

### INTEGRANTES:

Coreas Ortiz Madeline Roxana SMLE875919@ugb.edu.sv  
Esperanza Luna, Jaqueline Nathaly SMLE068119@ugb.edu.sv  
Hernández Guzmán, Karina Isabel SMLE035419@ugb.edu.sv  
Ramos Ayala, Nancy Abigail SMLE046019@ugb.edu.sv  
Rodríguez, Jennifer Estefani SMLE624919@ugb.edu.sv  
Ruiz Portillo, Edith Trinidad SMLE638919@ugb.edu.sv  
Ruíz Ventura, Santos Guadalupe SMLE643319@ugb.edu.sv  
Serrano Chávez, Mariam Isabel SMLE030019@ugb.edu.sv



### INTRODUCCION

Las enfermedades no transmisibles son la principal causa de muerte y discapacidad en el mundo. Se refiere a un grupo de enfermedades que no son causadas principalmente por una infección, dan como resultado consecuencias para la salud a largo plazo y con frecuencia crean una necesidad de tratamiento y cuidados a largo plazo. Estas condiciones incluyen, enfermedades cardiovasculares, diabetes e hipertensión.

Muchas enfermedades no transmisibles se pueden prevenir mediante la reducción de los factores de riesgos comunes, tales como inactividades físicas y no llevar una alimentación saludable. (Organización Panamericana de la Salud, 2022)

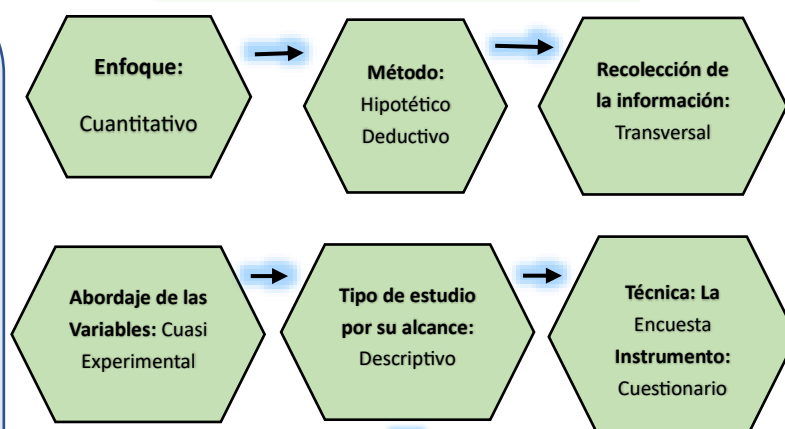
### OBJETIVO GENERAL

Analizar el impacto en las enfermedades no transmisibles y su influencia en los estilos de vida, con intervenciones de enfermería en los adultos mayores que desempeñan la docencia en el Centro Escolar Meardi de Berlín Usulután el periodo de enero a abril 2023.

### OBJETIVOS ESPECIFICOS

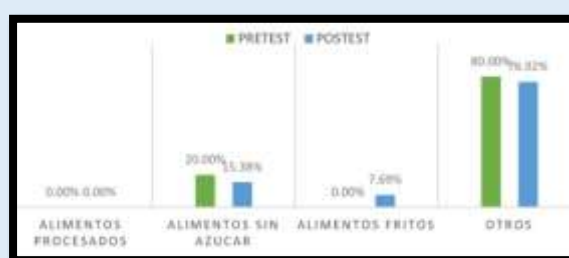
- Identificar el impacto de la hipertensión arterial y su influencia en la adherencia al tratamiento farmacológico en los adultos mayores que desempeñan la docencia en el Centro Escolar Meardi.
- Describir el impacto de la diabetes mellitus tipo II y su influencia en el estilo de alimentación de los adultos mayores que desempeñan la docencia en el Centro Escolar Meardi.

### METODOLOGIA

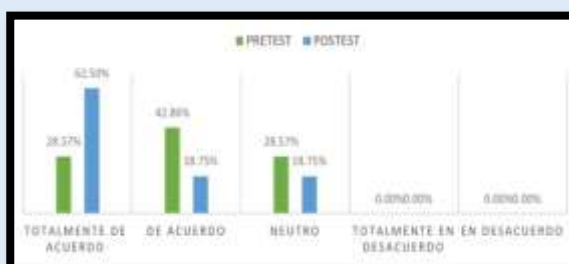


### RESULTADOS

¿Qué tipos de productos consume en base a su dieta nutricional?



¿Usted sigue el tratamiento farmacológico de su enfermedad según indicación médica?



### CONCLUSIONES

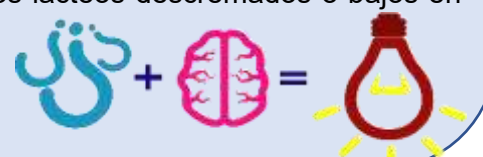
De los docentes que han sido diagnosticado con Diabetes Mellitus tipo II el 80% indicaron consumir otros tipos de alimentos variados que no entran en la dieta establecida por el médico, mientras que el 20% indican que siguen una dieta nutricional basada en alimentos sin azúcar.

Con relación a la Hipertensión Arterial, el 62.50% de los adultos mayores con ese diagnóstico médico presentaron una correcta adherencia al tratamiento farmacológico, lo que ayuda a disminuir las complicaciones.



### RECOMENDACIONES

- Se les recomienda a las autoridades del Centro Escolar Meardi de Berlín, Usulután, la realización de jornadas que promuevan la actividad física para disminuir el sedentarismo y mejorar el estado de salud de los adultos mayores que padecen enfermedades no transmisibles.
- Se les recomienda a los Maestros del Centro Escolar Meardi de Berlín, Usulután, limitar alimentos altos en azúcares y grasas, y añadir a su dieta alimentos saludables como frutas y verduras, granos integrales, consumo de alimentos proteicos y productos lácteos descremados o bajos en grasa.



### REFERENCIAS BIBLIOGRAFICAS

Ministerio de Salud. (2019). *Política nacional para el abordaje integral de las enfermedades no transmisibles*. Obtenido de [politicabojadeenfermedadesnotransmisibles2019](https://politicabojadeenfermedadesnotransmisibles2019)

Organización Panamericana de la Salud. (2022). *Enfermedades no transmisibles*. Obtenido de <https://www.paho.org/es/temas/enfermedades-no-transmisibles>