

Sophrologie et enfance ; manuel pratique PDF

Aliotta, Catherine



Ceci est juste un extrait du livre de Sophrologie et enfance ; manuel pratique. Le livre complet peut être téléchargé à partir du lien ci-dessous.



Auteur: Aliotta, Catherine
ISBN-10: 9782729615192
Langue: Français
Taille du fichier: 1180 KB

LA DESCRIPTION

Cet ouvrage propose la résolution d'une série de problèmes de l'enfance par la sophrologie : problèmes de motricité, difficultés de concentration, autonomie affective, timidité, colères et caprices à répétition, terreurs nocturnes etc. Il inclut des déroulés de séances et des exercices.

QUE DIT GOOGLE SUR CE LIVRE?

Grand manuel de sophrologie Une synthèse des différentes techniques, 100 exercices pratiques, ...
Sophrologie et enfance Manuel pratique. Auteur(s) : C. Aliotta.

Noté 2.6/5. Retrouvez Sophrologie et enfance - Manuel pratique et des millions de livres en stock sur Amazon.fr. Achetez neuf ou d'occasion

Ce mois de novembre, InterEditions a publié le nouveau Manuel pratique Sophrologie et sport de Catherine Aliotta. Un nouvel ouvrage qui apporte un éclairage ...

SOPHROLOGIE ET ENFANCE ; MANUEL PRATIQUE

[Lire la suite...](#)