

版本号： V1.0.0

数字疗法软件

用户 操作 手册

上海移视网络科技有限公司

目录

1 基本信息.....	1
1.1 环境要求.....	1
1.2app 的应用范围及对象.....	1
1.3 系统安装方式.....	1
1.4 产品信息.....	1
1.5 供方信息.....	1
1.6 产品预期用途.....	1
1.7 安全级别.....	1
1.8 必备信息.....	2
1.9 维护服务.....	2
2 软件功能与使用操作.....	2
2.1 软件功能列表.....	2
2.2 软件安装与卸载规程.....	4
2.3 软件操作说明.....	4
3 用户使用须知.....	14
3.1 使用限制.....	14
3.2 用户访问控制.....	14
3.3 软件运行环境.....	14
3.4 故障排查.....	15
3.5 数据备份.....	15
3.6 术语与缩略词.....	15

环境要求:

使用本软件的基础环境要求手机配置为苹果系统: iOS6.0 以上, 安卓系统: 安卓版本 4.3 或以上;

网络要求: 支持网络 4G/5G ;

硬件设备: 单导联无线心电监测仪版本 V1.2 ;

硬件蓝牙要求: 蓝牙 4.0 带显示存储功能;

app 的应用范围和对象:

本产品运行于 Android 或 iOS 系统手机, 适用对象为心脏康复中心的医生, 和需要居家康复的用户用于医生为用户开具运动处方, 用户通过 app 进行运动, 达到更好的康复效果, 为了给用户在居家的环境中依然可以得到医生有效的帮助, 本软件不适用于重症监护中的患者, 使用除颤器的患者, 心脏搭桥患者, 安装心脏起搏器的患者, 其余用户均可下载使用, 连接硬件, 有些以下情况的用户应咨询医生再使用无线心电仪硬件设备, 心脏瓣膜病, 心脏移植, 心力衰竭, 如果不可用硬件设备, 需要手动记录心率

系统安装过程:

iOS 安装方式:

医生正常打开网络或连接 Wi-Fi, 在 App Store 上搜索“数字疗法”, 看到以下图标点击安装, 进度条走完显示打开时即为成功安装医生端的 app



安卓安装方式:

医生正常打开网络或连接 Wi-Fi, 在手机内置应用商城上搜索“数字疗法”, 看到以下图标点击安装, 进度条走完显示打开时即为成功安装医生端的 app



1 基本信息

1.1 产品信息

1.1.1 产品标识

产品名称：数字疗法

规格型号：数字疗法 1.0.0

发布版本：1.0.0

1.1.2 产品组成

由应用商城安装 app 和用户文档集组成，医生端的组成模块包括患者管理模块、工作台模块、我的模块。

1.1.3 禁忌症

本产品并不用于疾病治疗，不适用于康复一期病人及心脏搭桥手术的术后患者。

1.2 供方信息

公司名称：上海移视网络科技有限公司

公司地址：上海市徐汇区钦州路 100 号 2 号楼 701-702 室

联系电话：4000211100

1.3 产品预期用途

本产品运行于 Android 或 iOS 系统手机，用于医生为用户开具运动处方，用户通过 app 进行运动，达到更好的康复效果

1.4 安全级别

1.5 必备信息

使用本软件的用户要求具有正常听力及键盘操作能力，能够正确识别简体中文。

1.6 维护服务

(1) 本公司根据用户反馈提供相应的技术支持；

2 软件功能与使用操作

2.1 软件功能列表

本产品运行于 Android 或 iOS 系统手机（型号：Huawei LYA-AL00 或 Apple iPhone Xs Max），用于传输和显示保心衣设备产生的心电数据，及调阅患者监测期间的心电数据报告，进行 AI 分析，分析结果可供医生参考。同时具有一定的娱乐性质为用户提供更好的监测筛查体验。

