



Echichens, le 7 novembre 2016

p/a Véronique Bourgeois
Rte du Village 15
1112 Echichens
021 801 64 73
gym.echichens@gmail.com
<http://gym-echichens.github.io>

**PROCES-VERBAL
DE L'ASSEMBLEE GENERALE DE LA SOCIETE DE GYMNASTIQUE
D'ECHICHENS DU 7 NOVEMBRE 2016**

Ouverture de l'assemblée à 20h15 à la salle villageoise de Monnaz, Benoît Horisberger, président, déclare la séance ouverte.

15 membres présents
18 membres excusés
Total des membres en 2016 : 60 membres
Membres de la Municipalité – excusés

L'ordre du jour est le suivant :

1. Lecture du rapport du président
2. Approbation du procès-verbal de l'assemblée générale 2015
3. Lecture et approbation des comptes, du budget et du rapport des vérificateurs des comptes
4. Nomination du comité et des vérificateurs des comptes
5. Fixations des cotisations annuelles
6. Lecture et rapport des monitrices et moniteurs
7. Admissions, démissions et radiations
8. Adoption du plan d'activité pour l'année suivante
9. Propositions individuelles

1. Lecture du rapport du président

Bonjour à toutes et à tous,

Le comité de la société de gymnastique d'Echichens vous souhaite la bienvenue et vous remercie de votre présence à cette assemblée générale 2016. Voilà trois ans que le comité, composé de Véronique Bourgeois, Gaël Rochat et moi-même, est en place et nous souhaitons partager le résultat de notre mandat pour cette nouvelle année.

- La société de gymnastique d'Echichens comptait 6 activités sportives en 2015-2016, soit la gym parents-enfants, jeunesse, dames du mardi matin et du mardi soir, mixte et seniors.
- Depuis la rentrée scolaire, nous sommes très heureux d'accueillir une nouvelle monitrice, Mme Boerio, qui a repris le groupe infantile. Son groupe se compose de 11 participants âgés de 4 à 6 ans. Nous lui souhaitons plein succès.
- L'envoi de la convocation de notre AG a été faite par courriel à tous les membres actifs adultes et aux parents des enfants du groupe infantile et jeunesse.
- Le référencement du site de la gymnastique d'Echichens est maintenant en première ligne ce qui nous garantit une meilleure visibilité.
- Une nouvelle feuille d'inscription a été mise en ligne pour les futures inscriptions.
- A notre grande satisfaction, la plage horaire du mardi matin a été libérée pour le cours de gym du mardi matin. Un grand merci à la Municipalité et à M. Philippe Rochat pour l'aide apportée à résoudre ce problème de salle.
- Un tout-ménage a été envoyé aux habitants des quatre communes. Il sera dans les boîtes-aux-lettres d'ici la fin de cette semaine. Le programme de nos cours paraîtra également dans la prochaine édition du journal communal « Echichens Nouvelles ».
- En date du mardi 12 avril 2016, nos jeunes gymnastes de la 1P à la 6P ainsi que la gym parents-enfants et les dames du cours de gym du mardi soir ont présenté un spectacle avec pour thème "les BD – bandes dessinées ». Les spectateurs ont eu le bonheur de retrouver les BD de leur enfance. Ce fut un beau spectacle. Un grand merci aux deux monitrices, Eliane Félix et Daniela Samoré, pour leur travail et à tous les bénévoles qui leur ont donné un coup de main. Un grand merci également à Madame Corinne Morand pour son animation lors de cette soirée et au groupe dames du mardi soir avec leur chorégraphie country.
- Nous essayons de simplifier au maximum le travail de chacun. Nous rappelons que nous nous dirigeons de plus en plus vers des activités autonomes et que chaque responsable est prié de répondre dans un délai raisonnable aux demandes du comité. Merci. Dans cette optique, nous proposons que chaque monitrice donne elle-même le bulletin d'inscription avec le bulletin de versement à la fin d'un cours. Pour tous nouveaux membres, les monitrices s'occupent également de transmettre le bulletin et d'indiquer le nom du nouveau membre au comité.

2. Approbation du procès-verbal de l'assemblée précédente

Le procès-verbal de l'assemblée générale 2015 est accepté à l'unanimité. Toutefois, une correction doit être apportée au point 6 – groupe dames du soir – ôter le nom de Paquita Aeschlimann et le mettre sous le groupe des seniors avec celui d'Eliane Félix.

3. Lecture et approbation des comptes, du budget et du rapport des vérificatrices des comptes

M. Gaël Rochat, caissier, donne lecture de la situation financière.
Solde au 31.8.2016 CHF 14'248,32.

Les comptes sont approuvés par les vérificatrices des comptes, Mesdames Catherine Perey et Ursula Hochuli qui donnent décharge au caissier dont la comptabilité est tenue avec exactitude. Merci Gaël.

