

Sortir du deuil PDF

Ancelin Schutzenberg



Ceci est juste un extrait du livre de Sortir du deuil. Le livre complet peut être téléchargé à partir du lien ci-dessous.



Auteur: Ancelin Schutzenberg

ISBN-10: 9782228903608

Langue: Français

Taille du fichier: 3665 KB

LA DESCRIPTION

la vie est faite de changements et de pertes de tous ordres dont nous devons faire le deuil: décès, rupture amoureuse, licenciement ou retraite, exil, déménagement. souvent, nous n'avons ni l'énergie, ni la liberté d'esprit, ni le savoir-faire pour prendre des décisions positives. nous passons alors notre temps à "ruminer". surmonter son chagrin et réapprendre à vivre, retrouver une paix intérieure, une sérénité, donner un autre sens à sa vie : telle est la raison d'être de ce livre. pour sortir du deuil, il est nécessaire, vital, de se ressourcer, de lâcher prise, de pardonner, d'accepter la perte. pour cela, il existe certaines techniques. toutes passent par un même chemin : se faire plaisir, bien s'entourer, reconstituer un stock de "vitamines" émotionnelles.

QUE DIT GOOGLE SUR CE LIVRE?

Sortir du deuil. Décès, rupture, échecs, déménagement, la vie est faite de pertes ainsi que de changements, et il n'est jamais facile de les accepter.

12 réponses · Deuil. J'ai aidé mon compagnon et je suis aujourd'hui hanté par l'image de sa mort. Je ne sais comment faire pour ne pas penser à ça tous les ...

Retrouvez tous les livres Sortir Du Deuil - Surmonter Son Chagrin Et Réapprendre À Vivre de Evelyne Bissone Jeufroy neufs ou d'occasions sur Priceminister - Rakuten.

SORTIR DU DEUIL

[Lire la suite...](#)