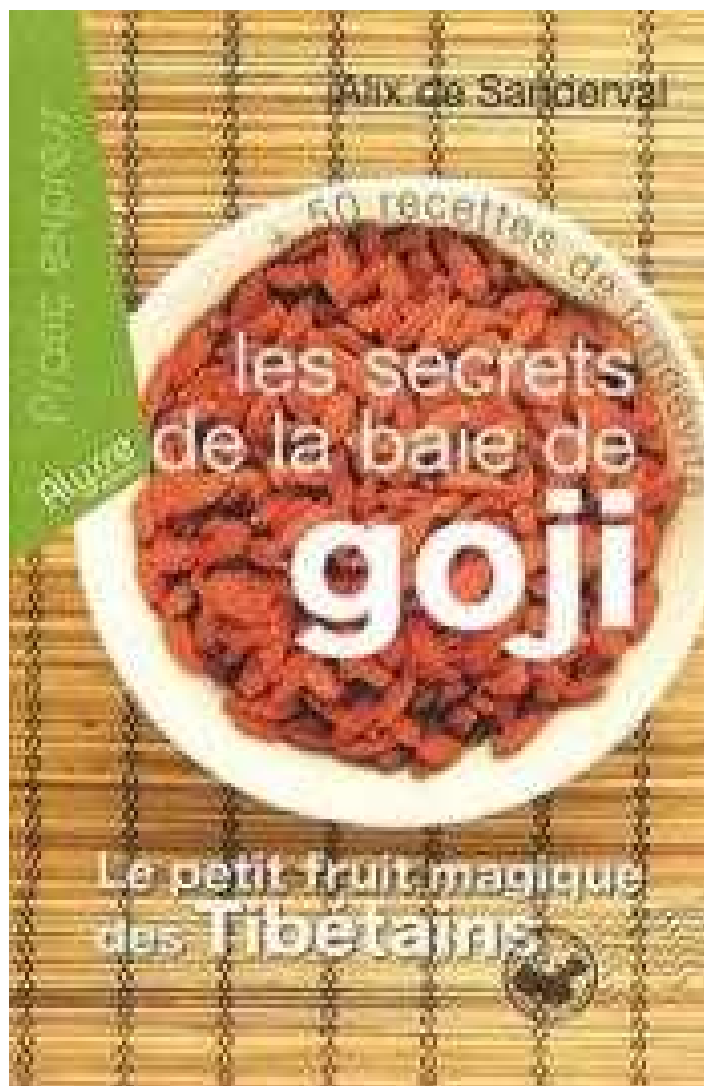


Les secrets de la baie de Goji PDF

Sanderval, Alix de



Ceci est juste un extrait du livre de Les secrets de la baie de Goji. Le livre complet peut être téléchargé à partir du lien ci-dessous.



Auteur: Sanderval, Alix de

ISBN-10: 9782362170041

Langue: Français

Taille du fichier: 1960 KB

LA DESCRIPTION

Utilisée depuis des millénaires par la médecine traditionnelle chinoise et tibétaine, la baie de goji est considérée comme un élixir de jeunesse et de longévité. En effet, ce " superfruit " est le plus nutritif et le plus riche en antioxydants au monde ! Sa récente déferlante en Europe lui vaut bien un ouvrage complet, pour mieux connaître la petite baie au goût sucré et " grenadiné ", et ses innombrables bienfaits sur la santé. Elle se consomme en poudre, en jus ou séchée, au quotidien ou en cure, lors d'une période de stress, de grande fatigue ou juste en prévention pour conserver une belle vitalité. Découvrez tous les secrets de la baie de goji, et régalez-vous avec les 50 recettes énergie, light, gourmandes, exotiques ou santé, aussi savoureuses que revitalisantes.

QUE DIT GOOGLE SUR CE LIVRE?

La baie de Goji est un fruit réputé comme un superaliment et aux nombreux bienfaits sur la santé. Dans cet article, retrouvez toutes ses vertus, contre-indications ...

goji (lycium barbarum) : bienfaits et vertus de baie de goji ? propriÉtÉs mÉdicinales ? posologie de la goji ? effets secondaires ? oÙ acheter de la baie de goji ...

Petit fruit, grand bénéfice ! Connue depuis des millénaires en Chine, la baie de Goji est un secret de santé, de longévité et de bien-être. Elle est considérée

LES SECRETS DE LA BAIE DE GOJI

[Lire la suite...](#)