



Echichens, le 12 novembre 2015

p/a Véronique Bourgeois
Rte du Village 15
1112 Echichens
021 801 64 73
gym.echichens@gmail.com
<http://gym-echichens.github.io>

**PROCES-VERBAL
DE L'ASSEMBLEE GENERALE DE LA SOCIETE DE GYMNASTIQUE
D'ECHICHENS DU 9 NOVEMBRE 2015**

Ouverture de l'assemblée à 20h15 à la salle du Pressoir, Benoît Horisberger, président, déclare la séance ouverte.

23 membres présents
11 membres excusés
Membres de la Municipalité – non excusés

L'ordre du jour est le suivant :

1. Lecture du rapport du président
2. Approbation du procès-verbal de l'assemblée générale 2014
3. Lecture et approbation des comptes, du budget et du rapport des vérificateurs des comptes
4. Nomination du comité et des vérificateurs des comptes
5. Fixations des cotisations annuelles
6. Lecture et rapport des monitrices
7. Admissions, démissions et radiations
8. Adoption du plan d'activité pour l'année suivante
9. Propositions individuelles

1. Lecture du rapport du président

Bonjour à toutes et à tous,

Le comité de la société de gymnastique d'Echichens vous souhaite la bienvenue et vous remercie de votre présence à cette assemblée générale 2015. Voilà deux ans que le comité, composé de Véronique Bourgeois, Gaël Rochat et moi-même, est en place et nous souhaitons partager le résultat de notre mandat pour cette nouvelle année.

- La société de gymnastique d'Echichens comptait 7 activités sportives en 2014. A la suite du départ de Mme Eliane Félix, monitrice du groupe infantine (1-2P), ce cours n'a pas repris cette année, faute de participants et d'une nouvelle monitrice.
- Plusieurs moyens de communication ont été mis en œuvre pour trouver une nouvelle monitrice pour le cours infantine : le bouche à oreille, une annonce dans le journal de Morges et une vingtaine de courriels envoyés à toutes les sociétés de gym des environs. Toutes ses démarches n'ont malheureusement pas donné de résultats. Toutefois, à ce jour, seuls trois enfants étaient intéressés par ce cours.
- Le nombre de membres a fortement chuté ses dernières années : Année 2013 = 76 membres, année 2014 = 64 membres, année 2015 = 54 membres. Ces chiffres ne tiennent pas compte du groupe mixte.
- L'envoi de la convocation de notre AG a été faite par courriel cette année sauf pour quelques personnes qui l'ont reçue par la poste. Cette année, les parents des enfants du groupe jeunesse ont été invités.
- Le site internet a été peaufiné et le référencement du site de la gymnastique d'Echichens a été fortement amélioré. Le but étant de faciliter la recherche de notre site via internet.
- Une nouvelle feuille d'inscription sera bientôt mise en ligne pour les futures inscriptions.
- Malheureusement, nous avons également dû gérer un problème de salle. Averti par la commune, en date du jeudi 21 août 2015, nous avons pris connaissance que la salle polyvalente ne serait plus disponible le mardi matin. Très surpris par ce courriel, nous avons écrit à la commune en date du samedi 23 août 2015 afin de leur faire part de notre mécontentement et de trouver au plus vite une solution.
- Nous avons réussi à simplifier de manière globale l'administration, la comptabilité et la communication. Cela nous a permis d'atteindre un certain rythme de croisière qui nécessite moins d'effort d'améliorations. Nous rappelons que nous nous dirigeons de plus en plus vers des activités automnes et que chaque responsable est prié de répondre dans un délai raisonnable aux demandes du comité. Merci.

Plusieurs activités ont été réalisées par un comité indépendant dans le courant de l'année.

- En date du mardi 21 avril 2015, nos jeunes gymnastes de la 1P à la 6P ainsi que la gym parents-enfants ont présenté un spectacle avec pour thème "A tire-d'ailes". Les spectateurs ont eu le bonheur de suivre le voyage d'une cigogne quittant d'Afrique pour la France. Ce fut un beau spectacle. Un grand merci aux deux

monitrices, Eliane Felix et Daniela Samore, pour leur travail et à tous les bénévoles qui leur ont donné un coup de main.

