

Turistický oddíl Kočovníci

## Doporučený seznam věcí na letní tábor

### TÁBORNICKÁ VÝBAVA

spacák, karimatka (*spí se na dřevěných postelích*)  
ešus, hrneček, lžíce  
baterka, kapesní nožík  
batoh na vícedenní výlety  
láhev na pití (1 l)  
zápisník, psací potřeby, uzlovačka (cca metr provazu)  
oblíbená knížka

### OBUV

pevné sportovní/turistické boty, letní lehká obuv, holinky, boty do vody

### OBLEČENÍ

ponožky, spodní prádlo (*v dostatečném množství*)  
teplé pyžamo (*může být mikina a tepláky na spaní*)  
pláštěnka, bunda (*pokud možno z jiného materiálu než ze šustáku, snadno se propálí*)  
kalhoty, kraťasy  
svetr (*či jiné tplejší oblečení*), mikiny, trička  
tepláky (tepláková souprava)  
plavky, kšiltovka (*či jiná pokrývka hlavy*)  
oddílový či jiný šátek  
oddílové tričko nebo zelená košile

### HYGIENICKÉ POTŘEBY A JINÉ

ručník, mýdlo, malý šampón  
zubní pasta, kartáček na zuby  
hřeben  
kapesníky (možno papírové)  
pytel na špinavé prádlo  
dle potřeby opalovací krém, krém na ruce, repelent  
rouška  
užívané léky – *nutno nahlásit zdravotníkovi tábora*

### JAK SI ZABALIT

*Ideálně do kufra a batohu. Stany a vybavení si stavíme až po příjezdu, takže vhodné je zabalit základní potřeby na první den (spacák, oblečení vhodné na stavbu tábora, hygienické a jídelní potřeby) do batohu, aby byly snadno dostupné. Vše ostatní dát do kufra či pevné sportovní tašky. Nejlépe tak, aby nebylo nutné hned po příjezdu kufr otvírat.*

### POZNÁMKY A UPOZORNĚNÍ

*Vybavení na tábor je třeba přizpůsobit podmínkám tábora. Děti se budou pohybovat v přírodě, proto doporučujeme využít především starší oděv a počítat s případnou možností jeho poničení. Obuv, kterou je dítě na tábor vybaveno, by měla být pohodlná a již vyzkoušená.*

***Nedoporučujeme dávat dětem s sebou cenné předměty (mobily, šperky, elektronika apod.).***