

版本号：V1.0.0

数字疗法软件

用户操作手册

上海移视网络科技有限公司

目录

1 基本信息.....	1
1.1 环境要求.....	1
1.2 app 的应用范围及对象.....	1
1.3 系统安装方式.....	1
1.4 产品信息.....	1
1.5 供方信息.....	1
1.6 产品预期用途.....	1
1.7 安全级别.....	1
1.8 必备信息.....	2
1.9 维护服务.....	2
2 软件功能与使用操作.....	2
2.1 软件功能列表.....	2
2.2 软件安装与卸载规程.....	4
2.3 软件操作说明.....	4
3 用户使用须知.....	14
3.1 使用限制.....	14
3.2 用户访问控制.....	14
3.3 软件运行环境.....	14
3.4 故障排查.....	15
3.5 数据备份.....	15
3.6 术语与缩略词.....	15

环境要求:

使用本软件的基础环境要求手机配置为苹果系统: iOS6.0 以上, 安卓系统: 安卓版本 4.3 或以上;

网络要求: 支持网络 4G/5G ;

硬件设备: 单导联无线心电监测仪版本 V1.2 ;

硬件蓝牙要求: 蓝牙 4.0 带显示存储功能;

app 的应用范围和对象:

本产品运行于 Android 或 iOS 系统手机, 适用对象为心脏康复中心的医生, 和需要居家康复的用户用于医生为用户开具运动处方, 用户通过 app 进行运动, 达到更好的康复效果, 为了给用户在居家的环境中依然可以得到医生有效的帮助, 本软件不适用于重症监护中的患者, 使用除颤器的患者, 心脏搭桥患者, 安装心脏起搏器的患者, 其余用户均可下载使用, 连接硬件, 有些以下情况的用户应咨询医生再使用无线心电仪硬件设备, 心脏瓣膜病, 心脏移植, 心力衰竭, 如果不可用硬件设备, 需要手动记录心率

系统安装过程:

iOS 安装方式:

用户正常打开网络或连接 Wi-Fi, 在 App Store 上搜索 “数字疗法”, 看到以下图标点击安装, 进度条走完显示打开时即为成功安装用户端的 app



安卓安装方式:

用户正常打开网络或连接 Wi-Fi, 在手机内置应用商城上搜索 “数字疗法”, 看到以下图标点击安装, 进度条走完显示打开时即为成功安装用户端的 app



1 基本信息

1.1 产品信息

1.1.1 产品标识

产品名称：数字疗法

规格型号：数字疗法 1.0.0

发布版本：1.0.0

1.1.2 产品组成

由应用商城安装 app 和用户文档集组成， 用户端的组成模块包括运动模块、健康模块、代办模块和我的模块。

1.1.3 禁忌症

本产品供医生使用， 医生可以为用户开具处方， 需医生具有康复诊疗规范化岗位培训&康复专项规范化岗位培训证书方可开具处方。

1.2 供方信息

公司名称：上海移视网络科技有限公司

公司地址：上海市徐汇区钦州路 100 号 2 号楼 701-702 室

联系电话：4000211100

1.3 产品预期用途

本产品运行于 Android 或 iOS 系统手机， 用于医生为用户开具运动处方， 用户通过 app 进行运动， 达到更好的康复效果

1.4 安全级别

1.5 必备信息

使用本软件的用户要求具有正常听力及键盘操作能力， 能够正确识别简体中文。

1.6 维护服务

- (1) 本公司根据用户反馈提供相应的技术支持；

2 软件功能与使用操作

2.1 软件功能列表

本产品运行于 Android 或 iOS 系统手机（型号：Huawei LYA-AL00 或 Apple iPhone Xs Max），用于传输和显示保心衣设备产生的数据，及调阅患者监测期间的心电数据报告，进行 AI 分析，分析结果可供医生参考。同时具有一定的娱乐性质为用户提供更好的监测筛查体验。

