# ISTRUZIONI VISITA MEDICO SPORTIVA

# Per quali atleti è obbligatoria

La visita medico sportiva sotto sforzo è obbligatoria per tutti gli atleti a partire dal compimento dell'11° anno di età.

Per gli atleti che partecipano a campionati FGI (ritmica agonistica) o campionati FISAC (acrobatica agonistica) l'obbligo scatta al compimento dell'8° anno di età.

Per tutti gli altri è sufficiente la certificazione del medico di base (ECG a riposo).

## Cosa occorre fare

Se l'atleta è minorenne è possibile prenotare una visita medico sportiva gratuita seguendo le sequenti istruzioni:

- 1. Prenotare la visita presso gli sportelli CUP dell'Azienda USL di Reggio Emilia e dell'Arcispedale
- S. Maria Nuova presentando il modulo "RICHIESTA DI CERTIFICATO PER IDONEITA' SPORTIVA AGONISTICA" allegato.

In alternativa è possibile prenotare la visita tramite servizio web dal Fascicolo Sanitario Elettronico: www.cupweb.it.

2. Effettuare l'esame delle urine seguendo le istruzioni del modulo "Richiesta di esame urine completo per idoneità sportiva agonistica" in allegato e consegnando il campione nei centri di raccolta indicati.

La provetta per il campione di urine è reperibile in farmacia. Vi consigliamo di effettuare l'esame almeno 10 giorni prima della visita.

3. Presentarsi all'appuntamento accompagnati da un genitore o un delegato con il modulo "AUTODICHIARAZIONE DATI SANITARI, CONSENSO INFORMATO" in allegato compilato e tutti i documenti richiesti.

Se l'atleta è maggiorenne la visita medico sportiva è a pagamento ed è possibile prenotarla in un qualsiasi centro privato.

Il certificato deve essere obbligatoriamente consegnato alla segreteria Gymnastx in originale per poter svolgere qualsiasi attività sportiva.

Il certificato ha una validità di 12 mesi e deve essere rinnovato entro la scadenza.

La nuova visita non può essere effettuata prima di due mesi dalla scadenza della vecchia.

Vi raccomandiamo di verificare la scadenza e di prenotare per tempo.

# Consigli utili

- Evitare di andare alla visita digiuni ma neanche dopo un'abbuffata!
- Coca Cola, thé, caffè e altre sostanze possono causare aritmie e compromettere la visita.
- Presentarsi alla visita con un abbigliamento sportivo.
- Nel caso di impossibilità a recarsi alla visita prenotata (malattia, imprevisti dell'ultimo minuto, ritardi, dimenticanza, varie ed eventuali...), consigliamo di avvisare il centro di Medicina Sportiva per verificare se è possibile spostare l'appuntamento o se è necessario prenotarne uno nuovo.
- Per accorciare i tempi è sempre possibile rivolgersi ad un qualsiasi centro privato, in questo caso la visita è a carico della famiglia.

Ricordiamo infine che la visita medico sportiva è uno strumento utile ed approfondito per valutare la propria salute!





Dipartimento di Sanità Pubblica Servizio Igiene e Sanità Pubblica Unità Operativa Medicina dello Sport e Prevenzione Cardiovascolare

**MO08** 

## RICHIESTA DI CERTIFICATO PER IDONEITA' SPORTIVA AGONISTICA:

(DM 18/02/1982 e DGR Emilia Romagna 775/2004 e s.m.i.)

