

APRESENTAÇÃO AVATEC GESTÃO STARTUP I

CATO

Centro de Auxílio e Tratamento da Obesidade

EQUIPE: GEILSON, MATHEUS VIANA, PEDRO LUCAS

OBESIDADE

O QUE É?

A obesidade é o acúmulo de gordura no corpo causado quase sempre por um consumo de energia na alimentação, superior àquela usada pelo organismo para sua manutenção e realização das atividades do dia a dia. Ou seja: a ingestão alimentar é maior que o gasto energético correspondente.

RAIZES OU CAUSAS

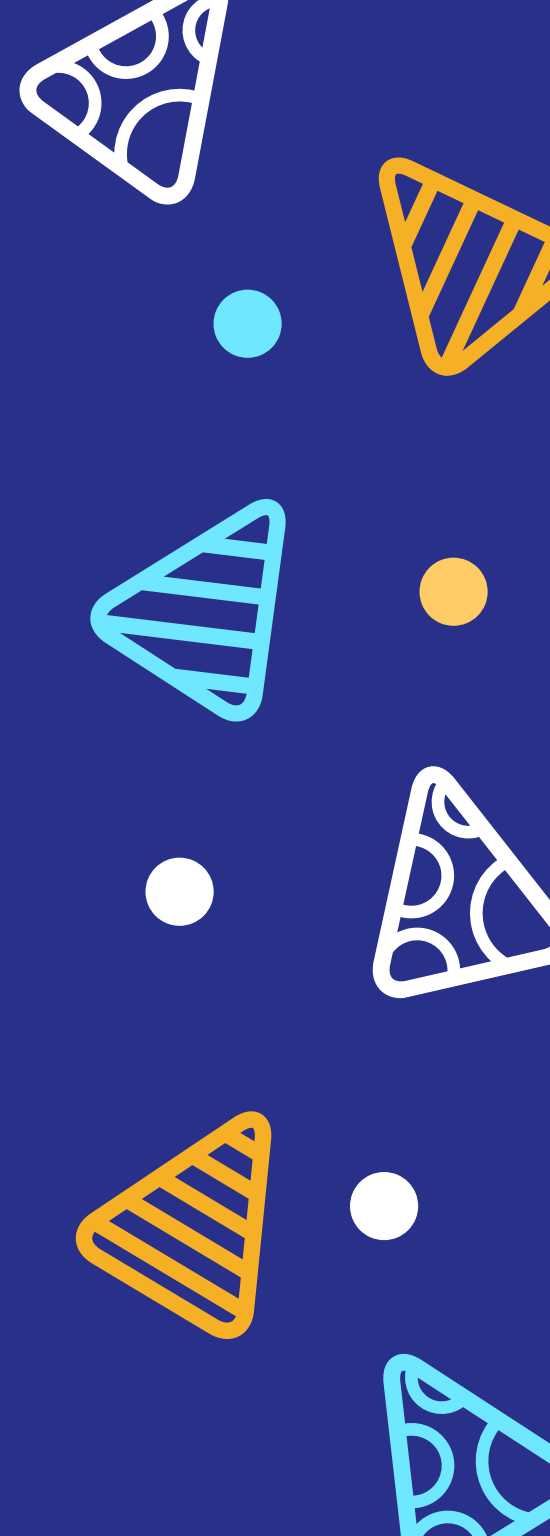
➤ Consumo excessivo de calorias

➤ Desequilíbrios hormonais

➤ Compulsões alimentares

➤ O estilo e hábitos de vida

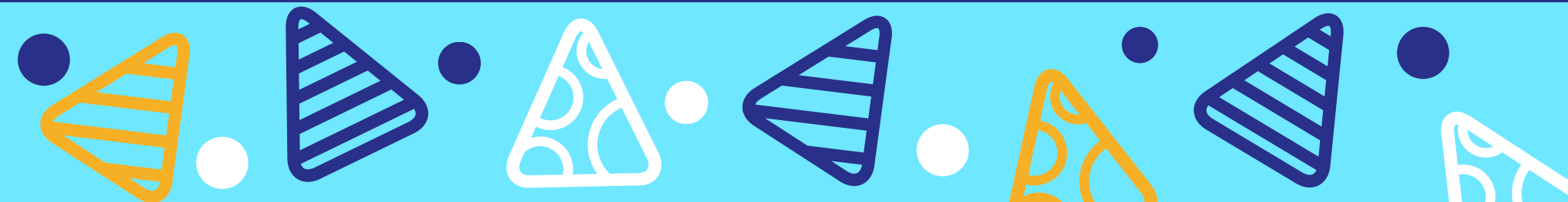
➤ Fatores genéticos



CONSEQUÊNCIAS

Quando ela é acompanhada de um estilo de vida pouco saudável, traz a possibilidade de desenvolver diversas outras doenças crônicas, como:

