“2019五早·微长征”

活

动

策

划

书

**华南理工大学**

**软件学院团委学生会**

**二零一九年十月九日**

**策划概要**

**主办部门：华南理工大学软件学院素质拓展认证中心、逐梦筑梦学生社区服务中心**

**活动时间：2019年****10月21日——2019年11月29日**

**活动地点：教学区A1-102 、C8羽毛球场。**

**面向对象：软件学院19、18、17级全体学生**

**活动内容：开展晨读、晨练、素拓活动，培养同学们早起的良好习惯，坚持锻炼的毅力，让软院学子每天都充满活力，更加富有年轻人的朝气。**

**策划主要内容**

1. **活动简介**
2. 活动对象： 软件学院19、18、17级全体学生。
3. 活动时间：2019年10月21日-11月29日
4. 活动地点：教学区A1-102、c8羽毛球场。
5. 主办单位：软件学院团委学生会素质拓展认证中心、逐梦筑梦学生社区 服务中心
6. **活动宣传**

1.QQ群宣传

撰写活动宣传词，通过各班级的素拓委员发送到各班班群，各年级级群

2.扫楼宣传

到各个宿舍进行活动的宣传，对活动作出详细介绍。

3.海报宣传

在C10、C5楼下张贴活动海报，对活动进行简单介绍，提供参与方式。

1. **活动流程**
2. 活动内容
3. 恒常活动

1）.预见--“晨读三十分钟”环节：

周三早晨7：20-8:00到达教学区A1 - 102进行签到并早自习三十分钟。

学院制作“五早”活动积分卡，当天完成晨读任务，盖一枚“五早”章。

2）．发现--“晨练小任务”环节

周六和周日早晨6:30-8:00向“五早微长征”公众号发送“晨练”，获取当天的趣味活动，并在规定时间内完成，将结果反馈至公众号。

趣味活动形式：

（一） 探索——到当天指定的活动地点，或根据特定要求拍摄照片，将照片发送给公众号。

（二） 思考——认真阅读公众号推送的时事小文章，并在将你的看法发送给公众号。

（三） 运动——到c8羽毛球场找到工作人员，完成当天指定的小运动，如跳绳，踢毽子等，完成即可获得积分。

（四） 更多形式将在日后逐步推出。

2.素质拓展活动

探索--“素质拓展小活动”环节

每周的周一至周五会有一至两个素质拓展小活动，期间向“五早微长征”公众号发送“素质小活动”，获取素拓活动，在活动时间内完成，并交由工作人员检查完成情况，即可完成盖章。

3.微长征活动

坚持--“微长征活动”环节

每周的周日可以向“五早微长征”公众号发送当周的乐跑记录，由工作人员依据乐跑记录评定。

【注：微长征活动不计积分】

(二)、活动表盖章

1.工作人员：

盖章人员：

活动负责人：汤威、邓耀铭、张晶洁。

2.签到者必须持积分卡签到方可有效。

3.负责A1-102签到的工作人员必须监督签到者规定时间到达后并在教室里早自习30分钟才给予盖章。

4.需要朗读、背单词的同学可以在签到后跟签到员说明，然后离开教室到A1后湖畔进行早读，30分钟后回归课室盖章。但若发现有同学离开课室后进行无关晨读的事情（如去吃早餐），一律视为违规行为。

5.若参与五早·微长征活动的同学有违规行为（如冒名顶替参加活动者、晨读时间不满30分钟者），被发现一次，则扣除3天的章数。

6.放假时间不进行签到。

7.工作人员参与签到活动，在工作期间不能为自己盖章，在统计时补全工作期间非缺勤、非迟到天数可获得的章数，补全的章数的签到时间按对应签到时间的最早时间。

8.若参与者质疑工作人员公平性，可以向活动负责人或者团委学生会常委反映（需指出怀疑的参与者对象），被举报三次或以上的参与者每日签到时必须拍照证明，将照片发给活动负责人签到方可有效。

1. 积分计算

（一）恒常积分

1、当天完成晨读获1分，完成晨练得1分。

2、有特殊任务如拍照的晨练会选出若干优秀作品，加0.5额外分。

（二）素拓积分

1.每完成一次素质拓展活动可获得一个活动章。

（4）奖项设置

**1.积分奖项：**

积分满10分：0.5分德育分。

积分满20分：1分德育分。

积分满40分：奖励100元的奖品。

积分满40分且获得3次晨练评优：奖励180元的奖品。

积分满40分且获得5次晨练评优：奖励260元的奖品。

积分满40分且获得5次以上晨练评优：每多一次晨练评优，奖品给价值增加80元。

**2、个人参与奖项**

（一）在一周里，参加晨读与素拓活动总天数超过当周工作日的半数可以获得饭票两张，全勤则有四张

（二）周末两天均参加晨练活动可额外获得一张饭票

（三）一周内的乐跑完成次数超过五次可额外获得一张饭票（乐跑七天全勤则有惊喜奖品！）

【注：个人积分的活动饭票每周发放一次】

1. **联系方式**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| 姓名 | 班级 | 手机号码 | QQ |
| 汤威 | 2018级1班 | 19927527168 | 2012760018 |
| 张晶洁 | 2018级1班 | 13076827493 | 3198366103 |
| 邓耀铭 | 2018级卓越二班 | 13480512376 | 1853597959 |
|  |  |  |  |
|  |  |  |  |
|  |  |  |  |
|  |  |  |  |
|  |  |  |  |
|  |  |  |  |
|  |  |  |  |
|  |  |  |  |
|  |  |  |  |

QQ群：526827082

推送活动消息和发布每周活动人数统计。

微信公众号：五早微长征

推送晨练消息以及素质拓展活动消息，并接受反馈信息。

1. **经费预算**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **项 目** | **单 价** | **数 量** | **总 价** | **负责人** | **备 注** |
| 海报整版 | 40 | 2 | 80 |  |  |
| 海报A1 | 10 | 10 | 100 |  |  |
| 传单 | 0.1 | 800 | 80 |  |  |
| 签到卡 | 3 | 300 | 900 |  |  |
| 饭票 | 5 | 2000 | 10000 |  |  |
| 恒常活动奖品 | 100 | 5 | 500 |  |  |
| 恒常活动奖品 | 180 | 3 | 540 |  |  |
| 恒常活动奖品 | 260 | 2 | 520 |  |  |
| 总计 |  |  | 12720元 |  |  |

**八、备注**

本次活动由软件学院团委学生会主办，由软件学院素质拓展认证中心、逐梦筑梦学生社区服务中心举办，活动的最终解释权归软件学院团委学生会所有。

**华南理工大学**

**软件学院团委学生会**

**素质拓展认证中心、逐梦筑梦学生社区服务中心**

**二零一九年十月九日**