## da compilare a cura della Società Sportiva

_a Società Sportiva				
Cod Fiscale Città		Con sede sociale in via Prov. Telefono		n°
Fax	email		Affiliato	alla Federazione
CONI/Ente Promoziona	ale (specificare cosa e numero	))		
Nella persona del Pres	idente / legale rappresen	tate pro-tempore		
Consapevole delle san	zioni previste in caso di d	dichiarazioni non veritiere e/o	di falsità negli atti	(DPR 445/2000 e s.m.i.):
(	CHIEDE la Visita Medic	o Sportiva per idoneità alla	pratica AGONIST	TICA
per l'atleta (cognome)		(nome)		
nato il	a		Prov.	
Residente a		Prov.	CAP	
SPECIF	ICARE LO SPORT	AGONISTICO PER CUI	SI RICHIEDE I	LA VISITA:
età N	MINIMA prevista dalle no	rme Federali, anni	anagrafica	solare
(Circ Min Salu	te prot. 6750-P15/11/20	12 e Cons. Sup. Sanità ses	sione XLVIII del 2	5/09/2012 e s.m.i.)
ed il consegu	ente rilascio/aggiorname	nto del "libretto Sanitario delle	o Sportivo"(DGR 7	75/2004 e s.m.i.).
	DDIMA	AFFILIAZIONE RI	NNOVO	
	FRIIVIA	AFFILIAZIONE NI	INNOVO	
'esecuzione dell' <b>esam</b> minorenne per <b>la pres</b> a	e urine all'atleta maggi a visione e compilazion	del modulo di "Consenso li iorenne o al genitore o eser le prima della visita. astica, top per le ragazze and	rcente la responsa	ıbilità genitoriale dell'atleta
IL PRESENT	,	ETTAMENTE COMPILA PER L'ACCESSO ALLA	,	
data,		La Società Sportiva (timbro e firma de		nza
		(Gymnastx)	(u.tui/ptoufslev	<u>k</u>
		9 (General Data Protection Regulatio). Per irrizzo http://www.ausl.re.it/privacy	r avere informazioni sul	trattamento e sulla tutela

U.O. Medicina dello Sport e Prevanzione Cardiovascolare Via Melato, 2/q - 42122 Reggio Emilia T. +39.0522.335.734 - Fax +39.0522.268.121 in fo. medic in a sport@ausl.re. it

Azienda Unità Sanitaria Locale di Reggio Emilia Sede Legale: Via Amendola, 2 - 42122 Reggio Emilia T. +39.0522.335.111 – Fax +39.0522.335.205 www.ausl.re.it C.F. e Partita IVA 01598570354

1/2



#### INFORMAZIONI IMPORTANTI

### Come prenotare visite ed esami

I genitori degli atleti minorenni possono prenotare in 2 modi:

- tramite i servizi web dal Fascicolo Sanitario Elettronico
- di persona agli sportelli CUP dell'Azienda USL di Reggio Emilia e dell'Arcispedale S. Maria Nuova

### Gli atleti maggiorenni e gli atleti con disabilità possono prenotare in 5 modi:

- per telefono, al numero 0522-296227 atleti maggiorenni
- per telefono, al numero 0522-335796 solo per atleti disabili, il giovedì dalle ore 08.30 alle 12.00
- per la sede di Castelnuovo né Monti al numero 0522-617119, il sabato dalle ore 09.00 alle13.00
- per le sedi di Guastalla e Correggio al numero 0522-335734, martedì e giovedì dalle ore 14.00 alle 17.00
- per posta elettronica, all'indirizzo info.medicinasport@ausl.re.it

#### Atleti minorenni

Il minore deve essere sempre accompagnato alla visita medico sportiva dal genitore o dall'esercente la responsabilità genitoriale.

### Abbigliamento/ Alimentazione

È necessario un abbigliamento adeguato: tuta da ginnastica, top per le ragazze (anche se molto piccole), pantaloncini, scarpe da ginnastica. **Prima della visita si consiglia**: un pasto leggero, non presentarsi a digiuno, evitare le bevande alcoliche, thè, caffè, cola, ecc.

Per l'esecuzione della visita è necessario essere in buona salute; la prova da sforzo non potrà essere eseguita nel caso in cui l'atleta presenti febbre, esiti di infortuni recenti ecc.

### Cosa portare al momento della visita

- tessera sanitaria (TS con codice fiscale di plastica, colore blu);
- libretto sanitario dello sportivo
- documento d'identità valido (Carta d'Identità);
- questionario e consensi informati compilati e sottoscritti dal genitore, ricevuti dalla Società Sportiva
- referti delle visite e degli esami richiesti;
- l'esame urine deve essere effettuato prima della visita d'idoneità sportiva agonistica (dal giorno prima a non più di 60 giorni prima) seguendo le indicazioni riportate sul foglio che ha ricevuto con la provetta dalla Società Sportiva.

