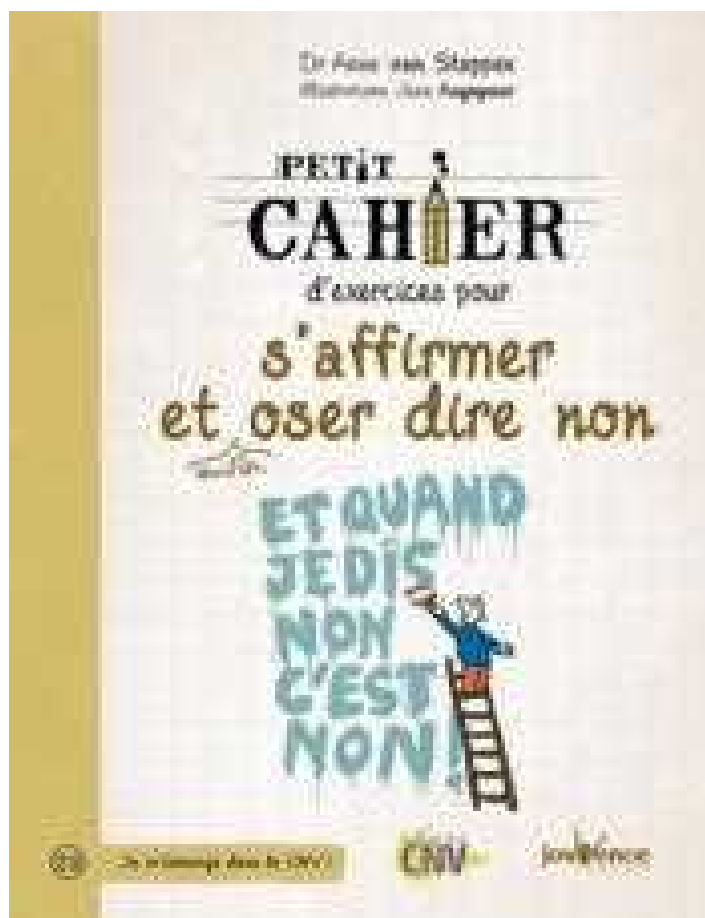


Mots clés: telecharger Petit Cahier D'Exercices ; Pour S'Affirmer Et Enfin Oser Dire Non pdf, Petit Cahier D'Exercices ; Pour S'Affirmer Et Enfin Oser Dire Non mobi, Petit Cahier D'Exercices ; Pour S'Affirmer Et Enfin Oser Dire Non epub gratuitement, Petit Cahier D'Exercices ; Pour S'Affirmer Et Enfin Oser Dire Non torrent, Petit Cahier D'Exercices ; Pour S'Affirmer Et Enfin Oser Dire Non lire en ligne.

Petit Cahier D'Exercices ; Pour S'Affirmer Et Enfin Oser Dire Non PDF

Van Stappen, Anne ; Augagneur, Jean



Ceci est juste un extrait du livre de Petit Cahier D'Exercices ; Pour S'Affirmer Et Enfin Oser Dire Non. Le livre complet peut être téléchargé à partir du lien ci-dessous.



Auteur: Van Stappen, Anne ; Augagneur, Jean

ISBN-10: 9782889117444

Langue: Français

Taille du fichier: 2664 KB

LA DESCRIPTION

Pour certains d'entre nous, prononcer le mot NON, s'affirmer, être authentique, n'est pas chose aisée : peur de décevoir l'autre, de le blesser, d'être moins aimé(e)... Nous préférons souvent aller dans le sens de notre interlocuteur et renoncer à nos convictions. Cependant, nous effacer face à l'autre engendre de la négativité et de la lassitude, ce qui nuit à notre bien-être et ne préserve pas forcément les relations que l'on souhaite épargner en évitant de dire NON. Si, dans votre vie actuelle, vous en avez assez de démissionner de vous-même, ce petit cahier vous concerne. Il est conçu pour vous aider à vous affirmer, dans le respect de chacun, et donc sans blesser quiconque ! Une multitude d'exercices vous permettra d'expérimenter au quotidien le fait qu'oser dire NON renforce votre leadership personnel, votre délicatesse d'expression, votre audace à relever des défis, votre joie de vivre et surtout votre estime personnelle !

QUE DIT GOOGLE SUR CE LIVRE?

Petit cahier d'exercices pour s'affirmer et enfin oser dire non, Anne Van Stappen, Jean Augagneur, Jouvence. Des milliers de livres avec la livraison chez vous en 1 ...

Fnac : Petit cahier d'exercices pour s'affirmer et enfin oser dire non, Anne Van Stappen, Jean Augagneur, Jouvence". Livraison chez vous ou en magasin et - 5% sur ...

Petit cahier d'exercices pour s'affirmer et enfin oser dire non : Pour nombre d'entre nous, prononcer le mot NON, s'affirmer, être authentique est impossible, par ...

PETIT CAHIER D'EXERCICES ; POUR S'AFFIRMER ET ENFIN OSER DIRE NON

[Lire la suite...](#)