诶呀，糟糕，忘词了。亲爱的土马小伙伴们，演讲时我们最怕忘词了，可是我却是一个记性很差，忘性很大的人。我生活中经常忘带什么东西，或者什么东西放在那里，如果健忘症也有伤残等级的话，我想我大概是一级。我老婆有时嘲笑我说：“你怎么不把你丢了？”。“手机上有导航”。你肯定会说“有这么严重吗？”真的有，下面我就讲讲我的我的健忘症是怎么害惨我的。

有一天，我感冒了，病了吗就得吃药。但我忘了试水的温度。药丸丢嘴里，然后（喝水的动作）。我靠！烫死啦。这一次后果还不算严重。

后来我的健忘症就差点毁了我的容。有一天，在路上散步时，我遇到了一位老朋友。我们好几年没有见过了。他问我：“嗨海军，你还记得我吗？”我记得他姓王，却忘了他叫啥，所以我回答“啊，你是老王吧”。PIA PIA。这一次，我的坏记性给我留下一个五指山。

当我捧着我的五指山回到家后，我老婆问：“你这咋了”。 “刚跑步时摔了一脚”，“老胳膊老腿儿的，跑啥步！去游泳，游泳适合你。”“为啥呀？”“因为你没脑子，游泳的时候会飘着的，淹不死”。所以我去游泳，但我把我的游泳眼镜忘在家里了。没它照样游，但是一下水，我发现一睁眼，眼睛疼，可能氯气放多了，那我就闭着眼睛游，不就少看几眼美女吗。一开始一切正常，但突然我的腿有点抽筋。我想站起来，但一站够不到底。因为我闭着眼，不看方向，我已经游到了深水区。所以，我唯一可以做的就是大喊：“救命”。最后我得救了。这一次我的坏记性差点要了我的命。当然我还发现了一点，我还是有点脑子的。

所以，我必须向我的健忘症开战，可不能让我的健忘症要了我的老命，不然悼词只能写“邓海军同志，记性太不好，忘了活着了”。我想呀想，想呀想，想出了几个办法：

首先，我首先得把物品整清楚，这样就不容易遗漏。我买了一有好多口袋的包，然后把东西放到不同的口袋里。家里的钥匙放在第一个口袋，公司狗牌放在第二个口袋，手机放在第三口袋里，车钥匙放在第四口袋里，钱包放在第五个口袋里。然后，出门时，我只需要数一二三四五（数手指）。一般情况下，这个办法挺不错，可是人名就不能这么办了。

所以我的第二个解决方案是把人名用一些容易记住的东西关联起来，比如名人呀。比如我们的俱乐部主席郝又超，我会记得为“好人”一个好人。对于我们的VPE胡涛，我会记住它是“胡锦涛”，胡core。而对于我们的财务潘璞，我把它连接到“潘石屹”。 SOHO首席执行官。然后我们俱乐部 “一个好人”是领导，“国家主席”负责教育，“潘石屹”管财务。多牛B的俱乐部。该办法也很好，所以我的脸现在还好。但仍有一些情况下这两办法解决不了。

我的第三个办法是我的老婆。她记性很好。现在，当我找不到东西，我就问她：“亲爱的，我包哪，我相机哪？我钱哪”。没错，作为一个新时代的模范老公，财权当然归老婆管。而这也有一些其他的影响：有一天我们俱乐部柳明新问我一些钱。于是我拿起电话，说：“我得问我老婆”。他立刻说：“噢，算了吧”。看在上帝的份上，我只需要问我的妻子密码。柳明新你误解了我。到目前为止，这办法不错，简单实用，因为我只需要记得我的老婆就行，而老婆只有一个。

不过上面几个办法都是旁门左道，我最后一个办法大家来猜一猜是什么？没错，就是站到这个舞台上演讲，演讲最考记性了，明知山有虎偏向虎山行，一遍遍的背诵，一次次的准备让我的记性也越来越好，practice makes best，你看我这次就没忘词，所以亲爱的土马小伙伴，如果你的记性也不太好的话，那就多做几次讲演，用进废退，记性是会越用越好的。偶时间到了，这个我也没忘，现在把舞台交还给主持人，谢谢。