## Tariffe

La visita medica per l'idoneità sportiva ha un costo, stabilito dalla Regione Emilia-Romagna, che si differenzia in base all'età degli atleti:

- 45 €, per gli atleti sino ai 40 anni;
- 60 €, per gli atleti con più di 40 anni

La Regione Émilia-Romagna riconosce la gratuita della visita per idoneità sportiva agonistica agli atleti minorenni o con disabilità

#### Dove e come pagare

Si ricorda che prima di accedere a una qualsiasi prestazione sanitaria fornita dall'Azienda US/ASMN è obbligatorio avere pagato il ticket corrispondente.

In ogni caso, la ricevuta cartacea o fattura di pagamento va presentata al servizio erogatore al momento della prestazione.

- alle riscuotitrici automatiche nelle diverse sedi di Distretto, per contanti, bancomat o carta di credito.
- In sede U.O. Medicina dello Sport solo con carta di credito o bancomat
- con carta di credito, utilizzando il sistema informatico Pagonline: www.pagonlinesanita.it
- in contanti o con bancomat e carta di credito presso le tabaccherie abilitate (elenco sul sito <a href="https://www.bancaitb.it/">https://www.bancaitb.it/</a>) commissione pagamento 2€
- online con internet banking tramite il circuito C-BILL (vedi indicazioni http://www.cbill.it/)
- dagli sportelli bancomat ATM aderenti al circuito C-BILL



## SERVIZIO SANITARIO REGIONALE

**EMILIA-ROMAGNA** 





Dipartimento di Sanità Pubblica Servizio Igiene e Sanità Pubblica Unità Operativa Medicina dello Sport e Prevenzione Cardiovascolare

# VISITA ED ACCERTAMENTI PER IDONEITA' AGONISTICA SPORTIVA PER MINORENNE: AUTODICHIARAZIONE DATI SANITARI, CONSENSO INFORMATO.

Si raccomandano la lettura, la compilazione e la firma in ogni parte in cui è richiesta (totale fogli 4).

lo sottoscritta/o		C.Fiscale					
GENITORE o ESERCENTE LA RES	GENITORE o ESERCENTE LA RESPONSABILITA' genitoriale DELL'ATLETA						
nato a		Prov		il			
Telefono/cell (del genitore o e	sercente la responsabilit	tà)					
	<u>la compilazione</u> : barra : risposte saranno forniti				sita		
È questa la prima visita dì agonistica?	idoneità Ha fatto la visi NO SI presso altri cent	ita di idoneità agonis tri? NO		ai risultato NON idoneo? ché?	NO SI		
adottato/in affido NO SI, se si a		· · ·					
1) Informazioni sanitarie sulla fan seguenti malattie;	<b>niglia:</b> riguardo a genitori, zii,			che sono stati affetti o sono ETTO LA VISITA PRECEDENT			
	ressione alta NO SI ni?			SI Altro Chi?	NO SI		
Chi? Ch		Chi?		SI Morti improvvise Chi e a che età?	ND SI		
Chi? Ch	abete NO SI ni?	Problemi tiroide Chi?	NO S	l2			
Altro NO SI							
2) Raccolta dati fisiologici riguar	danti l'atleta:	I DATI SONO VAR	RIATI RISPET	TTO LA VISITA PRECEDENTE	? NO SI		
Nato da parto: normale NO SI cesar complica	reo NO SI gemellare NO SI ato NO SI prematuro NO SI	Età primo ciclo mestru anni?		segue annualmente bilancio della nedico curante?	salute dal NO SI		
3) Informazioni sulle abitudini del	ll'atleta						
Fumo NO SI num.sig./die Alcol NO SI		i 🛘 proteici 🔝	🛮 Acqua 🗓 I	rincipale della giornata bevande gassate/dolci; 🛭 Ener 	gy drink		
Fa colazione Ni  D bevanda (anche yogurth)  D bevanda + prod. forno  D bevanda + prod. forno + frutto		-3 03-4 04-5	Ore attività s <sub>i</sub> O 0-4 Ore attività fi	portiva organizzata settimana	iù di 12		
4) Raccolta dati patologici riguar	danti l'atleta:	I DATI SONO VA	RIATI RISPE	ETTO LA VISITA PRECEDENTI	E? NO S		
Ha eseguito le		pparato respiratorio:	ип сі М	lanifestazioni anomale durante ttività sportiva	NO SI		
Evantualmente ha	Soffio NO SI To	onsilliti	NO SI M	lancanza di respiro	ND SI		
Varicella NO SI V Parotite (orecchioni) NO SI A Mononucleosi NO SI M	Aritmie NO SI B Miocardite NO SI P Altro A	inusiti ronchiti olmoniti sma da sforzo sma allergico	NO SI P	olore al petto alpitazioni ertigini ltro	ND SI ND SI ND SI		





