

## P1W2 Opdracht Tellers

Schrijf een programma (alles in de main-methode) om de getallen van 1 tot 10 zowel in opklimmende waarden als in afnemende waarden af te drukken (zie voorbeeld hieronder).

Maak hiervoor gebruik van een constante **AANTAL** met de waarde 10.

Maak ook gebruik van de operatoren **++** en **--**.

Uitdaging: Als je dit op een “slimme” manier doet kom je toe met een **while** lus met daarin slechts één regel (de **println**).

### Voorbeeld van uitvoer:

```
1 - 10
2 - 9
3 - 8
4 - 7
5 - 6
6 - 5
7 - 4
8 - 3
9 - 2
10 - 1
```