Lecture du budget pour l'année 2017. Le budget est accepté. Merci Gaël.

4. Nomination du comité et des vérificateurs des comptes

Le comité actuel confirme son accord et se représente pour l'année 2016-2017, chacun gardant sa fonction. Toutefois, notre secrétaire, Véronique Bourgeois, nous annonce déjà sa démission pour la prochaine année (2017-2018), ses enfants ne faisant plus partie de notre société. Nous profitons donc encore de sa collaboration pendant une année et nous sommes ouverts à toute nouvelle candidature. Vérificatrices : Mme Mireille Augsburgers et Mme Rosana Schenk.

5. Fixations des cotisations

Les cotisations restent inchangées cette année. Toutefois, dès l'année prochaine, la cotisation des enfants sera revue à la hausse. Le comité vous propose la somme de CHF 100.00 par enfant (pas d'augmentation depuis plus de 10 ans). Il faut env. 18 enfants pour rentabiliser un cours. Ce point devra être validé lors de la prochaine AG.

6. Lecture et rapport des monitrices et moniteurs

Groupe parents-enfants - lundi de 9h00 à 10h00

Pendant l'année 2015/2016, j'ai continué mon activité professionnelle comme monitrice avec le cours gym parent-enfants. J'ai travaillé avec les enfants et leur maman/papa. Pour Noël, les enfants ont aidé le père Noël sous veste de petits lutins en préparant les sacs avec les cadeaux et en les transportant sur les toits et dans les cheminées. Les leçons ont repris en janvier en travaillant tout suite pour la préparation du spectacle avec pour thème les bandes dessinées qui était un vrai grand succès ! Toute le monde était content : acteurs et spectateurs. J'ai eu un grand plaisir à le préparer. Et à ne pas oublier, l'immense et excellent travail de Corinne qui a présenté chaque numéro ! Un grand merci à Corinne et merci aussi à Véronique pour l'assistance et aux dames de mardi soir pour la présentation de leur numéro et pour la collaboration à la buvette. En juin, n'ayant pas lieu la journée sportive, Eliane et moi avons décidé de mettre sur pied un mardi de 16h30 à 18h00, un mini rallye avec nos deux groupes. Partagés en équipe, les enfants avec leur famille ont dû lire et trouver l'endroit pour trouver l'enveloppe et poursuivre avec les différentes épreuves. Une petit goûter offert à tous les participants a clôturé l'année scolaire. Cette année le groupe est au complet : j'ai 12 enfants et j'ai beaucoup de plaisir à leur transmettre la joie de faire la gym sous forme de jeux. Je leur apprend la base de la gym comme courir, sauter, grimper, ramper et j'organise des jeux tout simple adaptés à leur âge. J'enseigne à écouter les consignes, à respecter les autres et les règles toujours avec beaucoup de patience et bonne humeur. Daniela Samoré

Groupe enfantine - vendredi de 15h45 à 16h45

Mes motivations: J'étais à la recherche d'un cours de gym pour ma fille quand elle a commencé l'école car j'avais suivi les cours parents enfants avec Daniela et elle avait adoré ça ! Mais je me suis vite rendu compte qu'il n'y avait pas grand chose dans la région. Je trouvais dommage qu'à Echichens le groupe enfantine n'existe plus alors, étant maîtresse au CIN, je me suis lancée ce défi d'ouvrir un nouveau groupe de gym dans mon village. Mes cours de gym sont axés sur la découverte des multiples facettes de la gym allant du jeu aux engins. J'ai regroupé mes cours par thème : (balancer, lancer, sauter, grimper, courir, ...) toujours en lien avec un animal au fil des saisons. Mes objectifs sont de donner aux enfants un moment et un lieu sécurisé afin de jouer et de se défouler, de leur montrer également divers exercices pour qu'ils puissent sentir et vivre de nouvelles expériences motrices avec leur corps. Andréanne Boerio

Groupe jeunesse - mardi de 17h30 à 18h30

12 enfants entre 7 et 10 ans. Guillaume Vignati m'a secondée durant cette année. Il fut très apprécié des enfants. J'apprécie la collaboration des 2 groupes d'enfants de notre société. Mise sur pied du spectacle du 12 avril, qui nous a emmené dans le monde de la BD, avec Spidermann, la panthère rose, Yakari, Astérix pour le groupe jeunesse. Le temps de quelques balancés aux anneaux, les moniteurs se transformèrent en Marsupilami. Ce moment a eu du succès grâce à l'aide des membres du groupe du soir par une chorégraphie, à la buvette, à la déco ou la mise en place du matériel. Egalement à la conteuse, Corinne Morand. En juin, pour conclure l'année scolaire, nous avons organisé un mini-rallye d'une heure environ, autour de la salle, suivi d'une collation. Eliane Félix

