

## Trouver son ikigai PDF

Christie Vanbremeersch



*Ceci est juste un extrait du livre de Trouver son ikigai. Le livre complet peut être téléchargé à partir du lien ci-dessous.*



Auteur: Christie Vanbremeersch

ISBN-10: 9782412033999

Langue: Français

Taille du fichier: 2391 KB

## LA DESCRIPTION

L'ikigai, c'est " la raison de se lever le matin " pour les habitants d'Okinawa au Japon, célèbres pour leur longévité, leur bonne santé et leur joie de vivre. C'est la jonction parfaite entre aptitudes, goûts, sens et nécessités. Vous désirez ardemment trouver le vôtre ? Cet ouvrage vous invite à vous poser les bonnes questions : qu'est-ce qui vous rend curieux ? Qu'est-ce qui vous rend jaloux ? Quelle est votre zone de brillance ? Quel est votre style ? Quelles activités vous ressourcent ? Un voyage au coeur de vous-même, émaillé d'histoires, de pistes pratiques et de propositions d'actions simples et concrètes. Il est également nourri d'interviews de personnes ayant trouvé leur ikigai : elles vous offrent le récit de leurs parcours et leurs plus précieux conseils pour trouver ce qui vous rendra heureux de vous lever chaque matin.

**QUE DIT GOOGLE SUR CE LIVRE?**

Mon avis sur "Trouver son ikigai : vivre de ce qui nous passionne", de Christie Vanbremeersch (2018, First Editions) ! Votre raison de vous lever le matin

Le sens de la vie, Trouver son Ikigai - Vivre de ce qui nous passionne, Christie Vanbremeersch, First. Des milliers de livres avec la livraison chez vous en 1 jour ...

Quelle raison vous donnerait envie de vous lever chaque matin ? C'est la question que se posent ceux qui sont à la recherche de leur "Ikigai", la jonction ...

## TROUVER SON IKIGAI

[Lire la suite...](#)