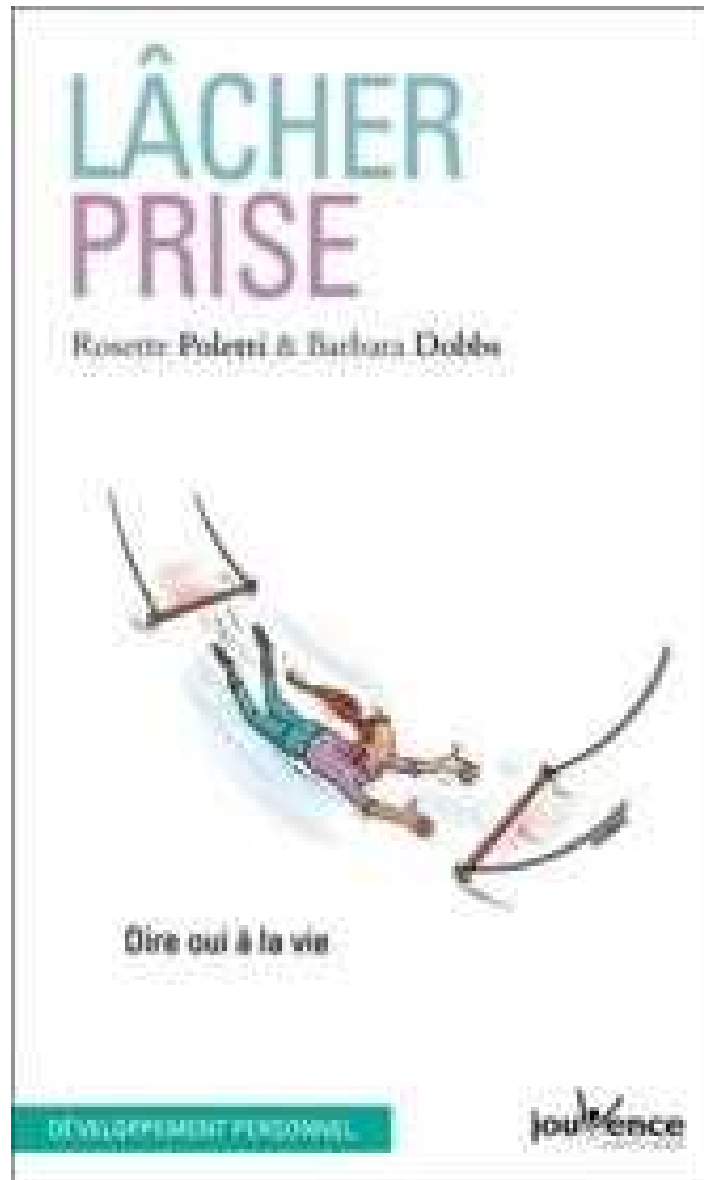


## **Lâcher prise ; dire oui à la vie PDF**

**Poletti, Rosette ; Dobbs, Barbara**



*Ceci est juste un extrait du livre de Lâcher prise ; dire oui à la vie. Le livre complet peut être téléchargé à partir du lien ci-dessous.*



Auteur: Poletti, Rosette ; Dobbs, Barbara

ISBN-10: 9782889119011

Langue: Français

Taille du fichier: 4251 KB

## **LA DESCRIPTION**

Lâcher prise, savoir abandonner ce qui n'a plus lieu d'être pour aller vers ce qui vient : voilà l'un des aspects essentiels de la vie. Qu'il s'agisse de la codépendance, des émotions négatives, d'un deuil, d'un divorce, de sa carrière, sa spiritualité, etc., le lâcher-prise permet de passer à une nouvelle étape. Ce merveilleux petit livre regroupe quelques approches permettant de comprendre ce qu'est le lâcher-prise, quels sont les obstacles sur son chemin, ainsi que les moyens qui aident à y parvenir. Il propose divers rituels, notamment pour le divorce, situation fréquemment mal vécue.

## **QUE DIT GOOGLE SUR CE LIVRE?**

Découvrez Lâcher prise - Dire oui à la vie le livre au format ebook de Rosette Poletti sur [decitre.fr](http://decitre.fr) - 180 000 ebooks disponibles immédiatement à petits prix.

L'ouvrage: Les auteurs de ce petit livre expliquent d'abord que pour avoir une vie meilleure, il faut bien souvent lâcher prise. Ensuite, elles définissent ce qu'est ...

Merci pour cet excellent article, ce sera pour moi une introduction à un nouveau chapitre de ma vie. Déjà, j'essayais de me convaincre de lâcher prise et de ...

## **LÂCHER PRISE ; DIRE OUI À LA VIE**

[Lire la suite...](#)