						ALLERGIA	NO	SI			
Malattie intestino:	NO	21	Malattie di rene:	NO	21	Allergia cutanea	NO	21	Apparato locomotore:		
Fegato	NΠ	21	Sangue nelle urine	NO	21	Allergia respiratoria	NO	21	Scoliosi	NO	21
Epatiti , quali:			Proteine nelle urine	NO	SI	shock allergico	NO	21	Dorso Curvo	NO	21
A NO SI ,B NO SI ,C		21	Altro	NO	21				Piede piatto	NO	21
Salmonellosi	NO	21 21				Anemia Malattie tiroide	ND	21 21	Piede cavo	NΠ	21
M. Celiaco Gastrite	NO NO	21 21				Maiattie tiroide   Diabete	NO NO	21 21	Altro		
Apparato neurologico:			Ha eseguito una visita oculistica recente	NO	SI	Febbre reumatica	NO	SI	Problemi orecchio:	NO	SI
Mal di testa	NO	SI				Artrite Reumatoide	NO	SI	Otiti	NO	12
Convulsioni	NO	21	Problemi agli occhi:	NO	21	Difficoltà visione dei	NO	SI	Riduzione udito	NO	21
<u>E</u> pilessia	NO	SI	Miopia	NO	21	colori 			Sordità	NΠ	12
Trauma cranico	NO	21		NO NO	21 21	colore verde colore rosso	NO NO	21 21	Altro		
Altro			Strabismo	NO	21	colore blu	NO	21			
Ricoveri per interventi chirurgici	NO	SI	Appendicite Ernia inguinale	NO NO NO NO	12 12 12 12	Altri interventi	NO	21	quali ? 		
			Distorsioni		NO	SI cosa?					
Ha avuto traumi?	ΝП	SI	Fratture Lesioni muscolari		NO NO	21 cosa?					
The divided it definit.		<u>.</u>	Lesioni a legamenti menischi	e/o							
Sta assumendo farmaci?	NO	SI	Quali e per quale mo	otivo							
E mai stato sottoposto a questi accertamenti e per quale motivo?:	NO	21	Ecografia cardiaca? Holter cardiaco 24 d								
Spazio riservato ad altre comunicazioni o precisaz precedenti		ıi									

## Ho compilato quanto sopra e DICHIARO:

di **AVER INFORMATO correttamente** il medico delle condizioni psico-fisiche attuali e delle malattie precedenti del minore e che lo stesso <u>non è mai stato dichiarato NON idoneo in precedenti visite medico sportive di legge.</u> Inoltre mi impegno, come esercente la responsabilità genitoriale dell'atleta, a non fargli/le fare uso di droghe riconosciute illegali e prendo atto dei rischi derivanti dal fumo di tabacco e dall'abuso di alcol.

## Data

Firma del genitore o esercente responsabilità genitoriale _	
---	--

## CONSENSO INFORMATO

# INFORMAZIONI SULLE MODALITA' DELLA VISITA E DEGLI ACCERTAMENTI PER IDONEITÀ ALLO SVOLGIMENTO DI ATTIVITÀ SPORTIVA AGONISTICA:

Durante la visita, oltre al raccordo anamnestico, saranno effettuate: la visita medica con esame obiettivo e rilevazione della pressione arteriosa, misurazioni antropometriche (peso, altezza, ...), controllo esame urine per presa visione, un ECG a riposo ed eventualmente un test spirometrico.

