

Mots clés: telecharger Secrets de psy ; ce qu'il faut savoir pour aller bien pdf, Secrets de psy ; ce qu'il faut savoir pour aller bien mobi, Secrets de psy ; ce qu'il faut savoir pour aller bien epub gratuitement, Secrets de psy ; ce qu'il faut savoir pour aller bien torrent, Secrets de psy ; ce qu'il faut savoir pour aller bien lire en ligne.

## Secrets de psy ; ce qu'il faut savoir pour aller bien PDF

# Christophe André



*Ceci est juste un extrait du livre de Secrets de psy ; ce qu'il faut savoir pour aller bien. Le livre complet peut être téléchargé à partir du lien ci-dessous.*



Auteur: Christophe André  
ISBN-10: 9782738129581  
Langue: Français  
Taille du fichier: 4007 KB

## LA DESCRIPTION

Ils nous remontent le moral, nous aident à y voir plus clair, à prendre du recul. Ils soignent nos déprimés, nos angoisses, nos peurs et nos souffrances... Mais, eux, les psychothérapeutes, comment font-ils ? Comment font-ils pour aller bien ? Comment font-ils, lorsqu'ils sont eux-mêmes dans le doute ou la détresse ? Dans ce livre exceptionnel, vingt psychothérapeutes parlent de leurs fragilités, de leurs difficultés, de leurs épreuves et, surtout, de la manière dont ils ont su les traverser et les dépasser. Ils racontent comment ils se sont appliqués à eux-mêmes les méthodes qu'ils proposent à leurs patients et comment cela les a aidés - parfois sauvés. Ils expliquent comment ils continuent, au quotidien, à prendre soin de leur équilibre, de leurs ressources, de leurs valeurs. Leurs récits et leurs conseils, par leur sincérité et leur authenticité, vont vous interpeller, vous inspirer et vous guider. Christophe André est psychiatre et psychothérapeute et a notamment publié *Les Etats d'âme...* Lire la suite. Un apprentissage de la sérénité. Il a réuni dans ce guide vingt médecins, psychiatres, psychologues qui comptent parmi les meilleurs spécialistes de leur discipline : Fatma Bouvet de la Maisonneuve, Laurent Chneiweiss, Joël Dehasse, Nicolas Duchesne, Frédéric Fanget, Gisèle George, Bruno Koeltz, Gilbert Lagrue, Jacques Lecomte, Gérard Macqueron, Béatrice Millêtre, Christine Mirabel-Sarron, Jean-Louis Monestès, Stéphany Orain-Péllissolo, Didier Pleux, Jacques Van Rillaer, Stéphane Roy, Aurore Sabouraud-Séguin, Benjamin Schoendorff, Dominique Servant, Roger Zumbrunnen.

## **QUE DIT GOOGLE SUR CE LIVRE?**

Critiques (11), citations (7), extraits de Secrets de psys : Ce qu'il faut savoir pour aller de Christophe André. Dirigé par le moine bouddhiste Christophe André.

Retrouvez tous les livres Secrets Des Psys - Ce Qu'il Faut Savoir Pour Aller Bien de christophe andre aux meilleurs prix sur Rakuten. Achat Vente, Neuf et Occasion.

Télécharger Secrets de psys - Ce qu'il faut savoir pour aller bien Author: Christophe André Publish Date: 05/01/2011?Ils nous remontent le moral, nous aident à y ...

## **SECRETS DE PSY ; CE QU'IL FAUT SAVOIR POUR ALLER BIEN**

[Lire la suite...](#)