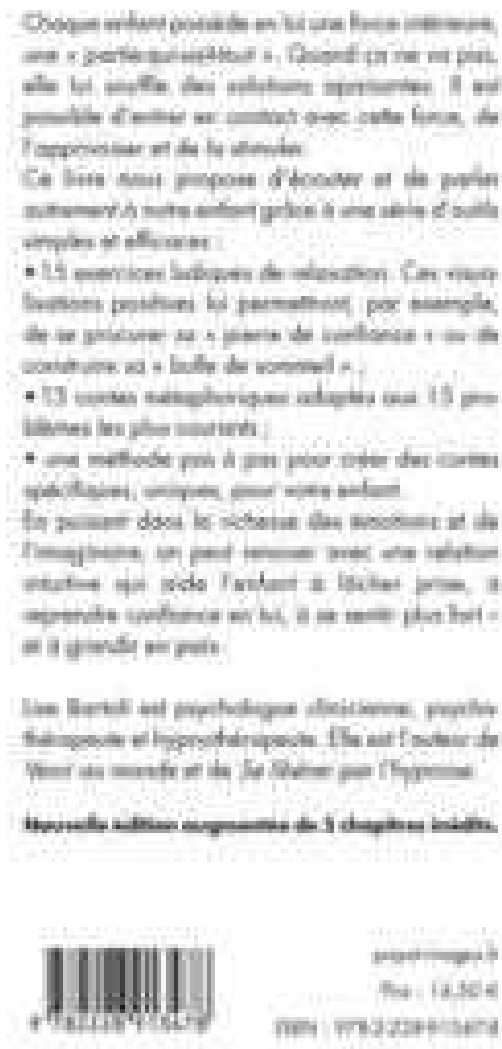


L'art d'apaiser son enfant PDF

Lise Bartoli



Ceci est juste un extrait du livre de L'art d'apaiser son enfant. Le livre complet peut être téléchargé à partir du lien ci-dessous.



Auteur: Lise Bartoli
ISBN-10: 9782228913478
Langue: Français
Taille du fichier: 2830 KB

LA DESCRIPTION

Chaque enfant possède en lui une force intérieure, une "partie-qui-sait-tout". Quand ça ne va pas, elle lui souffle des solutions apaisantes. Il est possible d'entrer en contact avec cette force, de l'appivoiser et de la stimuler. Ce livre nous propose d'écouter et de parler autrement à notre enfant grâce à une série d'outils simples et efficaces : 15 exercices ludiques de relaxation. Ces visualisations positives lui permettront, par exemple, de se procurer sa "pierre de confiance" ou de construire sa "bulle de sommeil" ; 15 contes métaphoriques adaptés aux 15 problèmes les plus courants ; une méthode pas à pas pour créer des contes spécifiques, uniques, pour votre enfant. En puisant dans la richesse des émotions et de l'imaginaire, on peut renouer avec une relation intuitive qui aide l'enfant à lâcher prise, à reprendre confiance en lui, à se sentir plus fort -et à grandir en paix.

QUE DIT GOOGLE SUR CE LIVRE?

Dans l'Art d'apaiser son enfant pour qu'il retrouve force et confiance en lui (Payot, ... > L'enfant a tendance à mentir, essayez le sac à mensonges

L'Art d'apaiser son enfant. Pour qu'il retrouve force et confiance en lui de Lise Bartoli sur AbeBooks.fr - ISBN 10 : 222890581X - ISBN 13 : 9782228905817 - Payot ...

Comment combattre le sentiment d'injustice d'un enfant?.. Comment faire pour calmer sa rancœur ou sa colère? ... L'art d'apaiser son enfant, une méthode ...

L'ART D'APaiser SON ENFANT

[Lire la suite...](#)