



## REGOLAMENTO GYMNASTX s.s.d.

### **Sicurezza:**

- la presenza in palestra è strettamente riservata ai TESSERATI Gymnastx s.s.d.;
- si raccomanda la puntualità: un buon riscaldamento è strumento di prevenzione degli infortuni. Se il ritardo dovesse superare i 15 minuti, l'ammissione alla lezione sarà a discrezione dell'insegnante;
- per motivi assicurativi non è consentito ai genitori l'accesso in palestra durante le lezioni ordinarie;
- durante l'anno sportivo potranno essere svolte esercitazioni inerenti la sicurezza.

### **Assicurazione:**

- gli Atleti del Settore Promozionale sono tesserati con EPS (CSI, AICS o altro),
- gli Atleti Agonisti con FGI/CSI/AICS o altro a seconda dei campionati cui si riterrà opportuno iscriverli;
- sul nostro sito, sono presenti i link alle polizze ed eventuali integrazioni.

### **Visita medica:**

- Under 6: non è necessaria certificazione medica. Il Pediatra può già rilasciare il libretto sanitario dai 5 anni.
- Over 6: libretto verde dello sportivo (Pediatra) gratuito con modulo sul sito. Caricare foto e scadenza tramite App.
- Over 8: certificato medico sportivo agonistico, gratuito fino ai 18 anni tramite SSN, con modulo sul sito. Caricare foto e scadenza tramite App.
- ADULTI che non partecipano a gare, presentare un certificato medico non agonistico.

### **Comportamento:**

- E' vietato l'ingresso in palestra e l'inizio dell'attività senza la presenza ed il permesso dell'insegnante.
- **Si accede ai locali spogliatoio 5 minuti prima dell'inizio della propria lezione**, in tempo utile per cambiarsi.
- E' consentito l'ingresso ai locali spogliatoio di un genitore per assistere nel cambio i bambini fino ai 5 anni.
- Terminata la lezione cessa ogni obbligo di sorveglianza e responsabilità da parte dell'insegnante.
- In caso di ritardo o impedimento di qualsiasi natura siete invitati ad avvisare per tempo.
- Eventuali **assenze** andranno comunicate con il massimo preavviso possibile.
- **Il comportamento degli Atleti dovrà essere esemplare sotto ogni profilo.**
- Tutti dovranno prestare particolare attenzione all'igiene personale.
- Le attrezzature messe a disposizione dei tesserati devono essere trattate con riguardo.
- Si raccomanda di non lasciare oggetti di valore e/o denaro in custodia a bambini/ragazzi, l'Associazione non può rispondere in caso di furto o smarrimento.
- Consigliamo di portare una **borraccia personale per l'acqua**.
- Non è consentito consumare cibo in nessun locale.
- Prima di effettuare riprese video e/o foto in palestra serve chiedere il consenso all'Allenatore Responsabile ed ai Genitori/Responsabili dei minori presenti.
- Abbiamo a cuore la buona educazione e promuoviamo la raccolta differenziata.

Per approfondire leggere gli allegati sul sito: Patto Corresponsabilità, Safeguarding, Privacy, Polizze Assicurative, Carta dei Diritti dei Bambini.

### **Abbigliamento e attrezzatura:**

- a seconda della disciplina sportiva e il consiglio dell'insegnante;
- per tutti i settori: i capelli vanno raccolti e tirati indietro in modo da avere il viso scoperto, usare solo elastici e mollette piatte;
- calzature: calzini bianchi o piede scalzo, scarpette solo se consigliate dall'insegnante.

### **E' vietato:**

- indossare orecchini, braccialetti, catenine ed orologi (sono ammessi solo piccoli orecchini a lobo, non pendenti);
- entrare nei locali/palestra con gomme da masticare, caramelle, cibo o bibite;
- consumare succhi di frutta o cibo (solo acqua);
- portare in palestra telefonino, giocattoli o giochi elettronici;
- utilizzare trucchi (per non sporcare pedane, materassi, tessuti);
- utilizzare creme (per motivi di sicurezza).

### **In caso di malattia:**

- Tutte le persone autorizzate a frequentare i locali dell'Associazione nel caso in cui sviluppino **malattie o infestazioni contagiose** sono tenute a **fornire tempestiva comunicazione** della propria condizione: nel rispetto della privacy verranno informate le persone eventualmente entrate a stretto contatto.
- Rispettate i consigli del medico prima di riprendere le lezioni, e informate la segreteria del periodo previsto di assenza.
- Per nessun motivo sono ammessi rimborsi per le lezioni non usufruite, fatto salvo tempestiva comunicazione di malattia certificata dal medico, di durata continuativa e superiore alle tre settimane; in questo caso si avrà diritto ad un "buono" spendibile nel quadrimestre seguente o nell'anno sportivo successivo. Scrivere email alla segreteria e inviare i certificati per il calcolo del bonus.

### **In caso di infortunio:**

- Scrivere email alla segreteria e inviare i certificati: vi aiuteremo con la procedura di dichiarazione di infortunio all'assicurazione.

### **Lezioni:**

- I nostri corsi sono a numero chiuso e seguiamo il calendario scolastico delle festività dell'Emilia Romagna.
- Per conoscere inizio e termine di ogni corso e per verificare i giorni di chiusura, consultate il file Contributi sul nostro sito.

## REGOLAMENTO GYMNASTX s.s.d.

**Contributi:** vedi scheda sul sito

- Nel caso di ritiro dell'atleta siete pregati di darne immediata comunicazione scritta via mail o al numero di vostro riferimento, in modo da poter accogliere altri atleti in lista d'attesa. La mancata comunicazione della conferma comporta il versamento della rata che dovrà essere corrisposta comunque entro i termini stabiliti.
- Sono previsti sconti per famiglie con più di un iscritto alle attività sportive: in questo caso contattare la segreteria per calcolare l'importo dello sconto.
- In caso di difficoltà economiche potete rivolgervi alla nostra segreteria per avere informazioni su sussidi e contributi disponibili.
- In caso di morosità oltre le 2 settimane non sarà più garantito l'accesso alle lezioni e verranno accolti nuovi atleti in lista d'attesa.
- Si raccomanda la massima puntualità nella consegna dei documenti richiesti e nei versamenti: per gli inadempienti l'Associazione non potrà garantire le lezioni e l'iscrizione alle gare.

**Documento fiscale per detrazione IRPEF:** (19% su massimale detraibile di 210€)

- Mandare mail con OGGETTO: nome cognome DETRAZIONE IRPEF.