Groupe dames matin – mardi 8h30-9h30

Souper de fin d'année 2015. Souper estival au bord du lac. Grâce au soutien du Comité et des membres de la Commune d'Echichens, nous avons à nouveau obtenu l'horaire de 8h30-9h30 à la salle d'Echichens pour la rentrée de fin août 2016. Un grand merci à tous les membres de mon groupe et moi-même ! Catherine Perey

Groupe dames soir - mardi de 20h15 à 21h15

Même nombre de participantes avec plus ou moins de régularité mais toujours le même enthousiasme. Un repas de fin d'année au restaurant de la Rive. Sortie raquettes à La Lécherette au début février par un samedi ensoleillé. Un grand merci à ces dames qui, durant 3 minutes, sont entrées dans le costume de Lucky Luke lors du spectacle. La sortie d'automne a comporté quelques dénivelés : départ du Col du Pillon (1400m) direction le Lac d'Arnon (1580m) en passant par Retaud et le Col de Voré (1900m). Paysage magnifique de myrtilles roux sur fond vert et un grand calme. Bravo à ces dames qui montaient si haut pour la première fois. Merci également à Ghislaine qui a pris le relais lors de mes absences. Eliane Félix

Groupe dames séniors et gym douce - lundi de 16h00 à 17h00

Je vais parler de mon activité de monitrice d'un groupe de personnes pleine de bonne volonté et d'enthousiasme, dont les articulations ne sont plus ce qu'elles étaient, l'équilibre est instable, les mouvements ralentis. Oubliés la course : on marche en regardant droit devant soi. Oubliés les petits sauts : on enjambe les obstacles. Oublié le mouvement répété 20 fois : 10 suffisent voire 5 que l'on reprend en alternant les exercices. Se mettre sur la pointe des pieds ou sur un pied ? Oui, en se tenant au dossier d'une chaise. Car cette dernière devient un support pour faire la gym. Tout est moins difficile et le travail musculaire tout aussi efficace. Ce qui me passionne, c'est d'adapter tout le bagage acquis depuis mes débuts aux capacités actuelles des gymnastes. Parmi les participantes actuelles, l'enthousiasme ainsi que la volonté et la persévérance sont intacts. Nous faisons à nouveau quelques exercices au sol. Ce qui est performant, ce n'est pas l'exécution de l'exercice mais c'est de se mettre par terre et de se relever. BRAVO à ces dames. Eliane Félix & Paquita Aeschlimann

Groupe gym mixte - mercredi de 20h30 à 22h30

Nous sommes généralement entre 7 et 14 athlètes – jeunes et moins jeunes – à nous retrouver le mercredi soir de 20h30 à 22h30 (filles et gars, 20 ans-60 ans, avec une moyenne autour des 28 ans). Nous faisons principalement un échauffement avec du volley, pour finir avec du unihockey afin de bien transpirer ! Nous participons à deux tournois par année de unihockey à l'extérieur, en avril à Morges et en décembre à Begnins, ce qui nous permet de nous mesurer à d'autres équipes de la région. Nous avons depuis 2013 des maillots d'équipe, baptisée « les Féroces ». Nous avons terminé la saison fin juin par une soirée Laser Game et apéritif sur Lausanne. Benoît et Gaël

7. Admissions, démissions et radiations

14 démissions, 5 admissions

8. Adoption du plan d'activité pour l'année 2016-2017

- Consolidation des tâches entreprises durant l'année 2015-2016.
- Rester sur un schéma d'autonomie pour chaque activité.
- Maintenir les activités actuelles. Toutefois, ce n'est pas le rôle du comité de recruter de nouveaux membres. Dès lors, nous encourageons vivement chaque monitrice à le faire afin de maintenir un groupe adéquat pour des leçons de gym.
- Chaque demande pour une aide-monitrice doit être validée par le comité à chaque nouvelle année scolaire en tenant compte du nombre d'enfants.

9. Propositions individuelles

Aucune.

Benoît remercie les membres de leur présence et clôture la séance à 21h11.

La prochaine assemblée générale est fixée au lundi 6 novembre 2017 à 20h00.

Un grand merci à Gaël Rochat pour tout le travail accompli durant cette année, ainsi qu'à Véronique Bourgeois pour son travail au sein du comité et des activités annexes !
Merci Benoît également pour ta collaboration.

Benoît déclare l'assemblée générale 2016 de la société de gymnastique close et invite les membres à partager une petite collation.

La secrétaire : Véronique Bourgeois