

# "SITUACION DE SALUD Y EL IMPACTO EN LA CALIDAD DE VIDA"

## "HEALTH SITUATION AND THE IMPACT ON THE QUALITY OF LIFE."

### AUTORES:

Carballo Andrade Jennifer Patricia. [smle660519@ugb.edu.vv](mailto:smle660519@ugb.edu.vv)  
Castellón Castro Sidia Madalí. [smle062519@ugb.edu.vv](mailto:smle062519@ugb.edu.vv)  
Chávez González Natalia Elizabeth. [smle049118@ugb.edu.vv](mailto:smle049118@ugb.edu.vv)

Lemus Lemus Fátima Beatriz. [smle658319@ugb.edu.vv](mailto:smle658319@ugb.edu.vv)  
Ortez Rodríguez Evelin Xiomara. [smle069516@ugb.edu.vv](mailto:smle069516@ugb.edu.vv)  
Perdomo Molina Sara Margarita. [smle615619@ugb.edu.vv](mailto:smle615619@ugb.edu.vv)

Rodríguez Batres Yesica Karolina. [smle067419@ugb.edu.vv](mailto:smle067419@ugb.edu.vv)

### INTRODUCCION



El envejecimiento es la consecuencia de la acumulación de una gran variedad de daños moleculares y celulares a lo largo del tiempo, lo que lleva a un descenso gradual de las capacidades físicas y mentales, un aumento del riesgo de enfermedades.

Entre las afecciones comunes de la vejez cabe citar la pérdida de audición, cataratas y errores de refracción, dolores de espalda y cuello y osteoartritis, diabetes, depresión (Bolaños, 2019).

### OBJETIVOS

#### GENERAL:

Analizar la situación de salud y el impacto en la calidad de vida, con intervenciones de enfermería, en los adultos mayores de la casa hogar nuestra señora de la Merced, Alegría, Usulután, en el periodo de enero a abril 2023.

#### ESPECIFICOS:

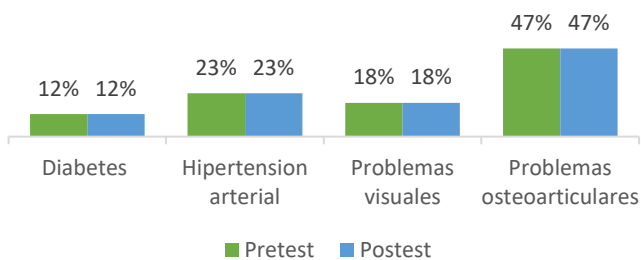
- 1 Conocer las enfermedades propias de la vejez y cómo influye en el bienestar físico en los adultos mayores de la casa hogar nuestra señora de la Merced, Alegría, Usulután.
- 2 Identificar el deterioro visual y cómo influyen en el estado psicológico en los adultos mayores de la casa hogar nuestra señora de la Merced, Alegría, Usulután.
- 3 Determinar los problemas osteoarticulares y cómo influyen en el bienestar social en los adultos mayores de la casa hogar nuestra señora de la Merced, Alegría, Usulután.

### METODOLOGIA



### RESULTADOS

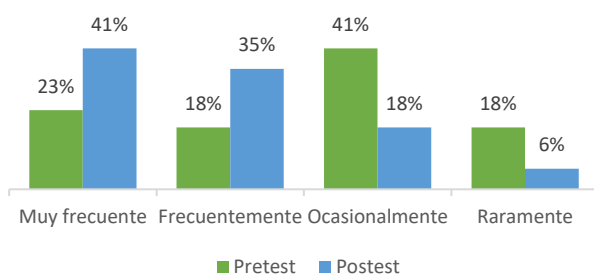
#### Pregunta N° 1: ¿Qué tipo de dolencia, enfermedad o problema de salud está padeciendo?



**Interpretación:** De acuerdo con los resultados obtenidos de los encuestados manifestaron que la mayoría de adultos mayores presentan problemas osteoarticulares, por lo que les ocasionan dificultades al realizar actividades físicas como caminar durante el día, mientras otros presentan enfermedades como problemas visuales, hipertensión arterial y diabetes.

**Interpretación:** De acuerdo con los resultados obtenidos de los encuestados manifestaron que ocasionalmente realizaban actividades físicas como caminar durante el día, al momento de pasar el postest luego de la intervención realizada, los adultos mayores manifestaron que si realizaran actividades físicas, luego de indicarles como podían realizar ejercicios físicos de acuerdo a su condición de salud.

#### Pregunta N° 2: ¿con que frecuencia realiza actividades físicas como caminar durante el día?



### CONCLUSIONES

De los adultos mayores que participaron en el estudio el 53% dijo sentirse mal ocasionalmente por el tipo de enfermedad o problema de salud que están padeciendo los adultos mayores de ellos el 47% son problemas osteoarticulares.

De los adultos mayores que participaron en el estudio el 41% respondió que ocasionalmente realizan actividades físicas, por lo tanto, con frecuencia se siente mal que su enfermedad les impida realizarlas diariamente.

### RECOMENDACIONES

- \* Implementar proyectos de intervenciones que incremente la participación de los estudiantes en enfermería a relacionarse con los adultos mayores de casa hogares proporcionando cuidados que garanticen una mejor calidad de vida, conociendo sobre las diferentes enfermedades que se dan durante la vejez.
- \* Diseñar y ejecutar terapias ocupacionales en adultos mayores que ayuden a mantener una vida activa realizando ejercicio físico, de estiramiento de las extremidades, caminar y actividades recreativas en forma regular que mejore su bienestar personal.

### REFERENCIAS BIBLIOGRAFICAS

- Ramos Cordero, P., & Pinto Fontanillo, J. A. (2018). Las personas mayores y su salud: situación actual. Avances en odontostomatología, 31(3), 107-116. <https://doi.org/10.4321/s0213-12852015000300001>
- Osorio M. Q., U. V. (s/f). La salud de los adultos mayores. Paho.org. Recuperado el 7 de abril de 2023, de [https://iris.paho.org/bitstream/handle/10665.2/51598/9789275332504\\_spa.pdf](https://iris.paho.org/bitstream/handle/10665.2/51598/9789275332504_spa.pdf).