant le pouvoir guérisseur... Lire la suite de l'empathie. Bien plus qu'un processus, c'est un chemin de liberté, de cohérence et de lucidité qui nous est ici proposé. Cette nouvelle édition est entièrement mise à jour, enrichie de nouveaux cas, d'un chapitre inédit sur la relation compassionnelle à soi-même et d'une préface d'Arun Gandhi, petit-fils du Mahatma Gandhi.

QUE DIT GOOGLE SUR CE LIVRE?

Noté 4.4/5. Retrouvez Les mots sont des fenêtres (ou bien ce sont des murs): Livre audio 1 CD MP3 et des millions de livres en stock sur Amazon.fr. Achetez neuf ou ...

La plupart d'entre nous avons été élevés dans un esprit de compétition, de jugement, d'exigence et de pensée de ce qui est « bon » ou « mauvais ».

La plupart d'entre nous avons été éduqués dans un esprit de compétition, de jugement, d'exigence et de pensée de ce qui est bon ou mauvais. Au mieux, ces ...

LES MOTS SONT DES FENÊTRES (OU BIEN CE SONT DES MURS)

[Lire la suite...](#)