- Pour sa 4ème fête du sport, la société de gym d'Echichens a organisé un rallye qui a marché et fait marcher. C'était la nouveauté de cette année : un rallye en famille ou entre amis, ouvert à tous, organisé sur une journée. Avec une trentaine de familles au départ, soit plus d'une centaine de participants, le succès fut au rendez-vous. 25 postes étalés sur un peu moins de 6 km dans le village d'Echichens ont permis à plusieurs participants de découvrir notre beau village et pour d'autres de le redécouvrir ... Les différents postes du rallye proposaient notamment une traditionnelle course au sac et course à la brouette, mais aussi un parcours d'obstacles dans la forêt du bois de Silo ou encore une course à l'arrosoir avec une des fontaines du village. Pour ne pas négliger le côté culturel, les participants ont été amenés à répondre à quelques questions de culture générale et sur le village d'Echichens. Chaque tranche d'âge y a trouvé son compte et les retours positifs furent nombreux. La journée s'est soldée par une cérémonie de remise des prix où chacun est reparti avec de magnifiques lots. Grâce à un comité d'organisation dynamique aidé de 14 bénévoles et grâce à la générosité de nos 14 donateurs, cette journée fut une belle réussite.

Nous remercions chaleureusement les personnes qui ont eu à coeur de s'investir dans de telles activités et qui amènent une vie et une dynamique au sein de cette société sportive.

Nous avons pu partager dans le courant du mois d'octobre un repas avec les responsables de chaque activité, le comité et deux "super" bénévoles très méritants. Nous réitérons nos remerciements envers les responsables des activités pour leur travail!

2.Approbation du procès-verbal de l'assemblée précédente

Le procès-verbal de l'assemblée générale 2014 est accepté à l'unanimité.

3.Lecture et approbation des comptes, du budget et du rapport des vérificatrices des comptes

M. Gaël Rochat, caissier, donne lecture de la situation financière.
Solde au 31.8.2015 CHF 14'493.82

Les comptes sont approuvés par les vérificatrices des comptes, Mesdames Catherine Perey et Ursula Hochuli qui donnent décharge au caissier dont la comptabilité est tenue avec exactitude. Merci Gaël.

Lecture du budget pour l'année 2016. Le budget est accepté. Merci Gaël.

4.Nomination du comité et des vérificateurs des comptes

Le comité actuel confirme son accord et se représente pour l'année 2015-2016, chacun gardant sa fonction. Vérificatrices : Catherine Perey, Ursula Hochuli.

5. Fixations des cotisations

Les cotisations restent inchangées cette année.

6.Lecture et rapport des monitrices et moniteurs

Groupe parents-enfants - lundi de 9h00 à 10h00

J'ai continué mon activité professionnelle comme monitrice avec le cours gym parent-enfants. J'ai travaillé avec 6 enfants et leurs maman/papas. Avec Eliane, le 21 avril 2015, nous avons présenté un spectacle avec pour thème le voyage d'une cigogne : j'ai eu un grand plaisir à le préparer et à le présenter. La journée sportive était un grand succès grâce à tout le travail fait et suivi par les membres de comité d'organisation! Un grand merci aussi à tous les bénévoles qui ont donné du temps pour la réussite de cet évènement. Cette année, j'ai 9 enfants et j'ai beaucoup de plaisir à leur transmettre la joie de faire la gym sous forme de jeux. Je leur apprend la base de la gym comme courir, sauter, grimper, ramper et j'organise des jeux tout simple adapter à leur âge. J'enseigne à écouter les consignes, à respecter les autres et les règles. Pour l'année à venir, je suis disponible à organiser un spectacle, mais je ne peux pas m'engager dans le comité de la journée sportive du mois de juin. J'ai lu que cette année l'association des enfants n'a pas organisé la journée des enfants en septembre car ils leur manquaient des forces. Je me demande si ça pourrait pas être une idée de les contacter et de faire quelque chose en commun. Si on unit les forces, on peut organiser un évènement plus consistant en partageant plus les tâches ? Daniela Samoré.

Groupe infantine - mardi de 16h30 à 17h30 et groupe jeunesse - mardi de 17h45 à 18h45

Secondée par Angelica Monticavalli qui s'est rapidement trouvée à l'aise dans cette activité. 12 enfants dans chaque groupe. Une majorité de garçons (7 dans chaque groupe) dont quelques « solides » pour utiliser un langage de chez nous. C'est stimulant et pas monotone. Les enfants et moi-même avons eu un immense plaisir à préparer et présenter le spectacle du mois d'avril. Ils m'épatent à chaque fois car souvent lors des dernières répétitions, tout va de travers, mais lors du spectacle, ils donnent le maximum et c'est réussi. Les parents participent à la dernière leçon de l'année civile (décembre) et scolaire (juin). J'organise des jeux de tous âges et nous partageons une collation.

Lorsque la salle n'est pas disponible, je prévois gym en extérieur, annulée à chaque fois à cause de la pluie sauf celle du mois de juin où j'ai organisé un jeu de l'échelle. Plans de jeu posés sur la table de ping-pong avec les pions. Ce jour-là, la bise soufflait.....C'est sur cet épisode que s'est terminé mon mandat avec le groupe infantine. Eliane Félix.