具体功能详见表 1。

表 1 用户端软件功能列表

用户端 APP 功能	账号管理	注册	新用户使用手机号码注册,注册会员时提示《会员注册协议》&《隐私协议》。注册绑定手机,发送验证码至手机验证方可进行注册。(阿里云的短信验证码)
		登录	使用手机号获取验证码登录, 获取本机手机号, 输入验证码登录, 手机号加密码登录即共两种登录方式: ①手机号+验证码; ②手机号+密码
		注销	注销退出登录后,可以选择登录其他账号
		隐私协议	勾选同意隐私协议后可登录 查看隐私协议图文详情
		诊断评估	题目详情, 选择题, 单选和多选, 用户勾选答题, 会发生变化的部分题目, 每个月需提醒用户更新答案一次。答题无分数, 题目后期提供历史评估记录展示 上一题, 下一题的切换, 回答后进行提交后可进入 APP。有未答完的题目不可进入下一题
	运动	消息	接收消息, 有新的消息提醒, 编钟提醒, 查看后编钟红点消失
			消息列表, 可查看消息详情。消息推送使用极光推送
			可删除或清空消息
			消息轮播, 主要用于医生方面的通知
	本周运动	运动数据展示	
	运动日历	显示一周运动日历	
		展示本日的运动记录: 有效运动时间、本日目	

		标
运动处方		广告图 (未开运动处方之前, 展示图片。底部会有一个“获取运动处方按钮”), 点击获取进入图文详情
		显示当前周日历 (日历可横向滑动), 切换日期可展示对应的日期当天的运动处方
		运动处方详情, 展示运动建议、动作预览、运动数据、运动记录、用药记录
		展示当前处方、历史处方 (历史处方列表, 点击查看详情)
运动报告		每日的运动报告, 包含完成度、心率、心电图
获取运动处方		流程展示, 完成必填才可进入下一步, 可进行修改
		基本信息: 姓名 (输入)、性别 (选择男女)、年龄 (下拉框选择)
		诊断信息: 题目详情, 选择题, 单选和多选, 用户勾选答题
		激活服务: 输入激活码 (或者直接扫码), 激活码获取方式说明
		关联医生, 谁开处方, 谁就是对应的医生, 输入医生 6 位码绑定医生, 用户输入后, 医生需要确认, 进行绑定
		生活方式调查, 问卷调查
		运动测试: 接收医生出具的运动测试, 心肺评估、肌力与肌耐力评估、灵活性评估、平衡性评估、综合
		运动处方: 接收医生出具的运动处方, 动作时长、目标心率、运动频率、运动总量、功能训练及热身
		待办任务列表, 包含运动测试、测评任务等, 同一类任务只完成最新的, 其余展示已过期 详情: 测评任务, 可查看医生出具的运动处方, 可进行重新测评, 进入测评页面
健康	健康数据	个人基本信息, 更新可修改
		生化信息, 更新可修改, 包括体重、心率、BMI 值, 运动峰值心率, 血氧饱和度
		展示诊断信息、健康体适能评估
	健康数据	目标心率: 数值读取医生填写目标心率
		运动峰值心率: 趋势折线图, 详情数据
		BMI 值: 趋势折线图, 详情数据
		体重: 趋势折线图, 详情数据
		安静心率: 趋势折线图, 详情数据
		静息时血压: 趋势折线图, 详情数据

		运动后血压: 趋势折线图, 详情数据 血氧饱和度: 趋势折线图, 详情数据 血糖水平: 趋势折线图, 详情数据 血压: 收缩压和舒张压数据, 趋势折线图, 详情数据 低密度脂蛋白胆固醇: 趋势折线图, 详情数据 高密度脂蛋白胆固醇: 趋势折线图, 详情数据 三酰甘油: 趋势折线图, 详情数据 血糖水平: 趋势折线图, 详情数据 糖化血红蛋白: 趋势折线图, 详情数据 总胆固醇: 趋势折线图, 详情数据
我的	个人信息	显示用户的姓名、头像、性别、出生日期、联系方式等信息, 可进行修改
	运动数据	显示总有效时长, 点击后可进入运动日历 显示运动天数
	健康档案	历史健康报告 人体健康数据展示, 根据身体不同部位展示测试结果 危险因素分析 健康数据折线图 运动测试数据
	我的医生	显示我的医生列表及详情信息, 显示具体绑定的医生
	智能硬件	显示平台可连接的硬件设备分类 点击后可进行硬件连接, 搜索硬件, 已连接的硬件可解除连接展示波形图
	紧急联系人	输入紧急联系人信息, 可进行添加、编辑和删除操作, 点击之后可以拨打手机号
	我的服务	点击激活, 获取运动处方, 显示当前服务
	退出	退出当前账号
	关于我们	检查更新、自动更新应用等设置 用户使用协议 隐私协议 客服热线显示

