

Mots clés: telecharger Au diable la culpabilité ! ; retrouvez votre liberté intérieure pdf, Au diable la culpabilité ! ; retrouvez votre liberté intérieure mobi, Au diable la culpabilité ! ; retrouvez votre liberté intérieure epub gratuitement, Au diable la culpabilité ! ; retrouvez votre liberté intérieure torrent, Au diable la culpabilité ! ; retrouvez votre liberté intérieure lire en ligne.

Au diable la culpabilité ! ; retrouvez votre liberté intérieure PDF

Yves-Alexandre Thalmann



Ceci est juste un extrait du livre de Au diable la culpabilité ! ; retrouvez votre liberté intérieure. Le livre complet peut être téléchargé à partir du lien ci-dessous.



Auteur: Yves-Alexandre Thalmann
ISBN-10: 9782889115105
Langue: Français
Taille du fichier: 3386 KB

LA DESCRIPTION

La culpabilité est un sentiment aussi répandu que pénible à vivre. Sain, lorsqu'il survient en réaction à une faute, il peut devenir pathologique et envahir notre existence.... Lire la suiteEt si l'origine de ce sentiment était bien différente de ce à quoi nous pourrions nous attendre ? Contre toute attente, le sentiment de culpabilité nous conforte dans l'illusion de notre toute-puissance. Se sentir coupable, c'est paradoxalement éprouver un sentiment de contrôle sur le monde et les autres ! Ainsi, ce n'est pas en luttant contre notre culpabilité que nous réussirons à l'éradiquer, puisqu'elle nous sert de protection. Elle disparaît d'elle-même au moment où nous acceptons notre angoissante absence de pouvoir sur autrui. Grâce à ce lâcher-prise, nous devenons alors capables de dissocier exactement notre responsabilité de celle des autres dans nos relations. En affirmant que la culpabilité et la toute-puissance sont deux aspects d'une même réalité, l'auteur apporte un éclairage original sur nos motivations les plus inconscientes en même temps qu'il livre des moyens concrets pour travailler sur la culpabilité et la dépasser. Illustré de nombreux exemples tirés de la vie quotidienne, il dévoile la façon la plus efficace de se débarrasser de ce sentiment pénible. Quelle liberté lorsque nous déposons les fardeaux qui ne nous appartiennent pas ! Le livre de référence qui a déjà aidé des milliers de personnes, enfin en format poche !

QUE DIT GOOGLE SUR CE LIVRE?

Découvrez Au diable la culpabilité ! ainsi que les autres livres de au ... Cessez de vous culpabiliser et retrouvez votre liberté intérieure - Yves ...

Achetez Au Diable La Culpabilité ! - Cessez De Vous Culpabiliser Et Retrouvez Votre Liberté Intérieure de Yves-Alexandre Thalmann Format Broché au meilleur prix ...

Il a écrit un livre qui décortique la culpabilité avec pertinence "Au diable la culpabilité ! Retrouvez votre liberté intérieure".

AU DIABLE LA CULPABILITÉ ! ; RETROUVEZ VOTRE LIBERTÉ INTÉRIEURE

[Lire la suite...](#)