



Echichens, le 10 janvier 2019

p/a Véronique Bourgeois
Rte du Village 15
1112 Echichens
021 801 64 73
gym.echichens@gmail.com
<http://gym-echichens.github.io>

**PROCES-VERBAL
DE L'ASSEMBLEE GENERALE DE LA SOCIETE DE GYMNASTIQUE
D'ECHICHENS DU 5 NOVEMBRE 2018**

Ouverture de l'assemblée générale à 20h15 au Foyer de la salle Polyvalente d'Echichens, Benoît Horisberger, président, déclare la séance ouverte.

16 membres présents
14 membres excusés

L'ordre du jour est le suivant :

1. Lecture du rapport du président
2. Approbation du procès-verbal de l'assemblée générale 2017
3. Lecture et approbation des comptes, du budget et du rapport des vérificatrices des comptes
4. Nomination du comité et des vérificateurs des comptes
5. Fixations des cotisations annuelles
6. Lecture et rapport des monitrices et moniteurs
7. Adoption du plan d'activité pour l'année suivante
8. Propositions individuelles
9. Divers

1. Lecture du rapport du président

Bonjour à toutes et à tous,

Le comité de la société de gymnastique d'Echichens vous souhaite la bienvenue et vous remercie de votre présence à cette assemblée générale 2018. Voilà cinq ans que le comité, composé de Véronique Bourgeois, Gaël Rochat et moi-même, est en place et nous souhaitons partager le résultat de notre mandat pour cette nouvelle année.

- La société de gymnastique d'Echichens compte 6 activités sportives en 2017-2018, soit enfantine, jeunesse, dames du mardi matin et du mardi soir, mixte et seniors.
- Comme proposé l'an passé, chaque monitrice donne elle-même le bulletin d'inscription avec le bulletin de versement à la fin d'un cours. Pour tous nouveaux membres, les monitrices s'occupent également de transmettre le bulletin et d'indiquer son nom au comité.

2. Approbation du procès-verbal de l'assemblée précédente

Le procès-verbal de l'assemblée générale 2017 est accepté à l'unanimité.

3. Lecture et approbation des comptes, du budget et du rapport des vérificatrices des comptes

M. Gaël Rochat, caissier, donne lecture de la situation financière.

Solde au 31.8.2018 CHF 15'904,37.

Les comptes sont approuvés par les vérificatrices des comptes, Mesdames Ghislaine Dumuid et Anne Bapst qui donnent décharge au caissier dont la comptabilité est tenue avec exactitude. Merci Gaël.

Lecture du budget pour l'année 2019. Le budget est accepté. Merci Gaël.

4. Nomination du comité et des vérificateurs des comptes

Benoît Horisberger se représente et prendra la fonction de « secrétaire », Gaël Rochat se représente également et prendra la fonction de « président ». Yoachim Bourgeois, nouveau membre au Comité, prendra la fonction de « caissier ». Nous lui souhaitons la bienvenue.

Les membres présents approuvent à l'unanimité, par main levée, le nouveau comité ci-dessus dans leurs fonctions respectives. Les 3 membres du comité ont accès au compte CCP CH27 0900 0000 1006 2969 1.

Notre secrétaire, Véronique Bourgeois, désire se retirer du comité comme déjà annoncé il y a deux ans. Un grand merci pour son travail.

Vérificatrices des comptes pour la prochaine assemblée générale : Mmes Vreni Lugrin et Marina Schmid.

5. Fixations des cotisations

Pas de modification. Nous vous rappelons qu'il faut env. 18 enfants pour rentabiliser un cours.

6. Lecture et rapport des monitrices et moniteurs

Groupe enfantine - vendredi de 15h45 à 16h45

Une deuxième belle année au sein de la société de gym d'Echichens. Quinze enfants toujours motivés de venir participer au cours le vendredi. Ils me rejoignent avec le sourire dès la fin de l'école, mangent leur goûter ensemble dans la salle de gym pendant que j'installe les engins du cours. Certains m'aident, d'autres m'observent et la plupart essaient déjà librement le matériel en attendant l'heure. Mes cours sont toujours basés sur un thème (courir, sauter, grimper, se balancer,) qui dure en général trois semaines avec une variété de jeux et de postes où les enfants peuvent expérimenter leurs habiletés motrices. Il règne entre les enfants une très bonne entente et du respect qui font de ces cours de gym de chouettes moments de partage. L'année 2017 n'a malheureusement pas donné lieu à un spectacle car j'étais déjà bien prise par un projet de grosse ampleur dans le collège où j'enseigne. Je tenais à dire un grand bravo à tous ces enfants qui bougent dans la bonne humeur et merci à Margaux qui m'a bien aidée durant cette année 2017 ! Je remercie également les parents pour leur précieux coup de main pour ranger les gros engins à la fin du cours !!