Per le discipline sportive agonistiche previste nella Tab. B, la normativa prevede il test da sforzo che valuta l'apparato cardiovascolare, per la riduzione del rischio di morte improvvisa.

Tecnicamente il test da sforzo viene eseguito tramite monitoraggio continuo del cuore (telemetria) utilizzando lo step test o il tapis roulant o il cicloergometro o il cicloergometro a manovella, con valutazione nella fase di recupero dopo lo sforzo.

Il test da sforzo è nella grandissima maggioranza dei casi un test sicuro. Può essere seguito da lievi disturbi transitori (malessere, debolezza, crampi alle gambe, dolore toracico). Dagli studi scientifici eseguiti risulta l'eventualità assolutamente eccezionale di morte improvvisa. Viene riportata una frequenza di circa un caso ogni 80.000 esami (*GH Kimberly, 2014*). Rispetto a questo dato, la sicurezza dell'attività svolta nei nostri centri è ancora maggiore, perché il test viene eseguito soltanto al termine di un'accurata visita medica e dopo l' ECG a riposo. Inoltre, Il medico è sempre presente ed il personale ha a disposizione le opportune attrezzature per l'emergenza.

#### **DICHIARO:**

- di ESSERE STATO INFORMATO in modo chiaro ed a me comprensibile, a voce e per iscritto, sullo svolgimento e sui rischi della visita medico sportiva (D.M. 18/02/1982 e DGR 775/2004 e succ. int.) e i relativi accertamenti;
- di AVERE OTTENUTO RISPOSTE E SPIEGAZIONI CHE HO BEN COMPRESO ad eventuali richieste di chiarimenti;

Pertanto, in accordo con l'altro genitore da me consultato, consapevolmente

**ACCONSENTO** 

**NON ACCONSENTO** 

(barrare con una x la voce che interessa)

alla visita ed ai relativi accertamenti.

Data
Firma del genitore o esercente responsabilità genitoriale
Firma e timbro del MEDICO CHE ACQUISISCE IL CONSENSO



## CONSENSO AL TRATTAMENTO DEI DATI PERSONALI E SENSIBILI

Per le finalità connesse alla richiesta di idoneità alla pratica sportiva agonistica, informato e secondo le modalità di cui alla specifica normativa in materia, secondo il GDPR UE 2016/679 (General Data Protection Regulation), autorizzo i Sanitari dell'Unità Operativa Medicina dello Sport dell'AUSL di Reggio Emilia a trattare ed archiviare i dati personali, compresi quelli relativi alla mia visita di idoneità, ad utilizzare lo strumento Data Warehouse Clinico dal quale risalire alla banca dati sanitaria della Azienda USL di Reggio Emilia, utili alla valutazione di idoneità sportiva agonistica, da me richiesta.

Il titolare del trattamento è il Responsabile di Unità Operativa Dott. Gianni Zobbi. L'informativa completa sul trattamento dei dati personali e sensibili da parte dell'Azienda USL di Reggio Emilia è disponibile sulla pagina internet all'indirizzo <a href="http://www.ausl.re.it/privacy">http://www.ausl.re.it/privacy</a>

Data	
Firma del genitore o esercente responsabilità genit	oriale
I dati personali e sanitari raccolti in occasione della rigorosamente in forma anonima, a fini statistici, scienti Pertanto, in accordo con l'altro genitore da me con	
ACCONSENTO (barrare con una x	NON ACCONSENTO la voce che interessa)
Data	
Firma del genitore o esercente responsabilità genit	oriale

IL PRESENTE MODULO DEVE ESSERE CONSEGNATO COMPILATO E FIRMATO DAL GENITORE

O DALL'ESERCENTE LA RESPONSABILITA' GENITORIALE.

I MINORI VENGONO VISITATI ESCLUSIVAMENTE IN PRESENZA DEL GENITORE

O DELL'ESERCENTE LA RESPONSABILITA' GENITORIALE.

