

Maigrir ; la méthode sans régime PDF
Raffaele Morelli



Ceci est juste un extrait du livre de Maigrir ; la méthode sans régime. Le livre complet peut être téléchargé à partir du lien ci-dessous.



Auteur: Raffaele Morelli
ISBN-10: 9782263061059
Langue: Français
Taille du fichier: 2429 KB

LA DESCRIPTION

Pas à pas, le médecin, psychanalyste et psychothérapeute Raffaele Morelli vous épaulera dans l'établissement d'un esprit serein et enthousiasme qui sera la clef de votre régime, en partant d'un constat simple : le bonheur et la passion sont bien plus forts que n'importe quelle diététique. Ne comptez plus les calories, ne considérez plus la nourriture comme un ennemi potentiel, mais faites vous plaisir, au quotidien. Tel est la recette gagnante pour cet auteur qui ose aborder les problèmes de surpoids comme aucun autre. Ses connaissances médicales, mais surtout sa perception philosophique et psychologique sauront à la fois transformer votre vision du régime alimentaire, et vous redonner confiance en vos capacités.

QUE DIT GOOGLE SUR CE LIVRE?

Comment perdre du poids rapidement c'est la question qu'on se pose tous les jours une envie de perdre du poids sans se casser la ... Un régime pour maigrir ...

Noté 3.6/5. Retrouvez MAIGRIR : LA METHODE SANS REGIME et des millions de livres en stock s Amazon.fr. Achetez neuf ou d'occasion

Brûler votre graisse et maigrir sans régime en 30 jours : Méthodes simples et efficaces pour y parvenir 21 septembre 2017. de Sophie Dromard. Broch ...

MAIGRIR ; LA MÉTHODE SANS RÉGIME

[Lire la suite...](#)