2.2 软件安装与卸载规程

1) 磁盘空间要求

安装本软件所需要的最小磁盘空间为 100M。

(2) 软件安装规程:

appstore 下载安装

(3) 软件卸载规程:

长按本软件图标 3 秒以上，图标右上角会出现删除 “×” 标识，点击 “×” 标识出现卸载提示框，点击 “删除” 即可卸载本软件。

2.3 患者端软件操作说明

(1) 软件图标: 用户开启手机后，可见如下软件桌面图标，点击图标即可启用软件。



(2) 登录页面: 输入手机号，验证码或手机号密码进行登录，如验证码或者密码输入错误会提醒用户重新输入



(3) 忘记密码: 点击忘记密码可进入下面页面进行修改密码，点击输入手机号、验证码、新密码，点击确定即可更换密码

4G 12:30



忘记密码

手机号

输入您的手机号

验证码

验证码

获取验证码

密码

6-12位数字+字母

确认

(4) 新用户注册：输入手机号验证码密码，再次确认密码勾选隐私协议点击确定即可注册新用户，可点击隐私协议进行查看

4G 12:30

12:30



用户协议

登录/注册

手机号

输入您的手机号

验证码

验证码

获取验证码

密码

6-12位数字+字母

再次输入密码

6-12位数字+字母

登录注册即代表阅读并同意[《用户协议》](#)及[《隐私政策》](#)

注册

欢迎使用由上海移视网络科技有限公司（以下简称“移视科技”）提供的数字疗法平台健康管理服务（以下简称“移视服务”或“服务”）！

提示：在使用服务之前，您应当认真阅读并遵守《用户服务协议》（以下简称“本协议”）以及《隐私政策条款》。

请您务必审慎阅读、充分理解各条款内容，特别是免除或者限制责任的条款、争议解决和法律适用条款。免除或者限制责任的条款可能将以加粗字体显示，您应重点阅读。当您按照注册页面提示填写信息、阅读并同意本协议且完成全部注册程序后，或您按照激活页面提示填写信息、阅读并同意本协议且完成全部激活程序后，或您以其他移视允许的方式实际使用本服务时，即表示您已充分阅读、理解并接受本协议的全部内容，本协议即产生法律约束力。您承诺接受并遵守本协议的约定，届时您不应以未阅读本协议的内容或者未获得移视对您问询的解答等理由，主张本协议无效，或要求撤销本协议。

