



# Gymnastx a.s.d.

## Ginnastica per Adulti - orari e contributi

Anno accademico 2018/2019

Tutti i corsi si svolgono nella palestra "Cervi" in Via F.lli Cervi 27, Reggio Emilia.

### **Tecniche di isometria e stretching finalizzate al benessere posturale \***

Insegnante: Vivilla Squeri (laureata in scienze motorie, ex professoressa di educazione fisica).

Pubblico: adulti che vogliono tenersi in forma attraverso una ginnastica dolce e allo stesso tempo tonificante.

Mercoledì
10.30 - 12.00
Contributo quadrimestrale per 1,5h/sett: 200€**

\* Il corso verrà attivato al raggiungimento del numero minimo di 8 partecipanti.

\*\* Dal contributo rimane esclusa la quota annuale comprensiva di tesseramento ed assicurazione di 25€.

**Questo corso parte il 17 ottobre e termina il 15 maggio.**

**Attenzione! Tutti i nostri corsi sono a numero chiuso, vi raccomandiamo di prenotarvi per tempo!**

**Per info sulla disponibilità telefonare al 340 0999602**