

## Grossesse et huiles essentielles PDF

Touati, Celine



*Ceci est juste un extrait du livre de Grossesse et huiles essentielles. Le livre complet peut être téléchargé à partir du lien ci-dessous.*



**DOWNLOAD PDF**

Auteur: Touati, Celine  
ISBN-10: 9782889530687  
Langue: Français  
Taille du fichier: 4857 KB

## **LA DESCRIPTION**

Saviez-vous que l'huile essentielle de gingembre soulage les nausées du premier trimestre ? Que l'huile essentielle de petit grain bigarade apaise le stress des futurs parents ? Que l'hydrolat d'hamamélis réduit la sensation de jambes lourdes ? Vous trouverez dans ce guide pratique tout ce qu'il faut savoir pour bénéficier des bienfaits de l'aromathérapie sans risque et vous sentir épanouie durant vos 9 mois de grossesse : Vous combattrez naturellement les petits maux du quotidien (nausées, douleurs dorsales, fatigue, vergetures...) ; L'olfaction, l'inhalation et le bain aromatique deviendront vos meilleurs alliés ; Vous préparerez votre accouchement et votre allaitement en toute sérénité. Parce que la nature a beaucoup à vous offrir, laissez-la vous guider pour vivre votre grossesse et les premiers temps avec bébé le plus naturellement possible !

**QUE DIT GOOGLE SUR CE LIVRE?**

Huiles essentielles, huiles végétales, hydrolats : tout ce qu'il faut savoir pour vivre une grossesse sereine, sans danger et surtout, au naturel !

Dossier thématique Aroma-Zone - Un dossier complet sur les soins et synergies à adopter par les femmes enceintes pour une santé et un bien-être au naturel pendant ...

Au secours !!!! Actuellement enceinte de bientôt 6SA je découvre aujourd'hui que l'utilisation d'huiles essentielles est complètement à proscrire [...]

## **GROSSESSE ET HUILES ESSENTIELLES**

[Lire la suite...](#)