一、缔约主体

本协议由通过数字疗法健康管理服务平台（以下简称“服务平台”）移动客户端软件及其附属

9:41



姓名

137****9934

♂

性别



男



女

年龄

40岁



身高

155cm



体重

60kg

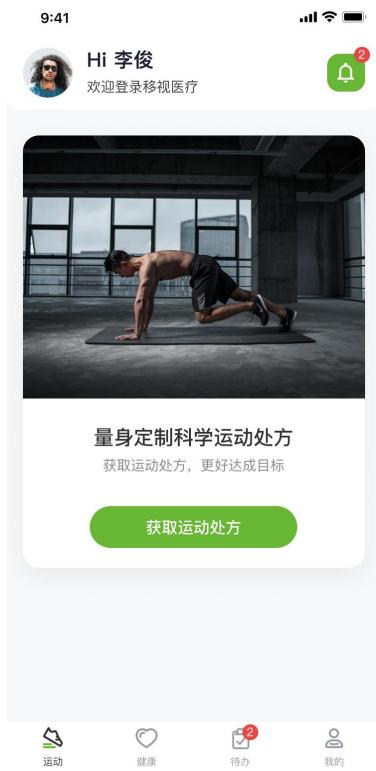


下一步

(3) 主界面：运动、健康、待办和我的四大模块；

(4) 新用户进入首页运动页面时可以主动发起获取运动处方，点击获取运动处方进入获取处方流程

(a) 点击获取运动处方



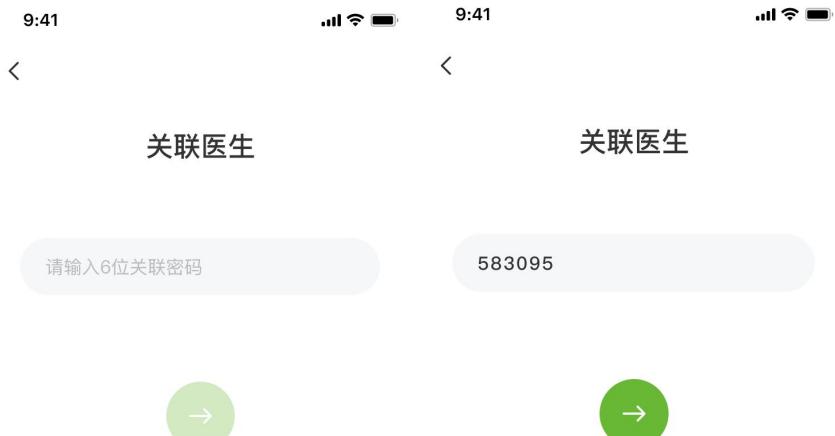
(b) 查看获取流程规则点击获取处方



(c) 点击继续获取运动处方



(d) 输入关联医生六位密码，点击箭头进入下一步



(e) 进入运动测试页面，可以选择连接设备或通过手动方式几率心率手动输入心率点击提交



(f) 运动测试流程: 上传六分钟步行实验或心肺评估实验报告图片, 此为必答题, 一定要上传评估报告, 3-8 题测试柔韧性及平衡性, 题目可作答可跳过不会影响正常提交