具体功能详见表 1。

表 1 医生端软件功能列表

医生端 APP 前端	账号管理	登录方式	手机号登录，输入手机号后获取验证码登录，后台审核通过的医生手机号才可登录，用户不存在提示
			账号密码登录，输入手机号和密码登录
		隐私协议	勾选同意隐私协议及用户协议后可登录
			查看隐私协议图文详情
	患者管理	搜索	输入姓名或手机号进行搜索
			显示搜索结果
			显示搜索历史记录，可进行清除操作
		系统消息	接收消息，有新的消息提醒，编钟提醒，查看后编钟红点消失
			消息列表，可查看消息详情
			可删除或清空消息
		条件筛选	列表显示：全部，发处方，发随访，发问卷，发测试
			展示全部属于给医生的患者列表包含患者的标签
			发处方：筛选出全部需要发处方和微调处方的患者
			发随访，筛选出全部需要发随访的患者
			发问卷，筛选出全部需要发问卷的患者
			发测试，筛选出全部需要发测试的患者
			搜索，输入手机号或名字，模糊识别所搜索的患者
		患者列表	显示患者列表，可以通过手机号和姓名进行选择

	健康档案		可查看患者的健康档案
			资料：显示患者的基本资料
			可选择该患者是否正在服用药物
			运动测试：显示测评列表，发起测试给患者
			运动处方：给患者制定运动处方，包括运动建议、动作时长、目标心率、运动频率、运动总量、功能训练及热身等发送患者。可进行重新推荐、使用模版（跳转至运动模板）、历史处方（列表及详情）。
			随访，随访列表显示，病人去医院，手填，通过 web 端。这个为医生主动去填写的
			患者病历：诊断、主诉与病史、资料与报告、关键指标、用药记录、创建时间、随访与报告
	工作台	我的数据	按病状显示患者数量（乳腺癌、冠心病、高血压、2 型糖尿病、痛风、血脂异常等）
			点击后可查看患者列表及详情
		运动模版	我的模版：显示我的模版列表及详情
			标准化模板：显示标准化模板列表展示
			新建模版：填写模版名称、下拉选择标准化模版、功能训练及热身添加次数、全身训练编辑、整理运动编辑、拉伸运动编辑，填写完成后点击确定生成模版，必填和选题规则校验
			发问卷量表：显示量表列表，点击后可进入详情
	我的	个人信息	显示医生的头像、登录手机号、姓名、医生号
			点击可修改个人信息（只可改头像）
		设置	系统设置（修改密码，注销）
		关于我们	检查更新、自动更新应用等设置
			用户使用协议
			隐私协议
			客服热线显示（患者和医生端都是同一个联系方式）

2.3 医生端软件操作说明

(1) 软件图标：用户开启手机后，可见如下软件桌面图标，点击图标即可启用软件。



(2) 登录界面：后台生成账号，医生输入站好和密码进行登录，或输入账号验证码进行登录，同意用户协议点击登录确认登录。

登录

请输入手机号

请输入验证码

获取验证码

登录

密码登录

☐ 同意并接受

[《隐私协议》](#)

[《用户协议》](#)

登录

请输入手机号

请输入密码

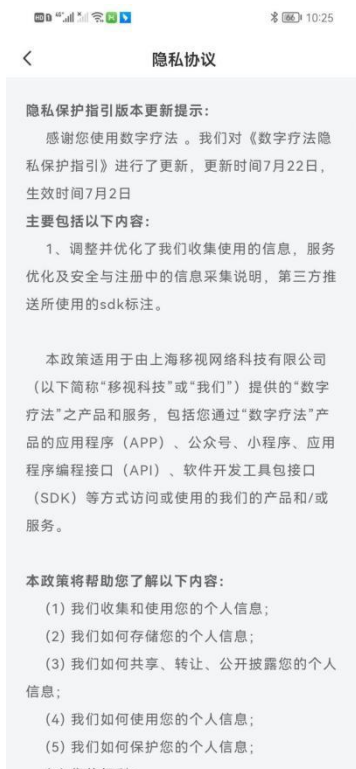
登录

验证码登录

☐ 同意并接受

[《隐私协议》](#)

[《用户协议》](#)



(3) 忘记密码：点击忘记密码可以使用验证码登录，点击我的登录后可修改密码



(4) 主界面：主界面包含消息提醒、筛查用户、搜索用户、用户列表、患者管理、工作台、我的



(a) 患者管理:

首页上方 **tab** 筛查患者状态，全部展示全部患者列表，包含用户全部状态标签，发处方展示所有需要修改和微调处方的用户，每三个月大调一次处方，每 **6-8** 周微调一下处方给医生发提醒，需随访展示全部需随访用户，随访周期为三个月内需要进行一次随访，发问卷展示全部需要发问卷的用户，**6-8** 周发一次问卷，发测试展示全部需要发测试的用户每三个月发一次运动测试，医生可以对他想要发起操作的患者发起操作。