Groupe dames matin – mardi 8h30-9h30

Souper de fin d'année 2014 au restaurant Mövenpick à Ouchy. Souper estival à Colombier. Tout allait bien dans le meilleur des mondes, jusqu'à la rentrée d'août 2015.....Et là, surprise, mon cours n'existait plus (je l'ai appris le week-end avant la rentrée!). J'ai pu trouver une solution avec la greffe d'Echichens qui m'a proposé la salle de St-Saphorin. C'est mieux que rien! Catherine Perey.

Groupe dames soir - mardi de 20h15 à 21h15

Les années se suivent et se ressemblentpresque. Même nombre de participantes, même ambiance sympa et détendue avec pas mal de rire, même Ghislaine toujours présente pour me remplacer et que je remercie. Ce qui change : le menu du repas de fin d'année. Pizzas livrées au foyer et dessert préparé par Ju. Les destinations des 2 sorties annuelles : le 7 mars sortie raquette. Départ des Diablerets jusqu'aux Mazes; une dénivellation de 600m sous un soleil radieux. La neige étant un peu lourde, certaines ont choisi la descente «popotin ». Le 12 septembre randonnée dans les

préalpes fribourgeoises au départ des Paccots. 4h30 de marche sous un ciel bleu et une température des plus agréables. Eliane Félix et Paquita Aeschlimann.

Groupe dames séniors et gym douce - lundi de 16h00 à 17h00

C'est toujours avec plaisir que nous rencontrons les dames du lundi après-midi. A présent, un petit groupe de 6 dames fréquentent régulièrement le cours donné. Cette gym douce est adaptée en fonction des besoins de nos gymnastes: exercices d'assouplissement, marche en salle et par beau temps dans le petit bois du village d'Echichens. Nous travaillons sur les parties du corps qui sont les moins utilisées, soit épaules, genoux, nuque, poignets avec la petite balle, les cerceaux, les élastiques. En juillet dernier, nous avons organisé une sortie en bateau à Yvoire. Nous espérons toujours avoir plus d'inscriptions.

Groupe gym mixte - mercredi de 20h30 à 22h30

Nous sommes entre 7 et 14 athlètes – jeunes et moins jeunes – à nous retrouver le mercredi soir de 20h30 à 22h30 (filles et gars, 20 ans-60 ans, avec une moyenne autour des 28 ans). Nous faisons principalement un échauffement avec du volley, pour finir avec du unihockey afin de bien transpirer ! Nous participons à deux tournois par année de unihockey à l'extérieur, en avril à Morges et en décembre à Begnins, ce qui nous permet de nous mesurer à d'autres équipes de la région. Nous avons depuis 2013 des maillots d'équipe, baptisée « les Féroces ». Nous avons terminé la saison fin juin par une soirée Beach Volley et pique-nique à Marcelin. Benoît et Gaël, moniteurs groupe mixte

7. Admissions, démissions et radiations

Comme déjà cité, le nombre de membres diminue d'année en année. Il faudra certainement, d'ici l'année prochaine, en discuter sérieusement et revoir la gestion globale de certains cours.

8. Adoption du plan d'activité pour l'année 2015-2016

- Consolidation des tâches entreprises durant l'année 2014-2015.
- Le tout-ménage proposé lors de l'assemblée générale de l'année passée n'a pas été envoyé car la question du cours infantile restait encore en suspens à cette période-là.
- Rester sur un schéma d'autonomie pour chaque activité.
- Organisation d'activités extra-gym par un comité créé pour l'occasion.
- Maintenir les activités actuelles. Toutefois, ce n'est pas le rôle du comité de recruter de nouveaux membres. Dès lors, nous encourageons vivement chaque monitrice à le faire afin de maintenir un groupe adéquat pour des leçons de gym.
- Véronique nous faire part du manque de motivation des membres adultes de la gym à s'investir dans l'organisation de la fête du sport. Les bénévoles sont souvent des amis et de la famille du comité d'organisation. Une flyer a été imprimée cette année et distribuée aux membres actifs adultes pour la confection de pâtisseries afin d'achalander le stand pâtisseries. Malheureusement, peu de personnes ont répondu à l'appel

9. Propositions individuelles

- Faire parvenir à la Commune le programme 2015-2016 à insérer dans le magazine du village « Echichens Nouvelles »,
- Envoyer un courriel à la Commune afin de laisser 6 chaises à disposition de la gym seniors,

Benoît remercie les membres de leur présence et clôture la séance à 21h15.

La prochaine assemblée générale est fixée au lundi 7 novembre 2016.

Un grand merci à Gaël Roachat pour tout le travail accompli durant cette année, ainsi qu'à Véronique Bourgeois pour son travail au sein du comité et des activités annexes !
Merci Benoît également pour ta collaboration.

Benoît déclare l'assemblée générale 2015 de la société de gymnastique close et invite les membres à partager une petite collation.

La secrétaire : Véronique Bourgeois