9:41

< 运动测试 9:41

2/8

上传报告类型

心肺运动试验

六分钟步行试验





右侧抓背距离

请输距离数值 cm

上一题 下一题

9:41

< 运动测试 9:41

4/8



左侧抓背距离

请输距离数值 cm

9:41

< 运动测试 9:41

5/8

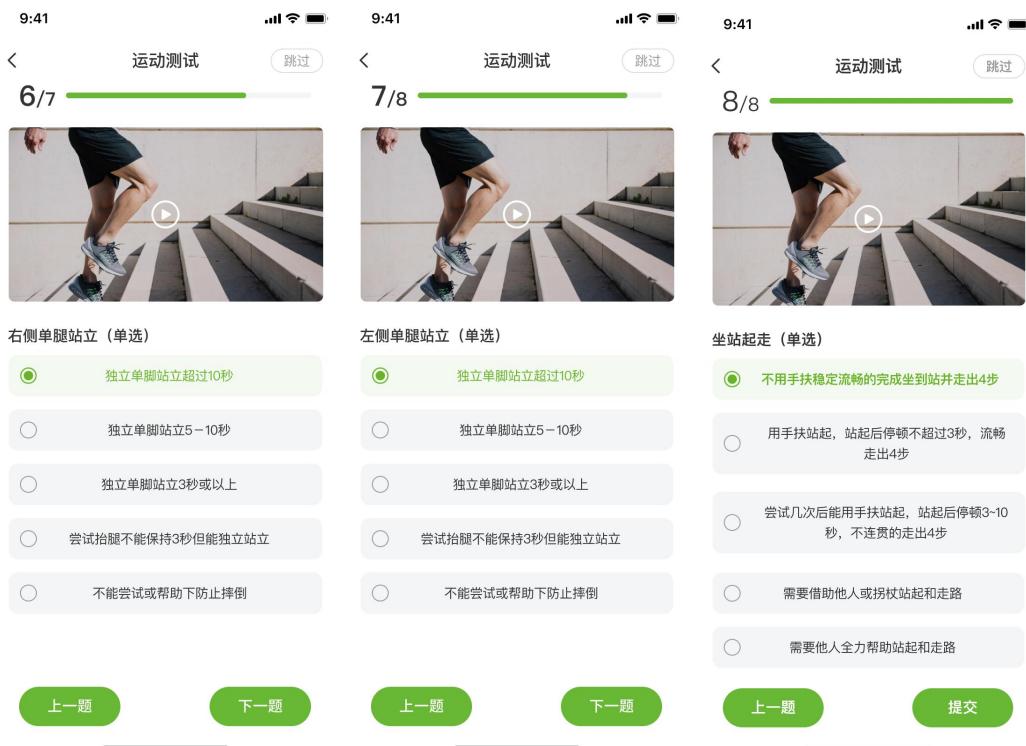


坐位体前屈距离

请输距离数值 cm

上一题 下一题 上一题 下一题

上一题 下一题 上一题 下一题



(g) 点击铃铛查看新发消息



(h) 运动处方：点击查看运动处方详情可查看当前处方和历史处方



(i) 运动报告：点击查看运动报告详情内容和问卷反馈内容



(j) 去运动：点击去运动，进入测量准备页面，提示用户提前测量血压和心率连接设备

后既可以进行运动，保持跟练，可以选择跳过动作或者结束运动，可以选择下一个运动，或上一个运动



① 建议运动前请先测量血压并记录

- 1、请选择手动输入或连接无线心电监测仪
- 2、将无线心电监测仪按照点位对齐放置在托槽里面
- 3、将电极片安在对应的卡扣中
- 4、将电极片上的覆膜撕掉,将有胶的一面贴在胸前
- 5、将电5.等待18s数据自动生成



1、请选择手动输入或连接无线心电监测仪

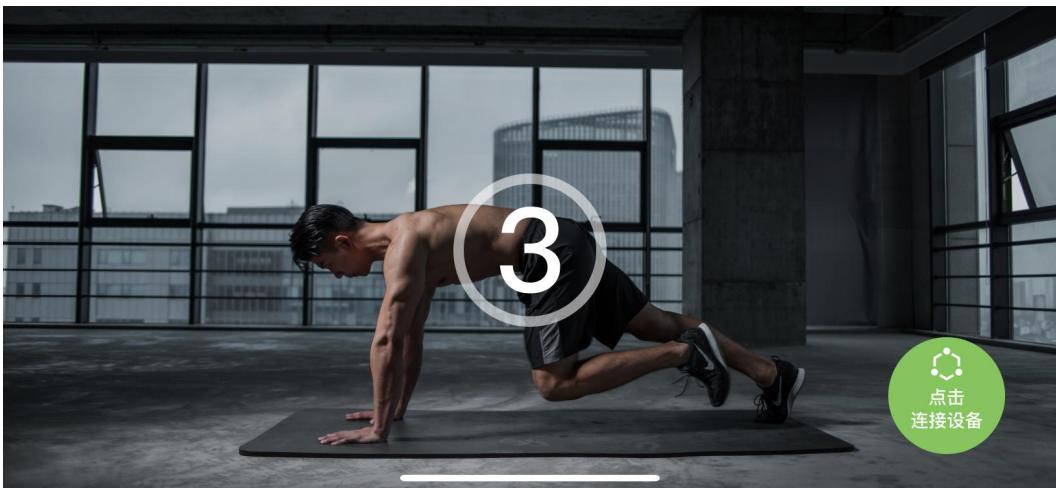
- 2、将无线心电监测仪按照点位对齐放置在托槽里面
- 3、将电极片安在对应的卡扣中
- 4、将电极片上的覆膜撕掉,将有胶的一面贴在胸前
- 5、将电5.等待18s数据自动生成



