

Mots clés: telecharger Et si je prenais mon temps ! gestion des priorités mode d'emploi pdf, Et si je prenais mon temps ! gestion des priorités mode d'emploi mobi, Et si je prenais mon temps ! gestion des priorités mode d'emploi epub gratuitement, Et si je prenais mon temps ! gestion des priorités mode d'emploi torrent, Et si je prenais mon temps ! gestion des priorités mode d'emploi lire en ligne.

Et si je prenais mon temps ! gestion des priorités mode d'emploi PDF

Berliet, Catherine



***Ceci est juste un extrait du livre de Et si je prenais mon temps ! gestion des priorités mode d'emploi.
Le livre complet peut être téléchargé à partir du lien ci-dessous.***



Auteur: Berliet, Catherine
ISBN-10: 9782212555905
Langue: Français
Taille du fichier: 3708 KB

LA DESCRIPTION

Combien de fois avez-vous décidé d'en finir avec vos mauvaises habitudes ? Combien de fois vous êtes-vous promis de reprendre votre vie en main et de vous donner du temps pour accomplir vos projets, vos rêves ? Le culte de la performance vous a fait oublier d'écouter vos besoins les plus profonds et vous vous êtes laissés aspirer par la spirale du toujours plus, et encore plus vite. Comment venir à bout de ce sentiment d'inachevé et gommer les regrets de n'avoir pas pris plus de temps pour vous et votre entourage ? L'ambition de cet ouvrage est de vous montrer le chemin d'une vie réorganisée, plus sereine et plus douce. Il vous aidera à vous réapproprier votre temps et à vous inscrire dans une écologie existentielle nécessaire à votre santé psychique. Adhérez à un nouveau modèle : celui du temps juste !

QUE DIT GOOGLE SUR CE LIVRE?

La formation "Maîtrise du temps et gestion des priorités" accorde une ... et pour ma recherche d'emploi ... de prendre du recul sur sa gestion du temps ...

Le bonheur mode d'emploi, Et si je ... - broché Se protéger du management toxique mode d'emploi. ... Et si je prenais mon temps - broché Gestion des priorités ...

GESTION DU TEMPS ET DES PRIORITÉS 6 ... Croyez fermement que vous avez le potentiel d'exceller dans la gestion du temps. 34 Déléguer si ... Mode d'emploi du cours ...

ET SI JE PRENAIS MON TEMPS ! GESTION DES PRIORITÉS MODE D'EMPLOI

[Lire la suite...](#)