(b) 搜索患者：点击搜索按钮，输入用户名字或手机号点击搜索可以查看对应的患者，点击患者头像，进入到患者首页，查看患者详情



(b) 患者详情：点击需要操作的患者头像，进入患者的首页，上滑可以查看更多用户的个人信息，点击展开，展开更多展示用户资料详情，包含用户姓名，年龄，身高，体重，是否吸烟，生活习惯

9:41

<

健康档案

动态

资料

张俊维

展开

性别: 男

年龄: 49

诊断信息

>

诊断

冠心病、坏血病

疼痛部位

脖子疼、心脏痛

呼吸困难

☒

主诉

病人年纪大了, 要谨慎处理

用药史

查看全部

感冒颗粒

服用中

PDC: 0/2

2022-12-09 12:00

正泰保心丸

已停药

PDC: 0/2

2022-12-09 12:00

发任务

开处方

(c) 修改查看用药史和手术史, 修改关键指数信息, 点击展开更多查看全部患者关键指数信息

用药史

查看全部 >

感冒颗粒

服用中 >

PDC: 0/2

2022-12-09 12:00

正泰保心丸

已停药 >

PDC: 0/2

2022-12-09 12:00

手术史

查看全部 >

冠脉搭桥手术

手术时间: 2022-12-05 12:30

心脏搭桥手术

手术时间: 2022-12-05 12:30

关键指标

目标心率

88bpm >

安静心率

88bpm >

运动峰值心率

130bpm >

体重

-kg >

点击展开更多 ▼

问卷调查

初次登录问卷调查结果

(d) 开处方：输入处方名称，根据静息心率 app 可以计算出最大心率和目标心率，医生可以进行主观修改，在运动计划中选择动作，确定每周几为休息日，点击开处方，跳转到运动处方发布页面，点击更多可以查看该患者历史处方页面，和使用模板快捷发处方

健康档案

动态

资料

处方

2022-09-20启用

王琪运动处方

运动总量

12周

运动强度

0.6

最大心率

190bpm

目标心率

108bpm

目标天数

4天/周

运动记录

查看全部 >

2022-10-26 16:15:34

运动完成度

0%

2022-10-24 16:15:34

发任务

开处方

运动处方

更多

处方名称

请输入

静息心率

0bpm

运动任务目标

运动总量

4周 >

运动强度

0.5 >

最大心率

190bpm >

目标心率

95bpm >

目标天数

1天/周 >

运动处方计划

周一

周二

周三

周四

周五

是否为休息日

热身

设置下一天

(e) 发任务：点击发任务，选择任务类型，可以选择发问卷，发随访，发运动测试



(f) 发随访:点击发随访进入到随访页面，可以查看以前发送的和最新发送的，随访状态包含已完成已过期



(g) 点击新建随访进入到编辑随访页面，输入随访名称，展示通知时间，医生发布的随访前注意事项，可以选择标签快捷发布随访通知



(h) 发问卷:选择需要发放的问卷点击右侧原点点亮，点击问卷名称查看问卷内容，选中后点击发送提示发送成功



(i) 发测试:查看全部运动测试内容，点击发送提示发送成功



(j) 系统消息：点击小铃铛查看系统消息，消息来源系统消息及患者反馈消息包含：修改主诉，修改个人信息，修改用药史，修改手术史，新增用户，需要开具处方，需要发随访，需发测试，需发问卷等与患者相关的消息提醒



(k) 点击查看全部可以查看全部的运动记录， 点击对应日期展示对应日期的运动反馈详情



(l) 点击最新运动测试结果的查看按钮， 查看最新的运动测试反馈



(m) 在最新随访记录，点击随访条目查看随访详情



(n) 在问卷调查结果，点击对应问卷内容

10:47

<

匹兹堡睡眠质量指数

9

睡眠质量很好

下面一些问题是关于您最近1个月的睡眠情况，请选择回填写最符合您近1个月实际情况的答案。请回答下列问题：

近1个月，晚上上床睡觉通常（ ）点钟。

12

近1个月，从上床到入睡通常需要（ ）分钟。

10

近1个月，通常早上（ ）点起床

8

近1个月，每夜通常实际睡眠（ ）小时(不等于卧床时间)

