

# 新型冠状病毒感染

新型冠状病毒，也称 2019-nCoV，是一种可导致呼吸系统疾病的病毒。此病毒可引起炎症及肺部气道内粘液和体液积聚（肺炎）。冠状病毒有多种类型，大多数类型仅感染动物，但有时会发生变异并感染人类。

## 新型冠状病毒感染的病因及传播途径有哪些？

本病由病毒感染导致。通过下列方式可以感染病毒：

- 吸入感染者咳嗽或打喷嚏时喷出的飞沫
- 触摸被病毒污染的物品，如桌子或门把手，之后再触摸口、鼻或眼睛
- 接近携带病毒的动物或食用未经烹饪或未煮熟的含有病毒的肉类或动物制品

## 新型冠状病毒感染的危险因素有哪些？

下列情况容易发生新型冠状病毒感染：

- 在新型冠状病毒爆发地区居住或者前往该地区旅行
- 接触过近期曾前往过新型冠状病毒爆发地区的患者
- 护理新型冠状病毒感染的患者或与患者同住

## 新型冠状病毒感染的体征或症状有哪些？

新型冠状病毒可引起呼吸系统疾病并导致肺炎。肺炎症状可包括：

- 发热
- 咳嗽
- 呼吸困难

## 如何诊断新型冠状病毒感染？

可以根据下列检查结果诊断新型冠状病毒感染：

- 症状和体征，尤其是符合下列条件者：
  - 居住在新型冠状病毒爆发地区
  - 近期曾前往或来自于新型冠状病毒高发地区
  - 护理已确诊为新型冠状病毒感染的患者或与其同住
- 体格检查
- 实验室检查，可能包括：
  - 鼻拭子，从鼻腔采集体液标本
  - 咽拭子，从咽部采集体液标本
  - 从肺部（痰液）采集粘液标本
  - 血液检测

## 如何治疗新型冠状病毒感染？

目前尚无可以治疗新型冠状病毒的特效药物。医务人员会与您讨论对症治疗的方法。对症治疗包括休息、输液和使用非处方药物。

### 在家注意事项：

#### 生活方式

- 使用冷雾加湿器加湿空气，使呼吸更轻松
- **请勿**使用任何含有尼古丁或烟草的产品，例如香烟、电子烟和咀嚼烟草。如果需要戒烟帮助，请咨询医务人员
- 遵医嘱在家隔离、休息
- 遵医嘱进行安全的正常活动

#### 一般注意事项

- 仅服用医生要求的非处方药物和处方药物
- 饮用足量液体，保持尿液淡黄色
- 严格遵医嘱进行随访

## 如何预防新型冠状病毒感染？

目前尚无可以预防新型冠状病毒感染的疫苗。但是可以采取一些措施保护自己 and 他人，避免感染新型冠状病毒。

### 保护自己的措施：

- **请勿**前往新型冠状病毒高危地区。报告出现冠状病毒的地区随时发生变化。请访问中国疾病预防控制中心了解疫情动态：  
[http://www.chinacdc.cn/jkzt/crb/zl/szkb\\_11803/jszl\\_11809/](http://www.chinacdc.cn/jkzt/crb/zl/szkb_11803/jszl_11809/)
- 如果居住在或必须前往冠状病毒高危地区旅行，请采取预防措施避免感染：
  - 远离患者
  - 远离可能携带病毒的动物的场所，包括出售动物和动物制品的场所。请注意，活体动物和死亡动物都可能携带病毒
  - 在冠状病毒爆发地区，**不要**食用肉类或鱼类。如果必须食用，确保将其煮熟
  - 使用肥皂和水勤洗手。如果没有肥皂和水，请使用含酒精的洗手液
  - 避免触摸口、面、眼或鼻
  - 接触患者或疑似患者时，请戴口罩保护自己

### 保护他人的措施：

如果自己出现新型冠状病毒感染的症状，请采取措施防止将病毒传播给他人：

- 如果你认为自己感染了新型冠状病毒，请立即联系医务人员。告知医务人员你可能感染了新型冠状病毒
- 待在家里。只有就诊时才离开家
- 患病期间**不要**旅行

- 使用肥皂和水勤洗手。如果没有肥皂和水，请使用含酒精的洗手液
- 与其他家庭成员隔离。如果可能待在自己的房间里，与他人隔离。使用独立的浴室
- 确保家里所有人都认真洗手、勤洗手
- 咳嗽或打喷嚏时使用纸巾、衣袖或肘部遮掩口鼻。**不要**用手遮掩，或不进行任何遮掩
- 戴口罩



### 更多参考信息：

- 中国疾病预防控制中心：[http://www.chinacdc.cn/jkzt/crb/zl/szkb\\_11803/](http://www.chinacdc.cn/jkzt/crb/zl/szkb_11803/)
- 世界卫生组织：[www.who.int/health-topics/coronavirus](http://www.who.int/health-topics/coronavirus)

### 如果出现下列情况，请就医：

- 曾前往过新型冠状病毒高危地区，并且出现感染症状
- 接触过曾前往新型冠状病毒高危地区的人，并且出现感染症状

### 如果出现下列情况，请立即就医：

- 呼吸困难
- 胸痛

### 总结

- 新型冠状病毒是一种可导致呼吸系统疾病的病毒。此病毒可导致炎症以及肺部气道内黏液和体液积聚（肺炎）
- 居住在或前往新型冠状病毒爆发地区旅行的人员，更有可能发生新型冠状病毒感染
- 目前尚无可以治疗新型冠状病毒的特效药物。医务人员会与您讨论对症治疗的方法。对症治疗包括休息、输液和使用非处方药物
- 采取防护措施，避免自己及他人感染新型冠状病毒。勤洗手。远离患者和可能携带病毒的动物的场所。如果自己患病或接触可能患病的人员，请戴口罩

本信息不能替代医务人员提供的建议。如有任何问题，请与医务人员讨论。

发表日期：01/23/2020 修订日期：01/23/2020 审核日期：01/23/2020

Elsevier Interactive Patient Education © 2020 Elsevier Inc.