Andréanne Boerio

Groupe jeunesse - mardi de 17h30 à 18h30

16 enfants de 7 à 10 ans dont une majorité de garçons. Ils ont du « pep », ce qui m'oblige à préparer des leçons attrayantes et si possible sans temps morts. Ce qui ne serait pas possible sans aide. Cette dernière m'a été apportée par Lisa Vignati jusqu'en décembre et Simon Le Coultre dès janvier. J'ai fait un sondage de ce que les enfants aiment et n'aiment pas. + / faire la gym avec Simon et Eliane, faire du sport, se défouler, la balle à 2 camps,...- / les disputes, sont fatigués avant et ensuite sont tout contents, énumération des + et des - personnels. Les parents ont participé aux 2 leçons de fin de semestre.

Eliane Félix

Groupe séniors – lundi 16h00 à 17h00

Ce groupe est formé de 5 personnes qui n'ont jamais fait de gym auparavant ou qui souffrent d'un handicap. Comment leur donner une gym adéquate et variée ? Travailler assis ou debout avec appui, montrer l'exercice et compter lors de l'exécution, celle-ci est lente, corriger les postures, inclure des temps de récupération entre les exercices. Ne pas oublier les jeux et les rires. J'espère ainsi donner une gym attrayante et efficace. Quel que soit l'âge des participants, ça demande de la préparation et c'est aussi ce que j'aime dans cette activité.

Eliane Félix

Groupe dames matin – mardi de 8h30 à 9h30

Et une année de plus aux commandes de ce cours ! La saison 2018-2019 a commencé par un déménagement à St-Saphorin. Pas le choix ! Heureusement, l'ensemble de mon groupe joue le jeu, à mon grand soulagement. Quand au matériel, je me débrouille comme je peux et chacune apporte son tapis. À part ça, nous sommes sorties comme d'habitude en fin d'année et fin juin pour nos soupers traditionnels toujours joyeux et sympathiques.

Catherine Perey

Groupe dames soir - mardi de 20h15 à 21h15

Les dames du mardi soir ont de la peine à être régulières. Le groupe se rétrécit. Nous avons toutefois fait quelques activités hors salle : un bowling en décembre, une sortie raquettes à La Chia dans la région de Bulle en février le tour du Lac de Joux au début juillet.

Eliane Félix

Groupe gym mixte - mercredi de 20h30 à 22h30

Nous sommes généralement entre 6 et 12 athlètes – jeunes et moins jeunes – à nous retrouver le mercredi soir de 20h30 à 22h30 (plutôt masculin, mais une à deux filles régulières, avec une moyenne d'âge autour des 30 ans). Nous faisons principalement un échauffement avec du volley, pour finir avec du unihockey afin de bien transpirer ! Nous avons terminé la saison fin juin par une soirée Laser Squad à Ecublens.
Benoît et Gaël

7. Adoption du plan d'activité pour l'année 2018-2019

- Rester sur un schéma d'autonomie pour chaque activité.
- Maintenir les activités actuelles. Toutefois, ce n'est pas le rôle du comité de recruter de nouveaux membres. Dès lors, nous encourageons vivement chaque monitrice à le faire afin de maintenir un groupe adéquat pour des leçons de gym

8. Propositions individuelles

Du matériel est stocké à la cave. Il est proposé de le vendre (frites, planches pour la natation et matériel d'athlétisme).

9. Divers

Nous vous informons de la démission à venir d'Andréanne Boério pour la fin juin 2019 et nous la remercions chaleureusement pour son travail.

Benoît remercie les membres de leur présence et clôture la séance à 20h55.

La prochaine assemblée générale est fixée au lundi 4 novembre 2019 à 20h00. Le lieu sera confirmé ultérieurement.

Un grand merci à Gaël et Véronique pour tout le travail accompli durant cette année. Merci Benoît également pour ta collaboration.

Benoît déclare l'assemblée générale 2018 de la société de gymnastique close et invite les membres à partager une petite collation.

La secrétaire : Véronique Bourgeois