

LA DESCRIPTION

Prenez l'air du large sans vous mouiller ! Inutile d'affronter les embruns pour goûter aux trésors de la mer! Poissons, crustacés, coquillages: on trouve désormais partout un grand choix de ces produits frais et délicieux, cieux, pour tous les budgets... Sans compter qu'ils sont excellents pour la santé. Grillés, pochés, crus ou marinés, en soupe ou en salade, en quiche et en beignet: partez pour une croisière gourmande aux multiples escales ! Tous les bienfaits de l'océan dans votre assiette. Tarama maison, rillettes de sardines aux tomates séchées, canapés crabe-kiwi, langoustines croustillantes, verrines avocat crevette, soupe de potiron aux moules, carpaccio de bar, saumon à l'unilatérale, cabillaud à l'aubergine et au thym, rôti de lotte à l'orange et au fenouil, risotto à l'encre de seiche, bouillabaisse, brandade de morue... La promesse d'une cuisine simple, savoureuse et infiniment variée.

QUE DIT GOOGLE SUR CE LIVRE?

Petit livre de - Cuisine de la mer, Thierry Roussillon, First. Des milliers de livres avec la livraison chez vous en 1 jour ou en magasin avec -5% de réduction ou ...

Concepteur de Cuisines, Dressings, salles de Bains depuis 25 ans. Sowroom à Argeles sur Mer et le Boulou.

Maisons du monde : Nos cuisines Bord de Mer, **DONNEZ UN NOUVEAU SOUFFLE A VOTRE CUISINE...**La rentrée approche...mais vous pouvez encore faire durer les vacances

CUISINE DE LA MER

[Lire la suite...](#)