- Hipertensão
- Diabetes tipo 2
- Colesterol alto
- Problemas respiratórios
- Dificuldade para dormir
- Sensibilidade nas articulações





SOLUÇÃO

Criação do aplicativo dedicado a auxiliar
pessoas com obesidade

CATOAPP



01

DESCRIÇÃO

Como a sigla CATO diz, o nosso aplicativo visa o tratamento de pessoas com obesidade por meio de contato a distância e de meio presencial, necessitará de um cadastro



02

OBJETIVO

Nosso aplicativo visa auxiliar pessoas que sofrem com a obesidade a distância, evitando que ela se torne crônica. Iremos auxiliar com dicas, rotinas, planos de saúde, dietas, personalizados de cada usuário



03

JUSTIFICATIVA

Segundo um levantamento realizado em 2019, 20,6% das pessoas do Brasil estão obesas, 72% a mais do que em 2006. número preocupante por se tratar de uma doença que compromete a qualidade de vida de um indivíduo.



PUBLICO ALVO

● PESSOAS
SEDENTARIAS

● PESSOAS OBESOS

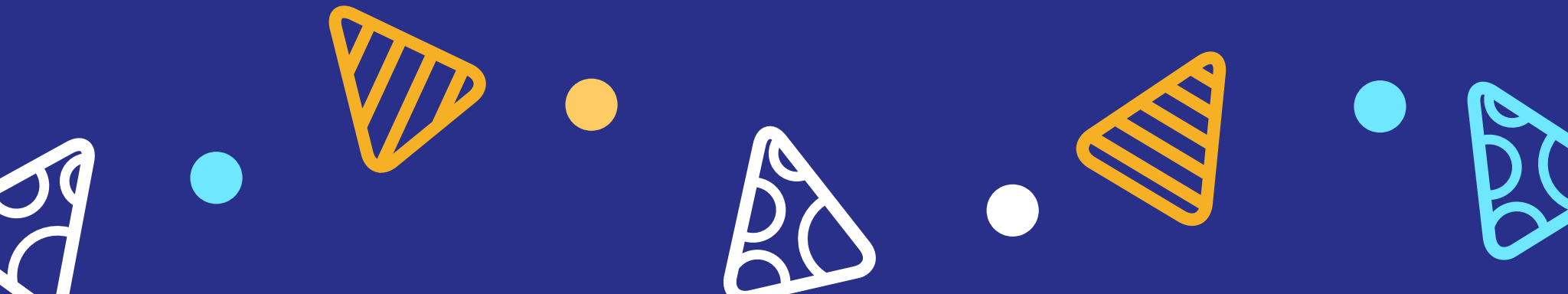
● DIABÉTICOS





Anúncios Online

- **INSTAGRAM**
R\$5 a R\$10 por dia
- **GOOGLE**
R\$30 por dia
- **YOUTUBE**
R\$0,15 a R\$0,40 por view
- **BANNER DIVULGATIVO**
R\$30 - R\$80 por banner
- **SERVIDORES**
R\$6.99 e R\$17.99/mês





IMPACTO SOCIAL

- Promover a conscientização sobre a importância de hábitos alimentares saudáveis.
- Incentivar a prática regular de atividades físicas.
- Oferecer informações sobre nutrição e alimentação equilibrada.
- Criar programas de prevenção e controle de doenças crônicas não transmissíveis.
- Estimular a adoção de um estilo de vida saudável em comunidades e escolas.



REQUISITOS

- Dedicação para absorver o conteúdo.
- Participação ativa nas atividades propostas.
- Cumprimento dos prazos estabelecidos.
- Interesse em aprender e se desenvolver.
- Disposição para colaborar com colegas e professores.
- Respeito pelas diferentes opiniões e experiências dos colegas.



PLANOS

Plano mensal:

R\$130

Plano semestral:

R\$720

Plano anual:

R\$1480



PROJEÇÕES

- EMPRESA FÍSICA
- CONTRATAÇÃO DE PROFISSIONAIS
- EXPANSÃO DE SERVIDORES
- EXPANSÃO NOS MÉTODOS DE PAGAMENTO

The background is a solid dark blue color. It is decorated with various festive elements: small circles in white, light blue, and orange; and triangular streamers in white, light blue, and orange, some with patterns like stripes or polka dots. In the center, there is a large, rounded orange rectangle containing the text.

**ESPERO QUE
TENHA
GOSTADO**