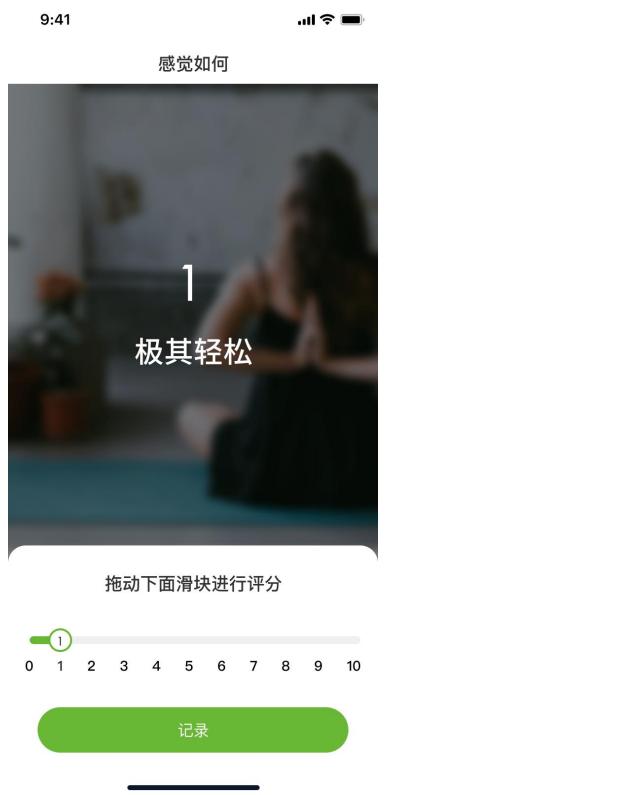
发现可连接的设备，点击连接

重新搜索设备

开始运动



(k) 运动完成后填写问卷回答相关的内容方便医生了解用户的状态



(5) 健康模块：包含用户信息，诊断信息，手术史，用药史，健康指标，点击展开可以查看全部个人信息，编辑个人信息，点击更新可选择诊断和疼痛部位，用药史手术史，点击更新可以跳转到用药史手术史对应页面可以修改或者停用，也可以新增一个用药史或手术史点击更新可以修改对应的健康指数数据