IN ASSENZA DEL GENITORE O DELL'ESERCENTE LA RESPONSABILITA' GENITORIALE

O DELLA MODULISTICA COMPLETA NON SARA' POSSIBILE EFFETTUARE LA VISITA.

ultima modifica 22 ottobre 2018





Dipartimento di Sanità Pubblica Servizio Igiene e Sanità Pubblica Unità Operativa Medicina dello Sport e Prevenzione Cardiovascolare

**MO07** 

## U.O. Medicina dello Sport e Prevenzione Cardiovascolare AUSL Reggio Emilia

Richiesta di esame urine completo per idoneità sportiva agonistica (cod.esenzione I01)

# PER ACCETTAZIONE e CONSEGNA CAMPIONE: (Compilare in STAMPATELLO il presente modulo da parte dell'atleta)

Cognome	Nome				
C. F.					-
Data di nascita (g/m/a.)		sesso	М	F	

# IMPORTANTE PRESENTARE SEMPRE LA TESSERA SANITARIA

Consegnare le urine almeno una settimane prima della visita medica.

Per l'esatta esecuzione del test deve essere raccolta la prima urina del mattino, immediatamente dopo il risveglio a distanza di almeno 24 ore da uno sforzo (allenamento, gara), poiché qualunque attività fisica può alterare i dati.

Per le atlete è importante fare l'esame lontano dal ciclo mestruale (almeno 7 – 10 giorni dal termine).

PER ORARI E MODALITÀ DI ACCESSO AI CENTRI PRELIEVI CONTATTARE:

URP Reggio Emilia 0522 335168
 URP Castelnovo ne' Monti 0522 617328
 URP Guastalla 0522 837344
 URP Correggio 0522 630111

• URP Scandiano 0522 850400 | • URP Montecchio Emilia 0522 860205 La provetta di urine e la presente richiesta, seguendo le modalità proprie di ogni Punto Prelievi,

possono essere consegnate presso:

REGGIO EMILIA	Centro Prelievi c/o Casa Salute	LUZZARA *	via Filippini, 65
	via Brigata Reggio 22		
PUIANELLO	Centro Prelievi c/o Casa Salute	CORREGGIO *	Centro Prelievi
	Via Amendola 1		via Carletti, 2
SCANDIANO *	Centro Prelievi	FABBRICO *	Centro Prelievi
OSP. MAGATI	via Martiri della Libertà, 6		via XXV Aprile, 34/A
MONTECCHIO	Centro Prelievi	CASTELNOVO *	Via Conciliazione, 16
OSP. FRANCHINI	via Barilla 16	SOTTO	URP 0522339711
GUASTALLA *	Centro Prelievi	BORETTO *	c/o Casa Protetta,
OSP. CIVILE	via Donatori di Sangue		via Giovanni XXIII 62
BRESCELLO *	c/o Poliamb. di Brescello,	POVIGLIO *	c/o Poliambulatori Medici di Base
	via Cisa Ligure (ex Ospedale)		via Roma 22
NOVELLARA *	c/o Poliamb. di Novellara,	REGGIOLO *	Centro Prelievi C/o polo
	via della Costituzione 12		sanitario v. Marconi 1
REGGIOLO *	CUP C/o studi medici	CASTELNOVO NE'	Osp. S. Anna Accettazione
	via Marconi,32	MONTI	Laboratorio via Roma, 2
S.VITTORIA *	c/o AVIS		·
	Palazzo Greppi (1° piano)		

<sup>\*</sup> IMPORTANTE: IN QUESTI CENTRI È INDISPENSABILE FARE L'ACCETTAZIONE PRIMA DELLA CONSEGNA DEL CAMPIONE
Il responsabile Unità Operativa di Medicina dello Sport

Dott. Gianni Zobbi

#### NOTE PER L'UFFICIO ACCETTAZIONE del Centro Prelievi:

- Inserire il codice esame (ECU) e il codice richiedente 6650.
- Apporre il timbro del C. Prelievi presso cui è stato accettato il campione.
- Applicare a lato un'etichetta con il codice a barre.

Azienda Unità Sanitaria Locale di Reggio Emilia Sede Legale: Via Amendola, 2 - 42122 Reggio Emilia T. +39.0522.335.111 – Fax +39.0522.335.205 www.ausl.re.it C.F. e Partita IVA 01598570354