7

对下列问题请选择1个最适合您的答案。

5. 近1个月，因下列情况影响睡眠而烦恼：

入睡困难(30分钟内不能入睡)

(1)无

(2)1次/周

(5) 工作台：包含运动模板，我的数据，更多功能



(a) 运动模板：点击运动模板查看我的模板和标准化模板



(b) 点击右上角加号进入新建模板中，添加新的我的模板，可选择标准化模板进行修改，也可以自行建立新的模板内容，输入模板名称，选择运动总量，选择最大心率，选择目标心率，选择运动强度，选择运动频率，修改处方计划，看是否需要设置休息日点击保存储存为新的我的模板

新建模板

模版名称* 请输入模版名称

标准化模版 请选择 >

运动任务目标

运动总量 - >

最大心率 0bpm >

目标心率 0bpm >

运动强度 0 >

运动频率 - >

运动处方计划

周一 周二 周三 周四 周五

是否为休息日 ☐

热身

保存

(c) 点击我的数据查看全部病重的病人各有多少，统计病种和数量点击对应疾病可查看该疾病的患者数量



(d) 点击患者头像可以查看患者资料详情



(6) 我的：点击查看我的



(a) 点击个人信息，可以修改医生个人信息，点击头像，医生可以更换自己的头像，选择本地或者拍照进行上传新头像

个人信息

头像

 >

真实姓名

医生A

联系方式

16602114135

医院

测试医院

科室

心内科

职称

医师1

我的医生号

2

登录账号

16602114135

保存

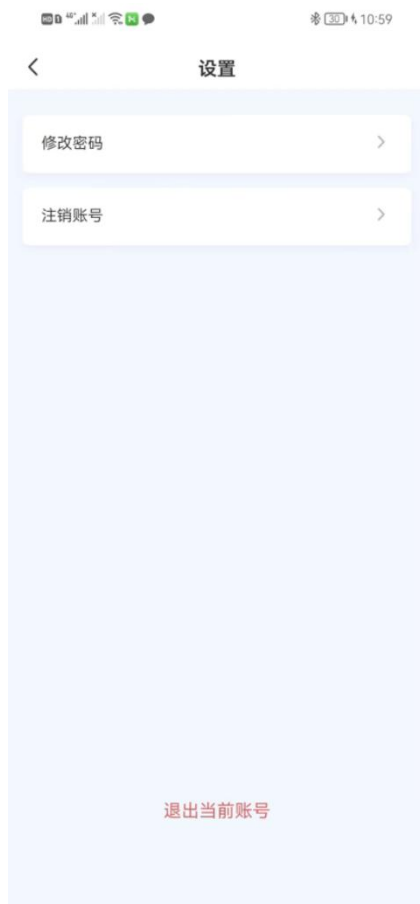


照相机

本地相册

取消

(b) 点击设置进入到设置页面在该页面可以修改密码，注销账户或退出登录



(c) 点击修改密码进入修改密码页面输入手机号、验证码、新密码、再次确定密码后即可修改密码

10:40

修改密码

请输入手机号

请输入验证码

获取验证码

请输入新密码

再次输入新密码

至少8位数，包含大小写、设置、符号

确定修改

(d) 注销账号： 点击注销账号医生端与要通过客服方式注销账号，弹窗提醒联系客服



(e) 退出账号：点击退出当前账号提示是否确认退出，点击确认退出账号，取消回到上一页



(f) 点击关于我们，可以查看用户使用协议，app 版本，隐私政策和客服热线号码



3.4 故障排查

本软件性能符合产品技术要求和有关标准，自身不会出现故障。用户在使用本软件时，如果遇到问题，可通过客服进行反馈

3.5 数据备份

本软件的用户信息和用户操作信息由供方技术人员定期进行数据备份。

医疗器械注册证编号：
产品技术要求编号：
生产许可证编号：

生产商：上海移视网络科技有限公司

公司地址：上海市徐汇区钦州路 100 号 2 号楼 701-702 室

售后服务单位：上海移视网络科技有限公司

联系方式：4000211100

生产日期：

生产批号：

说明书编写日