(a) 可以点击查看用药史详情



(b) 点击手术室查看手术史详情



(6) 代办模块选择对应的待办任务进入该页面完成全部内容

12:31



(a) 在运动测试的内容中填写相应的数据上传对应的报告点击提交即可完成运动测试，
报告内容会同步给医生

14:32



(b) 在文件调查总回答相应的问卷内容点击提交即可看到文件结果的反馈相应的反

馈内容会同步给医生

14:33

尼古丁依赖量

早晨您醒来之后多长时间吸第一根烟

- A.60分钟后
- B.31-60分钟
- C.6-30分钟
- D.5分钟以内

您是否在许多禁烟场所很难控制吸烟的冲动

- A.是
- B.否

您最不愿放弃那一支烟

- A.其他时间
- B.早起第一支

您每天吸多少支烟

提交

(c) 在随访任务下用户需要按照规定时间到医院进行随访上传报告填写内容完成随访

14:34

随访

随访名称 欣欣

通知时间 2022-10-26

随访，运动测试

空腹血糖

患者上传

+ 上传

医生上传报告



医生暂未上传报告

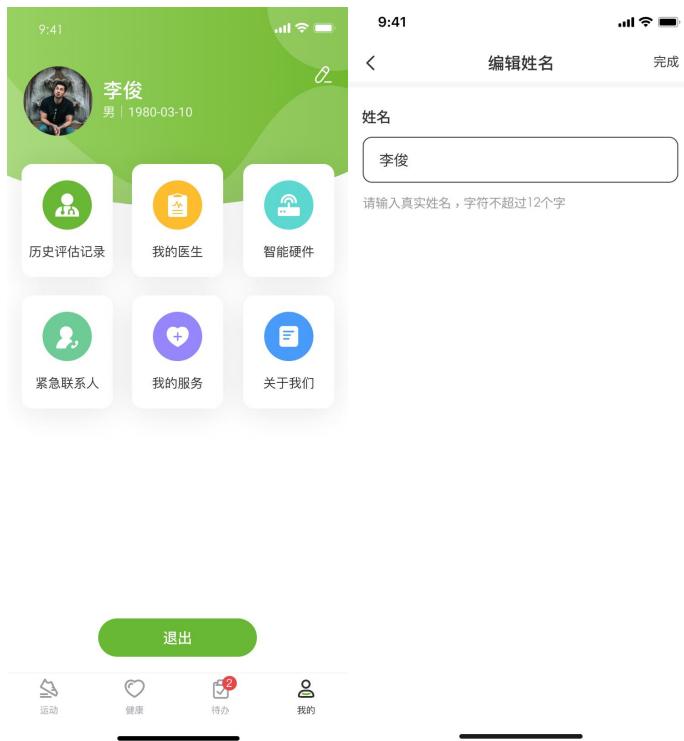
实时医嘱

完成随访

(7) 我的模块：包含用户信息，历史评估记录，我的医生，智能硬件，紧急联系人，

我的服务，关于我们

(a) 可点击头像修改用户的基本信息，包含编辑头像，姓名，性别，出生年月日，联系方式，用药记录手术记录修改密码



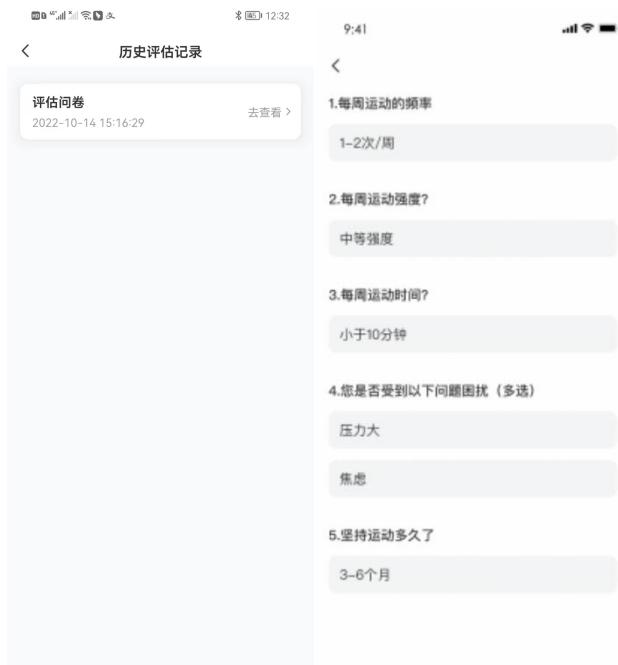
(b) 点击已有的用药记录可以删除用药记录或者保存修改的用药记录，或者点击添加新的用药记录



(c) 点击已有的手术记录可以删除手术记录或者保存修改的手术记录，或者点击添加新的手术记录



(d) 点击历史诊断可以查看首次评估结果



(e) 点击修改密码输入手机号，验证码，输入新密码确认新密码点击保存完成修改密码

9:41

修改密码

手机号
请输入手机号

验证码
请输入验证码 获取验证码

新密码
请输入新密码

确认新密码
请再次输入新密码

密码为6~12位数字+字母

保存

(f) 点击我的医生，可以查看当前开处方的主治医生

我的医生

测试医生
测试医院
(主任)

(g) 点击智能硬件可以查看已连接的智能设备

智能设备

暂无数据

(h) 点击紧急联系人查看和添加紧急联系人

信号强度 12:32

< 紧急联系人

请添加紧急联系人，升级你的安全保障



暂无紧急联系人

+ 添加紧急联系人

(i) 点击我的服务可以查看所剩的服务时间可以选择延长

信号强度 12:32

< 我的服务

服务有效期剩余：

18天

[延长服务>](#)

有效期至：2022/11/13

激活历史

激活码:249291

服务有效期：30天

激活日期：2022/10/14

(j) 点击关于我们，查看 app 相关隐私协议用户协议版本状况或联系客服



3 用户使用须知

3.1 使用限制

本软件的使用限制为登录密码必须包含字母和数字，至少 6 个字符，最多 16 个字符。

3.2 用户访问控制

本软件采用统一用户访问控制管理机制：

- (1) 用户通过手机号与密码登录本软件。
- (2) 只有注册成功的用户才能登录本软件。

本软件有用户管理功能，可添加新用户。

3.3 软件运行环境

表 2 软件运行环境

iOS 客户端	硬件配置	型号：Apple iPhone Xs Max CPU：苹果 A12 处理器 内存：4GB 存储容量：256GB
	软件环境	操作系统：Apple iOS 12.3.1

Android 客户端	硬件配置	型号: Huawei LYA-AL00 CPU: Huawei Kirin 980 内存: 6GB 存储容量: 128GB
	软件配置	操作系统: Android 9.1.0
网络条件		广域网环境
显示屏		分辨率 1280 × 720 及以上

3.4 故障排查

本软件性能符合产品技术要求和有关标准，自身不会出现故障。用户在使用本软件时，如果遇到问题，可通过客服进行反馈。

3.5 数据备份

本软件的用户信息和用户操作信息由供方技术人员定期进行数据备份。

医疗器械注册证编号:

产品技术要求编号:

生产许可证编号:

生产商: 上海移视网络科技有限公司

公司地址: 上海市徐汇区钦州路 100 号 2 号楼 701-702 室

售后服务单位: 上海移视网络科技有限公司

联系方式: 4000211100

生产日期:

生产批号:

说明书编制日

