

Mots clés: telecharger L'essence du tai chi pdf, L'essence du tai chi mobi, L'essence du tai chi epub gratuitement, L'essence du tai chi torrent, L'essence du tai chi lire en ligne.

L'essence du tai chi PDF

Marigliano, Herve ; Choque, Jacques



Ceci est juste un extrait du livre de L'essence du tai chi. Le livre complet peut être téléchargé à partir du lien ci-dessous.



Auteur: Marigliano, Herve ; Choque, Jacques

ISBN-10: 9782378830076

Langue: Français

Taille du fichier: 4965 KB

LA DESCRIPTION

Les auteurs, un praticien de médecine traditionnelle chinoise 5e dan d'arts martiaux et un éducateur sportif diplômé d'Etat, proposent ici une présentation complète des fondements pratiques, thérapeutiques et philosophiques du Tai Chi Chuan. En détaillant les aspects gymniques, énergétiques et martiaux, cet ouvrage explique comment cet art martial redoutable se transforme en véritable pratique énergétique de santé et, par extension, en précieux outil thérapeutique. A travers la présentation richement illustrée, photos et schémas à l'appui, des 29 principales techniques du Tai Chi Chuan, chacun découvrira la symbolique, les intentions énergétiques, les indications thérapeutiques et les applications martiales inhérentes à cette fameuse boxe du faîte suprême.... Lire la suiteCe guide complet aborde également l'ensemble des techniques fondamentales de cet art martial (mains, jambes, postures) et les secrets des poussées de mains (Tuishou), ainsi que les bases de la médecine chinoise, les composantes du Yin et du Yang, des cinq éléments, de l'énergie (Qi), afin de mieux saisir la beauté et la richesse de ce trésor de la culture chinoise.

QUE DIT GOOGLE SUR CE LIVRE?

Accueil > Livres > Tai Chi et Arts internes > Initiation au Tai Chi > L'essence du Taijiquan, les principes du taïchi-chuan et de ses applications - Yang Chengfu

www.franceloisirs.com

Les auteurs, un praticien de médecine traditionnelle chinoise d'arts martiaux et un éducateur sportif diplômé d'Etat, proposent ici une présentation ...

L'ESSENCE DU TAI CHI

[Lire la suite...](#)